

Kontakt

Gesundheitsamt Charlottenburg-Wilmersdorf

Hohenzollerndamm 174-177

10713 Berlin

Außenstellen:

Ambulanz Halemweg 18

13627 Berlin (Charlottenburg)

Tel.: 030/9029-25258

tbhalemweg@charlottenburg-wilmersdorf.de

Ambulanz Hohenzollerndamm 174-177

10713 Berlin (Wilmersdorf)

Tel.: 030/9029-16012

tbhzd@charlottenburg-wilmersdorf.de



Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf
Abteilung Jugend und Gesundheit

Gesundheitsamt - Therapeutischer Bereich



Präventionsprogramm Bewegungs - ABC

Was ist das Bewegungs-ABC?

Das Bewegungs-ABC ist ein Angebot zur Vorbereitung auf die Schule. Durch spielerische Förderung sollen die Kinder ihre grundlegenden Fähigkeiten zum späteren Lese- und Rechtschreiberwerb entdecken. Die Kleingruppen werden ergotherapeutisch und logopädisch angeleitet und begleitet. In den Stunden erleben die Kinder die einzelnen Wahrnehmungsbereiche, stärken ihre Aufmerksamkeit und Konzentration und trainieren ihre Grob- und Feinmotorik.

Welche Kinder möchten wir erreichen?

Das Konzept ist für Vorschulkinder. Es wurde für Kitas, Kindergärten, Kinderläden und Tagesgroßpflegestellen konzipiert und wird kostenfrei durch das Gesundheitsamt des Bezirksamts Charlottenburg-Wilmersdorf in den therapeutischen Ambulanzen angeboten.

Wie werden die Übungseinheiten durchgeführt?

Das Präventionsprogramm „Bewegungs-ABC“ umfasst 10 aufeinander aufgebaute Einheiten à 45 min. Es findet in einer festen Gruppe 1x wöchentlich statt.

Die Gruppe wird von zwei TherapeutInnen geleitet. Die Begleitpersonen/ErzieherInnen müssen während der Termine anwesend sein. Eine enge Zusammenarbeit ist wichtig und bietet Raum für Fragen und gegenseitigen Austausch.

Welche Ziele verfolgen wir?

Das Bewegungs-ABC schult die Körperwahrnehmung, auditive Wahrnehmung, visuelle Wahrnehmung, Konzentration, Ausdauer, Tonusregulation, Koordination, Grobmotorik bis zur Grafomotorik (Grundlage zum Schreiben).

Die Kinder erfahren ihre eigenen Bewegungsmöglichkeiten und trainieren eine bewussteren Wahrnehmung.

Durch das Programm werden sie in ihren Fähigkeiten und ihrem Selbstbewusstsein gestärkt.