



# Männergesundheitstag

Dr. med. Christian Stofft  
Chefarzt Geriatrie am Sankt Gertrauden-Krankenhaus



# Psychische Störungen im Alter

## *Demenz und Depression*

Dr. med. Christian Stofft  
Chefarzt Geriatrie am Sankt Gertrauden-Krankenhaus

## ***Gliederung:***

Demenz (demens = abnehmender Geist):

- Definition und Einteilung

Depression (deprimere = niederdrücken):

- Definition und Einteilung

Diagnostik und Therapie

Zusammenfassung und Fazit

## Definition und Einteilung der Demenz

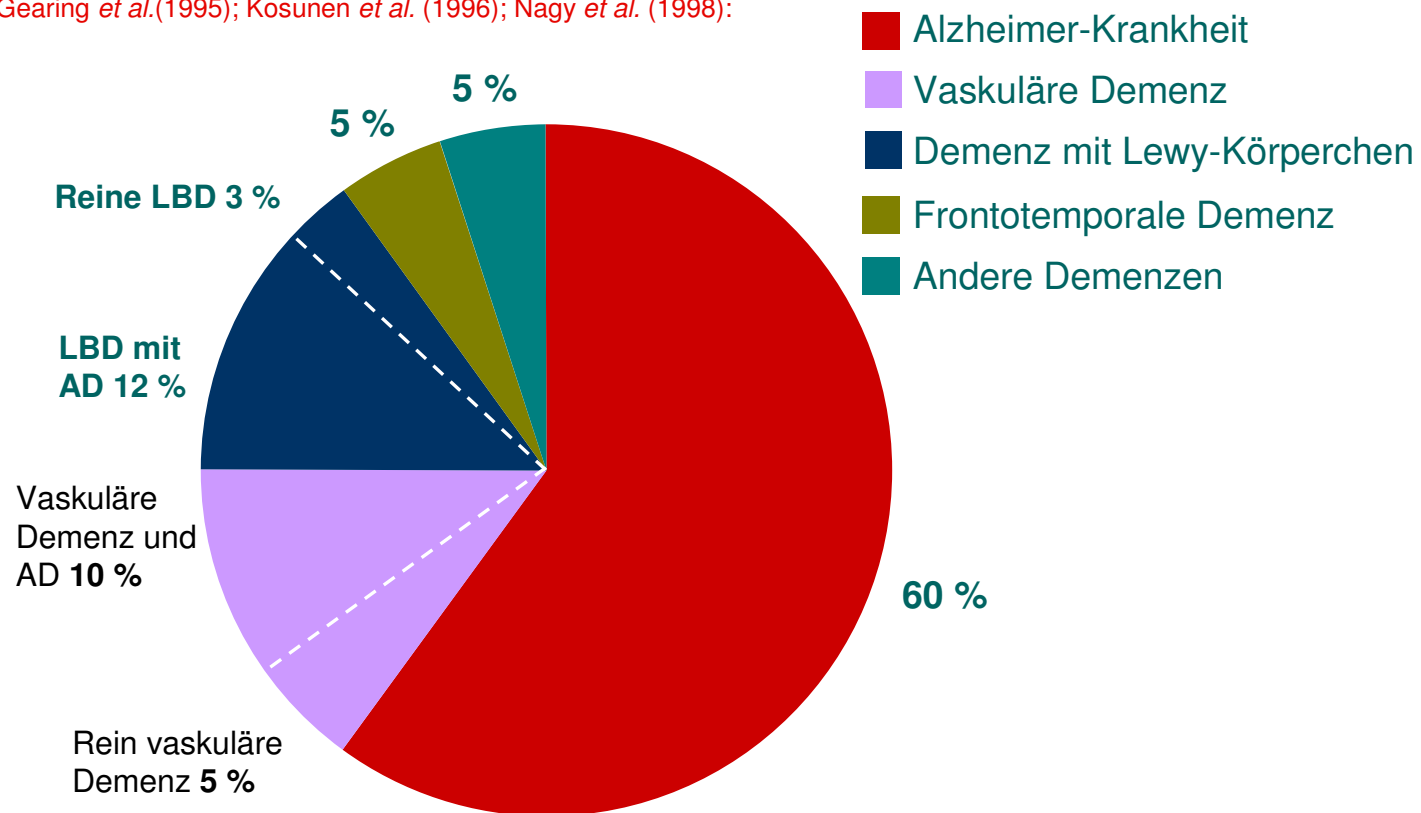
1. *Störungen des Gedächtnisses:*  
Aufnahme und Wiedergabe neuerer Informationen gestört („Festplatte ist voll“)
2. *Störungen des Denkvermögens:*  
Störung der Fähigkeit zu vernünftigen Urteilen, verminderter Ideenfluss, Beeinträchtigung der Informationsverarbeitung
3. *Störung der emotionalen Kontrolle:*  
Störung des Sozialverhaltens und der Motivation

## Definition und Einteilung der Demenzen

1. Alzheimer-Krankheit
2. Vaskuläre Demenz
3. Demenz mit Lewy-Körperchen
4. Frontotemporale Demenz
5. Andere

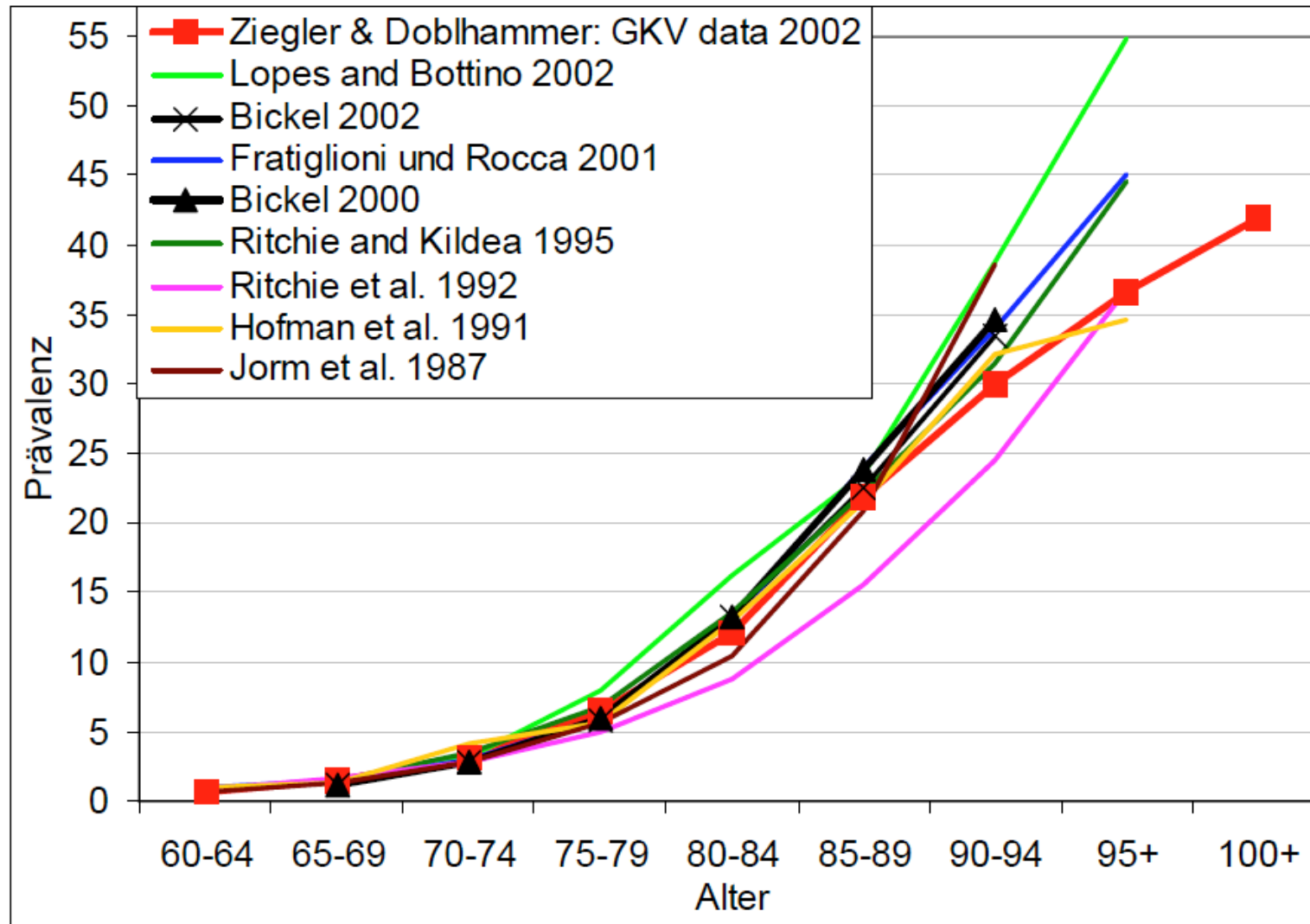
# Psychische Störungen im Alter: Demenz und Depression

*Gearing et al. (1995); Kosunen et al. (1996); Nagy et al. (1998):*





## Prävalenz der Demenz nach Metaanalysen



## Symptome der Alzheimer-Demenz

1. Beginn schleichend
2. Zunächst keine Bewußtseinsstörung vorliegend
3. Störungen des Kurzzeitgedächtnisses
4. Daraus resultieren gestörte Alltagsfunktionen
5. Es fehlen andere Erkrankungen, die ebenfalls diese Symptome erklären könnten



### Symptom-Beispiele der Alzheimer-Demenz

1. Anlassen des Herdes oder des Badewassers
2. Unübliche Aufbewahrung von Gegenständen
3. Gestörtes Verhältnis zu Namen, Zahlen und Geld
4. Komplikationen treten immer auf  
(Stürze, Depression, falsche Medikamenteneinnahme,  
Schluckstörungen, soziale Isolation)

## Definition und Einteilung der Depression

1. Zugehörig den affektiven Störungen
2. Niedergeschlagenheit ist das Leitsymptom
3. Diagnosestellung durch Symptome und Verlauf
4. Geschlechtsspezifische Unterschiede

## Geschlechtsspezifische Symptome der Depression

Weiblich:

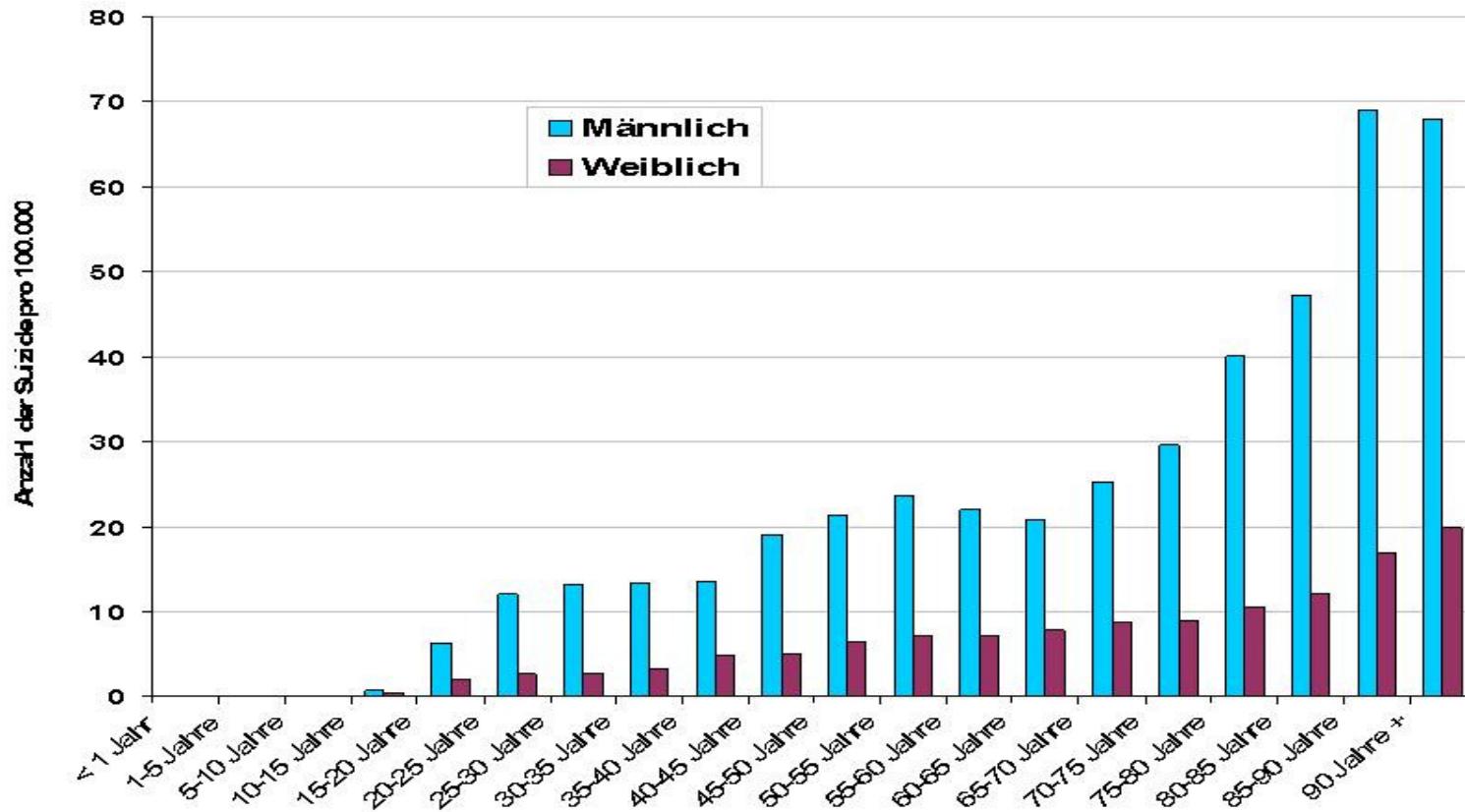
Mutlosigkeit, Grübeln

Männlich:

Aggressives Verhalten, vermehrt Schlaflosigkeit,  
erhöhte Risikobereitschaft, exzessives Sporttreiben,  
erhöhter Konsum von Drogen (Nikotin und Alkohol),  
deutlich erhöhtes Selbsttötungsrisiko

# Psychische Störungen im Alter: Demenz und Depression

## Suizidraten in Deutschland 2008



(Quelle: Bundesamt für Statistik/Gesundheitsberichterstattung des Bundes; 2008)



## Diagnosen der Demenz und der Depression

1. Daran denken! Und: Beide sind Ausschlußdiagnosen!
2. Standardisierte Screeningverfahren sind üblich und einheitliche Fragebögen überall verfügbar (Internet)
3. Erstdiagnose via Hausarzt, Weiterbehandlung durch Spezialisten (Neurologen, Psychiater, Psychologen, Psychotherapeuten, Geriater .....

## Therapie der Demenz und der Depression

1. Symptomorientiert (Schlaf, Schmerz, Antrieb...)
2. Individuell und bedarfsorientiert
3. Spezialisierte medikamentöse Therapie  
Demenz: Antidementiva  
Depression: Antidepressiva

### Zusammenfassung

1. Demenz und Depression sind in Deutschland weit verbreitet
2. Unterschiedliche geschlechtsspezifische Ausprägung
3. Demenz und Depression nehmen aufgrund des demographischen Wandels deutlich zu
4. Screeningtests sind etabliert
5. Erfolgversprechende Behandlungskonzepte sind vorhanden

## Zusammenfassung

6. Die Behandlung muss immer individuell erfolgen
7. Ein Behandlungsteam ist erforderlich  
(Betroffene/r, Angehörige, Ärzte, Pfleger,  
Psychotherapeuten, Physio/Ergotherapeuten,  
Sozialdienst, öffentliche Beratungsstellen.....)



Oberstes Ziel neben der  
Diagnosestellung und der Therapie  
der Demenzen und Depressionen  
sind die Aufklärung der Betroffenen,  
deren Angehörigen sowie der  
Öffentlichkeit

## **KONTAKT**

Sankt Gertrauden-Krankenhaus GmbH  
Paretzer Straße 12  
10713 Berlin

Tel.: (030) 8272 - 0

E-Mail: [info@sankt-gertrauden.de](mailto:info@sankt-gertrauden.de)