



Männergesundheitstag

Dr. med. Christian Stofft
Chefarzt Geriatrie am Sankt Gertrauden-Krankenhaus

Psychische Störungen im Alter

Demenz und Depression

Dr. med. Christian Stofft
Chefarzt Geriatrie am Sankt Gertrauden-Krankenhaus

Gliederung:

Demenz (demens = abnehmender Geist):

- Definition und Einteilung

Depression (deprimere = niederdrücken):

- Definition und Einteilung

Diagnostik und Therapie

Zusammenfassung und Fazit

Definition und Einteilung der Demenz

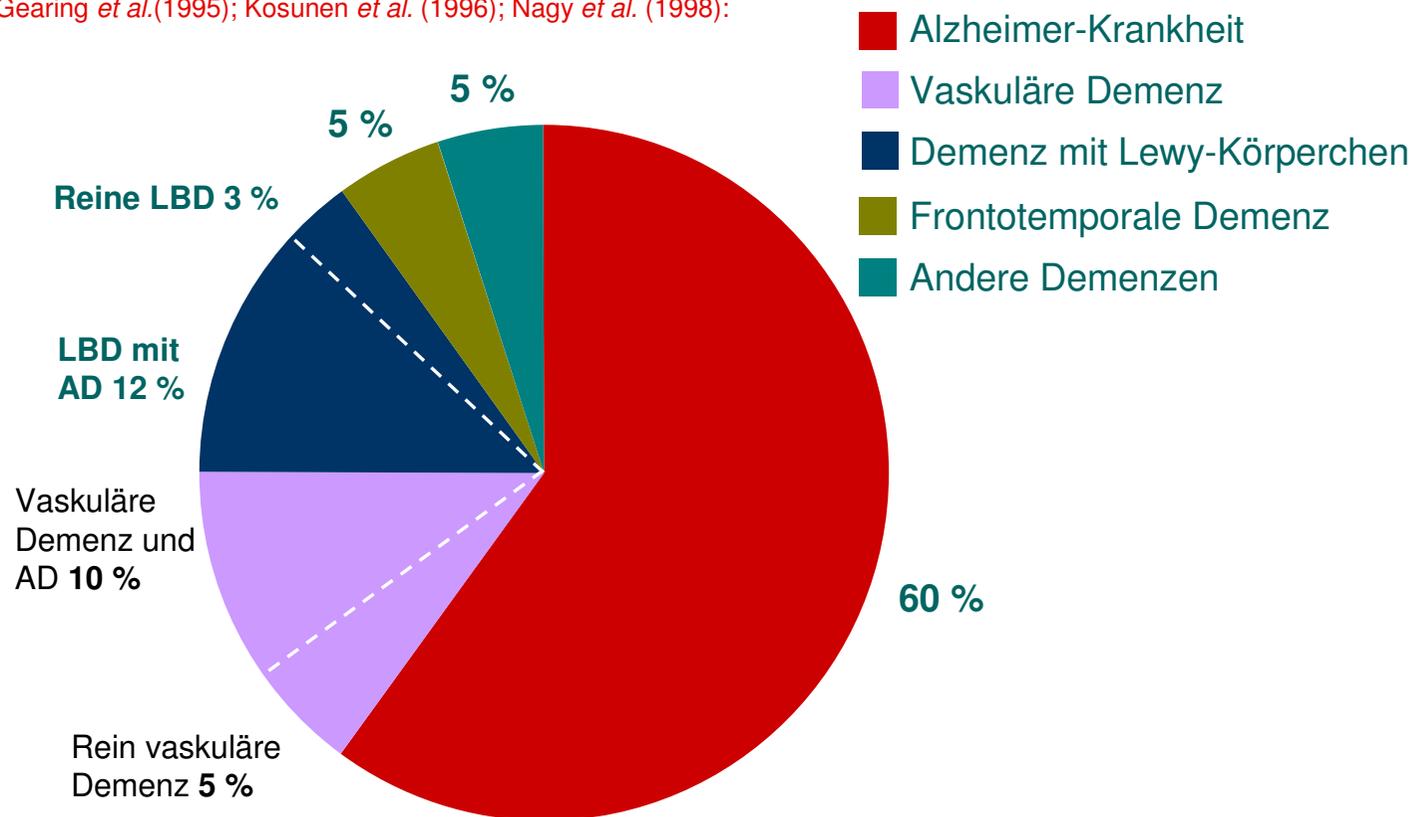
1. *Störungen des Gedächtnisses:*
Aufnahme und Wiedergabe neuerer Informationen gestört („Festplatte ist voll“)
2. *Störungen des Denkvermögens:*
Störung der Fähigkeit zu vernünftigen Urteilen, verminderter Ideenfluss, Beeinträchtigung der Informationsverarbeitung
3. *Störung der emotionalen Kontrolle:*
Störung des Sozialverhaltens und der Motivation

Definition und Einteilung der Demenzen

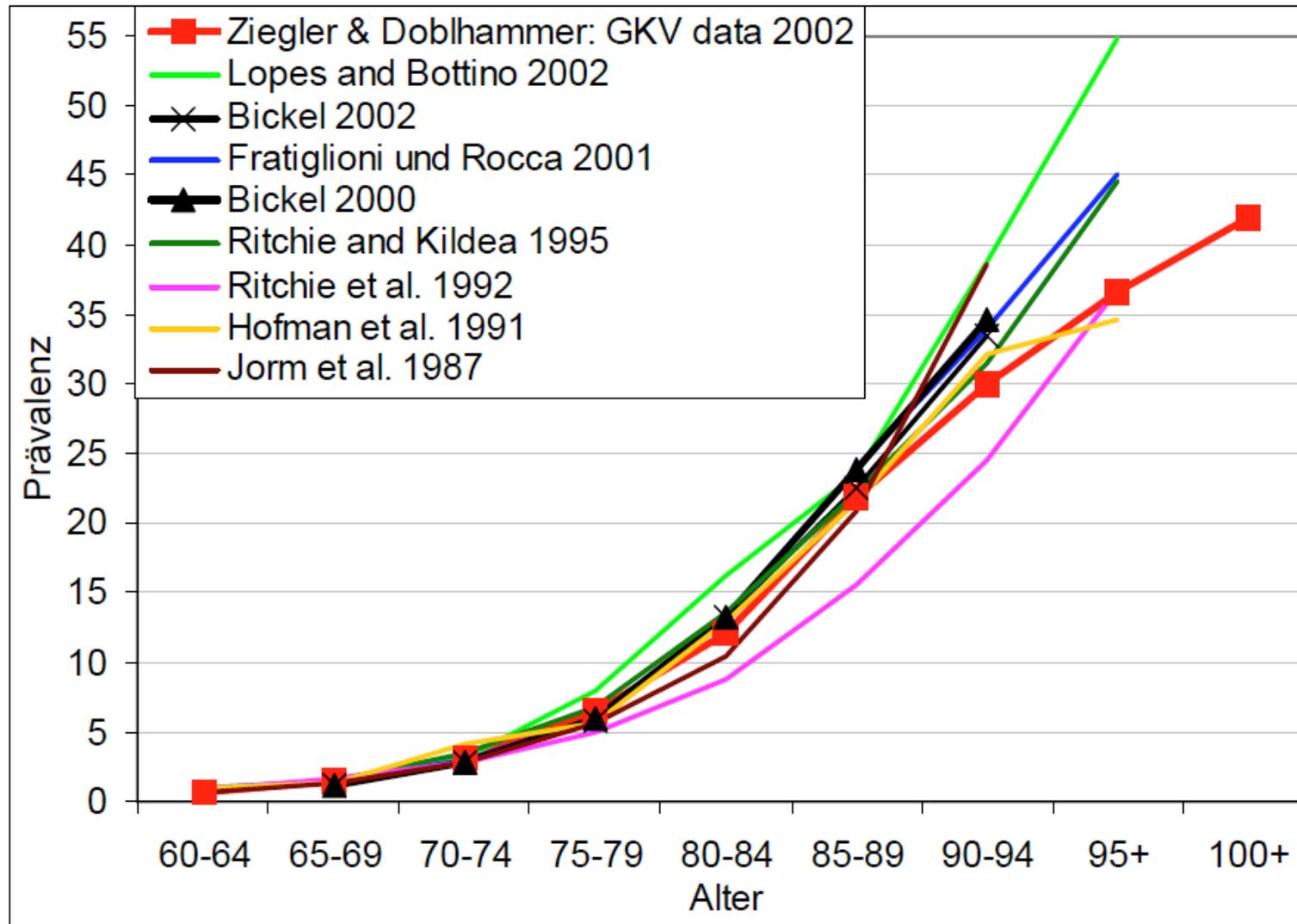
1. Alzheimer-Krankheit
2. Vaskuläre Demenz
3. Demenz mit Lewy-Körperchen
4. Frontotemporale Demenz
5. Andere

Psychische Störungen im Alter: Demenz und Depression

Gearing et al. (1995); Kosunen et al. (1996); Nagy et al. (1998):



Prävalenz der Demenz nach Metaanalysen



Symptome der Alzheimer-Demenz

1. Beginn schleichend
2. Zunächst keine Bewußtseinsstörung vorliegend
3. Störungen des Kurzzeitgedächtnisses
4. Daraus resultieren gestörte Alltagsfunktionen
5. Es fehlen andere Erkrankungen, die ebenfalls diese Symptome erklären könnten

Symptom-Beispiele der Alzheimer-Demenz

1. Anlassen des Herdes oder des Badewassers
2. Unübliche Aufbewahrung von Gegenständen
3. Gestörtes Verhältnis zu Namen, Zahlen und Geld
4. Komplikationen treten immer auf
(Stürze, Depression, falsche Medikamenteneinnahme,
Schluckstörungen, soziale Isolation)

Definition und Einteilung der Depression

1. Zugehörig den affektiven Störungen
2. Niedergeschlagenheit ist das Leitsymptom
3. Diagnosestellung durch Symptome und Verlauf
4. Geschlechtsspezifische Unterschiede

Geschlechtsspezifische Symptome der Depression

Weiblich:

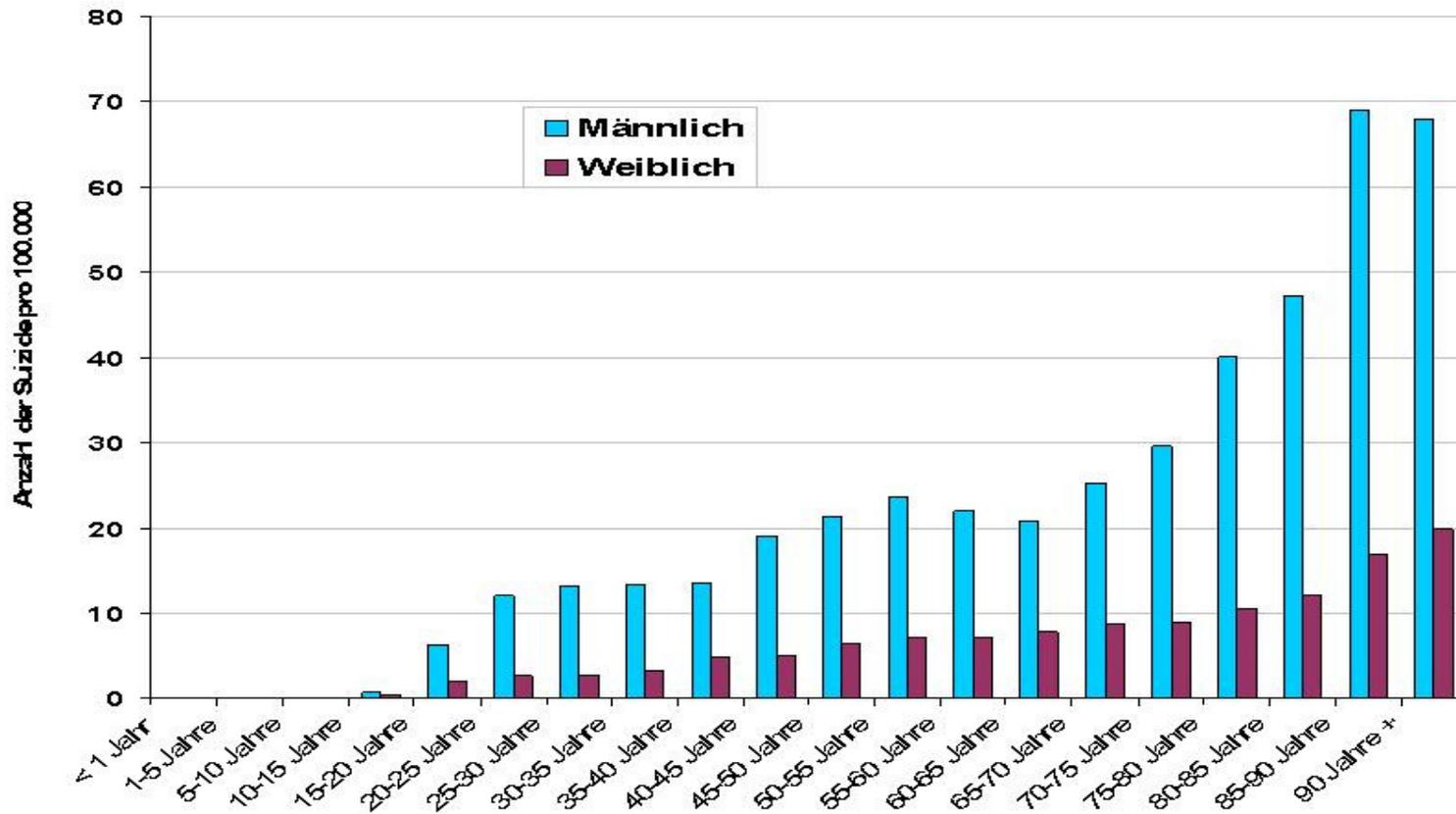
Mutlosigkeit, Grübeln

Männlich:

Aggressives Verhalten, vermehrt Schlaflosigkeit,
erhöhte Risikobereitschaft, exzessives Sporttreiben,
erhöhter Konsum von Drogen (Nikotin und Alkohol),
deutlich erhöhtes Selbsttötungsrisiko

Psychische Störungen im Alter: Demenz und Depression

Suizidraten in Deutschland 2008



(Quelle: Bundesamt für Statistik/Gesundheitsberichterstattung des Bundes; 2008)

Diagnosen der Demenz und der Depression

1. Daran denken! Und: Beide sind Ausschlußdiagnosen!
2. Standardisierte Screeningverfahren sind üblich und einheitliche Fragebögen überall verfügbar (Internet)
3. Erstdiagnose via Hausarzt, Weiterbehandlung durch Spezialisten (Neurologen, Psychiater, Psychologen, Psychotherapeuten, Geriater

Therapie der Demenz und der Depression

1. Symptomorientiert (Schlaf, Schmerz, Antrieb...)
2. Individuell und bedarfsorientiert
3. Spezialisierte medikamentöse Therapie
Demenz: Antidementiva
Depression: Antidepressiva

Zusammenfassung

1. Demenz und Depression sind in Deutschland weit verbreitet
2. Unterschiedliche geschlechtsspezifische Ausprägung
3. Demenz und Depression nehmen aufgrund des demographischen Wandels deutlich zu
4. Screeningtests sind etabliert
5. Erfolgversprechende Behandlungskonzepte sind vorhanden

Zusammenfassung

6. Die Behandlung muss immer individuell erfolgen
7. Ein Behandlungsteam ist erforderlich
(Betroffene/r, Angehörige, Ärzte, Pfleger,
Psychotherapeuten, Physio/Ergotherapeuten,
Sozialdienst, öffentliche Beratungsstellen.....)

Oberstes Ziel neben der
Diagnosestellung und der Therapie
der Demenzen und Depressionen
sind die Aufklärung der Betroffenen,
deren Angehörigen sowie der
Öffentlichkeit

KONTAKT

Sankt Gertrauden-Krankenhaus GmbH
Paretzer Straße 12
10713 Berlin

Tel.: (030) 8272 - 0

E-Mail: info@sankt-gertrauden.de