

Volkshochschule City West Charlottenburg-Wilmersdorf

Jahresprogramm 2022/2023



KONTAKTDATEN VHS CITY WEST

VHS City-West, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

allgemeine Information: Tel, [9029 28873](tel:902928873), vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de

Deutsch-als-Zweitsprache: Tel, [9029 28813](tel:902928813), deutsch@charlottenburg-wilmersdorf.de

Internet: www.vhs-city-west.de



VHS-Lehrstätten

Pestalozzistraße 40/41, 10627 Berlin

Prinzregentenstraße 33-34. 10715 Berlin

Hohenzollerndamm 174, 10713 Berlin (Werkstätten und Lehrküche)



INFORMATION - ERREICHBARKEIT DER VHS

VHS-Servicebüro

Fragen zu Kursen, zur Buchung und Anmeldung beantwortet der VHS-Service:

telefonisch

[9029 28873](tel:902928873)

Mo,Fr 10-12 Uhr

Mi 14-16 Uhr

schriftlich/per Fax

vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de

Fax: [9029 28831](tel:902928831)

persönlich

Pestalozzistr. 40/41

Raum 114a

Di,Do 10-12 u. 16-18 Uhr

Deutsch als Zweitsprache-Servicebüro

Fragen zu Kursen in „Deutsch als Zweitsprache“ beantwortet Ihnen der Service

telefonisch

[9029 28813](tel:902928813)

Mo,Fr 10-12 Uhr

Mi 14-16 Uhr

schriftlich/per Fax

deutsch@charlottenburg-wilmersdorf.de

Fax: [9029 28831](tel:902928831)

persönlich

Pestalozzistr. 40/41

Raum 17

Di,Do 10-12 u. 16-18 Uhr

BERATUNG

Kursberatungen sind kostenfrei und finden persönlich vor Ort wie auch telefonisch und online statt.

Eine Beratung vor der Anmeldung unterstützt Sie bei der Kurswahl und trägt zu einem erfolgreichen Kursbesuch bei. Für Kursanmeldungen in „Deutsch als Zweitsprache“ einschließlich „Eltern-Mütterkursen“ und „Grundbildung“ ist die vorherige Beratung verpflichtend.

Beratungsangebote finden Sie detailliert auf der Eingangsseite des jeweiligen Programmbereichs oder unter www.vhs-city-west.de.

Für die persönliche Beratung vor Ort ist keine Terminbuchung möglich. Für die telefonische und online-Beratung buchen Sie Ihr Zeitfenster unter www.vhs-city-west.de, telefonisch, per Mail (siehe jeweilige Programmbereiche).

Bitte beachten Sie:

Das Programm der VHS City West 2022/2023 steht unter dem Vorbehalt, dass der Pandemieverlauf den Kursbetrieb in Präsenz weiterhin zulässt. PRÄSENZKURSE werden unter Berücksichtigung der jeweils geltenden (Hygiene-, Abstands-) Vorschriften durchgeführt.

Mit FLEXIKURSEN schaffen wir die Möglichkeit, abhängig vom Pandemieverlauf flexibel zu reagieren, um Kurstermine in Präsenz und in Zeiten einer Einschränkung online (oder in anderen Lernformaten) stattfinden zu lassen.

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

BERATUNG FÜR KURSE IN:

	Telefonisch	Online	persönlich	Hinweis
Deutsch als Zweitsprache	Nein	Nein	Di. + Do. 10-12 Uhr und 16-18 Uhr Raum 17 – ohne Termin –	Nachfrage und Terminvereinbarung: Tel. 9029 28813 Mo, Fr 10-12 Uhr Mi 14-16 Uhr deutsch@charlottenburg-wilmersdorf.de
Eltern-Mütter-Kurse	Nein	Nein		
Fremdsprachen	Nein	Ja	Ja – Termin nach Anfrage –	Nachfrage und Terminvereinbarung: Tel. 9029 28873
Grundbildung	Nein	Nein	Jeden 3. Dienstag d. Monats 16-18 Uhr Raum 19 – ohne Termin –, weitere Beratungstermine nach Vereinbarung	Mo, Fr 10-12 Uhr Mi 14-16 Uhr vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de

Politik und Gesellschaft Frau Rannenberg 9029 28852, judith.rannenberg@charlottenburg-wilmersdorf.de
Kultur und Gestalten Frau Pecher 9029 28822, susanne.pecher@charlottenburg-wilmersdorf.de
Gesundheit Frau Poetter 9029 28818, angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de

ANMELDUNG

Mit Veröffentlichung des Programms ist eine Kursanmeldung möglich. Unter www.vhs-city-west.de werden fortlaufend zusätzliche und neue, wie auch geänderte Kursangebote veröffentlicht.

Eine Kursanmeldung kann online, per Mail, schriftlich oder persönlich erfolgen, für Kurse in „Deutsch-als-Zweitsprache“, „Eltern-Mütterkurse“ und „Grundbildung“ ist diese nur nach einer Beratung möglich.

- online unter www.vhs-city-west.de
 - postalisch, per Fax oder per Mail (immer mit Unterschrift)
- (siehe Anmeldeformular auf Seite 224)

Öffnung der Kasse für Barzahlung (1.OG)

Erster Anmeldetag: 23.08.2022

Letzter Anmeldetag: 08.12.2022

Erster Anmeldetag: 10.01.2023

Letzter Anmeldetag: 13.07.2023

Schließzeiten VHS 2022/2023

Sommerpause: 23.07. - 14.08.2022

Tag der Einheit: 03.10.2022

Herbstpause: 22.10. - 31.10.2022

Weihnachtspause: 17.12. - 01.01.2023

Internationaler Frauentag: 08.03.2023

Osterpause: 07.04. - 16.04.2023

Tag der Arbeit: 01.05.2023

Christi Himmelfahrt: 18.05. - 21.05.2023

Pfingsten: 27.05. - 29.05.2023

Sommerpause: 29.07. - 20.08.2023

Wo sind die Erste-Hilfe-Kästen

Haus der Volkshochschule Pestalozzistr. 40/41, Raum 114 sowie Raum 108

Lehrstätte Prinzregentenstr. 33-34, Raum 301 a

Werkstatt Hohenzollerndamm 174, Raum 0039

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,
sehr geehrte Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Seit März 2020 hat sich für uns in Berlin pandemiebedingt der Alltag grundlegend geändert. Viele haben auf liebgewonnene Gewohnheiten verzichten müssen. Dazu gehörte auch der Besuch von VHS-Kursen. Trotz der Einschränkungen hat die VHS so viele Angebote wie möglich für Sie aufrechterhalten: 2021 konnten mehr als 1000 Kurse durchgeführt werden, ein großer Teil davon online. Seit dem Sommer 2021 waren aber auch wieder viele Teilnehmende unter Einhaltung von Hygienevorschriften in den VHS-Lehrstätten. Dies zeigt, wie wichtig es Ihnen ist, wieder mit anderen vor Ort zusammen zu lernen, kreativ zu sein, sich gemeinsam zu bewegen. Wir hoffen, dass wir mit unserem neuen Programm alle erreichen, die uns über die letzten beiden Jahre treu geblieben sind, und wir freuen uns auf diejenigen, die das vielfältige Programm der VHS City West erstmals wahrnehmen.

Blättert man durch das Programm, wird deutlich, wie vielseitig die Angebote sind: Im Deutsch-Bereich finden alle Menschen nicht-deutscher Muttersprache einen ersten Anlaufpunkt zur Integration in Deutschland. In Mütter- und Elternkursen werden weiterhin zahlreiche Deutsch-Angebote bereitgestellt, die neben dem Spracherwerb auch Unterstützung im Lebensalltag (Kita, Schule, Gesundheit) bieten. Neu sind Kroatisch-Kurse. Die Kursangebote für gering literalisierte Menschen wurden vertieft, zum Beispiel durch digitale Grundbildung und Ausbau von sog. Cross-Over-Angeboten wie English Slow and Simple. Vielleicht reizen aber auch Kochkurse auf Englisch oder Vorträge auf Spanisch. Eine „bewegte“ Mittagspause und andere Online-Gesundheitskurse, die sich einfach in den Büroalltag einbauen lassen finden sich neben der neuen Kursreihe „(Nordic) Walking und Natur“. „Kultur & Küche“ bietet einen kulinarischen Zugang zu anderen Kulturen. Eine feste und beliebte Größe bilden die drei Werkstätten der VHS, mit Kursen, die die eigene handwerkliche und künstlerische Kreativität fördern. Zudem werden an der VHS Themen wie Nachhaltigkeit, Mobilitätskonzepte und aktuelle Entwicklungen von Wirtschaftsstrukturen beleuchtet.



Dies sind nur einige Beispiele für die Vielfalt des Programms: Sie finden 2300 Angebote, von mehrwöchigen Kursen bis hin zu abendlichen Einzelveranstaltungen. Mit 220 Online-Kursen, davon alleine 140 in Fremdsprachen, haben wir die Möglichkeiten erweitert, auch ohne Präsenz in den Kursen zu einem kontinuierlichen Lerngeschehen beizutragen. Weitere 900 sogenannte Flexi-Kurse starten in Präsenz und werden im Falle einer pandemiebedingten Schließung nahtlos online weitergeführt.

Ob und in welchem Umfang pandemiebedingte Schließzeiten erneut verordnet werden, ist derzeit nicht einzuschätzen. Aus diesem Grunde steht auch das Jahresprogramm 2022/2023 der VHS City West unter ausdrücklichem Vorbehalt.

Wir freuen uns, Sie in der VHS City West zu sehen und die Einrichtung wieder als einen lebendigen und vielseitigen Ort des Lernens und der Begegnung zu erleben.

Ihre 

Heike Schmitt-Schmelz
Bezirksstadträtin

- U1/1 Beratung & Anmeldung
- 2 Vorwort
- 4 VHS-Team
- 6 Fragen und Antworten
- 10 Kooperationspartner & bezirkliche Netzwerke
- 11 Charlotte-Wolff-Kolleg

12 POLITIK UND GESELLSCHAFT

- 15 Geschichte, Politik & Gesellschaft
- 18 Frau & Gesellschaft
- 20 Psychologie
- 21 Philosophie
- 22 Umwelt & Nachhaltigkeit

24 KULTUR UND GESTALTEN

- 26 Literatur und Schreiben
- 29 Theater und Schauspiel
- 30 Tanz
- 36 Kunst- und Musikgeschichte
- 36 Malen und Zeichnen
- 47 Plastisches Gestalten
- 47 Keramik
- 50 Holzbildhauerei
- 52 Nähen und Schnittkonstruktion
- 53 Kunsthandwerk
- 53 Möbel
- 54 Schmuck
- 60 Fotografie
- 61 Film

62 GESUNDHEIT

- 64 Entspannung und Körpererfahrung
- 64 Selbstverteidigung
- 64 Achtsamkeit und Stressbewältigung
- 66 Massagetechniken
- 66 Atmen
- 67 Yoga
- 70 Yoga Online
- 71 Feldenkrais-Methode®
- 71 Feldenkrais Online
- 71 Franklin-Methode®
- 72 Qi Gong und Tai Ji
- 74 Qi Gong und Tai Ji Online
- 75 Bewegung und Fitness
- 75 Pilates
- 77 Pilates Online
- 77 Spezialgymnastik
- 78 Rückentraining
- 79 Rückentraining Online
- 80 Beckenboden
- 81 Beckenboden Online
- 81 Gymnastik und Fitness
- 82 Gymnastik und Fitness Online
- 83 Fitness & Gymnastik für Frauen
- 84 Fit & Gesund 50+
- 85 Outdoor
- 85 Nordic Walking
- 85 Nordic Walking & Kultur
- 87 Gesunde Ernährung und Internationale Küche
- 87 Prävention & Ernährung – Vorträge
- 89 Prävention & Ernährung – Kochkurse
- 90 Kulinarische Reisen – Kultur & Küche

108 DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

- 110 Lehrgangssystem
- 111 Fragen und Antworten
- 111 Deutschkurse für Geflüchtete
- 111 Erstorientierungskurse für Geflüchtete
- 117 Einbürgerungstest
- 118 Sprachtest zur Einbürgerung
- 119 Integrationskurse
- 120 Ergänzungsprogramm
- 121 Brückenkurse
- 123 Mittelstufenkurse
- 126 Oberstufenkurse
- 130 Alphabetisierung
- 132 Wichtige Adressen
- 133 Eltern- und Mütterkurse
- 136 **Europäischer Referenzrahmen für Sprachen**

138 FREMDSPRACHEN

- 140 Informationen
- 141 Arabisch
- 143 Bulgarisch
- 144 Englisch
- 155 Französisch
- 162 Gebärdensprache (DGS)
- 163 Griechisch (Neugriechisch)
- 166 Italienisch
- 172 Japanisch
- 174 Kroatisch
- 176 Persisch (Farsi)
- 178 Portugiesisch
- 179 Spanisch
- 190 Türkisch

194 ARBEIT UND BERUF

- 196 Stimme & Audio
- 196 PR & Marketing
- 197 Arbeitsmarktintegrative Kurse
- 198 Computer Grundlagen
- 199 MS Office Anwendungen
- 203 Rund um den PC und das Internet für die Generation 55 +
- 204 Smartphone und Tablets
- 205 Data Science
- 207 Organisation, Kommunikation & Methodentraining
- 209 Erweiterte Lernwelten

210 GRUNDBILDUNG

- 212 Beratung und Anmeldung
- 212 Wie melde ich mich im Internet an
- 213 Lerncafé auf dem Campus Daniel
- 213 Schreiben und Lesen
- 214 Alltagstechniken
- 216 Rechnen/Mathematik
- 216 Englisch
- 217 Kreatives
- 218 Datenschutzbestimmungen Kursanmeldung,
- 218 Impressum
- 220 Allgemeine Geschäftsbedingungen
- 221 Entgeltordnung
- 223 Widerrufsbelehrung
- 224 Anmeldeformulare
- U3 Leitbild

LEITUNG**N.N.***Direktorin*Pestalozzistr. 40/41, Raum 117
Telefon: 9029 28824, Fax 9029 28851**LEITUNG VERWALTUNG****Manuel Vnučec***stellvertretende Geschäftsführung,
Leitung Service*Pestalozzistr. 40/41, Raum 117a
Telefon: 9029 28874, Fax 9029 28831
manuel.vnucec@charlottenburg-
wilmersdorf.de**Richard Wilhelm***Medien Coach*Pestalozzistr. 40/41, Raum 115
Telefon 9029 28811, Fax 9029 28831
richard.wilhelm@charlottenburg-
wilmersdorf.de**LEITUNG
PROGRAMMBEREICHE****Sabine Guzy***Programmbereichsleitung Fremdsprachen*Pestalozzistr. 40/41, Raum 102
Telefon: 9029 28819, Fax 9029 28831
sabine.guzy@charlottenburg-
wilmersdorf.de**Sonja Heitgress***Programmbereichsleitung Deutsch
als Zweitsprache*Pestalozzistr. 40/41, Raum 118a
Telefon: 9029 28820, Fax 9029 28831
sonja.heitgress@charlottenburg-
wilmersdorf.de**Susanne Pecher***Stellv. Leitung, Qualitätsbeauftragte,
Programmbereichsleitung Kultur und
Gestalten*Pestalozzistr. 40/41, NN
Telefon: 9029 28822, Fax 9029 28831
susanne.pecher@charlottenburg-
wilmersdorf.de**Angela Poetter***Programmbereichsleitung Gesundheit und
Grundbildung*Pestalozzistr. 40/41, Raum 102b
Telefon: 9029 28818, Fax 9029 28831
angela.poetter@charlottenburg-
wilmersdorf.de**Judith Rannenberg***Programmbereichsleitung Politik und
Gesellschaft, Arbeit und Beruf und
Mütter-Elternkurse*Pestalozzistr. 40/41, Raum 118
Telefon: 9029 28852, Fax 9029 28831
judith.rannenberg@charlottenburg-
wilmersdorf.de

SERVICE**Christina Renner***Service*

Pestalozzistr. 40/41, Raum 114a
 Telefon: 9029 28873, Fax 9029 28831
 vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de

**Jessica Trostdorff***Service*

Pestalozzistr. 40/41, Raum 114a
 Telefon: 9029 28873, Fax 9029 28831
 vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de

N.N.*Service*

Pestalozzistr. 40/41, Raum 114a
 Telefon: 9029 28873, Fax 9029 28831
 vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de

DEUTSCHBÜRO**Finya Jürgens***Gesamtkoordination*

Pestalozzistr. 40/41, Raum 118b
 Telefon: 9029 28813, Fax 9029 28831
 finya.juergens@charlottenburg-wilmersdorf.de

**Ljiljana Dokic***Deutsch-Service*

Pestalozzistr. 40/41, Raum 17
 Telefon: 9029 28813, Fax 9029 28831
 deutsch@charlottenburg-wilmersdorf.de

**Johanna Gombert***Deutsch-Service*

Pestalozzistr. 40/41, Raum 17
 Telefon: 9029 28813, Fax 9029 28831
 deutsch@charlottenburg-wilmersdorf.de

**Kristina Visnjic***Deutsch-Service*

Pestalozzistr. 40/41, Raum 17
 Telefon: 9029 28813, Fax 9029 28831
 deutsch@charlottenburg-wilmersdorf.de

INTERNE VERWALTUNG**Gülcere Bingöl***Buchhaltung / Mahnwesen*

Pestalozzistr. 40/41, Raum 117a
 Telefon: 9029 28855, Fax 9029 28831
 guelcere.bingoel@charlottenburg-wilmersdorf.de

**Yvonne Langhoff***Kasse / Honorare*

Pestalozzistr. 40/41, Raum 116
 Telefon: 9029 28815, Fax 9029 28831
 yvonne.langhoff@charlottenburg-wilmersdorf.de

**Boris Wartenberg***Haushalt / Controlling / Honorare*

Pestalozzistr. 40/41, Raum 114
 Telefon: 9029 28821, Fax 9029 28831
 boris.wartenberg@charlottenburg-wilmersdorf.de

HAUSMEISTER/IN**Stefan Klopsch**

Prinzregentenstr. 33-34
 Telefon: 01788874824

Roland Liebscher

Pestalozzistr. 40/41
 Telefon: 01734417933

Digitales Lernen

In unserer Volkshochschule findet neben Präsenzkursen auch eine Vielzahl an Kursen mit digitalen Lernformaten statt, um so vielen Teilnehmenden wie möglich eine flexible Teilhabe an Weiterbildung zu ermöglichen.

Folgende Kursformen bieten wir an:

Präsenzkurse finden klassisch vor Ort in der VHS statt, abhängig vom jeweils gültigen Hygienekonzept, ggf. mit eingeschränkter Teilnehmerzahl.

Onlinekurse laufen vollständig über spezielle digitale Plattformen im Internet und sind entsprechend konzipiert. Somit können Sie komfortabel von Zuhause oder dem Ort Ihrer Wahl lernen und lange Fahrtwege meiden. Die digitalen Lernplattformen bieten vielfältige Möglichkeiten mit Kursleitenden sowie der Gruppe zu interagieren und miteinander in Kontakt zu treten.

Flexikurse sind Präsenzkurse, die im Falle eines Lockdowns oder anderer pandemiebedingter Einschränkungen online fortgesetzt werden. Für diese wird von Beginn an ein virtueller Kursraum in der vhs.cloud angelegt, damit ein schneller Übergang von Präsenz zu Online gewährleistet werden kann.

Bei **Hybridkursen** können sowohl Teilnehmende als auch die Kursleitung über eine digitale Plattform zum Präsenzunterricht dazu geschaltet werden. Diese Form bietet die Flexibilität, das Unterrichtsgeschehen kontinuierlich wahrnehmen zu können, auch wenn Kursleitende oder Teilnehmende nicht vor Ort sein können. Das Format wird ausschließlich seitens der VHS bestimmt.

Blended Learning Kurse

Präsenz- und Onlinetermine wechseln sich ab. Das Format wird ausschließlich seitens der VHS bestimmt.

Lernplattformen

Ein großer Teil unseres Online Kursangebotes nutzt die vhs.cloud als digitale Lernplattform, welche speziell vom Deutschen Volkshochschulverband (DVV) entwickelt wurde. Die vhs.cloud bietet zahlreiche Features wie virtuelle Kursräume, Videokonferenzen, Foren etc., um eine optimale Lernerfahrung zu ermöglichen. Teilnehmende können auf vielfältige Weise miteinander in Kontakt treten, kommunizieren und Lernmaterialien austauschen.

Eine weitere digitale Plattform, die in unserem Online-Kursangebot zum Einsatz kommt, ist das browserbasierte Videokonferenz-Tool BigBlueButton (BBB).

Beide Plattformen wurden nicht nur hinsichtlich einer erfolgreichen Realisierung des Unterrichtsbetriebes ausgewählt, sondern auch um Datenschutz-rechtlichen Bedenken und Vorgaben gerecht zu werden.

Technische Voraussetzungen

Um an unseren Online-Kursen teilnehmen zu können, benötigen Sie:

- einen Laptop / Computer
- eine stabile Internetverbindung
- Web-Browser: Google Chrome, Microsoft Edge oder Mozilla Firefox auf neuestem Stand
- Mikrofon / Headset, Webcam
- einen Kurszugangscodes / Link, welchen Sie entweder über die Anmeldebestätigung oder per Email von uns erhalten.

Weitere Hilfestellungen rund um die Registrierung und Teilnahme an Kursen in vhs.cloud und BBB finden Sie auf unserer Webseite www.vhs-city-west.de

Wer kann VHS-Kurse besuchen?

Sie können sich zu Kursen anmelden, wenn Sie mindestens 15 Jahre alt sind, unabhängig von Ihren Vorkenntnissen. Ausnahme: Angebote für Eltern mit Kindern

Warum soll ich mich rechtzeitig zu Kursbeginn anmelden?

Für die Kursdurchführung sind die vorliegenden Anmeldungen entscheidend. Daher trägt Ihre rechtzeitige Anmeldung dazu bei, dass ein Kurs stattfinden kann. Nach den AGB (§1.3) schließt die VHS Kurse unterhalb der Mindestteilnahmezahl in der Regel 1 Woche – 4 Tage vor Kursbeginn. Erst mit der Bezahlung des Entgelts wird ein rechtswirksamer Vertrag geschlossen.

Wie kann ich mich anmelden?

- online unter www.vhs-city-west.de
- postalisch, per Fax oder per Mail (immer mit Unterschrift) (siehe Anmeldeformular auf Seite 224)
- persönlich (siehe Seite 2/3)

Ausnahme: Anmeldungen zu Kursen im Programmbereich Deutsch als Zweitsprache sind nur nach persönlicher Beratung möglich.

Warum ist eine Beratung online, telefonisch oder persönlich hilfreich?

Kursberatungen sind ein kostenfreier Kundenservice. Eine Beratung vor der Anmeldung unterstützt Sie bei der Kurswahl und trägt zu einem erfolgreichen Kursbesuch bei. Für Kursanmeldungen in „Deutsch als Zweitsprache“ einschließlich „Eltern-Mütterkursen“ und „Grundbildung“ ist die vorherige Beratung verpflichtend.

Die unterschiedlichen Beratungsangebote finden Sie im Überblick auf Seite 1 und detailliert auf den Eingangsseiten des jeweiligen Programmbereichs oder unter www.vhs-city-west.de

Für die persönliche Beratung vor Ort ist keine Terminbuchung möglich. Für die telefonische und online-Beratung buchen Sie Ihr Zeitfenster unter www.vhs-city-west.de, telefonisch, per Mail (siehe jeweilige Programmbereiche).

Kann ich zum Ausprobieren einen Kurs besuchen ohne Anmeldung?

Aus organisatorischen Gründen ist dies leider nicht möglich. Wir empfehlen Ihnen eine vorherige Beratung, um den Kurs zu finden, der Ihren Erwartungen und Vorkenntnissen entspricht.

Wie melde ich eine andere Person an, wenn ich zahle?

Sollten Sie einen Kurs verschenken wollen oder die Zahlung übernehmen, benutzen Sie bitte dafür unbedingt das Anmeldeformular (Seite 223). Dieses füllen Sie wie folgt aus: In den oberen Teil tragen Sie die Daten der teilnehmenden Person ein, in den unteren Teil die Daten der zahlenden Person. Sollte es als Geschenk gelten, bitten wir Sie dies deutlich zu machen.

Wie kann ich meinen Kurs bezahlen?

- per Lastschriftverfahren
- bar oder mit EC-Karte zu den Kassenöffnungszeiten (siehe Seite 1)

Wie erteile ich ein SEPA-Mandat?

- mit dem Anmeldeformular in unserem Heft (Seite 223)
- Auf unserer Internetseite (www.vhs-city-west.de) unter der Rubrik Downloads

Sie entscheiden, ob Sie am SEPA-Verfahren einmalig oder mehrmalig teilnehmen. Vorteil bei einer mehrmaligen Teilnahme ist, Sie müssen das Mandat bei einer neuen Anmeldung nicht noch einmal ausfüllen. Es genügt ein Dreizeiler mit Kontaktdaten und Kursnummer.

Wie kann ich mich online anmelden?

Online-Anmeldungen sind über www.vhs-city-west.de und www.vhs.berlin.de möglich. Bei der ersten Anmeldung müssen Sie ein Web-Benutzungskonto mit Ihrer E-Mailadresse einrichten. Die Registrierung gilt dann für weitere Anmeldungen an allen 12 Berliner Volkshochschulen.

Bei der Erstanmeldung erfolgt vorerst eine Reservierung für 5 Tage. Das Formular für das SEPA- Mandat wird Ihnen automatisch an Ihre E-Mail-Adresse geschickt, das Sie uns innerhalb von 5 Tagen ausgefüllt und unterschrieben per Post, Fax oder Mail zurückschicken. Danach melden wir Sie verbindlich zum Kurs an und schalten Ihr Benutzerkonto frei.

Wer erhält eine Ermäßigung?

Der Ermäßigungsnachweis muss zum Zeitpunkt der Anmeldung vorliegen. Anmeldungen berücksichtigen wir in der Reihenfolge Ihres Eingangs.

- Empfänger/innen von Sozialhilfe und Grundversicherung
- Empfänger/innen von Arbeitslosengeld II und Sozialgeld
- Empfänger/innen von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
- Empfänger/innen von Arbeitslosengeld
- Empfänger/innen von Wohngeld
- Empfänger/innen des Kinderzuschlages
- Schulabgängerinnen und Schulabgänger (Abgangszeugnis darf nicht länger als 12 Monate alt)
- Schülerinnen und Schüler
- Studierende in Vollzeit
- Auszubildende
- freiwillig Wehrdienst Leistende
- Freiwillige, die ein soziales Jahr leisten
- Inhaber/innen des Berlinpasses

Kurse aus dem Deutschbereich sind bereits subventioniert und können daher nicht ermäßigt werden.

Wie funktioniert die Anmeldung zum Einbürgerungstest/ zum Sprachtest zur Einbürgerung?

Anmeldungen zum Einbürgerungstest und zum Sprachtest zur Einbürgerung sind nur persönlich in Verbindung mit Ihrem Pass (Di. und Do. 10 –12 Uhr und 16:00 - 18:00 Uhr), Raum 114a, möglich.

Die sofortige Barzahlung (25 €) ist erforderlich. Eine Reservierung für einen Test ist nicht möglich.

Die Anmeldung erfolgt im Service-Büro, Pestalozzistr. 40/41 Raum 114a.

Kann ich mir einen Platz reservieren lassen?

Ja, eine Reservierung gilt für max. 5 Tage. Die Bezahlung sichert Ihnen den Kursplatz. Nach den 5 Tagen verfällt die Reservierung automatisch.

Der Kurs hat schon begonnen, kann ich noch einsteigen?

Wenn noch ein Platz frei ist, können Sie gegebenenfalls auch nach Beginn des Kurses einsteigen. Wenden Sie sich an das Serviceteam und/oder an die zuständige Programm- bereichsleitung, die über einen verspäteten Einstieg entscheidet. Ein Nachlass für bereits gelaufene Termine ist nicht möglich.

Wann fällt ein Kurs vor Kursbeginn aus?

Ein Kurs fällt aus,

- wenn aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat der Kurs nicht stattfinden kann.
- wenn die von der VHS veröffentlichte Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird (s. AGB, §1.3):

Was passiert, wenn mein Kurs ausfällt?

Die VHS kontaktiert Sie ca. 7- 4 Tage vor Kursbeginn- auch um ggf. Alternativangebote zu unterbreiten. Möchten Sie das alternative Angebot nicht annehmen, erstatten wir Ihnen das Entgelt zurück. Dies kann bis zu 4 Wochen dauern.

Aus buchungstechnischen Gründen bitten wir Sie, nicht der Abbuchung zu widersprechen, sondern unsere Rückerstattung abzuwarten. Ansonsten müssen entstandene Bankgebühren von Ihnen übernommen werden.

Was passiert, wenn ich an einem Kurs nicht teilnehmen kann?

Sie können den Vertrag nur schriftlich, postalisch, per Fax oder Mail in der Verwaltung der Volkshochschule kündigen; eine telefonische Mitteilung ersetzt nicht die schriftliche Kündigung. (siehe AGB)

Die Abmeldung bei der Kursleitung oder das Fernbleiben vom Kurs gelten nicht als Kündigung. Bei einer Kündigung bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird das Entgelt unter Einbehaltung einer Verwaltungskostenpauschale von 6 € erstattet.

Bei späterer Kündigung bis einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn wird das Entgelt unter Einbehaltung einer Verwaltungskostenpauschale von 12 € erstattet.

Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Erstattung des Entgelts. Die Volkshochschule kann während eines Unterrichtsabschnittes den Vertrag mit den Teilnehmern aus wichtigem Grund mit sofortiger Wirkung kündigen.

Kann ich eine Teilnahmebescheinigung erhalten?

Sie können eine Teilnahmebescheinigung erhalten, wenn Sie mindestens 70 % der Kurszeit bzw. 80 % bei Gesundheits- und Sportkursen anwesend waren. Eine Zweitausfertigung sowie eine Teilnahmebescheinigung für einen Kurs der länger als ein Jahr her ist kostet 10 €.

Woraus setzt sich das Kursentgelt zusammen?

Das Entgelt wird unter pädagogisch-inhaltlichen und kalkulatorischen (u.a. Gruppengröße) Gesichtspunkten festgelegt. Für besondere Ausstattungen fallen Entgeltzuschläge an. Die Entgeltberechnung erfolgt auf Grundlage der jeweils gültigen AV Entgelte VHS der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.

Wie beantrage ich Bildungszeit?

Bildungszeit dient sowohl der politischen als auch der beruflichen Weiterbildung. Grundsätzlich gelten alle berufsbezogenen Bildungsveranstaltungen der Berliner Volkshochschulen als anerkannte Bildungszeitveranstaltungen. Hierzu zählen alle Kurse im Fachbereich „Arbeit und Beruf“ und alle Kurse im Fremdsprachenbereich, die die berufliche Qualifikation erhalten, verbessern oder erweitern.

Sie können bei Ihrem Arbeitgeber innerhalb von zwei Jahren eine bezahlte Freistellung von zehn Arbeitstagen (bis zum 25. Lebensjahr sogar zehn Tage pro Jahr) beantragen. Diese darf nur aus zwingenden betrieblichen Gründen verweigert werden. Sie erhalten von Ihrer VHS eine Bescheinigung über Ihre Anmeldung zu Ihrem Bildungszeit-Kurs, die Sie spätestens sechs Wochen vor Kursbeginn bei Ihrem Arbeitgeber einreichen müssen.

An den Bildungszeitveranstaltungen kann jeder teilnehmen, auch wenn er/sie nicht berufstätig ist.

Hausordnung

Bitte beachten Sie die Haus- und Brandschutzordnungen in unseren Unterrichtsstätten. Bitte beachten Sie das Rauchverbot.

Kooperationspartner der VHS Cit-West 2022/2023

- abw - gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit, Bildung und Wohnen mbH
- Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf,
 - Personalmanagement
 - Heinrich-Schulz-Bibliothek
 - Wirtschaftsförderung
 - Umweltamt
 - Ingeborg-Bachmann-Bibliothek
- Bundesagentur für Arbeit, Berufsberatung im Erwerbsleben-Verbund Berlin-Brandenburg Nord
- Campus Daniel, Evangelische Familienbildung
- Deutsche AIDS-Stiftung
- Deutsches Historisches Museum
- DRK LV Berliner Rotes Kreuz e.V.
- Europäische Union/Europäischer Sozialfonds
- Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin
- Evangelische Kirchengemeinde Charlottenburg Nord
- Evangelische Lindenkirchengemeinde
- Familienzentrum Groß und Klein
- Familienzentrum Jungfernhöhe
- Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit in Berlin e.V.
- Grund-Bildungs-Zentrum Berlin (GBZ)
- Haus der Familie
- Haus am Mierendorffplatz
- Interkulturelles Stadtteilzentrum Divan
- Jugendclub Heckerdamm
- Kaiser-Wilhelm-Gedächtniskirche
- Mierendorff – Grundschule
- Ökumenisches Gedenkzentrum
- Paula Fürst Schule
- Stadtteilzentrum Divan
- Stiftung Preußische Schlösser und Gärten Berlin-Brandenburg
- Technische Universität Berlin, Institut für Sprache und Kommunikation: Deutsch als Fremd- und Fachsprache
- Trinitatis- Kirchengemeinde Berlin

Alpha-Bündnis für Charlottenburg-Wilmersdorf

Mit der Gründung des Alpha-Bündnisses Charlottenburg Wilmersdorf 2021 verstärken wir im Netzwerk mit bezirklichen Bildungspartnern und Trägern die Angebote für Menschen mit geringen Lese-, Schreib- und Rechenkenntnissen. Das Bezirksamt übernimmt die Schirmherrschaft. Die VHS City West ist Bildungspartner.

Die Koordinierungsstelle ist im abw angesiedelt: Fragen von Trägern zur Beteiligung, Fragen von Multiplikator*innen, Fragen zu Partnern im Netzwerk, Fragen zu Angeboten, abwgGmbH/Nachschlag, Inge Schick, Koordinatorin, Tel: 030 3060 1248, E-Mail: alphabuendnis-ch-w@abw-berlin.de.



Grundbildung und Alphabetisierung in der VHS

Lerncafé in Kooperation mit der Evangelischen Familienbildung Charlottenburg-Wilmersdorf (EFB)

Das Lerncafé ist ein offenes Angebot für Erwachsene mit Lese-, Schreib- oder Rechenschwierigkeiten in Charlottenburg-Wilmersdorf, welches in dieser Form erstmalig im Bezirk anzutreffen ist.

- Das Lerncafé auf dem Campus Daniel ist ein Treffpunkt und Begegnungsort. Wir schaffen damit einen Ort, um miteinander zu lernen, zu reden und zu lachen: Es geht um den Austausch in einer entspannten Atmosphäre.
- Unser Ziel ist es, Erwachsene mit Lese-, Schreib- oder Rechenschwierigkeiten zu unterstützen und zu stärken, um die eigene Selbstständigkeit zu erhöhen und somit die gesellschaftliche Teilhabe zu fördern.
- Wir unterstützen und ermutigen die Besucher*innen beim Lernen und helfen beim Ausfüllen und Verstehen von Formularen und Briefen. Wir suchen gemeinsam nach Lösungen.
- Öffnungszeiten: jeden Mittwoch (außer in den Schulferien) von 16:30 – 18:30 Uhr
- Ort: EFB auf dem Campus Daniel, Brandenburgische Str. 51, 10707 Berlin, Eingang: Münstersche Str. 7 B,
- Ansprechpartnerinnen: EFB, Gisela Richter, Tel: 030-863 909918, E-Mail: fb@cw-evangelisch.de
- VHS City West, Angela Poetter, Tel: 030 – 9029 28818, E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de
- Das Besondere: es kann jede/r vorbeikommen, ohne Anmeldung, wir haben ausreichend Zeit und Raum für Austausch, Fragen und Gespräche. Der Besuch ist kostenlos.



Charlotte-Wolff-Kolleg – Schulabschlüsse nachholen Abitur im Zweiten Bildungsweg an der Volkshochschule City West

Ob mittlerer Schulabschluss, Fachhochschulreife oder Abitur, am Charlotte-Wolff-Kolleg unterstützt ein professionelles Team aus Lehrkräften, einem Sozialpädagogen, Studien- und Berufsberatung Erwachsene beim Erreichen ihrer Bildungsziele! Wir sind seit über 50 Jahren eine kostenfreie, staatliche Einrichtung. Unsere Abschlüsse sind deutschlandweit anerkannt und durch rückzahlungsfreies Schüler-Bafög gefördert.

Der Unterricht findet nebenjob- und familienfreundlich von 8.30 -15.15 Uhr statt. Voraussetzungen: Sie sind mind. 18 Jahre alt, haben schon Arbeitserfahrungen, eine (abgeschlossene) Berufsausbildung, Erziehungszeiten oder sind noch nicht lange in Deutschland und wollen jetzt einen höheren Schulabschluss? Dann sind Sie bei uns richtig! Neben den Standardfächern, die für alle Schulabschlüsse in Deutschland belegt werden müssen, bieten wir ein breites Angebot an Fächern.

Bei uns können Sie z.B. Psychologie belegen oder im Archäologiekurs in die Vergangenheit abtauchen. Ganz zukunftsorientiert beschäftigen wir uns im Kurs Energie mit den Grundlagen der Energiewende. Zurzeit nehmen wir als einzige Schule im zweiten Bildungsweg an einem innovativen Schulversuch zur digitalen Bildung teil. Damit Sie von Anfang an bestens von unseren Angeboten profitieren, haben Sie die Möglichkeit sich einen Laptop auszuleihen.



Besuchen Sie unsere Webseite und vereinbaren Sie einen Beratungstermin!

Bewerbungen können ganzjährig persönlich während der Bürozeiten eingereicht werden. Der Vorkurs beginnt jeweils im Januar eines Jahres.

Öffnungszeiten des Sekretariats:

Montag und Mittwoch 09:00 – 13:45 Uhr

Dienstag 11:30 – 16:45 Uhr

Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr

oder nach Vereinbarung

Telefon: 9029 28825, Fax: 9029 28858

Pestalozzistraße 40/41, 10627 Berlin, Raum 106

E-Mail: sekretariat@cwkberlin.de

Internet: www.cwkberlin.de

1 POLITIK UND GESELLSCHAFT

Programmbereich

Bitte beachten Sie:

Das Programm der VHS City West steht unter dem Vorbehalt, dass der Pandemieverlauf den Kursbetrieb in Präsenz zulässt. PRÄSENZKURSE werden unter Berücksichtigung der jeweils geltenden (Hygiene-, Abstands-) Vorschriften durchgeführt.

Mit FLEXIKURSEN schaffen wir die Möglichkeit, abhängig vom Pandemieverlauf flexibel zu reagieren, um Kurstermine in Präsenz und in Zeiten einer Einschränkung online (oder in anderen Lernformaten) stattfinden zu lassen.

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de



Judith Rannenberg

judith.rannenberg@charlottenburg-wilmersdorf.de

Telefon: 030 9029 28852

Pestalozzistr. 40/41, R. 118

Sprechzeiten nach Vereinbarung
außerhalb der Schulferien.

Der Programmbereich „Politik und Gesellschaft“ bietet Veranstaltungen an, die gesellschaftsrelevante Fragen zu gestern, heute und morgen aufgreifen. Die Angebote fördern ein umfassendes Verständnis und tragen zur Meinungsbildung und selbstbestimmten, aktiven Teilhabe in unserer Gesellschaft bei. Vorträge und Gespräche bieten Chancen für eine differenzierte Positionsbestimmung, Führungen lassen unsere Geschichte erlebbar und verständlich werden.

Die „Feminale“, eine Veranstaltungsreihe für Frauen steht diesjährig unter dem Motto: „Berufliche Identität - Eine Stärke für den beruflichen Werdegang“. In Vorträgen geben Frauen einen Einblick in ihre verschiedenen, beruflichen Handlungsfelder, um aufzuzeigen, welche Stärkung die Arbeit für die Persönlichkeit mit sich bringen kann.

- 15 Geschichte, Politik und Gesellschaft
- 18 Frau und Gesellschaft
- 20 Psychologie
- 21 Philosophie
- 22 Umwelt & Nachhaltigkeit

Kursangebote rund um Mobilitätskonzepte, Umweltbildung und aktueller Wirtschaftspolitik schärfen das Bewusstsein für eine nachhaltige Lebensweise.

Neu ist die Vortragsreihe mit dem Thema: Die BRD als einen demokratischen Rechtsstaat verstehen lernen. Hier besteht die Möglichkeit, ein umfassendes Rechtsverständnis zum bestehenden Wertesystem zu erhalten.

Mit Kooperationspartner*innen bilden wir ein aktives Netzwerk, um unterschiedliche Zielgruppen anzusprechen. Dazu zählen das Umweltamt, die Wirtschaftsförderung, die Heinrich-Schulz-Bibliothek, die Evangelische Kirchengemeinde in Charlottenburg Nord, das Ökumenische Gedenkzentrum und die Christlich – Jüdische Gesellschaft in Berlin e.V.

Alles Geschichte?!

Die Berliner Volkshochschulen und das Deutsche Historische Museum laden Sie zur Fortsetzung unserer Veranstaltungsreihe zur deutschen und europäischen Geschichte ein. Nach der Schließung der Dauerausstellung im Zeughaus, verfolgt die Reihe wieder die Wechsellausstellungen im Pei-Bau. Wir erfahren, wie groß der Einfluss einer Staatsangehörigkeit auf Lebens- und Überlebenschancen Einzelner war, welche politischen Kämpfe um gleiche Rechte und Pflichten marginalisierte Gruppen führten und welche Folgen diese hatten. Neben dieser historischen Perspektive richten wir aber auch den Blick auf heutige Diskussionen und Probleme von Staatsbürgerschaften.



Foto: David von Becker

Samstag, 12. November 2022, 11–13 Uhr

Staatsbürgerschaften. Frankreich, Polen und Deutschland seit 1789 (1)

Die Ausstellung zeigt in einem Durchgang vom ‚langen‘ 19. Jahrhundert bis zur Gegenwart den Bedeutungswandel und die Mobilisierungskraft von Staatsbürgerschaft: Sie stieg zur dominanten Form politischer Zugehörigkeit im Zeitalter des Nationalstaats auf, wurde von Diktaturen als Instrument ethnischer und politischer Selektion eingesetzt und nimmt in der Unionsbürgerschaft der supranationalen Europäischen Union neue Gestalt an. Dies zeigt die Ausstellung, anhand dreier Länder Europas – Deutschland, Frankreich und Polen –, die als Nachbarstaaten in existentieller Weise durch scharfe Konflikte und enge politische Kooperation miteinander verflochten waren.

Anmeldung: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de | Kursnr.: **Nk-B101c**
oder service@vhssz.de | Kursnr.: **SZ110-001**

Samstag, 7. Januar 2023 11–13 Uhr

Staatsbürgerschaften. Frankreich, Polen und Deutschland seit 1789 (2)

Text siehe oben (1)

Anmeldung: info@vhs.fk.de | Kursnr.: **FK1.140**
oder info@vhs-spandau.de | Kursnr.: **Sp1.005-W**

Samstag, 4. März 2023, 11–13 Uhr

Roads not Taken.

Eine andere deutsche Geschichte (1)

Die Ausstellung zeigt anhand von Schlüsselobjekten einen Überblick über die deutsche Geschichte im 19. und 20. Jahrhundert. Der Titel „Roads not Taken“ ist programmatisch zu verstehen: Ausgehend von konkreten Daten der deutschen Geschichte werden die tatsächlichen historischen Ereignisse vor dem Hintergrund möglicher anderer Geschichtsverläufe präsentiert, die in entscheidenden, oftmals dramatischen Wendepunkten ebenfalls angelegt waren. Mit diesem außergewöhnlichen Ansatz sind Fragen nach langfristig prägenden Strukturen verknüpft, aber auch nach der Bedeutung einzelner Persönlichkeiten oder der Rolle des Zufalls in der Geschichte. Grundlegend für die Idee der Ausstellung ist das Ziel, Bekanntes in neuem Licht zu sehen und den Blick für die grundsätzliche Offenheit von Geschichte zu schärfen.

Anmeldung: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de | Kursnr.: **CW101-003F**
oder vhs@ba-ts.berlin.de | Kursnr.: **TS101.111F**

Entgelt: 5,00 € pro Veranstaltung | Dieser Eintritt berechtigt zum ganztägigen Besuch der Ausstellungen! Bitte melden Sie sich rechtzeitig bei den entsprechenden Volkshochschulen an.

Veranstaltungsort: Pei-Bau des Deutschen Historischen Museums, Hinter dem Gießhaus 3, 10117 Berlin

Treffpunkt: Foyer des Pei-Baus, an der Kasse

Samstag, 1. April 2023, 11–13 Uhr

Fortschritt als Versprechen.

Industriefotografie im geteilten Deutschland

Die Ausstellung untersucht die Bildsprache der unterschiedlichen politischen und gesellschaftlichen Systeme in beiden Teilen Deutschlands auf Darstellungsarten des Fortschritts in der auftragsgebundenen Industriefotografie. An Hand ausgewählter Aufnahmen der Produktionsprozesse in den Fabriken, der Arbeiter*innen sowie der fertigen Produkte soll verdeutlicht werden, wie die Fotografie und deren Kontextualisierung diese Aufschwungserzählungen vermittelt. Was als fortschrittlich und damit darstellungswürdig galt, änderte sich im Laufe der vier Jahrzehnte der deutsch-deutschen Teilung und lässt wiederum Rückschlüsse auf gesamtgesellschaftliche Prioritäten und Wünsche zu.

Anmeldung: anmeldung@vhsmitte.de | Kursnr.: **Mi1.01-001F**
oder anmeldung@vhstk.de | Kursnr.: **TK-1000-F**

Samstag, 13. Mai 2023, 11–13 Uhr

Wolf Biermann. Leben und Werk (AT)

Der Ansatz der Ausstellung zu Leben und Werk von Wolf Biermann ist ein kulturgeschichtlicher. Die Wahl ergibt sich aus der besonderen Stellung, die die Kultur in der DDR einnahm. Seit Ende des Zweiten Weltkrieges gehörte die Berufung auf die Kulturturnation, zunächst in Anbindung an die Weimarer Klassik, später als „sozialistische Kulturturnation“ (E. Honecker) zum Selbstbild des Staates. In einem Staat ohne freie politische Medien, vertrat der Kulturbereich den öffentlichen Raum. Wolf Biermanns Werdegang steht exemplarisch dafür.

Anmeldung: vhs@ba-pankow.berlin.de | Kursnr.: **Pa1126F**
oder vhs@lichtenberg.berlin.de | Kursnr.: **Li1.01-001F**

Samstag, 3. Juni 23, 11–13 Uhr

Roads not Taken.

Eine andere deutsche Geschichte (2)

Die Ausstellung zeigt anhand von Schlüsselobjekten einen Überblick über die deutsche Geschichte im 19. und 20. Jahrhundert. Der Titel „Roads not Taken“ ist programmatisch zu verstehen: Ausgehend von konkreten Daten der deutschen Geschichte werden die tatsächlichen historischen Ereignisse vor dem Hintergrund möglicher anderer Geschichtsverläufe präsentiert, die in entscheidenden, oftmals dramatischen Wendepunkten ebenfalls angelegt waren. Mit diesem außergewöhnlichen Ansatz sind Fragen nach langfristig prägenden Strukturen verknüpft, aber auch nach der Bedeutung einzelner Persönlichkeiten oder der Rolle des Zufalls in der Geschichte. Grundlegend für die Idee der Ausstellung ist das Ziel, Bekanntes in neuem Licht zu sehen und den Blick für die grundsätzliche Offenheit von Geschichte zu schärfen.

Anmeldung: vhs@reinickendorf.berlin.de | Kursnr.: **Re1010-So**
oder infovhs@ba-mh.berlin.de | Kursnr.: **MH1.01-001-F**

2022

2023

2022

2023

GESCHICHTE, POLITIK UND GESELLSCHAFT

Alles Geschichte?! Roads not Taken. Eine andere deutsche Geschichte (1)

In Kooperation mit dem Deutschen Historischen Museum und dem Verbund der 12 Berliner Volkshochschulen

Die Ausstellung zeigt anhand von Schlüsselobjekten einen Überblick über die deutsche Geschichte im 19. und 20. Jahrhundert. Der Titel „Roads not Taken“ ist programmatisch zu verstehen: Ausgehend von konkreten Daten der deutschen Geschichte werden die tatsächlichen historischen Ereignisse vor dem Hintergrund möglicher anderer Geschichtsverläufe präsentiert, die in entscheidenden, oftmals dramatischen Wendepunkten ebenfalls angelegt waren. Mit diesem außergewöhnlichen Ansatz sind Fragen nach langfristig prägenden Strukturen verknüpft, aber auch nach der Bedeutung einzelner Persönlichkeiten oder der Rolle des Zufalls in der Geschichte. Grundlegend für die Idee der Ausstellung ist das Ziel, Bekanntes in neuem Licht zu sehen und den Blick für die grundsätzliche Offenheit von Geschichte zu schärfen.

Der Eintritt berechtigt zum ganztägigen Besuch der Dauerausstellung. Veranstaltungsort: Pei - Bau, Deutsches Historisches Museum.

Hinter dem Gießhaus 3; 10 117 Berlin.

Treffpunkt: Foyer des Pei - Baus. Die Anmeldung erfolgt in der VHS CW unter 030 902928873 oder per E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de

CW101-003F

4.3.23, 2 UStd.

1x Sa, 11-13 Uhr

€ 5,00 TN: 5-7

Die Bundesrepublik Deutschland-das Land als einen demokratischen Rechtsstaat verstehen lernen (Flexikurs)

Vortragsreihe

Betrachtet man die BRD sind Staatsrecht, Verfassungsrecht und der Rechtsstaat eng miteinander verknüpft. Im Hinblick auf die deutsche Geschichte ist der Wandel von einem totalitären, menschenverachtenden System hin zu einer Demokratie, die den Menschen und dessen Bedürfnisse und berechtigten Anspruch auf die Wahrnehmung als Individuum in den Mittelpunkt stellt, interessant und spannend zugleich. In den Vorträgen, Teil 1-3, werden die Entstehung, Behauptung und Festigung des demokratischen Rechtsstaates mit den Bürgerrechten -und Pflichten sowie ein grundlegendes Rechtsverständnis für das Wertesystem vermittelt. Die Vorträge können auch unabhängig voneinander gebucht werden. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

CW102-020H Teil 1 Alan Kamal
30.8.22, 3 UStd.

1x Di, 17.30-20.00 Uhr

Pestalozzistr. 40/41, R. 15

€ 9,00 (erm: € 4,50) TN: 8-14

CW102-022H Teil 2 Alan Kamal
1.9.22, 3 UStd.

1x Do, 17.30-20.00 Uhr

Pestalozzistr. 40/41, R. 15

€ 9,00 (erm: € 4,50) TN: 8-14

CW102-024H Teil 3 Alan Kamal
06.09.22, 3 UStd.

1x Di, 17.30-20.00 Uhr

Pestalozzistr. 40/41, R. 15

€ 9,00 (erm: € 4,50) TN: 8-14

CW102-031F Teil 1 Alan Kamal
7.3.23, 3 UStd.

1x Di, 17.30-20.00 Uhr

Pestalozzistr. 40/41, R. 15

€ 9,00 (erm: € 4,50) TN: 8-14

CW102-033F Teil 2 Alan Kamal
9.3.23, 3 UStd.

1x Do, 17.30-20.00 Uhr

Pestalozzistr. 40/41, R. 15

€ 9,00 (erm: € 4,50) TN: 8-14

CW102-035F Teil 3 Alan Kamal
14.3.23, 3 UStd.

1x Di, 17.30-20.00 Uhr

Pestalozzistr. 40/41, R. 15

€ 9,00 (erm: € 4,50) TN: 8-14

CW102-039F Teil 1 Alan Kamal
11.3.23, 3 UStd.

1x Sa, 10.30-13.00 Uhr

Pestalozzistr. 40/41, R. 15

€ 9,00 (erm: € 4,50) TN: 8-14

CW102-043F Teil 2 Alan Kamal
18.3.23, 3 UStd.

1x Sa, 10.30-13.00 Uhr

Pestalozzistr. 40/41, R. 15

€ 9,00 (erm: € 4,50) TN: 8-14

CW102-047F Teil 3 Alan Kamal
25.3.23, 3 UStd.

1x Sa, 10.30-13.00 Uhr

Pestalozzistr. 40/41, R. 15

€ 9,00 (erm: € 4,50) TN: 8-14

Führung auf dem Pfad der Erinnerung

In Kooperation mit der Wirtschaftsförderung Charlottenburg - Wilmersdorf, der Ev. Kirchengemeinde Charlottenburg Nord & dem Ökumenischen Gedenzentrum

Der Pfad der Erinnerung stellt ein gut sichtbares Bindeglied zwischen der Gedenkstätte Plötzensee und den benachbarten Kirchen dar, die sich seit Jahrzehnten dem Gedenken an den Widerstand gegen die Nazi-Diktatur widmen.

Zugleich führt der Pfad der Erinnerung durch die Paul-Hertz-Siedlung, ein in den Nachkriegsjahren entstandenes Neubaugebiet, in dem fast alle Straßen nach Frauen und Männern des Widerstands benannt sind. Auf der 3,5 stündigen Führung werden Sie einen Eindruck von der Gedenkregion Charlottenburg erhalten und mit der damit verbundenen Geschichte vertraut gemacht. Hinweis: Bitte festes Schuhwerk tragen.

Treffpunkt: 10:00 Uhr vor der «Sühne-Christi-Kirche», in der Toeplerstraße 1, 13627 Berlin.

Zu den entgeltfreien Führungen ist die Anmeldung bis 2 Wochen vor der Führung erforderlich unter vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de oder unter 902928873

CW101-058H Michael Maillard
3.9.22, 4 UStd.

1x Sa, 10.00-13.30 Uhr

Entgeltfrei TN: 8-15

CW101-060H Michael Maillard
5.11.22, 4 UStd.

1x Sa, 10.00-13.30 Uhr

Entgeltfrei TN: 8-15

CW101-064H Michael Maillard
3.12.22, 4 UStd.

1x Sa, 10.00-13.30 Uhr

Entgeltfrei TN: 8-15

CW101-067F Michael Maillard
4.2.23, 4 UStd.

1x Sa, 10.00-13.30 Uhr

Entgeltfrei TN: 8-15

CW101-071F Michael Maillard
4.3.23, 4 UStd.

1x Sa, 10.00-13.30 Uhr

Entgeltfrei TN: 8-15

CW101-075F Michael Maillard
6.5.23, 4 UStd.

1x Sa, 10.00-13.30 Uhr

Entgeltfrei TN: 8-15

CW101-079F Michael Maillard
3.6.23, 4 UStd.

1x Sa, 10.00-13.30 Uhr

Entgeltfrei TN: 8-15

CW101-083F Michael Maillard
1.7.23, 4 UStd.

1x Sa, 10.00-13.30 Uhr

Entgeltfrei TN: 8-15

2022

2023

2022

2023

Halle ist überall - Stimmen jüdischer Frauen- Podiumsrunde mit Lesesequenzen

In Kooperation mit der Gesellschaft für Christlich - Jüdische Zusammenarbeit in Berlin e.V. & der Ev. Kirche in Charlottenburg- Wilmersdorf

Frau Nea Weissberg macht in ihrem Buch „Halle ist überall- Stimmen jüdischer Frauen“ die Vielfalt der Blickwinkel, Reaktionen und Reflexionen jüdischer Frauen nach dem Terroranschlag vom 9. Oktober 2019 in Halle sichtbar. Die Autorinnen haben verschiedene Berufe und politische Haltungen und auch ihre religiösen Einstellungen zum Judentum sind unterschiedlich. Auf dem Podium sind die Verlegerin Frau Nea Weissberg und die Autorinnen Frau Alexandra Jacobson und Frau Daphna Rosenthal vertreten, die jeweils Auszüge aus dem Buch lesen. Darüber möchten wir miteinander ins Gespräch kommen und über Sorgen, Ängste und auch die Empörung sprechen, die der 9. Oktober ausgelöst hat. Die Intention dieses Gesprächsabends besteht darin, Einblicke in die unterschiedlichen Erfahrungen, Schlussfolgerungen und Handlungsstrategien zu geben und die Notwendigkeit nach Stärkung und Solidarität in unserer Gesellschaft zu verdeutlichen.

Grußworte: Bezirksstadträtin, Frau Heike Schmitt - Schmelz

Moderation: Judith Rannenber (VHS CW), Bernd Streich (GCJZ)

CW101-062H Weissberg Nea

13.10.22, 2 UStd.

1x Do, 19.00-20.30 Uhr

Brandenburgische Straße 51

Kirchsaal

Entgeltfrei TN: 8-50

Mahnmal Gleis 17 - die Deportation der jüdischen Bevölkerung

Stadtgeographische Exkursion

Die Regierungsbeteiligung der Nationalsozialisten 1933 bedeutete für die jüdische Bevölkerung den Beginn der gesellschaftlichen Ausgrenzung, ihre Entrechtung und nahezu völlige Enteignung. In der Reichshauptstadt Berlin lebten die meisten jüdischen Menschen. Bis Herbst 1941 zielte die Politik auf die Vertreibung aus Deutschland. Danach wurde die Auswanderung verboten und stattdessen begann die planmäßige Deportation Richtung Osteuropa. Viele verloren dort ihr Leben – sie wurden ermordet. Diese Mordmaschinerie begann am heutigen Mahnmal Gleis 17 und erfolgte bis zum März 1945, als der letzte Zug nach Theresienstadt fuhr. Im April 1945 lebten nur noch 5.100 von einstmalen 173.000 jüdischen Menschen des Jahres 1925 in Berlin.

Dieser Rundgang zeichnet ihre Deportation aus Berlin nach und berichtet über einzelne Schicksale.

Treffpunkt: S-Bhf. Grunewald, am Ausgang Fontanestraße, S7, Bus M19, 18,6 S Grunewald

CW101-054H Peter Wawrzyniak

16.10.22, 3 UStd.

So, 14.00-16.15 Uhr

Entgeltfrei TN: 8-14

Haymatland- Wie wollen wir zusammenleben? Dunja Hayali im Gespräch

In Kooperation mit der Gesellschaft für Christlich - Jüdische Zusammenarbeit in Berlin e.V. und der Kaiser-Wilhelm-Gedächtnis- Kirche

„Ich hatte nie das Gefühl, nicht Deutsch zu sein. Erst als ich im Fernsehen auftauchte, begann man, mir meine Heimat abzusprechen. Heute frage ich mich: In welchem Deutschland möchte ich und wollen wir eigentlich leben?“

Dunja Hayali geht den Fragen auf den Grund, die unsere Nation unter Spannung setzen: Wie wird «Heimat» definiert? Reinhard Naumann (Bezirksbürgermeister in Charlottenburg - Wilmersdorf a.D.) im Gespräch mit Dunja Hayali über ihr aufrüttelndes Buch zur aktuellen Situation in der Bundesrepublik.

Grußworte: Bezirksstadträtin, Frau Heike Schmitt- Schmelz

CW101-066H Dunja Hayali

8.11.22, 2 UStd.

1x Di, 19.30-21.00 Uhr

Breitscheidplatz, Kaiser-Wilhelm-

Gedächtnis- Kirche

Entgeltfrei TN: 8-170

Millionäre und Botschafter- die Grunewaldkolonie im Wandel der Zeit

Stadtgeographische Exkursion

Die Villenkolonie Grunewald zeigt die Westwanderung der Stadt. Hier lebte die politische, wirtschaftliche und kulturelle Elite in prachtvollen Villen, so auch das assimilierte, jüdische Großbürgertum. Bankiers und Mäzene luden zu Empfängen: Ein neues gesellschaftliches Zentrum Berlins war geboren. Der Mythos vom deutsch-jüdischen Großbürgertum wurde durch Terror und Krieg zerstört. Zu West-Berliner-Zeiten wurden die Grundstücke an soziale Einrichtungen verkauft oder mit zeittypischen Einfamilienhäusern bebaut. Hier lebte die bürgerliche Mittelschicht gemeinsam mit Künstler*innen und Schauspieler*innen. Heute sind hier die Botschafter*innen und Exzellenzen in ihren Residenzen hingezogen. Treffpunkt: S-Bhf Grunewald, am Ausgang Fontanestraße, S7, Bus M19, 186, S Grunewald

CW101-059F Peter Wawrzyniak

14.5.23, 4 UStd.

So, 13.30-16.30 Uhr

€ 15,40 (erm: € 9,20) TN: 8-14

2022

2023

Kurfürstendamm und Kranzler- Berlins berühmter Boulevard *Stadtgeographische Exkursion*

Bereits Anfang des zwanzigsten Jahrhunderts zog der Kurfürstendamm das gehobene Großbürgertum magisch an und wurde zur ersten Adresse in der Stadt. Mit der Eröffnung vom Kaufhaus des Westens wandelte sich der Kurfürstendamm zu einer Einkaufsstraße: Renommierte Geschäfte aus der Berliner Mitte eröffneten Filialen, es folgten Cafés, Theater, Kinos, der Boulevard war geboren. In der Weimarer Zeit entstand hier das jüdische Zentrum Berlins.

Nach dem Krieg wurde der Boulevard zum „Schaufenster der freien Welt“ wieder aufgebaut. Dann folgten die Jahre des schleichenden Niedergangs, deren bauliche Veränderungen noch heute sichtbar sind. Nach der Vereinigung beider Stadthälften geriet der Boulevard in den Windschatten des neuen, alten Zentrums, der heutigen City-Ost. Mit der Fertigstellung des neugeschaffenen Potsdamer Platzes verlor die City-West eine ihrer Hauptattraktionen: die Berliner Filmfestspiele. Am 5. Mai 1886 begann die Erfolgsgeschichte zum Boulevard. Begeben Sie sich auf eine Zeitreise und erfahren Sie mehr über den Wandel und die neuen Bauprojekte des 21. Jahrhunderts in der City-West.

Treffpunkt: Elefantentor am Aquarium, Bus 100, 200 Breitscheidplatz

CW101-061F Peter Wawrzyniak
11.6.23, 3 UStd.
So, 14:00 - 16:15 Uhr
€ 12,30 (erm: € 7,65) TN: 8-14

Schreibwerkstatt: Geschichte hautnah erleben in Charlottenburg-Wilmersdorf- rund um den Campus Daniel

In Kooperation mit der Evangelischen Familienbildung und dem Campus Daniel

Gemeinsam schlagen wir eine Brücke vom Heute ins West-Berlin der 60er Jahre: Wofür steht der Kiez rund um den Campus Daniel? Wo verorten Sie sich selbst? Der Campus Daniel bildet den Ausgangspunkt der Recherche, um als Kiezjournalist*innen die Umgebung zu entdecken. Sie beginnen mit kleinen Fingerübungen: Sie probieren verschiedene Textsorten aus (Gedichte, Anekdoten, wissenschaftliche Texte, Steckbriefe). Sie erobern die Umgebung schreibend und schulen die Wahrnehmung. Kindheitserinnerungen, Alltagsbeobachtungen, Interviews oder Nachforschungen helfen, einen individuellen Zugang zur Wilmersdorfer Geschichte zu finden. Sie können auch Ihr eigenes Schreibprojekt vorstellen und sich im Plenum darüber austauschen. Der Kurs richtet sich an Alt-Eingesessene, wie frisch Hinzugezogene, Neugierige, Hobby-Historiker*innen, im Schreiben Geübte wie Ungeübte und die Generation 50+. Auch Deutsch-Lernende ab B.1.1. sind herzlich willkommen. Hinweis: Bitte Heft/ Block und Stifte mitbringen, alternativ Tablet oder Laptop.

CW101-080H Freya Liman
7.9.-7.12.22, 32 UStd.
12x Mi, 10.00-12.00 Uhr
Brandenburgische Straße 51
Sitzungsraum in der 7b
€ 105,20 (erm: € 55,60) TN: 8-14

2022

2023

Schreibwerkstatt: Geschichte hautnah erleben in Charlottenburg-Wilmersdorf- rund um die Villa Oppenheim

In Kooperation mit der Evangelischen Familienbildung und dem Campus Daniel

In diesem Kurs tauchen Sie in die bewegte Geschichte rund um den Klausener Platz ein: Sie recherchieren Hintergründe und unternehmen eine kleine Zeitreise in das Charlottenburg um 1800, begleitet von kleinen Rechercheaufgaben. Sie probieren verschiedene Textsorten aus, mit dem Ziel, Ihr eigenes Schreibprojekt zu entwickeln. Sie schreiben vor historischen Gemälden und betätigen sich als Stadtführer*in. Die Briefe der «Salonière» Rahel Varnhagen und der Sängerin Fradchen Liepmann führen Sie ins Kurbad Charlottenburg und in die Königliche Hofoper um 1800. Wie wurde damals geschrieben und wie kommunizieren wir heute? Der Kurs richtet sich an Alt-Eingesessene und frisch Hinzugezogene, Neugierige, Hobby-Historiker*innen, im Schreiben Geübte oder Ungeübte, die Generation 50+, auch Deutsch-Lernende ab B.1.1. sind herzlich willkommen. Hinweis: Bitte Heft/ Block und Stifte mitbringen, alternativ Tablet oder Laptop.

CW101-085F Freya Liman
19.4.-5.7.23, 32 UStd.
12x Mi, 10:00 - 12:00 Uhr
Brandenburgische Straße 51
Sitzungsraum in der 7b
€ 105,20 (erm: € 55,60) TN: 8-14

1

2022

2023

2022

2023

Schloss Charlottenburg: Ein König zwischen Revolution und Restauration - Friedrich Wilhelm III. im Schloss und Garten Charlottenburg

In Kooperation mit der Stiftung Preußische Schlösser und Gärten Berlin-Brandenburg (SPSG)

2020 jährte sich der 250. Geburtstag und 180. Todestag Friedrich Wilhelms III. von Preußen. Er ist einer der weniger bekannten preußischen Könige und steht im Schatten seiner bis heute populären Ehefrau Luise. Dennoch war er es, der Preußens Geschicke vom Napoleonischen Zeitalter bis zur Biedermeierzeit lenkte und sich damit auch in einer politisch, wirtschaftlich und kulturell höchst bewegten und widersprüchlichen Epoche zu bewähren hatte.

Anlässlich der beiden Jubiläen Friedrich Wilhelms III. im vergangenen Jahr und den künstlerischen Vorlieben des Königs folgend, begibt sich Schlossleiter Rudolf G. Scharmann auf Spurensuche im Schloss und Garten Charlottenburg und versucht, den Menschen hinter dem Amt zu erkunden.

Eine verbindliche telefonische Anmeldung - Tel. 030 32091-0 (Mo-Fr. 10:00-16:00 Uhr) - ist Voraussetzung zur Teilnahme. Das Kursentgelt entfällt. Das Eintrittsgeld für das Schloss ist vor Ort zu entrichten (12,-erm. 8,- Euro). Treffpunkt: Schloss Charlottenburg, Ehrenhof, Gruppenkasse (Westlicher Seitenflügel) Jeweils immer Mi, 15.00-16.30 Uhr
Teilnehmerzahl: 10-20

CW101-104H

Friedrich Wilhelm III. im Neuen Flügel von Schloss Charlottenburg
14.9.22, 2 UStd.

CW101-108H

Vaterländische Historien, Schlachtenmalerei, Landschaften und Architekturbilder – Die künstlerischen Vorlieben Friedrich Wilhelms III.
16.11.22, 2 UStd.

CW101-113F

Friedrich Wilhelm III. und Luise - Familienglück in Charlottenburg?
18.1.23, 2 UStd.

CW101-117F

Der Neue Pavillon – ein Rückzugsort Friedrich Wilhelms III.
15.3.23, 2 UStd.

CW101-121F

Friedrich Wilhelm III. im Charlottenburger Schlossgarten
24.5.23, 2 UStd.

Auf den Spuren Königin Luises von Preußen im Schloss und Garten Charlottenburg

CW101-115F

Luise in Charlottenburg - Zum Geburtstag von Preußens bekanntester Königin am 10. März 1776.
8.3.23, 2 UStd.

CW101-125F

« O Jammer, sie ist hin... » - Zum Todestag Königin Luises am 19. Juli 1810
19.7.23, 2 UStd.

Chinas Neue Seidenstraßen-Initiative: Konzept - Vision - Realität

Eine Kooperation mit der Heinrich-Schulz-Bibliothek

Die Neue Seidenstraße bezeichnet eine weltumspannende Initiative Chinas zur Erschließung neuer Transportwege und Schaffung von neuer Industrieinfrastruktur mit China als zentralem Akteur. Die Initiative kann einen substanziellen Beitrag zur wirtschaftlichen Entwicklung in den Partnerländern leisten, wird aber in Gesellschaft und Politik auch zunehmend kritisch gesehen. Im Vortrag wird aufgezeigt, welche vielschichtigen Ziele China mit der Neuen Seidenstraßen-Initiative verfolgt und welche Maßnahmen zu diesem Zweck ergriffen werden. Es wird erörtert, wie die chinesische Initiative in Partner- und Drittländern aufgenommen wird und was die EU und die USA mit ihren alternativen Programmen «Global Gateway» und «Build Back Better World (B3W)» erreichen wollen.

Um verbindliche Anmeldungen wird gebeten unter: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de oder unter der Telefonnummer: 9029 28873

CW104-174H

Prof. Dr. Markus Taube
25.11.22, 2 UStd.
1x Fr, 19:30 -21:00 Uhr
Otto-Suhr-Allee 96,
Heinrich-Schulz-Bibliothek
Entgeltfrei TN: 8-40

FRAU UND GESELLSCHAFT

Feminale - Veranstaltungsreihe für Frauen

Diese Veranstaltungsreihe bietet Frauen eine Plattform, um sich von Frauen aus der Praxis sowie von Expertinnen zu bestimmten Themen anregen zu lassen, um sich zu aktuellen und relevanten Themen rund um Beruf und Alltag auszutauschen, um Wissen zu erwerben und neue Methoden einzuüben, um durch die Teilnahme an Vorträgen gezielt eigene Kompetenzen und Fähigkeiten einzuschätzen und zu erweitern, um sich miteinander zu vernetzen und um neue Wege und Strategien zu planen.

Ziel ist es, Erfahrungen auszutauschen, von erfolgreichen Beispielen zu lernen, Anregungen und Wissen einzuholen, um weiterführende Perspektiven zu erkennen und nächste Schritte erfolgreich zu planen und zu beschreiten. Die diesjährige Feminale steht unter dem Motto: „Berufliche Identität - Eine Stärke für den beruflichen Werdegang“. Das Angebot der nachfolgenden Vorträge soll Frauen, die sich auf dem (beruflichen) Weg oder in der Planung für ihren beruflichen Werdegang befinden, Mut machen, weiterhin diesen Weg zu gehen, auch wenn dieser zunächst unüberwindlich erscheint. Weiterhin soll deutlich werden, dass mit dem Stichwort berufliche Identität nicht nur ein Fremdwort gemeint ist, sondern es möglich ist, über den Beruf eine Identität zu erwerben, die einen persönlich so stärken kann, dass „Frau“ an Herausforderungen oder Konflikten nicht scheitert - sondern wächst.

Um verbindliche Anmeldungen zu den jeweiligen Vorträgen wird gebeten unter: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de oder unter der Telefonnummer: 9029 28873

2022

2023

Feminale Vortrag: Der Weg zur Bezirksstadträtin

Bezirksstadträtin

Zum Auftakt der Feminale- Vortragsreihe 2023 hält die Bezirksstadträtin, Frau Heike Schmitt-Schmelz einen Vortrag mit folgendem inhaltlichen Fokus:

Der Weg zur Bezirksstadträtin ist nicht in einem Lehrbuch aufgezeichnet, es gibt auch keine Ausbildung dafür. Zudem sind Frauen in Führungspositionen bis heute immer noch eine Besonderheit. Doch gerade in der Politik ist es wichtig und notwendig, dass auch Frauen Führungspositionen innehaben. An diesem Abend wird die Bezirksstadträtin Frau Heike-Schmitt Schmelz über ihren beruflichen Werdegang berichten und unterschiedliche Herausforderungen aufzeigen, die ihr auf dem Weg dorthin begegnet sind. An welchen Stellen kann man wachsen und schwierige Situationen als Chancen begreifen und an welchen Stellen trifft man als weibliche Führungskraft auf Vorbehalte? Bewirkt der Modus der ständigen Verfügbarkeit einen Zuwachs an innerer Stärke oder lernt man eher über die Jahre hinweg, damit umzugehen? Diesen und anderen Fragen wird im Vortrag nachgegangen. Im Anschluss an den Vortrag wird es Raum für Fragen aus dem Publikum geben.

CW106-121F
Heike Schmitt-Schmelz
26.1.23, 2 UStd.
1x Do, 18.00-19.30 Uhr
Otto-Suhr-Allee 100, Festsaal
Entgeltfrei TN: 8-15

Feminale Vortrag: Das Ziel ist: Den Weg nehmen

Sozialpädagogin

Die Referentin stellt dar, wie sie sich vom Studium der Sozialarbeit/ Sozialpädagogik über eine Anstellung als Sozialarbeiterin bereits nach 1,5 Jahren mit einem Familienpflege Betrieb ohne Eigenkapital selbstständig gemacht hat. Nach 35 Jahren sind in ihrer Firma heute etwa 30 Mitarbeiterinnen beschäftigt. Bewusst nur Frauen und das aus verschiedenen Gründen. Bereits nach fünf Jahren gründete Sabine Werth die Berliner Tafel, deren Position als ehrenamtliche Vorsitzende sie seit Gründung innehat. Ihr Motto besteht darin ‚Träume nicht Dein Leben, lebe Deinen Traum‘. Um das umzusetzen hat sie den Spruch ‚Der Weg ist das Ziel‘ für sich abgewandelt in ‚das Ziel ist der Weg‘. Im Vortrag möchte die Referentin deutlich machen, wie Frauen sich ihrer eigenen Stärke bewusster werden können und sich durch nichts und niemanden aufhalten lassen, mit dem Gewinn, den Erfolg zu genießen. Denn oft sind Schwierigkeiten Herausforderungen und stellen keine Hinderungsgründe dar.

CW106-125F Sabine Werth
9.2.23, 2 UStd.
1x Do, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
Entgeltfrei TN: 8-15

Feminale Vortrag: Schritt für Schritt

Pfarrerin

Im Vortrag stellt die Referentin dar, wie sie Schritt für Schritt in den Beruf der Pfarrerin hineingewachsen ist. Über die Zeit entwickelte sie eine berufliche Identität, mit der sie ihre Frau stehen konnte und aktuell kann – gerade auch in der exponierten Stellung in einer Gemeinde. Gegenwind bleibt da bis heute nicht aus. Der Beruf des Pfarrers / der Pfarrerin ist einem gesellschaftlichen Wandel unterzogen, doch alte Rollenmuster wie der „Herr Pfarrer“ zu sein ist heutzutage immer noch verankert und kirchliche Leitungspositionen sind häufig noch überwiegend von Männern besetzt. Doch Veränderungen dürfen eingefordert und mitgestaltet werden. An dem Abend soll deutlich werden, wie im beruflichen Alltag

2022

2023

und in den fälligen Wandlungsprozessen der enge Austausch mit anderen Gleichgesinnten hilft. In einem guten Netzwerk findet ein konstruktiver und wertschätzender Austausch statt, der nicht nur in Krisen trägt, sondern auch inspiriert, um beruflich nicht zu verharren, sondern sich immer wieder zu befragen, was einen eigentlich beflügelt.

CW106-127F Heike Iber
16.2.23, 2 UStd.
1x Do, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 15
Entgeltfrei TN: 8-15

Feminale Vortrag: Vom Zufall zum Plan

Bildhauerin

Eine Reise nach dem Abi in die Marmorabbaugebiete im Norden Italiens brachte die Referentin auf ihren – im wahrsten Sinne des Wortes - steinigen Weg. Ausgebildet zur Bildhauerin in den italienischen Bildhauereiwerkstätten beherrschte sie bald ein altes Handwerk und setzte das auf der einen Seite in ihrer freien künstlerischen Arbeit und auf der anderen in Aufträgen für Museen wie dem Park von Sanssouci um. Dass Steinbildhauerei vermeintlich starke Kerle erfordert, war dabei Stoff für so manche Anekdote. Erst später im Leben fand sie nach Trauerfällen im Freund*innenkreis angeregt durch Gründerinnen- und Unternehmerinnennetzwerke – ihre persönliche Quintessenz von Kunst und Auftragsarbeiten: Mit und für Trauernde entwirft sie Erinnerungssteine als Grabsteine und realisiert die Entwürfe.

CW106-129F Konscha Schostak
9.3.23, 2 UStd.
1x Do, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
Entgeltfrei TN: 8-15

Feminale Vortrag: Wachsen mit den Zielen

Regisseurin

Jede von uns hat ihren ganz eigenen Erfolgsweg – doch was bedeutet Erfolg?

Wie können wir uns motivieren und inspirieren, unseren eigenen Weg zum Erfolg zu finden und ihn eventuell neu definieren oder nachjustieren?

Frauen haben es in der Filmbranche nicht gerade leicht. Regie und Produktion gelten als männliche Berufe mit schwieriger Vereinbarkeit von der Familie. Kann eine Frau das schaffen? Hat sie genug Durchhaltevermögen? Kann sie den Stress, die hohen Budgets bewältigen? Mit solchen Fragen und Bedenken wurde die Referentin oft konfrontiert. Ob bewusst oder unbewusst – Frauen werden oft in Schubladen gesteckt. Dabei ist es sehr gut möglich, Familie und berufliche Ziele unter einen Hut zu bringen.

Frauen können sich ein gut funktionierendes Zeitmanagement aufbauen und müssen sich in kürzester Zeit neuen Situationen anpassen: Und sie wachsen mit ihren Aufgaben. Und manchmal braucht es nur eine Person, die den Mut hat, ihre Stärken und Talente zu erkennen. Der Durchbruch der Referentin war möglich, weil jemand sagte: „Ich glaube an diese Person, sie ist die richtige Produzentin für dieses Projekt“.

Jede Frau ist eine erfolgreiche Frau, denn Erfolg ist weit mehr als Status, Karriere oder ein großer Job-Titel. Wie findet „Frau“ also ihr persönliches Ziel heraus?

Dieser Abend soll nicht nur als Vortrag zu verstehen sein, sondern einen Austausch über Chancen, Glück und Herausforderungen bieten.

CW106-131F Sabrina Wanie
16.3.23, 2 UStd.
1x Do, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
Entgeltfrei TN: 8-15

2022

2023

2022

2023

Feminale Vortrag: Schmuck als feministischer Katalysator *Goldschmiedin*

Schmuck hatte von jeher für Frauen eine vielgestaltige Funktion: nicht nur als Ornament, als Symbolträger, als religiöses oder politisches Zeichen, als Zeichen emotionaler Verbundenheit oder als Erbgegenstand. Schmuck trägt auch wunderbare Seiten der Individuation und des „Beschützt Werdens“.

Kurzum: er ist ungeheuer vielfältig in seiner Verwendung und ebenso in den Herstellungsprozessen für Frauen.

Es ist noch gar nicht so lange her, dass Frauen in größerem Maße anfangen, die kunsthandwerkliche Herstellung von Schmuck auch als Form der Emanzipation auszuüben. Schmuck von Frauen für Frauen. Im Vortrag berichtet die Referentin von ihrer jahrzehntelangen Leidenschaft für die Goldschmiedekunst und möchte die Zuhörerinnen mit auf eine Reise durch ihr Leben nehmen, das sie neben verschiedensten Vernetzungen und dem Wunsch nach mehr Gerechtigkeit und Empowerment, dazu geführt hat, die erste Fair Trade Goldschmiede in Berlin zu gründen.

CW106-135F Stefanie Holtz
23.3.23, 2 UStd.
1x Do, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
Entgeltfrei TN: 8-15

Feminale Vortrag: Stark durch die Familie *Schulleiterin*

In diesem Vortrag mit anschließendem Gespräch geht es um den Weg einer Berliner Schulleiterin, die trotz vieler Hürden und Hindernisse ihren (Leitungs)platz in der noch immer von Männern stark vertretenen gymnasialen Berliner Schullandschaft gefunden hat: Aufgewachsen in der ehemaligen DDR der 1970er und -80er Jahre, lernte die Referentin schon früh, dass vieles nur mit Unterstützung und gemeinsam geht. Als während ihres Studiums ihre Tochter geboren wurde, stieß sie immer wieder an Grenzen, die mitunter unüberwindlich schienen, doch war genau dies ihre Rettung: der Rückhalt in der Familie – auch und gerade von männlicher Seite. Die Vereinbarkeit von Familie und erfüllendem Berufsleben ist ihr von jeher ein großes Anliegen, denn nur darüber war es ihr möglich, ihre Berufung nicht nur zu finden, sondern auch zu leben. Inwiefern ein fundiertes berufliches, aber auch soziales Netzwerk, sie dorthin gebracht hat, wo sie jetzt steht und weshalb sie sich über die Jahre hinweg ein umfangreiches Repertoire an Konfliktlösungsstrategien zugelegt hat – darüber möchte sie sprechen und an diesem Abend ins Gespräch kommen.

CW106-139F Ines Hoff
20.4.23, 2 UStd.
1x Do, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
Entgeltfrei TN: 8-15

PSYCHOLOGIE

Positive Psychologie (Onlinekurs)

In diesem Kurs liegt der Fokus auf relevanten Themen der aktuellen Psychologie: Empathie, Aufmerksamkeit, Intelligenz, Depression, Emotionen, Schlaf, Dankbarkeit und Glück. Im Plenum werden Artikel zu den o.g. Themen gelesen und anhand von Podcasts - und eigenen Erfahrungen diskutiert. Während der Erkundung der verschiedenen Facetten der positiven Psychologie werden theoretische und praktische Aspekte miteinander verbunden.

CW106-175F Philippe Gruca
17.1.-21.3.23, 20 UStd.
10x Di; 13:30 -15:00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 304
€ 57,00 (erm: 30,00) TN: 8-14

Vortragsreihe Psychologie

Die Veranstaltungsreihe bietet einen Einblick in die großen Themen der (Tiefen-) Psychologie, die viele von uns bewegen und beschäftigen. Nach einem ca. 45minütigen Referat gibt es die Möglichkeit zur Diskussion und zum Austausch.

Bekommt jeder den Partner, den er verdient?

Beziehungsprobleme sind uns allen bekannt. Aber ist es wirklich Zufall, an welchen Partner bzw. welche Partnerin wir geraten? Oder gibt es unbewusste Muster, nach denen wir unsere Partner*innen auswählen und Beziehungen gestalten? Im Vortrag wird darauf eingegangen, wie man derartige Muster erkennen und verändern lernen kann.

CW106-070H Volker Rudolph
4.10.22, 2 UStd.
1x Di, 18.00-19.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416
€ 6,00 (erm: € 3,00) TN: 8-15

CW106-085F Volker Rudolph
23.1.23, 2 UStd.
1x Di, 18.00-19.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416
€ 6,00 (erm: € 3,00) TN: 8-15

Hochsensibilität

Hochsensible Menschen haben es schwerer. Sie registrieren sensibler Reize, empfinden eher Kränkungen und sind leichter zu verunsichern. In einer oberflächlichen Gesellschaft, in der es scheinbar mehr aufs klaglose Funktionieren und blendende Selbstdarstellung ankommt, können sie als leicht kompliziert gelten. Ist es möglich, die eigene Sensibilität als Wert anzuerkennen und zu nutzen? In diesem Vortrag werden diese Fragen - vor dem Hintergrund des Themas Hochsensibilität - eine zentrale Rolle spielen.

CW106-072H Volker Rudolph
17.10.22, 2 UStd.
1x Mo, 18.00-19.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416
€ 6,00 (erm: € 3,00) TN: 8-15

CW106-087F Volker Rudolph
6.2.23, 2 UStd.
1x Mo, 18.00-19.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416
€ 6,00 (erm: € 3,00) TN: 8-15

Psychoanalyse - eine wirkliche Chance?

Der Name des Begründers der Psychoanalyse Sigmund Freud ist sehr bekannt, leider jedoch weniger seine Methode. Im Vortrag wird auf folgende Fragen eingegangen:

- Warum muss man bei einer psychoanalytischen Behandlung auf einer Couch liegen?
- Warum wird in einer Psychoanalyse die Vergangenheit besprochen, wenn man doch einen Leidensdruck in der Gegenwart empfindet und diesen ändern möchte?
- Warum dauert eine Psychoanalyse so lange?
- Kann man während einer psychoanalytischen Behandlung sicher sein, nicht manipuliert zu werden?

Ein Flexikurs findet in Präsenzform statt und nur pandemiebedingt online. Onlinetermine berechtigen nicht zur Entgeltrückforderung (s. FAQ).

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

2022

2023

- Welche Grenzen zeigt die psychoanalytische Behandlung?
 - Existieren Gemeinsamkeiten zur Verhaltens-, Gesprächs-, -und Körpertherapie?
- Andere Fragestellungen zu diesem Thema können gerne mit eingebracht werden.

CW106-074H Volker Rudolph
31.10.22, 2 UStd.
1x Mo, 18.00-19.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416
€ 6,00 (erm: € 3,00) TN: 8-15

CW106-089F Volker Rudolph
20.2.23, 2 UStd.
1x Mo, 18.00-19.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416
€ 6,00 (erm: € 3,00) TN: 8-15

Traumdeutung kann man lernen

Stellen Träume wirklich ein Potential zur Erschließung unserer Persönlichkeit dar? Laut Sigmund Freud bietet die Traumdeutung Möglichkeiten, die uns den sogenannten «Königsweg zum Unbewußten» ebnet. Vor diesem Hintergrund soll der Vortrag Grundzüge der Traumdeutung vermitteln: Denn Traumdeutung macht nicht nur Freude, sondern kann das Leben bereichern und einen Zugang zu verborgenen Welten in uns eröffnen.

CW106-076H Volker Rudolph
14.11.22, 2 UStd.
1x Mo, 18.00-19.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416
€ 6,00 (erm: € 3,00) TN: 8-15

CW106-191F Volker Rudolph
6.3.23, 2 UStd.
1x Mo, 18.00-19.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416
€ 6,00 (erm: € 3,00) TN: 8-15

Menschenkenntnis- Die Grundformen der Angst

Teil 1: Angst vor Nähe und verlassen zu werden - Schizoide/depressive Struktur

Möchten Sie sich und andere besser verstehen lernen? Fritz Riemann hat vier verschiedene Charakterformen beschrieben, die ihre jeweils eigenen Schwächen und Charakterformen aufweisen. Das Wissen um die Entstehung dieser Eigenschaften eröffnet ein tieferes, menschliches Verhältnis, das uns helfen kann mit unseren Ängsten besser umzugehen und Konflikte erfolgreicher zu lösen.

CW106-078H Volker Rudolph
28.11.22, 2 UStd.
1x Mo, 18.00-19.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416
€ 6,00 (erm: € 3,00) TN: 8-15

CW106-193F Volker Rudolph
20.3.23, 2 UStd.
1x Mo, 18.00-19.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416
€ 6,00 (erm: € 3,00) TN: 8-15

Menschenkenntnis- Die Grundformen der Angst

Teil 2: Angst vor Stillstand und Tod/Zwanghafte- hysterische Struktur
Möchten Sie sich und andere besser verstehen lernen? Fritz Riemann hat vier verschiedene Charakterformen beschrieben, die ihre jeweils eigenen Schwächen und Charakterformen aufweisen. Das Wissen um die Entstehung dieser Eigenschaften eröffnet ein tieferes, menschliches Verhältnis, das uns helfen kann mit unseren Ängsten besser umzugehen und Konflikte erfolgreicher zu lösen.

CW106-080H Volker Rudolph
28.11.22, 2 UStd.
1x Mo, 19.30-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416
€ 6,00 (erm: € 3,00) TN: 8-15

CW106-195F Volker Rudolph
20.3.23, 2 UStd.
1x Mo, 19.30-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416
€ 6,00 (erm: € 3,00) TN: 8-15

2022

2023

Narzissmus- die neue Krankheit?

Die narzisstische Persönlichkeitsstörung zeichnet sich durch Gedanken von eigener Grandiosität, Verlangen nach Bewunderung und Mangel an Empathie aus. Diese Eigenschaften werden häufig Menschen zugeschrieben, die als besonders erfolgreich und durchsetzungsfähig gelten. Aber ab wann handelt es sich um eine Erkrankung? Wie erkenne ich einen Narzissten? Ist Narzissmus typisch für das männliche Geschlecht? Führt unsere moderne, westliche Gesellschaft dazu, dass sich immer mehr Menschen zu Narzissten entwickeln? Sollte und kann man überhaupt Narzissmus behandeln? Das Thema wird aus psychotherapeutischer und psychiatrischer Sicht erläutert und diskutiert.

CW106-197F Volker Rudolph
3.4.23, 2 UStd.
1x Mo, 19.30-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416
€ 6,00 (erm: € 3,00) TN: 8-15

PHILOSOPHIE

Was heißt Denken?

Jeder Mensch besitzt eine eigene Philosophie, doch nur wenige sind sich dessen bewusst. Im Mittelpunkt dieses Kurses stehen Fragen, die uns auch im Alltag beschäftigen, wie z.B.: Wo liegen die Grenzen unseres Verstandes? Was wissen wir über unsere Gefühle? In welchem Verhältnis zueinander stehen Körper und Geist? Was bedeutet «Sinn des Lebens»? Eine Einführung in das abendländische Denken (u.a. Kant, Hegel, Schopenhauer, Nietzsche) orientiert sich an diesen Fragen. Vorkenntnisse in Philosophie sind nicht erforderlich.

CW108-112H Dr. Holger Schenk
4.10.-6.12.22, 21 UStd.
8 x Di, 19.15-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 202
€ 72,12 (erm: € 39,06) TN: 8-14

CW108-121F Dr. Holger Schenk
18.4.-13.6.23, 21 UStd.
8 x Di, 19.15-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 202
€ 72,12 (erm: € 39,06) TN: 8-14

Anfang, Erinnerung und Wiederholung

Die Frage nach der Zeit wird in diesem Kurs nicht naturwissenschaftlich behandelt, sondern im Hinblick auf jene Gestimmtheiten, die den Menschen überhaupt erst eine zeitliche Welt erfahren lassen: Was empfinden wir als «Anfang», was als «Wiederholung»? Was heißt «Erinnerung»? Unter anderem werden Gedanken von Augustinus, Schelling, Husserl und Heidegger behandelt.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die mit philosophischen Fragestellungen vertraut sind.

CW108-116H Dr. Holger Schenk
5.10.-16.11.22, 10 UStd.
5x Mi, 19.45-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 206
€ 37,00 (erm: € 21,50) TN: 8-14

2022

2023

2022

2023

Mythos

Nachdem der «Mythos» Jahrhunderte lang für irrational befunden wurde, beginnt seit 250 Jahren der Versuch, sich diesem Bereich wieder anzunähern. In diesem Kurs werden - u.a. ausgehend von Nietzsche, Freud und Heidegger - folgende Fragen gestellt: Worin unterscheidet sich ein «mythisches Weltbild» grundlegend von unserem modernen? Welche Daseins-Erfahrung wurde in der geschichtlichen Überwindung des Mythos (durch «Logos» und Rationalität) verschüttet? Wie verändert sich die Philosophie, sobald sie versucht, sich einer mythischen Sicht zu öffnen? Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die mit philosophischen Fragestellungen vertraut sind.

CW108-125F Dr. Holger Schenk
19.4.-17.5.23, 10 UStd.
5x Mi, 19.45-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 206
€ 37,00 (erm: € 21,50) TN: 8-14

UMWELT & NACHHALTIGKEIT

Plastikfrei leben- Müll vermeiden und Geld sparen (Flexikurs)

In Kooperation mit dem Umweltamt Charlottenburg-Wilmersdorf

Dieser Workshop richtet sich an alle, die mehr Nachhaltigkeit in ihr Leben bringen wollen, aber nicht wissen, wo oder wie sie anfangen sollen. Sie lernen, welche konkreten Schritte Sie im Alltag gehen können, um Müll zu vermeiden, Ressourcen zu schonen und Geld zu sparen. Sie erfahren, wie man nachhaltiger leben kann und so einen Beitrag zum Umweltschutz leistet. Der Workshop vermittelt nicht nur Wissenswertes über die Zusammenhänge der weltweiten Müllproblematik, Mikroplastik und den Treibhauseffekt in Verbindung mit der globalen Erwärmung, sondern es geht vor allem praktisch zu: Sie erhalten nützliche „Do it yourself“-Anleitungen, die Sie mit wenig Geld und auf ganz einfache Weise zuhause nachmachen können.

Dieser Kurs informiert über das Problem der Umweltverschmutzung durch Plastikmüll. Die Termine gliedern sich inhaltlich in folgende Module auf:

Modul 1: Einleitung: Warum wird in Deutschland so viel Müll produziert, und was geschieht damit. Ein Quiz bringt uns diesen Fragen näher und nach einem Erfahrungsaustausch werden wir Möglichkeiten finden, wie und wo wir unseren eigenen Müll reduzieren können.

Modul 2: Müll vermeiden im Bad: Mikroplastik in Kosmetik, Tenside in Putzmitteln und viele Plastikbehälter und -flaschen. Wir besprechen, wie man Kosmetik anders benutzen- und sogar herstellen kann. Das gleiche gilt für Putzmittel, die wir leicht selber herstellen können.

Modul 3: Müll vermeiden in der Küche: Mehrweg und gezieltes Einkaufen sowie der Weg zur Zero Waste Küche sind hier die Lösung. Statt Frischhaltefolie kann man Schüsseln oder Bienenwachstücher benutzen, die im Kurs selbst hergestellt werden.

Modul 4: Müll vermeiden im Büro/am Arbeitsplatz spart viel Geld.

Wir betrachten den Konsum von Papier, Kleber und Druckertinte, um Lösungen zu finden und dabei viel Geld zu sparen.

Modul 5: Plastik in Kleidung und Wohnräumen vermeiden. Das Thema „Fast Fashion und Mikroplastik“ wird beleuchtet und Alternativen sowie Möglichkeiten zum Upcycling gezeigt.

CW104-016H Karen Pastofski
14.9.-12.10.22, 15 UStd.
5x Mi; 18.00-20.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 312
Entgeltfrei TN: 8-15

Vortrag: Mobilitätskonzepte - mit Publikumsgespräch *In Kooperation mit der Heinrich - Schulz - Bibliothek*

Berlin hat aufgrund seiner geschichtlichen Vergangenheit- an der Nahtstelle zwischen Ost und West- und der daraus resultierenden geopolitischen Bedeutung besonders für den Verkehr, die daraus resultierenden Vorteile immer wieder genutzt: die AVUS als erste Stadtautobahn, die BVG Anfang der 1930er Jahre als damals größtes kommunales Verkehrsunternehmen mit dem Einheitsfahrerschein für Alles bis hin zur Erfindung des Carsharings im Jahre 1988. Immer war Berlin der Welt eine Nasenspitze voraus. Mittlerweile besteht allerdings Aufholbedarf, das Potential ist vorhanden. Die Hälfte der Haushalte hat kein Auto und die anderen könnten aufgrund von Alternativen auf die Hälfte der Fahrten verzichten, denn in Berlin wohnen und arbeiten die Menschen. Warum also nicht den Pkw Bestand auf die Hälfte reduzieren? Die Radfahrer*innen und der Wirtschaftsverkehr hätten endlich Platz, der Einzelhandel würde neu erblühen und die Kneipenkultur könnte die letzten Coronaschatten vertreiben. Im Vortrag werden Mobilitätskonzepte vorgestellt und ihre Realisierbarkeit erläutert.

Der Referent Herr Professor Dr. Andreas Knie arbeitet als Wissenschaftler im WZB.

Um verbindliche Anmeldungen wird gebeten unter: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de oder unter der Telefonnummer: 9029 28873

CW104-129F
Professor Andreas Knie
19.1.23, 2 UStd.
1x Do, 19.00-20.30 Uhr
Otto-Suhr-Allee 96,
Heinrich-Schulz-Bibliothek
Entgeltfrei TN: 8-40



Gesellschaft für Christlich-jüdische Zusammenarbeit in Berlin e.V. (GCJZ)

Die Gesellschaft für Christlich-jüdische Zusammenarbeit in Berlin (GCJZ) wurde am 24. November 1949 gegründet. Sie engagiert sich für Verständigung, gegenseitige Achtung und Zusammenarbeit zwischen Juden und Christen und pflegt Erinnerungskultur. Die GCJZ wendet sich entschieden gegen jede Form des Antisemitismus, Rassismus und Diskriminierung des Einzelnen sowie von Gruppen, die aus religiösen, weltanschaulichen, politischen, sozialen oder ethnischen Gründen bekämpft werden. Ziel ist es, dass Menschen und Völker sich in gegenseitiger Achtung und Wertschätzung in unserer Gesellschaft begegnen, in einer Gesellschaft, die zu Toleranz, Freiheit und Demokratie verpflichtet ist und die Würde jedes Menschen respektiert.

Seit 1952 veranstalten die Gesellschaften für Christlich-jüdische Zusammenarbeit im März eines jeden Jahres die

Woche der Brüderlichkeit

Aus diesem Anlass werden bundesweit Veranstaltungen durchgeführt, um auf die Zielsetzung der Gesellschaften und auf ihr jeweiliges Jahresthema hinzuweisen. Im Rahmen der bundesweiten Eröffnungsfeier wird seit 1968 die Buber-Rosenzweig-Medaille an Persönlichkeiten und/oder Organisationen verliehen, die sich im christlich-jüdischen Dialog außerordentliche Verdienste erworben haben. In diesem Jahr 2022 lautete das Jahresthema:

FAIR PLAY – JEDER MENSCH ZÄHLT

Ausgehend vom Sport, werden Aspekte der Gesellschaft, insbesondere Antisemitismus und Rassismus als Herausforderung thematisiert. Es gilt Gesicht zu zeigen und aktiv zu werden, um sich für ein respektvolles und gleichberechtigtes Miteinander einzusetzen. Im Programmheft der GCJZ Berlin, an dem sich viele Institutionen mit ihren Veranstaltungen zum christlich-jüdischen Gespräch, zum interreligiösen Dialog, zur jüdischen Religion, Geschichte und Kultur beteiligen, finden Sie weitere Hinzuweise unter www.gcjz-berlin.de. Mit der VHS City West kooperieren wir und führen im Herbst 2022 gemeinsam folgende Veranstaltungen durch:

Do, 13. September 2022, 19 Uhr

Autorenlesung

Halle ist überall – Stimmen jüdischer Frauen

Evangelischer Campus Daniel
Brandenburgische Straße 51, 10707 Berlin
Entgeltfrei

Di, 8. November 2022, 19.30 Uhr


Gespräch mit Dunja Hayali

Haymatland. Wie wollen wir zusammenleben?

Kaiser-Wilhelm-Gedächtnis-Kirche
Breitscheidplatz, 10789 Berlin
Entgeltfrei



GCJZ Berlin, Laubenheimer Straße 19, 14197 Berlin
Telefon: 030 821 6683, E-Mail: gcjz.berlin@t-online.de

 [gcjzbln](https://www.facebook.com/gcjzbln), www.gcjz-berlin.de

2 KULTUR UND GESTALTEN

Programmbereich

Bitte beachten Sie:

Das Programm der VHS City West steht unter dem Vorbehalt, dass der Pandemieverlauf den Kursbetrieb in Präsenz zulässt. PRÄSENZKURSE werden unter Berücksichtigung der jeweils geltenden (Hygiene-, Abstands-) Vorschriften durchgeführt.

Mit FLEXIKURSEN schaffen wir die Möglichkeit, abhängig vom Pandemieverlauf flexibel zu reagieren, um Kurstermine in Präsenz und in Zeiten einer Einschränkung online (oder in anderen Lernformaten) stattfinden zu lassen.

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

**Susanne Pecher**

susanne.pecher@charlottenburg-wilmersdorf.de

Telefon: 9029 288 22

Pestalozzistr. 40/41, R. 102 a

Sprechzeiten nach Vereinbarung
außerhalb der Schulferien.

- 26 Literatur und Schreiben
- 29 Theater und Schauspiel
- 30 Tanz
- 36 Kunst- und Musikgeschichte
- 36 Malen und Zeichnen
- 47 Plastisches Gestalten
- 47 Keramik
- 50 Holzbildhauerei
- 52 Nähen und Schnittkonstruktion
- 53 Kunsthandwerk
- 53 Möbel
- 54 Schmuck
- 60 Fotografie
- 61 Film

Aufgabe und Ziel kultureller Bildung an Volkshochschulen ist es, Menschen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen und ihre sozialen, kommunikativen und kreativen Fähigkeiten zu stärken. Die Entwicklung des eigenen gestalterisch-ästhetischen Handelns bedeutet immer auch die Auseinandersetzung mit der eigenen Lebenssituation. Als Teilnehmende probieren Sie neue künstlerische Wahrnehmungs-, Ausdrucks- und Gestaltungsmöglichkeiten aus und sensibilisieren damit auch Ihre Fähigkeit, reale und mediale Wirklichkeiten zu unterscheiden und kritisch beurteilen zu können. Die Kurse sind, wenn nicht anders ausgewiesen, für neugierige Einsteiger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

2022

2023

2022

2023

LITERATUR UND SCHREIBEN

Literatur lesen

Die jeweils angegebenen Bücher sind als Taschenbuch im Buchhandel erhältlich. Zum 1. Termin bitte das jeweils erstgenannte Buch bereits mitbringen.

Literatur lesen (Flexikurs)

Musil, Hesse, Louis, Schubert, Andersch, Handke

Unter den Aspekten Begehren und Verzichten, Eintracht und Niedertracht, Liebe und Hass, Widerstand und Anpassung, Mut und Übermut werden folgende Werke gelesen und gemeinsam diskutiert: Robert Musil: „Die Verwirrungen des Zöglings Törleß“; Hermann Hesse: „Unterm Rad“; Édouard Louis: „Das Ende von Eddy“; Helga Schubert: „Vom Aufstehen. Ein Leben in Geschichten“; Alfred Andersch: „Sansibar oder der letzte Grund“; Peter Handke: „Wunschloses Unglück“.

CW201-072H Bernd Brede

6.9.-15.11.22, 20 UStd.
10 x Di, 15.30-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 66,00 (erm: € 35,00) TN: 10-14

CW201-076H Bernd Brede

7.9.-16.11.22, 20 UStd.
10 x Mi, 15.30-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 66,00 (erm: € 35,00) TN: 10-14

Literatur lesen (Flexikurs)

Baldwin, Rilke, Sorokin, Goethe, Walsler

Unter den Aspekten Augenblick und Ewigkeit, Aufbauen und Zerstören, Wahrheit und Lüge, Realität und Irrealität, Traum und Trauma werden folgende Werke gelesen und gemeinsam diskutiert: James Baldwin: «Giovannis Zimmer»; Rainer Maria Rilke: «Die Aufzeichnungen des Malte Laurids Brigge»; Wladimir G. Sorokin: «Der Schneesturm»; Johann Wolfgang von Goethe: «Die Wahlverwandtschaften»; Robert Walsler: «Der Spaziergang».

CW201-073F Bernd Brede

17.1.-21.3.23, 20 UStd.
10 x Di, 15.30-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 66,00 (erm: € 35,00) TN: 10-14

CW201-077F Bernd Brede

18.1.-29.3.23, 20 UStd.
10 x Mi, 15.30-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 66,00 (erm: € 35,00) TN: 10-14

Literatur lesen (Flexikurs)

Koeppen, Gasdanow, de Bruyn, Oz, Treichel

Unter den Aspekten Glaube und Irrglaube, Vertrauen und Misstrauen, Achtung und Verachtung, Trost und Verzweiflung, Altruismus und Egoismus werden folgende Werke gelesen und gemeinsam diskutiert: Wolfgang Koeppen: «Tauben im Gras»; Gaito Gasdanow: «Das Phantom des Alexander Wolf»; Günter de Bruyn: «Die neue Undine»; Amos Oz: «Judas»; Hans-Ulrich Treichel: «Grunewaldsee».

CW201-075F Bernd Brede

18.4.-20.6.23, 20 UStd.
10 x Di, 15.30-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 66,00 (erm: € 35,00) TN: 10-14

CW201-079F Bernd Brede

19.4.-21.6.23, 20 UStd.
10 x Mi, 15.30-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 66,00 (erm: € 35,00) TN: 10-14

Gesprächskreis Literatur (Flexikurs)

Der Kurs ist Treffpunkt für alle, die gerne lesen, aber oft ratlos vor dem Riesenangebot der jährlichen Neuerscheinungen stehen. Wir besprechen gemeinsam neue, interessante oder einfach nur «schöne» Bücher deutscher und internationaler Autoren. Dabei werden persönliche Erfahrungen ausgetauscht, die Bücher inhaltlich, sprachlich und auch problemorientiert diskutiert. Die Treffen finden ca. 1x pro Monat statt, damit genügend Zeit zum Lesen der verabredeten Bücher bleibt. Den Titel für die erste Besprechung erfragen Sie bitte bei der Kursleiterin unter Telefon: 030 213 44 44.

CW201-088H Kirsten Hattinger

29.8.-5.12.22, 8 UStd.
4 x Mo, 19.30-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 418
€ 28,00 (erm: € 16,00) TN: 12-18

CW201-090H Kirsten Hattinger

30.8.-6.12.22, 8 UStd.
4 x Di, 19.30-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 423
€ 28,00 (erm: € 16,00) TN: 12-18

CW201-092H Kirsten Hattinger

31.8.-7.12.22, 8 UStd.
4 x Mi, 19.30-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 409
€ 28,00 (erm: € 16,00) TN: 12-18

CW201-089F Kirsten Hattinger

9.1.-26.6.23, 12 UStd.
6 x Mo, 19.30-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 418
€ 40,00 (erm: € 22,00) TN: 12-18

CW201-091F Kirsten Hattinger

10.1.-27.6.23, 12 UStd.
6 x Di, 19.30-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 423
€ 40,00 (erm: € 22,00) TN: 12-18

CW201-093F Kirsten Hattinger

11.1.-28.6.23, 12 UStd.
6 x Mi, 19.30-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 409
€ 40,00 (erm: € 22,00) TN: 12-18

Kreatives Schreiben

Kreatives Schreiben - eine spielerische Einführung (Flexikurs)

Dieses Wochenende bietet Ihnen einen Überblick zu kreativen Schreibmethoden. Neben Schreibspielen werden auch biografische Ansätze für das Schreiben vermittelt. Sie lernen kreative Methoden sowohl für das Schreiben von Lyrik als auch von Prosa kennen. Durch Einsatz unterschiedlicher Schreibansätze und das richtige Handwerkszeug erhalten Sie einen Zugang, Erlebtes und Erfundenes lebendig festhalten zu können. Sie vollziehen erste Schritte, um Ihren eigenen Schreibstil zu finden. Die Texte werden auf Wunsch vorgelesen und konstruktiv besprochen.

CW202-090H Kirsten Heidler

12.-13.11.22, 8 UStd.
Sa, 12.11., 15.00-18.00 Uhr;
So, 13.11., 11.00-14.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416a
€ 32,00 (erm: € 18,00) TN: 6-10

CW202-091F Kirsten Heidler

14.-15.1.23, 8 UStd.
Sa, 14.01., 15.00-18.00 Uhr;
So, 15.01., 11.00-14.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416a
€ 32,00 (erm: € 18,00) TN: 6-10

CW202-093F Kirsten Heidler

22.-23.4.23, 8 UStd.
Sa, 22.04., 15.00-18.00 Uhr;
So, 23.04., 11.00-14.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416a
€ 32,00 (erm: € 18,00) TN: 6-10

2022

2023

Kreatives Schreiben - wir schreiben weiter (Flexikurs)

Auf den Kurs «Kreatives Schreiben - eine spielerische Einführung» aufbauend, werden angefangene Schreibideen weiterentwickelt. Aber auch Menschen, denen Kreatives Schreiben kein Neuland bedeutet, sind willkommen. Es wird auf bereits erlernte Techniken des Kreativen Schreibens wie das Clustern oder das Akrostichon zurückgegriffen, um Ideen und Themen weiter zu entwickeln. So beschäftigen wir uns mit den vielfältigen Möglichkeiten, sich zum Schreiben inspirieren zu lassen wie beispielsweise durch den Einsatz von Bildern, von Musik, vorgegebenen Worten und weiteren kreativen Schreibimpulsen. Im Austausch mit den anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern erhalten wir neue Anregungen zur Überarbeitung unserer Texte. Die Texte werden auf Wunsch vorgelesen und besprochen.

CW202-095F Kirsten Heidler
6.-7.5.23, 8 UStd.
Sa, 06.05., 15.00-18.00 Uhr;
So, 07.05., 11.00-14.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 419
€ 32,00 (erm: € 18,00) TN: 6-10

Kreatives Schreiben - (Onlinekurs)

Schreiben ist eine einsame Angelegenheit. Aber bei Kreativen Schreibtechniken spielen die anderen Teilnehmer/innen eine große Rolle. Sie beflügeln die eigenen Texte, geben Anregungen, Feedback und bestärken die Kreativität des Einzelnen. Während des Schreibens wird die eigene kreative Gestaltungskraft entwickelt und durch das Vorlesen bestätigt. Im Austausch mit den anderen entwickeln Sie Ihren eigenen persönlichen Schreibstil. Verschiedene Kreative Schreibmethoden werden erlernt und vertieft. Wir lernen, wie wir uns Themen nähern und diese mit dem richtigen Handwerkszeug in gut lesbare Texte fassen können. Anregungen zum Verfassen von Lyrik gehören ebenfalls zum Kursinhalt. Die Texte werden in der Regel in der Gruppe präsentiert und besprochen. Ein funktionierendes Mikrofon ist deshalb Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs. Die Teilnehmenden können in einer individuellen Sprechstunde ihre bereits geschriebenen Texte reflektieren und Anregungen für die Überarbeitung erhalten. Diese finden zusätzlich zu den Webinar-Anteilen an 2 Tagen statt, mit einem Zeitkontingent von 30 Minuten pro Teilnehmendem.

Der Kurs findet 14-tägig statt.

CW202-096H Kirsten Heidler
8.9.-3.11.22, 14 UStd.
5 x Do, 18.00-20.00 Uhr
€ 40,80 (erm: € 21,90) TN: 6-10

CW202-097F Kirsten Heidler
26.1.-23.3.23, 14 UStd.
5 x Do, 18.00-20.00 Uhr
€ 40,80 (erm: € 21,90) TN: 6-10

CW202-099F Kirsten Heidler
27.4.-22.6.23, 14 UStd.
5 x Do, 18.00-20.00 Uhr
€ 40,80 (erm: € 21,90) TN: 6-10

Kreatives Schreiben - Inspiration und Handwerk (Flexikurs)

Gutes Erzählen ist keine besondere Begabung, sondern wird uns von frühester Kindheit an vermittelt. Nur leider verlieren wir mit dem Erwachsenwerden das Vertrauen in unsere Fähigkeiten oder denken, wir haben nichts zu berichten, was andere interessieren könnte. Die amerikanische Schriftstellerin Flannery O'Connor sagte einst, dass jeder, der seine Kindheit überlebt hat, genügend über das Leben zu erzählen hat. Inhaltlich orientieren wir uns an den Techniken des Creative Writing, wie es in den USA gelehrt wird. Aber da keine noch so professionelle Technik uns hilft, wenn sie nur theoretisch bleibt, werden wir sie in meisterhaft erzählten Geschichten aufspüren, um sie für unsere eigenen Geschichten zu verwenden. Die Kurssprache ist deutsch, aber wenn Sie lieber auf engl., frz., ital. oder span. schreiben möchten, kann die Kursleiterin auch hier unterstützen.

2022

2023

Der Kurs ist für Anfänger/innen genauso wie für Fortgeschrittene geeignet.

CW202-100H Jesse Falzoi
5.9.-28.11.22, 40 UStd.
10 x Mo, 17.30-20.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 205
€ 144,00 (erm: € 74,00) TN: 6-10

CW202-101F Jesse Falzoi
24.4.-10.7.23, 40 UStd.
10 x Mo, 17.30-20.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 205
€ 144,00 (erm: € 74,00) TN: 6-10

Kreatives Schreiben unterrichten (Flexikurs)*eine Hilfestellung für Lehrer/innen*

An Schulen wird zunehmend auch „Kreatives Schreiben“ unterrichtet. Gerade in Pandemiezeiten hat es Kindern und Jugendlichen geholfen, mit vielen Problemen ihres Lebens besser zurechtzukommen. Aber auch unabhängig davon hilft Schreiben, die eigene Persönlichkeit zu entwickeln. Mit diesem Crashkurs erhalten Sie eine Einführung ins Kreative Schreiben und anschließend viele Ideen und Vorlagen, wie Sie Kinder und Jugendliche fürs Schreiben begeistern können. Sie müssen kein Profi sein, um Ihr Wissen weiterzugeben, aber es gibt ein paar sehr hilfreiche Regeln, die Ihnen dabei helfen, schnell das Vertrauen Ihrer Schüler/innen zu gewinnen und sie zu inspirieren. Die einzige Voraussetzung ist, dass man selbst gern schreibt. Wenn die Schüler/innen Ihre Begeisterung spüren, werden auch sie begeistert mitmachen.

CW202-102H Jesse Falzoi
20.-27.8.22, 25 UStd.
Sa, 20.8., So., 21.8. und Sa. 27.8.,
10.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 205
€ 92,67 (erm: € 48,34) TN: 6-10

Jetzt schreibe ich mein Buch! - Einführung in das autobiografische Schreiben

Ein Kurs für alle, die die eigene Lebensgeschichte als Materialquelle für das Schreiben entdecken wollen. Durch kreative Schreibspiele werden wir autobiografischen Erinnerungen nachspüren und verschiedene Formen ausprobieren. Es besteht die Möglichkeit, die Texte auch nach sprachlichen, formalen, stilistischen und inhaltlichen Gesichtspunkten zu besprechen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

CW202-122H Jutta Rosenkranz
10.-31.10.22, 12 UStd.
3 x Mo, 18.00-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
€ 46,00 (erm: € 25,00) TN: 6-10

CW202-123F Jutta Rosenkranz
6.-20.2.23, 12 UStd.
3 x Mo, 18.00-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
€ 46,00 (erm: € 25,00) TN: 6-10

Autobiografisches Schreiben für Fortgeschrittene

Wir werden den autobiografischen Erinnerungen nicht nur durch kreative Schreibspiele nachspüren, sondern auch verschiedene Möglichkeiten des Aufbaus und der Dramaturgie von Lebenserinnerungen kennenlernen. Je nach Interesse der Teilnehmer/innen besteht die Möglichkeit, die Texte nach sprachlichen, formalen, stilistischen und inhaltlichen Gesichtspunkten zu besprechen. Die Teilnahme am Kurs «Einführung in das autobiografische Schreiben» ist sinnvoll, aber nicht zwingend erforderlich.

CW202-130H Jutta Rosenkranz
7.-28.11.22, 16 UStd.
4 x Mo, 18.00-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
€ 60,00 (erm: € 32,00) TN: 6-10

CW202-131F Jutta Rosenkranz
6.-27.3.23, 16 UStd.
4 x Mo, 18.00-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
€ 60,00 (erm: € 32,00) TN: 6-10

2022

2023

2022

2023

Autobiografisches Schreiben: Kindheit

Dieser Kurs setzt den Schwerpunkt auf ein zentrales Thema der eigenen Biografie. In der Kindheit werden die Grundlagen für den Lebensweg gelegt. Durch kreative Schreibaufgaben nähern wir uns schönen, aber auch belastenden Erinnerungen. So ist es möglich, verschiedene literarische Formen auszuprobieren und einen neuen Blick auf wichtige Entwicklungsschritte zu werfen. Im Kurs gibt es auch die Gelegenheit, die Texte nach sprachlichen, formalen, stilistischen und inhaltlichen Gesichtspunkten zu besprechen.

CW202-135F Jutta Rosenkranz
17.4.-15.5.23, 16 UStd.
4 x Mo, 18.00-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
€ 60,00 (erm: € 32,00) TN: 6-10

Besser schreiben mit Spaß und Stil (Onlinekurs)

Zur Verbesserung der handwerklichen Fähigkeiten und Überwindung sogenannter Schreibblockaden. Neben einigen Elementen des Kreativen Schreibens werden folgende Inhalte vermittelt: Kurze, klare Formulierung journalistischer Texte oder Flyer, Konzeption von Biografien, Auseinandersetzung mit Gedichten und Prosa-Texten, Wege zur Verwirklichung von Buchideen, gute Titel und Einstiege in Roman-Handlungen, Planung der Figuren, Spannungsbögen, Dramaturgie von Geschichten.

CW202-138H Ina Freiwald
3.-4.9.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 46,20 (erm: € 24,60) TN: 8-12

Journalismus und Publikation**Die Kunst der Reportage I (Flexikurs)***Ein Balanceakt zwischen Literatur und Journalismus*

Die Reportage stellt die längste, aufwendigste und anspruchsvollste journalistische Form dar. Von der Recherche bis zum gedruckten Text steht sie in enger Beziehung zur Person des Autors oder der Autorin – auch und gerade dann, wenn diese Person gänzlich hinter dem Text zurücktritt. Wir werden zahlreiche klassische und aktuelle Beispiele lesen und eingehend untersuchen. Zugleich haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aber auch Gelegenheit, eigene Reportagen zu erarbeiten, oder zumindest Teile davon. Ziel sind eine bewussteres Lektüre, eine Erweiterung des erzählerischen Repertoires und eine Stimulierung der eigenen Freude am Schreiben.

CW202-260H Stefan Schomann
7.9.-5.10.22, 16 UStd.
5 x Mi, 18.30-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 213
€ 62,33 (erm: € 33,17) TN: 6-10

Die Kunst der Reportage II (Flexikurs)*Die Welt erzählen*

Wir werden uns mit einzelnen Genres der Reportage näher beschäftigen: Reisereportage, Sozialreportage, Kriegsbericht. Es werden Stil- und Strukturfragen erörtert, und wir werden die spezifischen Qualitäten, aber auch Grenzen dieser journalistischen „Königsdisziplin“ ausloten. Auch Erfahrungen aus der praktischen Recherchearbeit und Fragen der publizistischen Ethik – was ist erlaubt, und was verbietet sich? – stehen auf dem Programm. Kleinere Übungen bieten Gelegenheit, eigene Erfahrungen beim Recherchieren und Schreiben von Reportagen zu gewinnen. Dieser Kurs wendet sich an Interessierte, die bereits über etwas journalistische Erfahrung verfügen, oder die den Einführungskurs oder eine vergleichbare Schreib- und Lesewerkstatt besucht haben.

CW202-263F Stefan Schomann
18.1.-15.2.23, 16 UStd.
5 x Mi, 18.30-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 213
€ 62,33 (erm: € 33,17) TN: 6-10

Vom Reisen schreiben (Flexikurs)

Reiseberichte zählen zu den ältesten Zeugnissen der Weltliteratur, und bis heute haben sie nichts von ihrer Faszination eingebüßt. Wir werden uns sowohl mit journalistischen Reisereportagen als auch mit literarischen Reiseberichten befassen. Wir untersuchen Techniken und Traditionen, vergleichen die verschiedenen Genres, Stile und Schreibhaltungen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben zudem Gelegenheit, an eigenen Reisegeschichten zu arbeiten. Ziel ist eine gesteigerte Freude an der Lektüre, ein bewussteres Reisen und die Erweiterung der eigenen erzählerischen Möglichkeiten.

CW202-264H Stefan Schomann
9.11.-7.12.22, 16 UStd.
5 x Mi, 18.30-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 212
€ 62,33 (erm: € 33,17) TN: 6-10

Publizieren - Informationen über den Literaturbetrieb

Ein Abend für alle, die wissen wollen, wie man Geschichten, Artikel, Gedichte, Romane, Sachbücher und andere Texte veröffentlichen kann. Die Kursleiterin erläutert im Gespräch die wichtigsten Schritte bei der Suche nach Publikationsmöglichkeiten. Wie und wo informiert man sich über Verlage, Zeitschriften, Zeitungen, Hörfunk etc.? Wie stellt man den ersten Kontakt her? Welche Unterlagen braucht man? Welche Honorare sind üblich? Welche Punkte muss man bei Verträgen beachten? Wie arbeitet eine literarische Agentur?

CW202-270H Jutta Rosenkranz
5.12.22, 4 UStd.
Mo, 18.00-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
€ 16,40 (erm: € 10,20) TN: 8-12

CW202-271F Jutta Rosenkranz
22.5.23, 4 UStd.
Mo, 18.00-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
€ 16,40 (erm: € 10,20) TN: 8-12

2022

2023

2022

2023

THEATER UND SCHAUSPIEL

Theater in Berlin - Neue Inszenierungen an Berliner Bühnen

Neue Inszenierungen an Berliner Bühnen – Vorbereitungen der Stücke – Theatergeschichte – Kritik der Inszenierung – Theater und Film im Vergleich – etwa 7 gemeinsame Theaterbesuche. Es entstehen zusätzliche Kosten (pro Theaterbesuch ca. 20-30 €)

CW203-010H Thomas Schmitz
13.9.-29.11.22, 20 UStd.
10 x Di, 19.30-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 418
€ 64,00 (erm: € 34,00) TN: 12-22

CW203-012H Thomas Schmitz
14.9.-30.11.22, 20 UStd.
10 x Mi, 17.45-19.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 418
€ 64,00 (erm: € 34,00) TN: 12-22

CW203-014H Thomas Schmitz
15.9.-1.12.22, 20 UStd.
10 x Do, 17.45-19.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 418
€ 64,00 (erm: € 34,00) TN: 12-22

CW203-011F Thomas Schmitz
28.2.-16.5.23, 20 UStd.
10 x Di, 19.30-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 418
€ 64,00 (erm: € 34,00) TN: 12-22

CW203-013F Thomas Schmitz
1.3.-24.5.23, 20 UStd.
10 x Mi, 17.45-19.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 418
€ 64,00 (erm: € 34,00) TN: 12-22

CW203-015F Thomas Schmitz
2.3.-25.5.23, 20 UStd.
10 x Do, 17.45-19.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 418
€ 64,00 (erm: € 34,00) TN: 12-22

Theater in Bewegung

Entdeckungen auf Berliner Bühnen

Aktuelle und herausfordernde Inszenierungen der Spielzeit werden gemeinsam besucht. Dabei sollen besonders neue grenzüberschreitende Aufführungsformate, Arbeiten Freier Ensembles und ungewöhnliche Spielorte berücksichtigt werden. Die Theaterbesuche werden vor- und nachbereitet, das Wissen über Theatergeschichte vertieft und aktuelle Tendenzen zeitgenössischen Theaters erkundet. Die gemeinsamen Theaterbesuche und der Austausch über das Erlebte dienen einer differenzierteren Wahrnehmung und aktiveren Rezeption des Bühnengeschehens und wecken Lust am Ungewohnten. Kosten pro Theaterbesuch von ca. 10-30 EUR sind nicht im Kursentgelt enthalten. Der Kurs findet in der Regel alle 14 Tage statt.

CW203-020H Martha Hölters-Freier
8.9.-8.12.22, 18 UStd.
7 x Do, 18.00-20.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 101
€ 61,86 (erm: € 32,93) TN: 8-14

CW203-021F Martha Hölters-Freier
9.2.-22.6.23, 26 UStd.
10 x Do, 18.00-20.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 101
€ 86,66 (erm: € 45,33) TN: 8-14

Grundlagen der Mime und Pantomime - Der imaginäre Raum

Mime und Pantomime sind eine Theaterform, welche die Vorstellung des Spielenden mit der des Publikums verbindet. In kompakter Form werden die Grundlagen dieser Bewegungskunst vorgestellt. Der Kurs vermittelt u.a. Basistechniken der Mime und Pantomime, Übungen zur Imagination und Improvisation und wird durch ein funktionelles warm-up eingeleitet.

CW204-102H Jörg Brennecke
17.-18.9.22, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 50,20 (erm: € 28,50) TN: 8-12

CW204-103F Jörg Brennecke
18.-19.2.23, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 50,20 (erm: € 28,50) TN: 8-12

CW204-105F Jörg Brennecke
3.-4.6.23, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 50,20 (erm: € 28,50) TN: 8-12

Schauspielgrundlagen 1

Wochenendkurs

Wenn Sie herausfinden möchten, ob die schauspielerische Arbeit Sie voran bringt und Ihnen Freude macht, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. In lockerer und unterstützender Atmosphäre probieren Sie sich schauspielerisch auf der Bühne aus. Wir erforschen gemeinsam verschiedene Aspekte des Schauspielhandwerks. Dazu gehören Partnerspiel, Präsenz, Körperausdruck, Arbeit an den unterschiedlichen Motivationen und Absichten der Figuren. In szenischen Improvisationen lernen Sie, eine Situation auf der Bühne aufzubauen. Sie erhalten Feedback zur Wirkung Ihrer Darstellung.

CW204-110H Susann Kloss
12.-13.11.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 56,80 (erm: € 32,00) TN: 8-12

CW204-111F Susann Kloss
21.-22.1.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 56,80 (erm: € 32,00) TN: 8-12

Schauspielgrundlagen 2

Wochenendkurs - für Teilnehmende mit etwas Bühnenerfahrung

Aufbauend auf dem Kurs Schauspielgrundlagen 1 vertiefen wir die Themen Partnerspiel, Präsenz, Körperausdruck. Wir arbeiten an den unterschiedlichen Motivationen und Absichten der Figuren. Auch das szenische Spiel mittels Improvisation wird weiter ausgebaut. Neu erforschen wir die Themen Status und Haltung einer Figur und lernen verschiedene Charaktere kennen.

Sie erhalten Feedback zur Wirkung Ihrer Darstellung.

Eine vorherige Teilnahme am Kurs Schauspielgrundlagen 1 wird empfohlen, ist aber nicht Bedingung für die Anmeldung.

CW204-113F Susann Kloss
28.-29.1.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 56,80 (erm: € 32,00) TN: 8-12

Schauspielgrundlagen - Aufführungskurs

Für Interessierte mit etwas Bühnenerfahrung

Wer gern Szenen aus Theaterstücken erarbeiten und sie einem Publikum präsentieren möchte, ist hier genau richtig. Genre, Autor, Epoche und Fabel wechseln, so dass der Kurs mehrfach belegt werden kann. Eine Aufführung kann vor internem Publikum stattfinden. Voraussetzung für die Teilnahme ist der Besuch mindestens eines Kurses der Kursleiterin. Eine regelmäßige und verbindliche Teilnahme am Kurs sowie Deutsch-Kenntnisse mindestens auf B2-Niveau sind erforderlich. Bei Fragen zum Kurs können Sie die Kursleiterin gern vorab kontaktieren: post@susann-kloss.de. Anmeldung bitte bis spätestens 7 Tage vor Kursbeginn.

CW204-117F Susann Kloss
13.2.-24.4.23, 52 UStd.
9 x Mo, 18.30-21.30 Uhr;
2 x So, 19.3. und 2.4.2023
10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 196,40 (erm: € 105,40) TN: 6-8

2022

2023

2022

2023

TANZ

Paartanz: Swing / Lindy Hop, Gesellschaftstanz, Tango Argentino

Swing / Lindy Hop

Bitte flache Schuhe mit heller, glatter Sohle mitbringen. Das Betreten der Tanzräume mit Straßenschuhen ist nicht erlaubt. Die paarweise Anmeldung ist erforderlich.

Gefällt Ihnen die Swingmusik der großen Big Bands und wollen Sie dazu tanzen können? Lindy Hop und Swing: Das bedeutet Spaß an harmonischen Bewegungen, ob nun weich, rund und ruhig oder voller Energie, gespickt mit Improvisationen und vielleicht auch kleinen akrobatischen Einlagen. Lindy bedeutet auch Austausch von Bewegungsideen während des Tanzens und Musikinterpretation. Führen und Folgen sind trotz oder wegen des hohen Improvisationspotentials ein wichtiges Thema. Neben dem Gesellschaftstanz mit seinen vielfältigen Wurzeln in Europa und Südamerika ist der Swing / die Swingmusik in den 20er und 30 Jahren des vorigen Jahrhunderts in den USA entstanden. Afroamerikanische Musiker entwickelten den Swing aus den bis dato bestehenden Stilrichtungen des Jazz. Die entstehenden Bigbands machten den Swing mit dem vollen Klang eines großen Orchesters und der Tanzbarkeit der Musik schnell populär.

Paartanz: Swing / Lindy Hop für Anfänger/innen 01

Wir lernen im 8-count-Muster Grundfiguren kennen, die wir variieren werden. Zusammen mit einfachen Drehungen bringt dies schon das erste Tanzvergnügen und macht Lust auf mehr.

CW205-070H Katrin Reinke
3.-4.9.22, 5 UStd.
Sa/So, 13.30-15.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 23,74 (erm: € 14,41) TN: 6-10

CW205-072H Katrin Reinke
24.-25.9.22, 5 UStd.
Sa/So, 13.30-15.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 23,74 (erm: € 14,41) TN: 6-10

CW205-071F Katrin Reinke
28.-29.1.23, 5 UStd.
Sa/So, 13.30-15.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 23,74 (erm: € 14,41) TN: 6-10

CW205-073F Katrin Reinke
4.-5.3.23, 5 UStd.
Sa/So, 13.30-15.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 23,74 (erm: € 14,41) TN: 6-10

CW205-075F Katrin Reinke
29.-30.4.23, 5 UStd.
Sa/So, 13.30-15.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 23,74 (erm: € 14,41) TN: 6-10

Paartanz: Swing / Lindy Hop für Anfänger/innen 02

Wir erweitern unsere 8-count-Grundfiguren um Swingout, Circle und Co, und kombinieren diese mit den bereits erlernten Figuren. Mit diesem erweiterten Repertoire wird auch das Tanzvergnügen größer und macht Lust auf mehr.

CW205-080H Katrin Reinke
10.-11.9.22, 5 UStd.
Sa/So, 13.30-15.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 23,74 (erm: € 14,41) TN: 6-10

CW205-081F Katrin Reinke
4.-5.2.23, 5 UStd.
Sa/So, 13.30-15.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 23,74 (erm: € 14,41) TN: 6-10

CW205-083F Katrin Reinke
11.-12.3.23, 5 UStd.
Sa/So, 13.30-15.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 23,74 (erm: € 14,41) TN: 6-10

CW205-085F Katrin Reinke
6.-7.5.23, 5 UStd.
Sa/So, 13.30-15.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 23,74 (erm: € 14,41) TN: 6-10

Paartanz: Swing / Lindy Hop für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

In diesem Workshop erweitern wir unser bereits bekanntes 8-count-Muster und lernen ein weiteres Grundmuster, den 6-count kennen. Kleine Figuren wie »send out/bring in«, »tuck turn« und verschiedene Drehungen erweitern unser »tanzbares Repertoire« und das Kombinieren beider Muster bringt noch mehr Tanzvergnügen. Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen aus den Anfänger-Workshops 1 und 2. Jeder Workshop ist eine abgeschlossene Einheit mit einem Themenschwerpunkt und kann unabhängig von der Reihenfolge besucht werden.

CW205-090H Katrin Reinke
3.-10.9.22, 5 UStd.
2 x Sa, 16.00-18.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 23,74 (erm: € 14,41) TN: 6-10

CW205-091F Katrin Reinke
28.1.-4.2.23, 5 UStd.
2 x Sa, 16.00-18.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 23,74 (erm: € 14,41) TN: 6-10

CW205-092H Katrin Reinke
3.-4.12.22, 5 UStd.
Sa/So, 13.30-15.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 23,74 (erm: € 14,41) TN: 6-10

CW205-093F Katrin Reinke
4.-11.3.23, 5 UStd.
2 x Sa, 16.00-18.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 23,74 (erm: € 14,41) TN: 6-10

CW205-095F Katrin Reinke
29.4.-6.5.23, 5 UStd.
2 x Sa, 16.00-18.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 23,74 (erm: € 14,41) TN: 6-10

2022

2023

Gesellschaftstanz

Der Gesellschaftstanz bildet in seiner breiten Vielfalt Tanztraditionen aus Europa und Südamerika ab. Neben dem Kennenlernen und Erproben der Musik- und Tanzstile fördert Tanzen die Haltung, Koordination und körperliche Beweglichkeit. Bitte flache Schuhe mit heller, glatter Sohle mitbringen. Das Betreten der Tanzräume mit Straßenschuhen ist nicht erlaubt. Die paarweise Anmeldung ist erforderlich.

Intensivkurs Gesellschaftstanz: Wie war das nochmal

Wie-war-das-noch-mal? Wir befassen uns mit den wichtigsten Merkmalen, die den jeweiligen Tanz ausmachen - Musik, Bewegung, Haltung. Kurz und kompakt. Dies werden wir uns anhand einzelner Figuren und Grundmuster näher anschauen. Am Ende wollen wir durch eine verbesserte Technik ein schöneres Tanzerlebnis haben. Der Kurs wendet sich an Tänzerinnen und Tänzer, die mindestens ein halbes Jahr Tanzerfahrung haben.

Standard

Folgende Tänze üben wir:
Langsamer und Wiener Walzer,
Foxtrott/Quickstep/ Slowfox.

CW205-096H Katrin Reinke
16.-25.8.22, 12 UStd.
2 x Di-Do, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 43,60 (erm: € 25,00) TN: 10-20

Latein und Swing

Folgende Tänze üben wir:
Cha Cha Cha, Rumba, Salsa
und Swing.

CW205-098H Katrin Reinke
16.-25.8.22, 12 UStd.
2 x Di-Do, 19.45-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 43,60 (erm: € 25,00) TN: 10-20

Gesellschaftstanz / Paartanz: Grundkurs 1

Die Teilnehmer/innen erlernen grundlegende Bewegungsprinzipien. Wie tanzt man allein, wie tanzt man im Paar? Wie führe ich, wie lasse ich mich führen? Erste Muster, Figuren, Tänze entstehen – Langsamer Walzer, Foxtrott, Cha Cha Cha und Merengue. Dieser Kurs eignet sich sowohl für Tanzanfänger/innen als auch für diejenigen, die ihre Kenntnisse auffrischen wollen.

CW205-100H Katrin Reinke
31.8.-5.10.22, 12 UStd.
6 x Mi, 19.00-20.30 Uhr
Berkaer Str. 9-10, Turnhalle
€ 43,60 (erm: € 25,00) TN: 10-20

2022

2023

Gesellschaftstanz / Paartanz: Grundkurs 2

Die Teilnehmer/innen erlernen weitere Bewegungsprinzipien. Wie unterstützt die Musik die Bewegung? Wie orientiere ich mich im Raum? Die im Grundkurs 1 erlernten Prinzipien werden wiederholt, neue Muster, Figuren und Tänze entstehen: Wiener Walzer, Rumba und Discofox. Dieser Kurs eignet sich sowohl für Tanzanfänger/innen als auch für diejenigen, die ihre Kenntnisse auffrischen wollen

CW205-102H Katrin Reinke
12.10.-30.11.22, 12 UStd.
6 x Mi, 19.00-20.30 Uhr
Berkaer Str. 9-10, Turnhalle
€ 43,60 (erm: € 25,00) TN: 10-20

Gesellschaftstanz / Paartanz: Aufbaukurs 1

Die Teilnehmer/innen vertiefen im Aufbaukurs 1 die im Grundkurs erlernten Bewegungsprinzipien. Bekannte Muster und Figuren werden wiederholt und durch Hinzufügen oder auch Weglassen einzelner Bewegungselemente verändert. Zum Langsamen und Wiener Walzer, Foxtrott, Discofox, Rumba, Cha Cha Cha kommen neu hinzu: Salsa und Swing. Dieser Kurs richtet sich an die Teilnehmer/innen des Grundkurses als auch an Tänzer/innen, die schon einmal ein halbes Jahr getanzt haben

CCW205-103F Katrin Reinke
18.1.-5.4.23, 20 UStd.
10 x Mi, 19.00-20.30 Uhr
Berkaer Str. 9-10, Turnhalle
€ 70,00 (erm: € 39,00) TN: 10-20

Gesellschaftstanz / Paartanz: Aufbaukurs 2

Die Teilnehmer/innen vertiefen im Aufbaukurs 2 die im Grund- und Aufbaukurs 1 erlernten Bewegungsprinzipien. Bekannte Muster und Figuren werden wiederholt und durch Hinzufügen oder auch Weglassen einzelner Bewegungselemente verändert. Zum Langsamen und Wiener Walzer, Foxtrott, Discofox, Rumba, Cha Cha Cha, Salsa und Swing kommt neu hinzu: Tango Argentino. Dieser Kurs richtet sich an die Teilnehmer/innen des Grund- und Aufbaukurses 1 als auch an Tänzer/innen, die mindestens ein halbes Jahr getanzt haben.

CW205-105F Katrin Reinke
19.4.-5.7.23, 20 UStd.
10 x Mi, 19.00-20.30 Uhr
Berkaer Str. 9-10, Turnhalle
€ 70,00 (erm: € 39,00) TN: 10-20

2

2022

2023

2022

2023

Gesellschaftstanz / Paartanz: Weiterführender Kurs*für Teilnehmer/innen mit Tanzerfahrung*

Die Teilnehmer/innen des weiterführenden Kurses intensivieren das bereits Erlernete; komplexere Bewegungsabläufe, ein vertieftes Verständnis für die Rollen des/der Führenden / Folgenden und ein noch aktiveres Hören der Musik und Umsetzen in Bewegung bilden den Schwerpunkt dieses Kurses. Aber auch die Wiederholung der Grundlagen wird immer wieder ein Thema sein. Dieser Kurs richtet sich an die Teilnehmer/innen des Aufbaukurses als auch an Tänzer/innen, die mindestens 1 Jahr getanzt haben.

CW205-106H Katrin Reinke
31.8.-30.11.22, 24 UStd.
12 x Mi, 20.30-22.00 Uhr
Berkaer Str. 9-10, Turnhalle
€ 83,20 (erm: € 46,00) TN: 10-20

CW205-107F Katrin Reinke
18.1.-5.4.23, 20 UStd.
10 x Mi, 20.30-22.00 Uhr
Berkaer Str. 9-10, Turnhalle
€ 70,00 (erm: € 39,00) TN: 10-20

CW205-109F Katrin Reinke
19.4.-5.7.23, 20 UStd.
10 x Mi, 20.30-22.00 Uhr
Berkaer Str. 9-10, Turnhalle
€ 70,00 (erm: € 39,00) TN: 10-20

Tango Argentino - Mittelstufe

Auf dem Anfängerkurs aufbauend wird der Stil des Tango der 40er Jahre getanzt. Die Kenntnis der gelernten Grundelemente wie Il Caminar, 8 Grundschriffe, Ocho, Giro (Rechts- und Links- Drehung) wird vertieft und einige kleine Sequenzen in Kombination mit Barrida, Gancho, Sacada und Cambio de frente gezeigt und geübt.

CW205-130H Wendy Hsiao Wang
8.-9.10.22, 8 UStd.
Sa/So, 15.00-18.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 33,60 (erm: € 19,60) TN: 6-8

CCW205-131F Wendy Hsiao Wang
25.-26.3.23, 8 UStd.
Sa/So, 15.00-18.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 33,60 (erm: € 19,60) TN: 6-8

CW205-132H Wendy Hsiao Wang
19.-20.11.22, 8 UStd.
Sa/So, 15.00-18.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 33,60 (erm: € 19,60) TN: 6-8

Tango Argentino

Der Tango Argentino entstand Ende des 19. Jahrhunderts in den Vororten von Buenos Aires und ist durch das Spannungsverhältnis unterschiedlicher kultureller Einflüsse geprägt. Tanzen spricht Körper und Geist gleichzeitig an in der Harmonie mit der Musik. Bitte Schuhe mit Ledersohlen mitbringen. Die Anmeldung als Tanzpaar wird empfohlen

Tango Argentino - Anfänger/innen

Der Einstieg in die Welt des Tango Argentino: Vermittelt werden Körperhaltung, die offene Umarmung, Il Caminar (Gehen), 8 Grundschriffe, Parada (Stoppen) und Sandwich.

CW205-118H Wendy Hsiao Wang
8.-9.10.22, 8 UStd.
Sa/So, 11.45-14.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 33,60 (erm: € 19,60) TN: 6-8

CW205-121F Wendy Hsiao Wang
25.-26.3.23, 8 UStd.
Sa/So, 11.45-14.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 33,60 (erm: € 19,60) TN: 6-8

CW205-120H Wendy Hsiao Wang
19.-20.11.22, 8 UStd.
Sa/So, 11.45-14.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 33,60 (erm: € 19,60) TN: 6-8

Solotanz: Flamenco, Orientalischer Tanz, Biodanza**Flamenco**

Flamenco ist eine in der südspanischen Kultur verwurzelte Kunst. Den Flamencotanz lernen heißt, Rhythmusgefühl und Koordination mit Spaß zu erarbeiten, aber auch, sich einer anderen Kultur anzunähern. Bitte bequeme Schuhe mit Ledersohle mitbringen. Eine/n Tanzpartner/ in benötigen Sie nicht.

Flamenco - Fiesta (Flexikurs)

In Spanien feiert man gerne zusammen und irgendwann wird getanzt. Jeder für sich und alle zusammen. Wir lernen die rhythmischen Grundlagen des Zusammenspiels: «Palmas» - das rhythmische Klatschen der Hände, den Ausdruck der Drehungen und Hände «flores», so wie die Fußarbeit - «Zapateado». Eine einfache Fiesta-Choreographie wird geübt (z.B. Buleria, Tango flamencos).

CW205-180H Laura Santiso
27.-28.8.22, 10 UStd.
Sa, 27.08., 14.00-18.00 Uhr;
So, 28.08., 11.00-15.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 43,46 (erm: € 24,80) TN: 6-10

CW205-181F Laura Santiso
11.-12.2.23, 10 UStd.
Sa/So, 14.00-18.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 43,46 (erm: € 24,80) TN: 6-10

CW205-182H Laura Santiso
5.-6.11.22, 10 UStd.
Sa/So, 10.30-14.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 43,46 (erm: € 24,80) TN: 6-10

CW205-183F Laura Santiso
22.-23.4.23, 10 UStd.
Sa/So, 14.00-18.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 43,46 (erm: € 24,80) TN: 6-10

CW205-185F Laura Santiso
3.-4.6.23, 10 UStd.
Sa, 03.06., 14.00-18.00 Uhr;
So, 04.06., 11.00-15.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 43,46 (erm: € 24,80) TN: 6-10

2022

2023

2022

2023

Flamenco (Flexikurs)

Dieser temperamentvolle Tanz vermittelt ein besonderes Lebensgefühl: Er ist der Ausdruck der menschlichen Seele. In Spanien feiert man gerne zusammen und irgendwann wird getanzt. Jeder für sich und alle zusammen. Wir lernen die rhythmischen Grundlagen des Zusammenspiels: «Palmas» - das rhythmische Klatschen der Hände, den Ausdruck der Drehungen und Hände «floreos», so wie die Fußarbeit - «Zapateado». Das tänzerische Thema wie z.B. Buleria, Alegria, Tangos flamencos oder Sevillana wird gemeinsam zu Beginn des Kurses besprochen. Die Choreographie setzt sich aus kurzen Tanzfolgen zusammen, die in immer neuen Abfolgen variiert werden können.

CW205-190H Laura Santiso
1.9.-6.10.22, 16 UStd.
6 x Do, 19.15-21.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

CW205-192H Laura Santiso
13.10.-24.11.22, 16 UStd.
6 x Do, 19.15-21.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

CW205-191F Laura Santiso
19.1.-23.2.23, 16 UStd.
6 x Do, 19.15-21.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

CW205-193F Laura Santiso
9.3.-20.4.23, 16 UStd.
6 x Do, 19.15-21.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

CW205-195F Laura Santiso
1.6.-6.7.23, 16 UStd.
6 x Do, 19.15-21.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

Orientalischer Tanz

Dieses Angebot richtet sich an Frauen.

Mit dem Orientalischen Tanz begegnet man in Musik und Tanz dem Reichtum orientalischer Kultur. Gleichzeitig wird das Körperbewusstsein, die Beweglichkeit, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur gefördert. Bitte bringen Sie bequeme Sportbekleidung mit, Tanzschuhe oder Socken, ein Hüfttuch und etwas zu trinken.

Orientalischer Tanz - Anfängerinnen

für Frauen

In diesem Kurs wird in die Welt des Orientalischen Tanzes eingeführt. Basiselemente werden Schritt für Schritt und mit viel Freude am Tanz vermittelt. Flexibilität und ein neues Körpergefühl können erfahren und weibliche sinnliche Ausdruckskraft entdeckt werden.

CW205-200H Susan Golling
14.9.-23.11.22, 16 UStd.
10 x Mi, 17.30-18.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 65,66 (erm: € 36,50) TN: 6-10

CW205-201F Susan Golling
18.1.-29.3.23, 16 UStd.
10 x Mi, 17.30-18.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 65,66 (erm: € 36,50) TN: 6-10

CW205-203F Susan Golling
19.4.-28.6.23, 16 UStd.
10 x Mi, 17.30-18.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 65,66 (erm: € 36,50) TN: 6-10

Orientalischer Tanz - Anfängerinnen mit Vorkenntnissen für Frauen

Auf erworbenen Grundelementen wird aufgebaut und das Tanzrepertoire erweitert. Wunderschöne Bewegungen werden effektiv zu kleinen Tanzkombinationen zusammengefügt. Dieser Kurs soll zum eigenen freien Tanz befähigen, aber auch zum Erfolgserlebnis einer gemeinsamen Choreografie führen.

CW205-210H Susan Golling
9.9.-25.11.22, 16 UStd.
10 x Fr, 16.30-17.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 65,66 (erm: € 36,50) TN: 6-10

CW205-211F Susan Golling
20.1.-24.3.23, 16 UStd.
10 x Fr, 16.30-17.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 65,66 (erm: € 36,50) TN: 6-10

CW205-213F Susan Golling
21.4.-30.6.23, 16 UStd.
10 x Fr, 16.30-17.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 65,66 (erm: € 36,50) TN: 6-10

Orientalischer Tanz - Mittelstufe

für Frauen

Orientalischer Tanz ist getanzte Lebensfreude! Flexibilität und Körperbeherrschung werden weiterentwickelt, Tanztechnik und Ausdruckskraft trainiert, Elemente variiert und zu einer peppigen Choreographie zusammengefügt. Aber auch dem freien Tanz und eigenem kreativen Ausdruck wird Raum gegeben und tänzerisches Selbstvertrauen entwickelt.

CW205-220H Susan Golling
9.9.-25.11.22, 16 UStd.
10 x Fr, 18.00-19.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 65,66 (erm: € 36,50) TN: 6-10

CW205-221F Susan Golling
20.1.-24.3.23, 16 UStd.
10 x Fr, 18.00-19.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 65,66 (erm: € 36,50) TN: 6-10

CW205-223F Susan Golling
21.4.-30.6.23, 16 UStd.
10 x Fr, 18.00-19.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 65,66 (erm: € 36,50) TN: 6-10

Orientalischer Tanz - Fortgeschrittene (Flexikurs)

für Frauen

Es werden neue Bewegungen und Tanzkombinationen vermittelt. Die meisten Elemente stammen aus dem klassischen Stil (Raks Sharki), es gilt jedoch auch Elemente aus anderen Richtungen (Baladi oder Saidi) zu entdecken. Der Kurs beginnt immer mit einem Warm-Up, dann werden Isolations- und Haltungstechnik geübt. Kombinationen werden gelernt oder wiederholt. Die einzelnen Schritte und Kombinationen münden in kleinen Choreografien. Jeder Termin endet mit Dehnübungen. Your course instructor can answer your questions in English when required. Vous pouvez aussi poser vos questions en français.

CW205-230H Laure-Anne Poutot
14.9.-19.10.22, 12 UStd.
6 x Mi, 19.00-20.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 48,40 (erm: € 27,40) TN: 6-10

CW205-231F Laure-Anne Poutot
18.1.-22.2.23, 12 UStd.
6 x Mi, 19.00-20.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 48,40 (erm: € 27,40) TN: 6-10

CW205-232H Laure-Anne Poutot
2.11.-7.12.22, 12 UStd.
6 x Mi, 19.00-20.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 48,40 (erm: € 27,40) TN: 6-10

CW205-233F Laure-Anne Poutot
1.3.-19.4.23, 12 UStd.
6 x Mi, 19.00-20.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 48,40 (erm: € 27,40) TN: 6-10

2022

2023

2022

2023

CW205-235F Laure-Anne Poutot
26.4.-31.5.23, 12 UStd.
6 x Mi, 19.00-20.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 48,40 (erm: € 27,40) TN: 6-10

CW205-237F Laure-Anne Poutot
7.6.-12.7.23, 12 UStd.
6 x Mi, 19.00-20.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 48,40 (erm: € 27,40) TN: 6-10

Orientalischer Tanz - Fit für den Tag (Flexikurs)

für Frauen – ohne und mit Vorkenntnissen

Beginnen Sie den Tag mit der positiven und sinnlichen Energie, die der orientalische Tanz und seine dynamische Musik verleiht! Durch diese Tanzart wird das Körperbewusstsein, die Beweglichkeit, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur gefördert. Gleichzeitig lernen Sie die orientalische Kultur kennen. Mit diesem morgendlichen Kurs werden Sie fit für den Tag sein: Jeder Kurstermin beginnt mit einem dynamischen Warm-Up auf der Matte, dann werden Isolations- und Haltungstechnik geübt. Einzelne Schritte und Kombinationen werden erlernt oder wiederholt. Jeder Termin endet mit Dehnübungen.

Your course instructor can answer your questions in English when required. Vous pouvez aussi poser vos questions en français.

CW205-240H Laure-Anne Poutot
15.9.-20.10.22, 8 UStd.
6 x Do, 09.00-10.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 33,60 (erm: € 19,60) TN: 6-10

CW205-242H Laure-Anne Poutot
3.11.-8.12.22, 8 UStd.
6 x Do, 09.00-10.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 33,60 (erm: € 19,60) TN: 6-10

CW205-241F Laure-Anne Poutot
19.1.-23.2.23, 8 UStd.
6 x Do, 09.00-10.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 33,60 (erm: € 19,60) TN: 6-10

CW205-243F Laure-Anne Poutot
2.3.-6.4.23, 8 UStd.
6 x Do, 09.00-10.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 33,60 (erm: € 19,60) TN: 6-10

CW205-245F Laure-Anne Poutot
20.4.-1.6.23, 8 UStd.
6 x Do, 09.00-10.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 33,60 (erm: € 19,60) TN: 6-10

CW205-247F Laure-Anne Poutot
8.6.-13.7.23, 8 UStd.
6 x Do, 09.00-10.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 33,60 (erm: € 19,60) TN: 6-10

Orientalischer Tanz in der Schwangerschaft (Flexikurs) für Frauen

Bewegung während der Schwangerschaft ist wichtig. Insbesondere das Becken, die Hüften und die Beckenbodenmuskulatur müssen fit bleiben. Der orientalische Tanz fördert die Entwicklung der entsprechenden Muskeln und verhindert die Entstehung von Rückenschmerzen. Natürlich werden die Tanzbewegungen und -kombinationen angepasst und Spaß wird garantiert. Der Unterricht beginnt immer mit einem Warm-Up, dann werden Isolationstechnik geübt. Einfache Kombinationen werden gelernt oder wiederholt. Jeder Termin endet mit Dehnübungen. Die Teilnahme wird ab der 13. Schwangerschaftswoche empfohlen.

Your course instructor can answer your questions in English when required. Vous pouvez aussi poser vos questions en français.

CW205-250H Laure-Anne Poutot
15.9.-20.10.22, 8 UStd.
6 x Do, 10.30-11.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 33,60 (erm: € 19,60) TN: 6-10

CW205-252H Laure-Anne Poutot
3.11.-8.12.22, 8 UStd.
6 x Do, 10.30-11.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 33,60 (erm: € 19,60) TN: 6-10

CW205-251F Laure-Anne Poutot
19.1.-23.2.23, 8 UStd.
6 x Do, 10.30-11.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 33,60 (erm: € 19,60) TN: 6-10

CW205-253F Laure-Anne Poutot
2.3.-6.4.23, 8 UStd.
6 x Do, 10.30-11.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 33,60 (erm: € 19,60) TN: 6-10

CW205-255F Laure-Anne Poutot
20.4.-1.6.23, 8 UStd.
6 x Do, 10.30-11.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 33,60 (erm: € 19,60) TN: 6-10

CW205-257F Laure-Anne Poutot
8.6.-13.7.23, 8 UStd.
6 x Do, 10.30-11.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 33,60 (erm: € 19,60) TN: 6-10

Orientalischer Tanz - Einführungsworkshop (Flexikurs) für Frauen

In drei Stunden lernen Sie die Basis des orientalischen Tanzes kennen. Wir üben Isolationstechniken und Kombinationen von Tanzbewegungen, die zu einer einfachen und kleinen Choreografie führen.

Your course instructor can answer your questions in English when required. Vous pouvez aussi poser vos questions en français.

CW205-260H Laure-Anne Poutot
26.11.22, 4 UStd.
Sa, 15.00-18.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 18,80 (erm: € 11,80) TN: 6-10

CW205-261F Laure-Anne Poutot
18.3.23, 4 UStd.
Sa, 15.00-18.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 18,80 (erm: € 11,80) TN: 6-10

CW205-263F Laure-Anne Poutot
10.6.23, 4 UStd.
Sa, 15.00-18.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 18,80 (erm: € 11,80) TN: 6-10

2022

2023

Orientalischer Tanz - Workshop Baladi (Flexikurs)*für Frauen mit Vorkenntnissen in Orientalischen Tanz*

Während dieses Workshops haben Sie die Möglichkeit, den Baladi zu entdecken, der ein folkloristischer Stil des orientalischen Tanzes ist. Die Bewegungen sind weniger isoliert und etwas frecher als beim klassischen Stil. Die Schritte werden zunächst einzeln erprobt und eine kleine dynamische Choreographie erlernt.

Your course instructor can answer your questions in English when required. Vous pouvez aussi poser vos questions en français.

CW205-270H Laure-Anne Poutot
15.10.22, 4 UStd.
Sa, 15.00-18.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 18,80 (erm: € 11,80) TN: 6-10

CW205-271F Laure-Anne Poutot
18.2.23, 4 UStd.
Sa, 15.00-18.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 18,80 (erm: € 11,80) TN: 6-10

CW205-273F Laure-Anne Poutot
13.5.23, 4 UStd.
Sa, 15.00-18.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 18,80 (erm: € 11,80) TN: 6-10

Orientalischer Tanz - Workshop Lyrischer Tanzstil (Flexikurs)*für Frauen*

Der lyrisch-orientalische Tanz besteht nicht nur aus orientalischen Elementen, sondern auch aus klassischen und modernen Bewegungen. Wenn Sie neugierig sind und gern etwas Neues kennenlernen oder Ihre Tanzkenntnisse erweitern möchten, sind Sie in diesem Workshop willkommen. Sie benötigen nicht unbedingt Vorkenntnisse im Orientalischen Tanz, um teilnehmen zu können. Sie erlernen, wie man sich am besten durch diese Tanzart ausdrücken kann, und erarbeiten eine kleine romantische und dramatische Choreographie.

Your course instructor can answer your questions in English when required. Vous pouvez aussi poser vos questions en français.

CW205-276H Laure-Anne Poutot
17.9.22, 4 UStd.
Sa, 15.00-18.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 18,80 (erm: € 11,80) TN: 6-10

CW205-277F Laure-Anne Poutot
21.1.23, 4 UStd.
Sa, 15.00-18.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 18,80 (erm: € 11,80) TN: 6-10

CW205-279F Laure-Anne Poutot
2.7.23, 4 UStd.
So, 15.00-18.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 18,80 (erm: € 11,80) TN: 6-10

2022

2023

Orientalischer Tanz - Fit im Urlaub (Flexikurs)*für Frauen - ohne und mit Vorkenntnissen*

Bleiben Sie im Sommer aktiv und atmen Sie den Urlaub durch die Rhythmen und Instrumente des Orients ein! In einer Woche lernen Sie den orientalischen Tanz mit seinen sinnlichen Bewegungen und kulturellen Aspekten kennen. Die Muskelisolierung, die dieser Tanz erfordert, wird Ihnen helfen, dynamisch zu bleiben und Ihre Beweglichkeit zu entwickeln. Es werden jeden Tag neue Bewegungen und Tanzkombinationen vermittelt. Die meisten Elemente stammen aus dem klassischen Stil (Raks Sharki), es gilt jedoch auch Elemente aus anderen Richtungen (Baladi oder Saidi) zu entdecken. Der Kurs beginnt immer mit einem Warm-Up, dann werden Isolations- und Haltungstechnik geübt. Kombinationen werden gelernt oder wiederholt. Die einzelnen Schritte und Kombinationen münden in kleinen Choreografien. Jeder Termin endet mit Dehnübungen.

Your course instructor can answer your questions in English when required. Vous pouvez aussi poser vos questions en français.

CW205-281F Laure-Anne Poutot
24.-28.7.23, 10 UStd.
Mo-Fr, 17.00-18.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 41,00 (erm: € 23,50) TN: 6-10

Biodanza - Tanzen wie es gefällt und gut tut

Die Tanzmethode Biodanza wird «Der Tanz des Lebens» genannt. **Biodanza fördert unsere Lebendigkeit, Freude und Kreativität. Tanzen ohne Choreografien, ohne richtig und falsch stärkt und harmonisiert auf der körperlichen, mentalen und emotionalen Ebene. Die Musik aus aller Welt inspiriert den Tanz, die Freude an den eigenen Bewegungen und die Bewegungen in der Gemeinschaft. Tanzen bringt Entlastung und frische Energie in den Alltag. Bitte lockere Kleidung und etwas zu trinken mitbringen. Fragen zum Kurs gern an die Kursleitung unter info@biodanzaberlin.com**

Biodanza 1 (Flexikurs)

Der Fokus liegt auf der Stabilisierung unserer Vitalität, der Atmung und Selbstregulation durch Tänze und Übungen im Gleichgewicht zwischen Aktivität und Ruhe. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

CW205-300H Susu Grunenberg
13.9.-29.11.22, 20 UStd.
10 x Di, 19.30-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-12

CW205-301F Susu Grunenberg
17.1.-28.3.23, 20 UStd.
10 x Di, 19.30-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-12

CW205-303F Susu Grunenberg
25.4.-4.7.23, 20 UStd.
10 x Di, 19.30-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-12

2022

2023

2022

2023

Biodanza 2 (Flexikurs)

In diesem Kurs vertiefen und entwickeln wir neue Ausdrucksformen. Unsere menschlichen Gesten inspirieren die Tänze. Sensibel, zart und fließend, feurig und expressiv. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

CW205-304H Susu Grunenberg
13.9.-29.11.22, 20 UStd.
10 x Di, 17.30-19.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-12

CW205-305F Susu Grunenberg
17.1.-28.3.23, 20 UStd.
10 x Di, 17.30-19.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-12

CW205-307F Susu Grunenberg
25.4.-4.7.23, 20 UStd.
10 x Di, 17.30-19.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-12

CW206-108H Johannes Rival
12.11.-3.12.22, 29 UStd.
4 x Sa, 10.00-16.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 94,58 (erm: € 49,29) TN: 8-12

CW206-109F Johannes Rival
4.-25.3.23, 29 UStd.
4 x Sa, 10.00-16.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 94,58 (erm: € 49,29) TN: 8-12

CW206-111F Johannes Rival
3.-24.6.23, 29 UStd.
4 x Sa, 10.00-16.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 94,58 (erm: € 49,29) TN: 8-12

MALEN UND ZEICHNEN

Grundlagen

Realistisch zeichnen

Durch das Zeichnen einfacher Gegenstände erlernen Sie die Grundtechniken und das künstlerische Sehen. Fortgeschrittene vertiefen ihre Kenntnisse und Fertigkeiten. Anhand verschiedener Themenstellungen beschäftigen wir uns mit zeichnerischen Grundlagen wie: Techniken des Wahrnehmens und Darstellens, Proportionen, plastische Ausarbeitung durch Licht und Schatten, Perspektive. Alles kann sofort angewendet und geübt werden. Die individuelle Beratung des Einzelnen steht im Vordergrund. Bitte mitbringen: Zeichenblock mindestens Din A3, Bleistifte HB, 3B, 6B, Anspitzer, Radiergummi und Knetradiergummi.

CW207-002H Anna von Bassen
21.9.-12.10.22, 12 UStd.
4 x Mi, 18.00-20.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 48,40 (erm: € 27,40) TN: 6-10

CW207-003F Anna von Bassen
8.2.-1.3.23, 12 UStd.
4 x Mi, 18.00-20.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 48,40 (erm: € 27,40) TN: 6-10

Zeichnen Grundlagen

In leicht verständlicher Weise werden wichtige Grundlagen vermittelt. Dazu gehören verschiedene Methoden, die das genaue Sehen und Erkennen unterstützen: Perspektive, plastische Darstellungsvarianten, Schraffuren und der Weg zu dynamischen Bildkompositionen. Die Erprobung unterschiedlicher Zeichenmaterialien und Techniken sorgen für Überraschungen und Spaß am Zeichnen. Eine individuelle Unterstützung jedes Einzelnen ist vorgesehen. Bitte mitbringen: Papier DIN A3, Graphitstift 2B/6B.

CW207-004H Alfred Nieswand
5.10.-7.12.22, 26 UStd.
8 x Mi, 14.00-16.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34,
R. 316/317
€ 91,99 (erm: € 50,66) TN: 8-12

CW207-005F Alfred Nieswand
19.4.-7.6.23, 26 UStd.
8 x Mi, 14.00-16.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34,
R. 316/317
€ 91,99 (erm: € 50,66) TN: 8-12

KUNST- UND MUSIKGESCHICHTE**Ganz Ohr - Einführung in die «Klassische Musik»**

Vorgestellt und analysiert werden die großen Werke unserer Musikgeschichte, vom Zeitalter des Barock bis zur klassischen Moderne. Folgende WerkGattungen stehen dabei im Mittelpunkt der Betrachtung: Symphonie, Solokonzert, Kammermusik, Oratorium, Messe und Requiem. Wir wollen uns intensiv auf gemeinsame Konzertbesuche (falls möglich) vorbereiten und uns in die Kunst des begeisterten Aktiv-Hörens einüben. Einfache Notenkenntnisse sind dabei so hilfreich wie notwendig. Die vorzustellenden Werke als auch die Konzerttermine werden kurzfristig zu Beginn des Kurses bekanntgegeben.

CW212-100H Rolf Meyer
2.9.-9.10.22, 26 UStd.
Fr, 02.09., 17.30-19.00 Uhr;
3 x Sa, 11.00-14.00 Uhr;
3 x So, 10.00-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 423
€ 84,60 (erm: € 44,30) TN: 10-14

CW212-101F Rolf Meyer
20.1.-19.3.23, 26 UStd.
Fr, 20.01., 17.30-19.00 Uhr;
3 x Sa, 11.00-14.00 Uhr;
3 x So, 10.00-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 423
€ 84,60 (erm: € 44,30) TN: 10-14

Warum es nicht scharf sein muss - Ausflüge in die Welt der Fotografie*Exkursionen in Fotoausstellungen*

Die Fotografie boomt heute, wie nie zuvor. Fotografie wird in studentischen Ausstellungen und kleinen Galerien ebenso gezeigt wie auf Kunstmessen und in großen Museen. Die klassische und analoge Fotografie ist ebenso präsent wie neue Formen der Digitalfotografie. Doch welche Zusammenhänge ergeben sich dabei? Wie lese ich eine fotografische Ausstellung? Was wird vermittelt abseits von Motiven? Was ist Fototherapie und was lernt man aus der Fotogeschichte? Der Kurs präsentiert Zugänge zu Fotografie und historische wie aktuelle Positionen in 3 Exkursionen. Wir holen uns Inspirationen in fotografischen Ausstellungen, Auktionshäusern und Verlagen. Durch Gespräche mit Galerist/innen und Expert/innen eröffnet sich ein Blick hinter die Kulissen, der das Erlebnis Fotografie noch intensiver wahrnehmbar und genießbar macht. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

1. Termin in der Volkshochschule und 3 Exkursionen in Ausstellungen. Your course instructor can answer your questions in English when required.

2022

2023

Zeichnen: Inspiration und Handwerk (Flexikurs)*Wochenendkurs*

Wir beginnen mit der freien Zeichnung des Raums und der Objekte, die sich darin befinden. Danach lernen wir die realistische Abbildung eines Stilllebens: Unterschiedliche Arten der Schraffur, richtige Proportionen der Gegenstände und das Wichtigste: die Balance des ganzen Bildes auf dem Blatt Papier. Ziel ist, professionelle Fertigkeiten wie die korrekte Ausarbeitung von Volumen, Licht und Schatten sowie Perspektive mit freien Aufgaben zu verbinden, die der Entwicklung des eigenen kreativen Zugangs und des Gefühls für Komposition dienen. Wir erlernen also nicht nur die Regeln des realistischen Zeichnens, sondern auch, wie wir unsere eigene künstlerische Interpretation umsetzen können. Denn beeindruckend zu zeichnen ist nicht so schwer, wenn man nur einige Grundprinzipien kennt. Bitte folgende Materialien mitbringen: Zeichenblock A3, Bleistifte 2H, HB, 8B, Radiergummi, Cuttermesser (oder Anspitzer). Your course instructor answers your questions in English and Russian, if required.

CW207-006H Maria Naidonova
10.-11.12.22, 14 UStd.
Sa/So, 11.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 55,80 (erm: € 31,30) TN: 6-10

CW207-007F Maria Naidonova
22.-23.4.23, 14 UStd.
Sa/So, 11.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 55,80 (erm: € 31,30) TN: 6-10

Zeichnen: Inspiration und Handwerk (Flexikurs)

Es werden die Grundlagen von Zeichnung und Komposition, sowie die optischen Gesetze der Bildwahrnehmung vermittelt. Folgende Schwerpunkte werden behandelt: Komposition und ihre Elemente, Perspektive und Raum, Volumen, Skizzierung als Grundlage eigener Kreativität. Dabei erlernen wir nicht nur die Regeln des realistischen Zeichnens, sondern auch, wie wir unsere eigene künstlerische Interpretation umsetzen können. Das Ziel des Kurses ist es, kurz und bündig wichtigste Prinzipien zu erklären und die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zur weiteren künstlerischen Entwicklung zu ermutigen. Der Kurs eignet sich für Teilnehmende, die noch nie gezeichnet haben genauso wie für diejenigen, die schon Erfahrungen mit dem Zeichnen haben. Bitte folgende Materialien mitbringen: Zeichenblock A3, Bleistifte 2H, HB, 8B, Radiergummi, Cuttermesser (oder Anspitzer). Your course instructor answers your questions in English and Russian, if required.

CW207-008H Maria Naidonova
29.8.-10.10.22, 24 UStd.
6 x Mo, 14.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 92,80 (erm: € 50,80) TN: 6-10

CW207-009F Maria Naidonova
16.1.-20.2.23, 24 UStd.
6 x Mo, 14.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 92,80 (erm: € 50,80) TN: 6-10

CW207-010H Maria Naidonova
31.10.-5.12.22, 24 UStd.
6 x Mo, 14.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 92,80 (erm: € 50,80) TN: 6-10

CW207-011F Maria Naidonova
27.2.-3.4.23, 24 UStd.
6 x Mo, 14.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 92,80 (erm: € 50,80) TN: 6-10

CW207-013F Maria Naidonova
17.4.-5.6.23, 24 UStd.
6 x Mo, 14.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 92,80 (erm: € 50,80) TN: 6-10

CW207-015F Maria Naidonova
12.6.-17.7.23, 24 UStd.
6 x Mo, 14.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 92,80 (erm: € 50,80) TN: 6-10

2022

2023

Zeichnen für Kreative

Die grundlegenden Kenntnisse der Bildgestaltung sowie des künstlerischen Schaffens fangen beim Skizzieren und Zeichnen an. Aus der Beobachtung und der zeichnerischen Auseinandersetzung mit Stillleben und Naturmaterialien wie Ästen, Blättern oder Muscheln entstehen Arbeiten, bei denen die individuelle zeichnerische Formulierung durch die Teilnehmenden stets im Vordergrund steht. Das Erfassen von Formen, Perspektive, plastischer Ausarbeitung, Oberflächenstrukturen, die Darstellung von Licht und Schatten, verschiedene Schraffuren sowie die spezifischen Effekte der unterschiedlichen Materialien gehören zu den Lerninhalten. Am Ende des jeweiligen Kurstages gibt es eine Bildbesprechung. Bitte mitbringen: Zeichenpapier (mind. DIN A3), Blei- bzw. Graphitstifte HB, 2B, 4B, 6B, Radiergummi, Naturzeichenkohle, Rötel. Your course instructor speaks German and English, votre professeur parle français, uw leraar spreekt Nederlands.

CW207-016H Ria den Breejen
19.-20.11.22, 14 UStd.
Sa/So, 11.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 55,80 (erm: € 31,30) TN: 6-10

Grundlagen des Zeichnens und Malens (Flexikurs)*Übungen zum gegenständlichen Zeichnen und Malen*

Sie lernen mithilfe von Übungen zum gegenständlichen Zeichnen und Malen die Grundlagen des künstlerischen Schaffens kennen. Mit unterschiedlichen Zeichenmaterialien werden die folgenden Themen entwickelt: Erfassen von Formen - Licht und Schatten - Stofflichkeit - Größenverhältnisse - Räumlichkeit - Perspektive - Komposition - Bildaufbau - Farbkontraste. Bitte mitbringen: Papier DIN A3, weiche Bleistifte (B6) und Radiergummi.

CW207-018H Annette Polzer
13.9.-29.11.22, 26 UStd.
10 x Di, 17.30-19.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 91,99 (erm: € 50,66) TN: 8-12

CW207-019F Annette Polzer
17.1.-28.3.23, 26 UStd.
10 x Di, 17.30-19.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 91,99 (erm: € 50,66) TN: 8-12

Graphic Novel & Comiczeichnen

Lustige, fantastische, wahre Geschichten werden in Graphic Novels zum Leben erweckt. Wir lassen uns von verschiedenen Stilen berühmter Graphic Novels inspirieren und probieren ihre Erzähltechniken mit unseren eigenen Geschichten aus. Schnelle und ausdrucksstarke Illustrationstricks und Methoden zum einfachen Zeichnen von Figuren und Gesichtern werden vorgestellt. Der Kurs ist offen für alle Zeichenstile, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Materialien - Schabkarton, Aquarellfarbe, Tusche und Acrylfarbe - können mitgebracht oder gegen einen Unkostenbeitrag von 8 EUR bei der Kursleiterin erworben werden. Papier (Din A3, mind. 200g) bitte selbst mitbringen.

Your course instructor answers your questions in English, if required

2022

2023

2022

2023

Sonntagskurs

An zwei Sonntagen in Folge zeichnen, malen und erzählen wir kurze Bildgeschichten, experimentieren mit Kreativtechniken und verschiedenen Zeichenstilen. Es besteht die Möglichkeit, einige bei Comiczeichnern beliebte Kolorierungs- und Zeichentechniken auszuprobieren.

CW207-020H Sophia-Louise Hirsch
20.-27.11.22, 14 UStd.
2 x So, 11.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 308 Kunstraum
€ 55,80 (erm: € 31,30) TN: 6-10

CW207-021F Sophia-Louise Hirsch
19.-26.3.23, 14 UStd.
2 x So, 11.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 308 Kunstraum
€ 55,80 (erm: € 31,30) TN: 6-10

CW207-023F Sophia-Louise Hirsch
4.-11.6.23, 14 UStd.
2 x So, 11.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 308 Kunstraum
€ 55,80 (erm: € 31,30) TN: 6-10

CW207-025F Sophia-Louise Hirsch
2.-9.7.23, 14 UStd.
2 x So, 11.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 308 Kunstraum
€ 55,80 (erm: € 31,30) TN: 6-10

Wochenkurs

Im Laufe der vier Termine entwickelt jeder Kursteilnehmende ein eigenes Comic oder ein Graphic-Novel-Fragment.

CW207-026H
Sophia-Louise Hirsch
16.11.-7.12.22, 13 UStd.
4 x Mi, 18.30-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 309
€ 53,34 (erm: € 30,01) TN: 6-10

CW207-027F
Sophia-Louise Hirsch
28.2.-28.3.23, 13 UStd.
4 x Di, 18.30-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 309
€ 53,34 (erm: € 30,01) TN: 6-10

Die vielfältige Zeichnung

Die vielfältigen Möglichkeiten der Zeichnung, also das Erproben und Erkunden von Linien, Flächen, Formen, egal ob Figürlich oder Abstrakt - mit Bleistift, Pinsel, Ölkreide und anderen Stiften - stehen im Mittelpunkt der 2 Tage. Das vielfältige Zeichnen meint das einfache Sehen und dann die Umsetzung auf das Papier. Der Kurs eignet sich für "Anfänger/innen", die immer dachten, sie könnten nicht zeichnen, aber Lust haben, es zu tun und für "Fortgeschrittene", die mit Neugier in ihren Zeichnungen neue und vielleicht fremde Aspekte herausfinden wollen. Bitte großformatiges Papier (mind. DIN A 3) und am besten Bleistifte, Buntstifte, Ölkreide, Gouache und Pinsel mitbringen.

CW207-036H Jürgen Liefmann
8.-9.10.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

CW207-037F Jürgen Liefmann
13.-14.5.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

Freies Zeichnen und Malen

Im Vordergrund des Kurses stehen nicht die „Techniken“ des Zeichnens und Malens, sondern die Umsetzung der persönlichen Bildvorstellung auf das Papier, egal ob mit Gouache, Acryl, Bleistift, Ölkreide, Tusche. Die Lust am freien Zeichnen und Malen zu wecken und zu fördern, ist Ziel dieses Kurses. Dabei dient das Zeichnen der Vorbereitung zum Malen. In der Auseinandersetzung mit den eigenen Arbeiten und Werken der bildenden Kunst können die eigenen Bildvorstellungen überprüft und weiterentwickelt werden. Der Kurs eignet sich für «Anfänger/innen», die immer dachten, sie können nicht zeichnen, aber Lust haben, es zu tun, und für «Fortgeschrittene», die mit Neugier in ihren Bildern neue und vielleicht fremde Aspekte finden wollen. Bitte großformatiges Papier (mind. DIN A 2), Gouache, Acryl, Bleistifte (am besten 8 B), Ölkreide, Tusche, Pinsel mitbringen.

CW207-038H Jürgen Liefmann
5.-6.11.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

CW207-040H Jürgen Liefmann
14.9.-16.11.22, 36 UStd.
9 x Mi, 18.00-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 137,20 (erm: € 74,20) TN: 6-10

CW207-039F Jürgen Liefmann
18.-19.3.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

CW207-041F Jürgen Liefmann
18.1.-22.3.23, 36 UStd.
9 x Mi, 18.00-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 137,20 (erm: € 74,20) TN: 6-10

CW207-043F Jürgen Liefmann
19.4.-14.6.23, 36 UStd.
9 x Mi, 18.00-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 137,20 (erm: € 74,20) TN: 6-10

Zeit für's Malen

Der Kurs gibt die Möglichkeit über eine Woche hinweg intensiv und ungestört alle Möglichkeiten des Malens auszuprobieren und dabei die eigenen Bildwelten zu erkunden. In der Auseinandersetzung mit den eigenen Arbeiten und Werken der bildenden Kunst können die eigenen Bilder überprüft und weiterentwickelt werden. Ziel des Kurses ist es, die Lust am freien Malen zu wecken und zu fördern. Der Kurs eignet sich für „Anfänger/innen“, die immer dachten, sie könnten nicht malen aber Lust haben, es zu tun und für „Fortgeschrittene“, die mit Neugier in ihren Bildern neue und vielleicht fremde Aspekte herausfinden wollen. Bitte großformatiges Papier (ab DIN A 3), Tusche, Gouache, Acryl, Ölkreide, Bleistifte mitbringen.

CCW207-045F Jürgen Liefmann
17.-21.7.23, 30 UStd.
Mo-Fr, 10.00-15.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 103,00 (erm: € 56,50) TN: 8-12

Atelier Zeichnen und Malen (Flexikurs)

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer arbeiten in der jeweils bevorzugten Technik zeichnerisch oder malerisch und entwickeln diese technisch wie auch inhaltlich weiter. Zu Beginn des Unterrichts werden einzelne Übungen zu Techniken und Kreativität ausgehend von den Interessen der Kursteilnehmer/innen angeboten. Der Kurs ist für Anfänger/innen wie auch Fortgeschrittene geeignet. Zu Kursbeginn bitte die Materialien mitbringen, mit denen man arbeiten möchte.

2022

2023

2022

2023

CW207-046H Annette Polzer
13.9.-29.11.22, 33 UStd.
10 x Di, 14.30-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 113,99 (erm: € 62,33) TN: 8-12

CW207-047F Annette Polzer
17.1.-28.3.23, 33 UStd.
10 x Di, 14.30-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 113,99 (erm: € 62,33) TN: 8-12

CW207-049F Annette Polzer
18.4.-27.6.23, 33 UStd.
10 x Di, 14.30-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 113,99 (erm: € 62,33) TN: 8-12

CW207-078H Andrea Imwiehe
11.12.22, 8 UStd.
So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 30,40 (erm: € 18,00) TN: 8-12

CW207-079F Andrea Imwiehe
4.6.23, 8 UStd.
So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 30,40 (erm: € 18,00) TN: 8-12

CW207-081F Andrea Imwiehe
1.7.23, 8 UStd.
Sa, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 30,40 (erm: € 18,00) TN: 8-12

CW207-083F Andrea Imwiehe
2.7.23, 8 UStd.
So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 30,40 (erm: € 18,00) TN: 8-12

Da, wo ich stehe, fange ich an und gehe weiter (Flexikurs)

Eigene künstlerische Wege mit Pinsel und Stift entdecken

Zu selbst gewählten Themen und mit selbst gewählten Maltechniken erstellen Sie Skizzen und Bilder. Das Bewusstwerden der eigenen Sichtweise und die Suche nach dem persönlichen Ausdruck als Grundelemente künstlerischen Arbeitens stehen im Mittelpunkt des Kurses. Übungen zu Kreativität und Technik sowie individuelle Beratung unterstützen den kreativen Prozess. Zunächst vorhandene Malutensilien mitbringen. Materialbesprechung beim ersten Termin.

CW207-050H Annette Polzer
16.9.-2.12.22, 40 UStd.
10 x Fr, 17.30-20.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 136,00 (erm: € 74,00) TN: 8-12

CW207-051F Annette Polzer
20.1.-21.4.23, 40 UStd.
10 x Fr, 17.30-20.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 136,00 (erm: € 74,00) TN: 8-12

Der lange Mal-Tag zum Ausprobieren

Ein ganzer Tag zum Malen und Ausprobieren. Verschiedene Maltechniken werden vorgestellt. Es gibt Unterstützung bei der Umsetzung der eigenen Ideen. Sie haben so die Möglichkeit, unterschiedliche Materialien zu erproben. Zur Verfügung stehen Acryl- und Aquarellfarben, Zeichenstifte, Strukturpaste, verschiedene Papiere und ein Keilrahmen pro Person. Alle Materialien werden gegen einen Unkostenbeitrag von 10 EUR von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

CW207-070H Andrea Imwiehe
15.10.22, 8 UStd.
Sa, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 30,40 (erm: € 18,00) TN: 8-12

CW207-071F Andrea Imwiehe
18.2.23, 8 UStd.
Sa, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 30,40 (erm: € 18,00) TN: 8-12

CW207-072H Andrea Imwiehe
16.10.22, 8 UStd.
So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 30,40 (erm: € 18,00) TN: 8-12

CW207-073F Andrea Imwiehe
19.2.23, 8 UStd.
So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 30,40 (erm: € 18,00) TN: 8-12

CW207-074H Andrea Imwiehe
26.11.22, 8 UStd.
Sa, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 30,40 (erm: € 18,00) TN: 8-12

CW207-075F Andrea Imwiehe
12.3.23, 8 UStd.
So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 30,40 (erm: € 18,00) TN: 8-12

CW207-076H Andrea Imwiehe
27.11.22, 8 UStd.
So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 30,40 (erm: € 18,00) TN: 8-12

CW207-077F Andrea Imwiehe
3.6.23, 8 UStd.
Sa, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 30,40 (erm: € 18,00) TN: 8-12

Keine Angst vorm Malen

Ein Kurs für Leute, die ihre ersten Schritte im Malen unternehmen und lernen wollen, eigene Bilder zu gestalten. Das Angebot reicht von Grundübungen zur Perspektive, zur Proportion, zu Hell-Dunkel, zur Farbgebung, zur Komposition bis hin zum Malen eines Bildes. Materialkosten von ca. 5-10 EUR sind mit dem Kursleiter zu verrechnen.

Your course instructor speaks english, votre professeur parle francais, uw leraar spreekt nederlands.

CW207-085F Christopher Balzer
29.-30.4.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 308
Kunstraum
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

Verschiedene Techniken der Malerei

Acryl, Pastell, Collage und Mischtechnik

Erhalten Sie Einblicke in die verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten der Kunst. Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen von Acryl, Pastell und Collagen. Durch praktische Übungen und mit Schwerpunkt auf Künstlerinnen und Künstlerbewegungen des 19. und 20. Jahrhunderts wie u.a. Edgar Degas, Dadaismus und Pop Art reflektieren wir theoretisch Inhalte und realisieren anschließend eigene Bildkonzepte.

Materialien: Pigmente + Acrylfarben (Primärfarben), Acrylstifte, Bindemittel, Kohlestifte, Pinsel, Fixierer, Pastellfarben, Papier, Schere, Kleber etc. können gegen einen Unkostenbeitrag von 15 EUR bei der Kursleiterin bezogen werden. Bitte mitbringen: Acryl- u. Pastellpapier Din A3 (300g), Acrylfarben, Pastellfarben, Magazine/Zeitungen, Pappe, Bleistift Lineal, Radiergummi, Schere, Kittel (dementsprechende Kleidung)

Your course instructor answers your questions in English, if required.

CCW207-086H Dikla Stern
5.-6.11.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

CW207-087F Dikla Stern
11.-12.2.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

CW207-089F Dikla Stern
17.-18.6.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

2022

2023

2022

2023

Maltechniken: Aquarell

Aquarellmalerei (Flexikurs)

Mit Aquarellfarben kann man kleine, schnelle Skizzen, aber auch langsamere, detailliertere Arbeiten anfertigen. Die Geheimnisse der Aquarellmalerei und welche anderen Materialien mit Aquarell kombiniert werden können, werden demonstriert und erläutert. Folgende Schwerpunkte werden näher behandelt: Methoden der Aquarelltechnik: Arbeiten auf trockenem oder nassem Papier. Darstellung von Raum und Perspektive. Kontrastierende Texturen. Mischen von Farben und der richtige Umgang mit einer Palette. Besonderheiten der Wasserfarben und deren Eigenschaften. Bitte folgende Materialien mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel, Palette, Sprühflasche, Wasserglas, Aquarellblock 30x40 cm oder DIN A3, Bleistift HB, Radiergummi, Abdeckband und Papiertücher. Your course instructor answers your questions in English and Russian, if required.

CW207-100H Maria Naidonova
10.-11.9.22, 14 UStd.
Sa/So, 12.00-18.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 55,80 (erm: € 31,30) TN: 6-10

CW207-102H Maria Naidonova
12.-13.11.22, 14 UStd.
Sa/So, 11.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 55,80 (erm: € 31,30) TN: 6-10

CW207-101F Maria Naidonova
21.-22.1.23, 14 UStd.
Sa/So, 11.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 55,80 (erm: € 31,30) TN: 6-10

CW207-103F Maria Naidonova
11.-12.3.23, 14 UStd.
Sa/So, 11.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 55,80 (erm: € 31,30) TN: 6-10

CW207-105F Maria Naidonova
13.-14.5.23, 14 UStd.
Sa/So, 11.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 55,80 (erm: € 31,30) TN: 6-10

CW207-107F Maria Naidonova
15.-16.7.23, 14 UStd.
Sa/So, 12.00-18.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 55,80 (erm: € 31,30) TN: 6-10

Aquarellmalerei Grundtechniken

Grundlagen und -techniken der Aquarellmalerei werden vermittelt: Wir beschäftigen uns mit Lasuren und Farbverläufen, der Nass-in-Nass-Technik und Hilfsmitteln wie Rubbelkrepp oder Salz. Zu Beginn des Kurses gibt es eine intensive Einführung in die unterschiedlichen Papierarten, Pinselsorten und Farben. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Bitte zum ersten Termin vorhandene Papiere, Pinsel, Farben und Kreppklebeband mitbringen. Bei Bedarf kann für den ersten Termin das Material gegen einen Unkostenbeitrag von 3 EUR gestellt werden.

CW207-109F Andrea Imwiehe
8.2.-22.3.23, 24 UStd.
6 x Mi, 17.30-20.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 92,80 (erm: € 50,80) TN: 6-10

CW207-111F Andrea Imwiehe
7.6.-12.7.23, 24 UStd.
6 x Mi, 17.30-20.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 92,80 (erm: € 50,80) TN: 6-10

Aquarellmalerei und Zeichnen

Wir beschäftigen uns mit unterschiedlichen Techniken und Arbeitsweisen der Aquarellmalerei und Zeichnung. Vor allem die Kombinationsmöglichkeiten beider Techniken bieten viele interessante Gestaltungsmöglichkeiten. So werden wir neben der Bleistiftzeichnung die Aquarellmalerei auch mit Pastellkreiden, Tuschezeichnung und Ölpastellkreiden verbinden. Der Kurs ist sowohl für Anfänger/innen als auch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen geeignet. Bitte zum ersten Termin mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel, Aquarellpapier, Bleistifte B, 2B, 4B. Zeichenmaterialien werden auf Wunsch gegen einen Kostenbeitrag von 6 EUR von der Kursleiterin gestellt. Es findet am ersten Termin eine Materialbesprechung statt.

CW207-112H Andrea Imwiehe
12.10.-23.11.22, 24 UStd.
6 x Mi, 17.30-20.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 92,80 (erm: € 50,80) TN: 6-10

CW207-113F Andrea Imwiehe
19.4.-24.5.23, 24 UStd.
6 x Mi, 17.30-20.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 92,80 (erm: € 50,80) TN: 6-10

Aquarellmalerei

Der Kurs befasst sich mit den verschiedenen Techniken der Aquarellmalerei. Sukzessive und einfühlsam wird an diese herangeführt unter Berücksichtigung von Grundlagen der Bildgestaltung wie: Form, Farbe, Bildausschnitt, Kontrast, Komposition und Perspektive. Bitte mitbringen: Farben, Pinsel, Aquarellpapier/-Block (mindestens 30x40 cm), Mallappen, Bleistift und Radiergummi.

Your course instructor speaks english, votre professur parle francais, uw leraar spreekt nederlands.

Abendkurs

Die ersten zwei Termine befassen sich mit den Techniken sowie Übungen zur Farbmischung, die letzten vier mit zeichnerischen und malerischen Grundlagen, welche konkret in einem nach einem aufgebauten Stillleben oder Objekten zu erarbeitenden Bild angewendet werden. Am Ende eines jeden Abends gibt es eine Bildbesprechung.

CW207-116H Ria den Breejen
13.9.-18.10.22, 16 UStd.
6 x Di, 18.00-20.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 309
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

Wochenendkurs
CW207-117F Ria den Breejen
3.-4.6.23, 14 UStd.
Sa/So, 11.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 309
€ 55,80 (erm: € 31,30) TN: 6-10

Aquarell: Pflanzenfantasien

Die Darstellung von Pflanzen und Blumen haben Malerinnen und Maler immer wieder interessiert. Anspruchsvolle wissenschaftliche Zeichnungen faszinieren ebenso wie eigenwillige Gewächse, die innere Befindlichkeiten ausdrücken oder symbolhaft Ideen veranschaulichen. Ausgehend vom Naturstudium widmen wir uns den unterschiedlichen Aspekten der Pflanzendarstellung. Bitte mitbringen: Aquarellblock und -farben, Skizzenpapier, Aquarellpinsel, Bleistifte, Wasserglas und Mallappen.

CW207-118H Rahel Mucke
21.9.-7.12.22, 40 UStd.
10 x Mi, 10.00-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 136,00 (erm: € 74,00) TN: 8-12

2022

2023

Aquarell: Chaos und Ordnung

Regeln zu vergessen und im Strudel von Farben zu versinken kann befreiend sein. Engen Farblehre und Kompositionsregeln ein? Oder sorgen sie für Klarheit? Wir testen die Grenzen aus. Ob gegenständlich oder abstrakt, lustvoll brechen wir Regeln und erfinden sie wieder neu. Bitte mitbringen: Aquarellblock und -farben, Skizzenpapier, Aquarellpinsel, Bleistifte, Wasserglas und Mallappen.

CW207-119F Rahel Mucke
18.1.-29.3.23, 40 UStd.
10 x Mi, 10.00-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 136,00 (erm: € 74,00) TN: 8-12

Aquarell – Spiel und Experiment

Aquarellfarben fließen oft nicht dahin, wo wir sie haben wollen. Wie nehmen dies als eine willkommene Einladung zum Spielen und Experimentieren. Vorgefasste Bildideen zerfließen und Unerwartetes entsteht. Wir provozieren den Zufall, lassen uns überraschen und inspirieren. Loslassen, Staunen und die Freude an der Farbe sind Ausgangspunkte für die Arbeit am Bild. Bitte mitbringen: Aquarellblock und -farben, Skizzenpapier, Aquarellpinsel, Bleistifte, Wasserglas und Mallappen.

CW207-121F Rahel Mucke
25.5.-29.6.23, 24 UStd.
6 x Do, 18.00-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 83,20 (erm: € 46,00) TN: 8-12

Maltechniken: Acryl**Acrylmalerei - große Bandbreite der Wirkung von Acrylfarben**

Der Kurs befasst sich mit den verschiedenen Facetten der Acrylmalerei, welche eine Bandbreite von aquarell-ähnlichen Effekten bis hin zum pastosen Auftrag aufweisen kann. Es wird sukzessive an die Technik herangeführt unter Berücksichtigung der Grundlagen der Bildgestaltung wie: Form, Farbe, Bildausschnitt, Kontrast, Komposition und Perspektive. Die letzten vier Termine befassen sich mit zeichnerischen und malerischen Grundlagen, welche konkret in einem nach einem aufgebauten Stillleben oder Objekten zu erarbeitenden Bild angewendet werden. Am Ende eines jeden Abends gibt es eine Bildbesprechung. Bitte mitbringen: Farben, Pinsel, Aquarellpapier oder Leinwand (ca. 30x40 cm), Palette, Mallappen, Bleistift und Radiergummi, zum ersten Termin keine Leinwand und zum letzten Termin Strukturpaste.

Your course instructor speaks english, votre professeur parle francais, uw leraar spreekt nederlands.

CW207-128H Ria den Breejen
1.11.-6.12.22, 16 UStd.
6 x Di, 18.00-20.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 309
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

CW207-129F Ria den Breejen
25.4.-30.5.23, 16 UStd.
6 x Di, 18.00-20.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 309
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

2022

2023

Einführung in die Acrylmalerei

Acrylfarbe ist leicht zu handhaben und bietet vielseitige Gestaltungsmöglichkeiten: Sie ist wasserlöslich und lässt sich sowohl lasierend als auch deckend oder als Struktur mit dem Spachtel auftragen. Malen auf Papier, Pappe, Leinwand ist möglich. Wir beginnen mit einer Einführung in die Farbenlehre und den Bildaufbau. Bitte zum ersten Termin mitbringen: Pinsel und Plastikteller. Papier und Farbe für den ersten Termin stellt die Kursleiterin gegen einen Kostenbeitrag von 3 EUR. Es findet am ersten Termin eine Materialbesprechung statt.

CW207-130H Andrea Imwiehe
13.10.-24.11.22, 24 UStd.
6 x Do, 10.00-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 83,20 (erm: € 46,00) TN: 8-12

CW207-131F Andrea Imwiehe
9.2.-16.3.23, 24 UStd.
6 x Do, 10.00-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 83,20 (erm: € 46,00) TN: 8-12

CW207-133F Andrea Imwiehe
20.4.-1.6.23, 24 UStd.
6 x Do, 10.00-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 83,20 (erm: € 46,00) TN: 8-12

CW207-135F Andrea Imwiehe
8.6.-13.7.23, 24 UStd.
6 x Do, 10.00-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 83,20 (erm: € 46,00) TN: 8-12

Acrylmalerei - Einführung in die Farbenlehre*Wochenendkurs*

Dieses Wochenende führt in die Grundlagen der Farbenlehre ein. Neben den Grund- und Komplementärfarben widmen wir uns auch dem Mischen von Brauntönen und Farbtönen, die in der Landschaftsmalerei vorkommen. Praktische Übungen machen erfahrbar, wie aus den drei Grundfarben und Weiß nahezu alle Farbtöne entstehen können. Aus den gemischten Farbtönen entwickeln wir unterschiedliche Farbkombinationen und beschäftigen uns so mit der Farbwirkung im Bild. Bitte Acrylfarben, Papiere und Keilrahmen, Pinsel, Spachtel und Plastikteller mitbringen. Bei Bedarf kann Material gegen einen Unkostenbeitrag von 10-15 EUR von der Kursleiterin gestellt werden.

CW207-136H Andrea Imwiehe
12.-13.11.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 56,80 (erm: € 32,00) TN: 8-12

CW207-137F Andrea Imwiehe
4.-5.2.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 56,80 (erm: € 32,00) TN: 8-12

CW207-139F Andrea Imwiehe
6.-7.5.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 56,80 (erm: € 32,00) TN: 8-12

2022

2023

2022

2023

Acrylmalerei- vom Foto zur Skizze zum fertigen Bild

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die sich für realistische Malerei interessieren und lernen möchten, natürliche Farbtöne zu mischen, Räumlichkeit im Bild zu erzeugen, Oberflächen und Stofflichkeit wie Fell, Faltenwurf oder z.B. Durchsichtigkeit darzustellen. Wir arbeiten hierbei nach Fotos und Beispielen aus der Kunstgeschichte. Zu Beginn eines jeden Termins findet eine Einführung in eine Maltechnik statt. Am ersten Termin besprechen wir auch die benötigten Materialien. Bitte Acrylfarben, Keilrahmen oder Papiere, Synthetikaarpinsel, Spachtel und Plastikteller, Zeichenstifte und Lineal mitbringen, sowie ein Foto als mögliches Bildmotiv.

CW207-140H Andrea Imwiehe
11.10.-22.11.22, 24 UStd.
6 x Di, 10.00-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 83,20 (erm: € 46,00) TN: 8-12

CW207-141F Andrea Imwiehe
7.2.-14.3.23, 24 UStd.
6 x Di, 10.00-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 83,20 (erm: € 46,00) TN: 8-12

CW207-143F Andrea Imwiehe
18.4.-23.5.23, 24 UStd.
6 x Di, 10.00-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 83,20 (erm: € 46,00) TN: 8-12

CW207-145F Andrea Imwiehe
6.6.-11.7.23, 24 UStd.
6 x Di, 10.00-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 83,20 (erm: € 46,00) TN: 8-12

Sommeratelier: Landschaften in Acryl

Ob naturalistisch oder abstrakt: Das Sommeratelier bietet die Möglichkeit, intensiv an einer Bildreihe, oder einem größeren Bild zu arbeiten. Die Teilnehmer bekommen individuelle Hilfestellung und Unterstützung bei der Umsetzung ihrer Ideen. Zu Beginn eines jeden Tages findet eine Einführung in eine Maltechnik oder ein Landschaftsthema statt. Wir beschäftigen uns mit Farbwirkung und der Mischung von natürlich wirkenden Farbtönen, Landschaftsperspektive, Wolken und Wasser, sowie abstrakten Strukturen. Bitte Acrylfarben, Keilrahmen oder Papiere, Pinsel, Spachtel und Palette mitbringen.

CCW207-146H Andrea Imwiehe
22.-26.8.22, 26 UStd.
Mo-Fr, 10.00-14.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 91,99 (erm: € 50,66) TN: 8-12

Das Atelier - Acrylmalerei*für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen*

Farben - ob lasierend, deckend oder mit Strukturpaste vermischt - stehen hier im Mittelpunkt. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die bereits erste Erfahrungen mit Acrylfarbe gesammelt haben und sich Unterstützung bei der Umsetzung und Weiterführung ihrer Ideen wünschen. Zusätzlich findet zu Beginn eines jeden Termins eine Einführung in eine Maltechnik (z.B. Strukturen mit Sand oder anderen Materialien) oder ein Thema, (z.B. Licht und Schatten; Farbwirkung) statt. Bitte Acrylfarben, Keilrahmen oder Papiere, Pinsel, Spachtel und Plastikteller mitbringen.

CW207-148H Andrea Imwiehe
13.10.-24.11.22, 24 UStd.
6 x Do, 14.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 83,20 (erm: € 46,00) TN: 8-12

CW207-149F Andrea Imwiehe
9.2.-16.3.23, 24 UStd.
6 x Do, 14.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 83,20 (erm: € 46,00) TN: 8-12

CW207-151F Andrea Imwiehe
20.4.-1.6.23, 24 UStd.
6 x Do, 14.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 83,20 (erm: € 46,00) TN: 8-12

CW207-153F Andrea Imwiehe
8.6.-13.7.23, 24 UStd.
6 x Do, 14.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 83,20 (erm: € 46,00) TN: 8-12

Acryl: Pop Art und zeitgenössische Kunst

Auf mehreren Ebenen nähern wir uns mit der Acryltechnik der modernen und zeitgenössischen Kunst an, wobei der Fokus auf Pop Art liegt. Dabei werden die Grundlagen von Farb- und Mischtechniken anhand von Übungen vermittelt. Neben Komposition und Farbwahrnehmung widmen wir uns der Typografie, Collage und Gegenständlichkeit. Eigene Bildideen und Ausdrucksformen werden konzipiert, die individuell von der Konzeptphase bis zum fertigen Bild praktisch begleitet werden.

Materialien: Pigmente, Acrylfarben (Primärfarben), Bindemittel, Pinsel, Firnis, Marker, Acrylstifte können gegen einen Unkostenbeitrag von 15 EUR bei der Kursleiterin bezogen werden. Bitte mitbringen: Papier Din A3 (300g), Alltagsgegenstände

Your course instructor answers your questions in English, if required.

CW207-154H Dikla Stern
3.-4.9.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

CW207-155F Dikla Stern
25.-26.3.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

CW207-157F Dikla Stern
8.-9.7.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

2022

2023

Acrylmalerei - Pop Art und Zeitgenössische Kunst auf Leinwand

Sie erhalten Einblicke in die moderne und zeitgenössische Kunst und tauchen mit der Acrylmalerei in die abstrakte und gegenständliche Malerei, Collagen und Objektkunst ein. Wir setzen uns mit Künstler*innen wie, u. a. Hannah Höch, Mark Rothko, Mona Hatoum, Jenny Holzer, Picasso sowie Pop Art Künstler*innen auseinander, um Farbwahrnehmungen, Struktur, Komposition und Größenverhältnisse zu erfassen. Eigene Bildideen und Ausdrucksformen werden auf Papier oder für die Leinwand konzipiert und bis zum fertigen Bild, neben Übungen, praktisch begleitet. Darüber hinaus wird das Aufspannen von Leinwandstoff auf Keilrahmen vermittelt. Materialien: Pigmente, Acrylfarben, Aquarellstifte, Acrylmarker, Bindemittel, Kohlestifte, Pinsel, Fixierung, Schere, Kleber, Lineale, Radiergummi, Skizzenpapier, Einweghandschuhe, Cutter, Leinwand-Spannzange (wenn vorhanden), Heftklammern, Tacker, Leinwand-Spannzange, etc. können gegen einen Unkostenbeitrag von 15 EUR bei der Kursleiterin bezogen werden. Bitte mitbringen: Acrylpapier DIN A3 (300g), Acrylfarben, Magazine/Zeitungen, Bleistift, Lineale, Radiergummi, Cutter, Tacker, Kittel (dementsprechende Kleidung) Leinwandstoff und Keilrahmen oder fertige Leinwand. Bitte beachten Sie beim Kauf von Leinwandstoff, dass dieser 6-10 cm größer als Ihr Keilrahmen ist, je nach Tiefe des Keilrahmens. Die Größe des Keilrahmens bitte individuell, bis max. 60 x 60 cm besorgen. Keilrahmen und Stoffe werden nicht zur Verfügung gestellt. Your course instructor answers your questions in English, if required.

CW207-158H Dikla Stern
3.-4.12.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

CW207-159F Dikla Stern
22.-23.4.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

Kopf frei für Malerei

Form erfinden, Farbe entdecken, Raum erleben sowie handwerkliches Geschick erwerben mit unterschiedlichen Maltechniken. Es erfolgt eine Einführung in die Acrylmalerei (nach der Natur und freies Arbeiten) auf großformatigem Packpapier oder Leinwand, intensive Bildbesprechung. Bitte mitbringen: weiche, dicke Kohlestifte und weiße Kreide. Eine Malutensilienliste wird beim ersten Termin verteilt.

Kopf frei für Malerei I

CW207-162H Walter vom Hove
31.8.-10.10.22, 24 UStd.
5 x Mo, 10.00-13.00 Uhr;
Mi, 31.08., 10.00-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 92,80 (erm: € 50,80) TN: 6-10

CW207-164H Walter vom Hove
17.10.-5.12.22, 24 UStd.
6 x Mo, 10.00-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 92,80 (erm: € 50,80) TN: 6-10

CW207-163F Walter vom Hove
6.2.-13.3.23, 24 UStd.
6 x Mo, 10.00-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 92,80 (erm: € 50,80) TN: 6-10

CW207-165F Walter vom Hove
20.3.-15.5.23, 24 UStd.
6 x Mo, 10.00-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 92,80 (erm: € 50,80) TN: 6-10

2022

2023

Kopf frei für Malerei II

CW207-166H Walter vom Hove
29.8.-10.10.22, 28 UStd.
6 x Mo, 14.00-17.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 107,60 (erm: € 58,60) TN: 6-10

CW207-168H Walter vom Hove
17.10.-5.12.22, 28 UStd.
6 x Mo, 14.00-17.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 107,60 (erm: € 58,60) TN: 6-10

CW207-167F Walter vom Hove
6.2.-13.3.23, 28 UStd.
6 x Mo, 14.00-17.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 107,60 (erm: € 58,60) TN: 6-10

CW207-169F Walter vom Hove
20.3.-15.5.23, 28 UStd.
6 x Mo, 14.00-17.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 107,60 (erm: € 58,60) TN: 6-10

Heißkalte Malerei*Großformatiges freies Malen*

Freies Malen auf Packpapier und Leinwand mit Acrylfarben. Intuition und Fantasie sind gefragt: Eintauchen in neue Farb- und Formwelten; Abschied vom Abbild zum bewusstgemachten Inbild. Bitte zunächst mitbringen: weiche, dicke Kohlestifte und weiße Kreide. Eine Malutensilienliste wird am ersten Abend verteilt.

CW207-172H Walter vom Hove
29.8.-10.10.22, 30 UStd.
6 x Mo, 18.00-22.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 115,00 (erm: € 62,50) TN: 6-10

CW207-174H Walter vom Hove
17.10.-5.12.22, 30 UStd.
6 x Mo, 18.00-22.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 115,00 (erm: € 62,50) TN: 6-10

CW207-173F Walter vom Hove
6.2.-13.3.23, 30 UStd.
6 x Mo, 18.00-22.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 115,00 (erm: € 62,50) TN: 6-10

CW207-175F Walter vom Hove
20.3.-15.5.23, 30 UStd.
6 x Mo, 18.00-22.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 115,00 (erm: € 62,50) TN: 6-10

Verschiedene Maltechniken und Themen**Pastellmalen und -zeichnen**

«Il aimait le dessin» ließ der bekannte Pastellmaler Degas verlauten. Die Sensualität echter Pastellkreiden vereint Malen und Zeichnen und ist mit keiner anderen Technik nachzuahmen. Bitte bringen Sie Motive Ihrer Wahl zum ersten Termin mit, sowie Pastellmaterialien, sofern vorhanden. Ansonsten sind Materialkosten von ca. 5-10 EUR nicht im Kursentgelt enthalten und mit dem Kursleiter zu verrechnen.

Your course instructor speaks english, votre professeur parle francais, uw leraar spreekt nederlands.

CW207-181F Christopher Balzer
22.2.-5.4.23, 18 UStd.
6 x Mi, 14.00-16.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 70,60 (erm: € 39,10) TN: 6-10

2022

2023

2022

2023

Malen - sich im Rausch der Farben vergnügen

Ein undogmatischer Einstieg für Experimentierfreudige - eine Farbreise führt in entlegene, noch unbekannte Gebiete. Mit preisgünstigen Materialien (Leimfarben) und unkomplizierten Maltechniken öffnet sich der Weg zu überraschenden, neuen Eindrücken. Individuelle handwerkliche und künstlerische Unterstützung begleitet den Kurs. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ca. 10-12 EUR für Material sind nicht im Kursentgelt enthalten und am ersten Abend direkt an den Kursleiter zu zahlen

CW207-184H Alfred Nieswand
1.11.-6.12.22, 20 UStd.
6 x Di, 18.00-20.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

CW207-185F Alfred Nieswand
7.2.-14.3.23, 20 UStd.
6 x Di, 18.00-20.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

CW207-187F Alfred Nieswand
2.5.-13.6.23, 20 UStd.
6 x Di, 18.00-20.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

Bildnerisches Gestalten - Aktiv gegen AIDS*In Kooperation mit der Deutschen AIDS-Stiftung*

Unterschiedliche Gestaltungsbereiche wie z.B. Landschaft, Porträt oder abstrakte Varianten haben hier ihren Platz. Je nach persönlicher Vorliebe kann das Thema frei gewählt werden. Dafür stehen Acrylfarben, Kreiden und Zeichenkohle zur Verfügung. Künstlerische und praktische Unterstützung begleiten den kreativen Prozess.

Der Kurs ist ausschließlich HIV-positiven Menschen vorbehalten. Anmeldung auch ohne Namensangabe beim Sprecher der Gruppe Herrn Los, Tel.: 2546 2789. Materialkosten werden gesondert berechnet.

CW207-196H Alfred Nieswand
9.9.-2.12.22, 48 UStd.
12 x Fr, 14.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
Kostenfrei für Betroffene
TN: 8-12

CW207-197F Alfred Nieswand
10.2.-12.5.23, 48 UStd.
12 x Fr, 14.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
Kostenfrei für Betroffene
TN: 8-12

Tiefe: Zeichen- und Malkurs zur Bildkomposition

Tiefe - das Geheimnis der Räumlichkeit und Bildtiefe: Wodurch entstehen Räumlichkeit und Tiefe im Bild? Dieser Frage gehen wir in praktischen Übungen auf den Grund. Es werden dabei viele Möglichkeiten in Betracht gezogen. Von der Zentralperspektive und der plastischen Darstellung geht es über Alternativen, wie die Größenperspektive, Staffelung und Luftperspektive bis zur Raum bildenden Energie der Farbe. Hier entsteht eine ganz neue Empfindung: Wir kommen von der Konstruktion zur Meditation: Ein Kurs, der die Umkehr nach innen im fortschreitenden Herbst unterstützt. Bitte mitbringen: Zeichen und Malmaterial, Stifte, Pinsel, Farben, Zeichen- und Malpapier.

CW207-200H Anneli Schwager
19.-20.11.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 56,80 (erm: € 32,00) TN: 8-12

Giorgio Morandi und Papierschnitte

Zur Schule bei großen Meistern: Immer wieder faszinieren sowohl die Graphiken, wie auch die tonig- hell gemalten Bilder von Giorgio Morandi, in denen es um eine stets neue Ordnung von Krügen und Flaschen geht. Bescheiden in der Auswahl der Dinge, entwickelt Morandi einen Reichtum an Kompositionsvarianten. Das Spiel mit dem Raum: Anordnung der Bildgegenstände, Positiv und Negativ, Konzentration und Auflösung der Realität. Betrachten der Meisterwerke, dann die eigene Bildkomposition entwickeln. Dabei können Papierschnitte eine willkommene Anregung sein. Bitte mitbringen: Zeichen- und Malpapier, Graphitstift, Kohle, Fixativ, Tusche, Feder, Aquarell- oder Gouachefarbe, flache Pinsel (diese sind auch bei der Dozentin erhältlich), Schere, Klebstoff, Klebestreifen.

CW207-201F Anneli Schwager
21.-22.1.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 56,80 (erm: € 32,00) TN: 8-12

Pablo Picasso – Meister der Metamorphosen

Pablo Picasso, der große Anreger, zaubert in immer neuen Varianten Verwandlungen von Stillleben und Porträts. Sehr anschaulich wird in der Metamorphose der Stiere die Abstraktion über viele Sequenzen nachvollziehbar. Im Zeichnen und Malen wird die Fantasie für bildnerische Möglichkeiten angeregt und der Sinn für Komposition geweckt. Erst kopieren, dann eigene Bilder entwickeln. Kunstgeschichtliche Erläuterungen runden das Ganze ab. Bitte mitbringen: Zeichen- und Malpapier, Graphitstift, Kohle/ Kreide, ggf. Fixativ, Schere, Klebstoff, Aquarell- oder Gouachefarben, Pinsel, Klebestreifen.

CW207-203F Anneli Schwager
25.-26.2.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 56,80 (erm: € 32,00) TN: 8-12

Im Freien zeichnen und malen**Das Gesicht der Metropole***Architekturzeichnen plein air in Berlin*

An ausgewählten Architekturen der Stadt werden wir Außen- und Innenräume zeichnen und skizzieren. Perspektivisches Grundwissen wird vermittelt. Eine Liste der Orte wird am ersten Termin ausgegeben oder vorab per Email versandt (christopher.balzer@gmx.de). Bitte Zeichenmaterialien (Bleistiftset (2H-8B), sowie Papier, mindestens 200g, A3- A2) mitbringen, ansonsten kann Zeichenmaterial gegen einen Unkostenbeitrag von ca. 5 EUR beim Kursleiter bezogen werden.

Treffpunkt 1. Termin: Heiligkreuzkirche Zossenerstr. 65, 10961 Berlin, Haupteingang.

Your course instructor speaks english, votre professeur parle francais, uw leraar spreekt nederlands.

CW207-290H Christopher Balzer
29.8.-10.10.22, 24 UStd.
6 x Mo, 10.00-13.00 Uhr
€ 87,00 (erm: € 45,00) TN: 6-10

CW207-291F Christopher Balzer
8.5.-19.6.23, 24 UStd.
6 x Mo, 10.00-13.00 Uhr
€ 87,00 (erm: € 45,00) TN: 6-10

2022

2023

2022

2023

Landschaftszeichnen und Pastellmalen im Tiergarten*Zeichnen und Malen unter freiem Himmel*

Im sommerlichen Tiergarten zeichnen und malen wir mit Stiften und Pastellkreiden. Sie erhalten eine Einführung in die Möglichkeiten und Herausforderungen des plein air, der Verbindung von Figurativem und Natur. Treffpunkt jeweils 11:00h an der Zooschleuse (Brücke). Sofern vorhanden bitte Hocker, Feldstaffelei, feste und handliche Zeichenblöcke, Zeichenmaterialien (Stifte, Pastellkreiden etc.) mitbringen. Materialien können vor Ort gegen einen Unkostenbeitrag von 5 - 10 EUR vom Dozenten erworben werden. Bei schlechtem Wetter verschieben sich die Termine in Absprache mit den Teilnehmenden. Tel. 0302911953 oder christopher.balzer@gmx.de. Der Kurs ist auch zur Mappenvorbereitung und Prüfungsvorbereitung geeignet.

Your course instructor speaks english, votre professeur parle francais, uw leraar spreekt nederlands.

CW207-293F Christopher Balzer
10.-11.6.23, 16 UStd.
Sa/So, 12.00-19.00 Uhr
€ 59,00 (erm: € 31,00) TN: 6-10

Porträt und Aktzeichnen

Bei Kursen mit Modell ist das Modellgeld im Kursentgelt enthalten.

Realistische Porträts zeichnen*mit Modell*

Ein Portrait nach Modell zu zeichnen, ist immer wieder faszinierend. Sie lernen, wie man die Proportionen und den Ausdruck richtig erfasst, wie man durch Schraffieren ein Gesicht modellieren kann, wie man Haare darstellt – und vor allem: Das künstlerische Sehen! Der Kurs bietet Teilnehmenden ohne Vorkenntnisse eine gründliche Einweisung in die Praxis, Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse und Fertigkeiten vertiefen. Jede/r einzelne Teilnehmer/in wird individuell beraten. Bitte mitbringen: Einen festen Zeichenblock mindestens DIN A3, Bleistifte HB, 3B, 6B, Anspitzer, Radiergummi und Knetradiergummi.

CW207-316H Anna von Bassen
3.-4.12.22, 12 UStd.
Sa/So, 12.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 60,40 (erm: € 33,40) TN: 6-10

CW207-318H Anna von Bassen
9.-30.11.22, 12 UStd.
4 x Mi, 18.00-20.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 60,40 (erm: € 33,40) TN: 6-10

CW207-317F Anna von Bassen
11.-12.3.23, 12 UStd.
Sa/So, 12.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 309
€ 60,40 (erm: € 33,40) TN: 6-10

CW207-319F Anna von Bassen
19.4.-10.5.23, 12 UStd.
4 x Mi, 18.00-20.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 60,40 (erm: € 33,40) TN: 6-10

Porträt mit Stift und Farbe (Flexikurs)*alle Termine mit Modell*

Von den Grundlagen bis zur eigenen künstlerischen Entfaltung, vom Einfachen zum Komplexen - Schritt für Schritt lernen wir, ein expressives, modernes und einzigartiges Porträt zu zeichnen und zu malen. Wir zeichnen mit Bleistift und gestalten mit Aquarellfarbe. Folgende Themen sind Inhalt des Kurses: Komposition - von der Idee zur künstlerischen Lösung, Einführung in Anatomie und Proportionen, Verkürzung und Perspektive, Ausdruck - Übertreibung als stilistisches Mittel zur Charakterdarstellung, malerisches Porträt. Zum ersten Termin bitte Zeichenpapier DIN A 3, Bleistifte (HB, 2B und 4B) sowie Radiergummi mitbringen. Weitere Materialien werden beim ersten Termin besprochen.

Your course instructor answers your questions in English or Russian, if required.

CCW207-320H Maria Naidonova
29.8.-10.10.22, 24 UStd.
6 x Mo, 18.00-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 116,80 (erm: € 62,80) TN: 6-10

CW207-322H Maria Naidonova
31.10.-5.12.22, 24 UStd.
6 x Mo, 18.00-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 116,80 (erm: € 62,80) TN: 6-10

CW207-321F Maria Naidonova
16.1.-20.2.23, 24 UStd.
6 x Mo, 18.00-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 116,80 (erm: € 62,80) TN: 6-10

CW207-323F Maria Naidonova
27.2.-3.4.23, 24 UStd.
6 x Mo, 18.00-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 116,80 (erm: € 62,80) TN: 6-10

CW207-325F Maria Naidonova
17.4.-5.6.23, 24 UStd.
6 x Mo, 18.00-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 116,80 (erm: € 62,80) TN: 6-10

CW207-327F Maria Naidonova
12.6.-17.7.23, 24 UStd.
6 x Mo, 18.00-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 116,80 (erm: € 62,80) TN: 6-10

Porträtzeichnung (Onlinekurs)

In diesem Kurs lernen wir im Detail, wie man ein realistisches Porträt darstellt, das die Ähnlichkeit und den Charakter des Modells widerspiegelt. Anhand von Abbildungen von Meisterwerken lernen wir die Klassiker des Porträtgenres kennen. Wir beschäftigen uns mit folgenden Themen: Porträtkomposition, Gesichtsproportionen und deren Konstruktion, Kopfanatomie (wie zeichnet man Nase, Mund, Augen, Ohren), Kopfhaltung und Verkürzung, Licht, Schatten und verschiedene Arten von Schraffur. Der Kurs ist sowohl für Anfänger/innen als auch für diejenigen geeignet, die ihre Fähigkeiten im Porträtzeichnen verbessern möchten. Zum ersten Termin bitte Zeichenpapier DIN A 3, Bleistifte (HB, 2B und 4B) sowie Radiergummi bereitlegen. Weitere Materialien werden beim ersten Termin besprochen.

Your course instructor answers your questions in English or Russian, if required.

CW207-328H Maria Naidonova
3.11.-8.12.22, 24 UStd.
6 x Do, 12.00-15.00 Uhr
€ 67,80 (erm: € 35,40) TN: 8-10

2022

2023

2022

2023

Porträt und Aktzeichnen*mit Modell*

Die notwendigen Handgriffe zur sicheren Gestaltung des menschlichen Körpers wie konstruktives Zeichnen, Modellieren, Anwenden von Proportion und Perspektive unter Berücksichtigung der plastischen Anatomie werden vermittelt. Die Teilnehmer/innen lernen das künstlerische Sehen und üben seine individuelle Umsetzung unter professioneller Anleitung. Geeignet für alle, die Spass am Malen und Zeichnen haben, und sich beim Zeichnen nach Modell ausprobieren wollen. Bitte am ersten Abend vorhandene Materialien wie Bleistifte, Skizzenblock (Din A 3), Radiergummi / Knetgummi, Kohle, Kreide mitbringen.

CW207-350H

Michail Schnittmann
31.8.-28.9.22, 20 UStd.
5 x Mi, 18.00-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41,
R. 308 Kunstraum
€ 98,00 (erm: € 53,00) TN: 6-10

CW207-351F

Michail Schnittmann
8.2.-29.3.23, 28 UStd.
7 x Mi, 18.00-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41,
R. 308 Kunstraum
€ 135,60 (erm: € 72,60) TN: 6-10

CW207-352H

Michail Schnittmann
9.11.-7.12.22, 20 UStd.
5 x Mi, 18.00-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41,
R. 308 Kunstraum
€ 98,00 (erm: € 53,00) TN: 6-10

CW207-353F

Michail Schnittmann
19.4.-24.5.23, 20 UStd.
5 x Mi, 18.00-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41,
R. 308 Kunstraum
€ 98,00 (erm: € 53,00) TN: 6-10

Die Aktstudie*mit Modell*

Bewegungsstudien des menschlichen Körpers unter Berücksichtigung der plastischen Anatomie, der Proportionen und Verkürzungen. Bildnerische Gesetzmäßigkeiten, der Kontrapost, der Akt in der Fläche - vergleichende und erläuternde Beispiele aus der Kunstgeschichte. Gemeinsames Arbeiten vor dem Modell mit langen und kurzen Positionen. Der Kurs ist geeignet für Vorbereitungen von Bewerbungsmappen in den Bereichen: UdK, Freie Kunst, Kunstpädagogik, Design und Architektur. Arbeitsmaterialien: Zeichenpapiere nicht unter DIN A3, Bleistifte B-6B, Radiergummi, Holzkohle, Knetgummi und Sprüh-Fixativ.

CW207-356H Hans Stein

6.9.-22.11.22, 40 UStd.
10 x Di, 18.00-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41,
R. 308 Kunstraum
€ 192,00 (erm: € 102,00) TN: 6-10

CW207-357F Hans Stein

17.1.-28.3.23, 40 UStd.
10 x Di, 18.00-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41,
R. 308 Kunstraum
€ 192,00 (erm: € 102,00) TN: 6-10

Sonntags - Aktzeichnen*mit Modell*

Die Aktdarstellung ist eine der größten Herausforderungen in der bildenden Kunst. Diese Art von Kunst existierte seit der Antike, hat nie ihre Aktualität verloren und bleibt bis heute eine der interessantesten und populärsten Themen der Kunst. Um diese Aufgabe erfolgreich zu bewältigen und ein beeindruckendes, einzigartiges und freies Kunstwerk schaffen zu können, muss man die Prinzipien von Anatomie und optischer Wahrnehmung der Formen verstehen. Dafür muss eine eigene kreative Intuition entwickelt werden. Folgende Schwerpunkte werden behandelt: Komposition als Mittel, um eigene Idee auszudrücken - Grundlagen Plastischer Anatomie und konstruktive Darstellung einer Figur - Proportionen: klassische Zeichnung und die jeweiligen Besonderheiten eines Modelles - Die Besonderheiten des weiblichen und männlichen Körperbaus - Stabilität und Gleichgewicht - Wiedergabe des Charakters und kreativer Ansatz beim Aktzeichnen - Schnelle Skizzierung und lange Posen. Bringen Sie Ihre Kunstwerke mit, falls Sie diese gern mit der Kursleitung besprechen möchten. Bitte folgende Materialien mitbringen: Zeichenblock A3, Bleistifte 2H, HB, 8B, Radiergummi, Cuttermesser (oder Anspitzer).
Your course instructor answers your questions in English and Russian, if required

CW207-361F Maria Naidonova

5.-12.2.23, 14 UStd.
2 x So, 11.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 308
Kunstraum
€ 69,80 (erm: € 38,30) TN: 6-10

Samstags - Aktzeichnen*mit Modell*

Die Faszination des menschlichen Körpers zeichnerisch festhalten: An zwei aufeinander folgenden Samstagen beschäftigen wir uns mit dem Zeichnen nach Aktmodellen. Es werden Grundlagen der Anatomie und Proportionslehre vermittelt. Sie erlernen verschiedene Zeichentechniken und den souveränen Umgang mit Licht und Schatten. Der Kurs ist sowohl für Anfänger/innen als auch für geübte Zeichner/innen offen. Bitte mitbringen: Bleistifte oder Kohlestifte (gerne auch Buntstifte, Pastellkreiden oder Gouache-, Aquarell- oder Acrylfarben) und Zeichenpapier mind. Din A 3.
Your course instructor can answer your questions in English when required.

CW207-362H

Sophia-Louise Hirsch
8.-15.10.22, 14 UStd.
2 x Sa, 11.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41,
R. 308 Kunstraum
€ 69,80 (erm: € 38,30) TN: 6-10

CW207-363F

Sophia-Louise Hirsch
18.-25.3.23, 14 UStd.
2 x Sa, 11.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41,
R. 308 Kunstraum
€ 69,80 (erm: € 38,30) TN: 6-10

CW207-365F

Sophia-Louise Hirsch
3.-10.6.23, 14 UStd.
2 x Sa, 11.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41,
R. 308 Kunstraum
€ 69,80 (erm: € 38,30) TN: 6-10

CW207-367F

Sophia-Louise Hirsch
1.-8.7.23, 14 UStd.
2 x Sa, 11.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41,
R. 308 Kunstraum
€ 69,80 (erm: € 38,30) TN: 6-10

2022

2023

2022

2023

Aktmalerei in Farbe

mit Modell

Einen Freitagabend und den folgenden Samstag widmen wir uns in entspannter Atmosphäre dem detaillierten Akt-zeichnen und -malen. Wir konzentrieren uns mit viel Zeit auf einige Posen des Modells (30 Minuten bis 2 Stunden) und fertigen farbige Studien an. Gemeinsam arbeiten wir uns von der groben Skizze bis zur ausformulierten Malerei. Die Kursleiterin stellt verschiedene Maltechniken vor und erklärt Ansätze zum besseren anatomischen und perspektivischen Verständnis. Je nach Bedürfnis erhält jede/r Teilnehmende individuelle Unterstützung. Wir werden mit Pastellkreiden, Acrylfarben, Tusche und / oder Ölkreiden arbeiten. Das gesamte Material für den Kurs kann bei der Kursleiterin für ca. 8 EUR erworben werden. Zeichenpapier (mind. Din A3 / mind. 300g) bitte selbst mitbringen. Auch grundierte Malplatten (aus Holz, MDF oder Karton) können verwendet werden.

Your course instructor answers your questions in English, if required.

CW207-370H

Sophia-Louise Hirsch
18.-19.11.22, 12 UStd.
Fr, 18.11., 17.00-21.00 Uhr;
Sa, 19.11., 11.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41,
R. 308 Kunstraum
€ 60,40 (erm: € 33,40) TN: 6-10

CW207-371F

Sophia-Louise Hirsch
27.-28.1.23, 12 UStd.
Fr, 27.01., 17.00-21.00 Uhr;
Sa, 28.01., 11.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41,
R. 308 Kunstraum
€ 60,40 (erm: € 33,40) TN: 6-10

CW207-373F

Sophia-Louise Hirsch
21.-22.4.23, 12 UStd.
Fr, 21.04., 17.00-21.00 Uhr;
Sa, 22.04., 11.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41,
R. 308 Kunstraum
€ 60,40 (erm: € 33,40) TN: 6-10

Mappenvorbereitung

Mappenvorbereitungskurs

Hier erarbeiten Sie Ihre eigene Bewerbungsmappe. Die Kursleiterin unterstützt bei der Erstellung von Bewerbungsaufgaben und gibt Tipps für das weitere Bewerbungsverfahren. Es geht darum, eine konkretere Vorstellung von Kunsthochschulen zu bekommen und herauszufinden, welche Schule am besten zu einem passt. Eine starke Mappe entsteht, die die eigenen Besonderheiten herausstellt. In Übungen probieren wir unterschiedliche Techniken aus. Die Arbeiten zeitgenössischer Künstler/innen und Designer/innen können helfen, eine eigene Position zu definieren und die eigenen Potentiale und Ziele möglichst eindrücklich zu präsentieren. Wir werden uns praktisch mit verschiedenen Themen auseinandersetzen und dazu Arbeiten erstellen. Der Kurs richtet sich an Bewerber/innen der Studiengänge Freie Kunst, Visuelle Kommunikation, Kommunikationsdesign. Auch Interessierte ohne konkreten Studienwunsch sind willkommen.

Your course instructor answers your questions in English, if required.

CW207-394H

Sophia-Louise Hirsch
17.11.-8.12.22, 20 UStd.
4 x Do, 17.00-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

Mappenvorbereitung für Kunsthochschulen

Für alle künstlerischen Fachbereiche bietet dieser Kurs Vorbereitung, Anregung und Beratung, um sich eine Bewerbungsmappe zu erarbeiten. Ausgehend vom Naturstudium sollen eigene Bildvorstellungen und Ausdrucksweisen entwickelt werden. In praktischen Übungen werden die handwerklichen Fähigkeiten gefestigt und erweitert. Der Kurs ist auch zur Prüfungsvorbereitung geeignet. Freizeitmaler/-innen sind herzlich willkommen. Materialien von ca. 10 EUR werden mit dem Dozenten verrechnet.

Your course instructor speaks english, votre professeur parle francais, uw leraar spreekt nederlands.

CW207-397F Christopher Balzer
22.2.-5.4.23, 34 UStd.
6 x Mi, 16.45-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 309
€ 129,80 (erm: € 70,30) TN: 6-10

PLASTISCHES GESTALTEN

Keramik

Keramik für Anfänger/innen

Ton ist ein sehr altes – aber gleichzeitig sehr modernes und vielseitiges Material. Mit dem Erlernen der handwerklichen Fertigkeiten lernen Sie auch die kulturelle Bedeutung dieses alten Werkstoffs kennen. Es werden Grundfertigkeiten vermittelt, die Schritt für Schritt die richtige Technik der Bearbeitung von Ton zeigen; so lernen Sie, wie Gefäße und Objekte aus Ton hergestellt werden durch Modellage, Aufbautechnik und traditionelle Technik des Freidrehens mit der Töpferscheibe. Die weiteren Stadien der Keramik-Herstellung werden anschließend erlernt: Schrühen, Glasieren, Glattbrennen. Materialkosten sind nicht im Kursentgelt enthalten und werden direkt mit dem Kursleiter abgerechnet (Ton zwischen 6 und 10 EUR je 10 kg, einmalig 6 EUR für Glasuren). Bitte Schürze und Keramikwerkzeuge (soweit vorhanden) mitbringen.

Your course instructor can answer your questions in English when required. Vous pouvez aussi poser vos questions en français.

CW208-002H

Pierre-Paul Maille
29.8.-17.10.22, 28 UStd.
7 x Mo, 14.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 118,80 (erm: € 67,00) TN: 8-12

CW208-004H

Pierre-Paul Maille
24.10.-5.12.22, 28 UStd.
7 x Mo, 14.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 118,80 (erm: € 67,00) TN: 8-12

CW208-010H

Pierre-Paul Maille
29.8.-17.10.22, 28 UStd.
7 x Mo, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 118,80 (erm: € 67,00) TN: 8-12

CW208-003F

Pierre-Paul Maille
16.1.-27.2.23, 28 UStd.
7 x Mo, 14.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 118,80 (erm: € 67,00) TN: 8-12

CW208-005F

Pierre-Paul Maille
6.3.-24.4.23, 28 UStd.
7 x Mo, 14.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 118,80 (erm: € 67,00) TN: 8-12

CW208-007F

Pierre-Paul Maille
8.5.-26.6.23, 28 UStd.
7 x Mo, 14.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 118,80 (erm: € 67,00) TN: 8-12

CW208-011F

Pierre-Paul Maille
16.1.-27.2.23, 28 UStd.
7 x Mo, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 118,80 (erm: € 67,00) TN: 8-12

2022

2023

2022

2023

CW208-012H Pierre-Paul Maille
24.10.-5.12.22, 28 UStd.
7 x Mo, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 118,80 (erm: € 67,00) TN: 8-12

CW208-013F Pierre-Paul Maille
6.3.-24.4.23, 28 UStd.
7 x Mo, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 118,80 (erm: € 67,00) TN: 8-12

CW208-015F Pierre-Paul Maille
8.5.-26.6.23, 28 UStd.
7 x Mo, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 118,80 (erm: € 67,00) TN: 8-12

CW208-027F Pierre-Paul Maille
10.5.-21.6.23, 28 UStd.
7 x Mi, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 118,80 (erm: € 67,00) TN: 8-12

CW208-029F Pierre-Paul Maille
18.4.-30.5.23, 28 UStd.
7 x Di, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 118,80 (erm: € 67,00) TN: 8-12

Keramik für Fortgeschrittene (Flexikurs)

Die Arbeit mit dem Werkstoff Ton bietet vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten. Grundkenntnisse werden in diesem Kurs vorausgesetzt: Im Vordergrund steht das Umsetzen der künstlerischen Entfaltung. Dabei werden verschiedene Techniken der Aufbaukeramik (Plattentechnik, Wulsttechnik, figürliches Arbeiten) eingesetzt sowie verschiedene Oberflächendekorationen (Ritztechnik, Engobieren, Bemalen). Auch das Drehen an der elektrischen Töpferscheibe und das Experimentieren mit verschiedenen Glasuren sind möglich. Mit dem Erlernen der handwerklichen Fertigkeiten lernen Sie auch die kulturelle Bedeutung dieses alten Werkstoffs kennen. Materialkosten sind nicht im Kursentgelt enthalten und werden direkt mit dem Kursleiter abgerechnet (Ton zwischen 6 und 10 EUR je 10 kg, einmalig 6 EUR für Glasuren). Bitte Schürze und Keramikwerkzeuge (soweit vorhanden) mitbringen.

Your course instructor can answer your questions in English when required. Vous pouvez aussi poser vos questions en français.

CW208-016H Pierre-Paul Maille
31.8.-12.10.22, 28 UStd.
7 x Mi, 14.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 118,80 (erm: € 67,00) TN: 8-12

CW208-017F Pierre-Paul Maille
18.1.-1.3.23, 28 UStd.
7 x Mi, 14.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 118,80 (erm: € 67,00) TN: 8-12

CW208-018H Pierre-Paul Maille
19.10.-7.12.22, 28 UStd.
7 x Mi, 14.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 118,80 (erm: € 67,00) TN: 8-12

CW208-019F Pierre-Paul Maille
15.3.-3.5.23, 28 UStd.
7 x Mi, 14.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 118,80 (erm: € 67,00) TN: 8-12

CW208-022H Pierre-Paul Maille
31.8.-12.10.22, 28 UStd.
7 x Mi, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 118,80 (erm: € 67,00) TN: 8-12

CW208-021F Pierre-Paul Maille
10.5.-21.6.23, 28 UStd.
7 x Mi, 14.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 118,80 (erm: € 67,00) TN: 8-12

CW208-024H Pierre-Paul Maille
19.10.-7.12.22, 28 UStd.
7 x Mi, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 118,80 (erm: € 67,00) TN: 8-12

CW208-023F Pierre-Paul Maille
18.1.-1.3.23, 28 UStd.
7 x Mi, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 118,80 (erm: € 67,00) TN: 8-12

CW208-025F Pierre-Paul Maille
15.3.-3.5.23, 28 UStd.
7 x Mi, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 118,80 (erm: € 67,00) TN: 8-12

Keramik - Aktiv gegen AIDS

in Kooperation mit der Deutschen Aids-Stiftung

Kreatives Gestalten mit den Händen, Drehen an der Töpferscheibe und Experimentieren mit Farben und Glasuren. Sorgen und Ängste können in den Hintergrund treten, wenn die Konzentration auf die Hände und den weichen Ton gerichtet ist. Bitte Schürze und Keramikwerkzeuge (soweit vorhanden) mitbringen. Anmeldungen auch ohne Namensangabe bei der Berliner AIDS-Hilfe (Tel.: 885 64 00) oder bei der VHS. Der Kurs ist ausschließlich HIV-positiven Menschen vorbehalten.

Your course instructor can answer your questions in English when required. Vous pouvez aussi poser vos questions en français.

CW208-030H Pierre-Paul Maille
13.9.-6.12.22, 48 UStd.
12 x Di, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
Kostenfrei für Betroffene
TN: 8-12

CW208-031F Pierre-Paul Maille
17.1.-4.4.23, 48 UStd.
12 x Di, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
Kostenfrei für Betroffene
TN: 8-12

Plastisches Gestalten

Vom einfachen Töpfern bis zur Arbeit an der Drehscheibe kann alles ausprobiert werden. Mit dem Erlernen der handwerklichen Fertigkeiten lernen Sie auch die kulturelle Bedeutung dieses alten Werkstoffs kennen. Verbrauchsabhängige Materialkosten sind nicht im Kursentgelt enthalten und werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet. Da es zeitlich nicht möglich ist, die gefertigten Objekte sofort zu brennen - Ton muss langsam trocknen - wird ein separater Abholtermin vereinbart. Wer seine Objekte gern glasieren möchte, kann dies in zusätzlich angebotenen Glasurkursen tun.

Intensiv-Workshop

Wer sich schon immer intensiver mit einer der Techniken beschäftigen oder größere Keramik-Projekte wie Pflanztöpfe oder Vasen verwirklichen möchte, hat hierfür an vier aufeinander folgenden Tagen Zeit.

CW208-040H Sonja Mandragora
18.-21.8.22, 24 UStd.
Do-So, 10.00-15.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 102,40 (erm: € 58,00) TN: 8-12

CW208-041F Sonja Mandragora
24.-27.7.23, 24 UStd.
Mo-Do, 10.00-15.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 102,40 (erm: € 58,00) TN: 8-12

2022

2023

2022

2023

Wochenendkurs

Ideal für Einsteiger und Fortgeschrittene, die Lust auf Selbstgeöpftes haben. Unter fachlicher Anleitung werden verschiedene keramische Aufbautechniken (Platten-Steg- und Wulsttechnik) sowie Oberflächendekorationen (Präge- und Ritztechniken) erlernt bzw. weiterentwickelt. Keramikerfahrene können Ideen von der Skizze zum Gefäß gezielt entwickeln, so können Pflanztöpfe, Vasen oder auch ein Teeservice entstehen.

CW208-042H Sonja Mandragora
15.-16.10.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 69,60 (erm: € 40,00) TN: 8-12

CW208-044H Sonja Mandragora
5.-6.11.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 69,60 (erm: € 40,00) TN: 8-12

Wochenkurs

Unter fachlicher Anleitung können verschiedene keramische Aufbautechniken (Platten-Steg- und Wulsttechnik) sowie Oberflächendekorationen (Ritztechnik) erlernt bzw. weiterentwickelt werden. Das Angebot bietet Interessierten zudem auch die Einführung und Betreuung für das Drehen an der Töpferscheibe. Experimentieren mit verschiedenen Glasurtechniken (Wachsaussparteknik, Bubbleglasuren) ist möglich. Keramikerfahrene können Ideen von der Skizze zum Gefäß gezielt entwickeln; so können Pflanztöpfe, Vasen oder auch ein Teeservice entstehen

CCW208-050H Sonja Mandragora
2.9.-14.10.22, 28 UStd.
7 x Fr, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 118,80 (erm: € 67,00) TN: 8-12

CW208-052H Sonja Mandragora
21.10.-9.12.22, 28 UStd.
7 x Fr, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 118,80 (erm: € 67,00) TN: 8-12

CW208-060H Sonja Mandragora
30.8.-11.10.22, 28 UStd.
7 x Di, 09.00-12.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 118,80 (erm: € 67,00) TN: 8-12

CW208-062H Sonja Mandragora
18.10.-6.12.22, 28 UStd.
7 x Di, 09.00-12.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 118,80 (erm: € 67,00) TN: 8-12

CW208-043F Sonja Mandragora
29.-30.4.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 69,60 (erm: € 40,00) TN: 8-12

CW208-045F Sonja Mandragora
17.-18.6.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 69,60 (erm: € 40,00) TN: 8-12

CW208-053F Sonja Mandragora
20.1.-24.3.23, 40 UStd.
10 x Fr, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 168,00 (erm: € 94,00) TN: 8-12

CW208-055F Sonja Mandragora
21.4.-30.6.23, 40 UStd.
10 x Fr, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 168,00 (erm: € 94,00) TN: 8-12

CW208-063F Sonja Mandragora
17.1.-21.3.23, 40 UStd.
10 x Di, 09.00-12.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 168,00 (erm: € 94,00) TN: 8-12

CW208-065F Sonja Mandragora
18.4.-20.6.23, 40 UStd.
10 x Di, 09.00-12.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 168,00 (erm: € 94,00) TN: 8-12

Plastisches Gestalten - Glasurtermin

Ergänzungskurs

Wer seine Objekte, die in Wochenendkursen entstanden sind, gern glasieren möchte, ist eingeladen, dies in diesem Kurs zu tun. Es kann mit verschiedenen Glasurtechniken experimentiert werden (Bubble- Mehrschicht Craqueleeglasuren und Wachsaussparteknik). Materialkosten für Glasuren (für alle Glasuren an diesem Abend 8 EUR) bitte direkt mit der Kursleiterin abrechnen. Bitte Schürze mitbringen.

CW208-072H Sonja Mandragora
29.9.22, 4 UStd.
Do, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 19,40 (erm: € 12,00) TN: 8-12

CW208-074H Sonja Mandragora
10.11.22, 4 UStd.
Do, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 19,40 (erm: € 12,00) TN: 8-12

CW208-076H Sonja Mandragora
8.12.22, 4 UStd.
Do, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174, R. 0037
Keramikwerkstatt EG
€ 19,40 (erm: € 12,00) TN: 8-12

CW208-073F Sonja Mandragora
11.5.23, 4 UStd.
Do, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 19,40 (erm: € 12,00) TN: 8-12

CW208-075F Sonja Mandragora
7.7.23, 4 UStd.
Fr, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 19,40 (erm: € 12,00) TN: 8-12

Akt modellieren

Der Kurs befasst sich mit der menschlichen Figur, dem Beobachten und Übertragen von Proportionen und Formen nach der Natur. Wir modellieren eine Figur aus Ton nach Modell und gestalten sie nach eigenen Vorstellungen weiter. Die fertige Plastik wird ausgehöhlt und nach dem Trocknen (ca. 2-3 Wochen) im Keramikbrennofen gebrannt. Ein Abholtermin wird im Kurs vereinbart. Bitte Schürze, 2 Plastiktüten, wenn vorhanden Modellierwerkzeug (2 Modellierhölzer, Messer, Schneidedraht für Ton, kleine Schlinge zum Aushöhlen) mitbringen. Ränderscheiben sind vorhanden. Ton kann mitgebracht werden oder bei der Kursleiterin gegen einen Unkostenbeitrag von 10 EUR (10 kg) erstanden werden. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Kursleiterin: Ute_Safrin@web.de. Die Modellkosten (6 Std) sind im Kursentgelt enthalten.

am Wochenende

Am Samstag beschäftigen wir uns mit den Proportionen einer Figur und bereiten den Kern unserer kleinen Plastik vor. Nach einer Mittagspause arbeiten wir mit Modell. Am Sonntag wird die Figur fertig modelliert. Dafür sitzt das Modell nochmals für 2 Stunden Modell. Wir bereiten die Figur für das Brennen im Keramikofen vor.

CW208-100H Ute Safrin
8.-9.10.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 79,20 (erm: € 44,80) TN: 8-10

CW208-102H Ute Safrin
19.-20.11.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 79,20 (erm: € 44,80) TN: 8-10

CW208-101F Ute Safrin
21.-22.1.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 79,20 (erm: € 44,80) TN: 8-10

CW208-103F Ute Safrin
11.-12.3.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 79,20 (erm: € 44,80) TN: 8-10

2022

2023

2022

2023

CW208-105F Ute Safrin
22.-23.4.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 79,20 (erm: € 44,80) TN: 8-10

CW208-107F Ute Safrin
10.-11.6.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 79,20 (erm: € 44,80) TN: 8-10

am Donnerstag

An den ersten beiden Donnerstagen modellieren wir jeweils 3 Stunden nach Modell. Am letzten Donnerstag bereiten wir die Figur für das Brennen im Keramikbrennofen vor.

CW208-130H Ute Safrin
8.-22.9.22, 14 UStd.
3 x Do, 17.30-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 70,80 (erm: € 40,20) TN: 8-10

CW208-131F Ute Safrin
9.-23.2.23, 14 UStd.
3 x Do, 17.30-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 70,80 (erm: € 40,20) TN: 8-10

Akt abstrakt

Der Kurs befasst sich mit der menschlichen Figur. In jedem Wochenendkurs lassen wir uns von einem anderen Bildhauer inspirieren: Wir (er) finden Formen und Form-Zusammenhänge für die plastische Darstellung einer menschlichen Figur. Wir beschäftigen uns mit den Möglichkeiten abstrakter Plastik und lernen eine solche zu entwickeln. Dabei werden auch die Grundlagen des Modellierens mit Ton erarbeitet. Das Ergebnis des Kurses wird eine abstrakte menschliche Figur sein. Zu Kursende bereiten Sie die Figur für das Brennen im Keramikofen vor. Die fertige Plastik wird ausgehöhlt, 2-3 Wochen getrocknet und im Keramikbrennofen gebrannt. Ein Abholtermin wird im Kurs vereinbart. Bitte Schürze, 2 Plastiktüten, wenn vorhanden Modellierwerkzeug (2 Modellierhölzer, Messer, Schneidedraht für Ton, kleine Schlinge zum Aushöhlen) mitbringen. Ränderschleiben sind vorhanden. Ton kann mitgebracht werden oder bei der Kursleiterin gegen einen Unkostenbeitrag von 10 EUR (10 kg) erstanden werden. Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne direkt an die Kursleiterin: Ute_Safrin@web.de

Vorbild: Marino Marini
CW208-160H Ute Safrin
24.-25.9.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 71,20 (erm: € 40,80) TN: 8-10

Vorbild: Wilhelm Lehbruck
CW208-162H Ute Safrin
26.-27.11.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 71,20 (erm: € 40,80) TN: 8-10

Vorbild: Alfred Hrdlicka
CW208-161F Ute Safrin
25.-26.3.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 71,20 (erm: € 40,80) TN: 8-10

Vorbild: Michael Schoenholtz
CW208-163F Ute Safrin
13.-14.5.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 71,20 (erm: € 40,80) TN: 8-10

Vorbild: Alberto Giacometti
CW208-164H Ute Safrin
10.-11.12.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 71,20 (erm: € 40,80) TN: 8-10

Vorbild: Henri Matisse
CW208-165F Ute Safrin
24.-25.6.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0037 Keramikwerkstatt EG
€ 71,20 (erm: € 40,80) TN: 8-10

Holzbildhauerei

Holzbildhauerei für Anfänger/innen

Tageskurs zum Ausprobieren

Wer schon immer einmal in die Holzbildhauerei hineinschnuppern wollte - hier kann das Bearbeiten und Gestalten von Holz ausprobiert und erlernt werden. Der Umgang mit professionellem Holzbildhauerwerkzeug - den Schnitzseisen - einfache Techniken der Holzbildhauerei und Grundkenntnisse über das Material Holz werden kompetent vermittelt. Angeboten werden kleinere Hölzer, die aus ihrer verschiedenartigen, natürlichen Form heraus, als Ast, Stamm oder Stück, in freier, kreativer Arbeit bearbeitet werden können. Sie lassen sich von der Formenvielfalt des Materials inspirieren und schnitzen unter fachlich-künstlerischer Anleitung erste Übungen oder kleine Gestaltungsideen aus dem Holz heraus. Material und Werkzeugnutzung stellt die Kursleiterin gegen einen Materialkostenbeitrag von 10,00 EUR. Eigenes Werkzeug darf gern mitgebracht werden. Bitte feste Schuhe tragen (keine Sandalen). Fragen können Sie im Vorfeld gern an die Kursleiterin richten: post@corinnabraun.de

CW208-300H Corinna Braun
2.9.22, 6 UStd.
Fr, 09.30-15.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 32,68 (erm: € 19,68) TN: 6-8

CW208-301F Corinna Braun
3.3.23, 6 UStd.
Fr, 09.30-15.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 32,68 (erm: € 19,68) TN: 6-8

CW208-303F Corinna Braun
10.3.23, 6 UStd.
Fr, 09.30-15.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 32,68 (erm: € 19,68) TN: 6-8

Holzbildhauerei – Aufbaukurs

für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Oftmals reicht ein Kurs nicht aus, um die eigene Skulptur zu beenden, oder es liegen Werke zuhause, die eine Überarbeitung oder den Feinschliff benötigen. Dieser Kurs bietet allen Interessierten die Möglichkeit, an begonnenen Werken weiter zu arbeiten. Es besteht aber auch die Möglichkeit ein kleines neues Werk zu erstellen. Angeboten werden verschiedene Hölzer, die aus ihrer natürlichen Form heraus, als Ast, oder Stück gestaltet werden können. Sie können Ihre ganz individuellen Formen, Figuren und Skulpturen unter fachlich-künstlerischer Anleitung weiterbearbeiten oder neu gestalten. Der Umgang mit dem Holzbildhauerwerkzeug – den Schnitzseisen – wird weiter geübt und die Techniken der Bildhauerei werden vertieft. Material und Werkzeug stellt die Kursleiterin gegen einen Materialkostenbeitrag von 10,00 EUR. (Holzgröße verschieden, ca. 10x20 cm) Eigenes Werkzeug darf gern mitgebracht werden. Bitte feste Schuhe tragen. Fragen können im Vorfeld gern an die Kursleiterin gerichtet werden: post@corinnabraun.de

2022

2023

CW208-304H Corinna Braun
7.10.22, 6 UStd.
Fr, 09.30-15.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 32,68 (erm: € 19,68) TN: 6-8

CW208-305F Corinna Braun
24.3.23, 6 UStd.
Fr, 09.30-15.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 32,68 (erm: € 19,68) TN: 6-8

Holzbildhauerei - Skulpturen aus Holz *für Anfänger/innen und Fortgeschrittene*

Holz ist ein lebendiger, natürlicher Werkstoff, der seine Formenvielfalt gleich mitbringt. Das Holz inspiriert mit seinen Eigenarten die persönlichen Gestaltungsideen und es können aus ihm die verschiedensten Skulpturen entstehen. Unter fachlich-künstlerischer Anleitung werden Sie Ihre individuellen Vorstellungen aus den naturbelassenen Holzstämmen/-stücken mit professionellem Holzbildhauerwerkzeug - den Schnitzseisen - herausarbeiten. Diese verwandeln sich durch Ihre Hand nach und nach in eine ästhetisch-plastische Form oder Figur. Sie arbeiten an Werkbänken und erlernen den Umgang mit Schnitzseisen, erproben die Techniken der Holzbildhauerei und erlangen Grundkenntnisse über das Material Holz. Material und Werkzeug stellt die Kursleiterin gegen einen Materialkostenbeitrag von 15,00 EUR. Die Größe und Art der Holzstämmen ist sehr unterschiedlich (ca. 10x30cm). Bitte feste Schuhe anziehen (keine Sandalen). Fragen und Wünsche zu Form und Größe des Materials können Sie im Vorfeld gern an die Kursleiterin richten: post@corinnabraun.de

CW208-306H Corinna Braun
8.9.-17.11.22, 30 UStd.
9 x Do, 17.00-19.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 133,00 (erm: € 74,50) TN 6-8

Intensivkurs

CW208-308H Corinna Braun
24.-26.8.22, 20 UStd.
Mi-Fr, 09.30-14.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 90,00 (erm: € 51,00) TN: 6-8

Skulpturen aus Holz *Sculpting in wood*

Der Charakter und die Beschaffenheit eines Holzstücks können den Impuls für Ihre Skulptur liefern, oder aber Sie haben schon eine Idee im Kopf, für die Sie das passende Holzstück auswählen. Mit beiden Herangehensweisen werden Sie mit künstlerisch-fachlicher Unterstützung eine Skulptur entstehen lassen. Sie können ohne Vorkenntnisse am Kurs teilnehmen, der praktische Umgang mit dem Werkzeug und die Grundlagen plastischer Gestaltung werden vermittelt und ihr Vorhaben individuell betreut. Für Material und Werkzeugnutzung bitte Kosten direkt mit der Kursleiterin (ca. 15 EUR) verrechnen. Fragen und Wünsche können Sie im Vorfeld gern an die Kursleiterin richten: susannestarke@yahoo.de
Your course instructor can answer your questions in English when required.

Intensivkurs

CW208-340H
Susanne Prapatti Starke
18.-21.8.22, 28 UStd.
Do-So, 10.00-16.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 124,40 (erm: € 69,80) TN: 6-8

2022

2023

Wochenendkurse

CW208-342H
Susanne Prapatti Starke
10.-11.9.22, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 64,20 (erm: € 36,90) TN: 6-8

CW208-344H
Susanne Prapatti Starke
15.-16.10.22, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 64,20 (erm: € 36,90) TN: 6-8

CW208-346H
Susanne Prapatti Starke
12.-13.11.22, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 64,20 (erm: € 36,90) TN: 6-8

CW208-348H
Susanne Prapatti Starke
10.-11.12.22, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 64,20 (erm: € 36,90) TN: 6-8

CW208-343F
Susanne Prapatti Starke
21.-22.1.23, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 64,20 (erm: € 36,90) TN: 6-8

CW208-345F
Susanne Prapatti Starke
11.-12.2.23, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 64,20 (erm: € 36,90) TN: 6-8

CW208-347F
Susanne Prapatti Starke
18.-19.3.23, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 64,20 (erm: € 36,90) TN: 6-8

CW208-349F
Susanne Prapatti Starke
22.-23.4.23, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 64,20 (erm: € 36,90) TN: 6-8

CW208-351F
Susanne Prapatti Starke
13.-14.5.23, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 64,20 (erm: € 36,90) TN: 6-8

CW208-353F
Susanne Prapatti Starke
17.-18.6.23, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 64,20 (erm: € 36,90) TN: 6-8

CW208-355F
Susanne Prapatti Starke
15.-16.7.23, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 64,20 (erm: € 36,90) TN: 6-8

2022

2023

2022

2023

Abendkurse

CW208-360H

Susanne Prapatti Starke
5.9.-17.10.22, 20 UStd.
6 x Mo, 18.00-20.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 90,00 (erm: € 51,00) TN: 6-8

CW208-362H

Susanne Prapatti Starke
31.10.-5.12.22, 20 UStd.
6 x Mo, 18.00-20.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 90,00 (erm: € 51,00) TN: 6-8

CW208-361F

Susanne Prapatti Starke
6.2.-13.3.23, 20 UStd.
6 x Mo, 18.00-20.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 90,00 (erm: € 51,00) TN: 6-8

NÄHEN UND SCHNITTKONSTRUKTION

Nähen und Zuschneiden

Nähen und Zuschneiden

Handhabung der Nähmaschine - Vermittlung von Grundkenntnissen im Nähen und Zuschneiden - Anfertigung eines Kleidungsstücks nach einem Fertigschnitt oder Schnitthenahme aus einem Modeheft - geringe Schnittanpassung an die eigenen Maße, über 1 bis 2 Größen ist möglich - wertvolle Tipps zum Nähen und Zuschneiden.

Bitte mitbringen: Nähadeln, Stecknadeln, Nähgarn, Schere, Stoffreste, alten Reißverschluss. Die Kosten von 2,- € für die Benutzung der Kettmaschine sind nicht im Kursentgelt enthalten

CW209-100H Cornelia Hecker

12.9.-28.11.22, 36 UStd.
9 x Mo, 18.00-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 320
€ 137,20 (erm: € 74,20) TN: 6-10

CW209-102H Cornelia Hecker

13.9.-29.11.22, 26 UStd.
10 x Di, 16.45-18.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 320
€ 102,66 (erm: € 56,00) TN: 6-10

CW209-104H Cornelia Hecker

13.9.-29.11.22, 26 UStd.
10 x Di, 19.15-21.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 320
€ 102,66 (erm: € 56,00) TN: 6-10

CW209-101F Cornelia Hecker

6.2.-24.4.23, 40 UStd.
10 x Mo, 18.00-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 320
€ 152,00 (erm: € 82,00) TN: 6-10

CW209-103F Cornelia Hecker

7.2.-25.4.23, 26 UStd.
10 x Di, 16.45-18.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 320
€ 102,66 (erm: € 56,00) TN: 6-10

CW209-105F Cornelia Hecker

7.2.-25.4.23, 26 UStd.
10 x Di, 19.15-21.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 320
€ 102,66 (erm: € 56,00) TN: 6-10

Nähen leicht gemacht

In angenehmer Arbeitsatmosphäre wird mit individueller Betreuung ein einfaches Kleidungsstück angefertigt. Grundlage ist ein mitgebrachter Fertigschnitt in Kombination mit eigenen Ideen. Der Kurs beinhaltet Stoffkunde, Materialempfehlungen und Hinweise auf alle Fertigkeiten rund um den Entwurf. Im weiteren Kursverlauf werden von Schnitterläuterung und Zuschnitt bis zur Anfertigung unter Anprobe viele Tipps und wichtige Fertigkeiten der Schneiderkunst gelehrt. Am ersten Kurstag bitte mitbringen: Maßband, Stift und Papier, Ideen und evtl. schon Fertigschnitt und / oder Stoff. Die Kosten von 2 EUR für die Benutzung der Kettmaschine sind nicht im Kursentgelt enthalten.

CW209-110H Kerstin Fourkas

8.9.-6.10.22, 23 UStd.
5 x Do, 10.00-13.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 320
€ 90,34 (erm: € 49,51) TN: 6-10

CW209-112H Kerstin Fourkas

10.11.-8.12.22, 23 UStd.
5 x Do, 10.00-13.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 320
€ 90,34 (erm: € 49,51) TN: 6-10

CW209-111F Kerstin Fourkas

19.1.-16.2.23, 23 UStd.
5 x Do, 10.00-13.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 320
€ 90,34 (erm: € 49,51) TN: 6-10

CW209-113F Kerstin Fourkas

2.-30.3.23, 23 UStd.
5 x Do, 10.00-13.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 320
€ 90,34 (erm: € 49,51) TN: 6-10

CW209-115F Kerstin Fourkas

20.4.-25.5.23, 23 UStd.
5 x Do, 10.00-13.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 320
€ 90,34 (erm: € 49,51) TN: 6-10

CW209-117F Kerstin Fourkas

8.6.-6.7.23, 23 UStd.
5 x Do, 10.00-13.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 320
€ 90,34 (erm: € 49,51) TN: 6-10

Einfach Nähen

Dieser Kurs richtet sich an alle, die für sich selber oder für andere etwas nähen wollen, aber nicht wissen, wie. Oder Sie haben etwas angefangen, das Projekt ist ins Stocken geraten und Sie brauchen fachkundige Hilfe bei der Fertigstellung? Sie können Grundkenntnisse erwerben oder auch ihre Fertigkeiten erweitern. Grundlage kann ein Schnitt sein, den Sie mitbringen, oder auch einfach Stoff, den sie gern verarbeiten möchten, und vielleicht noch Anregungen brauchen. Bitte zum ersten Termin Nähutensilien wie Maßband, Stoffschere, Nähgarn, Stecknadeln, Stoffreste, Kopierpapier, Nähmaschinennadeln, Nähmaschinenspulen, Papier, Bleistift, Papierschere, soweit vorhanden, mitbringen. Fragen an die Kursleiterin: kontakt@annastolze.de

CW209-120H Anna Stolze

9.9.-14.10.22, 24 UStd.
6 x Fr, 18.00-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 320
€ 92,80 (erm: € 50,80) TN: 6-10

CW209-122H Anna Stolze

4.11.-9.12.22, 24 UStd.
6 x Fr, 18.00-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 320
€ 92,80 (erm: € 50,80) TN: 6-10

CW209-121F Anna Stolze

10.2.-17.3.23, 24 UStd.
6 x Fr, 18.00-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 320
€ 92,80 (erm: € 50,80) TN: 6-10

2022

2023

Taschen nähen

Sie erhalten Anleitungen zum Nähen von allen Arten von Taschen: vom einfachen Turnbeutel bis zur aufwendigen Handtasche, vom Faltporommel bis zum Rucksack, von der Laptophülle bis zur Gürteltasche. Alles kann verwendet werden: Kunstleder, Stoff, Filz, Papierleder, Korkleder, Wachstuch, auch dünnes Leder. Je nach Fertigkeit können Sie sich ein Projekt aussuchen bzw. selber Ideen mitbringen. Da der Materialbedarf sehr vom Projekt abhängt, bitte ich die Interessenten, mir ihr Vorhaben vorab mitzuteilen, so dass ich beraten kann, was besorgt werden muss, um ggf. schon zum ersten Termin alles parat zu haben. Email: kontakt@annastolze.de. Ansonsten bitte möglichst mitbringen: Nähutensilien wie Stoffschere, Nähgarn, Stecknadeln, Stoffreste, Kopierpapier, Lineal, Nähmaschinennadeln passend zum Material, Nähmaschinenspule, Papier, Bleistift, Papierschere.

CW209-123F Anna Stolze
8.-29.6.23, 16 UStd.
4 x Do, 18.00-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 320
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

Upcycling: aus Alt mach deine Kunst
Zu schade für die Altkleidersammlung?

In diesem Kurs werden schöne Materialien in etwas Anderes verwandelt. Bereits existierende Sachen aus Stoff werden umfunktioniert und aufgewertet und ihnen damit neues Leben geschenkt. Ob es das Anbringen von Verzierungen, das komplette Auseinandernehmen eines Kleidungsstücks ist, oder ob neu genäht, durch Perlen oder Strasssteine verschönert wird - hier sind Ihrer Fantasie keine Grenzen gesetzt. Unter professioneller Anleitung werden DIY Upcycling Ideen ausgetauscht und praktische Tipps und Methoden des Schneiderhandwerks gelehrt. Maschinenkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung. Bitte mitbringen: vorhandene Materialien, Schere, Garn, Stecknadeln

CW209-130H Kerstin Fourkas
8.9.-6.10.22, 20 UStd.
5 x Do, 14.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 320
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

CW209-132H Kerstin Fourkas
10.11.-8.12.22, 20 UStd.
5 x Do, 14.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 320
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

CW209-131F Kerstin Fourkas
19.1.-16.2.23, 20 UStd.
5 x Do, 14.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 320
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

CW209-133F Kerstin Fourkas
2.-30.3.23, 20 UStd.
5 x Do, 14.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 320
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

CW209-135F Kerstin Fourkas
20.4.-25.5.23, 20 UStd.
5 x Do, 14.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 320
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

CW209-137F Kerstin Fourkas
1.-29.6.23, 20 UStd.
5 x Do, 14.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 320
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

Schnittkonstruktion für Einsteiger/innen

Ziel des Kurses ist es, einen passgenauen Kleiderschnitt zu erstellen und in der Praxis anzuwenden. Nach dem Maßnehmen erstellen wir den Grundschnitt, der im Anschluss individuell verändert wird. Anschließend schneiden Sie Ihren mitgebrachten Stoff zu und nähen Ihr eigenes Kleidungsstück. Im weiteren Kursverlauf wird anprobiert, angepasst und weitergenäht. Für den ersten Termin nach Möglichkeit mitbringen: Maßband, DIN A 3 Papier, Bleistift, Buntstifte, Geodreieck, langes Lineal,

2022

2023

Kopierpapier, Papierschere, Kreppklebeband oder Klebestift, und Papier für den Schnitt. Schnittpapier kann auch für 0,50 EUR bei der Kursleitung erworben werden. Fragen an die Kursleiterin: kontakt@annastolze.de. Basiswissen im Umgang mit der Nähmaschine wird vorausgesetzt. Im Kurs «Einfach Nähen» können diese Kenntnisse erworben werden.

Schnitt für ein Kleid
CW209-140H Anna Stolze
8.9.-13.10.22, 24 UStd.
6 x Do, 18.00-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 320
€ 92,80 (erm: € 50,80) TN: 6-10

Schnitt für eine Hose
CW209-141F Anna Stolze
9.2.-16.3.23, 24 UStd.
6 x Do, 18.00-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 320
€ 92,80 (erm: € 50,80) TN: 6-10

Schnitt für ein Shirt (Jersey)
CW209-143F Anna Stolze
2.-4.6.23, 16 UStd.
Fr, 02.06., 18.00-21.00 Uhr;
Sa, 03.06., 14.00-17.00 Uhr;
So, 04.06., 11.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 320
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

KUNSTHANDWERK
Möbelbau und –restaurierung**Die Kunst der japanischen Holzverbindung**

Holzverarbeitung hat in Japan eine lange Tradition, in der Technik und Ästhetik sich verbinden. Die japanischen Schreiner und Zimmerer kennen rund 400 Holzverbindungen, raffiniert und verfeinert in ihrer Art. Traditionelles Handwerk wird in Japan als Kunst angesehen. Unkostenbeitrag abhängig vom Materialverbrauch ca. 30.00 EUR. Mitzubringen sind Bleistift HB, Anspitzer, Radiergummi, Geodreieck. Your course instructor speaks english, uw leraar spreekt nederlands.

Basiskurs

Sie lernen die Japansäge kennen, beginnen mit einfachen Schnittübungen und erlernen die Grundzüge der japanischen Holzverbindung. Ziel des Kurses ist es ein kleines, dekoratives Möbelobjekt zu bauen, das aus wenigen zu verbindenden Massivholzteilen besteht. Sie können zwischen Hocker, Tischchen oder Bank, aus dem typisch asiatischen Holz der Paulownia, wählen.

CW210-010H Jörg Reinhard
7.9.-5.10.22, 23 UStd.
5 x Mi, 17.30-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 104,32 (erm: € 58,83) TN: 6-8

CW210-011F Jörg Reinhard
18.1.-22.2.23, 23 UStd.
5 x Mi, 17.30-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 104,32 (erm: € 58,83) TN: 6-8

CW210-012H Jörg Reinhard
9.11.-7.12.22, 23 UStd.
5 x Mi, 17.30-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 104,32 (erm: € 58,83) TN: 6-8

CW210-013F Jörg Reinhard
19.4.-17.5.23, 23 UStd.
5 x Mi, 17.30-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 104,32 (erm: € 58,83) TN: 6-8

CW210-015F Jörg Reinhard
7.6.-5.7.23, 23 UStd.
5 x Mi, 17.30-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 104,32 (erm: € 58,83) TN: 6-8

2022

2023

2022

2023

Aufbaukurs

In diesem Aufbaukurs für Fortgeschrittene und Geübte erlernen wir eine Auswahl dekorativer Holzverbindungen. Einfach und schlicht in ihrer Art, lassen sie das gefügte Holz zu Objekten werden. Es ist angeraten den Basiskurs «Die Kunst der japanischen Holzverbindung» vorher zu besuchen, bzw. über etwas handwerkliche Erfahrung zu verfügen.

CW210-021F Jörg Reinhard
1.-29.3.23, 18 UStd.
4 x Mi, 17.30-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 78,68 (erm: € 44,14) TN: 6-8

CW210-135F Thyl Feuerstein
15.-25.6.23, 20 UStd.
Do, 15.06., 18.00-21.00 Uhr;
Sa/So, 11.00-18.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 90,00 (erm: € 51,00) TN: 6-8

Stuhlflechterarbeiten oder andere Geflechttypen - selbst gemacht

Mit Geduld und etwas Fingerfertigkeit kann jede Frau oder jeder Mann ein Geflecht anfertigen. In diesem Kurs werden verschiedene Geflechttypen für Stühle, Hocker oder Heizkörperverkleidungen vorgestellt: Standard-Sechseckgeflecht, Sternengeflecht oder andere einfache sowie komplexere Flechtmuster. Bei der Vorbesprechung bitte die zu beflechtenden Objekte mitbringen. Das benötigte Flechtmaterial wird gestellt und ist nicht im Kursentgelt enthalten (Materialkosten pro Geflecht ca.35 €).

Infos zum Kurs unter info@t-feuerstein.de.

CW210-141F Thyl Feuerstein
1.-11.6.23, 20 UStd.
Do, 01.06., 18.00-21.00 Uhr;
Sa/So, 11.00-18.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 90,00 (erm: € 51,00) TN: 6-8

Restaurieren, Renovieren und Umgestalten von Möbeln

Wenn Sie ein Möbel restaurieren, renovieren oder umgestalten möchten, werden Ihnen in diesem Kurs unterschiedliche Möglichkeiten dazu aufgezeigt. Unter Berücksichtigung der kulturhistorischen Einordnung kann eine die Wiederherstellung in den ursprünglichen Zustand oder z.B. eine farbliche Neugestaltung angestrebt werden. Die notwendigen Fachkenntnisse werden Ihnen in allen Fällen vermittelt. Bei der Vorbesprechung, an der als integraler Bestandteil des Kurses unbedingt teilgenommen werden muss, bitte die zu bearbeitenden Objekte mitbringen. Die Möbel müssen von einer Person transportiert bzw. angehoben werden können, keine Großmöbel. Verbrauchsmaterialien sind nicht im Kursentgelt enthalten. Weitere Infos unter info@t-feuerstein.de

CW210-126H Thyl Feuerstein
25.8.-4.9.22, 20 UStd.
Do, 25.08., 18.00-21.00 Uhr;
Sa/So, 11.00-18.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 90,00 (erm: € 51,00) TN: 6-8

CW210-127F Thyl Feuerstein
9.-19.2.23, 20 UStd.
Do, 09.02., 18.00-21.00 Uhr;
Sa/So, 11.00-18.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 90,00 (erm: € 51,00) TN: 6-8

CW210-128H Thyl Feuerstein
13.-25.9.22, 20 UStd.
Di, 13.09., 18.00-21.00 Uhr;
Sa/So, 11.00-18.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 90,00 (erm: € 51,00) TN: 6-8

CW210-129F Thyl Feuerstein
2.-12.3.23, 20 UStd.
Do, 02.03., 18.00-21.00 Uhr;
Sa/So, 11.00-18.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 90,00 (erm: € 51,00) TN: 6-8

CW210-130H Thyl Feuerstein
15.-27.11.22, 20 UStd.
Di, 15.11., 18.00-21.00 Uhr;
Sa/So, 11.00-18.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 90,00 (erm: € 51,00) TN: 6-8

CW210-131F Thyl Feuerstein
23.3.-2.4.23, 20 UStd.
Do, 23.03., 18.00-21.00 Uhr;
Sa/So, 11.00-18.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 90,00 (erm: € 51,00) TN: 6-8

CW210-133F Thyl Feuerstein
11.-21.5.23, 20 UStd.
Do, 11.05., 18.00-21.00 Uhr;
Sa/So, 11.00-18.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0039 Holzwerkstatt EG
€ 90,00 (erm: € 51,00) TN: 6-8

Schmuck aus der Goldschmiedewerkstatt

Die Kurse werden von ausgebildeten Goldschmiedinnen durchgeführt, die die Teilnehmenden in ihrer künstlerisch-handwerklichen Arbeit fördern und bei der Entwicklung einer persönlichen Formensprache unterstützen. Materialkosten und Kosten für Verbrauchsmittel wie Sägeblätter sind im Kursentgelt nicht enthalten und direkt mit den Kursleiterinnen zu verrechnen. Verbindliche Kosten lassen sich nicht festlegen. Die folgenden Angaben können nur einer groben Orientierung dienen: Für Verbrauchsmittel sollten Sie pro Kurs mit ca. 5€ - 10 € rechnen, für Material wie Messing und Lot mit ca. 5€ - 8€. Der Preis für Silber wird per Gramm berechnet, für einen Ring benötigen Sie etwa 10€ -20€. Die Kursleiterinnen beraten Sie und stellen Ihnen die Verbrauchsmittel in kleineren Mengen zur Verfügung, die Sie vor Ort erwerben können. Bitte tragen Sie Kleidung aus Naturfasern, da beim Löten mit offenem Feuer gearbeitet wird.

2022

2023

2022

2023

Goldschmieden**Wochenendkurs**

Dieser Wochenendkurs ist offen für alle, die Lust an Schmuckgestaltung haben. Anfänger/innen erlernen bei der Herstellung einfacher Schmuckstücke die traditionellen Grundtechniken: Sägen, Feilen, Biegen und Löten. Am Ende des Kurses werden Sie ein Lesezeichen/Anhänger aus Messing sowie einen Silberring hergestellt haben. Fortgeschrittene werden mit weiteren Techniken vertraut gemacht und bei der Umsetzung Ihrer eigenen Entwürfe fachkräftig unterstützt.

Your course instructor can answer your questions in English when required.

CW210-182H Antje Stutz
17.-18.9.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 71,20 (erm: € 40,80) TN: 6-10

CW210-184H Antje Stutz
1.-2.10.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 71,20 (erm: € 40,80) TN: 6-10

CW210-186H Antje Stutz
5.-6.11.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 71,20 (erm: € 40,80) TN: 6-10

CW210-188H Antje Stutz
10.-11.12.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 71,20 (erm: € 40,80) TN: 6-10

CW210-183F Antje Stutz
21.-22.1.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 71,20 (erm: € 40,80) TN: 6-10

CW210-185F Antje Stutz
11.-12.2.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 71,20 (erm: € 40,80) TN: 6-10

CW210-187F Antje Stutz
4.-5.3.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 71,20 (erm: € 40,80) TN: 6-10

CW210-189F Antje Stutz
25.-26.3.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 71,20 (erm: € 40,80) TN: 6-10

CW210-191F Antje Stutz
15.-16.4.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 71,20 (erm: € 40,80) TN: 6-10

CW210-193F Antje Stutz
6.-7.5.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 71,20 (erm: € 40,80) TN: 6-10

CW210-195F Antje Stutz
17.-18.6.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 71,20 (erm: € 40,80) TN: 6-10

Goldschmieden: Schmuckdesign 1

Gemeinsam erlernen Anfänger/innen traditionelle Grundtechniken wie Sägen, Feilen, Biegen und Löten. Nach ersten praktischen Erfolgen geht es darum, die Techniken bei der Umsetzung eigener Ideen anzuwenden. Teilnehmende mit Vorkenntnissen sind willkommen und werden bei der Umsetzung Ihrer Entwürfe fachkräftig unterstützt.

CW210-198H Antje Stutz
23.8.-27.9.22, 24 UStd.
6 x Di, 14.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 102,40 (erm: € 58,00) TN: 8-12

CW210-202H Antje Stutz
25.8.-29.9.22, 24 UStd.
6 x Do, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 102,40 (erm: € 58,00) TN: 8-12

CW210-204H Antje Stutz
27.10.-8.12.22, 24 UStd.
6 x Do, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 102,40 (erm: € 58,00) TN: 8-12

CW210-200H Antje Stutz
1.11.-13.12.22, 24 UStd.
6 x Di, 14.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 102,40 (erm: € 58,00) TN: 8-12

CW210-199F Antje Stutz
17.1.-18.4.23, 40 UStd.
10 x Di, 14.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 168,00 (erm: € 94,00) TN: 8-12

CW210-203F Antje Stutz
19.1.-2.3.23, 24 UStd.
6 x Do, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 102,40 (erm: € 58,00) TN: 8-12

CW210-205F Antje Stutz
27.4.-6.7.23, 40 UStd.
10 x Do, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 168,00 (erm: € 94,00) TN: 8-12

CW210-201F Antje Stutz
2.5.-11.7.23, 40 UStd.
10 x Di, 14.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 168,00 (erm: € 94,00) TN: 8-12

Goldschmieden: Schmuckdesign 2*für Fortgeschrittene*

Schmuckdesign 2 ist für alle offen, die bereits erste Erfahrungen mit Goldschmieden gemacht haben. Sägen, Feilen, Biegen und Löten sind für Sie keine Fremdwörter mehr. Es geht darum, die bereits bekannten Techniken anzuwenden und neue zu erlernen. Durch die Sicherheit im Umgang mit dem Material entwickeln Sie mehr Freiheit in der Umsetzung Ihrer eigenen Ideen.

CW210-206H Antje Stutz
23.8.-27.9.22, 24 UStd.
6 x Di, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 102,40 (erm: € 58,00) TN: 8-12

CW210-208H Antje Stutz
1.11.-13.12.22, 24 UStd.
6 x Di, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 102,40 (erm: € 58,00) TN: 8-12

CW210-207F Antje Stutz
17.1.-18.4.23, 40 UStd.
10 x Di, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 168,00 (erm: € 94,00) TN: 8-12

CW210-209F Antje Stutz
2.5.-11.7.23, 40 UStd.
10 x Di, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 168,00 (erm: € 94,00) TN: 8-12

2022

2023

2022

2023

Kompaktkurs

Der Sommerkurs ist offen für alle, die Lust haben an 4 intensiven Tagen Schmuck zu gestalten. Anfänger/innen erlernen anhand von einfachen Schmuckstücken die traditionellen Grundtechniken: Sägen, Feilen, Biegen und Löten. Fortgeschrittene werden bei der Umsetzung Ihrer Ideen fachkräftig unterstützt. Im Vorfeld findet eine kurze Besprechung statt

CW210-212H Antje Stutz

16.-21.8.22, 33 UStd.
Di., 16.8.22, 17.00-18.00 Uhr und
Do-So, 18.-21.8., 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 147,33 (erm: € 82,33) TN: 6-8

CW210-213F Antje Stutz

18.-23.7.23, 33 UStd.
Di., 18.7.22, 17.00-18.00 Uhr und
Do-So., 20.-23.7.23, 10.00-17.00
Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 147,33 (erm: € 82,33) TN: 6-8

Schmuckgestaltung

Einführung in verschiedene Arbeitstechniken wie Sägen, Treiben, Biegen, Löten und Gestalten von Schmuck unter fachlicher Beratung. Eigene Entwürfe werden am Anfang in Messing, danach in Silber und (evtl. eigenes Gold) umgesetzt. Beim ersten Termin wird über den Materialeinkauf informiert. Für den Anfang stehen Messing und Silber in kleinen Mengen zur Verfügung.

CW210-220H Ute Bonk

21.9.-7.12.22, 40 UStd.
10 x Mi, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 168,00 (erm: € 94,00) TN: 8-12

CW210-221F Ute Bonk

11.1.-29.3.23, 40 UStd.
10 x Mi, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 168,00 (erm: € 94,00) TN: 8-12

CW210-222H Ute Bonk

22.9.-8.12.22, 40 UStd.
10 x Do, 10.00-13.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 168,00 (erm: € 94,00) TN: 8-12

CW210-223F Ute Bonk

12.1.-23.3.23, 40 UStd.
10 x Do, 10.00-13.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 168,00 (erm: € 94,00) TN: 8-12

Schmuckarbeiten

Herstellen von Schmuckstücken nach eigenen Ideen und Vorlagen Sägen, Feilen, Schmieden, Treiben, Löten, Fassen von Steinen und Perlen, Materialkunde. Verwendete Materialien sind: Gold, Silber, Messing und Kupfer, edle Steine, Perlen, Holz, Schiefer etc.. Materialkosten sowie 15 EUR für Maschinen- und Gerätenutzung sind am ersten Tag im Kurs zu zahlen. Ort: Atelier Gerber, Grolmanstr. 53/54, 10623 Berlin, 1. Stock. atelier.gerber@t-online.de

Your questions can be answered in english, en español et en français.

CW210-230H Kristin Gerber

5.9.-28.11.22, 40 UStd.
10 x Mo, 15.00-18.00 Uhr
Grolmanstr. 53-54, Atelier
€ 168,00 (erm: € 86,00) TN: 8-10

CW210-231F Kristin Gerber

6.2.-24.4.23, 40 UStd.
10 x Mo, 15.00-18.00 Uhr
Grolmanstr. 53-54, Atelier
€ 168,00 (erm: € 86,00) TN: 8-10

CW210-236H Kristin Gerber

13.9.-29.11.22, 40 UStd.
10 x Di, 18.00-21.00 Uhr
Grolmanstr. 53-54, Atelier
€ 168,00 (erm: € 86,00) TN: 8-10

CW210-233F Kristin Gerber

8.5.-12.6.23, 20 UStd.
5 x Mo, 15.00-18.00 Uhr
Grolmanstr. 53-54, Atelier
€ 86,00 (erm: € 45,00) TN: 8-10

CW210-235F Kristin Gerber
19.6.-17.7.23, 20 UStd.
5 x Mo, 15.00-18.00 Uhr
Grolmanstr. 53-54, Atelier
€ 86,00 (erm: € 45,00) TN: 8-10

CW210-237F Kristin Gerber
7.2.-25.4.23, 40 UStd.
10 x Di, 18.00-21.00 Uhr
Grolmanstr. 53-54, Atelier
€ 168,00 (erm: € 86,00) TN: 8-10

CW210-239F Kristin Gerber
2.5.-6.6.23, 20 UStd.
5 x Di, 18.00-21.00 Uhr
Grolmanstr. 53-54, Atelier
€ 86,00 (erm: € 45,00) TN: 8-10

CW210-241F Kristin Gerber
13.6.-11.7.23, 20 UStd.
5 x Di, 18.00-21.00 Uhr
Grolmanstr. 53-54, Atelier
€ 86,00 (erm: € 45,00) TN: 8-10

Goldschmieden

Mit den Basistechniken des Goldschmiedehandwerks erarbeiten und gestalten die Teilnehmer/innen an zwei Tagen ein eigenes Schmuckstück: einen ersten Ring in Silber, einen Anhänger, ein Lesezeichen oder eine Brosche in Messing. Es wird gesägt, gefeilt, gebohrt, gewalzt, gebogen, gelötet oder genietet. Anfänger/innen und Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen sind gleichermaßen willkommen und werden bei eigenen Schmuckprojekten fachkundig unterstützt. Your course instructor can answer your questions in English when required.

CW210-252H Gabriele Hinze

10.-11.9.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 71,20 (erm: € 40,80) TN: 6-10

CW210-253F Gabriele Hinze

18.-19.2.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 71,20 (erm: € 40,80) TN: 6-10

CW210-254H Gabriele Hinze

12.-13.11.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 71,20 (erm: € 40,80) TN: 6-10

CW210-255F Gabriele Hinze

22.-23.4.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 71,20 (erm: € 40,80) TN: 6-10

CW210-257F Gabriele Hinze

15.-16.7.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 71,20 (erm: € 40,80) TN: 6-10

2022

2023

Grundlagen des Goldschmiedens

Das Erlernen grundlegender Goldschmiedetechniken wie Sägen, Feilen, Biegen, Bohren, Löten und Versäubern stehen am Anfang des Kurses. Dabei entstehen erste Schmuckstücke: ein Lesezeichen in Messing, ein Ring in Silber. Mit zunehmender Sicherheit und Übung im Gebrauch der entsprechenden Werkzeuge können eigene Schmuckideen wachsen und mit fachkundiger Unterstützung umgesetzt werden. Teilnehmer/Innen mit Vorkenntnissen sind ebenfalls willkommen und werden bei der Erweiterung ihrer Kenntnisse und Fähigkeiten unterstützt. Your course instructor can answer your questions in English when required.

CW210-260H Gabriele Hinze
29.8.-31.10.22, 32 UStd.
8 x Mo, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 135,20 (erm: € 76,00) TN: 8-12

CW210-261F Gabriele Hinze
6.2.-20.3.23, 24 UStd.
6 x Mo, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 102,40 (erm: € 58,00) TN: 8-12

Erweiterte Goldschmiedetechniken

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/Innen, die bereits erste Erfahrung mit den Basistechniken gesammelt haben. Diese werden vertieft und um weiterführende Techniken wie z.B. Auftiefen, Schmieden, Anfertigung von Steinfassungen und Broschierungen, ergänzt. Im Rahmen der erworbenen Fähigkeiten entstehen komplexere Schmuckstücke nach eigenen Ideen und Entwürfen. Kursteilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse sind ebenfalls willkommen und steigen unter fachkundiger Anleitung in die grundlegenden Goldschmiedetechniken ein. Messing und Silber (in kleinen Mengen) können vor Ort erworben werden, für umfangreichere Projekte ist das Material nach Absprache selbst zu besorgen. Your course instructor can answer your questions in English when required.

CW210-263F Gabriele Hinze
5.6.-10.7.23, 24 UStd.
6 x Mo, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 102,40 (erm: € 58,00) TN: 8-12

Goldschmiedearbeiten

Wochenendkurs

Sie lernen verschiedene Goldschmiedetechniken kennen. Anfänger/innen machen erste Erfahrungen mit Schmuckarbeiten. Aus einer einfachen Sägeübung wird ein Anhänger, im Anschluss daran entsteht ein erster Ring. Fortgeschrittene vertiefen ihre Kenntnisse und fertigen aufwendigere Schmuckarbeiten unter fachlicher Anleitung an.

CW210-270H Petra Lauxmann
3.-4.9.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 71,20 (erm: € 40,80) TN: 6-10

CW210-272H Petra Lauxmann
19.-20.11.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 71,20 (erm: € 40,80) TN: 6-10

CW210-271F Petra Lauxmann
28.-29.1.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 71,20 (erm: € 40,80) TN: 6-10

CW210-273F Petra Lauxmann
25.-26.2.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 71,20 (erm: € 40,80) TN: 6-10

2022

2023

CW210-274H Petra Lauxmann
26.-27.11.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 71,20 (erm: € 40,80) TN: 6-10

CW210-275F Petra Lauxmann
18.-19.3.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 71,20 (erm: € 40,80) TN: 6-10

CW210-277F Petra Lauxmann
29.-30.4.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 71,20 (erm: € 40,80) TN: 6-10

Goldschmiedearbeiten

Mit fachlicher Unterstützung werden Kenntnisse verschiedener Goldschmiedetechniken wie Sägen, Feilen und Löten vermittelt. Anfänger/innen machen erste Erfahrungen mit Schmuckarbeiten. Aus einer einfachen Sägeübung wird ein Anhänger, im Anschluss daran entstehen weitere Schmuckstücke wie Ringe, Armreife, Ketten oder Broschen. Fortgeschrittene vertiefen ihre Kenntnisse und fertigen aufwendigere Schmuckarbeiten wie zum Beispiel Ringe mit Steinfassungen oder Anhänger mit unterschiedlichen Auflötungen unter fachlicher Anleitung an.

CW210-280H Petra Lauxmann
1.11.-6.12.22, 24 UStd.
6 x Di, 10.00-13.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 102,40 (erm: € 58,00) TN: 8-12

CW210-281F Petra Lauxmann
17.1.-28.2.23, 24 UStd.
6 x Di, 10.00-13.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 102,40 (erm: € 58,00) TN: 8-12

CW210-283F Petra Lauxmann
7.3.-2.5.23, 24 UStd.
6 x Di, 10.00-13.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 102,40 (erm: € 58,00) TN: 8-12

CW210-286H Petra Lauxmann
4.11.-9.12.22, 24 UStd.
6 x Fr, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 102,40 (erm: € 58,00) TN: 8-12

CW210-287F Petra Lauxmann
20.1.-3.3.23, 24 UStd.
6 x Fr, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 102,40 (erm: € 58,00) TN: 8-12

CW210-289F Petra Lauxmann
10.3.-5.5.23, 24 UStd.
6 x Fr, 18.00-21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0038 Metallwerkstatt EG
€ 102,40 (erm: € 58,00) TN: 8-12

2022

2023

Glasperlen selbst herstellen

Glas ist ein sehr alter Werkstoff, der in seiner kulturhistorischen Bedeutung vorgestellt wird. Die Glasperlen werden aus Rohglas hergestellt. Als Hitzequelle werden Eingasbrenner verwendet. Daher ist es auch bei niedrigen Außentemperaturen während des Workshops notwendig, kontinuierlich zu lüften. Bitte berücksichtigen Sie dies bei der Wahl Ihrer Kleidung. Materialkosten von ca. 10-15 EUR sind nicht im Kursentgelt enthalten und direkt an die Kursleiterin zu entrichten. Die Kunst der Glasperlenherstellung ist immaterielles Kulturerbe der und wurde 2020 in die UNESCO-Liste des immateriellen Kulturerbes aufgenommen.

Glasperlen der Wikinger

Blau, weiß und rot waren die Grundfarben vieler Glasperlen, die zur Wikingerzeit in Skandinavien hergestellt wurden. Die Glasperlenmacher verzierten ihre Perlen gern mit mehrfarbigen, tordierten Bändern oder Millefiorischeiben. Wurde die heiße Perle mit einem Messer auf der Außenseite eingedrückt, entstanden parallele Rippungen und die Perle erhielt das Aussehen einer kleinen Melone. Wir erlernen die Herstellung dieser und anderer Perlentypen. Für jede Perle wird Rohglas geschmolzen, über einem Metallhorn zu einer Perle gewickelt, mit andersfarbigem Glas verziert, geformt und langsam abgekühlt.

CW210-290H Freya Elsweiler
17.-18.9.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

Fingerringe aus Glas

Geschmolzenes Glas wickeln wir über einen Ringhorn, verziern es mit andersfarbigem Glas, Millefiorie-Scheibchen, glitzerndem Aventurin oder vielleicht sogar mit einer kleinen Krone. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt beim Design des ganz persönlichen Ringschmuckes. Die Ringe können als Fingerringe oder als Ringperlen an einer Kette getragen werden.

CW210-292H Freya Elsweiler
8.-9.10.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

Glasperlen des Frühmittelalters

Die frühmittelalterlichen Glasperlenmacher/innen verzierten ihre Perlen häufig, indem sie dünne Glasfäden in Wellenlinien, Schlaufen oder spiralförmigen Umwicklungen auf die Glasperlen aufbrachten und einschmolzen. Auch Muster mit Punkten, Schichtaugen oder Warzen waren beliebt. Die Herstellung dieser und anderer Perlentypen können in dem Workshop erlernt werden.

CW210-294H Freya Elsweiler
5.-6.11.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

2022

2023

Reticella - Perlen selbstgemacht

Verzwirnte Glasfäden, die aussehen wie bunte Zuckerstangen, gehören zu den beliebtesten Gestaltungselementen von Glasperlen. Je nach Anzahl und Anordnung der Farben, aus denen die Reticella-Stäbe (engl. Twistie) aufgebaut sind, entstehen Stäbe mit Spiralen, Streifen oder Netzmuster. Auf die Glasperle aufgeschmolzen, aufgetupft oder mit Klarglas überfangen machen sie aus jeder Glasperle ein kleines Kunstwerk. Für jede Perle wird Rohglas geschmolzen, über einem Metallhorn zu einer Perle gewickelt, mit andersfarbigem Glas verziert, geformt und langsam abgekühlt.

CW210-296H Freya Elsweiler
3.-4.12.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

Perlen dieser Welt

Ende des 3. Jahrtausends vor unserer Zeit erfanden die Menschen die Herstellung von Glas. Von den Augenperlen der frühen Hochkulturen des Nahen Ostens bis zu den Aventurin-schimmernden venezianischen Glasperlen reicht die Spanne der verschiedenen Typen von Wickelglasperlen, deren Herstellung wir erlernen. Dazu wird Rohglas geschmolzen, über einem Metallhorn zu einer Perle gewickelt, mit andersfarbigem Glas verziert, geformt und langsam abgekühlt.

CW210-291F Freya Elsweiler
14.-15.1.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

Venezianische Glasperlen

Aventurinstreifen mit goldglitzernden Kupferkristallen, verkämmte Federmuster, rosa Blütenspiralen und Millefiorischeiben: so verspielt und phantasievoll sind nur die venezianischen Glasperlen. Wir erlernen die Herstellung einiger der traditionellen Perlentypen. Dazu wird Rohglas geschmolzen, über einem Metallhorn zu einer Perle gewickelt, mit andersfarbigem Glas verziert, geformt und langsam abgekühlt. Am Ende des Tages kann jede/r Kursteilnehmer/in eine kleine Perlenkette mit nach Hause nehmen.

CW210-293F Freya Elsweiler
11.-12.2.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

CW210-295F Freya Elsweiler
1.-2.7.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

2022

2023

Ein Collier aus Glas und Draht

In diesem Workshop werden wir nicht nur Perlen herstellen, sondern Schmuck kreieren. In Kombination aus Glasperlen und Silber- oder Messingdraht entsteht ein Collier und ein Armband oder ein paar Ohrringe dazu. Glasperlen aus vorhergegangenen Workshop können auch gerne zur Weiterverarbeitung mitgebracht werden. Die Herstellung verschiedener Perlentypen, venezianisch verspielt oder klassisch modern, kann in diesem Workshop erlernt werden. Dazu wird Rohglas geschmolzen, über einem Metallhorn zu einer Perle gewickelt, mit andersfarbigem Glas verziert, geformt und langsam abgekühlt.

CW210-297F Freya Elsweiler
4.-5.3.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

Keltische Glasperlen

In der Kunst der Glasverarbeitung waren die Kelten wahre Meister. Besonders beliebt waren Augenperlen mit blau/weißen Augen auf gelben oder blauen Grund, sowie Perlen mit Noppen oder Spiralverzierungen. Wir erlernen die Herstellung dieser und anderer Perlentypen. Dazu wird Rohglas geschmolzen, über einem Metallhorn zu einer Perle gewickelt, mit andersfarbigem Glas verziert, geformt und langsam abgekühlt.

CW210-299F Freya Elsweiler
1.-2.4.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

Murrini-Perlen – kleine Kunstwerke aus Glas

Langsam und gleichmäßig wird das Rohglas erhitzt. Sobald es zähflüssig wird, wickeln wir es über einem Metallhorn zu einer Perle, verzieren diese mit andersfarbigem Glas, formen sie und lassen sie wieder ganz langsam abkühlen. Eine der schönsten Verzierungstechniken ist das Einschmelzen von Murrini: kleine bunte Mosaikscheiben, die aus jeder Perle ein Kunstwerk machen. Schon die Ägypter und Römer fertigten vielfarbige Glasstäbe, die dann in Scheiben geschnitten, erst im Querschnitt ihr Bild oder Muster preisgaben. Für venezianische Glasperlen werden auch heute noch die Mosaikscheiben mit dem typischen Blumenmotiv zu Millefioriperlen verarbeitet (Millefiori, ital. Tausend Blumen). Vom richtigen Aufschmelzen einer vorgefertigten Murrinischeibe auf die Glasperle bis zum Fertigen selbst entworfener Mosaikstäbe mit Blumen- oder Strahlenaugenmotiv - in diesem Workshop dreht sich alles um Murrini.

CW210-301F Freya Elsweiler
6.-7.5.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 63,20 (erm: € 33,60) TN: 6-10

Offene Glasperlenwerkstatt

Teilnehmer/innen, die bereits einen der Anfängerkurse zur Glasperlenherstellung besucht haben, können an diesem Wochenende selbstständig an eigenen Projekten arbeiten. Die Hilfestellung oder Vermittlung neuer Techniken erfolgt individuell.

CW210-303F Freya Elsweiler
3.-4.6.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

2022

2023

Papierkunst

Papierarbeiten stehen in einem breitgefächerten kulturhistorischen Kontext. Schon zu früheren Zeiten wurde Papier nicht ausschließlich als Beschreibstoff gesehen, sondern als Medium für kunstvolle, dreidimensionale Gestaltungen eingesetzt.

Papierlampen und Lichtobjekte

Bizarr und wundersam oder lieber klar und gradlinig? Hier können Sie ungewöhnliche Lichtobjekte realisieren und selbst entwickelte Formen aus Draht oder Peddigrohr mit transparenten Papieren kaschieren. Vielfältige Materialien stehen zur Verfügung mit denen Lampen bemalt, beschrieben, geklebt, geknittert, perforiert, gefaltet und collagiert werden können. Materialkosten von ca. 10 EUR sind nicht im Kursentgelt enthalten und werden direkt an die Kursleiterin bezahlt. Your course instructor can answer your questions in English when required.

CW210-412H Angelika Wolpert
5.-6.11.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 421
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

Papierobjekt Buch

Hier gilt es das Potential des Buches als gestaltetes Papierobjekt zu entdecken. Mit ungewöhnlichen Schnitttechniken entwickeln wir Faltbücher, die in den Raum wachsen, neue Ausblicke zeigen und zu einer Entdeckungsreise anregen. Papiere, Farben, Gedankenketzen, Textgewebe und Wortschöpfungen werden im sinnlichen Objekt Buch zusammengefügt. Mit Schneiden, Reißen, Falten, Schreiben, Zeichnen und Malen und noch viel mehr können alte Schwarten und Schmöker verwandelt und neu belebt werden. Bitte mitbringen: Cutter, Lineal, Klebestift, Papierreste, Buntstifte, Illustrierte, Schneidunterlage falls vorhanden. Materialkosten von ca. 8 EUR sind nicht im Kursentgelt enthalten und werden direkt an die Kursleiterin bezahlt. Your course instructor can answer your questions in English when required.

CW210-414H Angelika Wolpert
3.-4.12.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 421
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

Vielschichtige Illuminationen - Lichtkasten aus Papier

Ob Schiffsreise vor wogendem Meer, Vögeln im Walde, betörender Farbklang oder nächtliche Geheimnisse - im Lichtkasten fügt sich eine zauberhafte Welt aus Papier. Hier gibt es Handwerkliches zu erfahren: Wir bauen einen Kasten aus stabiler Pappe, der LED-Lichtstreifen mit Batteriefach und Schalter wird integriert und dann kann es losgehen mit den magischen Szenen. Es wird geschnitten, collagiert, gemalt, geschrieben oder gezeichnet. Dies alles auf 4 Ebenen, die den Durchblick ins erleuchtete Innere erlauben. Buchbinderische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber hilfreich. Bitte mitbringen: Cutter, Lineal, Klebestift, Papierreste, Illustrierte, Schneidunterlage, falls vorhanden. Materialkosten von ca. 15 EUR (für LED-Lichtstreifen, Leuchtmittel und Materialien) sind nicht im Kursentgelt enthalten und werden direkt an die Kursleiterin bezahlt. Your course instructor can answer your questions in English when required.

CW210-413F Angelika Wolpert
4.-5.3.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

2022

2023

2022

2023

Papierschalen- Papierschmuck

Papier ist ein vielfältiges Medium für fantasievolle Schalen, Gefäße und Schmuck. Sie arbeiten mit dem ganzen Spektrum verschiedener Papier-techniken, von der Modellierung von Objekten mit farbigem Papiermaché, der Kaschierung einer Form mit einzelnen Papierschichten bis zum Aufbau von Drahtgeweben und deren Verkleidung mit Papier. Dabei wird auf die Besonderheiten bei der Schmuck- und Gefäßgestaltung eingegangen. Verschiedene Möglichkeiten der Oberflächengestaltung wie Blattvergoldung, Papierschliff und Papiermosaik werden vermittelt. Bitte Zeitungen, einen kleinen Eimer und Plastikschißel mitbringen. Materialkosten von ca. 8 EUR sind nicht im Kursentgelt enthalten und werden direkt an die Kursleiterin bezahlt.

Your course instructor can answer your questions in English when required.

CW210-415F Angelika Wolpert
29.-30.4.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 316/317
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

FOTOGRAFIE

Was kann mein Fotoapparat?

In Zeiten von digitaler Technik stellt man sich oft die Frage, was eigentlich mein Fotoapparat kann und was sich hinter all diesen Knöpfen, Menüs und Funktionen versteckt? Wie kann ich «mehr» aus meiner Kamera holen und die Fotos machen, die ich mir vorstelle? Warum macht die Kamera, was sie macht und nicht, was ich von ihr will? Der Kurs bringt Licht ins fotografische Dunkel und erklärt anhand verschiedener - auch fotohistorischer - Beispiele, was sich mit Kameras machen lässt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden von technikabhängigen Schnappschuss-Jäger/innen zu aktiven Fotograf/innen. Dabei erarbeiten wir uns auch ein Lexikon der wichtigsten Fachbegriffe, immer unterstützt von praktischen Übungen und Interaktionen. Datenmanagement (jpeg RAW) und essentielle Bildbearbeitung sind Teil des Kurses, ebenso wie eine abschließende Feedback-Runde mit Tipps und Tricks zur Verbesserung der eigenen Fotografie. Inklusive kleinem Foto-Ausflug! Für Umsteiger von Analog auf Digital geeignet. Bitte eigene Kameras mitbringen! Fotografische Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Your course instructor can answer your questions in English when required.

CW211-090H Johannes Rigel
1.9.-6.10.22, 24 UStd.
6 x Do, 18.00-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 83,20 (erm: € 46,00) TN: 8-12

CW211-092H Johannes Rigel
10.11.-8.12.22, 20 UStd.
5 x Do, 18.00-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 70,00 (erm: € 39,00) TN: 8-12

CW211-091F Johannes Rigel
9.2.-23.3.23, 24 UStd.
6 x Do, 18.00-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 83,20 (erm: € 46,00) TN: 8-12

CW211-093F Johannes Rigel
1.6.-6.7.23, 24 UStd.
6 x Do, 18.00-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 83,20 (erm: € 46,00) TN: 8-12

Fotografische Komposition und Bildgestaltung - eigene Fotos analysieren (Onlinekurs)

Fotografisches wie künstlerisches Schaffen sind Prozesse, die zunächst oftmals alleine stattfinden, doch von der Kritik und dem Feedback Anderer wesentlich profitieren. Dieser Kurs ist dem gemeinsamen Ansehen der Fotografien, Fotoserien und Bilder der Teilnehmer/innen und dem Austausch über die Fotos gewidmet. Der Kurs bietet Raum für konstruktive Kritik, Anregungen und neue Ideen, die Teilnehmer/innen werden

darin unterstützt, ihre Fotografien zu präsentieren, zu rezipieren und zu verbessern. Bildkomposition, Bildgestaltung, fotografische Technik und Bildbearbeitung sind Inhalte des Kurses. Tipps und Tricks zur Kamerabedienung sowie künstlerische Aspekte der Fotografie werden ebenfalls thematisiert. Your course instructor can answer your questions in English when required.

CW211-100H Johannes Rigel
7.9.-5.10.22, 16 UStd.
5 x Mi, 18.30-21.00 Uhr
€ 48,00 (erm: € 25,50) TN: 8-12

CW211-102H Johannes Rigel
9.11.-7.12.22, 16 UStd.
5 x Mi, 18.30-21.00 Uhr
€ 48,00 (erm: € 25,50) TN: 8-12

CW211-101F Johannes Rigel
8.2.-15.3.23, 16 UStd.
5 x Mi, 18.30-21.00 Uhr
€ 48,00 (erm: € 25,50) TN: 8-12

CW211-103F Johannes Rigel
24.5.-21.6.23, 16 UStd.
5 x Mi, 18.30-21.00 Uhr
€ 48,00 (erm: € 25,50) TN: 8-12

Immer dabei - Besser Fotografieren mit dem Smartphone

Moderne Smartphones sind heute mit vollwertigen Kamerasystemen und Software ausgestattet, mit denen man schnell und qualitativ hochwertig fotografieren kann. Mit ein paar einfachen Mitteln der Bildgestaltung und Bildkomposition und einigen Einstellungen am Smartphone ist es möglich, das Optimum herauszuholen und Bilder in Druckqualität herzustellen. Der ganztägige Kurstermin findet im Freien statt und bietet die kreative Auseinandersetzung mit dem Smartphone während einer Fototour mit kleinen Aufgaben und Erklärungen. Der Kurs bietet Tipps und Tricks zur Anwendung der Kameras von Smartphones und richtet sich an alle, die ihre Smartphone-Fotografie verbessern wollen. Keine fotografischen Vorkenntnisse nötig! Bitte geladenes Smartphone (Android oder iOS) mitbringen.

Treffpunkt am Kurstag um 10.00 Uhr ist die Friedrichsbrücke zwischen Bodestraße und Anna-Louisa-Karsch-Straße in Mitte. Die Brücke führt über die Spree und verbindet Museumsinsel mit dem Spreeufer. Sie treffen sich an der Ecke Anna-Louisa-Karsch-Straße und Burgstraße.

Die Besprechung der Ergebnisse findet in der darauf folgenden Woche in der VHS statt.

CW211-120H Johannes Rigel
20.-26.8.22, 12 UStd.
Sa, 20.08., 10.00-16.00 Uhr
Fr, 26.08., 18.00-21.00 Uhr;
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 41,20 (erm: € 22,60) TN: 8-12

CW211-122H Johannes Rigel
8.-14.10.22, 12 UStd.
Sa, 08.10., 10.00-16.00 Uhr
Fr, 14.10., 18.00-21.00 Uhr;
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 41,20 (erm: € 22,60) TN: 8-12

CW211-121F Johannes Rigel
21.-27.1.23, 12 UStd.
Sa, 21.01., 10.00-16.00 Uhr
Fr, 27.01., 18.00-21.00 Uhr;
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 41,20 (erm: € 22,60) TN: 8-12

CW211-123F Johannes Rigel
6.-12.5.23, 12 UStd.
Sa, 06.05., 10.00-16.00 Uhr
Fr, 12.05., 18.00-21.00 Uhr;
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 41,20 (erm: € 22,60) TN: 8-12

CW211-125F Johannes Rigel
8.-11.7.23, 12 UStd.
Sa, 08.07., 10.00-16.00 Uhr
Di, 11.07., 18.00-21.00 Uhr;
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 41,20 (erm: € 22,60) TN: 8-12

2022

2023

2022

2023

Praktische Tour zur Fotografie: Nacht

Der Kurs widmet sich nicht den großen Genres und der Technologie der modernen Digitalfotografie, sondern gibt anhand eines Themas innerhalb dieser Genres die Möglichkeit, den fotografischen Blick zu trainieren, den visuellen Horizont zu erweitern und die individuelle Technik und Methode zu bilden. Das Angebot richtet sich an Fotografinnen und Fotografen, die, unabhängig vom eigenen Level und der bevorzugten Technik, ihre Kreativität fördern wollen. Verschiedene Stationen zeigen Möglichkeiten und bieten Raum zur individuellen Beratung. Technik und Bildkomposition können besprochen werden. Abgerundet wird der Praxisteil mit Tipps und Tricks. Nach einer Einführung haben wir einen kompletten Tag zum gemeinsamen Fotografieren unter Anleitung und anhand verschiedener Aufgaben und Situationen. Eine Feedback-Runde zur Präsentation und Diskussion der entstandenen Fotos schließt den Workshop ab. Keine Vorkenntnisse nötig, bitte eigene Kamera mitbringen! Auch für Analogfotografie geeignet! Your course instructor can answer your questions in English when required.

Nacht

CW211-142H Johannes Rigal
30.8.-6.9.22, 14 UStd.
Di, 30.08., 18.30-20.00 Uhr;
Fr, 02.09., 18.00-00.00 Uhr
Di, 06.09., 18.00-21.00 Uhr;
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 53,00 (erm: € 28,50) TN: 6-12

CW211-143F Johannes Rigal
18.-25.4.23, 14 UStd.
Di, 18.04., 18.30-20.00 Uhr;
Fr, 21.04., 18.00-00.00 Uhr
Di, 25.04., 18.00-21.00 Uhr;
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 53,00 (erm: € 28,50) TN: 6-12

Unschärfe (Flexikurs)

CW211-145F Johannes Rigal
21.-28.2.23, 14 UStd.
Di, 21.02., 18.30-20.00 Uhr;
Sa, 25.02., 10.00-16.00 Uhr
Di, 28.02., 18.00-21.00 Uhr;
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 53,00 (erm: € 28,50) TN: 6-12

Stadt (Flexikurs)

CW211-146H Johannes Rigal
11.-18.10.22, 14 UStd.
Di, 11.10., 18.30-20.00 Uhr; Sa, 15.10.,
10.00-16.00 Uhr; Di, 18.10., 18.00-
21.00 Uhr;
Prinzregentenstr. 33-34, R. 402
€ 53,00 (erm: € 28,50) TN: 6-12

CW211-147F Johannes Rigal
9.-16.5.23, 14 UStd.
Di, 09.05., 18.30-20.00 Uhr;
Sa, 13.05., 10.00-16.00 Uhr
Di, 16.05., 18.00-21.00 Uhr;
Prinzregentenstr. 33-34, R. 402
€ 53,00 (erm: € 28,50) TN: 6-12

Farbe und Bewegung (Flexikurs)

CW211-151F Johannes Rigal
27.6.-4.7.23, 14 UStd.
Di, 27.06., 18.30-20.00 Uhr;
Sa, 01.07., 10.00-16.00 Uhr
Di, 04.07., 18.00-21.00 Uhr;
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 53,00 (erm: € 28,50) TN: 6-12

Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung

Digitale Fotos sind praktisch sofort nutzbar. Bildbearbeitung ist aber oftmals notwendig, um das Potential der Digitalfotografie voll auszuschöpfen und kreativen Ansprüchen gerecht zu werden. Dabei ermöglichen unterschiedliche kostenfreie oder kostengünstige Bildbearbeitungsprogramme professionelle Bildbearbeitung mit tollen Ergebnissen. Der Kurs gibt praktische Anleitungen und Tricks zur fotografischen Bildbearbeitung mit verschiedenen Bildbearbeitungsprogrammen, ihren Eigenheiten und Möglichkeiten. Es wird an Windows-PCs gearbeitet. Eigene Notebooks mit installierter Software (AFFINITY oder GIMP) können mitgebracht werden. Aus den Inhalten des Kurses: Grundlegende Überlegungen zur Bildbearbeitung; Arbeit mit Retusche und Ebenen; Umgang mit Helligkeit, Kontrast und Farben; Werkzeuge und ihre Möglichkeiten. Benötigte Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder OS X inkl. Dateimanagement. Your course instructor can answer your questions in English when required.

CW211-162H Johannes Rigal
17.-24.9.22, 16 UStd.
2 x Sa, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 64,80 (erm: € 36,80) TN: 6-10

CW211-163F Johannes Rigal
11.-18.2.23, 16 UStd.
2 x Sa, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 64,80 (erm: € 36,80) TN: 6-10

CW211-165F Johannes Rigal
22.-29.4.23, 16 UStd.
2 x Sa, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 64,80 (erm: € 36,80) TN: 6-10

FILM

Kameraführung

Grundlagen

Der Kurs richtet sich an alle, die eine Ausbildung oder ein Studium im Filmbereich anstreben, aber auch an diejenigen, die ihren Umgang mit Videokameras verbessern möchten. Von einem professionellen und lehrerfahrenen Kameramann werden die theoretischen Grundlagen von Kameraaufnahmen besprochen, die Einstellungsoptionen an der Kamera und deren Auswirkungen, Grundlagen zur Bildaufbau und zur Bildsprache für den Schnitt. Es werden praktische Fertigkeiten vermittelt, wie Kameraführung und Portraits-Lichtsetzung, die sich direkt in die eigene Kameraarbeit umsetzen lassen. Die Kursteilnehmer/innen können auch gerne ihre eigene Kameraausrüstung mitbringen.

CW211-182H Harald Mellwig
3.-4.12.22, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

CW211-183F Harald Mellwig
4.-5.3.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

CW211-185F Harald Mellwig
6.-7.5.23, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 63,20 (erm: € 35,20) TN: 6-10

3 GESUNDHEIT

Programmbereich

Bitte beachten Sie:

Das Programm der VHS City West steht unter dem Vorbehalt, dass der Pandemieverlauf den Kursbetrieb in Präsenz zulässt. PRÄSENZKURSE werden unter Berücksichtigung der jeweils geltenden (Hygiene-, Abstands-) Vorschriften durchgeführt.

Mit FLEXIKURSEN schaffen wir die Möglichkeit, abhängig vom Pandemieverlauf flexibel zu reagieren, um Kurstermine in Präsenz und in Zeiten einer Einschränkung online (oder in anderen Lernformaten) stattfinden zu lassen.

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de



Angela Poetter

angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de

Telefon: 9029 288 18

Pestalozzistr. 40/41, Raum 102b

Sprechzeiten nach Vereinbarung
außerhalb der Schulferien.

In unseren vielfältigen Bildungsangeboten im Programmbereich Gesundheit erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehören kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen und gesund ernähren können.

Gerade in diesen herausfordernden Zeiten ist es besonders wichtig, Belastung und Stress im Alltag zu mindern und eine gesunde Balance zu finden. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen in Beruf und Privatleben erfolgreich bewältigen zu können und Ihre Gesundheit nachhaltig zu fördern.

Hierbei sind die Volkshochschulen einem erweiterten, ganzheitlichen Gesundheitsverständnis verpflichtet, das sich an den Prinzipien der Weltgesundheitsorganisation (WHO) orientiert. Sie als Teilnehmende werden darin unterstützt, eigenverantwortlich und aktiv an der eigenen Gesunderhaltung mitzuwirken. Um auch zu Hause trainieren zu können, haben wir unsere Kursangebote um Online-Kurse sukzessive erweitert. Achten Sie bitte während der Kurse auf Signale Ihres Körpers, trainieren Sie nicht bis an Ihre Leistungsgrenze und nehmen Sie die Fachkompetenz der Kursleitenden in Anspruch.

- 64 **Entspannung und Körpererfahrung**
- 64 Selbstverteidigung
- 64 Achtsamkeit & Stressbewältigung
- 66 Massagetechniken
- 66 Atmen
- 67 Yoga
- 70 Yoga Online
- 71 Feldenkrais-Methode®
- 71 Feldenkrais Online
- 71 Franklin-Methode®
- 72 Qi Gong und Tai Ji
- 74 Qi Gong und Tai Ji Online

75 Bewegung und Fitness

- 75 Pilates
- 77 Pilates Online
- 77 **Spezialgymnastik**
- 78 Rückentraining
- 79 Rückentraining Online
- 80 Beckenboden
- 81 Beckenboden Online
- 81 **Gymnastik und Fitness**
- 82 Gymnastik & Fitness Online
- 83 Fitness & Gymnastik für Frauen
- 84 Fit & Gesund 50+
- 85 **Outdoor**
- 85 Nordic Walking
- 86 Nordic Walking & Kultur

87 Gesunde Ernährung und Internationale Küche

- 87 Prävention & Ernährung – Vorträge
- 89 Prävention & Ernährung – Kochkurse
- 90 Kulinarische Reisen – Kultur & Küche

Alle Angebote dienen der Gesundheitsvorsorge und ersetzen keine Therapie. Bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen erkundigen Sie sich bitte vor Kursbeginn bei Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin, ob die Kurse für Sie geeignet sind.

Die Volkshochschule verzichtet auf Angebote, die dem Erwerb esoterischer, astrologischer und vergleichbarer Techniken dienen.

Unsere Kursleitenden verfügen über qualifizierte fachliche Ausbildungen und sichern durch regelmäßige Fort- und Weiterbildungen die Qualität der Lehrveranstaltungen.

2022

2023

2022

2023

SELBSTVERTEIDIGUNG

Gewaltschutz und Selbstverteidigung

Workshop - Schnupperkurs

Unterschiedliche Gefahrensituationen rechtzeitig zu erkennen und unter richtiger Einschätzung der eigenen körperlichen Fähigkeiten zu handeln ist das Ziel der Selbstverteidigung (SV).

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit dem Thema Gewaltschutz und Selbstbehauptung. Es werden theoretische Aspekte behandelt und praktische Übungen (z.B. Distanz, Stand, Blick etc.) durchgeführt.

Der Kurs ist in 4 Blöcke eingeteilt, nach jedem Block gibt es eine kurze Pause.

Unser Kurs ist für Frauen und Männer geeignet und sorgt für mehr Selbstvertrauen.

CW300-112H

Hans-Heinrich Hansen
20.11.22, 4 UStd.
1 x Sonntag, 12.00 - 16.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 18,41 (erm: € 11,17) TN: 8-14

CW300-111F

Hans-Heinrich Hansen
15.01.23, 4 UStd.
1 x Sonntag, 12.00 - 16.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 18,41 (erm: € 11,17) TN: 8-14

CW300-113F

Hans-Heinrich Hansen
09.07.23, 4 UStd.
1 x Sonntag, 12.00 - 16.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 18,41 (erm: € 11,17) TN: 8-14

Mit Konflikten umgehen: Neue Perspektiven mit Hilfe von Aikido

In dem Workshop wenden wir Elemente aus der japanischen Kampfkunst Aikido an. Kampfkünste bieten die Möglichkeit, auf körperlicher Ebene zu erfahren, dass ein Angriff oder ein Konflikt keine Bedrohung darstellen muss. Wir können mit Neugier darauf reagieren und eigene Gestaltungsmöglichkeiten kennenlernen. Die Teilnehmenden erleben, dass man mit Wegrennen oder einem Gegeneinander nicht weiterkommt. Nur wenn wir entspannt und gleichzeitig stabil bleiben, uns nicht auf Konfliktpunkte fixieren und den guten Kontakt suchen, kann eine gemeinsame Bewegung und eine Lösung des Konflikts gelingen. Mit Körperübungen für sich allein und mit Partner*in.

Vorkenntnisse und Sportlichkeit sind keine Voraussetzung. Bitte bequeme Kleidung und Stoppersocken mitbringen.

CW300-114H Anke Nolte

2.-30.9.22, 11 UStd.
5 x Fr, 16.00-17.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 46,16 (erm: € 25,75) TN: 6-10

CW300-115F Anke Nolte

3.-31.3.23, 11 UStd.
5 x Fr, 16.00-17.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 46,16 (erm: € 25,75) TN: 6-10

ENTSPANNUNG UND KÖRPER-ERFAHRUNG

Achtsamkeit & Stressbewältigung

Progressive Muskelentspannung und Bewegungsübungen nach Jacobson (Flexikurs)

Mit der PMR-Methode nach E. Jacobson und Bewegungsübungen nach C. Derra werden Sie darin unterstützt, Ihre persönlichen Lebens- und Arbeitsbereiche mit Hilfe von Anspannung und Lockerung der Muskeln und Muskelgruppen neu ins Gleichgewicht zu bringen. Begleitende Bewegungsübungen können eine Schmerzlinderung im Hals - Nacken-Schulterbereich fördern. Das Ziel ist, dass Sie die im Kurs vorgestellten Übungen nach Bedarf individuell und selbständig anwenden können. Durch Übungen der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson werden Stress und Anspannung effektiv abgebaut und muskuläre Verspannungen und seelische Anspannung gelöst. Die Muskulatur des gesamten Körpers wird gelockert und gekräftigt, die Psyche stabilisiert und in Balance gebracht. Die Übungen können Durchblutungsstörungen regulieren und Einschlafschwierigkeiten mindern oder auflösen. Schmerzen im Körper oder einzelnen Körperregionen können gelindert und langfristig reguliert werden. Die Teilnehmenden des Kurses sollen befähigt werden achtsam ihren Alltag zu leben und wahrzunehmen und Übungen gezielt nach individuellem Bedarf selbst einzusetzen.

CW301-028H Kathrin Engel

31.8.-12.10.22, 11 UStd.
7 x Mi, 16.00 -17.15 Uhr
Blissestr. 22, Turnhalle;
€ 41,51 (erm: € 23,42) TN: 8-14

CW301-029F Kathrin Engel

18.1.-29.3.23, 15 UStd.
9 x Mi, 16.00 -17.15 Uhr
Blissestr. 22, Turnhalle;
€ 52,50 (erm: € 29,25) TN: 8-14

CW301-030H Kathrin Engel

19.10.-7.12.22, 10 UStd.
6 x Mi, 16.00 -17.15 Uhr
Blissestr. 22, Turnhalle;
€ 36,00 (erm: € 20,50) TN: 8-14

CW301-029S Kathrin Engel

26.4.-28.6.23, 16 UStd.
10 x Mi, 16.00 -17.15 Uhr
Blissestr. 22, Turnhalle;
€ 58,01 (erm: € 32,17) TN: 8-14

Achtsamkeit und Meditation für Pädagog*innen (Flexikurs)

In diesem Kurs geht es um Achtsamkeitstechniken für Personen, die in Schulen oder Kindertagesstätten tätig sind. Angeleitete Meditationen und Übungen aus der Achtsamkeitspraxis sollen der Erholung dienen. Durch Reflexion der eigenen Praxis werden Wege aufgezeigt, auch im anstrengenden Schul- und Kita-Alltag für sich selbst zu sorgen.

CW301-012H

Anna-Leena Bahrmann
1.9.-6.10.22, 6 UStd.
5 x Do, 17.30 -18.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 301
€ 27,66 (erm: € 16,00) TN: 6-10

CW301-013F

Anna-Leena Bahrmann
12.1.-23.2.23, 8 UStd.
6 x Do, 17.30 -18.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 301
€ 32,59 (erm: € 18,60) TN: 6-10

Entspannungstechniken zur Stressbewältigung

Gesundheitsberatung im Umgang mit Stress

Mit ausgewählten Bewegungs- und Entspannungstechniken wie dem Autogenen Training, der Progressiven Muskelentspannung und Übungen aus der Achtsamkeitsarbeit Stress bewältigen und Blockaden lösen. Schmerzzustände können mit diesen Übungen gelöst werden, die mentale Gesundheit und das Immunsystem gestärkt und die Lebensqualität enorm verbessert werden.

Ein Wochenendkurs zum Kennenlernen von Entspannungsmethoden für Einsteiger und Fortgeschrittene.

CW301-016H Kathrin Engel

8.-9.10.22, 12 UStd.
Sa + So, 9.30 - 14.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 47,39 (erm: € 26,40) TN: 6-10

2022

2023

2022

2023

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (Flexikurs)

8 Wochen-Kurs

Hierbei handelt es sich um ein Acht-Wochen Training, was vor etwa 30 Jahren von Prof. Jon Kabat-Zinn auf der Grundlage von Achtsamkeit, und Erkenntnissen der Medizin /Psychologie entwickelt wurde. Von diesem Kursangebot profitieren alle Menschen, die sich selbst gegenüber aufmerksamer werden wollen, um mehr Gegenwärtigkeit, Freude und Gelassenheit in ihr Leben zu bringen und um schwierigen Stress-Situationen, beruflich oder privat, heilsam zu begegnen. An jedem Kurstreffen wird ein Schwerpunktthema, z.B. Stressforschung, Umgang mit schwierigen Gefühlen und Kommunikation vorgestellt und Achtsamkeit geübt, u.a. durch einfache Körperübungen und Stille-Übungen. Der Austausch in der Gruppe, sowie das Üben zu Hause und im Alltag tragen zum langfristigen Kurserfolg bei! Für das umfangreiche Übungsmaterial bitte €15 an die Kursleiterin entrichten. Bitte vor der Kursbuchung ein kostenloses Vorgespräch zum Kursablauf mit der Dozentin vereinbaren: Telefon: 01575 4970534 (AB)

Der Kurs kann eine Psycho-Therapie nicht ersetzen und ist nicht geeignet für Menschen in akuten psychischen Krisen!

CW301-026H Helga Romanowski
27.9.-29.11.22, 34 UStd.
8 x Di, 18.00-20.30 Uhr;
1x Sa, 10.00-15.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 128,80 (erm: € 69,30) TN: 6-10

CW301-025F Helga Romanowski
17.1.-21.3.23, 34 UStd.
8 x Di, 18.00-20.30 Uhr;
1x Sa, 10.00-15.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 128,80 (erm: € 69,30) TN: 6-10

Achtsame Wege zu Präsenz, Ruhe und Ausgeglichenheit (Flexikurs)

Goralewski/Gindler-Arbeit, Sensory-Awareness

Entschleunigen Sie sich! Ein erholsamer Übergang von der Arbeitswoche ins Wochenende: Sie lernen in achtsamen Übungen, in Ruhe und in Bewegung, sich selbst, den Atem und Ihren Körper wahrzunehmen. Darin finden Sie Wege, die Sie auch im Alltag gehen können, sich zu entspannen, zur Ruhe zu kommen und in Haltung wie in Bewegung elastischer zu werden. Gelassenheit, Ausgeglichenheit und Wohlbefinden können entstehen. Ihnen kann wieder Kraft und Energie zuwachsen. Und Sie pflegen das «Fahrzeug» Ihres Lebens: den Körper. Auch Selbstbehandlungsmethoden werden vermittelt. Der Inhalt des Kurses orientiert sich an der Arbeit von Elsa Gindler und ihren Schülerinnen Frieda Goralewski und Charlotte Selver (Sensory Awareness). Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke mitbringen.

CW301-010H Thomas Niering
4.11.-9.12.22, 12 UStd.
6 x Fr, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 47,40 (erm: € 26,40) TN: 8

CW301-011F Thomas Niering
3.2.-24.3.23, 16 UStd.
8 x Fr, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 62,20 (erm: € 34,20) TN: 8

Stressbewältigung und Entspannung im Alltag - Ein Wochenende zum Kennenlernen verschiedener Methoden und Techniken (Flexikurs)

Wir fragen nach individuellen Stressoren und Stressreaktionen im Alltag. Wir hinterfragen auch unsere persönlichen Einstellungen und betrachten die Vielfalt unserer Ressourcen. So können wir Strategien für Veränderungen entwickeln.

Sie erfahren, wie die systematischen Entspannungstechniken Progressive Muskelrelaxation und Autogenes Training funktionieren.

Mit einfachen, sanften Bewegungs- und Dehnübungen z.B. aus Yoga, Pilates, Feldenkrais oder Qi Gong, Imaginationstechniken aus dem Achtsamkeitstraining sowie Atemübungen können sich muskuläre Anspannungen lösen, die Körperwahrnehmung verbessern und die Entspannungsbereitschaft erhöhen.

In diesem Wochenende können Sie herausfinden, welche Lieblingsübungen Sie in Ihren Alltag integrieren und/ oder welche Methode Sie vertiefend erlernen möchten.

CW301-014H Margit Berssen
12.-13.11.22, 17 UStd.
1x Sa/So, 10.00-16.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 70,59 (erm: € 38,53) TN: 6

CW301-015F Margit Berssen
11.-12.3.23, 16 UStd.
1x Sa/So, 10.00-16.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 301
€ 62,20 (erm: € 34,20) TN: 6-10

Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen zum Kennenlernen oder Auffrischen (Flexikurs)

Die Progressive Muskelentspannung (PME) nach E. Jacobson ist eine bewährte und effektive Methode zur Entspannung und Stressbewältigung. Sie ist leicht erlernbar und flexibel im Alltag einsetzbar. Das systematische An- und Entspannen bestimmter Muskelgruppen bewirkt nach einiger Übung nicht nur einen tiefen und wohltuenden Entspannungszustand des ganzen Körpers, sondern hilft auch, gedanklich leichter abzuschalten und sich wieder besser auf das Wesentliche konzentrieren zu können, Nervosität und Ängste zu mildern und alltägliche Stresssituationen gelassener zu bewältigen. Auch chronische Schmerzen, z.B. Schulter-Nackenspannungen sowie Schlaf- und Konzentrationsstörungen können mit Hilfe der PME verbessert werden.

In diesem Workshop lernen Sie die Grundübungen der PME kennen. Es wird Hintergrundwissen zum Wirken von Stress auf den Körper und der Wirkungsweise der PME vermittelt. Mit leichten Wahrnehmungs-, Atem-, Bewegungs- und Dehnübungen vorab und zwischendurch erhöhen wir die Entspannungsbereitschaft. Imaginationen, die die Entspannung noch vertiefen können, werden ebenfalls vorgestellt. Sie erhalten Tipps und Hinweise für das Üben und die Anwendungen im Alltag. Der Workshop ist für alle, die diese Entspannungsmethode kennenlernen oder vorhandene Kenntnisse auffrischen möchten.

CW301-040H Margit Berssen
3.12.22, 8 UStd.
1x Sa, 10.00-16.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 33,60 (erm: € 19,60) TN: 6-10

CW301-041F Margit Berssen
22.4.23, 8 UStd.
1x Sa, 10.00-16.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 33,60 (erm: € 19,60) TN: 6-10

Mit Achtsamkeit durch den Alltag (Onlinekurs)

Mit Achtsamkeit durch den Alltag

An vier Mittwochabenden Möglichkeiten für ein achtsameres Leben erkunden: Einfache Aufmerksamkeits-Übungen kennenlernen und im Alltag ausprobieren.

Dabei soll auch die Freude an neuen Entdeckungen und der gemeinsame Austausch nicht zu kurz kommen!

CW301-023F Helga Romanowski
18.1.-8.2.23, 8 UStd.
4x Mi, 19.30 - 21.00 Uhr
€ 24,60 (erm: € 13,80) TN: 8-12

2022

2023

2022

2023

Massagetechniken

Akupressur - den Daumen haben wir immer dabei!

Durch einfaches Drücken der Akupressur-Punkte an unserem eigenen Körper lernen wir, unsere täglichen Beschwerden und Schmerzen nachhaltig und ohne Nebenwirkungen zu lindern, bzw. ihr Entstehen zu verhindern. Wir lernen, anderen und uns selbst Akupressur-Behandlungen zu geben, z.B. bei Kopfschmerzen und Rückenschmerzen.

Bitte eine Decke, warme Socken und Schreibutensilien mitbringen!

CW301-224H Matthias Bergmann
19.11.22, 9 UStd.
1x Sa, 10.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 32,60 (erm: € 18,60) TN: 6-10

CW301-225F Matthias Bergmann
11.3.23, 8 UStd.
1x Sa, 10.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 35,08 (erm: € 19,91) TN: 6-10

Einführung in die Fußreflexzonenmassage

Der Kurs vermittelt anhand von Demonstrationen und Übungen Grundtechniken zur Selbst- und Partnerbehandlung und zeigt auf, wie man mit einfachen Griffen und Streichungen im Gewebe der Füße harmonisierend und entspannend auf den Körper einwirken kann.

Bitte bequeme Kleidung, Decke, großes Handtuch, Massageöl und warme Strümpfe mitbringen!

Die Übungen finden paarweise statt. Bitte zu zweit anmelden.

CW301-228H Matthias Bergmann
20.11.22, 9 UStd.
1x So, 10.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 301
€ 32,60 (erm: € 18,60) TN: 6-10

CCW301-229F Matthias Bergmann
12.3.23, 8 UStd.
1x So, 10.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 33,83 (erm: € 19,25) TN: 6-10

Atmen

Atem ist Leben - Atemarbeit nach Middendorf - Grundkurs Stufe 1

Durch das Üben mit dem «Erfahrbaren Atem» kann sich eine gehaltene Atemweise zu einem gelösten und lebendigen Atem wandeln. Dies fördert Gesundheit und Wohlbefinden.

CW301-240H Mathias Huyer
14.9.-30.11.22, 20 UStd.
10 x Mi, 19.00-20.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 77,00 (erm: € 42,00) TN: 8-10

CW301-241F Mathias Huyer
18.1.-29.3.23, 18 UStd.
9 x Mi, 19.00-20.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 69,60 (erm: € 38,10) TN: 8-10

CW301-241S Mathias Huyer
19.4.-24.5.23, 12 UStd.
6 x Mi, 19.00-20.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 47,40 (erm: € 26,40) TN: 6-10

Atem ist Leben - Atemarbeit nach Middendorf - Aufbaukurs Stufe 2

Durch das Üben mit dem Erfahrbaren Atem kann sich eine gehaltene Atemweise zu einem gelösten und lebendigen Atem wandeln. Dies fördert Gesundheit und Wohlbefinden. Der Kurs ist offen für alle mit Vorkenntnissen in der Atemarbeit (aus Anfänger- und Aufbaukurs I oder vergleichbare Kenntnisse)

CW301-242H Mathias Huyer
14.9.-30.11.22, 20 UStd.
10 x Mi, 11.00-12.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 77,00 (erm: € 42,00) TN: 6-10

CW301-243F Mathias Huyer
18.1.-29.3.23, 18 UStd.
9 x Mi, 11.00-12.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 69,60 (erm: € 38,10) TN: 6-10

CW301-243S Mathias Huyer
19.4.-24.5.23, 12 UStd.
6 x Mi, 11.00-12.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 47,40 (erm: € 26,40) TN: 6-10

Atem ist Leben - Atemarbeit nach Middendorf (Wochenendkurs)

Durch das Üben mit dem «Erfahrbaren Atem» kann sich eine gehaltene Atemweise zu einem gelösten und lebendigen Atem wandeln. Dies fördert Gesundheit und Wohlbefinden.

CW301-244H Mathias Huyer
26.-27.11.22, 9 UStd.
1x Sa/So, 13.30-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 37,53 (erm: € 21,20) TN: 6-10

CW301-245F Mathias Huyer
18.-19.3.23, 9 UStd.
1x Sa/So, 13.30-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 37,53 (erm: € 21,20) TN: 6-10

Atmen und Wohl-Sein in Muskeln, Gelenken und Knochen (Flexikurs)

Im Wahrnehmen und Erspüren unseres Atems und unserer Anatomie kommen wir zu uns selbst, finden zu Bewegung und Klarheit, lernen Atempausen in Alltag und Sport zu finden, Faszienstrukturen zu balancieren und unsere Gelenke wirksam zu mobilisieren. In ungewohntem Erleben des Körpers und seiner Möglichkeiten, im Nachspüren einfacher Bewegungen und unserem Funktionieren können verblüffende Erfahrungen gewonnen werden für leichteres und erweitertes Bewegen – am Boden liegend, im Sitzen, Stehen und Gehen. Es kann einfach sein, zu tiefer Ruhe zu finden und daraus Spannkraft zu entwickeln. Grundlage des Kurses sind Elemente der Atemarbeit und erfahrbarer Anatomie nach Gindler-Goralewski.

CW301-144H Gabriele M. Franzen
3.-4.12.22, 10 UStd.
1x Sa/So, 13.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 38,21 (erm: € 21,67) TN: 8-14

CW301-145F Gabriele M. Franzen
25.-26.3.23, 10 UStd.
1x Sa/So, 13.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 38,21 (erm: € 21,67) TN: 8-14

CW301-145S Gabriele M. Franzen
6.-7.5.23, 10 UStd.
1x Sa/So, 13.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 38,21 (erm: € 21,67) TN: 8-14

2022

2023

Yoga

Hatha-Yoga - Anfänger*innen (Flexikurs)

Klassisches Hatha Yoga, mit fließenden Asanas (Körperübungen) zur Dehnung, Muskelaufbau, Kräftigung und Flexibilität. Atemübungen zur Sensibilisierung der Körperwahrnehmung, meditativ und sanft fordernd mit einer geführten ca. 15min. Tiefenentspannung.

CW301-280H Petra Feller
29.8.-5.12.22, 26 UStd.
13 x Mo, 15.15-16.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 99,20 (erm: € 53,70) TN: 6-10

CW301-281F Petra Feller
16.1.-27.3.23, 22 UStd.
11 x Mo, 15.15-16.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 84,40 (erm: € 45,90) TN: 6-10

CW301-281S Petra Feller
17.4.-3.7.23, 20 UStd.
10 x Mo, 15.15-16.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 77,00 (erm: € 42,00) TN: 6-10

Hatha-Yoga - Fortgeschrittene (Flexikurs)

Klassisches Hatha Yoga mit weiteren kraftvollen Elementen aus anderen Stilrichtungen, Sonnengrußvariationen, Pranayama, Konzentrationsübungen, viel Muskelaufbau, meditativ und gleichzeitig fordernd mit einer geführten ca. 15min. Tiefenentspannung.

CW301-380H Petra Feller
29.8.-5.12.22, 26 UStd.
13 x Mo, 17.00-18.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 99,20 (erm: € 53,70) TN: 6-10

CW301-381F Petra Feller
16.1.-27.3.23, 22 UStd.
11 x Mo, 17.00-18.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 84,40 (erm: € 45,90) TN: 6-10

CW301-381S Petra Feller
17.4.-3.7.23, 20 UStd.
10 x Mo, 17.00-18.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 77,00 (erm: € 42,00) TN: 6-10

2022

2023

Sanftes Yoga - ohne Vorkenntnisse

Klassisches sanftes Hatha Yoga mit gelenkschonenden Übungen, mal fließend, mal etwas länger haltend. Die Achtsamkeit und die Wahrnehmung von inneren Prozessen werden geschult und verfeinert, um mögliche Verspannungen frühzeitig wahrzunehmen und entsprechend vorbeugen zu können. Wir praktizieren Atemübungen für mehr Energie und Lebensfreude, kräftigen Muskelgruppen, üben das >Zeitlupentempo< und trainieren mit Gleichgewichtsübungen unsere Konzentrationsfähigkeit. In den letzten 15 Minuten genießen wir eine geführte Tiefenentspannung! Alle Übungen haben einen verbindenden und positiven Effekt auf Körper, Geist und Seele.

Bitte bequeme und warme Kleidung mitbringen.
Kursort: Pestalozzistr. 40/41, Aula + Raum 113

CW301-302H Wilhelmina Taal
30.8.-6.12.22, 28 UStd.
13 x Di, 19.45-21.15 Uhr
€ 88,80 (erm: € 48,50) TN: 8-14

CW301-301F Dorothea Hartmann
17.1.-28.3.23, 20 UStd.
10 x Di, 18.00 - 19.30 Uhr
€ 69,00 (erm: € 38,00) TN: 8-14

CW301-300H Dorothea Hartmann
6.9.-6.12.22, 24 UStd.
12 x Di, 18.00 - 19.30 Uhr
€ 82,20 (erm: € 45,00) TN: 8-14

CW301-303F Wilhelmina Taal
17.1.-28.3.23, 22 UStd.
11 x Di, 19.45-21.15 Uhr
€ 75,60 (erm: € 41,50) TN: 8-14

CW301-301S Dorothea Hartmann
18.4.-4.7.23, 22 UStd.
11 x Di, 18.00 - 19.30 Uhr
€ 75,60 (erm: € 41,50) TN: 8-14

CW301-303S Wilhelmina Taal
18.4.-4.7.23, 24 UStd.
12 x Di, 19.45-21.15 Uhr
€ 82,20 (erm: € 45,00) TN: 8-14

Yoga für Kraft und Stärke - mit Vorkenntnissen

Für Fortgeschrittene

Fordernde Yogaübungen für Leute in guter körperlicher Verfassung zur Stärkung der körperlichen Kraft. Innere und äußere Festigkeit bewirken, dass wir uns gestärkt den täglichen Aufgaben stellen können. Hatha-Yoga Körper- und Atemübungen fördern Beweglichkeit und Kraft. Eine tiefe Entspannung, Klarheit der Gedanken, Steigerung der Konzentrationsfähigkeit und des allgemeinen Wohlbefindens werden möglich.

CW301-370H Wilhelmina Taal
1.9.-8.12.22, 28 UStd.
14 x Do, 19.00-20.30 Uhr
Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511
€ 106,60 (erm: € 57,60) TN: 6-8

CW301-371F Wilhelmina Taal
19.1.-30.3.23, 22 UStd.
11 x Do, 19.00-20.30 Uhr
Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511
€ 84,40 (erm: € 45,90) TN: 6-8

CW301-371S Wilhelmina Taal
20.4.-13.7.23, 24 UStd.
12 x Do, 19.00-20.30 Uhr
Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511
€ 91,80 (erm: € 49,80) TN: 6-8

2022

2023

2022

2023

Yoga am Morgen für alle (Flexikurs)

Wenn Sie Ihren Tag mit kraftvoller Energie beginnen möchten, dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Morgens ist die beste Zeit, um Yoga zu praktizieren. Sie können maximale Energie tanken, davon können Körper und Geist den ganzen Tag profitieren.

Dieser Kurs ist der ideale Start für einen Arbeitstag.

Dieser Kurs ist für jeden mit Yoga-Vorkenntnissen geeignet!

CW301-348H

Sivan Namboothiri-Perikamana
6.9.-6.12.22, 26 UStd.
13 x Di, 8.45-10.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 99,20 (erm: € 53,70) TN: 8-10

CW301-348F

Sivan Namboothiri-Perikamana
17.1.-28.3.23, 20 UStd.
10 x Di, 8.45-10.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 77,00 (erm: € 42,00) TN: 8-10

CW301-348S

Sivan Namboothiri-Perikamana
18.4.-16.5.23, 10 UStd.
5 x Di, 8.45-10.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 40,00 (erm: € 22,50) TN: 8-10

Yoga - Energie für den Alltag - mit geringen Vorkenntnissen

Durch Yogahaltungen tragen wir zur Beweglichkeit und Kräftigung unseres Körpers bei, wir lockern und dehnen ihn, um Anspannung zu lösen und schulen unsere Körperwahrnehmung. Eine bewusste Atmung fördert innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Wir üben uns zu entspannen, um wieder mehr zu uns selbst zu finden und dadurch den Alltag energie- und freudvoller gestalten zu können.

Der Kurs ist geeignet für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen, Anfänger/innen und diejenigen, die sich aufgrund ihres körperlichen Befindens etwas schonen möchten.

CW301-356H Elke Thomasberger

6.9.-6.12.22, 24 UStd.
12 x Di, 16.15-17.45 Uhr
Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511
€ 82,20 (erm: € 45,00) TN: 8-14

CW301-357F Elke Thomasberger

17.1.-28.3.23, 18 UStd.
9 x Di, 16.15-17.45 Uhr
Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511
€ 62,40 (erm: € 34,50) TN: 8-14

CW301-357S Elke Thomasberger

18.4.-11.7.23, 24 UStd.
12 x Di, 16.15-17.45 Uhr
Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511
€ 82,20 (erm: € 45,00) TN: 8-14

Yoga 55 Plus (Flexikurs)

Wärmende, die Beweglichkeit fördernde Übungen helfen den Kreislauf anzuregen. Die Muskulatur wird gekräftigt, Sehnen und Bänder werden schonend gedehnt. Die Auswahl der Übungen berücksichtigt die unterschiedlichen Bedürfnisse der Teilnehmenden. Yoga kann Schlafstörungen und Rückenschmerzen vorbeugen, es erhöht die Konzentrationsfähigkeit. Spannungen bauen sich ab, es entsteht ein Gefühl von Leichtigkeit und innerer Ruhe. Auch Menschen mit körperlichen Einschränkungen sind herzlich eingeladen.

CW301-260H Dorothea Hartmann

6.9.-6.12.22, 24 UStd.
12 x Di, 14.00-15.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 91,80 (erm: € 49,80) TN: 6-10

CW301-261F Dorothea Hartmann

17.1.-28.3.23, 20 UStd.
10 x Di, 14.00-15.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 77,00 (erm: € 42,00) TN: 6-10

CW301-261S Dorothea Hartmann

18.4.-4.7.23, 22 UStd.
11 x Di, 14.00-15.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 84,40 (erm: € 45,90) TN: 6-10

Yoga - Energie für den Alltag - mit Vorkenntnissen

Durch Yogahaltungen tragen wir zur Beweglichkeit und Kräftigung unseres Körpers bei, wir lockern und dehnen ihn, um Anspannung zu lösen und schulen unsere Körperwahrnehmung. Eine bewusste Atmung fördert innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Wir üben uns zu entspannen, um wieder mehr zu uns selbst zu finden und dadurch den Alltag energie- und freudvoller gestalten zu können.

Bitte eine Decke und bequeme, warme Kleidung mitbringen!

CW301-360H Elke Thomasberger

6.9.-6.12.22, 24 UStd.
12 x Di, 18.00-19.30 Uhr
Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511
€ 82,20 (erm: € 45,00) TN: 8-14

CW301-361F Elke Thomasberger

17.1.-28.3.23, 18 UStd.
9 x Di, 18.00-19.30 Uhr
Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511
€ 62,40 (erm: € 34,50) TN: 8-14

CW301-361S Elke Thomasberger

18.4.-11.7.23, 24 UStd.
12 x Di, 18.00-19.30 Uhr
Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511
€ 82,20 (erm: € 45,00) TN: 8-14

Yoga für Rücken, Schultern und Nacken (Flexikurs)

Yoga schult die Aufmerksamkeit auf den eigenen Körper und verfeinert so die Körperwahrnehmung. Yoga hilft, neue Bewegungsmuster und Haltungen zu entwickeln.

Ausgewählte Übungsfolgen berücksichtigen die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmenden, lockern, dehnen, kräftigen und entspannen. In diesem Kurs wird es speziell um die Rückenmuskulatur, die Schultern und den Nacken gehen. Wir werden Übungen kennenlernen, die Fehlhaltungen ausgleichen, die Flexibilität der Wirbelsäule fördern und die Rückenmuskulatur stärken.

CW301-262H Dorothea Hartmann

6.9.-6.12.22, 24 UStd.
12 x Di, 16.00-17.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 91,80 (erm: € 49,80) TN: 6-10

CW301-263F Dorothea Hartmann

17.1.-28.3.23, 20 UStd.
10 x Di, 16.00-17.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 77,00 (erm: € 42,00) TN: 6-10

CW301-263S Dorothea Hartmann

18.4.-4.7.23, 22 UStd.
11 x Di, 16.00-17.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 84,40 (erm: € 45,90) TN: 6-10

2022

2023

Yoga für Alle (Flexikurs)

Alle können Yoga üben. Der Kurs wird auf die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt. Durch die behutsame Herangehensweise ist er insbesondere auch für Menschen mit Rückenproblemen u.ä. Beschwerden geeignet. Gelehrt werden grundlegende Yoga Asanas (Bewegungen und Haltung) sowie Atem- und Entspannungstechniken.

CW301-320H

Sivan Namboothiri-Perikamana
8.9.-8.12.22, 26 UStd.
13x Do, 9.00-10.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 99,20 (erm: € 53,70) TN: 8-10

CW301-319F

Sivan Namboothiri-Perikamana
19.1.-30.3.23, 20 UStd.
10 x Do, 9.00-10.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 77,00 (erm: € 42,00) TN: 8-10

CW301-319S

Sivan Namboothiri-Perikamana
20.4.-25.5.23, 10 UStd.
5 x Do, 9.00-10.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 40,00 (erm: € 22,50) TN: 8-10

Yoga 50 Plus (Flexikurs)

Hatha-Yoga kann eine wunderbare Unterstützung im Alltag sein. Durch einfache Körperhaltungen, Atem- und Meditationsübungen können Sie Energie tanken. Der Körper kann kräftiger und beweglicher, der Kopf klarer werden. 50 + nimmt Rücksicht auf die kleinen Einschränkungen, die eventuell schon vorhanden sind!

Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen!

CW301-322H

Sivan Namboothiri-Perikamana
8.9.-8.12.22, 26 UStd.
13x Do, 10.45-12.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 99,20 (erm: € 53,70) TN: 8-10

CW301-323F

Sivan Namboothiri-Perikamana
19.1.-30.3.23, 20 UStd.
10 x Do, 10.45-12.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 77,00 (erm: € 42,00) TN: 8-10

CW301-323S

Sivan Namboothiri-Perikamana
20.4.-25.5.23, 10 UStd.
5 x Do, 10.45-12.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 40,00 (erm: € 22,50) TN: 8-10

Yoga, Entspannung und Meditation (Flexikurs)

Yoga ist ein uraltes und umfassendes Übungssystem. In diesem Kurs erlernen Sie neben den symbolhaften und sanften Körperübungen (Asana) auch verschiedene Entspannungs- und Meditationstechniken kennen. Ziel ist es, eine ganzheitliche Entwicklung von Körper, Geist und Seele zu erlangen.

CW301-326H Nicolai Romanowski

8.9.-8.12.22, 24 UStd.
12 x Do, 19.00-20.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 91,80 (erm: € 49,80) TN: 8-10

CW301-327F Nicolai Romanowski

9.2.-30.3.23, 16 UStd.
8 x Do, 19.00-20.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 62,20 (erm: € 34,20) TN: 8-10

CW301-327S Nicolai Romanowski

20.4.-29.6.23, 20 UStd.
10 x Do, 19.00-20.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 77,00 (erm: € 42,00) TN: 8-10

2022

2023

Yoga für Rücken und Gelenke (Flexikurs)

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Dieser Kurs will Teilnehmer/innen mit Rücken- und Gelenkproblemen helfen. Yoga hat einen Gesundheitsansatz, der sich auf den Menschen in seiner Ganzheit bezieht. Die Yoga-Übungen haben das Ziel, körperliche Verspannungen (die sich z.B. in Rücken- und Gelenksschmerzen äußern) zu lösen, besonders die tiefere Muskulatur zu lockern und zu kräftigen, die Körperwahrnehmung zu schulen und den Atem voller, tiefer und gleichmäßiger werden zu lassen. Es werden alle Yoga-Methoden, wie Körper-, Atem-, Entspannungs- sowie Konzentrations- und Meditationsübungen vorgestellt und eingeübt.

CW301-324H Nicolai Romanowski

8.9.-8.12.22, 24 UStd.
12 x Do, 17.30-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 91,80 (erm: € 49,80) TN: 8-10

CW301-325F Nicolai Romanowski

9.2.-30.3.23, 16 UStd.
8 x Do, 17.30-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 62,20 (erm: € 34,20) TN: 8-10

CW301-325S Nicolai Romanowski

20.4.-29.6.23, 20 UStd.
10 x Do, 17.30-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 77,00 (erm: € 42,00) TN: 8-10

Dynamisches Yoga (Flexikurs)

Intensives Üben der Asana, Dehnungs- und Kräftigungsübungen dienen der Steigerung der Flexibilität, Körperkraft und Widerstandsfähigkeit.

Dieser Kurs ist auch für Anfänger/-innen geeignet, sofern sie körperlich anstrengende Yoga-Übungen vertragen.

Hatha-Yoga Körper- und Atemübungen fördern Beweglichkeit und Kräftigung

CW301-344H

Sivan Namboothiri-Perikamana
9.9.-9.12.22, 26 UStd.
13x Fr, 17.30-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 88,80 (erm: € 48,50) TN: 8-14

CW301-345F

Sivan Namboothiri-Perikamana
20.1.-31.3.23, 20 UStd.
10 x Fr, 17.30-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 69,00 (erm: € 38,00) TN: 8-14

CW301-345S

Sivan Namboothiri-Perikamana
21.4.-26.5.23, 10 UStd.
5 x Fr, 17.30-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 36,00 (erm: € 20,50) TN: 8-14

3

2022

2023

2022

2023

Muskelaufbau mit Yoga (Flexikurs)

Muskelaufbau kombiniert mit Meditation und Konzentration trainiert Körper und Geist gleichzeitig und kann so maximale Resultate bringen. Muskeln in Bauch, Beinen, Oberkörper und Armen können mit Yogaübungen intensiv aufgebaut und gekräftigt werden. Etwas physische Fitness vorausgesetzt, ist dieser Kurs offen für Leute mit und ohne Yogaerfahrungen.

Hatha-Yoga Körper- und Atemübungen fördern Beweglichkeit und Kräftigung und Ausdauer.

CW301-346H

Sivan Namboothiri-Perikamana
9.9.-9.12.22, 26 UStd.
13x Fr, 19.05-20.35 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 88,80 (erm: € 48,50) TN: 8-14

CW301-347F

Sivan Namboothiri-Perikamana
20.1.-31.3.23, 20 UStd.
10 x Fr, 19.05-20.35 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 69,00 (erm: € 38,00) TN: 8-14

CW301-347S

Sivan Namboothiri-Perikamana
21.4.-26.5.23, 10 UStd.
5 x Fr, 19.05-20.35 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 36,00 (erm: € 20,50) TN: 8-14

Yoga und Meditation zum Ausklang des Tages (Flexikurs)

In der Mitte der Woche innehalten – zur Ruhe kommen – Auftanken. Wir üben mit dem Körper Yogahaltungen und Bewegungsabläufe, die Spannungen lösen, dehnen und vor allem die Rückenmuskulatur kräftigen. Wir üben mit dem Atem und lassen einen entspannenden und gleichermaßen regenerierenden Atemfluss entstehen. Eine kurze, stille oder geleitete Meditation rundet die Stunde ab. Wach, entspannt und zentriert wirken die Erfahrungen in den Abend, den Alltag hinein. Bitte bequeme, warme Kleidung mitbringen!

CW301-314H Petra Vogt

14.9.-30.11.22, 22 UStd.
11x Mi, 19.30-21.00 Uhr
Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511
€ 69,00 (erm: € 38,00) TN: 8-14

CW301-315F Petra Vogt

18.1.-5.4.23, 20 UStd.
10 x Mi, 19.30-21.00 Uhr
Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511
€ 69,00 (erm: € 38,00) TN: 8-14

CW301-315S Petra Vogt

7.6.-5.7.23, 10 UStd.
5 x Mi, 19.30-21.00 Uhr
Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511
€ 36,00 (erm: € 20,50) TN: 8-14

Hatha-Yoga, Entspannung und Meditation (Flexikurs)**Anfänger und Fortgeschrittene**

Wer am Ende einer Woche einmal wirklich «abschalten» möchte, lernt in diesem Kurs, sich in sich selbst zu versenken und innere Kraftquellen zu entdecken. Das wirkt sich unmittelbar positiv auf unser Lebensgefühl aus. Hatha-Yoga-Übungen bereiten auf Meditation und Entspannung vor. Bitte bequeme, warme Kleidung sowie eine Decke mitbringen!

CW301-312H Margret Mees

16.9.-2.12.22, 20 UStd.
10x Fr, 16.30-18.00 Uhr
Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511
€ 69,00 (erm: € 38,00) TN: 8-12

CW301-313F Margret Mees

20.1.-31.3.23, 20 UStd.
10x Fr, 16.30-18.00 Uhr
Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511
€ 69,00 (erm: € 38,00) TN: 8-12

CW301-313S Margret Mees

21.4.-7.7.23, 22 UStd.
11 x Fr, 16.30-18.00 Uhr
Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511
€ 75,60 (erm: € 41,50) TN: 8-12

Sanftes Yoga für ältere Menschen - für mehr Beweglichkeit und Gelassenheit (Flexikurs)**Sanftes und rückenstärkendes Yoga zum Kennenlernen**

Mit einfachen Hatha-Yogaübungen werden Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer achtsam trainiert, was dem Rücken, den Gelenken und der Körperhaltung gut tut. Atem-, Entspannungs- und Konzentrationsübungen fördern die innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Vorschläge für das Üben zu Hause und im Alltag fördern die positiven Wirkungen über die Kursstunden hinaus und geben konkrete Impulse um sich auszubalancieren!

CW301-257F Helga Romanowski

18.4.-23.5.23, 12 UStd.
6 x Di, 18.00 - 19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 47,40 (erm: € 26,40) TN: 6-10

Yoga und Meditation zum Ausklang des Tages - Schnupperkurs für Anfänger*innen

In diesem Kurs lernen sie: die Grundhaltungen des Yoga kennen - achtsames und rückengesundes Üben - Atem und Bewegung zu koordinieren - den Atem zu verfeinern, um seine wohltuenden Wirkungen auf Körper und Geist zu erfahren. Entspannung und eine kurze Meditation zur Erfahrung von Ruhe und Stille als Kraftquelle runden die Stunde ab. Bitte bequeme, warme Kleidung mitbringen!

CW301-317S Petra Vogt

7.6.-5.7.23, 6 UStd.
5 x Mi, 18.15 - 19.15 Uhr
Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511
€ 24,99 (erm: € 14,66) TN: 8-14

Yoga Online**Yoga am Abend: Eine Abendroutine (Onlinekurs)**

Eine sanfte Yoga-Routine am Abend ist hilfreich, um den Tag bewusst ausklingen zu lassen, zur Ruhe zu kommen und den Körper auf einen erholsamen Schlaf vorzubereiten. Kurz vor Zubettgehen wird es auf jeden Fall ruhiger: Sie üben entschleunigte Yoga-Sequenzen und Yin Yoga. Die Mischung aus sanfter Aktivität, bewusstem Atmen und Dehnen auf der Yogamatte hilft abzuschalten, Stress gehen zu lassen und den Tag positiv abschließen. Der Kurs ist für Beginner und bereits Praktizierende geeignet.

CW301-296H Maria Hoppe

7.9.-19.10.22, 14 UStd.
7 x Mi, 20.15-21.45 Uhr
€ 40,80 (erm: € 21,90) TN: 10-14

CW301-297F Maria Hoppe

18.1.-1.3.23, 14 UStd.
7 x Mi, 20.15-21.45 Uhr
€ 40,80 (erm: € 21,90) TN: 8-14

CW301-298H Maria Hoppe

9.11.-7.12.22, 10 UStd.
5 x Mi, 20.15-21.45 Uhr
€ 30,00 (erm: € 16,50) TN: 10-14

2022

2023

Feldenkrais-Methode®

Feldenkrais - Bewegen, Wahrnehmen, Spüren, Lernen (Flexikurs)

Bei den Feldenkrais Stunden werden Sie verbal angeleitet, durch Bewegungssequenzen begleitet, bei denen Sie die vorgeschlagenen Bewegungen langsam und in Ruhe erkundend ausführen. Sie lernen dabei nach und nach überflüssige Anstrengungen, die wir oftmals aus Gewohnheit und unwillkürlich mit einbringen, zu erkennen und den Aufwand zu reduzieren. Die Bewegungen werden in der Folge angenehmer, leichter und geschmeidiger. Gleichzeitig schulen Sie, auf unangestregte Weise, Ihre Wahrnehmung und Ihr Gespür.

CW301-400H Cristina Kadam
21.9.-30.11.22, 20 UStd.
10 x Mi, 18.00 - 19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 77,00 (erm: € 42,00) TN: 6

CW301-401F Cristina Kadam
18.1.-29.3.23, 20 UStd.
10 x Mi, 18.00 - 19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 77,00 (erm: € 42,00) TN: 6

CW301-401S Cristina Kadam
19.4.-28.6.23, 22 UStd.
11 x Mi, 18.00 - 19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 84,40 (erm: € 45,90) TN: 6

Balance und Sturzprävention mit der FELDENKRAIS® Methode (Flexikurs)

Die Basis für ein gutes Gleichgewicht im Gehen und Stehen ist Beweglichkeit bei gleichzeitiger Stabilität. Die ausgeglichene Funktion der starken Muskulatur in der Körpermitte balanciert den Körperschwerpunkt bei den Gewichtsverlagerungen. Dies gibt Halt und Kraft in unsicheren Situationen. Im Kurs werden Feldenkrais Lektionen im Liegen, aber auch im Stehen und Gehen angeboten. Bringen Sie bitte als Unterlage eine Wolldecke mit und ein großes Badehandtuch als Stütze unter dem Kopf für die Seitenlage.

CW301-460H Ute Birk
12.-13.11.22, 10 UStd.
1x Sa/So, 13.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 42,00 (erm: € 23,50) TN: 6

Bewegliche Schultern und ein freier Nacken mit der FELDENKRAIS® Methode (Flexikurs)

Möchten Sie Ihre Arme und Schultern geschmeidiger bewegen, z.B. beim Nordic Walking oder bei Ihren Alltagsverrichtungen? Wünschen Sie sich, den Kopf leichter und klarer drehen zu können, beim Auto- oder Fahrradfahren, bei der Gartenarbeit oder beim Renovieren? In den Feldenkrais-Stunden erforschen Sie die Muster Ihrer Alltagsbewegungen und finden neue Wege, sich zu verhalten. Sie lernen, sich leichter, flexibler, funktionsgerechter und wahrscheinlich auch schmerzfreier zu bewegen. Sie arbeiten mit dem Körper und nicht gegen ihn. Bitte eine Decke mitbringen und bequeme, warme Kleidung anziehen!

CW301-461F Ute Birk
25.-26.2.23, 10 UStd.
1x Sa/So, 13.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 40,00 (erm: € 22,50) TN: 6-10

2022

2023

Rücken-frei mit der FELDENKRAIS® Methode (Flexikurs)

Ein schmerzfreier und kraftvoller Rücken braucht eine bewegliche Wirbelsäule als Zentrum. Dann wird die Aufrichtung müheloser, die Atmung vertieft sich und Bewegen macht wieder Freude. Anspannungen in den Schultern oder den Hüftgelenken werden reduziert und Sie lernen, Ihre Bewegungen aus der Körpermitte zu steuern. Im Feldenkrais Kurs werden Sie mit Achtsamkeit, viel Ruhe und ohne Leistungsdruck Ihre Bewegungsmuster erforschen, um neue Wege zu finden und anzuwenden. Bitte eine Decke mitbringen und bequeme, warme Kleidung anziehen.

CW301-465S Ute Birk
17.-18.6.23, 10 UStd.
1x Sa/So, 13.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 40,00 (erm: € 22,50) TN: 6-10

Feldenkrais Online

Feldenkrais - Bewegung - spüren, lernen, erleben (Onlinekurs)

Bequem von Zuhause erkunden Sie in aller Ruhe und mühelos, die von mir angeleiteten Bewegungen. Sie erfahren wie angenehm sich Bewegungen und Ihr Körper anfühlen können, wenn Sie nach und nach lernen die Anstrengungen aufzugeben. Sie schulen dabei Ihre Wahrnehmung, verbessern und erweitern Ihre Bewegungsmöglichkeiten.

CW301-402H Cristina Kadam
23.9.-2.12.22, 20 UStd.
10 x Fr, 8.30 - 10.00 Uhr
€ 57,00 (erm: € 30,00) TN: 10-14

CW301-403F Cristina Kadam
20.1.-31.3.23, 22 UStd.
11 x Fr, 8.30 - 10.00 Uhr
€ 62,40 (erm: € 32,70) TN: 8-14

CW301-403S Cristina Kadam
21.4.-30.6.23, 20 UStd.
10 x Fr, 8.30 - 10.00 Uhr
€ 57,00 (erm: € 30,00) TN: 8-14

Franklin-Methode®

Entspannte Schultern - gelöster Nacken mit der FRANKLIN-Methode® (Flexikurs)

Mit der Franklin-Methode® bringen Sie Ihre Schulterverspannungen zum Schmelzen und den Kopf in mühelose Balance. Gefragt ist Ihre Vorstellungskraft! Mit Hilfe von inneren Bildern, Entspannungsübungen, Partnerarbeit, kleinen Ausflügen in die Anatomie sowie Arbeit mit den Franklin-Bällen lernen Sie, wie man auf vielfältige und kreative Weise Schultern und Nacken lösen kann und dabei auch noch Spaß hat. Lassen Sie Ihre Schultern aufatmen! Für EinsteigerInnen und zum Wiederholen geeignet, das Programm variiert jeweils. Bitte bewegungsfreundliche Kleidung und warme Socken mitbringen.

CW301-472H Gisela Weismann
20.11.22, 6 UStd.
1x So, 10.00-15.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 29,01 (erm: € 16,67) TN: 6-10

CW301-473F Gisela Weismann
4.6.23, 6 UStd.
1x So, 10.00-15.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 29,01 (erm: € 16,67) TN: 6-10

2022

Dynamisches Beckenbodentraining nach der FRANKLIN-Methode® (Flexikurs)

Unser Beckenboden hat widersprüchliche Aufgaben zu lösen: kraftvolles Halten sowie elastisches Nachgeben. Anschaulich und in spielerischen Übungen erleben Sie die vielschichtige Anatomie Ihres Beckenbodens und wie Sie ihn in seinem Tun unterstützen können. Ihre Imagination ist ein wichtiger Bestandteil des dynamischen Trainings für Körperbewusstsein, Kraft und Elastizität. Ein gut koordinierter, elastischer Beckenboden ist aktiv und passiv beweglich und steht in vielleicht überraschenden Zusammenhängen, z.B. mit dem Kiefer.

Bitte bewegungsfreundliche Kleidung und warme Socken mitbringen.

CW301-474H Gisela Weismann

16.10.22, 6 UStd.

1x So, 10.00-15.00 Uhr

Pestalozzistr. 40/41, R. 311

€ 27,68 (erm: € 16,01) TN: 6-10

2023

CW301-475F Gisela Weismann

26.3.23, 6 UStd.

1x So, 10.00-15.00 Uhr

Pestalozzistr. 40/41, R. 311

€ 27,68 (erm: € 16,01) TN: 6-10

Qi Gong und Tai Ji**Ruhe und kraftvolle Geschmeidigkeit durch Tai Ji und Atemarbeit (Flexikurs)***Kompaktkurs*

Sanfte Bewegungen verbessern unsere Haltung nicht nur in der Wirbelsäule, sie verwurzeln uns in die Erde, dehnen und kräftigen die Muskulatur und «ölen» die Beweglichkeit der Gelenke. Neue Bewegungskoordinationen werden geübt, das Feingefühl für uns selbst wird gestärkt, Konzentration und Gedächtnisleistung werden geübt und im Körper verankert. Aus der erreichten Entspannung können sich elastische Energie, Bewegungskraft und Geschmeidigkeit und eine wache Präsenz entwickeln.

Nach einem funktionalen Warm-up auf der Basis von Gindler-Goralewskiarbeit/Sensory Awareness wird langsam fortlaufend die Peking-Form unterrichtet - mit viel Zeit für das Verstehen ihrer Bewegungsbilder und ausgiebiges gemeinsames Üben und Genießen der Poesie der fließenden Bewegungen.

Bitte bewegungsfreundliche Kleidung und Socken oder weiche Schuhe mitbringen!

CW301-530H Gabriele M. Franzen

22.-26.8.22, 15 UStd.

1 x Mo-Fr, 10.30 - 12.45 Uhr

Pestalozzistr. 40/41, R. 311

€ 58,50 (erm: € 32,25) TN: 6-10

Qi Gong für Körper, Geist und Seele (Flexikurs)

Bereits vor 5.000 Jahren spielte das Qi Gong in China eine wichtige Rolle für die Gesunderhaltung und Verlängerung der Lebensdauer, denn gemäß der Traditionellen Chinesischen Medizin können Krankheiten entstehen, wenn der harmonische Fluss des Qis im Körper gestört wird und der Geist durch Begierden zur Unruhe kommt.

Durch die fließenden und sanften Bewegungen des Qi Gongs, kombiniert mit Atemübungen und Meditation, wird die Harmonie des Energieflusses wiederhergestellt. Somit lässt sich die körperliche, geistige und seelische Natur durch Qi Gong wieder zu einer Einheit führen. In diesem ausbalancierten Zustand wird der menschliche Körper zur vollständigen Entspannung, Ruhe und Optimierung gebracht.

2022

CW301-500H Dr. Kuan-wu Lin

30.8.-29.11.22, 26 UStd.

13 x Di, 10.00-11.30 Uhr

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113

€ 88,80 (erm: € 48,50) TN: 8-14

2022

CW301-499F Dr. Kuan-wu Lin

17.1.-28.3.23, 20 UStd.

10 x Di, 10.00-11.30 Uhr

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113

€ 69,00 (erm: € 38,00) TN: 8-14

CW301-499S Dr. Kuan-wu Lin

18.4.-18.7.23, 26 UStd.

13 x Di, 10.00-11.30 Uhr

Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113

€ 88,80 (erm: € 48,50) TN: 8-14

Chinesische Bewegungskünste - Tai Ji und Qi Gong (Flexikurs)

Der Kurs verbindet intensive Aufwärmung, Dehnung und Selbstmassage mit verschiedenen Tai Ji- und Qi Gong-Übungen. Die langsamen, fließenden Bewegungen aktivieren und kultivieren die innere, weiche Kraft und unsere Selbstheilungskräfte. Das Erlernen der Übungsfolgen trainiert Koordination, Gleichgewicht und Gedächtnis. Die meditativen Übungen sind ästhetisch, machen Spaß und wirken ausgleichend, belebend und entspannend auf Körper und Geist. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte lockere Kleidung und etwas zu trinken mitbringen.

CW301-512H Dr. Kuan-wu Lin

30.8.-6.12.22, 26 UStd.

13 x Di, 19.45-21.15 Uhr

Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511

€ 88,80 (erm: € 48,50) TN: 8

CW301-513F Dr. Kuan-wu Lin

17.1.-28.3.23, 22 UStd.

11 x Di, 19.45-21.15 Uhr

Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511

€ 75,60 (erm: € 41,50) TN: 8-12

CW301-513S Dr. Kuan-wu Lin

18.4.-18.7.23, 26 UStd.

13 x Di, 19.45-21.15 Uhr

Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511

€ 88,80 (erm: € 48,50) TN: 8-12

Tai Ji Quan für innere Harmonie (Flexikurs)

Tai Ji Quan stammt aus der chinesischen Kampfkunst und hat sich im Westen längst als «westlicher Gesundheitssport» etabliert, der weltweit verbreitet praktiziert wird. Die anmutigen und langsamen Bewegungen fördern die Zwerchfellatmung und tragen zu Gelassenheit und Entspannung bei. Dennoch besteht Tai Ji Quan nicht ausschließlich aus Langsamkeit, sondern beruht auf der Wechselwirkung von Härte und Weichheit bzw. Stille und Dynamik, Spannung und Entspannung. Dadurch wird die Lebensenergie (nämlich das Qi) zum Fließen gebracht, so dass Körper und Geist harmonisiert werden. Auch die Aspekte der Selbstverteidigung sowie die Philosophie dieser besonderen Kampfkunst im Sinne von «Das Schwächere ist eigentlich das Stärkere» werden im Kurs vermittelt, sodass Tai Ji Quan uns nicht nur als körperliches Training, sondern auch als gemeinsamer Lebensweg begleiten möge.

CW301-516H Dr. Kuan-wu Lin

1.9.-8.12.22, 26 UStd.

13 x Do, 19.45 -21.15 Uhr

Nikolsburger Platz 5, Turnhalle

€ 88,80 (erm: € 48,50) TN: 8-14

CW301-517F Dr. Kuan-wu Lin

19.1.-30.3.23, 20 UStd.

10 x Do, 19.45 -21.15 Uhr

Nikolsburger Platz 5, Turnhalle

€ 69,00 (erm: € 38,00) TN: 8-14

CW301-517S Dr. Kuan-wu Lin

20.4.-6.7.23, 22 UStd.

11 x Do, 19.45-21.15 Uhr

Nikolsburger Platz 5, Turnhalle

€ 75,60 (erm: € 41,50) TN: 8-14

2022

2023

2022

2023

Qi Gong Basiskurs (Flexikurs)

Qi Gong-Übungen sind ruhige meditative Bewegungen, die stehend oder auch auf einem Stuhl sitzend ausgeführt werden, oder in Ruhe nur mit Gedankenkraft, auch kombiniert mit bestimmten Atemtechniken, arbeiten und wirken. Sie sind leicht zu erlernen und für alle Menschen in jedem Lebensalter und mit jeder Konstitution geeignet. Qi Gong ist die ursprüngliche Methode der Chinesischen Medizin. Es aktiviert das Immunsystem, fördert die Konzentrationsfähigkeit, erhöht die Belastbarkeit bei Stress und bringt innere Ruhe und Entspannung.

CW301-494H Dr. Kuan-wu Lin
2.9.-9.12.22, 26 UStd.
13 x Fr, 9.45-11.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 99,20 (erm: € 53,70) TN: 6-8

CW301-495F Dr. Kuan-wu Lin
21.1.-31.3.23, 20 UStd.
10 x Fr, 9.45-11.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 77,00 (erm: € 42,00) TN: 6-8

CW301-495S Dr. Kuan-wu Lin
21.4.-14.7.23, 24 UStd.
12 x Fr, 9.45-11.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 91,80 (erm: € 49,80) TN: 6-8

Lungen-Qigong beim Spazieren - Förderung der Lunge in den Jahreszeiten

Outdoorkurs - Outdoor-Reihe

Spaziergehen ist der einfachste und zugleich alltäglichste Bewegungsablauf, den wir machen. Denn Spaziergehen fördert nicht nur die Verdauung und macht die Gelenke geschmeidiger, sondern trägt auch zur Regulierung des Geistes bei. Indem all diese Eigenschaften bei den Qi Gong-Übungen kombiniert werden, sodass die Energie bewusst durch bestimmte Bewegungsabläufe des Oberkörpers geleitet und die Atmung verlängert wird, werden die zwölf Funktionskreise aktiviert und das Qi sowie Blut zur besseren Zirkulation angeregt. Die besonderen Vorteile des Qi Gong im Gehen bestehen darin, dass es einfach zu lernen, einfach zu üben, effizient zum Energie-Auftanken und jederzeit durchführbar ist. Bei dieser Outdoor-Reihe "Qi Gong beim Spazieren" fokussieren wir uns je nach Jahreszeit auf einen bestimmten Organ-Funktionskreis, d.h. die Leber im Frühling, das Herz im Sommer und die Lunge im Herbst. Durch die Qi Gong-Übungen beim Spazieren im Park in verschiedenen Jahreszeiten harmonisieren wir Körper und Geist mit der Natur und finden Lebensfreude sowie innere Ruhe.

Herbstkurs
CW301-498H Dr. Kuan-wu Lin
3.-4.9.22, 12 UStd.
1x Sa/So, 11.00-16.00 Uhr
€ 42,28 (erm: € 22,64) TN: 8-14

Frühlingskurs
CW301-497F Dr. Kuan-wu Lin
6.-7.5.23, 12 UStd.
1x Sa/So, 11.00-16.00 Uhr
€ 40,20 (erm: € 21,60) TN: 8-14

Sommerkurs
CW301-497S Dr. Kuan-wu Lin
1.-2.7.23, 12 UStd.
1x Sa/So, 11.00-16.00 Uhr
€ 40,20 (erm: € 21,60) TN: 8-14

Tai Ji Quan für Entspannung und Vitalität (Flexikurs)

Tai Ji Quan wird in China der inneren Kampfkunst zugeordnet. Denn es umfasst nicht nur Selbstverteidigung und persönliche Entfaltung, sondern dient auch schon seit Langem vordergründig der Unterstützung des Heilungsprozesses verschiedener Krankheiten bzw. Beschwerden wie Rückenschmerzen, Stress, Schulter- und Nackenverspannungen, Arthritis, Konzentrationsstörungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen usw. Nicht zuletzt sollen das Gleichgewichtsgefühl und das Immunsystem verbessert werden. Durch die langsamen, fließenden, sanften und gleichmäßigen Bewegungen wird die Atmung vertieft, der Geist beruhigt und der Körper mit Energie aufgeladener. Das Praktizieren der Taiji-Übungen ist wie ein Akt, um den eigenen Körper und Geist zu optimieren. Sie sind für Frauen und Männer jeden Alters geeignet und einfach zu erlernen. Lassen Sie Tai Ji Quan bis ins hohe Alter Ihr Begleiter sein!

CW301-490H Dr. Kuan-wu Lin
30.8.-6.12.22, 26 UStd.
13 x Di, 11.45 -13.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 88,80 (erm: € 48,50) TN: 8-14

CW301-491F Dr. Kuan-wu Lin
17.1.-28.3.23, 20 UStd.
10 x Di, 11.45 -13.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 69,00 (erm: € 38,00) TN: 8-14

CW301-491S Dr. Kuan-wu Lin
18.4.-18.7.23, 26 UStd.
13 x Di, 11.45 -13.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 88,80 (erm: € 48,50) TN: 8-14

Mit Tai Ji und Qi Gong in die Woche! (Flexikurs)

Der Kurs verbindet ausführliche Aufwärmung, Klopfmassage und Qi Gong mit dem Erlernen und Üben einfacher Tai Ji - Formen. Die Bewegungen sind langsam und fließend und wirken entspannend und ausgleichend. Sie fördern das innere und äußere Gleichgewicht, die Koordination und das Gedächtnis. Sanft und effektiv werden die Muskeln gekräftigt, die Gelenke beweglicher, die Sehnen gedehnt und der Blutdruck reguliert. Das gemeinsame Üben der schönen meditativen Übungen macht Spaß und ist ein guter Start in die Woche.
Bitte lockere Kleidung, Wasser oder Tee mitbringen.

CW301-510H Ulla Blum
5.9.-14.11.22, 16 UStd.
8 x Mo, 11.30-13.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 62,20 (erm: € 34,20) TN: 6-10

CW301-511F Ulla Blum
6.2.-13.3.23, 12 UStd.
6 x Mo, 11.30-13.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 47,40 (erm: € 26,40) TN: 6-10

CW301-511S Ulla Blum
8.5.-19.6.23, 12 UStd.
6 x Mo, 11.30-13.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 47,40 (erm: € 26,40) TN: 6-10

Qi Gong zur Stärkung der Muskeln, Sehnen und des Rückens

Die 8 Bewegungen der Jin-Jing-Gong-Praxis (Muskel- und Sehnen-Transformation) stärken im Besonderen Maße die äußeren und inneren Gewebe des Körpers (Muskeln, Sehnen, Faszien und Organe), und vermitteln dabei daoistische Vorstellungswelten zum Verhältnis von: Mensch und Kosmos, oder das Verhältnis von Himmel, Erde und Mensch. Dabei wird vor allem die Wirbelsäule in ihrer Durchlässigkeit aber auch die Aufrichtung gestärkt, aber auch alle anderen Gelenke und die Schutzfunktion wird kräftig stimuliert.

CW301-502H Ulla Blum
8.-9.10.22, 16 UStd.
1x Sa, 10.00-17.00 Uhr;
1x So, 10.00-16.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 55,80 (erm: € 31,00) TN: 8-14

2022

2023

2022

2023

Qi Gong der 6 heilenden Laute - Einführung in die Meditation (Flexikurs)

Qigong der 6 heilenden Laute – Selbstbehandlung und Einführung in die Meditation mit den Methoden der TCM

Die Sechs-Laute-Methode ist eine Selbstheilungsmethode im Dialog mit den inneren Organen, die in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) die Kräfte des Menschen hervorbringen. Sechs Töne werden gezielt eingesetzt und wirken über ihre Schwingungen auf bestimmte Organe. Zusammen mit einer bestimmten körperlichen Bewegung leitet man mit der Ausatmung altes, verbrauchtes Qi aus den Organen ab, und mit der Einatmung nimmt man neues, klares Qi wieder auf. So werden die Organe gereinigt. Besonders auf die Heilung der Emotionen hat diese Übung eine gute Wirkung. Indem man dabei dem Kreislauf der Jahreszeiten folgt, vollzieht sich ein Wechsel von Loslassen und Aufnehmen, womit die Qualität der Wandlung entsteht, die in der dunklen Jahreszeit besonders wohltuend ist. Erneuerung und Selbstliebe werden möglich. Indem Sie die Übungen praktisch lernen, erhalten Sie mit diesem Kurs eine Einführung in das Denken der traditionellen chinesischen Medizin, und lernen die Meridiane und ausgesuchte Akupressur-Punkte kennen. Auch beinhaltet der Kurs eine Anleitung zur Meditation. Wir werden die Übungen im Stehen, aber auch im Sitzen ausführen. Das Wochenende ist daher für alle interessierten Menschen geeignet. Bitte lockere Kleidung, Wasser oder Tee mitbringen. Bei gutem Wetter findet der Kurs im Freien statt.

CW301-504H Ulla Blum
26.-27.11.22, 16 UStd.
1x Sa, 10.00-17.00 Uhr;
1x So, 10.00-16.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 55,80 (erm: € 31,00) TN: 8-14

Die 15 Ausdrucksformen des Tai Ji Qi Gong

Die 15 Ausdrucksformen des Tai Ji Qi Gong sind leichte und fließende Übungen, die den ganzen Körper trainieren und dabei den natürlichen Bewegungen des Menschen entsprechen. Sie dienen dem Wohlbefinden ebenso wie der Behandlung chronischer Erkrankungen, und schenken uns Harmonie und Kraft. An diesem Wochenende werden wir die Formen üben. In der stetigen Wiederholung der Übungen wird ein Gefühl für den Fluss des Qi hergestellt. So kann man teilhaben am Qi des Himmels und der Erde. Jeder Mensch, ob erfahren oder nicht, der Lust hat, sich zu bewegen und neugierig ist, das fließen des Qi zu erspüren, ist herzlich willkommen.

Bitte lockere Kleidung, Wasser oder Tee mitbringen. Bei gutem Wetter findet der Kurs im Freien statt!

CW301-501F Ulla Blum
18.-19.3.23, 15 UStd.
1x Sa, 10.00-17.00 Uhr;
1x So, 10.00-16.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 54,71 (erm: € 30,42) TN: 8-14

Qi Gong und Tai Ji Online

Home-Qigong (Onlinekurs)

Mit neuer Energie in den Tag starten

Morgenstund hat Gold im Mund. In Übereinstimmung damit ist morgens die beste Zeit, um das "Qi" von der Erde zum Himmel aufsteigende Qi aufzutanken, denn der menschliche Körper korrespondiert mit der Natur. Durch die äußerlichen, fließenden und präzisen Bewegungen vereinigt das Qigong die Atem- und Achtsamkeitsübungen, wodurch die Yin- und Yang-Energien zu einer dynamischen Balance gebracht werden und das Qi im ganzen Körper durchlässig fließt. Somit ist dieser Kurs darauf ausgerichtet, dass man zwischendurch abschaltet, um sich zu entspannen, sich emotional zu stabilisieren und Energie aufzutanken.

CW301-482H Dr. Kuan-wu Lin
22.8.-17.10.22, 10 UStd.
8 x Mo 8.00 - 9.00 Uhr
€ 31,79 (erm: € 17,40) TN: 8-10

CW301-486H Dr. Kuan-wu Lin
24.8.-19.10.22, 12 UStd.
9 x Mi 8.00 - 9.00 Uhr
€ 35,39 (erm: € 19,20) TN: 8-10

CW301-484H Dr. Kuan-wu Lin
7.11.-12.12.22, 8 UStd.
6 x Mo 8.00 - 9.00 Uhr
€ 24,59 (erm: € 13,80) TN: 8-10

CW301-488H Dr. Kuan-wu Lin
9.11.-14.12.22, 8 UStd.
6 x Mi 8.00 - 9.00 Uhr
€ 26,19 (erm: € 15,40) TN: 8-10

CW301-483F Dr. Kuan-wu Lin
16.1.-27.3.23, 13 UStd.
10 x Mo 8.00 - 9.00 Uhr
€ 38,99 (erm: € 21,00) TN: 8-10

CW301-487F Dr. Kuan-wu Lin
18.1.-29.3.23, 12 UStd.
9 x Mi 8.00 - 9.00 Uhr
€ 35,39 (erm: € 19,20) TN: 8-10

CW301-483S Dr. Kuan-wu Lin
17.4.-3.7.23, 13 UStd.
10 x Mo 8.00 - 9.00 Uhr
€ 38,99 (erm: € 21,00) TN: 8-10

CW301-487S Dr. Kuan-wu Lin
19.4.-5.7.23, 16 UStd.
12 x Mi 8.00 - 9.00 Uhr
€ 46,19 (erm: € 24,60) TN: 8-10

Home - Taiji (Onlinekurs)

zum Ausklang ins Wochenende

Taiji ist ideal zum Ausklang der Abendstunden, um die Wahrnehmung des eigenen Körpers und Geistes zu sensibilisieren. Auch wenn wir uns in Isolation befinden und oft nicht viel Platz zu Hause haben, kann diese Mini-Taiji-Form mit essenziellen Übungen diese räumliche Einschränkung durchbrechen und uns mit dem unendlichen Kosmos verbinden, sowohl in Bezug auf Energie als auch Lebensphilosophie. Durch die fließenden und präzisen Bewegungsabläufe lassen sich Haltungsfehler korrigieren sowie Muskelverkrampfungen lösen und geschmeidiger machen. Nicht nur unser Körper, sondern auch unsere Psyche profitiert von den sanften und harmonischen Bewegungen, sodass Stress abgebaut wird und die Ausschüttung von Glückshormonen angekurbelt wird.

CW301-506H Dr. Kuan-wu Lin
26.8.-21.10.22, 12 UStd.
9 x Fr 16.00 - 17.00 Uhr
€ 35,39 (erm: € 19,20) TN: 6-10

CW301-508H Dr. Kuan-wu Lin
11.11.-16.12.22, 8 UStd.
6 x Fr 16.00 - 17.00 Uhr
€ 24,59 (erm: € 13,80) TN: 6-10

CW301-507F Dr. Kuan-wu Lin
20.1.-24.3.23, 13 UStd.
10 x Fr 16.00 - 17.00 Uhr
€ 38,99 (erm: € 21,00) TN: 8-10

CW301-507S Dr. Kuan-wu Lin
21.4.-30.6.23, 13 UStd.
10 x Fr 16.00 - 17.00 Uhr
€ 38,99 (erm: € 21,00) TN: 8-10

2022

2023

2022

2023

Den Staub des Tages abschütteln-Qi- Gong Basiskurs (Onlinekurs)

Qi Gong ist eine Jahrtausende alte Methode der Lebenspflege und Gesundheitserhaltung.

Qi Gong ist die erste Methode der Traditionellen Chinesischen Medizin und bis heute eine der tragenden Säulen der TCM.

Die hier ausgewählten klassischen Übungsmethoden dienen dazu den «Staub des Tages» abzuschütteln. Sie leiten die Entspannung aller Muskeln ein und wirken auf die Meridiane, das Qi, das Blut und die Knochen des gesamten Körpers. So kann die Energie frei und harmonisch den ganzen Körper durchströmen.

Die Techniken dienen der Regeneration, sorgen für eine bessere Schlafqualität, wirken gegen Nervosität, Ängstlichkeit, Verzagtheit und Schlaflosigkeit, machen die Augen und den Geist klar, entspannen und tragen zum allgemeinen Wohlbefinden bei.

Diese Übungen sind für alle Menschen in jedem Lebensalter und mit jeder Konstitution geeignet.

CW301-492H Sabine Danek
7.9.-12.10.22, 12 UStd.
6 x Mi, 18.00-19.30 Uhr
€ 35,40 (erm: € 19,20) TN: 10-14

CW301-496H Sabine Danek
2.11.-7.12.22, 12 UStd.
6 x Mi, 18.00-19.30 Uhr
€ 35,40 (erm: € 19,20) TN: 10-14

CW301-493F Sabine Danek
25.1.-22.3.23, 16 UStd.
8 x Mi, 18.00-19.30 Uhr
€ 46,20 (erm: € 24,60) TN: 8-14

CW301-493FS Sabine Danek
26.4.-31.5.23, 12 UStd.
6 x Mi, 18.00-19.30 Uhr
€ 35,40 (erm: € 19,20) TN: 8-14

CW301-493S Sabine Danek
7.6.-12.7.23, 12 UStd.
6 x Mi, 18.00-19.30 Uhr
€ 35,40 (erm: € 19,20) TN: 8-14

BEWEGUNG UND FITNESS

Hula Hoop: Bekanntes neu entdeckt (Flexikurs)

Nach einer Erwärmung kommt der Hula-Hoop-Reifen zum Einsatz: wir lassen die Hüften kreisen und bringen Hüften, Taille und die Beine in Form. Wir stärken die untere Rücken- und Bauchmuskulatur und nutzen gleichzeitig die Chance für ein Herz-Kreislauf-Training. Balance, Körperhaltung und Beweglichkeit werden gefördert und die Fettverbrennung wird angekurbelt. Mit flotter Musik lassen wir den Reifen auch um einen Arm oder ein Bein kreisen. Gelegentlich werden auch einfache Workout-Übungen eingebaut. Am Ende nutzen wir die Zeit zur Dehnung der beanspruchten Muskelgruppen und zur Entspannung.

Bitte bringen Sie einen eigenen Hula-Hoop-Reifen mit.

Kursort: Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113.

CW302-330H Dr. Grit Böttger
31.8.-19.10.22, 10 UStd.
8 x Mi, 17.15-18.15 Uhr
€ 38,19 (erm: € 21,66) TN: 8-14

CW302-332H Dr. Grit Böttger
9.-30.11.22, 5 UStd.
4 x Mi, 17.15-18.15 Uhr
€ 20,60 (erm: € 12,34) TN: 8-14

CW302-331F Dr. Grit Böttger
18.1.-1.3.23, 8 UStd.
6 x Mi, 17.15-18.15 Uhr
€ 29,39 (erm: € 17,00) TN: 8-14

CW302-331FS Dr. Grit Böttger
15.3.-10.5.23, 9 UStd.
7 x Mi, 17.15-18.15 Uhr
€ 33,80 (erm: € 19,34) TN: 8-14

CW302-331S Dr. Grit Böttger
24.5.-12.7.23, 10 UStd.
8 x Mi, 17.15-18.15 Uhr
€ 38,19 (erm: € 21,66) TN: 8-14

Bodyweight-Fitness

Dieser Kurs verbessert alle Konditionsarten - Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination. Komplexe Bewegungsmuster werden genutzt, um im Alltag fitter zu sein.

Der Kurs startet mit Aufwärmübungen, die unseren Körper vorbereiten und unsere Body-Mind-Verbindung herstellen.

In einem Cardio-Part mit Intervalltraining regen wir den Stoffwechsel an und starten die Fettverbrennung.

Danach trainieren wir unseren gesamten Körper mit Bodyweight-Übungen. Es werden immer Varianten angeboten, um sich individuell herauszufordern. Über die Wochen hinweg wird so eine deutliche Steigerung im persönlichen Leistungsvermögen erreicht.

Zum Abschluss trägt Stretching dazu bei, dass Verspannungen gelockert werden. Angeleitete Entspannungsübungen lenken unsere Aufmerksamkeit nach innen und erfrischen uns.

Es ist auch das Ziel dieses Kurses, dass die TN die Übungen so kennen lernen, dass sie diese auch selbst zu Hause durchführen können. Die Trainerin wird dafür geeignetes Material ausgeben.

CW302-170H Janna Dahme
8.9.-24.11.22, 20 UStd.
10 x Do, 17.30-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 79,00 (erm: € 48,00) TN: 8-14

CW302-171F Janna Dahme
19.1.-30.3.23, 20 UStd.
10 x Do, 17.30-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 79,00 (erm: € 48,00) TN: 8-14

CW302-171S Janna Dahme
20.4.-29.6.23, 20 UStd.
10 x Do, 17.30-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 79,00 (erm: € 48,00) TN: 8-14

Pilates

Mit Pilates in die Woche starten (Flexikurs)

Grundkurs mit und ohne Vorkenntnisse

Der Kurs bietet ein ausgewogenes Training, bei dem alle Gelenke und Muskelgruppen angesprochen werden. Es erhält die Beweglichkeit, sorgt für eine stabile, aufrechte Haltung und verbessert die Konzentration.

CW302-026H Dorothee Tannen
29.8.-21.11.22, 13 UStd.
10 x Mo, 10.15-11.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 52,33 (erm: € 29,00) TN: 6-10

CW302-027F Dorothee Tannen
16.1.-20.3.23, 12 UStd.
9 x Mo, 10.15-11.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 47,39 (erm: € 26,40) TN: 6-10

CW302-027S Dorothee Tannen
17.4.-3.7.23, 13 UStd.
9 x Mo, 10.15-11.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 52,33 (erm: € 29,00) TN: 6-10

2022

2023

2022

2023

Entspannt in den Abend mit Pilates (Flexikurs)*Mit und ohne Pilates-Vorkenntnisse*

Im Einklang mit deiner Atmung trainierst du mit bewussten und fließenden Bewegungsabläufen in ruhiger Atmosphäre deine Arm-, Bein- und vor allem deine Rumpfmuskulatur. Pilates formt deine Muskeln, hält deine Gelenke geschmeidig und fördert deine Beweglichkeit auf sanfte Weise. Dieser Pilates Kurs ist für alle geeignet, mit und ohne Vorkenntnisse in Pilates.

Kursort: Prinzregentenstr. 33-34, R. 314

CW302-012H Kathrin Engel
29.8.-17.10.22, 9 UStd.
7 x Mo, 17.00-18.00 Uhr
€ 37,53 (erm: € 21,20) TN: 8

CW302-013F Kathrin Engel
16.1.-27.2.23, 9 UStd.
7 x Mo, 17.00-18.00 Uhr
€ 37,53 (erm: € 21,20) TN: 8-10

CW302-014H Kathrin Engel
31.10.-5.12.22, 8 UStd.
6 x Mo, 17.00-18.00 Uhr
€ 32,59 (erm: € 18,60) TN: 8-10

CW302-015F Kathrin Engel
6.3.-22.5.23, 13 UStd.
10 x Mo, 17.00-18.00 Uhr
€ 52,33 (erm: € 29,00) TN: 8-10

CW302-015S Kathrin Engel
5.6.-10.7.23, 8 UStd.
6 x Mo, 17.00-18.00 Uhr
€ 32,59 (erm: € 18,60) TN: 8-10

CW302-044H Catherine Tolopu
29.8.-5.12.22, 16 UStd.
12 x Mo, 19.45-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 54,19 (erm: € 30,20) TN: 12-18

CW302-045F Catherine Tolopu
16.1.-27.3.23, 13 UStd.
10x Mo, 19.45-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 45,66 (erm: € 25,67) TN: 12-18

CW302-045S Catherine Tolopu
17.4.-10.7.23, 14 UStd.
11x Mo, 19.45-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 49,92 (erm: € 27,93) TN: 12-18

Pilates und erfahrbare Anatomie Mittelstufe (Flexikurs)*Kurs mit fundierten Pilateserfahrungen (Stufe 3)*

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Atmung, Bewegung und Konzentration miteinander vereint. Die angewandten Übungen fördern nicht nur die Körperwahrnehmung, sondern kräftigen und mobilisieren den ganzen Körper. Hierbei steht die korrekte Ausrichtung und Stärkung der Wirbelsäule im Mittelpunkt.

Der Kurs ist geeignet für Teilnehmer/-innen, die bereits über fundierte Pilateserfahrungen verfügen und Interesse haben, sich unter Anwendung der erlernten Prinzipien an komplexere Übungen heranzuwagen.

CW302-042H Catherine Tolopu
29.8.-5.12.22, 16 UStd.
12x Mo, 18.30-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 54,19 (erm: € 30,20) TN: 12-18

CW302-043F Catherine Tolopu
16.1.-27.3.23, 13 UStd.
10 x Mo, 18.30-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 45,66 (erm: € 25,67) TN: 12-18

CW302-043S Catherine Tolopu
17.4.-10.7.23, 14 UStd.
11 x Mo, 18.30-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 49,92 (erm: € 27,93) TN: 12-18

Pilates und erfahrbare Anatomie Grundkurs (Flexikurs)*Einstiegskurs ohne Vorkenntnisse (Stufe 1)*

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Atmung, Bewegung und Konzentration miteinander vereint. Die angewandten Übungen fördern nicht nur die Körperwahrnehmung, sondern kräftigen und mobilisieren den ganzen Körper. Hierbei steht die korrekte Ausrichtung und Stärkung der Wirbelsäule im Mittelpunkt.

Der Kurs ist geeignet für alle diejenigen, die Interesse haben, das Pilatesprinzip zu erlernen und ihren Körper wahrzunehmen.

CW302-040H Catherine Tolopu
29.8.-5.12.22, 16 UStd.
12x Mo, 17.15-18.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 54,19 (erm: € 30,20) TN: 12-18

CW302-041F Catherine Tolopu
16.1.-27.3.23, 13 UStd.
10 x Mo, 17.15-18.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 45,66 (erm: € 25,67) TN: 12-18

CW302-041S Catherine Tolopu
17.4.-10.7.23, 14 UStd.
11 x Mo, 17.15-18.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 49,92 (erm: € 27,93) TN: 12-18

Pilates Grundkurs (Flexikurs)

Pilates ist eine sanfte aber wirkungsvolle Trainingsmethode, die Körper und Geist gleichzeitig beansprucht. Mit den Übungen werden einzelne Muskeln und Muskelgruppen gezielt aktiviert, gedehnt oder entspannt. Muskeln und Gelenke werden wieder in Schwung gebracht. Das Augenmerk liegt auf der tiefen Rumpfmuskulatur. Das Training hilft Feinmotorik, Koordination und Wahrnehmungsfähigkeit für den ganzen Körper zu verbessern.

CW302-050H Katrin Fritze
30.8.-29.11.22, 16 UStd.
12 x Di, 10.30-11.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 62,19 (erm: € 34,20) TN: 6-10

CW302-051F Katrin Fritze
17.1.-28.3.23, 12 UStd.
9 x Di, 10.30-11.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 47,39 (erm: € 26,40) TN: 6-10

CW302-051S Katrin Fritze
18.4.-27.6.23, 13 UStd.
10 x Di, 10.30-11.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 52,33 (erm: € 29,00) TN: 6-10

Pilates und erfahrbare Anatomie Aufbaukurs (Flexikurs)*Kurs mit Vorkenntnissen (Stufe 2)*

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Atmung, Bewegung und Konzentration miteinander vereint. Die angewandten Übungen fördern nicht nur die Körperwahrnehmung, sondern kräftigen und mobilisieren den ganzen Körper. Hierbei steht die korrekte Ausrichtung und Stärkung der Wirbelsäule im Mittelpunkt.

Der Kurs ist gedacht für diejenigen, die bereits an einem Anfängerkurs teilgenommen haben.

2022

2023

2022

2023

Pilates am Morgen (Flexikurs)

Bewegt und frisch in den Tag starten.

Pilates ist eine sanfte aber wirkungsvolle Trainingsmethode, die Körper und Geist gleichzeitig beansprucht. Mit den Übungen werden einzelne Muskeln und Muskelgruppen gezielt aktiviert, gedehnt oder entspannt. Muskeln und Gelenke werden wieder in Schwung gebracht. Das Augenmerk liegt auf der tiefen Rumpfmuskulatur. Das Training hilft Feinmotorik, Koordination und Wahrnehmungsfähigkeit für den ganzen Körper zu verbessern.

Bitte ein Handtuch, bequeme Kleidung und bei Bedarf dicke Socken mitbringen.

CW302-052H Katrin Fritze
1.9.-1.12.22, 16 UStd.
12 x Do, 7.45-8.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 62,19 (erm: € 34,20) TN: 6-10

CW302-053F Katrin Fritze
19.1.-30.3.23, 13 UStd.
10 x Do, 7.45-8.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 52,33 (erm: € 29,00) TN: 6-10

CW302-053S Katrin Fritze
20.4.-29.6.23, 13 UStd.
10 x Do, 7.45-8.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 52,33 (erm: € 29,00) TN: 6-10

Pilates (Flexikurs)

Für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse

Pilates ist ein sanftes und wirkungsvolles Ganzkörpertraining. Der Kurs bietet ein ausgewogenes Training, bei dem alle Gelenke und Muskelgruppen angesprochen werden. Es erhält die Beweglichkeit, löst Verspannungen und sorgt für eine stabile, aufrechte Haltung. Unterstützt wird das Training durch eine bewusste Atmung, die Aktivierung der Körpermitte und die Konzentration auf die Ausführung der Übungen.

CW302-028H Dorothee Tannen
1.9.-24.11.22, 14 UStd.
11 x Do, 19.15-20.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 49,92 (erm: € 27,93) TN: 12-16

CW302-029F Dorothee Tannen
19.1.-23.3.23, 12 UStd.
9 x Do, 19.15-20.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 41,39 (erm: € 23,40) TN: 12-16

CW302-029S Dorothee Tannen
20.4.-29.6.23, 13 UStd.
10 x Do, 19.15-20.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 45,66 (erm: € 25,67) TN: 12-16

Pilates am Vormittag (Flexikurs)

Mit und ohne Pilates-Vorkenntnisse

Als sanftes und effektives Ganzkörpertraining kräftigt, festigt, formt, dehnt und entspannt Pilates den gesamten Körper, vor allem die Tiefenmuskulatur. Pilates verbessert die Körperhaltung und -wahrnehmung, löst Blockaden und führt zu mehr Beweglichkeit, einem gestärkten Körperbewusstsein und zu mehr Ausstrahlung. Übungen für alle Muskelgruppen in Kombination mit Konzentration, Wahrnehmung und Atmung sowie der Aktivierung der Körpermitte machen Spaß und führen zu einem guten Körpergefühl und einem entspannten Geist.

CW302-010H Kathrin Engel
7.9.-23.11.22, 13 UStd.
10 x Mi, 9.30-10.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 52,33 (erm: € 29,00) TN: 6-10

CW302-011F Kathrin Engel
18.1.-29.3.23, 13 UStd.
10 x Mi, 9.30-10.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 52,33 (erm: € 29,00) TN: 6-10

CW302-011S Kathrin Engel
19.4.-21.6.23, 13 UStd.
10 x Mi, 9.30-10.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 52,33 (erm: € 29,00) TN: 6-10

Pilates Online

Pilates in der Mittagspause (Onlinekurs)

*Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen*

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Atmung, Bewegung und Konzentration miteinander vereint. Die angewandten Übungen fördern nicht nur die Körperwahrnehmung, sondern kräftigen und mobilisieren den ganzen Körper. Der Kurs ist gedacht für diejenigen, die bereits Vorkenntnisse im Pilates haben und gern ein Online-Training in ihre Mittagspause integrieren wollen.

CW302-342H Catherine Tolopu
2.9.-2.12.22, 18 UStd.
14 x Fr, 11.30 - 12.30 Uhr
€ 53,39 (erm: € 28,20) TN: 10-16

CCW302-343F Catherine Tolopu
27.1.-31.3.23, 13 UStd.
10 x Fr, 11.30 - 12.30 Uhr
€ 38,99 (erm: € 21,00) TN: 8-16

CW302-343S Catherine Tolopu
21.4.-7.7.23, 16 UStd.
12 x Fr, 11.30 - 12.30 Uhr
€ 46,19 (erm: € 24,60) TN: 8-16

SPEZIALGYMNASTIK

Hockergymnastik (Flexikurs)

Abwechslungsreiche Hockergymnastik trägt zum Erhalt und zur Kräftigung der Muskulatur bei. Kraftausdauer, Gleichgewicht und Koordination werden verbessert.

Je nach körperlicher Einschränkung werden Übungen auf der Matte im Kniestand vermieden.

Zahlreiche Übungsvarianten mit und ohne Kleinmaterialien ermöglichen ein abwechslungsreiches Training des gesamten Körpers. Die Gymnastik findet überwiegend im Sitzen, aber nach Möglichkeit auch im Stehen und Gehen statt.

Kursort: Pestalozzistr. 40/41, R. 301

CW302-060H Babett Curio
1.9.-20.10.22, 16 UStd.
8 x Do, 9.00 - 10.30 Uhr
€ 62,19 (erm: € 34,20) TN: 6-10

CW302-061F Babett Curio
19.1.-30.3.23, 20 UStd.
10 x Do, 9.00 - 10.30 Uhr
€ 77,00 (erm: € 42,00) TN: 6-10

CW302-062H Babett Curio
3.11.-1.12.22, 10 UStd.
5 x Do, 9.00 - 10.30 Uhr
€ 40,00 (erm: € 22,50) TN: 6-10

CW302-061S Babett Curio
20.4.-29.6.23, 20 UStd.
10 x Do, 9.00 - 10.30 Uhr
€ 77,00 (erm: € 42,00) TN: 6-10

2022

2023

2022

2023

Rückentraining

Wirbelsäulengymnastik (Flexikurs)

Lockerung, Dehnung und Kräftigung der Muskulatur - Aufbau der Haltemuskulatur - Förderung des Körperbewusstseins – Entspannungsübungen

CW302-114H Angela Burmeister
29.8.-5.12.22, 20 UStd.
12 x Mo, 10.15-11.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 69,00 (erm: € 38,00) TN: 8-14

CW302-115F Angela Burmeister
16.1.-27.3.23, 16 UStd.
10 x Mo, 10.15 -11.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 58,01 (erm: € 32,17) TN: 8-18

CW302-115S Angela Burmeister
17.4.-10.7.23, 18 UStd.
11 x Mo, 10.15 -11.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 63,48 (erm: € 35,08) TN: 8-18

Rückhalt - Wirbelsäule und Rücken stärken (Flexikurs)

Rückentraining beugt Verspannungen und Schmerzen vor!

Eine starke Muskulatur stützt die Wirbelsäule, sodass Rückenprobleme erst gar nicht auftreten. Ein mobilisierendes, kräftigendes und entspannendes Trainingsprogramm für einen gesunden Rücken.

Das Training unterstützt die Körperhaltung, kräftigt die Rumpfmuskulatur und wirkt auch präventiv. Es stärkt und vitalisiert im Alltag.

Motivierende Musik sorgt für Wohlbefinden und Spaß an der Bewegung.

CW302-130H Angela Burmeister
30.8.-6.12.22, 21 UStd.
13 x Di, 14.45-16.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 74,47 (erm: € 40,90) TN: 8-14

CW302-131F Angela Burmeister
17.1.-28.3.23, 16 UStd.
10 x Di, 14.45-16.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 57,98 (erm: € 32,16) TN: 8-14

CW302-134H Angela Burmeister
29.8.-5.12.22, 20 UStd.
12 x Mo, 18.45-20.00 Uhr
Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511
€ 76,97 (erm: € 41,99) TN: 6-10

CW302-131S Angela Burmeister
18.4.-11.7.23, 20 UStd.
12 x Di, 14.45-16.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 68,98 (erm: € 37,99) TN: 8-14

CW302-135F Angela Burmeister
16.1.-27.3.23, 16 UStd.
10 x Mo, 18.45-20.00 Uhr
Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511
€ 64,64 (erm: € 35,49) TN: 6-10

CW302-135S Angela Burmeister
17.4.-10.7.23, 18 UStd.
11 x Mo, 18.45-20.00 Uhr
Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511
€ 70,81 (erm: € 38,74) TN: 6-10

Wirbelsäulengymnastik und Faszientraining: Fit von Kopf bis Fuß! (Flexikurs)

Das Faszien-Trainingsprogramm für den ganzen Körper mit Musik, um gesund und fit zu sein.

Zur Verbesserung der Beweglichkeit, Koordination und des Gleichgewichtes wird in diesem Kurs mit Musik ein Training zur Kräftigung und Mobilisation (Faszientraining) durchgeführt. Haltungsschwächen und muskuläre Dysbalancen können so ausgeglichen, Verspannungen gelöst, die Beweglichkeit verbessert und ein gutes Körpergefühl entwickelt werden.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Alles, was für das Training benötigt wird, sind bequeme Kleidung und leichte Schuhe.

CW302-202H Angela Burmeister
30.8.-6.12.22, 17 UStd.
13 x Di, 19.10-20.10 Uhr
Nikolsburger Platz 5, Turnhalle
€ 55,79 (erm: € 31,00) TN: 8-14

CW302-203F Angela Burmeister
17.1.-28.3.23, 13 UStd.
10 x Di, 19.10-20.10 Uhr
Nikolsburger Platz 5, Turnhalle
€ 46,99 (erm: € 26,33) TN: 8-14

CW302-203S Angela Burmeister
18.4.-11.7.23, 16 UStd.
12 x Di, 19.10-20.10 Uhr
Nikolsburger Platz 5, Turnhalle
€ 55,79 (erm: € 31,00) TN: 8-14

Wirbelsäulengymnastik für Frauen (Flexikurs)

Rückentraining beugt Verspannungen und Schmerzen vor!

Eine starke Muskulatur stützt die Wirbelsäule, so dass Rückenprobleme erst gar nicht auftreten. Mobilisierendes, kräftigendes und entspannendes Trainingsprogramm für einen gesunden Rücken.

Das Training unterstützt die Körperhaltung, kräftigt die Rumpfmuskulatur, es wirkt auch präventiv, stärkt und vitalisiert im Alltag. Für jedes Alter geeignet.

Motivierende Musik sorgt für Wohlbefinden und Spaß an der Bewegung.

Bitte Handtuch oder Isomatte mitbringen!

Kursort: Leistikowstraße 7-8, Leistikow Aula

Kursleiterin: Grit Böttger

CW302-120H
31.8.-30.11.22, 20 UStd.
12 x Mi, 19.00 -20.15 Uhr
€ 68,98 (erm: € 37,99) TN: 8-14

CW302-121F
18.1.-29.3.23, 15 UStd.
9 x Mi, 19.00 -20.15 Uhr
€ 52,48 (erm: € 29,24) TN: 8-14

CW302-124H
31.8.-30.11.22, 16 UStd.
12 x Mi, 20.30-21.45 Uhr
€ 55,79 (erm: € 31,00) TN: 8-14

CW302-125F
18.1.-29.3.23, 12 UStd.
9 x Mi, 20.30-21.45 Uhr
€ 42,59 (erm: € 24,00) TN: 8-14

CW302-121S
19.4.-5.7.23, 16 UStd.
12 x Mi, 19.00 -20.15 Uhr
€ 68,98 (erm: € 37,99) TN: 8-14

CW302-125S
19.4.-5.7.23, 16 UStd.
12 x Mi, 20.30-21.45 Uhr
€ 55,79 (erm: € 31,00) TN: 8-14

2022

2023

2022

2023

Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule (Flexikurs)

Eine kräftige Körpermitte gewährleistet Stabilität als auch Beweglichkeit. Wirbelsäulengymnastik spricht die Skelettmuskulatur, aber auch den gesamten Rumpf- unsere stabile Körpermitte - sowie die Hüft-, Arm- und Beinmuskulatur an.

Beweglichkeit, Kraftausdauer und Koordination werden mit abwechslungsreichen Übungen und verschiedenen Kleingeräten wie Kurzhanteln, Theraband oder Pezziball trainiert. Haltungsfehler und vermeidbare nachteilige Bewegungsmuster des Alltags werden auf den Prüfstand gestellt.

Abschließend werden die Muskeln sanft gedehnt und entspannt.

Kursort: Pestalozzistr. 40/41, R. 301

CW302-136H Babett Curio
1.9.-20.10.22, 16 UStd.
8 x Do, 10.45 - 12.15 Uhr
€ 62,19 (erm: € 34,20) TN: 6-10

CW302-138H Babett Curio
3.11.-1.12.22, 10 UStd.
5 x Do, 10.45 - 12.15 Uhr
€ 40,00 (erm: € 22,50) TN: 6-10

CW302-137F Babett Curio
19.1.-30.3.23, 20 UStd.
10 x Do, 10.45 - 12.15 Uhr
€ 77,00 (erm: € 42,00) TN: 6-10

CW302-137S Babett Curio
20.4.-29.6.23, 20 UStd.
10 x Do, 10.45 - 12.15 Uhr
€ 77,00 (erm: € 42,00) TN: 6-10

Präventives Rückentraining und mehr (Flexikurs)

Im Erwärmungsteil mobilisieren wir unsere Gelenke, bereiten die Muskulatur und das Herz-Kreislaufsystem auf das anschließende Training vor.

Auch die koordinativen Fähigkeiten und unser Gleichgewicht werden dabei trainiert. Im Kräftigungsteil kommt eine Vielzahl von variierbaren, einfachen aber wirkungsvollen Übungen zum Einsatz. Die muskuläre Kraft wird ausgewogen gestärkt, die Flexibilität der Wirbelsäule und die Körperhaltung werden verbessert. Es können Elemente aus Yoga, Pilates und Feldenkrais mit einfließen. Physiologisch sinnvolle Haltungs- und Bewegungsabläufe für den Alltag werden geschult, Verspannungen und Schmerzen wirksam vorgebeugt.

Atem-, Dehn-, sowie Körperwahrnehmungs- und kleine Entspannungsübungen am Schluss runden das Training in erholsamer Weise ab und fördern das Wohlfühl.

CW302-122H Margit Berssen
7.9.-7.12.22, 24 UStd.
12 x Mi, 17.30-19.00 Uhr
Blissestr. 22, Turnhalle
€ 79,80 (erm: € 43,80) TN: 12-16

CW302-123F Margit Berssen
18.1.-29.3.23, 18 UStd.
9x Mi, 17.30-19.00 Uhr
Blissestr. 22, Turnhalle
€ 60,60 (erm: € 33,60) TN: 12-16

CW302-123S Margit Berssen
19.4.-28.6.23, 20 UStd.
10 x Mi, 17.30-19.00 Uhr
Blissestr. 22, Turnhalle
€ 67,00 (erm: € 37,00) TN: 12-16

Rückhalt - die Wirbelsäule und den Rücken stärken (Flexikurs)

Übungen zur Verbesserung von Kraft, Beweglichkeit, Dehnfähigkeit, Koordination, Wahrnehmung und Entspannungsfähigkeit helfen Ihnen, den Körper «neu» zu entdecken, abwechslungsreich zu trainieren und in Frieden mit Ihrem Rücken leben zu können - für jedes Alter geeignet.

CW302-108H Roland Stöber
15.9.-1.12.22, 16 UStd.
10 x Do, 18.15-19.30 Uhr
Nikolsburger Platz 5, Turnhalle
€ 56,34 (erm: € 31,34) TN: 12-18

CW302-100H Christel Büche
21.9.-7.12.22, 20 UStd.
10x Mi, 09.00-10.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 69,00 (erm: € 38,00) TN: 8-14

CW302-101F Christel Büche
18.1.-29.3.23, 20 UStd.
10x Mi, 09.00-10.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 69,00 (erm: € 38,00) TN: 8-14

CW302-109F Roland Stöber
9.2.-11.5.23, 20 UStd.
12 x Do, 18.15-19.30 Uhr
Nikolsburger Platz 5, Turnhalle
€ 66,98 (erm: € 36,99) TN: 12-18

CW302-101S Christel Büche
19.4.-28.6.23, 20 UStd.
10x Mi, 09.00-10.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 69,00 (erm: € 38,00) TN: 8-14

Rücken-frei mit der FELDENKRAIS® Methode (Flexikurs)

Ein schmerzfreier und kraftvoller Rücken braucht eine bewegliche Wirbelsäule als Zentrum. Dann wird die Aufrichtung müheloser, die Atmung vertieft sich und Bewegen macht wieder Freude. Anspannungen in den Schultern oder den Hüftgelenken werden reduziert und Sie lernen, Ihre Bewegungen aus der Körpermitte zu steuern. Im Feldenkrais Kurs werden Sie mit Achtsamkeit, viel Ruhe und ohne Leistungsdruck Ihre Bewegungsmuster erforschen, um neue Wege zu finden und anzuwenden.

Bitte eine Decke mitbringen und bequeme, warme Kleidung anziehen.

CW301-465S Ute Birk
17.-18.6.23, 10 UStd.
1x Sa/So, 13.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 40,00 (erm: € 22,50) TN: 6-10

Rückentraining Online

Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule (Onlinekurs)

Eine kräftige Körpermitte gewährleistet Stabilität als auch Beweglichkeit. Wirbelsäulengymnastik spricht die Skelettmuskulatur, aber auch den gesamten Rumpf- unsere stabile Körpermitte - sowie die Hüft-, Arm- und Beinmuskulatur an.

Beweglichkeit, Kraftausdauer und Koordination werden mit abwechslungsreichen Übungen trainiert. Haltungsfehler und vermeidbare nachteilige Bewegungsmuster des Alltags werden auf den Prüfstand gestellt. Abschließend werden die Muskeln sanft gedehnt und entspannt.

CW302-140H Babett Curio
31.8.-19.10.22, 10 UStd.
8 x Mi, 13.30 - 14.30 Uhr
€ 31,79 (erm: € 17,40) TN: 8-14

CW302-142H Babett Curio
2.11.-7.12.22, 8 UStd.
6 x Mi, 13.30 - 14.30 Uhr
€ 24,59 (erm: € 13,80) TN: 8-14

CW302-141F Babett Curio
18.1.-29.3.23, 13 UStd.
10 x Mi, 13.30 - 14.30 Uhr
€ 38,99 (erm: € 21,00) TN: 8-14

CW302-141S Babett Curio
19.4.-21.6.23, 13 UStd.
10 x Mi, 13.30 - 14.30 Uhr
€ 38,99 (erm: € 21,00) TN: 8-14

2022

2023

Beckenboden

Beckenbodengymnastik

Der Beckenboden hat einen großen Einfluss auf unser Wohlbefinden. Gut trainiert ist er elastisch, kraftvoll und bildet die Basis für ein gutes Körpergefühl.

So kann er die Körperhaltung beeinflussen und das Allgemeinbefinden verbessern, sowie bei Inkontinenz helfen und Rücken-, Knie- und Fußprobleme verschwinden lassen.

Ziel des Kurses ist es, die drei Schichten des Beckenbodens, die Anatomie des knöchernen Beckens und der angrenzenden Strukturen kennen zu lernen. Davon ausgehend werden sanfte Übungen erarbeitet, die im Alltag für eine neue Bewegungsqualität sorgen können.

CW302-074H Katrin Fritze
30.8.-29.11.22, 16 UStd.
12 x Di, 11.45-12.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 62,19 (erm: € 34,20) TN: 6-10

CCW302-075F Katrin Fritze
17.1.-28.3.23, 12 UStd.
9 x Di, 11.45-12.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 47,39 (erm: € 26,40) TN: 6-10

CW302-075S Katrin Fritze
18.4.-27.6.23, 13 UStd.
10 x Di, 11.45-12.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 52,33 (erm: € 29,00) TN: 6-10

Ein Tag für den Beckenboden (Flexikurs)

Ein elastischer und kräftiger Beckenboden ist wichtig für das physische und psychische Wohlbefinden. Die Beckenbodenmuskulatur hält nicht nur die Bauch- und Beckenorgane, sondern ist auch an der Aufrichtung der Wirbelsäule beteiligt. Das Training des Beckenbodens verbessert das Körpergefühl, die Haltung und optimiert Bewegungsabläufe. Es kann der Vorbeugung von z.B. Blasen- und Darmschwäche, Gebärmutter senkung und Rückenschmerzen dienen.

In diesem Workshop lernen Sie Interessantes über Aufbau und Funktionen des Beckenbodens. Viele einfache und wohltuende Übungen werden - verbunden mit der richtigen Atemkoordination - ausprobiert. Diese sind leicht in Ihre Alltagsabläufe integrierbar.

Der Workshop eignet sich sehr gut für Frauen nach Geburten und in oder nach den Wechseljahren. Aber auch für Männer kann Beckenbodentraining sehr hilfreich und wichtig sein.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, bringen warme Socken, ein Handtuch und ggf. ein kleines, dünnes Kissen mit.

CW301-070H Margit Berssen
15.10.22, 7 UStd.
1x Sa, 10.15 -16.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 29,90 (erm: € 17,65) TN: 6-10

CW301-071F Margit Berssen
29.4.23, 7 UStd.
1x Sa, 10.15 -16.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 29,90 (erm: € 17,65) TN: 6-10

Dynamisches Beckenbodentraining nach der FRANKLIN-Methode® (Flexikurs)

Unser Beckenboden hat widersprüchliche Aufgaben zu lösen: kraftvolles Halten sowie elastisches Nachgeben. Anschaulich und in spielerischen Übungen erleben Sie die vielschichtige Anatomie Ihres Beckenbodens und wie Sie ihn in seinem Tun unterstützen können. Ihre Imagination ist ein wichtiger Bestandteil des dynamischen Trainings für Körperbewusstsein, Kraft und Elastizität. Ein gut koordinierter, elastischer Beckenboden ist aktiv und passiv beweglich und steht in vielleicht überraschenden Zusammenhängen, z.B. mit dem Kiefer.

Bitte bewegungsfreundliche Kleidung und warme Socken mitbringen.

2022

2023

CW301-474H Gisela Weismann
16.10.22, 6 UStd.
1x So, 10.00-15.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 27,68 (erm: € 16,01) TN: 6-10

CW301-475F Gisela Weismann
26.3.23, 6 UStd.
1x So, 10.00-15.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 311
€ 27,68 (erm: € 16,01) TN: 6-10

Beckenboden Online

Vitaler Beckenboden (Onlinekurs)

Ein elastischer und kräftiger Beckenboden ist wichtig für das physische und psychische Wohlbefinden. Die Beckenbodenmuskulatur hält nicht nur die Bauch- und Beckenorgane, sondern ist auch an der Aufrichtung der Wirbelsäule beteiligt. Das Training des Beckenbodens verbessert das Körpergefühl, die Haltung und optimiert Bewegungsabläufe. Es dient der Vorbeugung von z.B. Blasen- und Darmschwäche, Gebärmutter senkung und Rückenschmerzen bzw. unterstützt die Behandlung.

In diesem Online-Kurs lernen Sie Interessantes über Aufbau und Funktionen des Beckenbodens. Viele einfache und wohltuende Übungen werden - verbunden mit der richtigen Atemkoordination - ausprobiert. Diese sind auch leicht in Ihre Alltagsabläufe integrierbar.

Der Kurs eignet sich sehr gut für Frauen nach Geburten und in oder nach den Wechseljahren. Aber auch für Männer kann Beckenbodentraining sehr hilfreich und wichtig sein.

Für Ihren Übungsplatz zuhause benötigen Sie eine Matte, einen Hocker, ein Handtuch und ggf. ein kleines, dünnes Kissen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Über die Cloud erhalten Sie Informationsmaterial und ausgewählte Übungsanleitungen. Hier können Sie auch Ihre individuellen Fragen an die Kursleiterin richten.

CW301-072H Margit Berssen
12.9.-10.10.22, 8 UStd.
4x Mo, 18.00-19.30 Uhr
€ 24,60 (erm: € 13,80) TN: 10-14

CW301-073F Margit Berssen
13.2.-6.3.23, 8 UStd.
4x Mo, 18.00-19.30 Uhr
€ 24,60 (erm: € 13,80) TN: 8-14

GYMNASTIK & FITNESS

Beweglichkeitstraining (Flexikurs)

Das Training fördert die Erhaltung der Beweglichkeit, Flexibilität und Elastizität. Mit gezielten Dehnübungen können wir die Muskeln vor der Verkürzung bewahren. So werden das wichtige Muskelkorsett sowie die Gelenke, Sehnen und Bänder geschmeidiger, elastischer, flexibler und alles bleibt insgesamt bewegungsfreudiger.

CW302-174H Angela Burmeister
29.8.-5.12.22, 16 UStd.
12 x Mo, 17.30-18.30 Uhr
Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511
€ 62,19 (erm: € 34,20) TN: 6-10

CCW302-175F Angela Burmeister
16.1.-27.3.23, 13 UStd.
10 x Mo, 17.30-18.30 Uhr
Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511
€ 52,33 (erm: € 29,00) TN: 6-10

CW302-175S Angela Burmeister
17.4.-10.7.23, 14 UStd.
11 x Mo, 17.30-18.30 Uhr
Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511
€ 57,25 (erm: € 31,59) TN: 6-10

Ein Flexikurs findet in Präsenzform statt und nur pandemiebedingt online. Onlinetermine berechtigen nicht zur Entgeltrückforderung (s. FAQ).

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

2022

2023

Aktiv und vital (Flexikurs)

Gymnastik von Kopf bis Fuß für alle, die jung bleiben wollen

Dieser Kurs bietet ein abwechslungsreiches Training für den ganzen Körper um ihn in Schwung zu halten. Die Muskeln werden gestärkt, Herz und Kreislauf moderat trainiert sowie die Koordination, Beweglichkeit und das Gleichgewichtsgefühl verbessert. Entspannungsübungen runden das Training ab. Motivierende Musik sorgt für Wohlbefinden und Spaß an der Bewegung.

CW302-294H Angela Burmeister
30.8.-6.12.22, 17 UStd.
13 x Di, 17.00-18.00 Uhr
Nikolsburger Platz 5, Turnhalle
€ 60,19 (erm: € 33,33) TN: 8-14

CW302-295F Angela Burmeister
17.1.-28.3.23, 13 UStd.
10 x Di, 17.00-18.00 Uhr
Nikolsburger Platz 5, Turnhalle
€ 46,99 (erm: € 26,33) TN: 8-14

CW302-295S Angela Burmeister
18.4.-11.7.23, 16 UStd.
12 x Di, 17.00-18.00 Uhr
Nikolsburger Platz 5, Turnhalle
€ 55,79 (erm: € 31,00) TN: 8-14

Fit-Mix - gesund und beweglich (Flexikurs)

In Schwung kommen und in Form bleiben!

In diesem Kurs werden die Muskulatur und Ausdauer gleichermaßen trainiert und die individuelle Leistungsfähigkeit erhöht. Neben einfachen und fließenden Schrittkombinationen (zur Koordinationsschulung) zu motivierender Musik gehören auch viele effektive Übungen mit dem eigenen Körpergewicht zum Workout. Im Mittelpunkt stehen die großen Muskelgruppen. Verschieden Übungen zur Lockerung, Dehnung und Entspannung runden das Training ab.

CW302-296H Angela Burmeister
30.8.-6.12.22, 17 UStd.
13 x Di, 18.00-19.00 Uhr
Nikolsburger Platz 5, Turnhalle
€ 60,19 (erm: € 33,33) TN: 8-14

CW302-297F Angela Burmeister
17.1.-28.3.23, 13 UStd.
10 x Di, 18.00-19.00 Uhr
Nikolsburger Platz 5, Turnhalle
€ 46,99 (erm: € 26,33) TN: 8-14

CW302-297S Angela Burmeister
18.4.-11.7.23, 16 UStd.
12 x Di, 18.00-19.00 Uhr
Nikolsburger Platz 5, Turnhalle
€ 55,79 (erm: € 31,00) TN: 8-14

Ganzkörpertraining (Flexikurs)

Hier kommen Sie garantiert ins Schwitzen.

Ein intensives, abwechslungsreiches Training der gesamten Muskulatur, insbesondere Bauch-, Rücken-, Gesäß- und Oberschenkelmuskulatur. Mithilfe von Kleingeräten wie Hanteln, Therabändern oder nur mit Einsatz des eigenen Körpergewichts verbessern Sie Kraft, Ausdauer, Koordination und Gleichgewicht. Dieser Kurs richtet sich an sportlich Geübte. Die zur Verspannung und Verkürzung neigenden Muskeln werden im Anschluß gedehnt.

Kursort: Prinzregentenstr. 33-34, R. 314

CW302-408H Babett Curio
1.9.-20.10.22, 16 UStd.
8 x Do, 17.00 - 18.30 Uhr
€ 62,19 (erm: € 34,20) TN: 6-10

CW302-409F Babett Curio
19.1.-30.3.23, 20 UStd.
10 x Do, 17.00 - 18.30 Uhr
€ 77,00 (erm: € 42,00) TN: 6-10

CW302-410H Babett Curio
3.11.-1.12.22, 10 UStd.
5 x Do, 17.00 - 18.30 Uhr
€ 40,00 (erm: € 22,50) TN: 6-10

CW302-409S Babett Curio
20.4.-29.6.23, 20 UStd.
10 x Do, 17.00 - 18.30 Uhr
€ 77,00 (erm: € 42,00) TN: 6-10

2022

2023

Mobilitätstraining (Flexikurs)

Wir kombinieren Haltungs- und Bewegungsübungen mit Dehnübungen und stabilisierenden Kraftübungen und aktiven Mobilisationsübungen gegen muskuläre Verspannungen und setzen Belastung und Erholung ins richtige Verhältnis.

Wir verbessern Kondition, Koordination und Beweglichkeit im Rhythmus der Musik.

Wir arbeiten mit Kleinsthanteln (0,5 kg) und diversen anderen Kleingeräten

CW302-542H Rafael Schmelcher
7.9.-7.12.22, 20 UStd.
12 x Mi, 20.05-21.20 Uhr
Blissestr. 22, Turnhalle
€ 68,98 (erm: € 37,99) TN: 10-16

CW302-543F Rafael Schmelcher
18.1.-24.5.23, 25 UStd.
15 x Mi, 20.05-21.20 Uhr
Blissestr. 22, Turnhalle
€ 85,47 (erm: € 46,74) TN: 10-16

CW302-540H Rafael Schmelcher
8.9.-8.12.22, 20 UStd.
12 x Do, 19.00-20.15 Uhr
Koblenzer Str. 22-24,
untere Turnhalle
€ 68,98 (erm: € 37,99) TN: 10-18

CW302-541F Rafael Schmelcher
19.1.-11.5.23, 23 UStd.
14 x Do, 19.00-20.15 Uhr
Koblenzer Str. 22-24, untere
Turnhalle
€ 79,96 (erm: € 43,81) TN: 10-18

BodyART@ Yin & Yang (Flexikurs)

BodyART - das ist ein ganzheitliches Training, das Körper, Geist und Seele verbindet. Es bietet ein effektives und funktionelles Training mit dem eigenen Körpergewicht. Alle Übungen und Positionen sind Ganzkörperübungen, die mehrere Muskeln im Körper zur gleichen Zeit beanspruchen und trainieren. Die Bausteine des Workouts sind aus der Physiotherapie, dem Krafttraining, japanischen Do In, Stretching, Yoga sowie den Qi Movements.

Das Training basiert auf den Prinzipien von Yin und Yang und den fünf Elementen der Traditionellen Chinesischen Medizin. Im bodyART Training werden aktive und passive Bewegungen sowie Elemente der Spannung und Entspannung dynamisch miteinander verknüpft.

So spüren Sie schnell Veränderungen in Ihrem Haltungsbild wie zum Beispiel einen weicheren Gang, eine offenere Haltung im Oberkörper, gestärkte Bauchmuskeln, erhöhte Stützkraft im Schulterbereich und eine bessere Balance. BodyART kann Ihnen mehr Energie und Kraft für den Alltag geben.

Die Kursleiterin ist lizenzierte BodyArt-Trainerin.

CW302-306H Angela Burmeister
4.-25.9.22, 8 UStd.
4 x So, 11.30-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 32,60 (erm: € 18,60) TN: 6-10

CW302-307F Angela Burmeister
5.-26.2.23, 8 UStd.
4 x So, 11.30-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 32,60 (erm: € 18,60) TN: 6-10

CW302-307S Angela Burmeister
23.4.-14.5.23, 8 UStd.
4 x So, 11.30-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 314
€ 32,60 (erm: € 18,60) TN: 6-10

2022

2023

Aktiv in den Morgen - Gymnastik für Frauen und Männer (Flexikurs)

Mit flotter und abwechslungsreicher Gymnastik trainieren wir von Kopf bis Fuß. Spielerisch und mit Musik kommt Freude bei den Übungen auf. Wir fordern und formen unseren Körper, ohne ihn zu überfordern, lernen das Zusammenspiel der Muskelgruppen, ihre gegenseitige Abhängigkeit und ihre funktionalen Aspekte kennen.

CW302-176H Kirsten Heidler
29.9.-8.12.22, 13 UStd.
10 x Do, 9.00-10.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 46,99 (erm: € 26,33) TN: 10-14

CCW302-177F Kirsten Heidler
19.1.-23.3.23, 13 UStd.
10 x Do, 9.00-10.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 46,99 (erm: € 26,33) TN: 8-14

CW302-177S Kirsten Heidler
20.4.-29.6.23, 13 UStd.
10 x Do, 9.00-10.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 46,99 (erm: € 26,33) TN: 8-14

Fit in Form (Flexikurs)

Wir beginnen mit einfachen Übungen am Platz um unsere Kondition zu verbessern. Danach folgen Stretching, Kräftigung und Koordination und bei den 90 Minuten Kursen gönnen wir uns noch ein bisschen Wellness zur Entspannung. Es wird immer der ganze Körper durchgearbeitet mit abwechslungsreichem Training.

Kursort: Pestalozzistr. 40/41, R. 301 - Herbstsemester 2022

Kursort: Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113 - Frühjahresssemester 2023

CW302-412H Kirsten Heidler
28.9.-7.12.22, 13 UStd.
10 x Mi, 17.00-18.00 Uhr
€ 52,33 (erm: € 29,00) TN: 6-10

CW302-413F Kirsten Heidler
18.1.-29.3.23, 12 UStd.
9 x Mi, 17.00-18.00 Uhr
€ 42,59 (erm: € 24,00) TN: 8-14

CW302-416H Kirsten Heidler
28.9.-7.12.22, 20 UStd.
10 x Mi, 18.00-19.30 Uhr
€ 77,00 (erm: € 42,00) TN: 6-10

CW302-417F Kirsten Heidler
18.1.-29.3.23, 18 UStd.
9 x Mi, 18.15-19.45 Uhr
€ 62,40 (erm: € 34,50) TN: 8-14

CW302-413S Kirsten Heidler
19.4.-21.6.23, 13 UStd.
10 x Mi, 17.00-18.00 Uhr
€ 46,99 (erm: € 26,33) TN: 8-14

CW302-417S Kirsten Heidler
19.4.-21.6.23, 20 UStd.
10 x Mi, 18.15-19.45 Uhr
€ 69,00 (erm: € 38,00) TN: 8-14

Gymnastik und Entspannung (Flexikurs)

Übungen zur Verbesserung der Kondition, Beweglichkeit, Kraft und Koordination des Körpers, insbesondere der Problemzonen: Rücken, Bauch, Beine und Po. Erlernen verschiedener Entspannungstechniken zur leichteren Bewältigung des Alltags. Der Kurs findet ohne Musik statt, damit jede/r seinen eigenen Bewegungsrhythmus finden kann.

CW302-172H Kirsten Heidler
29.9.-8.12.22, 20 UStd.
10 x Do, 10.10-11.40 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 69,00 (erm: € 38,00) TN: 8-14

CW302-173F Kirsten Heidler
19.1.-23.3.23, 20 UStd.
10 x Do, 10.10-11.40 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 69,00 (erm: € 38,00) TN: 8-14

CW302-173S Kirsten Heidler
20.4.-29.6.23, 20 UStd.
10 x Do, 10.10-11.40 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 69,00 (erm: € 38,00) TN: 8-14

2022

2023

Gymnastik & Fitness Onlinekurse

Guten Morgen Stunde - aktiv und beweglich (Onlinekurs)

Der Fokus in diesem Kurs liegt auf der Entwicklung einer positiven Körperwahrnehmung und einem guten Körpergefühl. Alltagsbewegungen und Stabilitätsübungen in Verbindung mit bewusster Atmung sorgen für einen guten Start in den Tag. Dynamische Bewegungen gewährleisten ein moderates Herz Kreislauf-Training. «Länge und Weite» sorgen für bessere Beweglichkeit. Sie fühlen sich geschmeidiger, Ihre Haltung verbessert sich. Das sorgt für gute Laune.

CW302-406H Angela Burmeister
1.9.-1.12.22, 16 UStd.
12 x Do, 7.45-8.45 Uhr
€ 46,19 (erm: € 24,60) TN: 10-14

CW302-407F Angela Burmeister
19.1.-30.3.23, 13 UStd.
10 x Do, 7.45-8.45 Uhr
€ 38,99 (erm: € 21,00) TN: 8-16

CW302-407S Angela Burmeister
20.4.-6.7.23, 14 UStd.
11 x Do, 7.45-8.45 Uhr
€ 42,59 (erm: € 22,80) TN: 8-16

Wochenendkurse

CW302-402H Angela Burmeister
3.9.-3.12.22, 14 UStd.
11 x Sa, 9.30-10.30 Uhr
€ 42,59 (erm: € 22,80) TN: 10-16

CW302-403F Angela Burmeister
21.1.-1.4.23, 13 UStd.
10 x Sa, 9.30-10.30 Uhr
€ 38,99 (erm: € 21,00) TN: 8-16

CW302-403S Angela Burmeister
22.4.-8.7.23, 13 UStd.
10 x Sa, 9.30-10.30 Uhr
€ 38,99 (erm: € 21,00) TN: 8-16

Stretch und Relax (Onlinekurs)

Das Training ist zur Erhaltung der Beweglichkeit, Flexibilität und Elastizität. Mit gezielten Dehnübungen können wir die Muskeln vor einer Verkürzung bewahren. So werden das wichtige Muskelkorsett sowie die Gelenke, Sehnen und Bänder geschmeidiger, elastischer, flexibler und alles bleibt insgesamt bewegungsfreudiger.

Nutzen für die Muskulatur: bessere Dehnfähigkeit, höhere Kraftentwicklung, schnellere Regeneration nach Belastung, gezielte Mobilisierung, vorbeugend gegen Verletzungen.

Nutzen für die Gelenke: geschmeidigere Beweglichkeit, angeregte Stoffwechselaktivität, vorbeugend gegen Arthrose.

Nutzen für die Wirbelsäule: beseitigt muskuläre Dysbalancen, verbessert die Haltung, vorbeugend gegen Bandscheibenleiden.

Durch das Training erfahren Sie ein angenehmeres Körpergefühl und eine mentale Entspannung.

CW301-420H Angela Burmeister
4.9.-4.12.22, 14 UStd.
11 x So, 10.00-11.00 Uhr
€ 42,59 (erm: € 22,80) TN: 10-14

CW301-421F Angela Burmeister
22.1.-2.4.23, 13 UStd.
10 x So, 10.00-11.00 Uhr
€ 38,99 (erm: € 21,00) TN: 8-14

CW301-421S Angela Burmeister
23.4.-9.7.23, 13 UStd.
10 x So, 10.00-11.00 Uhr
€ 38,99 (erm: € 21,00) TN: 8-14

Gute Laune Gymnastik (Onlinekurs)

Mit Freude an der Bewegung

Schwungvoll in den Tag mit sanften Gaanzkörpertraining! Rücken- und gelenkschonende Gymnastik, kräftigend und dehnend - für Menschen ab 50 Jahren. Übungen zur Förderung der Kondition, Koordination, Beweglichkeit und Kräftigung. Abschließend werden Übungen zur Entspannung durchgeführt.

2022

2023

2022

2023

CW302-328H Laura Santiso
20.9.-6.12.22, 16 UStd.
Online, 12 x Di, 9.00 - 10.00 Uhr
€ 46,19 (erm: € 24,60) TN: 8-16

CW302-329F Laura Santiso
7.2.-4.4.23, 12 UStd.
Online, 9 x Di, 9.00 - 10.00 Uhr
€ 35,39 (erm: € 19,20) TN: 8-16

CW302-329S Laura Santiso
25.4.-4.7.23, 14 UStd.
Online, 11 x Di, 9.00 - 10.00 Uhr
€ 42,59 (erm: € 22,80) TN: 8-16

Bewegte Mittagspause

bewegte Mittagspause: ein online Workout im (Home) Office (Onlinekurs)

Alle, die im Home Office oder Büro arbeiten, können hier ihre Mittagspause für eine Lockerung der Muskulatur und die Mobilisation der großen Gelenke online nutzen. Hauptaugenmerk liegt auf den besonders beanspruchten Bereichen Schulter-Nacken-Kopf und unterer Rücken/ Lendenwirbelsäule-Gesäß-Hüften. Zusätzlich bauen wir auch koordinative Übungen ein. Die Übungen sind effektiv, aber nicht schweißtreibend, so dass wir erfrischt und locker danach wieder an die Arbeit gehen können. Für ein kurzes Innehalten im stressigen Büroalltag sorgt jedes Mal eine andere Entspannungsübung zum Schluss. Außer den üblichen Büromaterialien wie einem A4-Blatt benötigen wir kein Übungsmaterial; wir bewegen uns in unserer Arbeitskleidung vor dem Computer.

CW302-334H Dr. Grit Böttger
29.8.-17.10.22, 4 UStd.
7 x Mo, 12.00-12.30 Uhr
€ 15,60 (erm: € 9,30) TN: 8-16

CW302-336H Dr. Grit Böttger
7.11.-5.12.22, 3 UStd.
5 x Mo, 12.00-12.30 Uhr
€ 12,00 (erm: € 7,50) TN: 8-16

CW302-338H Dr. Grit Böttger
1.9.-20.10.22, 5 UStd.
8 x Do, 12.30-13.00 Uhr
€ 17,40 (erm: € 10,20) TN: 8-16

CW302-340H Dr. Grit Böttger
10.11.-8.12.22, 3 UStd.
5 x Do, 12.30-13.00 Uhr
€ 12,00 (erm: € 7,50) TN: 8-16

CW302-335F Dr. Grit Böttger
16.1.-20.2.23, 3 UStd.
5 x Mo, 12.00-12.30 Uhr
€ 12,00 (erm: € 7,50) TN: 8-16

CW302-335FS Dr. Grit Böttger
17.4.-22.5.23, 3 UStd.
5 x Mo, 12.00-12.30 Uhr
€ 12,00 (erm: € 7,50) TN: 8-16

CW302-335S Dr. Grit Böttger
5.6.-10.7.23, 4 UStd.
6 x Mo, 12.00-12.30 Uhr
€ 13,80 (erm: € 8,40) TN: 8-16

CW302-337F Dr. Grit Böttger
27.2.-27.3.23, 3 UStd.
5 x Mo, 12.00-12.30 Uhr
€ 12,00 (erm: € 7,50) TN: 8-16

CW302-339F Dr. Grit Böttger
19.1.-23.2.23, 3 UStd.
5 x Do, 12.00-12.30 Uhr
€ 12,00 (erm: € 7,50) TN: 8-16

CW302-339FS Dr. Grit Böttger
20.4.-25.5.23, 3 UStd.
5 x Do, 12.00-12.30 Uhr
€ 12,00 (erm: € 7,50) TN: 8-16

CW302-339S Dr. Grit Böttger
1.6.-13.7.23, 4 UStd.
7 x Do, 12.00-12.30 Uhr
€ 15,60 (erm: € 9,30) TN: 8-16

CW302-341F Dr. Grit Böttger
2.-30.3.23, 3 UStd.
5 x Do, 12.00-12.30 Uhr
€ 12,00 (erm: € 7,50) TN: 8-16

Pilates in der Mittagspause (Onlinekurs)

Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Atmung, Bewegung und Konzentration miteinander vereint. Die angewandten Übungen fördern nicht nur die Körperwahrnehmung, sondern kräftigen und mobilisieren den ganzen Körper. Der Kurs ist gedacht für diejenigen, die bereits Vorkenntnisse im Pilates haben und gern ein Online-Training in ihre Mittagspause integrieren wollen.

CW302-342H Catherine Tolopu
2.9.-2.12.22, 18 UStd.
14 x Fr, 11.30 - 12.30 Uhr
€ 53,39 (erm: € 28,20) TN: 10-16

CW302-343F Catherine Tolopu
27.1.-31.3.23, 13 UStd.
10 x Fr, 11.30 - 12.30 Uhr
€ 38,99 (erm: € 21,00) TN: 8-16

CW302-343S Catherine Tolopu
21.4.-7.7.23, 16 UStd.
12 x Fr, 11.30 - 12.30 Uhr
€ 46,19 (erm: € 24,60) TN: 8-16

Fitness & Gymnastik für Frauen

Fitness und Kondition für Frauen (Flexikurs)

Abwechslungsreiches Ganzkörpertraining aus Übungen zur Verbesserung der Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und des Wohlbefindens. Die Übungsabläufe werden durch Musik unterstützt. Aufgrund der Hallengröße findet kein Lauftraining statt.

Kursort: Richard-Wagner-Str. 30, Turnhalle

CW302-534H Kathrin Engel
2.9.-14.10.22, 9 UStd.
7 x Fr, 18.00-19.00 Uhr
€ 33,80 (erm: € 19,34) TN: 8-14

CW302-535F Kathrin Engel
20.1.-31.3.23, 13 UStd.
10 x Fr, 18.00-19.00 Uhr
€ 46,99 (erm: € 26,33) TN: 8-14

CW302-536H Kathrin Engel
21.10.-2.12.22, 6 UStd.
5 x Fr, 18.00-19.00 Uhr
€ 24,99 (erm: € 14,66) TN: 8-14

CW302-535S Kathrin Engel
21.4.-7.7.23, 14 UStd.
11 x Fr, 18.00-19.00 Uhr
€ 51,39 (erm: € 28,66) TN: 8-14

2022

2023

Bodyforming - gezielte Gymnastik für Frauen (Flexikurs)

Dieser Kurs richtet sich an alle Frauen, die etwas gegen den einseitigen Bewegungsalltag und für eine gute Figur unternehmen möchten. Ein moderates Konditionstraining mit rückengerechten speziellen Übungen, auch aus der Callanetic (kleine wirksame Bewegungen der inneren Muskeln), erwartet Sie. Dieser Kurs strafft den Körper, fördert die Kondition und die Körperwahrnehmung, zugleich werden Muskeln für einen gesunden Rücken und für die Aufrichtung der Wirbelsäule gekräftigt und gefördert. Abwechslungsreiche Übungsformen mit flotter Musik gehören dazu. Das Programm ist sowohl für Einsteigerinnen wie auch für fitnessorientierte Frauen geeignet.

Kursort: Nikolsburger Platz 5, Turnhalle

CW302-392H Kirsten Heidler
26.9.-5.12.22, 10 UStd.
8 x Mo, 17.00-18.00 Uhr
€ 38,19 (erm: € 21,66) TN: 8-16

CW302-396H Kirsten Heidler
26.9.-5.12.22, 10 UStd.
8 x Mo, 19.00-20.00 Uhr
€ 38,21 (erm: € 21,67) TN: 8-16

CW302-394H Kirsten Heidler
26.9.-5.12.22, 10 UStd.
8 x Mo, 18.00-19.00 Uhr
€ 38,19 (erm: € 21,66) TN: 8-14

CW302-393F Kirsten Heidler
16.1.-27.3.23, 12 UStd.
9 x Mo, 17.00-18.00 Uhr
€ 42,59 (erm: € 24,00) TN: 8-16

CW302-395F Kirsten Heidler
16.1.-27.3.23, 12 UStd.
9 x Mo, 18.00-19.00 Uhr
€ 42,59 (erm: € 24,00) TN: 8-14

CW302-397F Kirsten Heidler
16.1.-27.3.23, 12 UStd.
9 x Mo, 19.00-20.00 Uhr
€ 42,59 (erm: € 24,00) TN: 8-16

CW302-393S Kirsten Heidler
17.4.-3.7.23, 13 UStd.
10 x Mo, 17.00-18.00 Uhr
€ 46,99 (erm: € 26,33) TN: 8-16

CW302-395S Kirsten Heidler
17.4.-3.7.23, 13 UStd.
10 x Mo, 18.00-19.00 Uhr
€ 46,99 (erm: € 26,33) TN: 8-14

CW302-397S Kirsten Heidler
17.4.-3.7.23, 13 UStd.
10 x Mo, 19.00-20.00 Uhr
€ 46,99 (erm: € 26,33) TN: 8-16

Fit & Gesund 50+**Gymnastik 50+ - schwungvoll in den Tag (Flexikurs)**

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die in Bewegung kommen oder bleiben möchten, aber nicht gern am Boden auf der Matte turnen. Wir beginnen mit flottem Gehen, machen Übungen im Stand zur Erhöhung der Beweglichkeit und zum Muskelaufbau und gehen dann auf den Hocker. Abwechslungsreich und voller Freude erleben wir unseren Körper.

CW302-320H Laura Santiso
29.8.-5.12.22, 17 UStd.
13 x Mo, 9.00-10.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 60,19 (erm: € 33,33) TN: 8-14

CW302-321F Laura Santiso
16.1.-27.3.23, 14 UStd.
11 x Mo, 9.00-10.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 51,39 (erm: € 28,66) TN: 8-14

CW302-321S Laura Santiso
17.4.-10.7.23, 14 UStd.
11 x Mo, 9.00-10.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 51,39 (erm: € 28,66) TN: 8-14

2022

2023

Gymnastik 50 plus (Flexikurs)*Mit Freude an der Bewegung*

Rücken- und gelenkschonende Gymnastik, kräftigend und dehnend. Eine Bewegungs-Mischung mit Musik. Übungen zur Förderung der Kondition, Koordination, Beweglichkeit und Kräftigung. Abschließend werden Übungen zur Entspannung durchgeführt.

CW302-326H Laura Santiso
29.8.-5.12.22, 17 UStd.
13 x Mo, 11.45-12.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 60,19 (erm: € 33,33) TN: 8-14

CW302-327F Laura Santiso
16.1.-27.3.23, 14 UStd.
11 x Mo, 11.45-12.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 51,39 (erm: € 28,66) TN: 8-14

CW302-327S Laura Santiso
17.4.-10.7.23, 14 UStd.
11 x Mo, 11.45-12.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 49,41 (erm: € 26,67) TN: 8-14

Aktiv und vital 50+ (Flexikurs)*Gymnastik von Kopf bis Fuß für alle, die jung bleiben wollen*

Dieser Kurs beinhaltet ein Rundum-Programm, um den ganzen Körper in Schwung zu halten. Die Muskulatur wird gezielt trainiert und die Kondition wird verbessert, ohne den Einzelnen zu überfordern. Auch Entspannungsübungen kommen dabei nicht zu kurz.

Kursort: Otto-Suhr-Allee 100, R. 508-511

CW302-284H Laura Santiso
31.8.-30.11.22, 16 UStd.
12 x Mi, 16.30-17.30 Uhr
€ 55,79 (erm: € 31,00) TN: 8-14

CW302-285F Laura Santiso
18.1.-29.3.23, 12 UStd.
9 x Mi, 16.30-17.30 Uhr
€ 42,59 (erm: € 24,00) TN: 8-14

CW302-286H Laura Santiso
31.8.-30.11.22, 16 UStd.
12 x Mi, 17.45-18.45 Uhr
€ 55,79 (erm: € 31,00) TN: 8-14

CW302-287F Laura Santiso
18.1.-29.3.23, 12 UStd.
9 x Mi, 17.45-18.45 Uhr
€ 42,59 (erm: € 24,00) TN: 8-14

CW302-285S Laura Santiso
19.4.-5.7.23, 16 UStd.
12 x Mi, 16.30-17.30 Uhr
€ 55,79 (erm: € 31,00) TN: 8-14

CW302-287S Laura Santiso
19.4.-5.7.23, 16 UStd.
12 x Mi, 17.45-18.45 Uhr
€ 55,79 (erm: € 31,00) TN: 8-14

Körpertraining 60+ (Flexikurs)

Ganzkörpertraining mit Musik zum Ausgleich von Bewegungsmangel und einseitiger Belastung im Alltag - Körperwahrnehmung und -kräftigung - Steigerung von Flexibilität, Ausdauer und Koordination, vielfältige Übungen im Stand, in der Fortbewegung und auf dem Hocker.

CW302-276H Christel Büche
21.9.-7.12.22, 20 UStd.
10 x Mi, 10.40-12.10 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 69,00 (erm: € 38,00) TN: 8-14

CW302-277F Christel Büche
18.1.-29.3.23, 20 UStd.
10 x Mi, 10.40-12.10 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 69,00 (erm: € 38,00) TN: 8-14

CW302-277S Christel Büche
19.4.-28.6.23, 20 UStd.
10 x Mi, 10.40-12.10 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
€ 69,00 (erm: € 38,00) TN: 8-14

Ein Flexikurs findet in Präsenzform statt und nur pandemiebedingt online. Onlinetermine berechtigen nicht zur Entgeltrückforderung (s. FAQ).

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

2022

2023

Outdoor

Fitness im Lietzenseepark 50 plus

Gymnastik/Fitness im Park! Ein Energiekick an frischer Luft. Sanftes Ausdauertraining, Kräftigung des Körpers, sowie Dehnungen stehen auf dem Programm.

Treffpunkt : vor dem Parkwächterhäuschen/Spielplatz im Lietzenseepark.

CW302-510H Sabine Goy
21.9.-26.10.22, 8 UStd.
6 x Mi, 10.00-11.00 Uhr
€ 27,79 (erm: € 15,40) TN: 8-14

CW302-511F Sabine Goy
22.3.-3.5.23, 8 UStd.
6 x Mi, 10.00-11.00 Uhr
€ 27,79 (erm: € 15,40) TN: 8-14

CW302-511S Sabine Goy
17.5.-7.6.23, 5 UStd.
4 x Mi, 10.00-11.00 Uhr
€ 19,53 (erm: € 11,27) TN: 8-14

Mit allen Sinnen den Wald erfahren

Der Wald und die Natur können sich positiv auf den Körper, die Psyche und den Geist auswirken. Im Wald können wir die Natur bewusst wahrnehmen, dies kann uns helfen Stress und inneren Druck abzubauen und zu entschleunigen.

Achtsamkeitsübungen, Atem- und Ruheübungen werden uns dabei unterstützen tief in die Natur einzutauchen.

Bitte bringen Sie wettergerechte Kleidung, feste bequeme Schuhe und etwas zu trinken mit.

Treffpunkt: Schmetterlingsplatz/Dauerwaldweg/Parkplatz/Waldseite/S-Bahnhof Grunewald

CW302-512H Sabine Goy
14.9.22, 4 UStd.
1 x Mi, 10.00 - 13.00 Uhr
€ 15,40 (erm: € 9,20) TN: 8-14

CW302-513F Sabine Goy
8.4.23, 4 UStd.
1 x Sa, 10.30 - 13.30 Uhr
€ 15,40 (erm: € 9,20) TN: 8-14

CW302-514H Sabine Goy
15.9.22, 4 UStd.
1 x Do, 16.00 - 19.00 Uhr
€ 15,40 (erm: € 9,20) TN: 8-14

CW302-515F Sabine Goy
8.5.23, 3 UStd.
1 x Mo, 13.00 - 15.30 Uhr
€ 13,32 (erm: € 8,16) TN: 8-14

CW302-517F Sabine Goy
12.6.23, 4 UStd.
1 x Mo, 16.00 - 19.00 Uhr
€ 15,40 (erm: € 9,20) TN: 8-14

Gesundes Lauftraining für Laufeinsteiger im Schlosspark Charlottenburg

Wir trainieren an der frischen Luft und tun Gutes für den Körper, Geist und das gesamte Wohlbefinden.

Auf einer Strecke von drei bis vier Kilometern wechseln wir zwischen Gehen und Laufen. Tipps zur Verbesserung der Lauftechnik und des Bewegungsablaufes werden vermittelt.

Eine Trainingseinheit setzt sich zusammen aus lockerem Einlaufen, Mobilisations- und Koordinationsübungen, Auslaufen und Dehnübungen.

Die Gruppe bleibt im Training zusammen unter Rücksichtnahme und Respekt aufeinander und unterschiedliche Trainingsniveaus. Spaß am gemeinschaftlichen Training soll im Mittelpunkt stehen. Dennoch kann jeder Teilnehmer die Intensität der Übungen individuell für sich gestalten. Das Training richtet sich an Laufanfänger.

Für das Training sind Sportschuhe und die wetterfeste Sportkleidung erforderlich. Wir laufen bei jedem Wetter.

Treffpunkt: Vor dem Cafe «Kunstpause», Schloßstraße 70 (Ecke Spandauer Damm), 14059 Berlin

2022

2023

CW302-516H Kathrin Engel
13.9.-11.10.22, 8 UStd.
5 x Di, 16.15-17.30 Uhr
€ 28,82 (erm: € 15,91) TN: 8-14

CCW302-501F Kathrin Engel
28.2.-28.3.23, 8 UStd.
5 x Di, 16.15-17.30 Uhr
€ 28,82 (erm: € 15,91) TN: 8-14

CW302-518H Kathrin Engel
1.-29.11.22, 8 UStd.
5 x Di, 16.15-17.30 Uhr
€ 28,82 (erm: € 15,91) TN: 8-14

CW302-501S Kathrin Engel
9.5.-13.6.23, 8 UStd.
5 x Di, 16.15-17.30 Uhr
€ 28,82 (erm: € 15,91) TN: 8-14

Nordic Walking

Nordic Walking an Berliner Seen und Parks samt Umgebung *Ein Nordic Walking Kurs für Einsteiger als auch Fortgeschrittene*

Nach einem warm up werden die Basistechniken wie Stockeinsatz, Fußarbeit, Schrittlänge, Kreuzkoordination im Kurs vermittelt und geübt. Varianten machen das Laufen abwechslungsreich: es geht bergauf, bergab oder im Intervallrhythmus schnell-langsam. Oder Sie versuchen sich einmal im Hopser- oder Scaterlauf.

Der Ruhe- als auch Belastungspuls kann auf Wunsch zur Einschätzung der individuellen Leistungsfähigkeit gemessen werden.

Herz-Kreislauf, Atemkapazität, allgemeine Ausdauer und Koordination werden trainiert.

Bitte bringen Sie eigene Stöcker und etwas zu Trinken mit.

Am Grunewaldsee
Treffpunkt: U Dahlem Dorf

um den Hundekehlesee
Treffpunkt: Hagenplatz, vor Ristorante Capriccio

CW302-506H Babett Curio
31.8.-19.10.22, 16 UStd.
8 x Mi, 10.00 - 11.30 Uhr
€ 55,79 (erm: € 31,00) TN: 8-14

CW302-507F Babett Curio
19.4.-24.5.23, 12 UStd.
6 x Mi, 10:00 - 11.30 Uhr
€ 42,60 (erm: € 24,00) TN: 8-14

am Fennsee und Umgebung
Treffpunkt: vor Eingang Friedrich-Ebert-Oberschule, Ecke Blisse-/Mecklenburgische Str.

im Volkspark Wilmersdorf
Treffpunkt: Goldener Hirsch im Stadtpark Schöneberg

CW302-508H Babett Curio
2.11.-7.12.22, 12 UStd.
6 x Mi, 10.00 - 11.30 Uhr
€ 42,60 (erm: € 24,00) TN: 8-14

CW302-509F Babett Curio
31.5.-12.7.23, 14 UStd.
7 x Mi, 10:00 - 11.30 Uhr
€ 49,20 (erm: € 27,50) TN: 8-14

Nordic Walking Basics

Gemeinsam mit Anderen ist es viel einfacher, gute Vorsätze umzusetzen.

In diesem Kurs werden Sie die positiven Wirkungen des Nordic Walking erleben und viel über den für Sie geeigneten Walkingstil, individuelle Trainingssteuerung sowie gesundheitliche Hintergründe erfahren. Ein sanftes Dehnprogramm rundet das Ganze ab. So können Sie typische Anfängerfehler vermeiden und sich bald über Erfolgserlebnisse freuen.

Und die sind gesichert: Sie fangen ganz einfach an und entsprechend Ihrer Fortschritte werden die Walkingzeiten langsam erhöht. Gut für alle, die ihre Ausdauer verbessern und auf sanfte Weise ins Nordic Walking einsteigen möchten.

Bitte mitbringen: Wettergerechte Kleidung, Laufschuhe, etwas zu trinken. Sollten Sie keine geeigneten Stöcke haben, Teleskopstöcke werden gestellt und die optimale Länge vor Ort eingestellt.

Der Kurs findet auch in den Ferien statt.

Treffpunkt: Volkspark

CW302-504H Rafael Schmelcher
10.9.-15.10.22, 10 UStd.
5x Sa, 10.00-11.30 Uhr
€ 34,00 (erm: € 18,50) TN: 8-12

CW302-505F Rafael Schmelcher
4.3.-1.4.23, 10 UStd.
5x Sa, 10.00-11.30 Uhr
€ 34,00 (erm: € 18,50) TN: 8-12

2022

2023

2022

2023

Nordic Walking und die Kraft des Waldes

Natur pur! In der Gruppe laufen motiviert, im gemäßigten Lauftempo erleben Sie die positiven Wirkungen des Nordic Walking. Sie erfahren gesundheitliche Hintergründe und erlernen bzw. verbessern Ihren Walkingstil. So werden Anfängerfehler vermieden und der gesundheitliche Nutzen garantiert. Ein Dehnungsprogramm rundet jeden Termin ab. Geeignet für Fortsetzer/inenn sowie Anfänger/innen.

Denken Sie an: Wettergerechte Kleidung, Laufschuhe, etwas zu trinken. Wegen der Hygiene bitte diesmal eigene Stöcke mitbringen.
Treffpunkt: S-Bhf. Heerstraße / Teufelsseestraße / Soldauer Platz

CW302-502H Sabine Goy
22.9.-10.11.22, 16 UStd.
8 x Do, 11.00-12.30 Uhr
€ 52,60 (erm: € 27,80) TN: 8-14

CW302-503F Sabine Goy
9.2.-30.3.23, 16 UStd.
8 x Do, 11.00-12.30 Uhr
€ 52,60 (erm: € 27,80) TN: 8-14

CW302-503FS Sabine Goy
6.4.-11.5.23, 10 UStd.
5 x Do, 11.00-12.30 Uhr
€ 34,00 (erm: € 18,50) TN: 8-14

CW302-503S Sabine Goy
1.6.-20.7.23, 16 UStd.
8 x Do, 11.00-12.30 Uhr
€ 52,60 (erm: € 27,80) TN: 8-14

Tour Charlottenburg I

Wir treffen uns am Ausgang des Bahnhof Charlottenburg (Richtung Kaiser-Friedrich-Straße). Via Amtsgericht Charlottenburg geht es über die Lietzenseebrücke zum Lietzenseepark. Am Wasser entlang geht es dann zum Kaiserdamm und von dort Richtung Schloss Charlottenburg. Wir erlaufen den weitläufigen Schlossgarten mit Karpfenteich. Wir nutzen eine kurze Pause zum Trinken und erfahren nebenbei etwas über das Schloss. Es geht dann über die Schlossbrücke zum Bonhoefferufer und über die Caprivibrücke zum anderen Ufer der Spree. Entlang der Spree treten wir den Rückweg zum Ernst-Reuter-Platz an und erhalten noch weitere Informationen. Dort endet unsere Tour.

CW302-520H Dr. Grit Böttger
13.11.22, 4 UStd.
1 x Sa, 10.00 - 13.00 Uhr
€ 15,40 (erm: € 9,20) TN: 8-14

CW302-521F Dr. Grit Böttger
7.5.23, 4 UStd.
1 x Sa, 10.00 - 13.00 Uhr
€ 15,40 (erm: € 9,20) TN: 8-14

Tour Charlottenburg II

Wir treffen uns am Ausgang des Bahnhof Grunewald, Richtung Mahndal Gleis 17, welches der erste Punkt unserer Tour sein wird. Von dort geht es via Halensee zum kleinen, einzigartigen Friedhof Grunewald und weiter zum Kurfürstendamm. Während wir zum Adenauerplatz und Olivaer Platz laufen, erhalten wir einige Informationen über die Gegend und ihre Besonderheiten. Über die Lietzburger Straße geht es zur Knesebeckstraße wieder zurück zum weihnachtlich beleuchteten Kurndamm und von dort vorbei am Kranzler Eck zur Kaiser-Wilhelm-Gedächtnis-Kirche. Über die Tauentzienstraße geht es am KaDeWe vorbei zum Wittenbergplatz, wo wir eine kurze Pause einlegen und nebenbei weitere Informationen erhalten. Wir machen uns dann durch das weihnachtliche Berlin auf unseren Rückweg. Über den Olof-Palme-Platz mit Blick zum Aquarium Berlin geht dann via Budapester Straße und Kantstraße zum Savignyplatz. Dort endet unsere weihnachtliche Tour.

CW302-522H Dr. Grit Böttger
27.11.22, 4 UStd.
1 x Sa, 10.00 - 13.00 Uhr
€ 15,40 (erm: € 9,20) TN: 8-14

Tour Wannsee I

Wir treffen uns am Ausgang des Bahnhofs Wannsee (Richtung Fähranleger). Via Wiesen am Fähranleger geht es an Liebermann Villa und Haus der Wannseekonferenzen vorbei zum Flensburger Löwen. Am Wasser entlang durch den angenehm schattigen Wald laufen wir zum Fähranleger der Pfaueninsel. Wir lassen unseren Blick über's Wasser mit Blick auf die Pfaueninsel schweifen, nutzen die kurze Pause zum Trinken und erfahren nebenbei etwas über die Pfaueninsel und die Sacrower Kirche. Es geht dann bergauf zur Kirche von St. Peter und Paul auf Nikolskoe, von wo wir auf das Wasser herab bis hin zur Heilandskirche am Port von Sacrow schauen können. Vorbei am versteckt liegenden Friedhof von Nikolskoe treten wir den Rückweg durch den Wald zum Rathaus Wannsee an und erhalten noch weitere Informationen. Dort endet unsere Tour.

CW302-524H Dr. Grit Böttger
11.9.22, 4 UStd.
1 x Sa, 9.30 - 12.30 Uhr
€ 15,40 (erm: € 9,20) TN: 8-14

CW302-525S Dr. Grit Böttger
11.6.23, 4 UStd.
1 x Sa, 9.30 - 12.30 Uhr
€ 15,40 (erm: € 9,20) TN: 8-14

Nordic Walking & Kultur

Nordic Walking und Kultur - Berlins schönste Gegenden walkend erkunden

Wir wollen in etwa 3 Stunden einen Teil Berlins walkend erkunden. Am Ende der jeweiligen Tour ist der BVG-Anschluss mit Bussen und U-Bahn stets gesichert.

Die Teilnehmer bringen bitte genug zu trinken (mind. 1 Liter) und festes Schuhwerk mit. Wir walken mit oder ohne Nordic Walking Stöcken in einem für Anfänger geeigneten Tempo (kein Spaziergang!).

Tour Charlottenburg bis Mitte

Wir treffen uns am Ausgang des Bahnhofs Zoo (Richtung Hardenbergplatz, direkt beim Polizeirevier). Via Schleusenkrug geht es am Gaslaternen-Freilichtmuseum vorbei zum Denkmal für Karl Liebknecht am Neuen See. Von dort machen wir einen Abstecher in das Botschaftsviertel und gelangen dann wieder in den Tiergarten. Via Luiseninsel geht es weiter durch den südlichen Tiergarten vorbei an etlichen Denkmälern und dem Global Stone Project zum Holocaust-Mahnmal und von dort via Wilhelmstraße in Mitte zum Brandenburger Tor. Von dort gehen wir zum Reichstag und nutzen dort eine kurze Pause zum Trinken und erfahren nebenbei etwas über die bewegte Geschichte dieser Gegend. Es geht dann via Paul-Löbe-Haus zum Spreebogenpark und Bundeskanzleramt. Über die prachtvolle Moltkebrücke geht es zum anderen Ufer der Spree, wo wir entlang des Moabiters Werders zur Lutherbrücke laufen und dort die Spree erneut queren. Am Schloss Bellevue vorbei geht es zum Bismarck-Denkmal und zur «Gold-Else», von wo wir über die Straße des 17. Juni den Rückweg zum S-Bahnhof Tiergarten antreten. Mit vielen neuen Eindrücken und Informationen beenden wir dort unsere Tour.

CW302-532H Dr. Grit Böttger
28.8.22, 4 UStd.
1 x Sa, 9.30 - 12.30 Uhr
€ 15,40 (erm: € 9,20) TN: 8-14

CW302-532F Dr. Grit Böttger
23.4.23, 4 UStd.
1 x Sa, 10.00 - 13.00 Uhr
€ 15,40 (erm: € 9,20) TN: 8-14

CW302-530H Dr. Grit Böttger
9.10.22, 4 UStd.
1 x Sa, 9.30 - 12.30 Uhr
€ 15,40 (erm: € 9,20) TN: 8-14

2022

2023

Tour Wannsee II

Wir treffen uns am Rathaus Wannsee. Am alten Forsthaus vorbei geht es durch den Wald zum kleinen Friedhof von Nikolskoe und von dort weiter zur Kirche von St. Peter und Paul auf Nikolskoe, von wo wir den Blick auf's Wasser und in die Weite genießen. Bergab mit Blick auf die Pfaueninsel geht es zur Havel. Am Wasser entlang passieren wir das Wirtshaus Moorlake und erfreuen uns am Blick auf die schöne Heilandskirche am Port von Sacrow. Weiter geht es vorbei am Casino Glienicke zur Glienicker Brücke. Wir lernen die Große Neugierde kennen sowie den Schlossgarten Glienicke mit seinem Schloss. An der großen Löwenfontäne endet unsere Tour. Der BVG-Anschluss an der Haltestelle Schloss Glienicke mit regelmäßig fahrenden Bussen (Linie 316) zum Bahnhof Wannsee und nach Potsdam ist gesichert.

CW302-526H Dr. Grit Böttger
25.9.22, 4 UStd.
1 x Sa, 9.30 - 12.30 Uhr
€ 15,40 (erm: € 9,20) TN: 8-14

CW302-527S Dr. Grit Böttger
25.6.23, 4 UStd.
1 x Sa, 9.30 - 12.30 Uhr
€ 15,40 (erm: € 9,20) TN: 8-14

Tour Wannsee III

Wir treffen uns am Rathaus Wannsee. Vorbei an Galerie und Kulturschneide geht es zur Kirche am Stölpchensee mit ihrem einzigartigen Glockenspiel und dem wundervollen Paradiesgarten mit Blick auf's Wasser. Von dort laufen wir am Stölpchensee entlang über die kleine Brücke über den Prinz-Friedrich-Leopold-Kanal in den Wald hinein. Wir gehen den Moritzberg hinauf und lassen den Blick bis weit nach Potsdam hinein schweifen bevor wir wieder hinab zum Griebnitzseeufer gehen und dort den Blick auf das Wasser genießen. Am Wasser entlang durch den Wald geht es auf Berliner Seite nach Klein Glienicke. Mitten im Dorf machen wir eine Pause, welche wir uns zusätzlich mit Eis usw. vor Ort versüßen können. Wir können uns mit Blick auf's Wasser und den Park Babelsberg stärken und erfahren dabei Wissenswertes über die bewegte Geschichte von Klein Glienicke. Frisch gestärkt erkunden wir Klein Glienicke und werden mit etwas Glück von den Alpacas auf dem Weg zur kleinen Kapelle im Ort begrüßt. Weiter geht es zum Park an der Glienicker Brücke, in welchem sich auch das Jagdschloss Glienicke befindet. Auf einem kleinen Teil des Mauerwegs geht es zur berühmten Glienicker Brücke. Dort endet unsere Tour. Der BVG-Anschluss mit regelmäßig fahrenden Bussen (Linie 316) zum Bahnhof Wannsee und nach Potsdam ist gesichert.

CW302-528H Dr. Grit Böttger
16.10.22, 4 UStd.
1 x Sa, 9.30 - 12.30 Uhr
€ 15,40 (erm: € 9,20) TN: 8-14

CW302-529S Dr. Grit Böttger
9.7.23, 4 UStd.
1 x Sa, 9.30 - 12.30 Uhr
€ 15,40 (erm: € 9,20) TN: 8-14

Tour Grunewald I

Wir treffen uns am Ausgang des Bahnhofs Grunewald, Richtung Mahnmal Gleis 17. Nachdem wir das Mahnmal besichtigt haben, wechseln wir auf die andere Seite der S-Bahn und laufen durch den Wald zur Sandgrube und dann weiter zum Teufelssee. Via Teufelsberg geht es zum Drachenberg, welchen wir erklimmen, um die phantastische Aussicht über die Stadt und ihre Umgebung zu genießen. Eine kurze Pause auf dem Drachenberg nutzen wir zur Stärkung und erfahren nebenbei etwas über die bewegte Geschichte des Drachenberges und seine Bedeutung im Kalten Krieg. Es geht dann bergab via Pechsee zum Berliner Waldquell - Trinkwasserbrunnen und dann weiter zum Grunewaldturm. Am Grunewaldturm lassen wir noch einmal unseren Blick über's Wasser schweifen und lauschen weiteren Informationen, bevor wir unsere Tour dor3 beenden. Der BVG-Anschluss mit regelmäßig fahrenden Bussen zu den S-Bahnhöfen Wannsee und Heerstraße ist gesichert.

CW302-531F Dr. Grit Böttger
26.3.23, 4 UStd.
1 x Sa, 10.00 - 13.00 Uhr
€ 15,40 (erm: € 9,20) TN: 8-14

2022

2023

GESUNDE ERNÄHRUNG UND INTERNATIONALE KÜCHE

Unser Kursprogramm im Bereich gesunde Ernährung wurde durch ein vielfältiges Angebot an Kochkursen und Informationen über eine ausgewogene und gesunde Kost erweitert.

Es werden in thematisch entsprechenden Kursen vegetarische, vegane, vollwertige und internationale Gerichte zubereitet und danach zusammen verkostet. Gemeinsames Aufräumen und das Reinigen von Geschirr und Kochutensilien gehören zum Kochkurs dazu.

Bitte bringen Sie Schürze, Geschirrhandtuch, ein scharfes Küchenmesser und eine Vorratsdose mit.

Die Lebensmittelpauschalen für die Kochzutaten sind in der Kursgebühr enthalten. Bei einem Rücktritt ab 1 Woche vor Kursbeginn kann dieses Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

Prävention & Ernährung - Vorträge**Zuckeralternativen - gibt es sie? (Flexikurs)***Vortrag*

Zuckerkonsum schadet unserer Gesundheit auf vielen Ebenen. Aber was tun? Welche Alternativen gibt es? Sind die Alternativen wirklich gesünder? In dieser Informationsveranstaltung nehmen wir die verschiedenen Süßungsmöglichkeiten unter die Lupe und beleuchten ihre Vor- und Nachteile und beantworten die Frage, ob Zucker sinnvoll und gesund ausgetauscht werden kann.

CW305-102H Claudia Fliegner
6.9.22, 2 UStd.
1x Di, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 309
€ 6,00 (erm: € 3,00) TN: 8-14

CW305-103F Claudia Fliegner
4.4.23, 2 UStd.
1x Di, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
€ 6,00 (erm: € 3,00) TN: 8-14

Wie funktioniert Intervallfasten? (Flexikurs)

Intervallfasten unterstützt unseren Körper bei seiner Regeneration, denn es gibt ihm die Zeit, sich um Zellerneuerung und vieles mehr zu kümmern, statt ständig mit Verdauung beschäftigt zu sein. In dieser Impulsveranstaltung geht es darum, welche Methoden es gibt, wie wir herausfinden können, welche die richtige für uns ist, und ob sich Intervallfasten auch zum Abnehmen eignet. Natürlich gibt es dazu auch jede Menge Tipps für die Durchführung und einen erfolgreichen Start ins Intervallfasten.

CW305-100H Claudia Fliegner
20.9.22, 2 UStd.
1x Di, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 3
€ 6,00 (erm: € 3,00) TN: 8-14

CW305-101F Claudia Fliegner
24.1.23, 2 UStd.
1x Di, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 3
€ 6,00 (erm: € 3,00) TN: 8-14

Fit in den Frühling durch Aromatherapie, Pflanzenheilkunde und Wildpflanzen (Flexikurs)

Nach der kalten Winterzeit fühlt sich der Körper oft noch müde und träge an. An diesem Abend werden unterschiedlichste ätherische Öle, Heil- und essbare Wildpflanzen vorgestellt, die eine anregende und reinigende Wirkung haben und den Körper und die Stimmung nach der langen Winterzeit wiederbeleben. Außerdem beschäftigen wir uns mit verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten und den Grundlagen der Aromatherapie. Vielseitige Tipps zum Munterwerden und vitalisierende Rezepte aus der Wildkräuterküche vertiefen das Wissen.

CW305-110H Brigitte Karbe
18.10.22, 3,7 UStd.
1x Di, 18.30-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 3
€ 12,00 (erm: € 6,00) TN: 8-14

2022

2023

Wechseljahre mit Freude und Energie (Onlinekurs)

Jede Frau erlebt die Wechseljahre anders. Holistisch gesehen, gibt es viele Möglichkeiten, aktiv etwas zu unternehmen, um sich besser zu fühlen.

Lassen Sie uns über ein Thema sprechen, das fast alle Frauen irgendwann betrifft, aber immer noch zu wenig thematisiert wird.

In entspannter Atmosphäre unterhalten wir uns über die Phasen der Wechseljahre, den häufigsten Beschwerden und was Sie aus holistischer Sicht unternehmen können, um diesen entgegenzuwirken.

Es geht um Tipps zu Ernährung und anderen Routinen, um diese Lebensphase mit Energie und Freude zu erleben.

Für Ihre Fragen nehmen wir uns Zeit.

CW305-104H Vivian Schmitt

8.11.22, 2 UStd.

1x Di, 18.00-19.30 Uhr

€ 6,00 (erm: € 3,00) TN: 6-15

Menopausia con Alegría y Energía (Onlinekurs)

La menopausia femenina no es una enfermedad, sino una fase completamente natural en la vida de toda mujer. Pero depende en parte de cada una, cómo vive este momento.

Una cosa está clara: cada mujer vive la menopausia de manera diferente.

Holísticamente, hay muchas maneras de actuar para sentirse mejor.

Hablemos de un tema que afecta a casi todas las mujeres en algún momento, pero que lamentablemente aún es poco tematizado.

En un ambiente distendido, hablaremos de las fases de la menopausia, las molestias más comunes y lo que cada una puede hacer desde un punto de vista holístico para contrarrestarlas.

Se trata de consejos sobre nutrición y otras rutinas para vivir esta etapa de la vida con energía y alegría.

También nos tomaremos el tiempo para responder a sus preguntas.

CW305-112H Vivian Schmitt

15.11.22, 2 UStd.

1x Di, 18.00-19.30 Uhr

€ 6,00 (erm: € 3,00) TN: 6-15

Menopause with joy and energy (Onlinekurs)

Women's menopause is not an illness, but rather a completely natural chapter in life. It is partly up to every woman how she experiences this period of time.

One thing is clear: every woman experiences the menopause in a different way. Holistically, there are many ways to take action in order to feel better.

Let's talk about an issue that affects almost all women at some point, but is still extremely under-discussed.

In a relaxed atmosphere, we will talk about the phases of menopause, the most common complaints and what you can do from a holistic point of view to counteract them.

It's about tips on nutrition and other routines to experience this chapter in life with energy and joy.

We will also take the time to answer your questions.

CW305-114H Vivian Schmitt

22.11.22, 2 UStd.

1x Di, 18.00-19.30 Uhr

€ 6,00 (erm: € 3,00) TN: 6-15

2022

2023

Gesunde Ernährung für Anfänger (Onlinekurs)

Wieso sollte ich anders essen, wenn ich „gesund“ bin? Was bedeutet „gesunde“ Ernährung überhaupt? Wo fange ich an? Welche Lebensmittel sind wichtig? Wie baue ich einen Tagesplan auf?

Es geht um die ersten Schritte zu einer nährstoffreichen, ausgewogenen und gleichzeitig leckeren Ernährung, die unseren Körper gut versorgt und auch noch schmeckt.

Für Ihre Fragen nehmen wir uns Zeit.

CW305-111F Vivian Schmitt

18.1.23, 2 UStd.

1x Mi, 18.00-19.30 Uhr

€ 6,00 (erm: € 3,00) TN: 6-15

Alimentación saludable para principiantes (Onlinekurs)

¿Por qué debería comer diferente si estoy «saludable»? ¿Qué significa comer «saludable»? ¿Por dónde empiezo? ¿Qué alimentos son importantes? ¿Cómo configuro un plan de alimentación diario?

Se trata de los primeros pasos hacia una alimentación nutritiva, equilibrada y a la vez sabrosa, que cuide nuestro organismo y que además sepa bien.

También nos tomaremos el tiempo para responder a sus preguntas.

CW305-113F Vivian Schmitt

25.1.23, 2 UStd.

1x Mi, 18.00-19.30 Uhr

€ 6,00 (erm: € 3,00) TN: 6-15

Healthy eating for beginners (Onlinekurs)

Why should I eat differently if I'm «healthy»? What does «healthy» eating even mean? Where do I start? Which foods are important? How do I set up a daily menu?

It's about the first steps towards a nutritious, balanced and at the same time delicious way of eating that takes good care of our body and also tastes good.

We will also take the time to answer your questions.

CW305-115F Vivian Schmitt

8.2.23, 2 UStd.

1x Mi, 18.00-19.30 Uhr

€ 6,00 (erm: € 3,00) TN: 6-15

Homöopathie bei Schilddrüsenerkrankungen**Vortrag mit Diskussion**

In den letzten Jahren haben die Schilddrüsenerkrankungen stark zugenommen: Entzündungen, Zysten, Knoten, Vergrößerung, Über- bzw. Unterfunktion. Welche sind die Ursachen aus homöopathischer Sicht?

Welche Bedeutung, welchen Stellenwert hat eine generalisierte Jodmedikation (z.B. durch Jodsalz)? Was kann die klassische Homöopathie bei diesen Erkrankungen tun? Fälle aus der Praxis werden vorgestellt, Zeit für Fragen ist eingeplant.

CW305-003F Matthias Bergmann

24.2.23, 3 UStd.

1x Fr, 18.30-20.45 Uhr

Pestalozzistr. 40/41, R. 212

€ 9,00 (erm: € 4,50) TN: 6-12

2022

2023

Die 10 Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) - kritisch erläutert (Flexikurs)

Vortrag

Wir denken alle wir wissen wie wir uns gesund ernähren sollten, nur, dass wir uns oft nicht daran halten. Aber wie sind eigentlich die offiziellen Empfehlungen bezüglich Verzehr von Obst, Gemüse, Fleisch, Milchprodukten etc.? Was ist eine Portion und wie schaffe ich es in meinem vielbeschäftigten Alltag an diese Empfehlungen heranzukommen – oder erfülle ich sie bereits, jedenfalls in einigen Lebensmittelgruppen? Dieser Impulsvortrag erläutert die 10 Empfehlungen der DGE und schaut nicht nur auf das Was, sondern setzt sich auch mit dem Wie auseinander und hinterfragt die Empfehlungen kritisch.

CW305-105S Claudia Fliegner
9.5.23, 2 UStd.
1x Di, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
€ 6,00 (erm: € 3,00) TN: 8-14

Die vegetarische Lebensmittelpyramide – kritisch erläutert! (Flexikurs)

Vortrag

Viele von uns kennen die Ernährungspyramide, aber nur wenige haben schon mal die vegetarische Variante erkundet. Diese Veranstaltung beleuchtet die Unterschiede, mögliche Vor- und Nachteile, was das für den vegetarischen Alltag bedeutet und worauf zu achten ist, wenn sich jemand vegetarisch ernähren möchte. Aber auch auf die wichtige Frage «Wie kann ich anfangen meine Ernährung mehr pflanzenbasiert zu gestalten?» wird eingegangen.

CW305-107S Claudia Fliegner
6.6.23, 2 UStd.
1x Di, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 309
€ 6,00 (erm: € 3,00) TN: 8-14

Fit in den Frühling durch Aromatherapie, Pflanzenheilkunde und Wildpflanzen (Flexikurs)

Nach der kalten Winterzeit fühlt sich der Körper oft noch müde und träge an. An diesem Abend werden unterschiedlichste ätherische Öle, Heil- und essbare Wildpflanzen vorgestellt, die eine anregende und reinigende Wirkung haben und den Körper und die Stimmung nach der langen Winterzeit wiederbeleben. Außerdem beschäftigen wir uns mit verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten und den Grundlagen der Aromatherapie. Vielseitige Tipps zum Munterwerden und vitalisierende Rezepte aus der Wildkräuterküche vertiefen das Wissen.

CW305-109F Brigitte Karbe
20.3.23, 3,7 UStd.
1x Mo, 18.30-21.15 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 12,00 (erm: € 6,00) TN: 6-10

2022

2023

Prävention & Ernährung - Kochkurse

Ottolenghi-inspiriertes 3-Gänge-Menü für angenehme Wechseljahre (Flexikurs)

An diesem Abend wird gemeinsam ein 3-Gänge-Menü nach dem Motto „Ottolenghi meets Wechseljahre“ zubereitet.

Der erfolgreiche britisch-israelische Koch und Autor, Yotam Ottolenghi, kocht hauptsächlich mediterrane Küche, also die Küche, die laut einigen wissenschaftlichen Studien, am besten gegen die möglichen Beschwerden der Wechseljahre wirkt.

Die Rezepte dieses Abends wurden außerdem von der Kursleiterin, gemäß der Empfehlungen zu den meist benötigten Nährstoffen für diese Lebensphase, angepasst.

Als Abschluss wird alles bei einem alkoholfreien Drink verspeist.

Rückfragen auf Spanisch und Englisch wird die Kursleiterin gerne beantworten. Die Lebensmittelpausche in Höhe von 14,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-402H Vivian Schmitt
15.9.22, 5 UStd.
Do, 17.30 - 21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 38,73 (erm: € 29,40) TN: 6-10

CW307-403F Vivian Schmitt
8.6.23, 5 UStd.
Do, 17.30 - 21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 38,73 (erm: € 29,40) TN: 6-10

Lecker und nährstoffreich essen für glückliche Wechseljahre (Flexikurs)

Eine gute Ernährung hat viel mit Balance und Vielfalt zu tun: Denken Sie an frisches Obst und Gemüse in unterschiedlichen Farben und voller Nährstoffen, ballaststoffreichen Vollkornprodukten, die uns Energie liefern, pflanzliche (ungesättigte) Öle sowie eine gute Portion Proteine, vorwiegend auf pflanzlicher Basis.

All dies ist in den Wechseljahren extrem wichtig, um mögliche Beschwerden zu vermeiden und unseren Körper fit und voller Energie für die zweite Hälfte unseres Lebens zu erhalten.

An diesem Abend kochen wir alle Bestandteile eines Essensplans für einen Tag inkl. Optionen für Zwischenmahlzeiten und Sie erhalten Information zur Vorbeugung von möglichen Wechseljahresbeschwerden aus ganzheitlicher Sicht.

Als Abschluss genießen wir alles bei einer schönen Tasse Tee.

Rückfragen auf Spanisch und Englisch wird die Kursleiterin gerne beantworten. Die Lebensmittelpausche in Höhe von 10,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-404H Vivian Schmitt
7.10.22, 5 UStd.
Fr, 17.30 - 21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 34,73 (erm: € 25,40) TN: 6-10

3

Bei einem Rücktritt ab 1 Woche vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

Ein Flexikurs findet in Präsenzform statt und nur pandemiebedingt online. Onlinetermine berechtigen nicht zur Entgeltrückforderung (s. FAQ).

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

2022

2023

Ballaststoffe für einen glücklichen Darm in den Wechseljahren (Flexikurs)

Sie würden gerne mehr Ballaststoffe essen, wissen aber nicht so recht, wie? Ich gebe Ihnen Anregungen wie Sie leckere ballaststoffreiche Lebensmittel in Ihren Speiseplan integrieren.

Am Anfang des Kurses sprechen wir kurz über die Vorteile einer ballaststoffreichen Ernährung, in welchen Nahrungsmitteln die meisten Ballaststoffe stecken, sowie über die möglichen Gründe eines trägen Darmes ganz speziell in den Wechseljahren. Im Anschluss geht es dann gemeinsam in die Küche.

Wir bereiten u.a. eine Erbsen-Spinat-Suppe, Veggie-Bouletten, eine Rote Beete-Suppe mit Spitzkohl-Einlage und eine Brokkoli-Cashew-Suppe zu. Darüber hinaus sind zwei sehr ballaststoffreiche Brotrezepte im Programm. Der süße Gaumen kommt natürlich auch nicht zu kurz. Lassen Sie sich inspirieren! Gegen so viele leckere Ballaststoffe kann sich kein Darm wehren!

Rückfragen auf Spanisch und Englisch wird die Kursleiterin gerne beantworten. Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 10,00 € für die Kochzutaten (überwiegend aus biologischem Anbau) ist in der Kursgebühr enthalten!

CW307-400H Vivian Schmitt
18.10.22, 5 UStd.
Di, 17.30 - 21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 34,73 (erm: € 25,40) TN: 6-10

Detox – Basenküche zum «Entgiften»

«Schmeckt gesund» ist meist ein geschmackliches K.-O.-Kriterium für eine Mahlzeit. Das muss nicht sein. Energie gewinnen, Ballast abwerfen und gleichzeitig lecker essen ist nicht schwer. Wir kochen basen- und mineralienreiche Gerichte, mit wilden grünen Kräutern, Pseudogetreide wie Buchweizen oder Quinoa und viel Gemüse. Sie erfahren, was basische Ernährung bewirken kann, welche Lebensmittel für die Detox-Küche geeignet sind und wie aromatisch gesunde Küche sein kann. Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13,50 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-133F Katja Gurkasch
16.1.23, 5 UStd.
Mo, 17.30-21.15 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 37,00 (erm: € 28,25) TN: 6-8

2022

2023

KOCHKURSE

KULINARISCHE REISEN – KULTUR & KÜCHE

Kultur & Küche Südfrankreichs

Die Provence mag für viele der Inbegriff von «Savoir vivre» sein. Da gibt es viele feine Speisen und viele feine Weine und es scheint dort offenbar immer die Sonne. «Leben wie Gott in Frankreich» kommt nicht von ungefähr: Schließlich residierten in Avignon rund hundert Jahre mehrere Päpste. Das war im Mittelalter. Heutzutage findet in Avignon alljährlich im Sommer u.a. ein großes Theaterfestival statt. Die Provence ist voller kultureller Highlights: Sei es das internationale Fotofestival in Arles oder das «Maison Carrée» in Nîmes, die Festungsstadt Aigues Mortes oder der Wallfahrtsort Saintes-Maries-de-la-Mer u.v.m. Zum kulinarischen Koch- und Fotoabend* mit vielen Reisetipps bereiten wir rote, grüne & schwarze «Tapenades» (Olivenpasten) sowie ein «Ratatouille» zu, backen «eine Tarte au citron» und trinken ein Gläschen Rosé-Wein und einen «Perroquet» Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-100H Bernd Dornbusch
11.9.22, 6 UStd.
So, 14.30 - 19.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 42,20 (erm: € 31,70) TN: 6-10

Kultur & Küche Irlands

In Irland gab es im 19. Jahrhundert eine große Hungersnot. Das lag an der Kartoffelfäule und an den Engländern. Die irische Küche ist indes nicht minder schmackhaft und interessant wie die anderer nord- und mitteleuropäischer Länder. Manches ist in Irland zudem schon sehr eigen. Die irisch-gälische Sprache etwa, die nur noch von sehr wenigen Menschen gesprochen wird, der viele Regen, das dunkle Bier und nicht zuletzt die Liebe zu Musik und Gesang. Es gibt in Dublin wohl keine Kneipe ohne Lifemusic und für gewöhnlich wird spätestens nach dem zweiten Bier beherzt mitgesungen. Zum kulinarischen Koch- und Fotoabend* mit wertvollen Reisetipps kochen wir ein «Irish Stew» und backen «Shepherd's Pie» und «Gur Cake». Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 12,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-104H Bernd Dornbusch
14.10.22, 6 UStd.
Fr, 17.00-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 39,20 (erm: € 28,70) TN: 6-10

2022

2023

2022

2023

Kultur & Küche Siziliens

Bei Sizilien denken die meisten von uns oft sofort an die Mafia und vielleicht noch an die zahlreichen Vulkanausbrüche des Ätna und die vielen Flüchtlingsboote in den Gewässern der größten Insel im Mittelmeer. Das ist schade, denn Sizilien hat mehr zu bieten. In der Kathedrale von Palermo ruhen die Gebeine von deutschen Kaisern und Königen. Die Normannen und Stauer residierten hier, Mauren und Katalanen, Byzantiner, Römer, Katharer und Griechen hinterließen ebenso ihre Spuren auf der Insel. Die Küche Siziliens ist durch die Nähe zu Nordafrika beeinflusst. Zum kulinarischen Koch- und Fotoabend* mit vielen Reisetipps kochen wir «Arancini» (gefüllte Reisbällchen mit Safran) und «Caponata» (ein süßsaures Gemüsegericht mit Rosinen & Kapern) und backen «Sfincione» - das ist sizilianischer Zwiebelkuchen sowie Orangenbällchen. Dazu gibt es ein Gläschen Grillo oder Nero D'Avola - beides sind für Sizilien typische Rebsorten.

Die Lebensmittelpausche in Höhe von 15,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-102H Bernd Dornbusch
25.11.22, 6 UStd.
Fr, 17.00-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 39,20 (erm: € 28,70) TN: 6-10

Kultur & Küche Südindiens

kulinarischer Fotonachmittag mit landestypischen Leckereien

Sei es die pulsierende Megacity Mumbai, das einstige Bombay, mit über 20 Millionen Einwohnern, die weiten Strände Goas oder die eher gemächlichen Backwaters an der Malabarküste. Der Süden Indiens ist voller Exotik und Kokospalmen und so anders als der Norden des Subkontinents. Kulinarisch ebenso wie kulturell begeben wir uns auf die Spurensuche. Zum kulinarischen Fotonachmittag mit wertvollen Reisetipps bereiten wir ein vegetarisches «Thali Meal» zu - mit Papadam, Erdnussdal, Karottensalat, Okras, Chutneys, Pickles, Raitas, Lassis sowie natürlich Chai latte. Die Lebensmittelpausche in Höhe von 12,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-103F Bernd Dornbusch
12.2.23, 6 UStd.
So, 12.00 - 16.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 39,20 (erm: € 28,70) TN: 6-10

Kultur & Küche Barcelonas (Flexikurs)

kulinarischer Fotonachmittag mit landestypischen Leckereien

Wenn ich abends mit meinen Freunden in Barcelona unterwegs war, gab es in den Bars und Bodegas statt «Tapas» oft «Pinchos», das sind Spieße mit feinen Sachen oder «Empanadillas» das sind kleine Teigtaschen. - Wir erkunden die spannende Stadt und zum kulinarischen Fotoabend mit einigen Reisetipps bereiten wir Hackbällchen also Albondigas mit Datteln und Mandeln in pikanter Sauce zu, außerdem Jacobsmuscheln mit Maracuja-Vinaigrette, Croquetas sowie Empanadillas mit Fisch- und mit Fleischfüllung.

Die Lebensmittelpausche in Höhe von 15,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-101F Bernd Dornbusch
6.5.23, 6 UStd.
Sa, 17.00 - 21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 42,20 (erm: € 31,70) TN: 6-10

Kultur & Küche der Bretagne

Die Bretagne liegt im Nordwesten Frankreichs und wird an drei Seiten von Wellen umspült. Da ist im Norden die Kanalküste, im Westen der rauhe Atlantik und im Süden die seichte Biskaya. Einst war die Bretagne keltisch geprägt und unabhängig. Doch das ist schon lange her. Gleichwohl gibt es hier nach wie vor viele Eigenheiten. Zum kulinarischen Koch- und Fotonachmittag* mit wertvollen Reisetipps backen wir eine Tarte mit den berühmten rosa Roscoff-Zwiebeln dazu gibt es würzigen Blattsalat, vorweg ein feines Senfsüppchen und als Dessert «Far Breton» (Bretonischer Eierkuchen). Dazu trinken wir ein «Schälchen» Apfelwein und auch ein «Schälchen» Buttermilch (lait ribot).

Die Lebensmittelpausche in Höhe von 12,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-105F Bernd Dornbusch
7.5.23, 6 UStd.
So, 14.00-18.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 39,20 (erm: € 28,70) TN: 6-10

Bei einem Rücktritt ab 1 Woche vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

Ein Flexikurs findet in Präsenzform statt und nur pandemiebedingt online. Onlinetermine berechtigen nicht zur Entgeltrückforderung (s. FAQ).

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

2022

2023

2022

2023

MEDITERRANE KÜCHE

Mediterrane Küche für Anfänger (Flexikurs)

Die mediterrane Küche ist nicht nur lecker, sondern auch sehr gesund. Studien haben ergeben, dass sie u.a. kardiovaskuläre Risikofaktoren wie Blutdruck, Cholesterin- und Blutzuckerspiegel sowie unsere Stimmung verbessern kann. Eine langfristige Einhaltung kann auch die Knochenmineraldichte verbessern und den kognitiven Verfall verhindern oder zumindest verzögern.

Dann lassen Sie uns mit viel buntem Obst und Gemüse, Nüssen, Hülsenfrüchten, Pflanzenölen, Milchprodukten (und vegetarischen Alternativen), Fisch und unterschiedlichen Kräutern leckere Gerichte zubereiten.

Zwischendurch erhalten Sie auch Information zu den „do's and don't's“ der mediterranen Ernährung.

Als Abschluss genießen wir alles bei einem alkoholfreien mediterranen Drink.

Rückfragen auf Spanisch und Englisch wird die Kursleiterin gerne beantworten. Die Lebensmittelpausche in Höhe von 10,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-110H Vivian Schmitt
20.9.22, 5 UStd.
Di, 17.30 - 21.15 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 38,00 (erm: € 29,25) TN: 6-10

Griechische Küche

Mousaka (Auberginenaufbau), Sifado (Schmortopf), Souvlaki (Fleischspieße) gebratener Halloumikäse und Mispeln in Rotweinsirup mit griechischem Joghurt. Freuen Sie sich auf einen bunten Abend, wie Sie ihn auch von ihrem Lieblingsgriechen kennen. Kurzum Wir lernen viele landestypische Zutaten und ihre Bedeutung für die griechische Küche kennen und zaubern mit ihnen feine Gerichte auf den Tisch. Yamas! Die Lebensmittelpausche in Höhe von 15,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-203F Bernd Dornbusch
5.6.23, 6 UStd.
Mo, 17.00 - 21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 42,20 (erm: € 31,70) TN: 6-10

Tapas

Tapasparty - Köstliche Häppchen zum Feierabend

In Spanien wird das Leben nach Feierabend mit leckeren Häppchen gefeiert. Lassen Sie den Tag ausklingen mit köstlichen Tapas-Variationen aus Spanien. Leckere Papas Arrugadas (Runzelkartoffeln) mit grüner Mojo, Hähnchen in Sherryrahm, würzige Albondigas (Hackfleischbällchen) in Tomatensauce, Pimientos de Padron (gebratene grüne Paprikaschoten), gefüllte überbackene Champignons, Datteln im Speckmantel, Chorizo und Manchego-Fingerfood, köstlichem Fenchel-Orangen-Salat mit schwarzen Oliven und ofenfrisches Pane (spanisches Brot). Außerdem gibt es einiges über Land und Leute und die verwendeten Gewürze zu erfahren.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,00 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-158H Werner Hau
2.9.22, 6 UStd.
Fr, 17.15-21.45 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 42,20 (erm: € 31,70) TN: 6-10

CW307-161F Werner Hau
10.3.23, 6 UStd.
Fr, 17.15-21.45 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 42,20 (erm: € 31,70) TN: 6-10

Tapas-Abend (Flexikurs)

nährstoffreich und pflanzenbasiert

Sie lieben spanische Tapas oder denken gerne an Ihren letzten Spanienurlaub zurück, möchten aber gleichzeitig Ihrem Körper etwas Gutes tun?

Wir trotzten dem Herbst mit einem authentischen spanischen Tapas Abend mal anders: Pflanzenbasiert, nährstoffreich und mit den geeigneten Lebensmitteln für eine glückliche Lebensmitte und darüber hinaus. Gleichzeitig achten wir auf saisonale Zutaten aus vorwiegend biologischem Anbau.

Lassen Sie sich inspirieren!

Wir bereiten u.a. Rote-Beete-Gazpacho, Spinat-Tortilla, Lauch Krokettchen, Patatas Bravas aus dem Ofen, gefüllte Champignons und gewürzten Blumenkohl zu. Kichererbsen mit Spinat, die typische „Tapa“ aus Sevilla ist auch dabei. Ein selbst gebackenes Brot darf natürlich nicht fehlen und als Nachtisch gibt es Apfelröschen.

Für die passende musikalische Untermalung ist auch gesorgt.

Rückfragen auf Spanisch und Englisch wird die Kursleiterin gerne beantworten.

Dieser Kurs ist ganz speziell für Knoblauch LiebhaberInnen!

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 10,00 € für die Kochzutaten (überwiegend aus biologischem Anbau) ist in der Kursgebühr enthalten!

CW307-150H Vivian Schmitt
5.10.22, 5 UStd.
Mi, 17.30 - 21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 34,73 (erm: € 25,40) TN: 6-10

CW307-163F Vivian Schmitt
25.3.23, 5 UStd.
Sa, 16.00 - 20.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 34,73 (erm: € 25,40) TN: 6-10

Bei einem Rücktritt ab 1 Woche vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

Ein Flexikurs findet in Präsenzform statt und nur pandemiebedingt online. Onlinetermine berechtigen nicht zur Entgeltrückforderung (s. FAQ).

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

2022

2023

Vegane Tapas – Spanische Lebensfreude ohne tierische Produkte

In Spanien wird das Leben nach Feierabend mit leckeren Häppchen gefeiert. Wir sind beim Feiern dabei und zwar mit Pimientos de Padron (gebratene grüne Paprikaschoten), köstlichen Albondigas de Lentejas (frittierte Linsenbällchen) in fruchtiger Tomatensoße, Fenchel-Orangen-Salat mit schwarzen Oliven, Papas Arrugadas mit pikanter Salsa Verde, leckere Paella mit mediterranen Gemüse, raffiniertem Rote Beete Hummus und einem köstlichen Überraschungstrank. Außerdem gibt es einiges über Land und Leute und die verwendeten Gewürze zu erfahren. Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 14,00 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-154H Werner Hau
9.11.22, 6 UStd.
Mi, 17.15-21.45 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 41,20 (erm: € 30,70) TN: 6-10

CW307-145F Werner Hau
15.5.23, 6 UStd.
Mo, 17.15-21.45 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 41,20 (erm: € 30,70) TN: 6-10

Veggie Tapas (Flexikurs) *neue Rezepte*

Veggie Tapas sind köstliche Häppchen für den kleinen Hunger, die uns an den letzten Barcelona- oder Madrid Aufenthalt erinnern. Echt spanischer Genuss - auch ohne Fleisch oder Fisch! Mit einem spanischen Bier oder einem Rioja ist das die perfekte Kombination für einen netten Abend mit Gästen. Muy bien! Heute servieren wir verschiedene leckere vegetarische Tapas. Lassen Sie sich überraschen.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 11,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-159F Michael Adrians
6.6.23, 5 UStd.
Di, 17.30-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 35,73 (erm: € 26,40) TN: 6-10

Italienische Küche

Gnocchi-Workshop (Flexikurs)

In diesem Kurs erfahren Sie mehr über die Esskultur in Italien: Sie sind ein italienischer Traum für ihren Gaumen – Gnocchi: samtig-weiche italienische Kartoffelklößchen mit köstlichen Saucen. Heute lernen Sie bei uns, wie man sie richtig lecker zubereitet. Zuerst gibt es Gnocchi mit einem Rehragout, Pilzen und Parmesanohbeln, dann Gnocchi in Salbeibutter mit gebratenem Kürbis und zum Abschluss Gnocchi mit Stracchino-Käse, Gamberetti und Pistazien.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 14,00 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-200H Michael Adrians
15.11.22, 5 UStd.
Di, 17.30-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 38,73 (erm: € 29,40) TN: 6-10

2022

2023

Toskanische Landküche

Ob San Gimignano, Lucca oder Volterra, die Toskana kennt zahlreiche märchenhafte Orte. Ebenso wunderbar ist die toskanische Landküche. Sei es das leckere Mandelgebäck (Cantuccini), Wildragout mit Pappardelle oder Hähnchen in Vin Santo: Wir erkunden das lukullische Dreieck zwischen Firenze, Pisa und Siena, lernen allerlei landestypische Zutaten und ihre Zubereitung kennen.

Die Lebensmittelpausche in Höhe von 12,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-202H Bernd Dornbusch
2.12.22, 5 UStd.
Fr, 17.30-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 36,73 (erm: € 27,40) TN: 6-10

Pasta selbst gemacht - die besten Rezepte aus Italien für Pasta-Liebhaber (Flexikurs)

Pasta sind nicht bloß Nudeln, sie sind eine Welt für sich! Es gibt sie in unendlich vielen Variationen und Geschmacksrichtungen. Man kann sie mit so gut wie allen Lebensmitteln kombinieren: mit frischem Gemüse, Kräutern, Käse, Tomaten, Fisch und Fleisch; sie sind reich an Mineralien und Vitaminen und schmecken einfach wunderbar! Damit die Pasta zu Hause garantiert gelingt, erhalten Sie heute einige wichtige Tipps. Wir bereiten heute zwei verschiedene geschmeidige Pasta-Teige und dann drei verschiedene Pasta-Gerichte zu: Hausgemachte Ravioli gefüllt mit Kartoffeln, getrockneten Tomaten und Ricotta, geschwenkt in einer Salbeibutter, dann eine Farfalle mit Spargeln, Bärlauchpesto und Hähnchenbruststreifen. Und zum Schluss eine Pasta cremosa mit Stracchino (italienischer Weichkäse), Salciccia (italienische Wurst) und Tomaten. Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 14,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-201F Michael Adrians
9.5.23, 5 UStd.
Di, 17.30-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 38,73 (erm: € 29,40) TN: 6-10

Aperitivo e Antipasti (Flexikurs)

gesund und vitaminreich

Das Beste kommt in Italien zuerst: Kleine Leckereien zum Aperitivo oder zu einem Glas Wein. Heute zaubern wir mit Ihnen leckere italienische Antipasti und genießen sie entspannt nach getaner Arbeit. Zum Beispiel: Vitello Tonnato (dünn aufgeschnittenes Kalbsfilet mit einer Thunfisch-Kapernsoße), Insalata Gamberi e ceci (warmer Kichererbsensalat mit Kirschtomaten und Garnelen), Panzerotti oder Calzoni fritti (kleine Pizzateigtaschen), Mozzarella in carrozza (gebackene Brotscheiben mit Mozzarella) und Arancini (Reisbällchen mit Füllungen). Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 14,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-155F Michael Adrians
16.5.23, 5 UStd.
Di, 17.30-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 38,73 (erm: € 29,40) TN: 6-10

2022

2023

2022

2023

Internationale Küche

Köstliche Aufläufe und Gratins aus aller Welt

In der kalten Jahreszeit wärmen uns Aufläufe richtig schön auf und machen einfach glücklich. Wir begeben uns auf einen kulinarischen Streifzug durch Griechenland mit einem leckeren vegetarischen Mous-saka (Auberginen-Kartoffel Auflauf) und weiter nach Portugal mit einem würzigen Spinat-Kichererbsenaufwurf. In Südafrika erwartet uns köstliches Bobotie (Afrikanischer Hackfleischauflauf mit vielen Gewürzen) bevor die französische Küche mit einem leckeren Clafoutis (franz. Kirschaufwurf) mit Vanillesauce das Ende unserer Reise versüßt. Als Beilage zu den Köstlichkeiten werden wir noch einen bunten Salat mit Wildkräutern und selbstgekeimten Sprossen genießen. Außerdem gibt es einiges über Land und Leute und die verwendeten Gewürze zu erfahren.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13,00 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-302H Werner Hau

7.9.22, 6 UStd.

Mi, 17.15-21.45 Uhr

Hohenzollerndamm 174,

R. 0006 Lehrküche EG

€ 40,80 (erm: € 30,30) TN: 6-10

CW307-311F Werner Hau

10.5.23, 6 UStd.

Mi, 17.15-21.45 Uhr

Hohenzollerndamm 174,

R. 0006 Lehrküche EG

€ 40,80 (erm: € 30,30) TN: 6-10

Küche der Alpenländer

Die Alpen erstrecken sich über sieben Länder in Europa. Ob Baeufen Daube mit Rind oder Tiroler Bauernbrat mit Lamm, Älplermagronen, Capuns mit Mangold, Kartoffel-Friggele oder Paunzen, Polentaschnitten mit Zwetschgenröster oder Schlosserbüam mit Orangendipp wir unternehmen eine kleine kulinarische Rundreise durch die Küche der Alpenländer und lernen landestypische Zutaten und ungewöhnliche Zubereitungen kennen.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 12,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-316H Bernd Dornbusch

16.10.22, 6 UStd.

So, 14.00 - 18.30 Uhr

Hohenzollerndamm 174,

R. 0006 Lehrküche EG

€ 42,20 (erm: € 31,70) TN: 6-10

Soupkultur - Koch Dich glücklich mit Suppen aus aller Welt

Entdecken Sie die Lust am Löffeln! Die Suppe hat ein regelrechtes Comeback erlebt. Jedes Land hat seine eigenen Suppen- oder Eintopfspezialitäten. Wir kochen Suppen aus aller Welt wie z.B. eine fruchtige Tomaten-Süßkartoffelsuppe aus der Dominikanischen Republik, eine pikante afrikanische Erdnuss-Suppe, eine würzige Tom-Kha-Gai Kokosmilchsuppe mit Galgant und Hühnchen aus Thailand, eine Indische Rote Linsensuppe mit Papadams und eine erfrischende Avocado-Gurkenkaltschale mit Pistazien. Ebenso werden wir einen Gemüfefond aus frischem Gemüse als Grundlage für einige Suppen sowie das Currypulver für die Rote-Linsensuppe selber herstellen. Dazu gibt es eine kleine Gewürzreise und einiges über Land und Leute aus denen die Suppen kommen zu erfahren.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13,00 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-306H Werner Hau

19.10.22, 6 UStd.

Mi, 17.15-21.45 Uhr

Hohenzollerndamm 174,

R. 0006 Lehrküche EG

€ 40,20 (erm: € 29,70) TN: 6-10

CW307-315F Werner Hau

17.1.23, 6 UStd.

Di, 17.15-21.45 Uhr

Hohenzollerndamm 174,

R. 0006 Lehrküche EG

€ 40,20 (erm: € 29,70) TN: 6-10

Köstliche Karibische Küche

Begeben Sie sich auf einen kulinarischen Streifzug durch die Küchen der Karibischen Inseln und bereiten Sie eine würzige Tomaten-Süßkartoffelsuppe aus der Dominikanischen Republik, raffinierte Garnelen-Kartoffeltaler mit Ananas-Mangosalsa aus Barbados, raffiniertes Huhn «Calypso» aus Jamaika, Auberginen in Kokossauce aus Martinique und schwarze Bohnen mit Reis aus Kuba zu. Darüber hinaus lässt sich der karibische Feierabend mit einer köstlichen selbstgemixten Pina Colada feiern. Außerdem gibt es einiges über Land und Leute und die verwendeten Gewürze zu erfahren.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 14,00 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-304H Werner Hau

1.11.22, 6 UStd.

Di, 17.15-21.45 Uhr

Hohenzollerndamm 174,

R. 0006 Lehrküche EG

€ 41,20 (erm: € 30,70) TN: 6-10

CW307-313F Werner Hau

15.3.23, 6 UStd.

Mi, 17.15-21.45 Uhr

Hohenzollerndamm 174,

R. 0006 Lehrküche EG

€ 41,20 (erm: € 30,70) TN: 6-10

Polnisches Streetfood - Piroggen (Flexikurs)

In diesem Kurs erfahren Sie mehr über Land und Leute. In Polen sind Pierogi oder Piroggen das beliebteste Streetfood. Für diese köstlichen Teigtaschen, gefüllt mit Sauerkraut, Kartoffeln, Quark, Gemüse, Fleisch oder süßen Früchten, steht man in Warschau oder Krakau lange in der Schlange. Wir probieren sie heute Abend hier in Berlin.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 11,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-303F Michael Adrians

28.2.23, 5 UStd.

Di, 17.30-21.30 Uhr

Hohenzollerndamm 174,

R. 0006 Lehrküche EG

€ 35,73 (erm: € 26,40) TN: 6-10

Bei einem Rücktritt ab 1 Woche vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

Ein Flexikurs findet in Präsenzform statt und nur pandemiebedingt online. Onlinetermine berechtigen nicht zur Entgeltzurückforderung (s. FAQ).

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

2022

2023

Französische Küche

Bonjour Paris, französische Bistroküche zum Verlieben (Flexikurs)

Das Pariser Bistro ist der beste Ort, um miteinander ein gutes Essen zu genießen. Zwanglos, aber raffiniert, ist die Bistroküche weltweit zu einem Symbol für le savoir vivre geworden - die speziell französische Kunst, zu leben. Lernen Sie heute Land und Leute näher kennen. Heute zaubern wir zuerst eine französische Fischsuppe mit einem Knoblauchbaguette, danach als Hauptspeise ein Filet de boeuf mit Sauce Bernaise, einem Gratin dauphinois, glacierten Möhrchen und einer Burgunderjus. Und als Dessert probieren wir eine Creme Bavaois aux fraises (französische Erdbeercreme).

Die Lebensmittelpausche in Höhe von 15,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-305F Michael Adrians
28.3.23, 5 UStd.
Di, 17.30-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 39,73 (erm: € 30,40) TN: 6-10

Quiches & Tartes

Mal pikant und mal süß, aus Blätterteig oder aus Mürbeteig: Es gibt viele Variationen von Quiches & Tartes. Wir probieren eine ganze Reihe davon. Zum Beispiel: Eine feine Tarte mit Roscoffzwiebeln, eine Lachsquiche, Pfifferlings- oder Spargelarte samt würzigem Blattsalat, eine süße Blaubeerquiche und natürlich eine Kürbis- oder Zitro-nentarte. Dazu gibt es ein Gläschen Wein & einen Becher heiße Schokolade

Die Lebensmittelpausche in Höhe von 15,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-321F Bernd Dornbusch
21.4.23, 5 UStd.
Fr, 17.30 - 21.15 Uhr
Hohenzollerndamm 174, R. 0006
Lehrküche EG
€ 38,50 (erm: € 29,75) TN: 6-10

Südfranzösische Küche (Flexikurs)

Südfrankreich mag für viele so etwas wie der Inbegriff von «Savoir vivre» sein. Dort gibt es viele feine Speisen und viele feine Weine und es scheint dort offenbar immer die Sonne. Seis drum, folgende Gaumenfreuden werden wir zubereiten: Grüne, rote und schwarze Tapenade (Olivenpaste) eine gedeckte Pfifferlingstorte, Petits farcis (kleine, gefüllte Gemüse), Ratatouille, Knoblauchhuhn und als Dessert Figs au chèvre (Feigen mit Ziegenfrischkäse) sowie Pignolats (Pinienkernhörnchen). Kurzum wir lernen viele landestypische Zutaten und ihre Bedeutung für die südfranzösische Küche kennen und zaubern mit ihnen feine Gerichte auf den Tisch. Die Lebensmittelpausche in Höhe von 15,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-205F Bernd Dornbusch
3.7.23, 6 UStd.
Mo, 17.15 - 21.45 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 42,20 (erm: € 31,70) TN: 6-10

2022

2023

Asiatische Küche

So kocht Indonesien (Flexikurs)

Wir bereiten Gado Gado (lauwarmer Gemüsesalat) Satéspieße mit Erdnussauce, Entenbrust mit Tamarinde, Rindfleisch Rendang und natürlich auch ein passendes Dessert zu. Lernen Sie die landestypischen Zutaten und ihre Bedeutung für die Küche Indonesiens kennen und zaubern Sie mit ihnen feine Gerichte auf den Tisch. Kurzum: Lassen Sie sich von der Exotik der einst holländischen Gewürzinseln berauschen.

Die Lebensmittelpausche in Höhe von 15,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-349F Bernd Dornbusch
8.5.23, 5 UStd.
Mo, 17.30 - 21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 39,73 (erm: € 30,40) TN: 6-10

Indische Küche

Mit Ayurveda den Tag beginnen- leckere, leichte und gesunde ayurvedische Frühstücksideen *vegetarisch*

Ein warmes ayurvedisches Frühstück am Morgen hält Leib und Seele zusammen. Sie lernen 3 verschiedene Muntermacher für den Morgen kennen- herzhaft und süß. Wir genießen u.a. ein köstliches Hirsefrühstück mit selbstgemachter Mandelmilch. Dazu gibt es wärmende und anregende Getränke, alles für einen guten und leichten Start in den Tag!

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 11,00 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-252H Brigitte Karbe
15.10.22, 6 UStd.
Sa, 10.30-15.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 38,20 (erm: € 27,70) TN: 6-10

CW307-127F Brigitte Karbe
27.3.23, 6 UStd.
Mo, 17.00 - 21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 43,70 (erm: € 33,20) TN: 6-10

3

2022

2023

2022

2023

Ayurveda Winterküche- leckere, einfache und gesunde Ernährung für den Alltag

Ayurveda bedeutet übersetzt das «Wissen vom Leben». In der ayurvedischen Medizin ist die Ernährungsheilkunde ein wesentlicher Aspekt zur täglichen Gesunderhaltung.

Im Theorieteil erfahren Sie, wie Sie Körper, Geist und Seele in der Winterzeit ausgleichen und stärken können.

Wir kochen entsprechend der kalten Jahreszeit ein wärmendes (selbstgemachtes) Curry-Gemüse-Dal mit einem Gewürz-Reis und ein Apfel-Aprikosen-Chutney. Wir bereiten außerdem Ghee (geklärte Butter), eine wärmende Curry-Gewürzmischung und einen ayurvedischen Gewürztee selbst zu.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 14,00 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-120H Brigitte Karbe

11.11.22, 6 UStd.

Fr, 17.00 - 21.30 Uhr

Hohenzollerndamm 174,

R. 0006 Lehrküche EG

€ 41,20 (erm: € 30,70) TN: 6-10

Köstliche südindische Curryküche

Erfahren Sie die Besonderheiten des köstlichen südindischen Currys.

Wir beginnen mit einer kleinen Gewürzreise und der Herstellung einer Currymischung, in der sie die Geheimnisse der vielfältigen Masalas aus Gewürzen wie Anis, Bockshornklee, Kardamom, Kreuzkümmel etc. kennenlernen. Anschließend werden wir ein fruchtig scharfes südindisches Hühnchencurry mit Cashew und Mango, würzige Gemüsesamosas mit Gurkenjoghurt (Raita), ein fruchtiges Rote Beete Curry, ein traditionelles Sambar (Gemüse-Linsen-Curry) und einen leckeren Kokospudding mit Kardamom in entspannter Runde kochen und genießen. Nebenbei werden sie lernen, wie Kokosmilch selbst einfach hergestellt werden kann. Außerdem gibt es einiges über Land und Leute zu erfahren.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13,00 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-348H Werner Hau

16.11.22, 6 UStd.

Mi, 17.15-21.45 Uhr

Hohenzollerndamm 174,

R. 0006 Lehrküche EG

€ 40,20 (erm: € 29,70) TN: 6-10

CW307-351F Werner Hau

27.2.23, 6 UStd.

Mo, 17.15-21.45 Uhr

Hohenzollerndamm 174,

R. 0006 Lehrküche EG

€ 40,20 (erm: € 29,70) TN: 6-10

Ein Fest für die Sinne - die vegetarische Vielfalt der indischen Küche genießen

Die indische Küche erfreut sich großer Beliebtheit und das aus gutem Grund: kein anderes Land bietet eine so große Bandbreite an vegetarischen Gerichten und aromatischen Gewürzen. Wir bereiten folgende Köstlichkeiten zu: eine festliche Tomaten-Linsen-Suppe (Tomato Rasam), ein würziges Kartoffelgericht (Alurbhaja), eine aromatische Hülsenfruchtspeise (Butter Turka Dal), ein feines Kokos-Gemüse mit selbstgemachtem Weichkäse (Paneer) und als Beilage einen duftenden Basmatireis mit Safran (Basmati-Pilaw). Ein fruchtiges Chutney, ein leichter Gemüseraita mit Joghurt und eine indische Süßigkeit runden dieses Menü ab. Sie lernen außerdem vielfältige Gewürzmischungen und verschiedene Getränkezubereitungen kennen.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 14,00 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-367F Brigitte Karbe

22.1.23, 7 UStd.

So, 11.00 - 16.15 Uhr

Hohenzollerndamm 174,

R. 0006 Lehrküche EG

€ 44,90 (erm: € 32,65) TN: 6-10

Ein Fest und Genuss für die Sinne - die vielseitige und leichte Sommerküche Indiens

Mit neuen Rezepten!

Die indische Küche erfreut sich großer Beliebtheit und das aus gutem Grund: Kein anderes Land bietet eine so große Bandbreite an vegetarischen Gerichten und aromatischen Gewürzen. Heute gibt es u.a. folgende sommerliche Köstlichkeiten: Als kleine Vorspeise genießen wir ein süßes Lassi mit Safran und einen frischen Minztee. Wir bereiten ein erfrischendes Buttermilchsüppchen mit Fenchel, ein aromatisches Gemüse-Kokos-Curry mit selbstgemachtem Panir (indischen Käse), ein Dal (Hülsenfruchtspeise) mit Spinat, Zucchini Koftas, einen duftigen Reis, ein erfrischendes Minz-Chutney und einen Kokos-Raita zu. Als Dessert gibt eine festliche Eiscreme (Kulfi) zum Genießen.

Tauchen Sie ein in die geheimnisvolle Gewürzküche Indiens.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,50 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-369S Brigitte Karbe

8.7.23, 7 UStd.

Sa, 11.00 - 16.15 Uhr

Hohenzollerndamm 174,

R. 0006 Lehrküche EG

€ 46,40 (erm: € 34,15) TN: 6-10

Bei einem Rücktritt ab 1 Woche vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

Ein Flexikurs findet in Präsenzform statt und nur pandemiebedingt online. Onlinetermine berechtigen nicht zur Entgeltrückforderung (s. FAQ).

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

2022

2023

2022

2023

Orientalische Küche

Der Orient als Hauptgang

Was wäre ein orientalisches Festtagsmenü ohne raffinierte Zutaten, viel Abwechslung und Farbenpracht? - Folgende Gaumenfreuden erwarten uns: Garnelenspieße, Tunfisch mit Granatapfelsauce, Lamm mit Aprikosen, Rinderschmortopf mit Backpflaumen dazu Mandelcouscous und Pistazienreis. Zum Abschluss eine feines Bulgurdessert mit frischen Früchten, außerdem Zimtpudding, Feigenpüree und Kataifs - das sind orientalische Pfannkuchen - mit raffinierter Füllung.

Die Lebensmittelpausche in Höhe von 15,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-352H Bernd Dornbusch
26.11.22, 6 UStd.
Sa, 16.00 - 20.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 42,20 (erm: € 31,70) TN: 6-10

Orientalische Vorspeisen

Pul Biber, Ra's el hanout, Sumak, Za'atar, Zhoig und Dukkah begleiten unsere Reise durch den Orient. So raffiniert wie diese traditionellen Gewürzmischungen, von denen wir die eine oder andere selber herstellen werden, sind alle Zutaten. Ob süßsaure Safran-Birnen, gerösteter Blumenkohl mit Tahin, Hummus mit Pinienkernen, gegrillte Gemüse mit Fetacrème, Falafel mit Walnussdipp. Wir zaubern allerlei orientalische Vorspeisen auf den Tisch, die im Orient auch «Mezze» genannt werden. Die Lebensmittelpausche in Höhe von 10,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-350H Bernd Dornbusch
27.11.22, 4 UStd.
So, 12.00 - 15.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 29,80 (erm: € 22,80) TN: 6-10

Israelisches Streetfood (Flexikurs)

Die israelische Küche ist momentan sehr angesagt. Sie verbindet die unterschiedlichsten Einflüsse aus aller Welt zu einzigartigen kulinarischen Erlebnissen – spannend, überraschend und gesund. In diesem Kochkurs bereiten Sie gemeinsam drei Streetfood-Rezepte zu: Zuerst das beliebteste Streetfood „Falafel mit Humus“ in einem Pita-Brot, dann „Schawarma“ (gegrilltes Hühnchen) mit Salat, Gemüse und israelischer Soße, eingewickelt in ein Pita-Brot, und zum Abschluss „Sabich in einer Pita“ (Gemüse in einem Pita-Brot, gefüllt mit einer scharfen Soße und Olivenöl). Die Lebensmittelpausche in Höhe von 13,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-310H Michael Adrians
11.10.22, 5 UStd.
Di, 17.30-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 38,73 (erm: € 29,40) TN: 6-10

CW307-307F Michael Adrians
23.5.23, 5 UStd.
Di, 17.30-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 37,73 (erm: € 28,40) TN: 6-10

Israelische Küche – kochen im Stil von Yotam Ottolenghi

Israelische Küche ist im Trend. Sie begeistert mit viel Gemüse und vielfältigen Elementen aus arabischer, libanesischer, mediterraner, marokkanischer, irakischer und palästinensischer Küche.

Wir kochen verschiedene leichte bekömmliche, vegetarische Gerichte mit pfiffigen Geschmackserlebnissen. Zugleich unterstützen wir mit Zutaten wie dem «Star» der Israelischen Küche, dem Granatapfel unsere Gesundheit.

Z.B.: Frittiertes Blumenkohl mit Tamrinden-Minze-Dip, gefüllte Auberginen, Brokkoli-Edamame-Salat mit Curryblättern und Kokos
Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13,50 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-336H Katja Gurkasch
18.11.22, 5 UStd.
Fr, 17.30-21.15 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 37,00 (erm: € 28,25) TN: 6-10

3

2022

2023

2022

2023

Orientalische Küche - sommerlich, leicht und aromatisch*vegetarisch*

Die orientalische Küche lockt mit ihrer wunderbaren Welt der Gewürze. Sie lernen süße und salzige Köstlichkeiten kennen. Wir bereiten u.a.: Einen Möhrensalat mit Chermula (selbstgemachte marokkanische Würzpaste), Gurken Minze Salat mit Joghurt, Halloumi mit Sumach und frischer Minze, gegrillte Paprika mit Früchten, einen Linsensalat mit Rosenwasser und einen Avocado Tahini Dip. Als Hauptgang gibt es einen Gemüse Couscous mit Aprikosen und Kichererbsen und einen arabischen Kartoffelsalat. Erfrischende Getränke wie z. B. Blutorangensaft mit Granatapfel und Rosenwasser und eine Süßigkeit runden die orientalische Küche ab. Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 14,00 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

Der Kochkurs findet in der Biokochschule in Kladow statt. Treffpunkt: Imchenallee 21d, 14089 Berlin; Verbindungen: Bus X34, Alt-Kladow; Fähre F 10 Wannsee - Kladow.

CW307-377F Brigitte Karbe
9.6.23, 6 UStd.
Fr, 17.00 - 21.30 Uhr
€ 41,20 (erm: € 30,70) TN: 6-10

Falafel und Hummus - Streetfood aus dem Nahen Osten (Flexikurs)

Wer sie noch nicht kennt, hat etwas Gutes verpasst: Falafel und Hummus! Sie sind vegan, extrem gesund und halten lange satt. Mit verschiedenen Beilagen kombiniert, sind sie der gesunde Snack für Zwischendurch, denn sie sind eine hochwertige pflanzliche Proteinquelle. Wir zeigen Ihnen heute Abend, wie Sie diese köstlichen Gerichte richtig zubereiten. Bitte bringen Sie eine Schürze, Geschirrhandtücher, Getränke, scharfe Messer und verschließbare Behälter mit.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 10,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-309F Michael Adrians
20.6.23, 5 UStd.
Di, 17.30-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 34,73 (erm: € 25,40) TN: 6-10

Thailändische Küche**Thailändische Küche**

Kennen Sie Limettenblätter oder Galgant? Thailändische Zutaten haben inzwischen in vielen Küchen Einzug gehalten. Die meisten Thai-Gerichte sind leicht zuzubereiten. Begleiten Sie mich auf eine kulinarische Reise von Garnelen-Limettenblätter-Suppe über knusprige Wan-Tans mit süßer Chilisaucen bis hin zu Saté-Spießen mit Erdnussauce und Zitronenkuchen. Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 12,00 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-340H Olaf Crone
24.9.22, 5 UStd.
Sa, 13.30-17.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 36,73 (erm: € 27,40) TN: 6-10

CW307-342H Olaf Crone
19.11.22, 5 UStd.
Sa, 13.30-17.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 38,73 (erm: € 29,40) TN: 6-10

CW307-341F Olaf Crone
25.2.23, 5 UStd.
Sa, 13.30-17.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 38,73 (erm: € 29,40) TN: 6-10

CW307-343F Olaf Crone
13.5.23, 5 UStd.
Sa, 13.30-17.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 36,73 (erm: € 27,40) TN: 6-10

Köstliche thailändische Küche

Lassen Sie sich verführen und unternehmen Sie eine kulinarische Reise nach Thailand. Einfach einsteigen und los geht's! Wir starten mit einem exotischen Fruchtcocktail und gehen auf eine kleine Gewürzreise. Thailand verwöhnt uns mit knusprigen Frühlingröllchen mit Gemüsefüllung und selbstgemachter süß-saurer Chilisaucen, Gaeng Kiw Wahn Gai (Grünes Hühnerfleisch Curry m. grünen Bohnen, Thaliauberginen und Basilikum), raffinierte Tod Man Pla (thail. Fischfrikadellen) sowie einem fruchtig-scharfem Papaya-Mangosalat mit frischen Thai Kräutern. Die grüne Currypaste werden wir ebenfalls selbst herstellen. Außerdem gibt es einiges über Land und Leute zu erfahren.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13,00 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-346H Werner Hau
7.12.22, 6 UStd.
Mi, 17.15-21.45 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 40,20 (erm: € 29,70) TN: 6-10

CW307-347F Werner Hau
21.3.23, 6 UStd.
Di, 17.15-21.45 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 40,20 (erm: € 29,70) TN: 6-10

Bei einem Rücktritt ab 1 Woche vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

Ein Flexikurs findet in Präsenzform statt und nur pandemiebedingt online. Onlinetermine berechtigen nicht zur Entgelttrückforderung (s. FAQ).

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

2022

2023

Südamerikanische Küche

Fiesta Mexicana

Caramba! Die mexikanische Küche ist für ihre bisweilen recht scharfen und ausgefallenen Zutaten bekannt. Wir bereiten ein leckeres Hirschchili sowie Wachteln mit Chashew-Mojo zu, backen Maisbrot und braten knusprige Quesadillas. Außerdem gibt es Pollo in Salsa Verde und natürlich am Schluss das passende Dessert zum feurigen aber keineswegs zu scharfen Menü. Kurzum wir lernen viele landestypische Zutaten und ihre Bedeutung für die Küche der Region kennen und zaubern mit ihnen feine Gerichte auf den Tisch.

Die Lebensmittelpausche in Höhe von 15,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-308H Bernd Dornbusch
14.11.22, 5 UStd.
Mo, 17.30 - 21.45 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 40,98 (erm: € 31,06) TN: 6-10

Die Küche aus Uruguay und Argentinien, pflanzenbasiert und nährstoffreich (Flexikurs)

In diesem Kurs lernen Sie Land und Leute kennen: Die Reise geht in den Süden Lateinamerikas, wo links und rechts des Rio de la Plata (Silberner Fluss), Uruguay und Argentinien liegen. In beiden Ländern wird mate (Mate-Tee) getrunken und so oft wie möglich der Grill angefeuert, auf dem hauptsächlich Rindfleisch zu finden ist und um den sich Familie und Freunde versammeln.

Doch auch viele andere leckere Gerichte, die oft eine Mischung aus dem, was die vielen Einwanderer mitgebracht haben (allen voran Spanier und Italiener), sind, kommen auf den Teller. In diesem Kurs geht es um einige der typischsten pflanzenbasierten Speisen dieser Länder, in einer sehr nährstoffreichen Version. Also leckeres und gleichzeitig gesundes Essen aus dem Süden Südamerikas.

Wir bereiten u.a. eine klassische pascualina (Spinat-Quiche), empanadas (gefüllte Pasteten), croquetas de papa (Kartoffel-Kroketten), tomates rellenos (gefüllte Tomaten), pan de nuez (Nussbrot) und zwei Kuchen zu. Die Lebensmittelpausche in Höhe von 12,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-301F Vivian Schmitt
20.4.23, 5 UStd.
Do, 17.30- 21.15 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 35,50 (erm: € 26,75) TN: 6-8

2022

2023

BESONDERES MIT FISCH & FLEISCH

Neue Norddeutsche Küche

Norddeutschland, das ist nicht nur Wind und Wasser, Bohnen mit Speck oder Kohl und Pinkel. Die neue norddeutsche Küche hat weitaus mehr zu bieten. Zum Beispiel: Matjes & Mango, Steckrübensuppe mit Ingwer und Majoran, Frikadellen mit Krabbenragout, in Heu gegarte Lammkeule mit Safran-Spitzkohl - und natürlich Windbeutel pikant mit Huhn und Pilzen oder süß mit Maracuja- oder Mangosahne. Wir lernen typisch norddeutsche Zutaten sowie ihre Bedeutung für die regionale Küche kennen und zaubern mit ihnen feine Gerichte auf den Tisch.

Die Lebensmittelpausche in Höhe von 15,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-312H Bernd Dornbusch
12.11.22, 6 UStd.
Sa, 14.00 - 18.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 42,20 (erm: € 31,70) TN: 6-10

CW307-319F Bernd Dornbusch
2.7.23, 6 UStd.
So, 11.30 - 16.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 42,20 (erm: € 31,70) TN: 6-10

Das perfekte Weihnachtsmenü im Handumdrehen

Kleine Käse mit grüner Sauce, Porreecrèmesuppe mit Bacon und Datteln, Zanderfilet auf Kürbispüree mit Salbeibutter, Entenbrust mit Feigen auf Waldpilzrisotto und Portweinzwetschgen mit Marzipansauce. Alles in weniger als drei Stunden zubereitet. Lassen Sie sich von den feinen Rezepten überraschen!

In der Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,00 Euro (in der Kursgebühr enthalten) sind leere Gläser und Dekomaterialien mit inbegriffen.

CW307-444H Bernd Dornbusch
28.11.22, 4 UStd.
Mo, 18.00 - 21.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 34,80 (erm: € 27,80) TN: 6-10

Grünkohl mal anders ...

Schon mal Grünkohl-Lasagne probiert? - Oder Salat aus frischem Grünkohl mit Äpfeln, Nüssen und Rosinen? - Mit Grünkohl lassen sich viele feine Gerichte zubereiten. Zum Beispiel: Entenbrust mit pikantem Chili-Orangen-Grünkohl, Grünkohl mit Chorizo oder Grünkohlcurry mit Lamm. Kurzum: Wir machen einen kleinen Ausflug in die Warenkunde und erfahren, wie gesund und vielseitig Grünkohl sein kann. Die Lebensmittelpausche in Höhe von 12,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-314H Bernd Dornbusch
5.12.22, 6 UStd.
Mo, 17.15-21.45 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 39,20 (erm: € 28,70) TN: 6-10

3

2022

2023

Christmas - Menü (Flexikurs)

Sie wollen sich zu Weihnachten selbst übertreffen? Dann schauen Sie doch mal in diesem Kurs! Wir verraten Ihnen heute, wie die Vorspeise noch feiner, das Fleisch noch zarter und das Dessert noch festlicher wird. Gemeinsam probieren wir kleine gold-gelbe Kartoffelrösti mit gebratenem Lachs, Rote-Bete-Sahne, Wintersalat und Granatapfelkernen. Danach genießen wir ein Filet Wellington (Rinderfilet in Blätterteig) mit einer Whiskeysoße, Bohnen im Speckmantel und pommes dauphinois als Hauptspeise und zum Abschluss ein warmes Spekulatius-Törtchen mit Vanilleeis.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,00 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-420H Michael Adrians
6.12.22, 5 UStd.
Di, 17.30-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 39,73 (erm: € 30,40) TN: 6

Kochen mit Bärlauch

Er treibt schon früh im Jahr aus und ist ein geschätztes Wildgemüse. Die Rede ist vom Bärlauch. Wir bereiten mit ihm allerlei feine Gerichte zu. Zum Beispiel: Eine Bärlauchsuppe mit Lachs, Entenkeulen mit Bärlauchmayonnaise, Bärlauchgnocchi, Bärlauchpesto und eine Frittata oder einen Pfannkuchen mit Bärlauch. Kurzum: Lassen Sie sich von der Vielseitigkeit des Bärlauchs überraschen.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 10,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-253F Bernd Dornbusch
22.4.23, 4 UStd.
Sa, 11.00 - 14.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 29,80 (erm: € 22,80) TN: 6-10

2022

2023

VEGETARISCHE KÜCHE**Veggie und vegan to go (Flexikurs)**

Veggie und vegan to go ist im Trend - es ist leicht, gesund, bekömmlich. Heute zeigen wir Ihnen geniale Gerichte zum Mitnehmen: Frühlingsrollen mit Crunch-Gemüse und Sweet-Chili-Sauce, ein knuspriges Sandwich mit gegrilltem Gemüse, Humus und Pesto und einen bunten Linsensalat mit Gemüse und Cashewnusss dressing. Einen Power-Müsli-Riegel gibt es als Nachtisch.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 11,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-231F Michael Adrians
14.3.23, 5 UStd.
Di, 17.30-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 35,73 (erm: € 26,40) TN: 6-10

Vegetarische Burger, Brötchen und Co (Flexikurs)

Ein Burger muss ja nicht immer aus Fleisch sein, oder? Wir unterstützen unsere Gesundheit mit Hülsenfrüchten, Körnern und einer Vielfalt an buntem Gemüse. Weitere wichtige Nährstoffe aus Knoblauch, Zwiebeln und frischen Kräutern sind auch dabei.

Brötchen, Ketchup und alles was zu einem leckeren Burger dazu gehört werden auch zubereitet.

Zwischendurch erhalten Sie Info zu gesunder Ernährung und wieso es so wichtig ist, selbst zu kochen statt zu Fertigprodukten zu greifen.

Im Anschluss genießen wir alles bei einem leckeren alkoholfreien Drink. Rückfragen auf Spanisch und Englisch wird die Kursleiterin gerne beantworten.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 12,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-181F Vivian Schmitt
11.5.23, 5 UStd.
Do, 17.30 - 21.15 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 36,00 (erm: € 27,25) TN: 6-10

Gemüse mal anders**Sauer macht lustig und hält gesund - fermentiertes Gemüse im Glas**

Die Fermentation gehört zu den ältesten Einmachmethode der Menschheitsgeschichte. Sie ist eine der schonensten Konservierungsmethoden und noch dazu so gesund. Beim Einsäuern bilden sich Milchsäurebakterien, welche das Gemüse erst so richtig bekömmlich machen. Sie lernen verschiedene Methoden der Fermentation kennen. Gemeinsam regen wir die Milchsäureprozesse in Einmachgläsern an, welche sie anschließend mit nach Hause nehmen können. Dazu gibt es Kostproben zum Probieren.

Für die verwendeten Zutaten (überwiegend aus biologischem Anbau), verschiedene Kostproben und zwei Gläser mit Fermentationsgut ist ein Betrag von 20,00 € im Kursentgelt enthalten.

CW307-106H Brigitte Karbe
17.9.22, 6 UStd.
Sa, 11.00-15.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 47,20 (erm: € 36,70) TN: 6-10

Bei einem Rücktritt ab 1 Woche vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

Ein Flexikurs findet in Präsenzform statt und nur pandemiebedingt online. Onlinetermine berechtigen nicht zur Entgeltrückforderung (s. FAQ).

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

2022

2023

Linsen, Kichererbsen und Co in Hülle und Fülle ... mit viel Power

Die kleinen preiswerten Powerpakete stecken voll mit wertvollem Eiweiß, wichtigen Mineralstoffen, B-Vitaminen und pflegen unseren Darm mit löslichen Ballaststoffen. In richtiger Kombination ersetzen sie sogar tierisches Eiweiß. Sie stärken außerdem unser Immunsystem.

Und das geht auch richtig lecker:

Wir zaubern daraus (auch vegane) Brotaufstriche, Salat, Bratlinge und vieles mehr, auch für unterwegs zum Mitnehmen oder am Arbeitsplatz u.a. z.B. orientalische Kichererbsensuppe, Linsenbolognese, Tofu Spieß mit Erdnussoße, usw.

Damit der Bauch nicht grummelt, gibt es bewährte Tipps und Tricks. Mit Kräutern und Gewürzen sowie entsprechender Vorbereitung werden die kompakten Eiweißfrüchtchen lecker und bekömmlich.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 10,00 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-122H Barbara Ellermann
23.9.22, 5 UStd.
Fr, 17.30-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 34,73 (erm: € 25,40) TN: 6-10

CW307-117F Barbara Ellermann
15.2.23, 5 UStd.
Mi, 17.30-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 34,73 (erm: € 25,40) TN: 6-8

Alte Gemüse neu entdeckt, modern zubereitet

Alte Sorten haben Vorteile gegenüber den neuen. Das alte Gemüse hat eine größere Bandbreite an sekundären Pflanzenstoffen. Diese Stoffe wirken antioxidativ, sind entzündungshemmend und beeinflussen Immunsystem, Blutdruck und Cholesterinspiegel positiv.

Aus Gemüsen wie Zuckerhut, Steckrüben, Rübstiel, Mairüben, Eiskraut, Dicken Bohnen, Butterkohl, Topinambur, Quitten oder bunten Möhren bereiten wir pfiffige Gerichte zu. Z.B.: Orecchiette alle cime di rapa (Rübstiel), Grünes Thai-Curry mit Steckrüben, Süße Karottencreme mit Seidentofu und Cashew.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13,50 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-123F Katja Gurkasch
13.2.23, 5 UStd.
Mo, 17.30-21.15 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 38,50 (erm: € 29,25) TN: 6-8

2022

2023

Zitronen Küche: Zitrone, Limone und Co

Kommen Sie mit auf eine Reise quer durch Europa, von Irland und England über Frankreich bis Italien und Sizilien. Kulinarisch heißt das u. a. Lemon Curd, Tarte au Citron, Salat mit Thymian-Zitronensoße, Tortellini mit Zitronen-Ricotta-Füllung mit Salbeibutter und Zitronen Pesto, Zitronenlimonade und -Sorbet. All diese Gerichte leben vom Aroma vollreifer Zitronen, überraschend und wohltuend. Und Sie holen sich die Sonne ins Haus!

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 12,00 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-300H Barbara Ellermann
21.9.22, 5 UStd.
Mi, 17.30-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 36,73 (erm: € 27,40) TN: 6-10

CW307-151F Barbara Ellermann
23.2.23, 5 UStd.
Do, 17.30-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 36,73 (erm: € 27,40) TN: 6-10

Raffinierte Spargelrezepte (Flexikurs)

vielseitig und gesund

Spargel ist nicht nur verdammt lecker, er kann auch so vielfältig zubereitet werden. Zum Beispiel: Ricottatörtchen mit grünem Spargel, eine Tarte mit grünem Spargel, Spargelsuppe mit Kokos und Rhabarber, Tortiglioni mit Schafskäse und Spargel, Spargelcrème brûlée oder Spargelsalat mit Balsamico und Parmesan. Kurzum: Wir machen einen kleinen Ausflug in die Warenkunde und erfahren, wie gesund und vielseitig Spargel sein kann.

Die Lebensmittelpausche in Höhe von 14,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-125F Bernd Dornbusch
4.6.23, 4 UStd.
So, 12.00 - 15.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 33,80 (erm: € 26,80) TN: 6-10

3

2022

2023

Kräuter & Gewürze

Muntermacher-Frühlingsküche mit Wildkräutern

Jetzt werden die Tage länger. Auf mehr Licht reagiert der Körper mit Hormonumstellung, der Blutdruck kann abfallen, der Mensch wird «frühjahrs-müde». Mit leckerer, frischer Ernährung können wir uns helfen. Wildkräuter reich an Vitamin C und Mineralstoffen sprießen jetzt wieder. Sie lernen sie kennen, erhalten viele Tipps zur Verarbeitung und bereiten pffiffige Salate, Haupt- und Nachspeisen daraus zu. Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13,50 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-251F Katja Gurkasch
28.4.23, 5 UStd.
Fr, 17.30-21.15 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 37,00 (erm: € 28,25) TN: 6-10

Zaubern mit Kräutern und Gewürzen

Das Spiel mit aromatischen kraftvollen Gewürzen und frischen duftenden Kräutern macht Spaß. Die Industrie bietet uns eine Unmenge von Produkten, wir zaubern frisch und selber nach unserem Geschmack. Doch was passt wozu und wie kombiniere ich diese? Meine Tipps und Tricks gebe ich gern weiter, wie Sie neue Kreationen für sich und Ihre Familie und Gäste zaubern können. Wie wäre es z.B. mit Gewürzwaffeln mit Früchten, jahreszeitlichen Minestrone, selbstgemachten aromatischen Aufstrichen aus Hülsenfrüchten und frischen Gemüsen, Tabouleh oder einem Marokkanischen Linseneintopf, einem Kräuter-Falten-Brot, schnelles Tomaten-pesto, frische Dips mit Lauchpuffern oder Süßkartoffeln. Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 10,00 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-156H Barbara Ellermann
29.09.22, 5 UStd.
Do, 17.30-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174, R. 0006
Lehrküche EG
€ 34,73 (erm: € 25,40) TN: 6-10

CW307-157F Barbara Ellermann
22.2.23, 5 UStd.
Mi, 17.30-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 34,73 (erm: € 25,40) TN: 6-10

2022

2023

Feines aus der Gartenküche mit Rundgang durch den Kräutergarten

Thema: Wildkräuter im Frühling

Bei einer Führung durch den Frühlings-Kräutergarten in Kladow lernen Sie ungewöhnliche (Wild-)Kräuter- und Blütenköstlichkeiten kennen. Lassen Sie sich überraschen von den vielseitigen Geschmacksmomenten aus der Wild-Kräuterwelt und ihrer Anwendung in der Naturküche. In diesem Workshop erfahren Sie, wie diese wirken, schmecken und erhalten Tipps zum Anbau im Garten bzw. auf dem Balkon.

Im Praxisteil lernen Sie frische (Wild-)Kräuterrezepturen wie auch Anleitungen zum Herstellen von frischen Pestos – süß und salzig – aus Bärlauch, Rucola, Zitronenmelisse und schmackhaften Dips kennen. Genießen Sie die kraftvollen, delikaten und leichten Frühlings Speisen! Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 9,50 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

Treffpunkt: Imchenallee 21d, 14089 Berlin; Verbindungen: Bus X34, Alt-Kladow; Fähre F 10 Wannsee - Kladow.

CW307-137F Brigitte Karbe
6.5.23, 6 UStd.
Sa, 11.30-16.15 Uhr
€ 33,23 (erm: € 23,90) TN: 6-10

Brotaufstriche

Köstliche Brotaufstriche -vegetarisch, wild und vegan

Wie wäre es mit etwas Abwechslung auf Ihrem Frühstücksbrötchen? Kein Problem! Wir werden gemeinsam eine Reihe leckerer und gesunder Brotaufstriche ohne künstliche Geschmacksverstärker herstellen. Mal mediterran, wie z.B. Tomaten-Lupinen-Rucola-Aufstrich, eine orientalische Rote-Beete-Kichererbsen-Creme oder ein asiatischer Rote-Linsen-Curry-Aufstrich, einheimisch wie Brennessel-Giersch-Kartoffelaufstrich, raffiniert wie Grünkern-Erdnuß-Aufstrich oder verführerisch süß wie Schoko-Dattel-Vanille-Aufstrich und ein Himbeer-Chia-Fruchtaufstrich. Dazu backen wir unsere Dinkel-Frühstücksbrötchen nach einem genial schnellen Rezept selbst. Außerdem gibt es einiges über die verwendeten Zutaten und Kräuter bzw. Gewürze zu erfahren.

Bitte bringen Sie eine Schürze, Geschirrhandtücher, Getränke, scharfe Messer und verschließbare Behälter mit. Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13,00 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-258H Werner Hau
30.8.22, 6 UStd.
Di, 17.15-21.45 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 40,20 (erm: € 29,70) TN: 6-8

Bei einem Rücktritt ab 1 Woche vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

Ein Flexikurs findet in Präsenzform statt und nur pandemiebedingt online. Onlinetermine berechtigen nicht zur Entgelttrückforderung (s. FAQ).

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

2022

2023

2022

2023

Brotaufstriche herzhaft und süß - selbstgemacht

Sie werden mittlerweile überall angeboten, doch was steckt wirklich in den Gläsern. Die Zutatenliste ist oft umfangreich und es wird oft mit nicht wirklich guten Fetten und Ölen gearbeitet, damit sie preiswert und lange haltbar sind.

Die Aufstriche sind schnell gemacht, auf der Basis von Frischkäse, Gemüse, Pilzen, Hülsenfrüchten und/oder Obst. Mit Gewürzen werden sie z.B. mediterran, orientalisches abgeschmeckt oder frisch mit Frühlingszwiebeln und Kräutern verfeinert.

Vegetarischen Linsenaufstrich oder veganes Apfel-Zwiebel-Schmalz, Tapenade, Pesto, Himbeerbutter, mediterranen Feta Aufstrich, usw. Lassen Sie sich überraschen, was alles zusammenpasst und den Gaumen verwöhnt.

Sie sind auch teilweise haltbar, in kleinen Gläsern abgefüllt – vielleicht auch ein kleines Geschenk für gute Freunde oder für später.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 10,00 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-152H Barbara Ellermann
22.9.22, 5 UStd.
Mi, 17.30-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 34,73 (erm: € 25,40) TN: 6-10

CW307-153F Barbara Ellermann
16.2.23, 5 UStd.
Do, 17.30-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 34,73 (erm: € 25,40) TN: 6-10

Brot aus Urgetreide und leckere, gesunde, vegetarische Aufstriche (Flexikurs)

Welche Gründe sprechen für selbstgebackenes Brot?

- Es schmeckt viel besser, ist garantiert frisch und günstiger.
- Es hat keine Konservierungs- oder Zusatzstoffe.
- Brotbacken macht sehr viel Spaß und wirkt entspannend!

Wir backen in diesem Kurs drei verschiedene Brote: ein Körnerbrot mit unterschiedlichen Samen und Saaten, ein Eiweißbrot mit Quark und ein schnelles Hefebrot. Zum Einsatz kommen sowohl Urgetreidesorten, wie Roggen und Dinkel, als auch Pseudogetreidesorten, wie Buchweizen.

Mit leckeren Kombinationen aus vorwiegend saisonalem Gemüse, Hülsenfrüchten, Nüssen, Saaten und Obst bereiten wir auch verschiedene Aufstriche vor. Eines davon verrate ich schon: Es ist ein Hummus aus einem ganz alten Rezept inkl. aller Tipps und Tricks, damit dieser schön cremig wird.

Als Abschluss genießen wir alles gemeinsam bei einer schönen Tasse Tee. Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 10,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-288H Vivian Schmitt
12.10.22, 5 UStd.
Mi, 17.30- 21.15 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 33,50 (erm: € 24,75) TN: 6-10

CW307-289F Vivian Schmitt
23.3.23, 5 UStd.
Do, 17.30- 21.15 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 33,50 (erm: € 24,75) TN: 6-10

Jahreszeitenküche

Die köstliche österreichische Jahreszeitenküche/Herbst vegetarisch

vegetarisch

Die österreichische Küche ist vielfältig, delikat und weltweit bekannt. Sie lernen traditionelle vegetarische Speisen der Saison kennen, die einfach gemacht, überzeugend und lecker sind.

Wir bereiten gemeinsam schmackhafte Erdäpfelgerichte, leckere Mehlspeisen und feine Gemüsegerichte zu. Ein süßes Schmarkerl rundet unser winterliches Menü ab.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 14,00 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-256H Brigitte Karbe
27.9.22, 6 UStd.
Di, 17.00-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174, R. 0006
Lehrküche EG
€ 41,20 (erm: € 30,70) TN: 6-10

Vegetarische After Work Küche im Herbst (Flexikurs)

einfach & gut - schnell & gesund

In 40 Minuten steht das Essen auf dem Tisch.

Heute bereiten wir eine schnelle Rote-Linsen-Suppe mit geröstetem Bauernbrot und gegrilltem Herbstgemüse, ein Zucchini-Cordon bleu mit einem Sellerie-Kartoffel-Püree sowie einen Birnen-Apfel-Crumble mit Vanilleeis und Schlagsahne zu.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 11,00 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-230H Michael Adrians
4.10.22, 5 UStd.
Di, 17.30-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 35,73 (erm: € 26,40) TN: 6-10

Feine Quiches und Tartes für den Herbst - vegetarisch und gesund

vegetarisch

Aromatische Kuchen – süß und salzig zum Genießen für einen schönen Abend zu zweit oder mit Gästen. In diesem Kochkurs lernen Sie unterschiedlichste Quiches und Tartes zubereiten von einfach bis etwas schwieriger. Mit Ricotta, Taleggio, Schafkäse, Gemüse, Linsen, Kräutern und Früchten belegt schmecken sie einfach himmlisch! Als Begleitung gibt es einen aromatischen Salat mit frischen Wildkräutern aus dem Garten.

Bitte bringen Sie eine Schürze, Geschirrhandtücher, Getränke, scharfe Messer und verschließbare Behälter mit.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 14,00 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-254H Brigitte Karbe
8.10.22, 6 UStd.
Sa, 11.00-15.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 41,20 (erm: € 30,70) TN: 6-10

3

2022

2023

Wenn's draußen kalt ist - Knödel vegetarisch! (Flexikurs)

Knödel sind eine Lieblingsspeise der Süddeutschen, aber auch Tschechen und Österreicher lieben sie. Sie lernen länderspezifische Gerichte kennen und einordnen. In zig Varianten, mal aus Semmeln, mal aus Hefe oder Topfen, mit Schnittlauch, Salbei, Kräutern oder Käse, mit oder ohne Füllung, rund oder in Scheiben geschnitten. Mal baden sie in brauner Butter und haben eine Parmesanhaube, dann sind sie umgeben von einer deftigen Bratensoße.

Unser Dozent aus Bayern zaubert heute Abend mit Ihnen ein Knödelduo ihrer Wahl: Salbeiknödel, Kräuterknödel, Käsknödel, Pilzknödel, Gemüseknoedel, Spinatknödel oder Rote-Beete-Knödel. Angerichtet mit brauner Butter, geriebenem Käse und einem knackigen Salat oder einem cremigen Eierschwammerlgulasch mit einer kräftigen vegetarischen Bratensoße. Zum Schluss verwöhnen wir uns mit einem süßen Knödel mit einem Bourbon Vanilleeis und Schlagobers.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 11,00 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-114H Michael Adrians
8.11.22, 5 UStd.
Di, 17.30-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 35,73 (erm: € 26,40) TN: 6-10

CW307-119F Michael Adrians
21.2.23, 5 UStd.
Di, 17.30-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 35,73 (erm: € 26,40) TN: 6-10

Senf & Co - Kleine kulinarische Geschenke*Herbst/Winter*

Seien es selbstgebackene Kekse oder selbstgekochte Marmeladen, nicht nur zur Weihnachtszeit kommen kleine kulinarische Geschenke vom Herzen und erwärmen die Seele. Seis drum: Wir backen Kuchen im Glas, Cantuccini, Pinienkernhörnchen, Reisküchlein und stellen raffinierte Senfsorten selber her. Außerdem Aprikosensalsa, Erdbeerchutney, Minze-Limettenpesto, Olivenkonfitüre und weitere feine Sachen.

In der Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,00 Euro (in der Kursgebühr enthalten) sind leere Gläser und Dekomaterialien mit inbegriffen.

CW307-450H Bernd Dornbusch
4.12.22, 5 UStd.
So, 12.00 - 16.00 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 39,73 (erm: € 30,40) TN: 6-10

2022

2023

Vegetarische After Work Küche im Winter - einfach & gut & gesund (Flexikurs)

In 40 Minuten steht ein köstliches vegetarisches Essen auf dem Tisch. Als Vorspeise zaubern wir eine schnelle Pasta mit Spitzkohl, Cashewnüssen und Kräuterpesto. Danach eine Wirsingroulade gefüllt mit einem Hirsrisotto auf einem Soßenspiegel; dazu gibt es Rote-Bete-Kartoffelstampf. Zum Nachtisch probieren wir eine schnelle Panna Cotta mit Granatapfelkernen.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 11,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-239F Michael Adrians
14.2.23, 5 UStd.
Di, 17.30-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 35,73 (erm: € 26,40) TN: 6-10

Salatdressing - Workshop (Flexikurs)

Nur Essig und Öl? Damit allein will der Salat nicht so richtig schmecken. Wir zeigen Ihnen heute verschiedene leckere Dressings für überraschende Geschmackserlebnisse: eine cremige Kräutervinaigrette, eine Zitronenvinaigrette, ein french dressing, ein Balsamico-Senf-Honig-Dressing, ein Kartoffeldressing, ein Rote Bete Dressing, ein Cashewnussdressing, ein Avocadodressing und natürlich ein italienisches Essig-Öl-Dressing. Wir kombinieren die Dressings mit knackigen Sommersalaten und mit Hühnchen, Garnelen, Avocados. Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-235F Michael Adrians
2.5.23, 5 UStd.
Di, 17.30-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 37,73 (erm: € 28,40) TN: 6-10

Schnell & Einfach**Gesunde schnelle und leckere Alltagsküche**

Entdecken Sie, wie schnell leckere und einfache Gerichte mit frischen Produkten zubereitet werden können. Bei Rezepten wie z.B. fruchtige Mango-Möhren-Suppe mit Petersiliengremolata, Rote Beete-Kohlrabi Carpaccio mit frischen Sonnenblumenkernsprossen, herzhaftes Hanf-Lupinen-Bratlinge auf Gurke-Minze-Dip, raffiniertes Brennessel-Knoblauch-Risotto, vitalisierender Linsen-Granatapfel-Salat und ein leckeres Himbeertiramisu können Sie Ihre Lust am Kochen ausleben. Außerdem erhalten Sie eine Einführung in die Gewürz- und Kräuterkunde und jede Menge praktische Tipps zur gesunden Ernährung im Alltag. Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13,00 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-232H Werner Hau
6.9.22, 6 UStd.
Di, 11.00-15.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 40,80 (erm: € 30,30) TN: 6-10

CW307-233F Werner Hau
14.3.23, 6 UStd.
Di, 11.00-15.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 40,80 (erm: € 30,30) TN: 6-10

Bei einem Rücktritt ab 1 Woche vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

Ein Flexikurs findet in Präsenzform statt und nur pandemiebedingt online. Onlinetermine berechtigen nicht zur Entgelttrückforderung (s. FAQ).

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

2022

2023

Meal Prep - clever vorkochen

Cleveres Planen und Vorbereiten gesunder Mahlzeiten spart uns Zeit und Geld. Gleichzeitig tun wir unserem Körper etwas Gutes, indem wir nährstoffreich und ohne künstliche Aromen kochen. Natürlich kommt auch der Gaumen nicht kurz. Hochwertige, leckere Zutaten versprechen auch ein tolles Geschmackserlebnis.

Sie erfahren und erproben, wie Sie mit «Meal Prep» beginnen können, ohne sich überfordert zu fühlen und nehmen gleich die ersten Resultate aus frischen Zutaten, überwiegend in Bio-Qualität, für den nächsten oder übernächsten Tag mit nach Hause.

Nachspeisen daraus zu.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13,50 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-237F Katja Gurkasch
5.5.23, 5 UStd.
Fr, 17.30-21.15 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 37,00 (erm: € 28,25) TN: 6-10

Bowls

Alles aus einer Bowl (Flexikurs)

Vielleicht kochen Sie für eine oder zwei Personen, möchten die Beine nach der Arbeit hochlegen oder haben einfach keine Lust den Tisch zu decken? Oder Sie suchen nach Ideen für ein Mittagessen zum Mitnehmen?

Wir bereiten Gerichte zu, die Sie aus einer Bowl essen können und dabei eine nährstoffreiche und ausgewogene Ernährung sicherstellen. Es gibt Inspirationen für Frühstück, Mittag- und Abendessen.

Einige Rezepte kommen aus der Ayurveda-Küche.

Wir verwenden u.a. buntes Obst und Gemüse, Hülsenfrüchte, Sprossen, Milchprodukte (und auch Alternativen, z.B. auf Sojabasis), Nüsse und Samen. Darüber hinaus bereiten wir leckere Salatsaucen zu, die Sie für einige Tage im Kühlschrank aufbewahren können und auch eine selbstgemachte Granola ist dabei. Zwischendurch unterhalten wir uns über die wichtigsten Elemente einer gesunden Ernährung. Im Anschluss genießen wird alles gemeinsam bei einer schönen Tasse Tee.

Rückfragen auf Spanisch und Englisch wird die Kursleiterin gerne beantworten.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 12,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-240H Vivian Schmitt
28.9.22, 5 UStd.
Mi, 17.30- 21.15 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 35,50 (erm: € 26,75) TN: 6-10

CW307-241F Vivian Schmitt
1.6.23, 5 UStd.
Do, 17.30- 21.15 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 35,50 (erm: € 26,75) TN: 6-10

2022

2023

Schnelle gesunde vegetarische Bowls (Flexikurs)

neue Rezepte

Ein schöner Trend der letzten Jahre sind Buddha Bowls – kleine vegane Gerichte, die in einer einzigen Schüssel kunstvoll arrangiert werden. Wie stellt man eine richtige Buddha Bowl her, und welchen Einfluss hat sie auf unser Wohlbefinden? Wir bereiten drei verschiedene vegetarische Bowls zu: eine Quinoa-Bowl, eine mediterrane Bowl und eine winterliche Curry-Bowl. Genießen werden wir sie dann gemeinsam bei einer schönen Tasse Tee.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 11,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-245F Michael Adrians
24.1.23, 5 UStd.
Di, 17.30-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 35,73 (erm: € 26,40) TN: 6-10

Buddha Bowls fürs Büro (Flexikurs)

gesund und vitaminreich

Ein schöner Trend der letzten Jahre sind Buddha Bowls, kleine vegane oder vegetarische Gerichte, die in einer einzigen Schüssel kunstvoll arrangiert werden. Wie stellt man eine richtige Buddha Bowl her, und welchen Einfluss hat sie auf unser Wohlbefinden? Wir bereiten drei verschiedene Bowls fürs Büro zu und genießen Sie dann gelassen und entspannt: eine italienische Bowl, eine Frühlings-Bowl mit Kidneybohnen-Buletten und eine süße Früchte-Bowl – gesund und ohne künstliche Zusatzstoffe.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 11,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-243F Michael Adrians
18.4.23, 5 UStd.
Di, 17.30-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 35,73 (erm: € 26,40) TN: 6-10

3

2022

2023

2022

2023

Vegetarische Kochkurse auf Englisch & Spanisch

Panes con diversas harinas y deliciosos patés vegetarianos (Flexikurs)

¿Por qué hacer pan casero?

- Sabe mucho mejor, tenemos la garantía de que es fresco y es más barato.
- No tiene conservantes ni aditivos.
- ¡Hacer pan es divertido y relajante!

En este curso haremos tres tipos diferentes de pan: un pan de granos con diferentes semillas, un pan proteico y un pan de levadura rápida. Utilizaremos distintas harinas (tanto las más comunes como las de granos antiguos, como por ejemplo la espelta) y también de pseudo granos como el trigo sarraceno.

Para acompañar los panes prepararemos diversos patés vegetarianos, utilizando deliciosas combinaciones de verduras, legumbres, frutos secos, semillas y frutas. Te voy adelantando uno de ellos: Es un humus basado en una receta muy antigua (los trucos para el mejor sabor y cremosidad van incluidos).

Como cierre disfrutaremos lo que cocinamos acompañado de una aromática taza de té.

La docente con gusto les responderá sus preguntas también en alemán e inglés.

Die Lebensmittelpausche in Höhe von 10,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-290H Vivian Schmitt
13.10.22, 5 UStd.
Do, 17.30-21.15 Uhr
Hohenzollerndamm 174, R. 0006
Lehrküche EG
€ 33,50 (erm: € 24,75) TN: 6-10

Breads and spreads - Delicious and plantbased (Flexikurs)

Which are the reasons for baking bread?

- It tastes much better, is certainly fresh and cheaper.
- It has no preservatives or additives.
- Baking bread means fun and relax!

In this course we will bake three different types of bread: a grain bread with different seeds, a protein bread and a quick yeast bread. We will also use both ancient grain varieties, such as spelt, and pseudo-grain varieties, such as buckwheat.

And what do we put on the amazing bread? We will prepare plantbased spreads with delicious combinations of seasonal vegetables, legumes, nuts, seeds and fruit. I'll tell you one of them: It's a hummus from a very ancient recipe, including all the tips and tricks to make it nice and creamy. At the end of the course, we will enjoy what we cooked with a nice cup of tea.

The instructor will be happy to answer your questions (also in Spanish and German)

Die Lebensmittelpausche in Höhe von 10,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-287F Vivian Schmitt
30.3.23, 5 UStd.
Do, 17.30- 21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 34,73 (erm: € 25,40) TN: 6-10

Cocina lacto-vegetariana equilibrada y sabrosa (Flexikurs)

Se trata de una cocina que prioriza los alimentos de origen vegetal, en la que comemos una buena variedad de alimentos "reales", es decir nada o mínimamente procesados, sin excesos, con el fin de obtener todos los nutrientes necesarios para mantenernos saludables.

Los principales alimentos utilizados son una gran variedad de verduras y frutas de todos colores, cereales integrales, patatas, legumbres, frutos secos, semillas, aceites vegetales y leche y sus derivados. También se pueden incluir pequeñas cantidades de carne, pescado y huevos.

En este curso prepararemos, a modo de ejemplo, todos los elementos de un menú completo para un día, incluidas algunas opciones de refrigerios. Como cierre disfrutaremos lo que cocinamos acompañado de una aromática taza de té.

La docente con gusto responderá sus preguntas, también en alemán e inglés

Die Lebensmittelpausche in Höhe von 10,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-111F Vivian Schmitt
16.3.23, 5 UStd.
Do, 17.30 - 21.15 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 34,00 (erm: € 25,25) TN: 6-10

Balanced and tasty Lacto-vegetarian cuisine (Flexikurs)

It's a cuisine that prioritizes plantbased food, in which we eat a good variety of "real" food, that is, none or minimally processed, without excess, in order to obtain all the necessary nutrients our body needs to stay healthy. The ingredients we will use, are a wide variety of vegetables and fruits of all colours, whole grains, potatoes, legumes, nuts, seeds, vegetable oils and milk products (vegetarian and nonvegetarian). Small amounts of meat, fish and eggs can also be included.

In this course we will prepare, as an example, all the elements of a complete menu for one day, including some snack options.

At the end of the course, we will enjoy what we cooked with an aromatic cup of tea.

The instructor will be happy to answer your questions (also in German and Spanish)

Die Lebensmittelpausche in Höhe von 10,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-113F Vivian Schmitt
27.4.23, 5 UStd.
Do, 17.30 - 21.15 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 34,00 (erm: € 25,25) TN: 6-10

Bei einem Rücktritt ab 1 Woche vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

Ein Flexikurs findet in Präsenzform statt und nur pandemiebedingt online. Onlinetermine berechtigen nicht zur Entgelttrückforderung (s. FAQ).

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

2022

2023

Vegetarian Burgers, Buns and Co (Flexikurs)

A burger doesn't always have to be made of meat, does it? In this opportunity we will support our health with legumes, grains and a wide variety of colourful vegetables.

We will also prepare, rolls, ketchup and everything that goes with a delicious burger.

In between, you will receive information on healthy nutrition and why it is so important to home cook instead of using ready-made products.

At the end of the course, we will enjoy what we cooked with a delicious non-alcoholic drink.

The instructor will be happy to answer your questions (also in German and Spanish)

Die Lebensmittelpausche in Höhe von 12,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-115F Vivian Schmitt
14.6.23, 5 UStd.
Mi, 17.30 - 21.15 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 36,00 (erm: € 27,25) TN: 6-10

Hamburguesas vegetarianas y todo lo que las acompaña (Flexikurs)

Una hamburguesa no siempre tiene que estar hecha de carne, ¿cierto? Apoyemos nuestra salud con diferentes legumbres, granos, hierbas frescas y una gran variedad de vegetales de todos colores.

También prepararemos panecillos, ketchup y todo lo que acompaña a una sabrosa hamburguesa.

Además, recibirá información sobre alimentación saludable y por qué es tan importante cocinar en casa en lugar de utilizar productos preparados. Como cierre disfrutaremos lo que cocinamos con un delicioso cocktail sin alcohol.

La docente con gusto les responderá sus preguntas también en alemán e inglés

Die Lebensmittelpausche in Höhe von 12,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-121F Vivian Schmitt
15.6.23, 5 UStd.
Do, 17.30 - 21.15 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 36,00 (erm: € 27,25) TN: 6-10

2022

2023

SÜSSE KÜCHE UND MEHR

Die besten Bio-Lebkuchen und Weihnachtsplätzchen (Flexikurs)

Gesundes zum Vernaschen!

Es wird gerollt, gerührt, geknetet, gebacken, verziert und genascht - und das ohne Reue und mit Genuss! Denn unsere Plätzchen sind sehr gesund und lecker. In diesem Kurs werden Lebkuchen, Vanillekipferl, Busserl und andere Leckereien gebacken. Dabei gibt es Anregungen für mehr Lust aufs Naschen. Gemeinsam backen wir mit sehr guten veganen Zutaten und verwenden auch sonst nur das Beste aus kontrolliertem ökologischen Anbau.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 11,00 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-440H Michael Adrians
22.11.22, 5 UStd.
Di, 17.30-21.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 35,73 (erm: € 26,40) TN: 6

Süße Verführungen die glücklich machen – Pralinen, Konfekt und Co.

Wir kreieren aus edlen Zutaten wie biologischer Kuvertüre, feinsten Nüssen und Mandeln, Früchten und verschiedenen vollwertigen Süßungsmitteln den besonderen Pralinenenuss. Mit außergewöhnlichen Aromen wie Kardamom, Safran, Sternanis, Tonka und verlockenden Essenzen erhalten diese süßen Verführungen ihre besondere Note. Handgerollt, geschnitten, gefüllt, temperiert und überzogen sind sie ein besonderer Genuss und dazu noch gesund!

Zwischendurch genießen Sie einen herzhaften Snack und einen frisch zubereiteten Ingwer-Zitronengrasteer.

Sie können von den selbstgemachten Pralinen Kostproben mitnehmen. Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 18,00 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

CW307-442H Brigitte Karbe
3.12.22, 7 UStd.
So, 10.30 - 17.15 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 51,38 (erm: € 37,96) TN: 6-10

Pfannkuchen & Co

Ob arabischer Pfannkuchen (Kataif), indischer Crêpe (Dosa), russische Blini oder bretonische Galette, es gibt wohl kaum einen Ort auf der Welt, wo sie nicht verspeist werden. Sie können aus Weizenmehl, Buchweizen- Dinkel, Mais- oder Reismehl sein. Auf unserem Programm stehen Blinis mit Schmand und Forellenkaviar, die klassische Galette aus Buchweizenmehl mit Ei, Schinken und Käse, aber auch Variationen davon (z. B. mit Lachs oder überbacken mit Sauerkraut und Morcheln) und natürlich die ganze Palette an süßen Pfannkuchen wie „Crêpes Suzettes“ oder „Dutch Baby“. Die Lebensmittelpausche in Höhe von 12,00 € ist im Kursentgelt enthalten.

CW307-317F Bernd Dornbusch
11.2.23, 6 UStd.
Sa, 14.00-18.30 Uhr
Hohenzollerndamm 174,
R. 0006 Lehrküche EG
€ 39,20 (erm: € 28,70) TN: 6-10

3

Bitte beachten Sie:

Das Programm der VHS City West steht unter dem Vorbehalt, dass der Pandemieverlauf den Kursbetrieb in Präsenz zulässt. PRÄSENZKURSE werden unter Berücksichtigung der jeweils geltenden (Hygiene-, Abstands-) Vorschriften durchgeführt.

Mit FLEXIKURSEN schaffen wir die Möglichkeit, abhängig vom Pandemieverlauf flexibel zu reagieren, um Kurstermine in Präsenz und in Zeiten einer Einschränkung online (oder in anderen Lernformaten) stattfinden zu lassen.

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

4^a DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

Programmbereich

GERMAN FOR FOREIGNERS
COURS D'ALLEMAND
ALEMAN PARA ESTRANJEROS
TEDESCO PER ITALIANI
YABANCILAR İÇİN ALMANCA
KURS JEZYKA NIEMIECKIEGO
ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ ΓΙΑ ΕΛΛΗΝΕΣ
NJEMACKI ZA STRANCE
ةيناث ةغل ك ةيناملأل ا ةغلل ا



Sonja Heitgress

sonja.heitgress@charlottenburg-wilmersdorf.de

Telefon: 9029 288 20

Gesamtkoordination

Finya Jürgens

finya.juergens@charlottenburg-wilmersdorf.de

Telefon: 9029 288 13

Eltern- und Mütterkurse

Judith Rannenberg

judith.rannenberg@charlottenburg-wilmersdorf.de

judith.rannenberg@charlottenburg-wilmersdorf.de

Telefon: 9029 288 52

Deutsch-Büro

deutsch@charlottenburg-wilmersdorf.de

Telefon: 9029 288 13

Ljiljana Dokic

Johanna Gombert

Kristina Visnjic

- 112 Lehrgangssystem
- 113 Fragen und Antworten
- 113 Deutschkurse für Geflüchtete
- 113 Erstorientierungskurse für Geflüchtete
- 119 Einbürgerungstest
- 120 Sprachtest zur Einbürgerung
- 121 Integrationskurse
- 122 Ergänzungsprogramm
- 123 Brückenkurse
- 123 Mittelstufenkurse
- 130 Oberstufenkurse
- 134 Alphabetisierung
- 134 Wichtige Adressen
- 133 Elternkurse
- 136 Europäischer Referenzrahmen für Sprachen

Deutschberatung, Einstufung und Anmeldung, Beratung Deutschkurse für Geflüchtete*

Dienstag und Donnerstag: 10:00 - 12:00 Uhr

und 16:00 – 18:00 Uhr

Pestalozzistraße 40/41, 10627 Berlin, Raum 17

*Keine Beratung in den Schließungszeiten (siehe Seite 1)

In der Beratung arbeiten wir mit Wartenummern. Aufgrund hoher Nachfrage kann es vorkommen, dass die Ausgabe der Wartenummern vor dem Ende der regulären Öffnungszeiten eingestellt werden muss. Wir bitten hierfür um ihr Verständnis und empfehlen Ihnen möglichst frühzeitig nach der Öffnung zu kommen.

Oberstufe

Prüfungen

Großes Deutsches Sprachdiplom
Telc C2
Goethe Zertifikat C2

Ergänzungs-
programme

Telc C1
Goethe Zertifikat C1

C2

ab Seite 130

TestDaF
DSH

C1.2

ab Seite 126

Telc Zertifikat B2
Goethe Zertifikat B2

C1.1

ab Seite 126

Mittelstufe

B2.2

ab Seite 123

B2.1

ab Seite 122

Grundstufe

Leben in
Deutschland
(LiD)

B1+

ab Seite 121

Deutstest für
Zuwanderer (DTZ)
Telc Zertifikat
Deutsch B1

B1

ab Seite 119

B1.2

ab Seite 119

Telc Deutsch A2
(für Teilnehmende der
Elternkurse und Deutschkurse
für Geflüchtete)

B1.1

ab Seite 119

Telc Deutsch A1
(für Teilnehmende
der Elternkurse und
Deutschkurse für
Geflüchtete)

A2.2

ab Seite 119

A2.1

ab Seite 119

A1.2

ab Seite 119

A1.1

ab Seite 119

ALPHABETISIERUNG ab Seite 130

Deutsche Sprachkenntnisse sind die Schlüsselqualifikation für das gemeinsame Leben in unserer Stadt, für den beruflichen Werdegang, für die Teilhabe an der Gesellschaft in der Bundesrepublik Deutschland, aber auch für die Unterstützung von Kindern im schulischen Alltag.

Die Volkshochschule City West bietet, als ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) anerkannter Träger, neben einer großen Zahl von Integrations- und Orientierungskursen auch eine große Auswahl an Ergänzungskursen im Bereich Konversation, Grammatik, Aussprache und Schreiben an.

Einen besonderen Schwerpunkt bildet das umfangreiche Programm für die Kurse der Mittel- und Oberstufe sowie die zahlreichen Prüfungstrainings (DTZ, telc B1, telc und Goethe B2, C1) sowie Vorbereitungskurse auf verschiedene Zertifikate für den Hochschulzugang (DSH, TestDaf, telc C1 Hochschule, Goethe C1, Großes Deutsches Sprachdiplom).

Kurse zur Alphabetisierung (siehe Seite 134) sowie schulorientierte Deutschkurse für Eltern nichtdeutscher Herkunftssprache (siehe S. 135) ergänzen das vielfältige Angebot.

Alle Deutschkurse orientieren sich inhaltlich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER). Die Kurse bereiten auf die Prüfungen der jeweiligen Niveaustufen (A1 bis C2) vor. (Beschreibung der Kompetenzstufen siehe S.138).

Deutschkurse für Geflüchtete

Seit 2015 finden ebenso Deutschkurse für Geflüchtete an der Volkshochschule City West in Zusammenarbeit mit der Evangelischen Familienbildung statt. Das Kursprogramm wird finanziert von der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales.

Teilnehmende sollen neben dem Schrift- und Spracherwerb in die Lage versetzt werden, mit dem täglichen Leben in ihrer neuen Heimat zurechtzukommen. Exkursionen zur Erkundung des Wohnumfelds finden ebenfalls während der Unterrichtszeit statt.

Teilnehmende erwerben Sprachkenntnisse auf dem Niveau A1-B2 und können die Kurse mit einem Sprachzertifikat beenden. Die eingesetzten Lehrwerke sowie die angebotenen Sprachprüfungen telc A1 / telc A2, DTZ und telc B2 sind für die Teilnehmenden kostenlos.

Erstorientierungskurse

Zusätzlich bietet die Volkshochschule City West seit Juli 2017 vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge geförderte Erstorientierungskurse an. Besonders Geflüchtete, die keinen Anspruch auf Integrationskurse haben, können einen Erstorientierungskurs über 300 Stunden (6 Module zu 50 Unterrichtsstunden) belegen, um einen ersten Einstieg in die deutsche Sprache und Kultur zu erfahren. Im Fokus stehen vorrangig Themen zur Alltagsbewältigung wie Familie, Einkaufen, Gesundheit, Wohnen, Kindergarten/Schule, Medienutzung, Verkehr/Mobilität, Sitten und Gebräuche, Soziale Kontakte, Werte und Zusammenleben und Arbeit. In den Erstorientierungskursen werden Exkursionen durchgeführt.

Warum muss ich zur Beratung kommen?

Die Beratung für alle Deutschkurse ist verpflichtend.

In der Beratung erhalten Sie ausführliche Informationen zu:

- unseren Deutschkursen
- den Möglichkeiten der Förderung durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

In einem mündlichen Einstufungsgespräch und einem schriftlichen Einstufungstest (ca. 30 Minuten) stellen wir fest, welches Sprachniveau Sie haben. Gemeinsam suchen wir mit Ihnen einen passenden Deutschkurs aus.

Das Beratungsgespräch und der Einstufungstest sind kostenlos und erfolgen ohne Terminvergabe zu den Sprechzeiten.

Wann bin ich angemeldet?

Bei der Anmeldung haben Sie die Wahl zwischen Bar- und EC-Zahlung an der Kasse zu unseren Öffnungszeiten. Mit der Bezahlung des Kursentgeltes sind Sie verbindlich angemeldet.

Bitte beachten Sie auch unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (Vertragsabschluss, Kündigung, Entgelterstattung, Stornogebühren).

Sie sind verbindlich angemeldet, sobald Sie die Kursgebühr bezahlt haben. Sie können zu unseren Öffnungszeiten bar oder mit EC-Karte an der Kasse bezahlen oder Sie füllen ein SEPA-Lastschriftmandat aus. Mit diesem Mandat können wir den Kursbetrag von Ihrem Konto abbuchen.

Wer leitet den Unterricht?

Unsere Kursleitenden haben einen Hochschulabschluss und eine nachgewiesene Fachkompetenz in der Erwachsenenbildung sowie langjährige Unterrichtserfahrung und bilden sich regelmäßig fort. Kursleitende, die in den Integrationskursen unterrichten, haben grundsätzlich eine Zulassung vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge. Neben Methodenvielfalt und interkultureller Kompetenz ist den Kursleitenden bewusst, dass für den Lernerfolg der Kursteilnehmer*innen eine angenehme und motivierende Lernatmosphäre von zentraler Bedeutung für einen teilnehmerorientierten Unterricht ist. Durch Einsatz vielfältiger Methoden vermitteln unsere Kursleitenden über die Sprache hinaus wichtige Lerntechniken als Vor-

aussetzungen eines autonomen und reflektierenden Lernens. Die Deutschkurse fördern auf diese Weise die allgemeinen sozialen und kommunikativen Kompetenzen der Teilnehmenden.

Was sind Integrationskurse?

Rechtsgrundlage für Integrationskurse ist die Verordnung über die Durchführung von Integrationskursen für Ausländer*innen und Spätaussiedler*innen (Integrationskursverordnung – IntV) in der aktuell gültigen Fassung.

Die angebotenen Kursmodule sind Bestandteil eines Integrationskurses gemäß §43 des Integrationsgesetzes.

Die VHS City West ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) als Kursträger für die Durchführung von Integrationskursen zugelassen. Das BAMF ist zuständig für die Entwicklung von Grundstrukturen und Lerninhalten der Integrationskurse sowie für die Organisation der Durchführung.

Jeder Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs (Basis- und Aufbaukurs) und einem Orientierungskurs zur Vermittlung von Wissen zu den Themen Politik in der Demokratie, Geschichte und Verantwortung sowie Mensch und Gesellschaft. Einzelheiten finden Sie unter:

<http://www.bamf.de/DE/Willkommen/DeutschLernen/deutschlernen-node.html>

Wie viele Stunden umfasst ein Integrationskurs und mit welchen Prüfungen schließt der Kurs ab?

Der allgemeine Integrationskurs umfasst 700 Unterrichtsstunden, davon entfallen 600 Unterrichtsstunden auf den Sprachunterricht (Stufe A1.1–B1.2 à 100 UE) und 100 Stunden auf den Orientierungskurs.

Nach Beendigung des Sprachunterrichts muss der Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) abgelegt werden. Danach können Sie den Orientierungskurs besuchen. Alle Orientierungskurse werden mit dem Test „Leben in Deutschland“ abgeschlossen. Wenn Sie den „Deutschtest für Zuwanderer“ (DTZ) auf der Stufe B1 und den Test „Leben in Deutschland“ bestehen, haben Sie erfolgreich am Integrationskurs teilgenommen und erhalten das „Zertifikat Integrationskurs“ vom BAMF. Mit dem



Bestehen des Tests „Leben in Deutschland“ haben Sie gleichzeitig den Einbürgerungstest bestanden.

Gibt es die Möglichkeit zu wiederholen?

Sofern Sie im DTZ nicht die Stufe B1 erreicht haben sollten, können Sie weitere 300 Unterrichtseinheiten beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge beantragen. Voraussetzung dafür ist, dass Sie ordnungsgemäß an 600 UE Sprachunterricht im Integrationskurs teilgenommen haben. Die Zulassung zur Wiederholung umfasst auch die einmalige kostenlose Wiederholung des Deutschtests für Zuwanderer.

Sie können den Antrag zur Wiederholung von 300 Unterrichtseinheiten gerne in unserer Sprechstunde stellen.

Wer kann an einem Integrationskurs teilnehmen?

Wer ist zur Teilnahme verpflichtet?

Das Landesamt für Einwanderung, das Jobcenter und das Landesamt für Flüchtlingsangelegenheiten können neu zugewanderte Migrant*innen ohne einfache Sprachkenntnisse zur Teilnahme an einem Integrationskurs verpflichten.

Im Falle, dass Sie verpflichtet wurden, sollten Sie beachten:

Der Kursträger hat das zuständige Landesamt für Einwanderung oder den zuständigen Träger der Grundsicherung für Arbeitsuchende zu unterrichten, wenn er feststellt, dass eine zur Teilnahme verpflichtete Person nicht ordnungsgemäß im Sinne von § 14 Absatz 5 Satz 2 am Integrationskurs teilnimmt. Das Bundesamt übermittelt dem Landesamt für Einwanderung oder dem Träger der Grundsicherung für Arbeitsuchende auf Ersuchen die Daten zur Kursanmeldung und die Daten über die regelmäßige Kursteilnahme der zur Teilnahme verpflichteten Person gem. § 8 Abs. 3 Satz 1 der Integrationskursverordnung (IntV).

Wer ist zur Teilnahme berechtigt?

- Neu zugewanderte Migrant*innen mit auf Dauer angelegtem Aufenthaltsstatus (mindestens 1 Jahr):
 - zu Erwerbszwecken
 - zum Zweck des Familiennachzuges
 - aus humanitären Gründen
 - wenn eine Niederlassungserlaubnis vorliegt
- Spätaussiedler*innen und deren Familienangehörige
- Asylbewerber*innen mit guter Bleibeperspektive und einer Aufenthaltsgestattung (Syrien, Eritrea)
- Migrant*innen, die eine Duldung gemäß § 60a Abs.2 Satz 3 AufenthG besitzen
- Migrant*innen, die eine Aufenthaltserlaubnis nach § 25 Abs.5 AufenthG besitzen
- Migrant*innen, welche Arbeitsmarktnähe nachweisen können

Wer kann außerdem an einem Integrationskurs teilnehmen?

- Migrant*innen, die bereits seit langem im Bundesgebiet leben und einen Teilnahmeanspruch nicht oder nicht mehr besitzen
- EU-Bürger*innen und deren Familienangehörige
- Migrant*innen ohne Förderung durch das Bundesamt. Selbstzahler*innen zahlen ein erhöhtes Entgelt.

Eine Ermäßigung oder Kostenübernahme seitens der VHS ist nicht möglich.

Was kostet die Teilnahme am Integrationskurs?

- Anzahl der Unterrichtseinheiten pro Kurs 100 UE
- Selbstzahler ohne BAMF-Förderung 235,00 €
- Entgelt für BAMF-geförderte Vollzahler (Bescheid nach dem 01.01.2021) 220,00 €
- Teilnehmende mit Kostenübernahme durch das BAMF 0,00 €

4^a

Wer wird von den Kosten befreit?

Wenn Sie Arbeitslosengeld II nach SGB II, Sozialhilfe nach SGB XII oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz beziehen, können Sie für die Integrationskurse über die VHS City West beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) die Kostenbefreiung beantragen. Dem Antrag ist ein aktueller Nachweis über den Leistungsbezug beizufügen. Die Antragstellung erfolgt zusammen mit dem Zulassungsantrag während der Beratung und wird beim BAMF eingereicht. Darüber hinaus kann der Kostenbefreiungsantrag auch im Nachhinein zur Zulassung beantragt werden.

Warum sollten Sie einen Antrag auf Zulassung zum Integrationskurs stellen?

- Sie können innerhalb einer bestimmten Frist den Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme an einem Deutschkurs für Behörden und Arbeitgeber erbringen.
- Sie haben die Möglichkeit, den Deutschtest für Zuwanderer kostenfrei zu absolvieren.
- Wenn Sie nach dem 08.12.2007 erfolgreich den Integrationskurs abgeschlossen sowie den Abschlusstest bestanden haben, kann Ihnen das Bundesamt 50 % des gezahlten Kostenbeitrags zurückbezahlen. Dies gilt aber nur, wenn zwischen dem Ausstellen Ihrer Teilnahmeberechtigung und dem Abschlusstest nicht mehr als zwei Jahre vergangen sind (gilt für Teilnehmer*innen, die einen Kostenanteil gezahlt haben).
- Der erfolgreiche Abschluss eines Integrationskurses berechtigt zur vorzeitigen Einbürgerung.

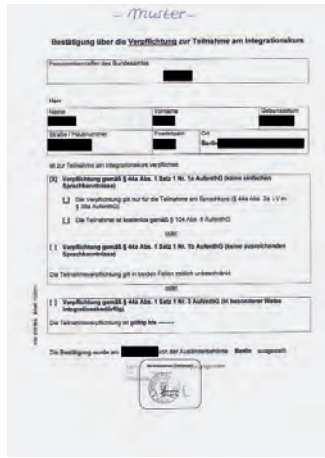
Können Sie die Sprachschule während eines Integrationskurses wechseln?

Der Wechsel der Sprachschule während eines Integrationskurses ist nur in Ausnahmefällen möglich, z.B. wegen Umzugs, Wechsel zwischen Teilzeit- und Vollzeitkurs, Ermöglichung der Kinderbetreuung oder Aufnahme einer Ausbildung oder Erwerbstätigkeit gem. § 14 Abs 4 IntV.

UNTERLAGEN DER ZULASSUNG



Jobcenter



Landesamt für Einwanderung



Bundesamt für Migration und Flüchtlinge



Landesamt für Flüchtlingsangelegenheiten

Welche Unterlagen muss ich zur Beratung / Anmeldung mitbringen?

- Pass
- Aufenthaltstitel
- Polizeiliche Meldebescheinigung
- Aktueller Nachweis über Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe (wenn vorhanden)
- Berechtigung zur Teilnahme am Integrationskurs (wenn vorhanden)

Which documents do you need for a counselling interview?

- ID-card or passport (original)
- residence permit
- recent registration card (available at any Citizen Centre)
- confirmation of unemployment benefits or social benefits, if you are entitled to
- Admission to an integration course, if you have any

Quels sont les documents que vous devez présenter lors de l'entretien d'information et d'orientation?

- passeport (original)/carte d'identité
- titre de séjour
- certificate de domicile
- RSA Attestation revenu de solidarité active
- RMI Attestation revenu d'insertion minimale
- Permis de participer à un cours d'intégration

¿Qué documentos necesita usted para una entrevista de asesoramiento?

- Pasaporte (original)
- Permiso de residencia
- Justificante del Subsidio de Desempleo o de la Ayuda Social, si le corresponde recibirlos.
- Permiso de trabajo – Freizügigkeitsbescheinigung –, si es usted ciudadano de la Unión Europea (lo extiende la oficina del ciudadano)

Danışma gün ve saatlarında bize gelirken aşağıda belirtilen belgeleri lütfen getiriniz:

- Pasaportunuz (pasaportun asli)
- Oturma izni
- polis kaydi
- Kurs ücreti ödememe hakkına sahipseniz, Arbeitslosengeld II ya da Sozialhilfe aldığınızı ilişkin belgeler
- Yabancılar dairesinden yükümlülük belgesi

رفس ل زوج

ةم اقل دن تسم
 طرش ل دن ع ل ج س م ل نا ون ع ل
 د ع اس م ءاوس ة ي ل ا م ل ا د ع اس م ل ا ل ع ة ق ف ا و م ل ا دن تسم
 ة ي ع ا م ت ج ا ل ا د ع اس م ل ا دن تسم و ا م ق ر ل م ع ل ا ن ع ة ل ا ط ع ل ا
 (د ع اس م ل ا ه ذ ه ل ع ة ق ف ا و م ل ا ل ا ح ي ف)
 (ه و ج و ل ا ح ي ف) ة غ ل ل ا م ل ع ت ل ب ن ا ج ا ل ا ط ر ش ح ي ر ص ت
 (ه و ج و ل ا ح ي ف) ل م ع ل ا ة ل ا ك و ح ي ر ص ت

Prüfungszentrale der Berliner Volkshochschulen

Freiheit 6, 13597 Berlin
 Persönliche Anmeldung in Ihrer Volkshochschule
 Prüfungstermine 2021/2022 finden Sie unter berlin.de/vhs/themen/pruefungen-zertifikate/pruefungszentrale

Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)

Voraussetzung: Abschluss der Stufe B1
 Abschlusstest im Integrationskurs
 Gebühr: 87,84 €
 Für BAMF-Geförderte: 0, - €
www.telc.net

Bundeseinheitlicher Test „Leben in Deutschland“ (LiD)

Abschlusstest des Orientierungskurses. Durchführung im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge.
 Gebühr: 25 €
 Für BAMF-Geförderte: 0 €

Bundeseinheitlicher Einbürgerungstest

Erforderlicher Nachweis für die Beantragung eines Deutschen Passes.
 Durchführung im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge.
 Gebühr: 25 €

Berliner Sprachtest für die Einbürgerung

Abzulegen nur nach Aufforderung durch das Einbürgerungsamt.
 Gebühr 25 €

TELC Deutsch B1

Voraussetzung: Kenntnisse der Stufe B1
 Gebühr: 110 €
www.telc.net

TELC Deutsch B2

Voraussetzung: Kenntnisse der Stufe B2
 Gebühr: 110 €
www.telc.net

TELC Deutsch C1 – Hochschule

Voraussetzung: Kenntnisse der Stufe C1
 Gebühr: 140 €
www.telc.net

TELC Deutsch C2

Voraussetzung: Kenntnisse der Stufe C2
 Gebühr 140 €
www.telc.net

Prüfungen beim Goethe Institut Berlin

Neue Schönhauser Str. 20, 10178 Berlin
 Telefon: 030 / 259063
 Prüfungstermine, Gebühren und Prüfungsanmeldung erfragen:
www.goethe.de

Goethe Zertifikat A1

Goethe Zertifikat A2

Goethe Zertifikat B1 (ZD)

Goethe Zertifikat B2 TestDaF – Testniveau: B2-C1

Eine weltweit durchgeführte Prüfung für diejenigen, die an einer deutschen Hochschule studieren möchten.
www.testdaf.de

Goethe Zertifikat – C1

Goethe Zertifikat – C2

Absolventen des Goethe Zertifikats C2 sind von der sprachlichen Aufnahmeprüfung an deutschen Hochschulen befreit.

Prüfungen an den Hochschulen

Deutsche Sprachprüfung für den Hochschulzugang (DSH)
 Prüfung deutscher Hochschulen, die als Nachweis der sprachlichen Voraussetzungen für ein Studium dient.
 Genauere Informationen und Termine bitte bei den Hochschulen erfragen

Einbürgerungstest

Seit dem 01.09.2008 muss jede*r Einbürgerungsbewerber*in einen Einbürgerungstest absolvieren, um Kenntnisse über die Rechts- und Gesellschaftsordnung und die Lebensverhältnisse in Deutschland nachzuweisen. Über Ausnahmen entscheidet für Sie die Staatsangehörigkeitsbehörde Ihres Wohnbezirks.

Wo kann man den Test ablegen?

Sie können den Einbürgerungstest an unserer Volkshochschule ablegen.

Wann findet der nächste Einbürgerungstest statt?

Die Prüfungstermine an der Volkshochschule City West finden Sie unter www.vhs-city-west.de oder können telefonisch bei uns erfragt werden: Telefon: 9029-28812.

Gibt es Anmeldefristen?

Sie müssen sich spätestens vier Wochen vor Prüfungstermin angemeldet haben.

Wie können Sie sich anmelden?

Sie können sich für den Einbürgerungstest zu den Sprechzeiten anmelden.

Dienstag und Donnerstag, 10:00 - 12:00
und 16:00 - 18:00 Uhr

Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin,
Raum 114, 1. Etage

Bitte bringen Sie dazu Ihren Pass sowie 25 € in bar mit.

Nach Bezahlung der Prüfungsgebühr erhalten Sie eine Buchungsbestätigung, diese bringen Sie bitte am Testtag mit.

Sie können sich ebenso per E-Mail für den Einbürgerungstest anmelden. Dafür schicken Sie eine Kopie Ihres Passes an vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de. Sie erhalten dann das Anmeldeformular vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge, sowie das SEPA-Lastschriftmandat, welches Sie ausgefüllt an uns zurücksenden. Die Anmeldebestätigung erhalten Sie per E-Mail.

Wie können Sie sich auf den Test vorbereiten?

Aus den insgesamt 310 Fragen werden nach dem Zufallsprinzip 33 Fragen ausgewählt. Gestellt werden Fragen über das allgemeine Grundwissen in Politik, Geschichte und Gesellschaft.

Zur Vorbereitung können Sie einen Fragenkatalog zum Einbürgerungstest bei uns erwerben.

Wie erhalten Sie Ihr Prüfungsergebnis?

Den Test wertet das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge aus und schickt Ihnen das Ergebnis per Post zu. Bei allen Fragen rund um die Anmeldung und Auswertung des Einbürgerungstests wenden Sie sich bitte an das Referat 31D unter der Hotline Nummer 03018-15-25595 (Mo-Do 09:00 – 15:00 Uhr, Fr. 09:00 – 13:00 Uhr).



Sprachtest zur Einbürgerung

Wer muss den Sprachtest zur Einbürgerung absolvieren?

Wenn Sie nicht über einen anerkannten Nachweis Ihrer Deutschkenntnisse verfügen, müssen Sie an einem Sprachtest zur Einbürgerung teilnehmen, nachdem Sie einen Einbürgerungsantrag gestellt haben.

Die Entscheidung, wer an einem Sprachtest für die Einbürgerung teilnehmen muss, trifft in jedem Einzelfall die Staatsangehörigkeitsbehörde.

Was gilt als Nachweis Ihrer Deutschkenntnisse?

Ausreichende Deutschkenntnisse sind nachgewiesen, wenn Sie in Deutschland eine Schule besucht oder ein Studium/ eine Berufsausbildung abgeschlossen haben und dies mit Zeugnissen belegen können. Auch der erfolgreiche Abschluss eines Integrationskurses gilt als ausreichender Nachweis.

Mindestens müssen Sie eine der nachfolgenden Sprachprüfungen mit dem Niveau B1 bestanden haben: Deutshtest für Zuwanderer (telc) oder das Zertifikat Deutsch (Goethe).

Wo müssen Sie den Sprachtest zur Einbürgerung ablegen? Was kostet er?

Sie können den Sprachtest zur Einbürgerung nur an der Volkshochschule Ihres Wohnortes zu einem Entgelt von 25 € ablegen.

Wann können Sie sich anmelden?

Sobald Sie von Ihrer Einbürgerungsbehörde die schriftliche Aufforderung erhalten haben, sich bei Ihrer zuständigen Volkshochschule zu melden, können Sie sich zum nächstmöglichen Prüfungstermin des Sprachtests zur Einbürgerung anmelden.

Was müssen Sie zur Prüfung mitbringen?

Bitte bringen Sie Ihren Pass, die Anmeldebestätigung der Volkshochschule und einen Kugelschreiber zur Prüfung mit.

Wie läuft der Sprachtest zur Einbürgerung ab?

Bitte planen Sie ca. 3 Stunden für den Sprachtest ein und kommen Sie bitte unbedingt pünktlich zur Prüfung. Der Sprachtest zur Einbürgerung besteht aus zwei Teilen:

Teil 1: Leseverstehen und schriftlicher Ausdruck (ca. 60 Minuten)

Teil 2: Die mündliche Einzelprüfung (ca. 15 Minuten)

Vor der mündlichen Einzelprüfung ist mit Wartezeiten zu rechnen.

Sie können sich gerne zu Vorbereitungskursen zum Sprachtest im Servicebüro anmelden (siehe auch Seite 120).

Wie erfahren Sie das Ergebnis des Tests?

Das Prüfungsergebnis wird Ihnen von der Einbürgerungsbehörde mitgeteilt.



2022

2023

2022

2023

INTEGRATIONSKURSE

Diese Kurse sind Bestandteile von Integrationskursen gemäß §43 des Aufenthaltsgesetzes.

Der allgemeine Integrationskurs umfasst 700 Unterrichtsstunden und hat zum Ziel, in 600 Unterrichtsstunden Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) sowie in 100 Unterrichtsstunden Kenntnisse der Rechtsordnung, Kultur und Geschichte in Deutschland zu vermitteln. Der Erwerb der Deutschkenntnisse geschieht anhand von alltagsbezogenen Inhalten wie Arbeit, Wohnen, Gesundheit oder Ämter und Behörden.

pro Kursmodul 100 UE

Kursentgelt: € 235,00 (€ 205,00 / € 0,00)

Unsere Kurse finden in unserem Standort in der Prinzregentenstraße statt.

Integrationskurse (viertägig)

Vormittags

9:00 – 13:00 Uhr

Nachmittags

13:30 – 17:30 Uhr

A1.1

01.09.2022 – 06.10.2022
10.10.2022 – 18.11.2022
24.11.2022 – 12.01.2023

A1.2

01.09.2022 – 06.10.2022
10.10.2022 – 18.11.2022
24.11.2022 – 12.01.2023

A2.1

01.09.2022 – 06.10.2022
10.10.2022 – 18.11.2022
24.11.2022 – 12.01.2023

A2.2

01.09.2022 – 06.10.2022
10.10.2022 – 18.11.2022
24.11.2022 – 12.01.2023

B1.1

01.09.2022 – 06.10.2022
10.10.2022 – 18.11.2022
24.11.2022 – 12.01.2023

B1.2

01.09.2022 – 06.10.2022
10.10.2022 – 18.11.2022
24.11.2022 – 12.01.2023

Orientierungskurse

01.09.2022 – 06.10.2022
10.10.2022 – 18.11.2022
24.11.2022 – 12.01.2023

A1.1

16.01.2023 – 17.02.2023
23.02.2022 – 28.03.2023
03.04.2023 – 16.05.2023
25.05.2023 – 29.06.2023
04.07.2023 – 31.08.2023

A1.2

16.01.2023 – 17.02.2023
23.02.2022 – 28.03.2023
03.04.2023 – 16.05.2023
25.05.2023 – 29.06.2023
04.07.2023 – 31.08.2023

A2.1

16.01.2023 – 17.02.2023
23.02.2022 – 28.03.2023
03.04.2023 – 16.05.2023
25.05.2023 – 29.06.2023
04.07.2023 – 31.08.2023

A2.2

16.01.2023 – 17.02.2023
23.02.2022 – 28.03.2023
03.04.2023 – 16.05.2023
25.05.2023 – 29.06.2023
04.07.2023 – 31.08.2023

B1.1

16.01.2023 – 17.02.2023
23.02.2022 – 28.03.2023
03.04.2023 – 16.05.2023
25.05.2023 – 29.06.2023
04.07.2023 – 31.08.2023

B1.2

16.01.2023 – 17.02.2023
23.02.2022 – 28.03.2023
03.04.2023 – 16.05.2023
25.05.2023 – 29.06.2023
04.07.2023 – 31.08.2023

Orientierungskurse

16.01.2023 – 17.02.2023
23.02.2022 – 28.03.2023
03.04.2023 – 16.05.2023
25.05.2023 – 29.06.2023
04.07.2023 – 31.08.2023

Integrationskurse (dreitägig)

Abends

Abends 17:45 - 21:00 Uhr

A1.1

05.09.2022 – 09.11.2022
16.11.2022 – 27.01.2023

A1.2

05.09.2022 – 09.11.2022
16.11.2022 – 27.01.2023

A2.1

05.09.2022 – 09.11.2022
16.11.2022 – 27.01.2023

A2.2

05.09.2022 – 09.11.2022
16.11.2022 – 27.01.2023

B1.1

05.09.2022 – 09.11.2022
16.11.2022 – 27.01.2023

B1.2

05.09.2022 – 09.11.2022
16.11.2022 – 27.01.2023

Orientierungskurse

05.09.2022 – 09.11.2022
16.11.2022 – 27.01.2023

A1.1

01.02.2023 – 30.03.2023
03.04.2023 – 12.06.2023
19.06.2023 – 06.09.2023

A1.2

01.02.2023 – 30.03.2023
03.04.2023 – 12.06.2023
19.06.2023 – 06.09.2023

A2.1

01.02.2023 – 30.03.2023
03.04.2023 – 12.06.2023
19.06.2023 – 06.09.2023

A2.2

01.02.2023 – 30.03.2023
03.04.2023 – 12.06.2023
19.06.2023 – 06.09.2023

B1.1

01.02.2023 – 30.03.2023
03.04.2023 – 12.06.2023
19.06.2023 – 06.09.2023

B1.2

01.02.2023 – 30.03.2023
03.04.2023 – 12.06.2023
19.06.2023 – 06.09.2023

Orientierungskurse

01.02.2023 – 30.03.2023
03.04.2023 – 12.06.2023
19.06.2023 – 06.09.2023

Für detaillierte Informationen zu den genannten Kursen schauen Sie bitte unter

<https://www.berlin.de/vhs/volkshochschulen/charlottenburg-wilmersdorf/kurse/deutsch>

oder scannen Sie direkt den QR Code.



2022

2023

Ergänzungsprogramm A2/B1**Deutsch A2 - Konversation mit Spaß (Flexikurs)***nachmittags*

In diesem Kurs lernen Sie, sich in alltäglichen Situationen adäquat auszudrücken, Ihre Meinung zu äußern und an Diskussionen teilzunehmen. Nach Bedarf und auf Wunsch der Teilnehmenden wird die Grammatik wiederholt und spezieller Wortschatz eingeführt und trainiert. Vor allem wollen wir viel Spaß beim Sprechen haben!

CW404-475H Cornelia Vogel

1.9.-7.10.22, 36 UStd.
Do, Fr 13.30-16.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 71,00 TN: 12-20

CW404-477H Cornelia Vogel

13.10.-2.12.22, 36 UStd.
Do, Fr 13.30-16.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 71,00 TN: 12-20

CW404-475F Cornelia Vogel

19.1.-3.3.23, 36 UStd.
Do, Fr 13.30-16.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 71,00 TN: 12-20

CW404-476F Cornelia Vogel

16.3.-5.5.23, 36 UStd.
Do, Fr 13.30-16.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 71,00 TN: 12-20

CW404-477F Cornelia Vogel

25.5.-23.6.23, 30 UStd.
Do, Fr 13.30-16.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 60,50 TN: 12-20

Deutsch B1 - Konversation und Grammatik (Flexikurs)*nachmittags*

In diesem Kurs lernen Sie, grammatikalisch richtig über verschiedene Themen zu sprechen, Ihre Meinung zu äußern, sich besser auszudrücken und in der Kommunikation sicherer zu werden. Wichtige Bereiche der Grammatik werden dabei wiederholt und in ihrer Anwendung gefestigt. Die Teilnehmenden können ihre Wünsche im Hinblick auf Themen und Grammatik einbringen.

CW404-652H Susanne Kotthaus

7.9.-30.11.22, 29 UStd.
Mi 13.30-15.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 59,00 TN: 12-20

CW404-652F Susanne Kotthaus

25.1.-29.3.23, 24 UStd.
Mi 13.30-15.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 50,00 TN: 12-20

CW404-653F Susanne Kotthaus

19.4.-28.6.23, 29 UStd.
Mi 13.30-15.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 59,00 TN: 12-20

2022

2023

Deutsch B1.2 - Prüfungstraining B1/DTZ (Flexikurs)*Wochenende ganztägig*

Für Teilnehmende, die nach Abschluss der Stufe B1.2 ihre Kompetenzen prüfen und gut vorbereitet in den Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) oder das Zertifikat Deutsch (ZD) gehen wollen. Sie lernen die Prüfungsformate kennen und üben alle Prüfungsteile. Dazu bekommen Sie viele Tipps, um die Anforderungen der Tests zu meistern.

CW404-694H Daniel Scherf

24.-25.9.22, 16 UStd.
Sa, So 10.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 40,00 TN: 12-20

CW404-696F Daniel Scherf

22.-23.4.23, 16 UStd.
Sa, So 10.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 40,00 TN: 12-20

CW404-699F Daniel Scherf

24.-25.6.23, 16 UStd.
Sa, So 10.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 40,00 TN: 12-20

Deutsch B1.2 - DTZ Prüfungstraining und Schreibtraining (Flexikurs)*abends*

In dem Kurs können Teilnehmende, die vor einer B1 Prüfung stehen, ihre Schreibkompetenzen verbessern (Notizen / SMS / Mails / Briefe) und sich generell auf eine bevorstehende DTZ- oder B1-Prüfung vorbereiten. Wir schließen - am Niveau der Teilnehmenden orientiert - Lücken: wiederholen und trainieren z.B. für die Textproduktion wichtige Grammatik und formale Standards, vermitteln bei Bedarf Lerntechniken zur Wortschatzerweiterung, erarbeiten Hör- und Lesestrategien und trainieren besonders mit Hilfe von Modellprüfungen die Aufgaben von Schreiben und Sprechen.

CW404-691H Brigitte Lenel

13.9.-22.11.22, 40 UStd.
Di 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 80,00 TN: 12-20

CW404-691F Brigitte Lenel

24.1.-28.3.23, 40 UStd.
Di 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 80,00 TN: 12-20

CW404-692F Brigitte Lenel

18.4.-20.6.23, 40 UStd.
Di 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 214
€ 80,00 TN: 12-20

Deutsch B1.2 - DTZ Training mündliche Prüfung (Onlinekurs)*Wochenende vormittags*

Vorbereitung auf den mündlichen Teil der DTZ-Prüfung
Wir trainieren praktisch und mit vielen Beispielen die drei Teile der mündlichen Prüfung. In Kleingruppen bzw. mit einem Partner üben Sie die einzelnen Teile. Die Dozentin unterstützt Sie dabei. Gemeinsam besprechen wir, wie Sie sich gezielt auf die Prüfung vorbereiten können. Wer das Prüfungsformat kennt, hat weniger Angst in der Prüfung selbst, weil er weiß, was ihn erwartet.

CW404-695H Kerstin Bloßey

24.-25.9.22, 8 UStd.
Online, Sa, So 10.00-13.15 Uhr
€ 17,00 TN: 12-15

CW404-695F Kerstin Bloßey

11.-12.3.23, 8 UStd.
Online, Sa, So 10.00-13.15 Uhr
€ 17,00 TN: 12-15

2022

2023

2022

2023

Deutsch B1+ / B2.0 Brückenkurse zur Mittelstufe

Die Kurse setzen bei schwierigen Inhalten der Grundstufe ein, wiederholen sie in sehr konzentrierter Form und führen zur Mittelstufe B2. Es wird vorausgesetzt, dass Sie in allen vier Sprachfertigkeiten - Lesen, Hören, Sprechen, Schreiben - den Kenntnisstand des Grundstufenbereichs B1 nachweisen können bzw. den Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) mit B1 Niveau schriftlich und mündlich erfolgreich bestanden haben.

Deutsch B1+ / B2.0 (Flexikurs) *intensiv vormittags*

CW404-712H Regine Dilek;
Irmgard Schramm
7.11.-19.12.22, 100 UStd.
Mo, Di, Mi, Do 9.00-12.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-711F Regine Dilek;
Irmgard Schramm
16.1.-7.3.23, 100 UStd.
Mo, Di, Fr 9.00-13.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-714F Friederike von
Tippelskirch; Anne Kupka
6.3.-2.5.23, 100 UStd.
Mo, Di, Do, Fr 9.00-12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-713F Barbara Meusen;
Bárbara Amador Jiménez
27.2.-31.3.23, 100 UStd.
Mo, Di, Do, Fr 9.00-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

Deutsch B1+ (Flexikurs) *Teilzeit vormittags*

CW404-704H Brigitte Bricout
30.8.-6.12.22, 100 UStd.
Di, Do 09.45-13.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 185,00 TN: 12-20

Deutsch B1+ / B2.0 (Flexikurs) *intensiv nachmittags*

CW404-706H Anne Kupka;
Daniel Scherf
29.8.-30.9.22, 100 UStd.
Mo, Di, Do, Fr 13.30-17.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-706F Anne Kupka;
Daniel Scherf
27.4.-6.6.23, 100 UStd.
Mo, Di, Do, Fr 13.30-17.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

Deutsch B1+ / B2.0 (Flexikurs) *Teilzeit abends*

CW404-718H Heiko Thierl; Cordula
Wallat
13.9.-15.11.22, 100 UStd.
Di, Do, Fr 17.30-20.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-718F Heiko Thierl; Cordula
Wallat
2.5.-4.7.23, 100 UStd.
Di, Do, Fr 17.30-20.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

Deutsch B1+ / B2.0 (Onlinekurs) *Teilzeit abends*

Dieser Onlinekurs ist ein Brückenkurs zwischen B1 und B2 für Lernende, die ihre B1 Kenntnisse auffrischen wollen. Wir wiederholen und vertiefen B1 Grammatikstrukturen und erarbeiten neuen Wortschatz. Technische Voraussetzungen: stabile Internetverbindung, PC/ Notebook, Webcam mit Mikro.

CW404-715H Kerstin Bloßey;
Cordula Wallat
5.9.-10.11.22, 100 UStd.
Mo, Do, Fr 17.30-20.45 Uhr
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-715F Kerstin Bloßey;
Cordula Wallat
20.4.-23.6.23, 100 UStd.
Mo, Do, Fr 17.30-20.45 Uhr
€ 185,00 TN: 12-20

Deutsch B1+ in Alltag und Beruf (Flexikurs) *Kompaktkurs nachmittags*

Sie haben Interesse daran, Ihre bisherigen Deutschkenntnisse zu vertiefen und gleichzeitig neue berufsspezifische Themen, Situationen zu bearbeiten?

Der Kurs wendet sich besonders an Teilnehmende, die sich auf eine Tätigkeit in einer deutschsprachigen Firma vorbereiten wollen oder ihre Deutschkenntnisse auch im beruflichen Bereich ausbauen wollen. Situationen, Inhalte und Wortschatz werden von alltäglichen Situationen auf die Berufswelt übertragen. Sie trainieren die schriftliche Kommunikation in Alltag und Beruf, erwerben den notwendigen Wortschatz, festigen Ihre Grammatik und lernen Bewerbungsformalitäten kennen.

CW404-726F Irmgard Schramm;
Barbara Meusen
16.1.-6.3.23, 100 UStd.
Mo, Di, Do, Fr 14.00-17.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

4^a

2022

2023

Deutsch B2.1

In der Stufe B2 werden authentische Texte von unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad gehört und gelesen. In der Grammatik liegt der Schwerpunkt auf der Textgrammatik, z. B. nominaler Stil oder Rechtsattribute - umfassende Kenntnisse der Grundgrammatik werden daher vorausgesetzt. Sie schreiben u. a. Briefe unterschiedlichen Formats sowie Zusammenfassungen und erläutern Diagramme. Sie sprechen viel im Unterricht, halten Referate und führen.

Deutsch B2.1 (Flexikurs) *intensiv vormittags*

CW404-753H Barbara Meusen;
Bárbara Amador Jiménez
22.8.-23.9.22, 100 UStd.
Mo, Di, Do, Fr 9.00-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-752F Regine Dilek;
Irmgard Schramm
9.1.-1.3.23, 100 UStd.
Mo, Di, Mi, Do 9.00-12.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-751F Regine Dilek;
Irmgard Schramm
13.3.-12.5.23, 100 UStd.
Mo, Di, Fr 9.00-13.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-753F Barbara Meusen;
Bárbara Amador Jiménez
17.4.-25.5.23, 100 UStd.
Mo, Di, Do, Fr 9.00-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-754F Friederike von
Tippelskirch; Anne Kupka
8.5.-26.6.23, 100 UStd.
Mo, Di, Do, Fr 9.00-12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

Deutsch B2.1 (Flexikurs) *Teilzeit vormittags*

CW404-724F Brigitte Bricout
17.1.-18.4.23, 100 UStd.
Di, Do 09.45-13.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 0,00 TN: 12-20

CW404-767F Brigitte Eich
2.5.-11.7.23, 100 UStd.
Di, Fr 10:00-14:00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 185,00 TN: 12-20

Deutsch B2.1 (Flexikurs) *intensiv nachmittags*

CCW404-707H Anne Kupka;
Daniel Scherf
6.10.-15.11.22, 100 UStd.
Mo, Di, Do, Fr 13.30-17.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-707F Anne Kupka;
Daniel Scherf
12.6.-14.7.23, 100 UStd.
Mo, Di, Do, Fr 13.30-17.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

2022

2023

Deutsch B2.1 (Flexikurs) *Teilzeit abends*

CW404-738H Heiko Thierl;
Cordula Wallat
22.11.22-7.2.23, 100 UStd.
Di, Do, Fr 17.30-20.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-710F Brigitte Heidrich
10.1.-3.4.23, 100 UStd.
Mo, Fr 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-750F Brigitte Eich
17.4.-20.7.23, 100 UStd.
Mo, Do 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 185,00 TN: 12-20

Deutsch B2.1 in Alltag und Beruf (Flexikurs) *Kompaktkurs nachmittags*

Der Kurs wendet sich besonders an Teilnehmende, die sich auf eine Tätigkeit in einer deutschsprachigen Firma vorbereiten wollen oder ihre Deutschkenntnisse auch im beruflichen Bereich ausbauen wollen.

CW404-727H Irmgard Schramm;
Barbara Meusen
29.8.-11.10.22, 100 UStd.
Mo, Di, Do, Fr 14.00-17.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-727F Irmgard Schramm;
Barbara Meusen
13.3.-9.5.23, 100 UStd.
Mo, Di, Do, Fr 14.00-17.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

Deutsch B2.1 (Flexikurs) *Kompaktkurs abends*

CW404-759F Barbara Meusen
17.1.-23.3.23, 66 UStd.
Di, Do 17.30-20.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 126,00 TN: 12-20

Deutsch B2.1 (Blended Learning) *Teilzeit abends*

Dieser Kurs findet montags online und mittwochs in Präsenz statt.

CW404-736H Bárbara Amador
Jiménez
29.8.-14.12.22, 100 UStd.
Mo, Mi 18.00-21.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

Deutsch B2.1 (Onlinekurs) *Teilzeit abends*

CW404-735H Kerstin Bloßey;
Cordula Wallat
17.11.22-2.2.23, 100 UStd.
Mo, Do, Fr 17.30-20.45 Uhr
€ 185,00 TN: 12-20

2022

2023

Deutsch B2.2

In der Stufe B2 werden authentische Texte von unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad gehört und gelesen. In der Grammatik liegt der Schwerpunkt auf der Textgrammatik, z. B. nominaler Stil oder Rechtsattribute - umfassende Kenntnisse der Grundgrammatik werden daher vorausgesetzt. Sie schreiben u. a. Briefe unterschiedlichen Formats sowie Zusammenfassungen und beschreiben Diagramme. Sie sprechen viel im Unterricht, halten Referate, erläutern Diagramme und führen Diskussionen. Außerdem wird auf die Prüfungen telc B2 und Goethe-Zertifikat B2 vorbereitet.

Deutsch B2.2 (Flexikurs) *intensiv vormittags*

CW404-774H Friederike von Tippelskirch; Anne Kupka
29.8.-11.10.22, 100 UStd.
Mo, Di, Do, Fr 9.00-12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-773H Barbara Meusen;
Bárbara Amador Jiménez
26.9.-11.11.22, 100 UStd.
Mo, Di, Do, Fr 9.00-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-772F Regine Dilek;
Irmgard Schramm
6.3.-4.5.23, 100 UStd.
Mo, Di, Mi, Do 9.00-12.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-771F Regine Dilek;
Irmgard Schramm
22.5.-11.7.23, 100 UStd.
Mo, Di, Fr 9.00-13.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-773F Barbara Meusen;
Bárbara Amador Jiménez
1.6.-4.7.23, 100 UStd.
Mo, Di, Do, Fr 9.00-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

Deutsch B2.2 (Flexikurs) *Teilzeit vormittags*

CW404-744F Brigitte Bricout
25.4.-20.7.23, 100 UStd.
Di, Do 09.45-13.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 185,00 TN: 12-20

Deutsch B2.2 (Flexikurs) *intensiv nachmittags*

CW404-708H Anne Kupka;
Daniel Scherf
21.11.22-20.1.23, 100 UStd.
Mo, Di, Do, Fr 13.30-17.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

2022

Deutsch B2.2 (Flexikurs) *Teilzeit abends*

CW404-777H Brigitte Heidrich
30.8.-6.12.22, 100 UStd.
Di, Do 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-704aH Karl Philipp
Kelschebach
6.9.-6.12.22, 100 UStd.
Di, Do 18.00-21.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

2023

CW404-758F Heiko Thierl; Cordula
Wallat
14.2.-21.4.23, 100 UStd.
Di, Do, Fr 17.30-20.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-730F Brigitte Heidrich
17.4.-21.7.23, 100 UStd.
Mo, Fr 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 185,00 TN: 12-20

Deutsch B2.2 (Flexikurs) *Kompaktkurs abends*

CW404-779H Barbara Meusen
1.9.-24.11.22, 66 UStd.
Di, Do 17.30-20.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 126,00 TN: 12-20

CW404-779F Barbara Meusen
18.4.-27.6.23, 66 UStd.
Di, Do 17.30-20.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 126,00 TN: 12-20

Deutsch B2.2 in Alltag und Beruf (Flexikurs) *Kompaktkurs nachmittags*

Der Kurs wendet sich besonders an Teilnehmende, die sich auf eine Tätigkeit in einer deutschsprachigen Firma vorbereiten wollen oder ihre Deutschkenntnisse auch im beruflichen Bereich ausbauen wollen.

CW404-728H Irmgard Schramm;
Barbara Meusen
17.10.-12.12.22, 100 UStd.
Mo, Di, Do, Fr 14.00-17.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-728F Irmgard Schramm;
Barbara Meusen
15.5.-3.7.23, 100 UStd.
Mo, Di, Do, Fr 14.00-17.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

Deutsch B2.2 (Blended Learning) *Teilzeit abends*

Dieser Kurs findet montags online und mittwochs in Präsenz statt.

CW404-756F Bárbara Amador
Jiménez
9.1.-26.4.23, 100 UStd.
Mo, Mi 18.00-21.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

Deutsch B2.2 (Onlinekurs) *Teilzeit abends*

CW404-755F Kerstin Bloßey;
Cordula Wallat
6.2.-3.4.23, 100 UStd.
Mo, Do, Fr 17.30-20.45 Uhr
€ 185,00 TN: 12-20

 4^a

2022

2023

Ergänzungsprogramm B2

Deutsch B1+/B2.0 – Grammatiktraining (Flexikurs)

Teilzeit abends

Der Kurs wendet sich an Teilnehmende, die gezielt ihre in der Grundstufe erworbenen Grammatikkenntnisse wiederholen und vertiefen möchten. Die wichtigsten Grammatikthemen der Stufen A2 und B1 werden trainiert. Sie erhalten eine solide Grundlage für den Übergang in die Mittelstufe.

CW404-783H Barbara Meusen
14.9.-7.12.22, 48 UStd.
Mi 18.00-21.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 90,00 TN: 12-20

CW404-783F Barbara Meusen
18.1.-29.3.23, 40 UStd.
Mi 18.00-21.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 80,00 TN: 12-20

CW404-784F Barbara Meusen
19.4.-5.7.23, 48 UStd.
Mi 18.00-21.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 90,00 TN: 12-20

Deutsch B2 – Grammatiktraining (Flexikurs)

abends

Wiederholung, Vertiefung und Anwendung von ausgewählten Problemen der Mittelstufengrammatik. Grammatikkenntnisse der Grundstufe werden vorausgesetzt.

CW404-794H Ursula Eifler
14.9.-7.12.22, 24 UStd.
Mi 17.30-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 48,00 TN: 12-20

CW404-794F Ursula Eifler
11.1.-5.4.23, 24 UStd.
Mi 17.30-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 48,00 TN: 12-20

CW404-795F Ursula Eifler
26.4.-12.7.23, 24 UStd.
Mi 17.30-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 213
€ 48,00 TN: 12-20

Deutsch B2.2 – Grammatiktraining (Flexikurs)

nachmittags

Für Teilnehmende, die sich schon gut verständigen können. In drei Einzelkursen werden die wichtigsten Grammatikregeln vermittelt und geübt.

Teilnehmende: 12-20
Kursentgelt: € 76,00

CW404-787H Regine Dilek
7.9.-30.11.22, 48 UStd.
Mi 13.30-16.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 94,00 TN: 12-20

CW404-788F Regine Dilek
18.1.-19.4.23, 48 UStd.
Mi 13.30-16.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 90,00 TN: 12-20

CW404-789F Regine Dilek
3.5.-19.7.23, 48 UStd.
Mi 13.30-16.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 94,00 TN: 12-20

2022

2023

Deutsch B2 – Schreibtraining (Flexikurs)

Teilzeit abends

Für Teilnehmende mit hoher Sprechkompetenz, die Probleme beim Schreiben von Wörtern, Sätzen und Texten (z. B. Briefen) haben. Wir schreiben Diktate und Briefe und untersuchen die persönlichen Fehlerquellen (Hörprobleme, Rechtschreibung, Artikel, Grammatik, Ausdruck, Stil).

Wir erarbeiten nach Bedarf Rechtschreibregeln (vom Laut zur Schrift, Groß-/Kleinschreibung) und wiederholen Grammatik (z. B. Verbposition, Akkusativ/Dativ, Adjektiv-Endungen, etc.). Quereinsteiger*innen sind willkommen.

CW404-705H Brigitte Lenel
14.9.-30.11.22, 40 UStd.
Mi 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 76,00 TN: 12-20

CCW404-705aF Brigitte Lenel
18.1.-29.3.23, 40 UStd.
Mi 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 76,00 TN: 12-20

CW404-705bF Brigitte Lenel
19.4.-21.6.23, 40 UStd.
Mi 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 76,00 TN: 12-20

Deutsch B2.2 - Vorbereitung auf die Prüfung telc Deutsch B2 (Flexikurs)

Wochenende ganztägig

Testen Sie Ihren Kenntnisstand auf der Mittelstufe B2.

Ein konzentriertes Wochenende zur Vorbereitung auf die telc B2 Prüfung. Dieser Kurs ist ohne Beratung auch online buchbar. Am Samstag findet der Unterricht in Präsenzform in der VHS statt. Am Sonntag treffen wir uns online in der VHS Cloud.

CW404-798aH Dr. Claudia Boldt
10.-11.9.22, 16 UStd.
Sa, So 10.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 40,00 TN: 12-20

CW404-798aF Dr. Claudia Boldt
14.-15.1.23, 16 UStd.
Sa, So 10.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 40,00 TN: 12-20

CW404-798bH Dr. Claudia Boldt
12.-13.11.22, 16 UStd.
Sa, So 10.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 40,00 TN: 12-20

CW404-798bF Dr. Claudia Boldt
4.-5.3.23, 16 UStd.
Sa, So 10.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 40,00 TN: 12-20

CW404-798cF Dr. Claudia Boldt
6.-7.5.23, 16 UStd.
Sa, So 10.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 40,00 TN: 12-20

Deutsch B2/C1 – Lektürekurs (Onlinekurs)

Teilzeit abends

Die Welt von Gestern

Erinnerungen eines Europäers, Stefan Zweig

In diesem Kurs wird durch die Lektüre sowohl Wortschatz zum Niveau B1+ und B2 als auch die Grammatik vertieft. Die Autobiografie Stefan Zweigs hilft uns die zeitgenössische Geschichte Deutschlands und Österreichs zu verstehen.

CW404-768F Bárbara Amador Jiménez
3.5.-5.7.23, 26 UStd.
Mi 18.00-20.00 Uhr
€ 48,50 TN: 12-20

Ein Flexikurs findet in Präsenzform statt und nur pandemiebedingt online. Onlinetermine berechtigen nicht zur Entgeltrückforderung (s. FAQ).

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

2022

2023

Deutsch B2/C1 – Lektürekurs (Flexikurs)

nachmittags

Lesen - verstehen - interpretieren - diskutieren

Wir lesen eine Auswahl unterschiedlicher Texte verschiedener Epochen der deutschsprachigen Literatur (Essays, Gedichte, Kurzgeschichten.

Auszüge aus Romanen und Theaterstücken).

Wir ermöglichen uns durch die Lektüre einen anderen Zugang zur deutschen Sprache - jenseits von Alltag und Beruf -, erweitern und vertiefen dadurch Ihren Wortschatz, Ihre Ausdrucksfähigkeit und Ihr Sprachgefühl.

CW404-766H Susanne Kotthaus
6.9.-29.11.22, 29 UStd.
Di 13.30-15.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 59,00 TN: 12-20

CW404-765F Susanne Kotthaus
17.1.-28.3.23, 23 UStd.
Di 13.30-15.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 48,50 TN: 12-20

CW404-766F Susanne Kotthaus
18.4.-27.6.23, 26 UStd.
Di 13.30-15.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 55,00 TN: 12-20

Deutsch B2 – Konversationstraining (Flexikurs)

abends

Wortschatzarbeit, Konversation und freies Sprechen - Zeitungslektüre

- Referate und Diskussionen - politische und landeskundliche Themen -

Wünsche der Teilnehmenden werden berücksichtigt. Sprachkenntnisse der Mittelstufe werden vorausgesetzt

CW404-790H-Hybrid Ursula Eifler
8.9.-1.12.21, 24 UStd.
Mi 19.15-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 48,00 TN: 12-20

CW404-790F Ursula Eifler
11.1.-5.4.23, 24 UStd.
Mi 19.15-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 48,00 TN: 12-20

CW404-791F Ursula Eifler
26.4.-12.7.23, 24 UStd.
Mi 19.15-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 48,00 TN: 12-20

Deutsch B2/C1 - German Matters: Grundlagen der Mittelstufe (Onlinekurs)

Eine Sommerwerkstatt

Ihr Ziel ist es, Deutsch im gesellschaftlichen und beruflichen Leben, in der Ausbildung oder im Studium korrekt einzusetzen?

Hierfür sind Ausdauer und viel Training notwendig!

In diesem Intensivkurs geht es darum, mit einer Vielzahl von Übungen die sprachlichen Phänomene der Mittelstufe systematisch zu wiederholen und vertiefen, und sich darüberhinausgehende Kompetenzen anzueignen.

Neben der Grammatik beschäftigen wir uns interaktiv und kooperativ mit tagesaktuellen Themen aus Berlin, sowie Kunst, Kultur und Politik.

CW404-750H Natalie Shoemith
15.8.-9.9.22, 80 UStd.
Mo, Di, Do, Fr 9.00-13.00 Uhr
€ 147,50 (erm: € 147,50) TN: 12-20

2022

2023

Deutsch B2/C1 - Grammatik der Mittel- und Oberstufe (Onlinekurs)

Teilzeit abends

Der Kurs ist ein Jahreskurs in drei Teilen, wobei aber auch ein Einzelkurs gebucht werden kann.

Er eignet sich als Ergänzungskurs zu Kursen auf B2- und C1-Niveau sowie zur Vorbereitung auf C2-Kurse.

CW404-761H Brigitte Heidrich
7.9.-23.11.22, 44 UStd.
Mi 18.00-21.15 Uhr
€ 84,00 TN: 12-20

CW404-741F Brigitte Heidrich
18.1.-29.3.23, 40 UStd.
Mi 18.00-21.15 Uhr
€ 76,00 TN: 12-20

CW404-761F Brigitte Heidrich
19.4.-21.6.23, 40 UStd.
Mi 18.00-21.15 Uhr
€ 76,00 TN: 12-20

Deutsch B2.2 - Kommunikation im Büro (Flexikurs)

Teilzeit abends

Sie trainieren die Kommunikation in Situationen aus dem beruflichen Alltag anhand von praxisnahen Gesprächsszenarien. Im Kurs werden nützliche Strategien und Techniken für die Gesprächsführung und für das Verfassen von E-Mails und Geschäftsbriefen vermittelt. Dabei erweitern Sie Ihren Wortschatz und erwerben ein besseres Gespür für die jeweils angemessenen Formulierungen und Vorgehensweisen im Gespräch und vertiefen Ihr Verständnis für dabei relevante kulturbedingte Unterschiede.

CW404-763H Barbara Meusen
5.9.-5.12.22, 32 UStd.
Mo 18.00-20.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 65,00 TN: 12-20

CW404-763F Barbara Meusen
16.1.-3.4.23, 32 UStd.
Mo 18.00-20.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 55,00 TN: 12-20

CW404-764F Barbara Meusen
17.4.-3.7.23, 26 UStd.
Mo 18.00-20.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 55,00 TN: 12-20

Deutsch B2/C1 - Kommunikationstraining (Flexikurs)

Teilzeit vormittags

Gespräche, Diskussionen und kurze Präsentationen zu selbst gewählten Themen werden Ihnen helfen, Ihre mündliche Ausdrucksfähigkeit zu verbessern und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu gewinnen.

Nebenbei lernen Sie den notwendigen Wortschatz und wichtige Redemittel, die Ihnen in Alltag, Beruf und bei der B2-Prüfung weiterhelfen.

Wünsche der Teilnehmenden werden gerne berücksichtigt.

Für Teilnehmende mit Deutschkenntnissen ab dem Niveau B2.1.

CW404-785H Dr. Claudia Boldt
14.9.-23.11.22, 40 UStd.
Mi 9.00-12.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 78,00 TN: 12-20

CCW404-785F Dr. Claudia Boldt
18.1.-29.3.23, 40 UStd.
Mi 9.00-12.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 78,00 TN: 12-20

CW404-786F Dr. Claudia Boldt
26.4.-28.6.23, 40 UStd.
Mi 9.00-12.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 78,00 TN: 12-20

2022

2023

Deutsch C1.1

Deutsch C1.1 (Flexikurs)

intensiv vormittags

In diesen Kursen lesen Sie anspruchsvolle Texte, erschließen und referieren Hörtexte und fassen diese zusammen. Sie führen Diskussionen und beschreiben Diagramme. Außerdem verfassen Sie Briefe, Thesenpapiere, Protokolle und Stellungnahmen - u. a. auch zu Diagrammen.

In der Grammatik werden umfassende Kenntnisse der Stufe B2 vorausgesetzt, da komplexe Grammatikthemen behandelt werden, die auch in der Wissenschaftssprache von Bedeutung sind. Daher eignet sich der Kurs auch besonders für Studierende. Er bereitet zudem auf das Goethe-Zertifikat C1 (ZMP neu) vor.

CW404-811H Regine Dilek; Irmgard Schramm
29.8.-14.10.22, 100 UStd.
Mo, Di, Fr 9.00-13.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-814H Friederike von Tippelskirch; Anne Kupka
17.10.-12.12.22, 100 UStd.
Mo, Di, Do, Fr 9.00-12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-813H Barbara Meusen; Bárbara Amador Jiménez
14.11.-16.12.22, 100 UStd.
Mo, Di, Do, Fr 9.00-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-812F Regine Dilek; Irmgard Schramm
15.5.-29.6.23, 100 UStd.
Mo, Di, Mi, Do 9.00-12.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 185,00 TN: 12-20

Deutsch C1.1 (Flexikurs)

Teilzeit vormittags

CW404-819F Brigitte Eich
2.9.-22.11.22, 100 UStd.
Di, Fr 10:00-14:00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-820F Natalie Shoemith
16.01. - 27.3.23, 100 UStd.
Mo, Mi 9.00-13.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 185,00 TN: 12-20

Deutsch C1.1 (Flexikurs)

intensiv nachmittags

CW404-806F Anne Kupka; Daniel Scherf
26.1.-28.2.23, 100 UStd.
Mo, Di, Do, Fr 13.30-17.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

2022

2023

Deutsch C1.1 (Flexikurs)

Teilzeit abends

CW404-890F Brigitte Eich
6.9.-8.12.22, 100 UStd.
Mo, Do 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-817F Brigitte Heidrich
12.1.-6.4.23, 100 UStd.
Di, Do 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-804F Karl Philipp Kelschebach
12.1.-6.4.23, 100 UStd.
Di, Do 18.00-21.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

Deutsch C1.2

Deutsch C1.2 (Flexikurs)

intensiv vormittags

In diesen Kursen lesen Sie anspruchsvolle Texte, erschließen und referieren Hörtexte und fassen diese zusammen. Sie führen Diskussionen und beschreiben Diagramme. Außerdem verfassen Sie Briefe, Thesenpapiere, Protokolle und Stellungnahmen - u. a. auch zu Diagrammen.

In der Grammatik werden umfassende Kenntnisse der Stufe B2 vorausgesetzt, da komplexe Grammatikthemen behandelt werden, die auch in der Wissenschaftssprache von Bedeutung sind. Daher eignet sich der Kurs auch besonders für Studierende. Er bereitet zudem auf das Goethe-Zertifikat C1 (ZMP neu) vor.

CW404-832F Regine Dilek; Irmgard Schramm
5.9.-19.10.22, 100 UStd.
Mo, Di, Mi, Do 9.00-12.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-834F Friederike von Tippelskirch; Anne Kupka
16.1.-27.2.23, 100 UStd.
Mo, Di, Do, Fr 9.00-12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-831H Regine Dilek; Irmgard Schramm
17.10.-13.12.22, 100 UStd.
Mo, Di, Fr 9.00-13.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-833F Barbara Meusen; Bárbara Amador Jiménez
16.1.-24.2.23, 100 UStd.
Mo, Di, Do, Fr 9.00-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

Deutsch C1.2 (Flexikurs)

Teilzeit vormittags

CW404-892H Brigitte Eich
29.11.22-17.2.23, 100 UStd.
Di, Fr 10:00 - 14:00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-840F Natalie Shoemith
17.4.23-28.6.23, 100 UStd.
Mo, Mi 9.00-13.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 185,00 TN: 12-20

2022

2023

Deutsch C1.2 (Flexikurs) *intensiv nachmittags*

CW404-808F Anne Kupka;
Daniel Scherf
6.3.-21.4.23, 100 UStd.
Mo, Di, Do, Fr 13.30-17.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

Deutsch C1.2 (Flexikurs) *Teilzeit abends*

CW404-830H Brigitte Heidrich
29.8.-9.12.22, 100 UStd.
Mo, Fr 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-891H Brigitte Eich
2.1.-27.3.23, 100 UStd.
Mo, Do 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-837F Brigitte Heidrich
18.4.-13.7.23, 100 UStd.
Di, Do 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 185,00 TN: 12-20

CW404-804H Karl Philipp
Kelschebach
25.4.-20.7.23, 100 UStd.
Di, Do 18.00-21.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 185,00 TN: 12-20

Deutsch C1.2 (Onlinekurs) *Teilzeit abends*

Technische Voraussetzungen: stabile Internetverbindung, PC/ Notebook,
Webcam mit Mikro

CW404-845F Bárbara Amador
Jiménez
18.8.22-9.3.23, 100 UStd.
Do 19.15-21.15 Uhr
€ 185,00 TN: 12-20

2022

2023

Ergänzungsprogramm C1/C2

Deutsch C1.2 - Grammatik und Konversation (Onlinekurs) *vormittags*

Dieser Kurs eignet sich für alle, die ihre Kommunikationskompetenz auf Oberstufenniveau weiterentwickeln möchten, um sich dann differenziert, strukturiert und vor allem fließend ausdrücken zu können. Es geht auch darum, zu erlernen, wie man komplexe Sachverhalte klar und ausführlich ausdrückt. Im Grammatikbereich liegt der Fokus auf all jenen Strukturen, die Sie dem Ziel der kompetenten Sprachverwendung näherbringen.

CW404-875H Natalie Shoesmith
16.9.-9.12.22, 60 UStd.
Fr 9.00-13.00 Uhr
€ 115,00 TN: 12-20

CW404-875F Natalie Shoesmith
6.1.-31.3.23, 60 UStd.
Fr 9.00-13.00 Uhr
€ 115,00 TN: 12-20

CW404-876F Natalie Shoesmith
21.4.-14.7.23, 60 UStd.
Fr 9.00-13.00 Uhr
€ 115,00 TN: 12-20

Deutsch C1/C2 – DeutschWerkstatt (Flexikurs) *vormittags*

Ziel dieses Kurses ist die Vertiefung der Kommunikationsfähigkeit und der grammatischen Kompetenz auf dem Oberstufenniveau. Es geht darum, sich einen Wortschatz zur Wissenschaftssprache sowie situationsspezifische Phrasen und Redewendungen anzueignen. Schwerpunktthemen sind die Darstellung komplexer Inhalte, die differenzierte Formulierung des persönlichen Standpunktes sowie eigener Einschätzungen und Bewertungen zu aktuellen Themen. Textgrundlage für Diskussionen und Leseverstehen stammen aus aktuellen Tages- und Wochenzeitungen etc.

CW404-888H Natalie Shoesmith
13.9.-20.10.22, 60 UStd.
Di, Do 9.00-13.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 115,00 TN: 12-20

CW404-888F Natalie Shoesmith
10.1.-16.2.23, 60 UStd.
Di, Do 9.00-13.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 115,00 TN: 12-20

CW404-888bH Natalie Shoesmith
1.11.-8.12.22, 60 UStd.
Di, Do 9.00-13.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 115,00 TN: 12-20

CW404-888bF Natalie Shoesmith
21.2.-30.3.23, 60 UStd.
Di, Do 9.00-13.00 Uhr
€ 115,00 TN: 12-20

CW404-889F Natalie Shoesmith
18.4.-30.5.23, 60 UStd.
Di, Do 9.00-13.00 Uhr
€ 115,00 TN: 12-20

CW404-889bF Natalie Shoesmith
6.6.-12.7.23, 60 UStd.
Di, Do 9.00-13.00 Uhr
€ 115,00 TN: 12-20

 4^a

2022

2023

Deutsch C1 - Schreiben für Studium und Beruf (Flexikurs)

Teilzeit abends

Wie schreibe ich einen wissenschaftlichen Text fürs Studium, wie einen für berufliche Zwecke und wie kann man ein anspruchsvolleres persönlich gehaltenes Schriftstück gestalten? Welche Unterschiede in Aufbau und Gestaltung sollte man dabei beachten? Verständliche, interessante und gut lesbare Texte auf Deutsch zu schreiben erfordert viel Übung und Handwerkszeug. Deshalb steht die Arbeit am Wortschatz, Syntax, Redewendungen und das Gefühl für Stil in diesem Kurs im Mittelpunkt.

Wir werden viel üben und uns intensiv mit der Struktur und der Gestaltung unterschiedlicher Texte befassen. Dabei wird auch individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden eingegangen.

Dieser Kurs richtet sich an Deutschlernende der Oberstufe und ist auch online ohne Beratung buchbar.

CW404-898H Christiane Mannini
19.9.-5.12.22, 40 UStd.
Mo 18.00-21.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 78,00 TN: 12-20

CCW404-898F Christiane Mannini
23.1.-3.4.23, 44 UStd.
Mo 18.00-21.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 85,00 TN: 12-20

Deutsch telc C1 Hochschule - Schreib- und Prüfungstraining (Onlinekurs)

abends

Dieser Onlinekurs bereitet Sie gründlich auf den Prüfungsteil Schriftlicher Ausdruck der Prüfung telc C1 Hochschule vor.

Dienstagabend treffen wir uns auf der VHS-Lernplattform. Hier werden Grundlagen des Schreibprozesses sowie Besonderheiten des Prüfungsformats vermittelt. Sie besprechen und bearbeiten vielfältige Aufgaben zur Strukturierung, sprachlichen Gestaltung und Überarbeitung argumentativer Texte auf Zielniveau. Außerdem haben sie die Gelegenheit, eigene Texte vorzustellen bzw. Texte anderer Kursteilnehmender zu begutachten. In der Selbstlernphase entwickeln Sie Ihre eigene Schreibpraxis weiter und geben Ihre Texte online ab.

CW404-884H Felicia Scheliga
23.8.-23.11.22, 52 UStd.
Di 10.00-11.30 Uhr
€ 101,00 TN: 12-20

CCW404-884F-Online
Felicia Scheliga
17.1.-29.3.23, 44 UStd.
Di 10.00-11.30 Uhr
€ 87,00 TN: 12-20

2022

2023

Deutsch C1 - Vorbereitung auf das telc Zertifikat C1-Hochschule (Blended Learning)

Wochenende ganztägig

Dieses standardisierte Zertifikat wird seit März 2016 an allen deutschen Hochschulen als Zulassungsvoraussetzung zum Studium anerkannt und kann beliebig oft abgelegt werden. Mit einer Expressauswertung erhält man die Auswertung sogar innerhalb von zwei Wochen. Es gibt Prüfungstermine das ganze Jahr über.

Am Samstag findet der Unterricht in Präsenzform in der VHS statt. Am Sonntag treffen wir uns online in der VHS Cloud.

CW404-880H
Friederike von Tippelskirch
3.-4.9.22, 16 UStd.
Sa, So 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 40,00 TN: 12-20

CW404-880F
Friederike von Tippelskirch
11.-12.2.23, 16 UStd.
Sa, So 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 40,00 TN: 12-20

CW404-881H
Friederike von Tippelskirch
12.-13.11.22, 16 UStd.
Sa, So 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 40,00 TN: 12-20

CW404-881F
Friederike von Tippelskirch
25.-26.3.23, 16 UStd.
Sa, So 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 40,00 TN: 12-20

CW404-882F
Friederike von Tippelskirch
6.-7.5.23, 16 UStd.
Sa, So 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 40,00 TN: 12-20

CW404-883F
Friederike von Tippelskirch
8.-9.7.23, 16 UStd.
Sa, So 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 420
€ 40,00 TN: 12-20

Deutsch C1 - Berlin Kaleidoskop (Flexikurs)

Teilzeit nachmittags

Im «Berlin-Kaleidoskop» lernen Sie die Geschichte und Kultur der deutschen Hauptstadt im Zeitraffer anhand kürzerer Texte, Filmausschnitte und Lieder kennen. In den Lerneinheiten werden unterschiedliche Aspekte der Weltmetropole berührt sowie auf ihre Stadtbezirke und herausragende Persönlichkeiten eingegangen. Wir werden uns auch mit der Berliner Mundart beschäftigen und den Kurs mit einer Exkursion abschließen.

Der Kurs ist ohne Beratung buchbar.

CW404-856F Brigitte Eich
7.9.-23.11.22, 26 UStd.
Mi 10.00-12.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 56,00 TN: 12-20

CW404-856F Brigitte Eich
18.1.-5.4.23, 26 UStd.
Mi 10.00-12.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 56,00 TN: 12-20

CW404-857F Brigitte Eich
26.4.-28.6.23, 26 UStd.
Mi 10.00-12.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 56,00 TN: 12-20

2022

2023

2022

2023

Deutsch C1/C2 Kreativ Schreiben für DaF (Flexikurs) *abends*

Der bewusste Umgang mit dem Wort: Dieser Kurs richtet sich an Lernende der Niveaustufe C1/C2 und Zweitsprachler, die lernen wollen, in Deutsch gute Texte zu verfassen. Wir untersuchen Phänomene des Schreibens an unterschiedlichen Beispielen wie Zeitungsartikeln, literarischen oder persönlichen Texten, Sie erfahren Qualitätskriterien für gutes und schlechtes Schreiben und Sie schreiben selbst.

Methode: Eine Mischung aus Theorie und Praxis und viele Übungen, die das eigene Schreiben fördern und den pointierten Ausdruck schulen.

Vermittlung von Qualitätskriterien, Textsorten, Schreibhandwerk, Textaufbau etc.

Lernziel: Textsicherheit, Ausdrucksform, Motivation und Selbstkontrolle.

Vertiefung grammatikalischer Kenntnisse

CW404-890H Ulrike Damm
21.9.-9.12.22, 66 UStd.
Mo, Mi 18.30-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 125,50 TN: 12-20

CCW404-890F Ulrike Damm
18.1.-5.4.23, 60 UStd.
Mo, Mi 18.30-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 115,00 TN: 12-20

CW404-891F Ulrike Damm
17.4.-5.7.23, 66 UStd.
Mo, Mi 18.30-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 125,50 TN: 12-20

Deutsch C1/C2 - Präsentieren-Diskutieren-Moderieren (Flexikurs) *abends*

Vor Publikum zu sprechen fällt auch in der Muttersprache nicht jedem leicht - in einer Fremdsprache sind die Hürden noch höher. Dabei werden Präsentationen, das Führen von Diskussionen etc. nicht nur in allen Sprachprüfungen der mittleren und fortgeschrittenen Stufen verlangt, sie spielen auch in Studium und Berufsleben eine wichtige Rolle.

Präsentationen und Referate gehören an Universitäten zur Tagesordnung. Man muss in Diskussionen bestehen und gut argumentieren können.

Auch im Berufsleben und bei vielen anderen Gelegenheiten werden diese Fähigkeiten ständig gefordert.

In diesem Kurs geht es darum, beides zu üben. Wie strukturiere ich eine Präsentation? Wie wird sie wirklich spannend und erreicht so die Adressaten? Wir lernen, wie man gute Argumente findet und in einer Diskussion einsetzt. Dabei erweitern wir den Wortschatz und den Bestand an Redewendungen. Dazu gehört auch, wie man eine Diskussion leitet. Auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmenden wird gerne eingegangen. Dieser Kurs richtet sich an Deutschlernende der Oberstufe und ist ohne Beratung buchbar.

CCW404-897H Christiane Mannini
21.9.-7.12.22, 44 UStd.
Mi 18.00-21.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 87,00 TN: 12-20

CW404-897F Christiane Mannini
25.1.-5.4.23, 40 UStd.
Mi 18.00-21.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 80,00 TN: 12-20

Deutsch C1/C2 Literaturkurs (Flexikurs) *abends*

Deutschsprachige Literatur: verstehen und analysieren

Dieser Kurs richtet sich an Lernende der Niveaustufe C1/C2 und Zweitsprachler, die das eigene Leseverstehen und die mündliche und schriftliche Artikulationsfähigkeit vertiefen möchten.

Wir lesen Beispiele deutschsprachiger Literatur, entdecken sie und ordnen sie sprachlich ein. Welche sprachlichen Mittel gibt es überhaupt beim Verfassen von Literatur und wie werden sie in den Beispielen verwendet oder nicht? Was heißt das für den Anspruch an Literatur und den eigenen Umgang mit Text?

Methode: Eine Mischung aus Theorie und Praxis und viele Übungen, die einen Überblick über literarische Ausdrucksformen geben und das Lesen und Interpretieren von Texten fördern. Vermittlung von Qualitätskriterien, Literatur- und Sprachformen und deutscher Kultur.

Lernziel: Leseverstehen, Textsicherheit, Ausdrucksform, Wissensvermittlung deutscher Kultur, Vertiefung sprachlicher Feinheiten.

CW404-893H Ulrike Damm
20.9.-8.12.22, 66 UStd.
Mo, Mi 18.00-20.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 125,50 TN: 12-20

CW404-893F Ulrike Damm
24.1.-6.4.23, 60 UStd.
Mo, Mi 18.00-20.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 115,00 TN: 12-20

CW404-894F Ulrike Damm
18.4.-4.7.23, 66 UStd.
Mo, Mi 18.00-20.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 125,50 TN: 12-20

4^a

2022

2023

Deutsch C2

Deutsch C2 - Vorbereitung auf das Goethe-Zertifikat C2-Großes Deutsches Sprachdiplom (Flexikurs)

abends

Verstehen Sie Deutsch? Redewendungen, Sprichwörter, Dialekte? Können Sie «zwischen den Zeilen lesen»? Mit einem Satz, verstehen Sie Deutsch auf muttersprachlichem Niveau? Genau das aber wird auf der Stufe C2 gefordert. Dieser zweiteilige Jahreskurs eignet sich für diejenigen, die ihre in der Stufe C1 erworbenen Kenntnisse ausbauen und vertiefen wollen, um schließlich das Niveau C2 zu erreichen. Wir hören und lesen anspruchsvolle Texte aus Zeitung, Literatur und Wissenschaft, üben komplexe, grammatikalische Strukturen, schreiben Texte unterschiedlicher Formate und üben Kurzreferate.

Am Ende von Modul II machen wir an zwei Samstagvormittagen einen kompletten Prüfungstestlauf auf der Stufe des Goethezertifikats C2. Einstieg jederzeit möglich.

CW404-858H

Friederike von Tippelskirch
7.9.-7.12.22, 36 UStd.
Mi 18.00-20.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 71,00 TN: 12-20

CW404-858F

Friederike von Tippelskirch
8.2.-7.6.23, 48 UStd.
Mi 18.00-20.15, Sa 10.00-13.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 95,50 TN: 12-20

Deutsch C2 - Vorbereitung auf das Goethe-Zertifikat C2-Großes Deutsches Sprachdiplom (Flexikurs)

abends

Der Kurs ist ein Jahreskurs in drei Modulen, kann aber auch als Einzelkurs besucht werden. Er erfordert Deutschkenntnisse nachweislich deutlich oberhalb von C1 und eignet sich besonders für Lehrer*innen, Übersetzer*innen, DaZ-Studienabsolvent*innen u. a. Umfangreiche Hausaufgaben werden verlangt, zwei Romane im Jahr bearbeitet und in jedem Modul direkt auf die C2 Prüfung in allen Teilen sowie in Grammatik vorbereitet.

CW404-851H Christiane Mannini

20.9.-8.12.22, 88 UStd.
Di, Do 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 166,00 TN: 12-20

CW404-851F Christiane Mannini

17.1.-23.3.23, 80 UStd.
Di, Do 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 152,00 TN: 12-20

CW404-852F Christiane Mannini

18.4.-27.6.23, 80 UStd.
Di, Do 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 152,00 TN: 12-20

Deutsch C2.2 - DeutschKompetenz (Flexikurs)

Teilzeit vormittags

Ziel dieses Kurses ist die Vertiefung der Kommunikationsfähigkeit und der grammatischen Kompetenz auf dem Oberstufenniveau. Es geht darum, sich einen Wortschatz zur Wissenschaftssprache sowie situationspezifische Phrasen und Redewendungen anzueignen. Schwerpunktthemen sind die Darstellung komplexer Inhalte, Satzbau, die differenzierte Formulierung des persönlichen Standpunktes sowie eigener Einschätzungen und Bewertungen zu aktuellen Themen.

CW404-860F Natalie Shoemith

12.9.-5.12.22, 100 UStd.
Mo, Mi 9.00-13.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41
€ 185,00 TN: 12-20

2022

2023

Alphabetisierung

Beratung für die Alphabetisierungskurse CW404-010H, CW404-012H

vormittags

kostenlos

CW404-009H Gunnar Borchardt;

Britta-Susanne Borchardt
9.9.22, 4 UStd.
Fr 10.00-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 419/420
€ 0,00 TN: 1-50

CW404-009F Gunnar Borchardt;

Britta-Susanne Borchardt
27.1.23, 4 UStd.
Fr 10.00-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 419/420
€ 0,00 TN: 1-50

Deutsch Alphabetisierung: Deutsch lesen und schreiben (Flexikurs)

Für Teilnehmende, die die deutsche Schriftsprache erlernen wollen. Deutsche Sprach- und Buchstabenkenntnisse sind nicht erforderlich. Kursberatung und Einstufung erfolgt durch die Kursleitung.

CW404-010H Gunnar Borchardt

12.9.-5.12.22, 80 UStd.
Mo, Fr 10.00-13.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 5,00 TN: 5-12

CW404-011F Gunnar Borchardt

6.2.-31.3.23, 64 UStd.
Mo, Fr 10.00-13.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 5,00 TN: 5-12

CW404-012H

Britta-Susanne Borchardt
12.9.-5.12.22, 80 UStd.
Mo, Fr 10.00-13.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 5,00 TN: 5-12

CW404-013F

Britta-Susanne Borchardt
6.2.-31.3.23, 64 UStd.
Mo, Fr 10.00-13.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 5,00 TN: 5-12

CW404-011F Gunnar Borchardt

15.5.-14.7.23, 64 UStd.
Mo, Fr 10.00-13.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 5,00 TN: 5-12

CW404-013F

Britta-Susanne Borchardt
15.5.-14.7.23, 64 UStd.
Mo, Fr 10.00-13.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34
€ 5,00 TN: 5-12

2022

2023

2022

2023

Schreibtraining

Schreib- und Lesetraining (Flexikurs)

Du bist schon ein paar Jahre in Deutschland. Du sprichst schon gut. Du verstehst auch gut. Aber du hast Probleme mit dem Schreiben. Und auch mit dem Lesen hast du Schwierigkeiten. Vielleicht hast du beim DTZ beim Sprechen B1 geschafft, aber beim Schreiben und Lesen nur A2?

Dann ist dieser Kurs für dich richtig.

Schriftsprache ist nicht das Gleiche wie gesprochene Sprache. Du lernst, wie du deine Ideen mit Struktur und korrekt aufschreiben kannst. Wir nehmen uns viel Zeit und wir wiederholen viel. Wir wiederholen und üben Grammatik, die fürs Schreiben wichtig ist.

Wir lesen gemeinsam und du lernst, wie du Informationen in einem Text findest. Wir üben gemeinsam laut lesen. Auch fürs Lesen nehmen wir uns viel Zeit.

Ziel 1: Du kannst den DTZ mit B1 bestehen.

Ziel 2: Du bist schriftlich fit für einen B1plus oder B2-Kurs.

Zusätzlich lernst du, wie du mit digitalen Medien allein lernen kannst. Quereinsteiger*innen sind willkommen.

CW404-481H Stephan Fleck
12.9.-17.10.22, 60 UStd.
Mo, Mi, Do 18.00-21.15 Uhr
€ 5,00 TN: 5-12

CW404-482H Stephan Fleck
31.10.-1.12.22, 60 UStd.
Mo, Mi, Do 18.00-21.15 Uhr
€ 5,00 TN: 5-12

CW404-481F Stephan Fleck
16.1.-16.2.23, 60 UStd.
Mo, Mi, Do 18.00-21.15 Uhr
€ 5,00 TN: 5-12

CW404-482F Stephan Fleck
23.2.-30.3.23, 60 UStd.
Mo, Mi, Do 18.00-21.15 Uhr
€ 5,00 TN: 5-12

CW404-483F Stephan Fleck
17.4.-24.5.23, 60 UStd.
Mo, Mi, Do 18.00-21.15 Uhr
€ 5,00 TN: 5-12

CW404-484F Stephan Fleck
5.6.-6.7.23, 60 UStd.
Mo, Mi, Do 18.00-21.15 Uhr
€ 5,00 TN: 5-12

2022

2023

2022

2023

Wichtige Adressen

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

Badensche Str. 23, 10715 Berlin
 Anfahrt: U7/Berliner Straße, Bus 104
www.bamf.de

Landesamt für Einwanderung

Friedrich-Krause-Ufer 24, 13353 Berlin
 Öffnungszeiten:
 Montag 7:00 – 14:00 Uhr
 Dienstag 7:00 – 14:00 Uhr
 Donnerstag 09:00 – 17:00 Uhr
 Mittwoch und Freitag geschlossen
 Anfahrt: Bus 147, M27, U9/Amrumer Straße, S41, S42 bis Westhafen

JobCenter Charlottenburg-Wilmersdorf

Goslarer Ufer 37, 10589 Berlin
 Montag, Dienstag und Freitag 8:00 – 12:30 Uhr
 Donnerstag 8:00 – 18:00 Uhr
 Mittwoch geschlossen
 Anfahrt: Bus M27

Rathaus Charlottenburg

Otto-Suhr-Allee 100, 10585 Berlin
 Anfahrt: Bus M45, U7/Richard-Wagner-Platz

Terminvereinbarung der Bürgerämter Tel.: 115

Bürgeramt Hohenzollerndamm
 Hohenzollerndamm 174-177, 10713 Berlin
 Anfahrt: Bus 101, 104, 115, U3, U7/Fehrbelliner Platz

Bürgeramt Heerstraße

Heerstr. 12-14, 14052 Berlin
 Anfahrt: Bus M49, U2/Theodor-Heuss-Platz

Migrationsberatung Deutsches Rotes Kreuz

Sprechzeiten:
 Montag, Dienstag und Donnerstag 9:00 – 15:00 Uhr
 Bachestr. 11, 12161 Berlin
 Besuchereingang: Bundesallee 73, 12161 Berlin
 Tel.: 600 300 – 1230
 Anfahrt: S41, S42, S46, S47 bis Bundesplatz
 U9 oder Bus 186 Friedrich-Wilhelm-Platz

jmd/AWO Fachstelle Integration & Migration

Pangea Haus, Trautenaustraße 5, 10707 Berlin
 Anfahrt: U9/Güntzelstraße oder U3/Spichernstraße

2022

2023

2022

2023



**Eltern-
MÜTTER-KURSE**
der Berliner Volkshochschulen

ELTERN- UND MÜTTERSPRACHKURSE

Deutschkurse für Eltern/Mütter nichtdeutscher Muttersprache

Eltern nichtdeutscher Muttersprache können in Schulen, Familienzentren und Einrichtungen in der Nachbarschaft Deutsch lernen und sich mit Eltern über wichtige Themen austauschen, um sicher und selbstständig durch den Alltag zu gehen. Die Vormittage, während die Kinder die Schule oder Kita besuchen, eignen sich besonders gut dafür. Die Kurse finden zwei- bis dreimal wöchentlich statt. In Alphabetisierungskursen kann das lateinische Alphabet erlernt werden.

Neben dem reinen Spracherwerb geht es in den Kursen um Fragen zur Erziehung rund um den Alltag, wie z. B.:

- welche Schule soll mein Kind nach der Grundschule besuchen und wie ist das Schulsystem aufgebaut,
 - wer berät mich bei Fragen zur Schule
 - welche Freizeitangebote gibt es für Familien und ihre Kinder
 - wie kann ich dazu beitragen, dass mein Kind gut vorbereitet in die Schule kommt
 - wo erhalte ich Rat und Hilfe bei Entwicklungsproblemen meines Kindes
- Eine Grundschullehrerin begleitet die Kurse und beantwortet wichtige Fragen rund um die Schule.

Lernziele und Themen für den schulbezogenen Teil der Eltern- und Mütterkurse sind detailliert im Elternkurs-Curriculum festgeschrieben (www.elternkursedeutsch.de).

Die Kurse unterscheiden sich im Lerntempo, abhängig von den Voraussetzungen der Teilnehmenden.

Teil des Angebots sind Prüfungsvorbereitungen für den Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) oder das telc Zertifikat Deutsch B1. Die Prüfungen werden von der Prüfungszentrale der Berliner Volkshochschulen abgenommen. Die Teilnehmer*innen können darüber hinaus an den von der Volkshochschule City West regelmäßig angebotenen Prüfungen telc A1 und telc A2 teilnehmen.

Unsere Kooperationspartner*innen im Bezirk ermöglichen die Durchführung von Eltern- und Mütterkursen an vielen Orten und in der Nachbarschaft:

Kursorte (Stand: April 2022):

- Evangelische Lindenkirche, Johannisberger Str. 15a
- Familienzentrum Groß und Klein, Düsseldorfer Str. 3
- Familienzentrum Jungfernheide, Heckerdamm 242
- Haus der Familie, Schillerstraße 26
- Haus am Mierendorffplatz, Mierendorffplatz 19
- Jugendclub Heckerdamm, Heckerdamm 210
- Mierendorff-Grundschule, Mierendorffstr. 20-24
- Paula-Fürst Schule, Sybelstraße 20/21
- Trinitatis Kirchengemeinde, Leibnizstraße 79

Wie melde ich mich zu einem Elternkurs an - erst Beratung - dann Anmeldung

Um sich für einen Elternkurs anzumelden, ist die Wahrnehmung einer Beratung und ggf. Einstufung durch unser Fachpersonal erforderlich. Hierfür besuchen Sie bitte unsere DaZ-Beratung in der VHS City West, Pestalozzistraße 40/41, an folgenden Tagen:

**Dienstags und donnerstags, 10:00 – 12:00 und 16:00 – 18:00 Uhr,
Raum 16 – Keine Voranmeldung erforderlich**

Nach der Einstufung können Sie sich - unter Voraussetzung von verfügbaren, freien Plätzen - zu einem Elternkurs anmelden.

Kontakt

Judith Rannenberg

E-Mail: judith.rannenberg@charlottenburg-wilmersdorf.de

Telefon: 030 9029 28852

Deutsch für Eltern nichtdeutscher Muttersprache in den Schulen ihrer Kinder

Evangelische Lindenkirche, Johannisberger Str.15a, Kleiner Saal

In Kooperation mit der Evangelischen Familienbildung

Teilnehmende: 8-13

Kursentgelt: € 20,00

Kursstermine: Mo, Mi, Fr 9.00-12.15 Uhr

Kursleiterinnen: Claudia Bialasiewicz, Regine Neumann

Flexikurse:

CW404-014H

Stufe A2.1/A2.2

29.8.-09.12.22, 152 UStd.

CW404-014aF

Stufe A2.2

16.1.-31.3.23, 116 UStd.

CW404-014bF

Stufe A2.2/B1.1

17.4.-7.7.23, 132 UStd

4^a

2022

2023

2022

2023

Familienzentrum Groß und Klein, Düsseldorfer Str. 3, Roter Salon

Teilnehmende: 8-10
 Kursentgelt: € 20,00
 Kurstermine: Mo, Mi 9.00-13.00 Uhr
 Kursleiterin: Myriam Rzychon
Flexikurse:

CW404-016H
 Stufe B2.1
 29.8.-7.12.22, 125 UE

CW404--016H
 Stufe B2.1-Teil 1
 16.1.--29.3.23, 95 UE

CW404--016H
 Stufe B2.1-Teil2
 17.4.-5.7.23, 110 UE

Jugendclub Heckerdamm, Heckerdamm 210, Unterrichtsraum

Teilnehmende: 8-15
 Kursentgelt: € 20,00
 Kurstermine: Mo, Di, Mi 9.15-12.30 Uhr
 Kursleiterin: Brigitte Lenel
Flexikurse:

CW404-024H
 Stufe A2.2/B1.1
 29.8.-7.12.22, 152 UStd.

CW404-024aF
 Stufe B1.1
 16.1.-29.3.23, 116 UStd.

CW404-024bF
 Stufe B1.1/B1.2
 17.4.-5.7.23 132 UStd.

Familienzentrum Jungfernheide, Heckerdamm 242, Unterrichtsraum

Teilnehmende: 6
 Kursentgelt: € 20,00
 Kurstermine: Mi, Do, Fr 9.15-12.30 Uhr
 Kursleiterin: Tanja Schmidt, Stefanie Engel
Flexikurse:

CW404-018H-Hybrid
 Stufe A2.1/A2.2
 29.8.-8.12.22, 152 UStd.

CW404-018aF-Hybrid
 Stufe A2.2/B1.1
 16.1.-30.3.23, 116 UStd.

CW404-018bF-Hybrid
 Stufe B1.2
 17.4.-6.7.23, 132 UStd.

Volkshochschule City West, Pestalozzistraße 40/41, Raum 16

Teilnehmende: 8-12
 Kursentgelt: € 20,00
 Kurstermine: Mo, Mi, Fr 9:00-12:15 Uhr
 Kursleiterin: Victoria Dimitrov
Flexikurse:

CW404-026H
 Stufe A2.1
 29.08.-9.12.22 152 UStd

CW404-026aF
 Stufe A2.2
 16.01.-31.3.23 116 UStd

CW404-026bF
 Stufe B1.1
 17.4.-7.7.23 132 UStd

Mierendorff-Grundschule, Mierendorffstr. 20/24, Raum 86

Teilnehmende: 6-8
 Kursentgelt: € 20,00
 Kursleiterin: Susanne Kotthaus
Flexikurse:

CW404-020H
 Stufe B1+/B2.1
 30.8.-9.12.22, 156 UStd.
 Di, Mi, Fr 9.15-12.30 Uhr

CW404-020aF
 Stufe A1.1
 17.1.-31.3.23, 116 UStd.
 Di, Mi, Fr 9.15-12.30 Uhr

CW404-036H
 Stufe A2.1
 29.8.-8.12.22, 125 UStd.
 Mo, Do 9.15-13.15 Uhr

CW404-020bF
 Stufe A1.2
 18.4.-7.7.23, 136 UStd.
 Di, Mi, Fr 9.15-12.30 Uhr

CW404-036aF
 Stufe A2.1/A2.2
 16.1.-30.3.23, 100 UStd
 Mo, Do 9.15-13.15 Uhr

CW404-036bF
 Stufe A2.2
 17.4.-6.7.23, 105 UStd.
 Mo, Do 9.15-13.15 Uhr

Trinitatis Gemeinde, Leibnizstraße 79, Gruppenraum

In Kooperation mit der Evangelischen Familienbildung
 Teilnehmende: 6-8
 Kursentgelt: € 20,00
 Kurstermine: Di, Do 9:00 -13:00 Uhr
 Kursleiterin: Freya Liman
Flexikurse:

CW404-028H
 Stufe B1.1
 30.8.-8.12.22, 130 UStd.

CCW404-028aF
 Stufe B1.2- Teil 1
 17.1.-30.3.23, 100 UStd.

CW404-028bF
 Stufe B1.2- Teil 2
 18.4.-6.7.23, 110 UStd.

2022

2023

2022

2023

Haus am Mierendorffplatz, Mierendorffplatz 19, Gruppenraum

Teilnehmende: 8-11

Kursentgelt: € 20,00

Kurstermine: Mo, Di, Mi 9.00-12.15 Uhr

Kursleiterin: Cornelia Vogel

Flexikurse:**CW404-030H**Stufe B2.2 Tempo: langsam
29.8.-7.12.22, 152 UStd.**CW404-030aF**Stufe A1.1
16.1.-29.3.23, 116 UStd.**CW404-030bF**Stufe A1.2
17.4.-5.7.23, 132 UStd.**Haus der Familie, Schillerstr. 26, Gruppenraum
*Nur für Frauen***

Teilnehmende: 6

Kursentgelt: € 20,00

Kurstermine: Di, Mi, Fr 9:00-13:00 Uhr

Kursleiterin: Andrea Lehmann-Scherrer

Flexikurse:**CW404-032H**Stufe B1.1
30.8.-9.12.22, 195 UStd.**CW404-032aF**Stufe B1.2
17.1.-31.3.23, 145 UStd.**CW404-032bF**Stufe B1.2- Teil2
18.4.-7.7.23, 170 UStd.**Interkulturelles Stadtteilzentrum Divan, Nehringstr. 8, Unterrichtsraum**

Teilnehmende: 6-9

Kursentgelt: € 20,00

Kurstermine: Mo/Di 09.00-13.00 Uhr

Kursleiterin: Tanja Schmidt

Flexikurse:**CW404-034H**Stufe B1+
29.08. - 6.12.22, 125 UE**CW404-034aF**Stufe B2.1
16.1.-28.3.23, 100 UStd.**CW404-034bF**B2.2
17.4.23 -4.7.23, 105 UStd.**Jugendclub Heckerdamm, Heckerdamm 210, Unterrichtsraum**

Teilnehmende: 8-15

Kursentgelt: € 20,00

Kurstermine: Di, Mi, Fr 9.30-12.45 Uhr

Kursleiterin: Regine Neumann, Minka Wolters-Schuhmann

Flexikurse:**CW404-042H**Stufe B1.2- Prüfungsvorbereitung
30.8.22 -9.12.22, 156 UStd.**CW404-042aF**Stufe A1.1- Teil 1
17.1.23-31.3.23 120 UStd**CW404-042bF**Stufe A1.1 Teil 2
18.4.-7.7.23 124 UStd.**Zusatzangebot****A.1.1 Kompaktkurs, Paula –Fürst-Schule, Nehringstraße 9, Raum 2.60**

Dieser Kurs richtet sich an Eltern nichtdeutscher Muttersprache, die in einem kompakten Rahmen ihre ersten Deutschkenntnisse verbessern möchten und nachmittags Zeit zum Lernen mitbringen.

Teilnehmende: 8-10

Kursentgelt: € 20,00

Kurstermine: Mo, Mi 13.30-16.45 Uhr

Kursleiterin: Tanja Schmidt

Flexikurs:**CW404-038H**Stufe A1.1
29.8.-7.12.22, 100 UStd.

KOMPETENZSTUFEN



Hören



Lesen

Kompetente
Sprachverwendung**C2.1 ff**

Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob „live“ oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.

Ich kann alle Arten von geschriebenen Texten mühelos verstehen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z.B. Sachbücher, Fachartikel und literarische Werke.

C1
Kompetente
Sprachverwendung**C1.1 ff**

Ich kann längeren Reden und Gesprächen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nur impliziert, nicht aber explizit gemacht sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.

Ich kann lange und komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und deren stilistische Merkmale wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu meinem Spezialgebiet stehen.

B2
Selbständige
Sprachverwendung**B2.1 ff**

Ich kann längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation folgen, sofern mir die Thematik einigermaßen vertraut ist, kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen und Spielfilme verstehen, sofern Standardsprache gesprochen wird.

Ich kann Artikel und Berichte lesen und verstehen, in denen die Schreibenden besondere Haltungen oder Standpunkte vertreten. Ich kann zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.

4^a
B1
Selbständige
Sprachverwendung**B1.1 ff**

Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Dasselbe gilt für den Inhalt von Radio oder Fernsehsendungen, denen ich die Hauptinformationen entnehmen kann.

Ich kann Texte verstehen in denen vor allem häufig verwendete Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann in privaten Briefen Beschreibungen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen verstehen.

A2
Elementare
Sprachverwendung**A2.1 ff**

Ich kann einzelne Sätze und häufig gebrauchte Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen, Arbeit, zur näheren Umgebung geht. Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Durchsagen.

Ich kann ganz kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten (z.B. Anzeigen, Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen) konkrete, vorhersehbare Informationen auffinden, und ich kann kurze einfache persönliche Briefe verstehen.

A1
Elementare
Sprachverwendung**A1.1 ff**

Ich kann vertraute alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze, z.B. kurze einfache Anweisungen oder Zahlen, Preisangaben, Uhrzeiten verstehen, wenn sehr deutlich und langsam gesprochen wird.

Ich kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze erfassen, z.B. auf Schildern, Plakaten oder in Prospekten.

**An Gesprächen teilnehmen****Zusammenhängend Sprechen****Schreiben**

Ich kann mich mühelos an Gesprächen und Diskussionen beteiligen, bin mit idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut und kann auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken. Schwierige sprachliche Situationen bewältige ich reibungslos und unbemerkt.

Ich kann mühelos und fließend auch längere Ausführungen und Erörterungen machen, meine Darstellung logisch aufbauen, die Zuhörer auf wichtige Punkte aufmerksam machen und mich im Stil der jeweiligen Situation und den Zuhörern anpassen.

Ich kann stilistisch dem jeweiligen Zweck angemessen problemlos schreiben, z.B. anspruchsvolle Briefe, Berichte, Artikel zu komplexen Fragen verfassen und die Leser so führen, dass sie die entscheidenden Punkte erfassen, Sachtexte und literarische Werke zusammenfassen und besprechen.

Ich kann mich beinahe mühelos spontan, fließend und präzise ausdrücken. Ich kann die Sprache wirksam und flexibel im gesellschaftlichen und beruflichen Leben gebrauchen, meine Gedanken und Meinungen in eigenen Beiträgen geschickt mit denen anderer verknüpfen.

Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und erörtern, dabei Themenpunkte miteinander verbinden, einzelne Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemessen abschließen.

Ich kann mich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und meine Ansichten ausführlich darstellen. Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die wesentlichen Aspekte hervorheben. In meinen Texten kann ich meinen Stil den jeweiligen Lesern anpassen.

Ich kann mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler ohne Belastung für den Gesprächspartner oder für mich möglich ist. Ich kann mich aktiv an Diskussionen beteiligen und meine Ansichten begründen und verteidigen.

Ich kann zu sehr vielen Themen meines Interessengebiets eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einem Problem erklären und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Ich kann klare, detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen aus meinen Interessengebieten schreiben wie auch sachgerechte formelle Briefe verfassen. Ich kann in einem Aufsatz oder Bericht Informationen wiedergeben oder Gedankengänge ausführen und dabei Argumente und Gegenargumente abwägen.

Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut oder die mich interessieren (z.B. meine Familie, meine Hobbys, Arbeit, Reisen, aktuelle Ereignisse).

Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen, um Erfahrungen, Gefühle und Ereignisse oder auch die Handlung eines Films zu beschreiben. Ich kann meine Meinungen und Pläne kurz erklären und begründen.

Ich kann einen einfachen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin von Erfahrungen erzählen und Eindrücke beschreiben.

Ich kann mich in einfachen routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen über vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann ein sehr kurzes Kontaktgespräch führen, aber noch keins in Gang halten.

Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Mitteln meine Familie, andere Leute z.B. meine Ausbildung, meine gegenwärtige oder letzte berufliche Tätigkeit beschreiben.

Ich kann eine kurze, einfache Notiz oder Mitteilung und einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.

Ich kann mich auf einfache Art verständigen, bin aber auf Wiederholungen und Hilfe beim Formulieren eigener Antworten angewiesen. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um unmittelbar notwendige Dinge und um sehr vertraute Themen handelt.

Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um Leute die ich kenne, zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.

Ich kann eine einfache Postkarte, z.B. mit Feriengrüßen, schreiben. Ich kann auf Formularen, z.B. in Hotels, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.

4^b FREMDSPRACHEN

Programmbereich

Bitte beachten Sie:

Das Programm der VHS City West steht unter dem Vorbehalt, dass der Pandemieverlauf den Kursbetrieb in Präsenz zulässt. PRÄSENZKURSE werden unter Berücksichtigung der jeweils geltenden (Hygiene-, Abstands-) Vorschriften durchgeführt.

Mit FLEXIKURSEN schaffen wir die Möglichkeit, abhängig vom Pandemieverlauf flexibel zu reagieren, um Kurstermine in Präsenz und in Zeiten einer Einschränkung online (oder in anderen Lernformaten) stattfinden zu lassen.

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de



Sabine Guzy

sabine.guzy@charlottenburg-wilmersdorf.de

Telefon: 030 9029-28819

Pestalozzistr. 40/41, R. 102

- 140 Informationen
- 141 Arabisch
- 143 Bulgarisch
- 144 Englisch
- 155 Französisch
- 162 Gebärdensprache – (DGS)
- 163 Griechisch (Neugriechisch)
- 166 Italienisch
- 172 Japanisch
- 174 Kroatisch
- 176 Persisch (Farsi)
- 178 Portugiesisch
- 179 Spanisch
- 190 Türkisch

Willkommen im Programmbereich Fremdsprachen!

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen Sie dabei, neben ihrer Muttersprache weitere Sprachen zu lernen, denn Fremdsprachenkenntnisse sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Unsere Sprachkurse vermitteln Ihnen ein interkulturelles Grundverständnis und fördern so die Offenheit für andere Kulturen, sei es auf Reisen, im Studium oder im Beruf.

Sich weiterzubilden, sich zu qualifizieren oder einfach nur seinem Hobby zu folgen, die Bandbreite an Möglichkeiten ist groß: Sie können unter 13 angebotenen Sprachen wählen, darunter Präsenz- oder Onlinekurse, Kurse für Personen mit und ohne Vorkenntnisse, Intensivkurse oder Kompaktkurse am Wochenende, Konversations- und Auffrischkurse, Kurse zur fremdsprachigen Literatur, zu Kunst und Film. Auch französischsprachige Gesprächskreise zu Philosophie, Psychologie, Ökologie und Politik oder Stadtspaziergänge auf Spanisch finden Sie in unserem Angebot.

Sie verfolgen mit dem Spracherwerb berufliche Ziele? Dann finden Sie Kurse, die Sie auf Video-konferenzen, Präsentationen und den Schriftverkehr in einer Fremdsprache vorbereiten, Englischkurse für Juristinnen und Juristen, Kurse für Wirtschaftsfranzösisch. Programmübergreifend können Sie Kochkurse auf Englisch oder Spanisch besuchen (siehe Seite 106/107) oder Ihre erworbenen Sprachkenntnisse bei Vorträgen zu Gesundheitsthemen auf Englisch oder Spanisch vertiefen und anwenden (siehe Seite 88).

Sie lernen „Ihre“ Sprache systematisch und in Begegnung mit anderen Menschen. Die direkte, persönliche Kommunikation ist ein wichtiger Aspekt für erfolgreiches Lernen. Aber auch 140 digitale Lernangebote erweitern und bereichern unser neues Programmangebot. So können Sie zeitlich und räumlich mobil lernen. Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Wahl Ihres Kurses und viel Erfolg beim Sprachenlernen!

Welcher Kurs ist der richtige?

• **Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen**
Unsere Sprachkurse werden nach **Kompetenzstufen** gekennzeichnet, die sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für das Fremdsprachenlernen orientieren (siehe Seite 136/137). Hier können Sie eine erste Einschätzung Ihrer Kenntnisse vornehmen.

• Beratung

Für einen optimalen Lernerfolg ist es wichtig, dass Sie einen Sprachkurs der für Sie passenden Kompetenzstufe besuchen. Ein Beratungsgespräch vor der Anmeldung unterstützt Sie bei der Kurswahl und trägt zu einem erfolgreichen Kursbesuch bei.

Sprachkurse der Stufe A1.1 sind für absolute Anfängerinnen und Anfänger und bedürfen keiner Beratung. Für alle andere Niveaustufen nutzen Sie vorab die Möglichkeit der kostenlosen Beratung und Einstufung durch unsere Kursleitenden. Kursberatungen finden vor Ort in der Pestalozzistraße 40/41 oder online statt. Für die Beratung vor Ort ist keine Terminbuchung nötig. Für eine Online-Beratung buchen Sie Ihren Termin per Mail (vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de oder online unter <https://www.berlin.de/vhs/volkshochschulen/charlottenburg-wilmersdorf/kurse/fremdsprachen/>

Den Stand Ihrer Sprachkenntnisse in Englisch, Französisch, Italienisch oder Spanisch können Sie auch mit einem Einstufungstest online überprüfen: www.sprachtest.de

Allgemeine Informationen zu den Kursen

- Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Ein Kurs kann entweder schnell belegt sein oder wegen zu geringer Teilnehmendenzahl abgesagt werden müssen.
- Die Unterrichtssprache ist die Sprache, die Sie erlernen. In Grundlagenkursen (A1-A2) können Teile auf Deutsch erklärt werden.
- Zu Kursbeginn gibt es kein Erinnerungsschreiben.
- Bitte beachten Sie, dass die Kosten für **Lehrbücher** nicht im Kursentgelt enthalten sind, und die Lehrbücher durch Sie erworben werden müssen. Der Kauf des Lehrbuchs wird erst zu Kursbeginn empfohlen, da kurzfristige Änderungen nicht ausgeschlossen sind.
- Bitte überprüfen Sie vor Kursbeginn an den digitalen Anzeigetafeln oder Aushängen die angegebenen Unterrichtsräume. **Raumänderungen** sind möglich.

Prüfungen

• Sprachprüfungen/Sprachenzertifikate

Mit den Europäischen Sprachenzertifikaten telc (The European language certificate) können Sie Ihre Sprachkenntnisse auf unterschiedlichen Kompetenzstufen nachweisen – von A1 bis C2, entsprechend dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (siehe S. 136/137)



Die Prüfungszentrale der Berliner Volkshochschulen organisiert in Zusammenarbeit mit der telc gGmbH zentral diese Prüfungen. Europäische Sprachenzertifikate werden für Arabisch, Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Spanisch und Türkisch angeboten. Detaillierte Informationen zu Prüfungsterminen und Preisen finden Sie unter <https://www.berlin.de/vhs/themen/pruefungen-zertifikate/pruefungszentrale/>

Eine Anmeldung zur Prüfung ist an allen Volkshochschulen sowie online möglich.

2022

2023

ARABISCH

Beratung und Einstufung

kostenfrei und ohne Anmeldung

Wählen Sie einen passenden Kurs, damit Sie erfolgreich und mit Freude lernen können. Nutzen Sie dazu vorab die Möglichkeit der Beratung. Sprachkurse der Stufe A1.1 sind für absolute AnfängerInnen und bedürfen keiner Beratung.

Termine zur persönlichen Beratung:

<https://www.berlin.de/vhs/volkshochschulen/charlottenburg-wilmersdorf/kurse/fremdsprachen/>

A1

Arabisch A1.1 - Intensivkurs (Flexikurs)*keine Vorkenntnisse erforderlich - Bildungszeit*

Sie lernen die ersten Redewendungen des modernen Standardarabisch (Hocharabisch) für die alltägliche Verständigung und erhalten zusätzlich eine Einführung in die arabischen Dialekte. Im Vordergrund steht die Kommunikation auf Arabisch: sich begrüßen, vorstellen, nach dem Befinden fragen, Smalltalk zu ausgewählten Themen führen. Parallel fangen Sie an sich mit der arabischen Schrift, grammatikalischen Grundkenntnissen und mit interkulturellen Aspekten der arabischsprachigen Welt vertraut zu machen.

Lehrbuch: Salam! neu A1-A2, Arabisch für Anfänger, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-528835-5, Lektionen 1-2

CW401-112H Mohamed Hafez
Abdelmowla Sayed Ahmed
22.-26.8.22, 25 UStd.
1 x Mo-Fr, 10.00-14.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 216
€ 95,50 (erm: € 51,75) TN: 6-10

CW401-113F Mohamed Hafez
Abdelmowla Sayed Ahmed
9.-13.1.23, 25 UStd.
Mo, Mi, Do, 10.00-14.15,
Di + Fr, 12.30-16.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 216
€ 95,50 (erm: € 51,75) TN: 6-8

CW401-115F Mohamed Hafez
Abdelmowla Sayed Ahmed
24.-28.7.23, 25 UStd.
1 x Mo-Fr, 10.00-14.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 216
€ 95,50 (erm: € 51,75) TN: 6-10

Arabisch A1.1-2, Teil I (Flexikurs)*keine Vorkenntnisse erforderlich*

Sie lernen die ersten Redewendungen des modernen Standardarabisch (Hocharabisch) für die alltägliche Verständigung. Im Vordergrund steht die Kommunikation auf Arabisch: sich begrüßen, vorstellen, nach dem Befinden fragen, Smalltalk zu ausgewählten Themen führen. Parallel fangen Sie an sich mit der arabischen Schrift, grammatikalischen Grundkenntnissen und mit interkulturellen Aspekten der arabischsprachigen Welt vertraut zu machen.

Lehrbuch: Salam! neu A1-A2, Arabisch für Anfänger, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-528835-5 und eigenes Material des Dozenten.

CW401-120H Dr. Yousef Kouriyhe
27.8.-10.12.22, 24 UStd.
12 x Sa, 10.00-11.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

2022

2023

Arabisch A1.1-2, Teil II (Flexikurs)*geringe Vorkenntnisse erforderlich*

Sie werden weiterhin neue Redewendungen des modernen Standardarabisch (Hocharabisch) für die alltägliche Verständigung lernen. Im Vordergrund stehen das Schreiben und Satzbau auf Arabisch. Sie lernen das Verbalssystem der arabischen Sprache und andere Grammatikregeln. Ziel dieser Stufe ist Sprechen in unterschiedlichen Themen, fließend lesen und schreiben.

Lehrbuch: Salam! neu A1-A2, Arabisch für Anfänger, Lektionen 4-8. Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-528835-5 und eigenes Material des Dozenten.

Lehrbuch: Salam! neu A1-A2, Arabisch für Anfänger, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-528835-5 und eigenes Material des Dozenten.

CW401-121F Dr. Yousef Kouriyhe
14.1.-24.6.23, 38 UStd.
19 x Sa, 10.00-11.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 213
€ 141,00 (erm: € 74,50) TN: 6-10

Arabisch A1.2 (Flexikurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

Ziel des Kurses ist vor allem Ihre Fähigkeiten in der arabischen Sprache zu festigen. Der Fokus liegt weiterhin darauf grundlegende Kenntnisse aufzubauen, um sich über verschiedene Themen auf Arabisch unterhalten zu können. Dafür werden die nötige Grammatik und der nötige Wortschatz erlernt. Grammatik: Verb im Präsens, Vergangenheitsform (nur Verb «sein»), vervollständigen einiger grammatikalischer Themen aus A 1.1 (Personalpronomen, Possessivpronomen, Präpositionen), das Verb «haben», Plural; Wortschatz und Redewendungen zu folgenden Themen: Arbeit, Beruf, Studium, Wohnort, Zahlen und Preise, E-Mail - Schriftverkehr, Familie. Zusätzlich wird ein ausgewähltes Thema im levantinischen Dialekt gelehrt (gesprochen in Syrien, Libanon, Palästina und Jordanien)
Lehrbuch: Salam! neu A1-A2, Arabisch für Anfänger, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-528835-5. Lektion 3-4

CW401-122H Mohamed Hafez
Abdelmowla Sayed Ahmed
5.9.-28.11.22, 30 UStd.
10 x Mo, 18.00-20.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 205
€ 111,00 (erm: € 58,50) TN: 6-10

Arabisch A1.3 (Flexikurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

Das Lernziel ist die Verbesserung Ihrer Arabischen Sprechfähigkeiten. Im Kurs bauen Sie grundlegende Kenntnisse auf, um sich über verschiedene Themen auf Arabisch einfach unterhalten zu können. Dazu werden Sie schrittweise Ihren Wortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse erweitern. Grammatik: lokale und temporale Präpositionen, kleine Einführung in den Gebrauch des Imperativs, Modalverben. Wortschatz und Redewendungen zu folgenden Themen: einen Weg beschreiben und erfragen; Haushalt; Wohnungseinrichtung; kaufen, einkaufen, bestellen; ein Stadtzentrum und seine Läden oder Märkte beschreiben; Essen. Zusätzlich wird ein ausgewähltes Thema im levantinischen Dialekt (gesprochen in Syrien, Libanon, Palästina und Jordanien) gelernt.

Lehrbuch: Salam! neu A1-A2, Arabisch für Anfänger, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-528835-5. Lektionen 5-6

CW401-235F Mohamed Hafez
Abdelmowla Sayed Ahmed
16.1.-27.3.23, 30 UStd.
10 x Mo, 18.00-20.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 213
€ 111,00 (erm: € 58,50) TN: 6-10

2022

2023

Arabisch A1.4 (Flexikurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

Das Lernziel ist die Auffrischung und Vertiefung Ihrer Kenntnisse zum Abschluss des Sprachniveaus A1. Sie konzentrieren sich auf die Sprachpraxis, verbessern Ihre mündliche Kommunikation und trainieren das Hörverstehen. Mit neuen Themen können Sie tiefer in die arabischsprachige Welt eintauchen. Grammatik: Pluralbildung im Dual (Zweizahl) und weiblicher Plural, Zukunft, Verneinung. Wortschatz und Redewendungen zu folgenden Themen: Wetter, Hobbies. Zusätzlich wird ein ausgewähltes Thema im levantinischen Dialekt (gesprochen in Syrien, Libanon, Palästina und Jordanien) gelernt.

Lehrbuch: Salam! neu A1-A2, Arabisch für Anfänger, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-528835-5. Lektionen 7-8

CW401-247F Mohamed Hafez
Abdelmowla Sayed Ahmed
17.4.-3.7.23, 30 UStd.
10 x Mo, 18.00-20.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 213
€ 111,00 (erm: € 58,50) TN: 6-10

A2**Arabisch A2.1-2, Teil I (Flexikurs)***Vorkenntnisse erforderlich*

Sie lernen die ersten Redewendungen des modernen Standardarabisch (Hocharabisch) für die alltägliche Verständigung. Im Vordergrund steht die Kommunikation auf Arabisch: sich begrüßen, vorstellen, nach dem Befinden fragen, Smalltalk zu ausgewählten Themen führen. Parallel fangen Sie an sich mit der arabischen Schrift, grammatikalischen Grundkenntnissen und mit interkulturellen Aspekten der arabischsprachigen Welt vertraut zu machen.

Lehrbuch: Salam! neu A1-A2, Arabisch für Anfänger, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-528835-5 und eigenes Material des Dozenten

CW401-320H Dr. Yousef Kouriyhe
27.8.-10.12.22, 24 UStd.
12 x Sa, 12.00-13.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

Arabisch A2.1-2, Teil II (Flexikurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

Sie lernen die ersten Redewendungen des modernen Standardarabisch (Hocharabisch) für die alltägliche Verständigung. Im Vordergrund steht die Kommunikation auf Arabisch: sich begrüßen, vorstellen, nach dem Befinden fragen, Smalltalk zu ausgewählten Themen führen. Parallel fangen Sie an sich mit der arabischen Schrift, grammatikalischen Grundkenntnissen und mit interkulturellen Aspekten der arabischsprachigen Welt vertraut zu machen.

Lehrbuch: Salam! neu A1-A2, Arabisch für Anfänger, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-528835-5 und eigenes Material des Dozenten

CW401-325F Dr. Yousef Kouriyhe
14.1.-24.6.23, 38 UStd.
13 x Sa, 12.00-13.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
€ 141,00 (erm: € 74,50) TN: 6-10

2022

2023

Arabisch A2.3-4, Teil I (Flexikurs)

Innerhalb von zwei Semestern erweitern Sie elementare Kommunikationsstrukturen: alltägliche Dialoge meistern sowie Vertiefung der arabischen Schrift und Grammatik.

Lehrbuch: Salam! neu A1-A2, Arabisch für Anfänger, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-528835-5, und eigenes Material des Dozenten.

CW401-420H Dr. Yousef Kouriyhe
26.8.-9.12.22, 56 UStd.
14 x Fr, 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
€ 204,00 (erm: € 106,00) TN: 6-10

Arabisch A2.3-4, Teil II (Flexikurs)

Innerhalb von zwei Semestern erweitern Sie elementare Kommunikationsstrukturen: alltägliche Dialoge meistern sowie Vertiefung der arabischen Schrift und Grammatik.

Lehrbuch: Salam! neu A1-A2, Arabisch für Anfänger, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-528835-5, und eigenes Material des Dozenten.

CW401-423F Dr. Yousef Kouriyhe
13.1.-30.6.23, 80 UStd.
20 x Fr, 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
€ 204,00 (erm: € 106,00) TN: 6-10

Arabisch A2.4 (Flexikurs)

Ziel des Kurses ist, Ihre Fähigkeiten im Lesen und Übersetzen der arabischen Sprache weiter auszubauen. Der Fokus liegt hierbei in der Vertiefung von grammatikalischen Themen wie z.B. dem Imperfekt Apokopat und Konjunktiv, das Verb 'werden' und einen Vergleich zwischen Vergangenheit und Zukunft anzustellen.

Thematisch werden wir uns historischen und kulturellen Artikeln der arabischen Medien nähern.

Lehrbuch: Salam! neu A1-A2, Arabisch für Anfänger, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-528835-5, Lektionen 14-15

CW401-442H Mohamed Hafez
Abdelmowla Sayed Ahmed
31.8.-7.12.22, 26 UStd.
13 x Mi, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 216
€ 97,00 (erm: € 51,50) TN: 6-10

Arabisch A2 Wiederholung/Auffrischung (Flexikurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

In diesem Kurs wird an bereits vorhandene Kenntnisse von Grundstufe A1-A2 angeknüpft und damit, durch verschiedene Übungen, insbesondere mit dem Fokus auf Sprechfertigkeit, Wissen aufgefrischt.

Lehrbuch: Salam! neu A1-A2, Arabisch für Anfänger, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-528835-5

CW401-481F Mohamed Hafez
Abdelmowla Sayed Ahmed
11.1.-29.3.23, 20 UStd.
10 x Mi, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 216
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

2022

2023

B1

Arabisch B1.1 (Flexikurs)

In diesem Kurs geht es darum, Ihre sprachlichen Kenntnisse zu vertiefen. Dazu gehört die Fertigkeit sich zusammenhängender über Themen zu äußern als bisher, längere und komplexere Sätze zu bilden und damit bereits ausführlichere Gespräche über bspw. Weltereignisse, Lebensbedingungen in verschiedenen Städten, Hobbies etc. führen zu können. Grammatikalisch werden Sie Kenntnisse zu Komparativ und Superlativ erwerben.

Lehr- und Lernmaterial wird in der ersten Stunde bekannt gegeben.

CW401-503F Mohamed Hafez
Abdelmowla Sayed Ahmed
19.4.-5.7.23, 24 UStd.
12 x Mi, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 213
€ 90,00 (erm: € 48,00) TN: 6-10

Arabisch B1.3 (Flexikurs)

Ziel des Kurses ist es vertrauter damit zu werden, längere und komplexere Sätze und grammatikalische Konstruktionen, welche bereits in B1.1-B1.2 erworben wurden, verwenden zu können. Grammatikalisch wird im Kurs Konditional- und Kausalsatz und Weiteres bearbeitet.

Lehr- und Lernmaterial wird in der ersten Stunde bekannt gegeben.

CW401-532H Mohamed Hafez
Abdelmowla Sayed Ahmed
31.8.-7.12.22, 26 UStd.
13 x Mi, 19.45-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 216
€ 97,00 (erm: € 51,50) TN: 6-10

Arabisch B1.4 (Flexikurs)

Als Abschlusskurs für das B1 Niveau geht es in diesem Kurs darum, Ihre sprachlichen Kenntnisse und die in B1 bereits erworbenen Fertigkeiten weiter zu verfestigen und vor allem anzuwenden. Zum Beispiel kann über Ereignisse, Wünsche, eigene Erfahrungen und Ansichten berichtet werden. Grammatik: Partizip Aktiv/Passiv u.a.

Lehr- und Lernmaterial wird in der ersten Stunde bekannt gegeben.

CW401-541F Mohamed Hafez
Abdelmowla Sayed Ahmed
11.1.-29.3.23, 20 UStd.
10 x Mi, 19.45-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 216
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

Arabisch B1 Wiederholung/ Auffrischung (Flexikurs)

In diesem Kurs wird an bereits vorhandene Kenntnisse der Mittelstufe B1 angeknüpft und damit, durch verschiedene Übungen Wissen aufgefrischt. Lehr- und Lernmaterial wird in der ersten Stunde bekannt gegeben.

CW401-553F Mohamed Hafez
Abdelmowla Sayed Ahmed
19.4.-5.7.23, 24 UStd.
12 x Mi, 19.45-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 213
€ 90,00 (erm: € 48,00) TN: 6-10

2022

2023

C1

Arabisch C1, Arabisch Konversation Damaszener Dialekt, Teil I (Flexikurs)

Anhand von Filmen und Nachrichten können Sie Ihre arabischen Sprachkenntnisse vertiefen. Sie lernen u.a. die Besonderheiten der arabischen Dialekte (z.B. aus Syrien) zu unterscheiden.

Lehrbuch des Syrisch-Arabischen. Rima Aldoukhi, Stephen Prochazka, Anna Telic, B2. ISBN 978-3-44-10221-6 und eigenes Material des Dozenten.

CW401-700H Dr. Yousef Kouriyhe
27.8.-10.12.22, 24 UStd.
12 x Sa, 14.00-15.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

CW401-701F Dr. Yousef Kouriyhe
14.1.-24.6.23, 38 UStd.
12 x Sa, 14.00-15.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
€ 141,00 (erm: € 74,50) TN: 6-10

BULGARISCH
Български**Bulgarisch A1.1 (Onlinekurs)**

keine Vorkenntnisse erforderlich

Einführung in die kyrillische Schrift mit Schreib- und Leseübungen. Erarbeitung von Grundwortschatz und Elementargrammatik zur Verständigung in einfachen Alltagssituationen.

Lehr- und Lernmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

CCW430-100H Dr. Milena Kühnast
13.9.-29.11.22, 20 UStd.
WEB, 10 x Di, 18.00-19.30 Uhr
€ 57,00 (erm: € 30,00) TN: 6-10

Bulgarisch A1.2 (Onlinekurs)

geringe Vorkenntnisse erforderlich

Erarbeitung von Grundwortschatz und Elementargrammatik zur Verständigung in einfachen Alltagssituationen.

Lehrbuch: Ganeva, B. & Koleva-Ziateva. Bulgarian for foreigners. Part I, Faber, ISBN: 978-619-00-0954-2

CW430-101F Dr. Milena Kühnast
24.1.-23.5.23, 30 UStd.
WEB, 15 x Di, 18.00-19.30 Uhr
€ 84,00 (erm: € 43,50) TN: 6-10

Bulgarisch A1.3 (Onlinekurs)

Vorkenntnisse erforderlich

Vertiefung grammatikalischer Kenntnisse und Erweiterung des Wortschatzes befähigen die Teilnehmenden zu einer erfolgreichen Verständigung im familiären Umfeld und in Alltagssituationen.

Lehrbuch: Ganeva, B. & Koleva-Ziateva, Zh. Bulgarian for foreigners. Part I: Faber ISBN: 978-619-00-0954-2

CW430-200H Dr. Milena Kühnast
14.9.-30.11.22, 20 UStd.
WEB, 10 x Mi, 18.00-19.30 Uhr
€ 57,00 (erm: € 30,00) TN: 6-10

4^b

2022

2023

Bulgarisch A1.4 (Onlinekurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

Vertiefung grammatischer Kenntnisse und Erweiterung des Wortschatzes befähigen die Teilnehmenden zu einer erfolgreichen Verständigung im familiären Umfeld und in Alltagssituationen.

Lehrbuch: Ganeva, B. & Koleva-Ziateva, Zh. (2014). Bulgarian for foreigners. Part I: Faber, ISBN: 978-954-400-110-0

CW430-201F Dr. Milena Kühnast
25.1.-31.5.23, 30 UStd.
WEB, 15 x Mi, 18.00-19.30 Uhr
€ 84,00 (erm: € 43,50) TN: 6-10

Bulgarisch B1.1 (Onlinekurs)*für mittlere Fortgeschrittene*

Hör- und Leseverständnis von adaptierten und von Originaltexten; Vertiefung der grammatikalischer Kenntnisse und der interkulturellen Verständigung; Konversationsübungen

Lehrbuch: Ivanova, L. & Z. Koleva, Z. (2009). Bulgarian for Foreigners, part 2. Faber, ISBN: 978-954-400-110-0

CW430-500H Dr. Milena Kühnast
13.9.-29.11.22, 20 UStd.
WEB, 10 x Di, 19.45-21.15 Uhr
€ 57,00 (erm: € 30,00) TN: 6-10

Bulgarisch B1.2 (Onlinekurs)*für mittlere Fortgeschrittene*

Hör- und Leseverständnis von adaptierten und von Originaltexten; Vertiefung der grammatikalischer Kenntnisse und der interkulturellen Verständigung; Konversationsübungen

Lehrbuch: Ivanova, L. & Z. Koleva, Z. (2009). Bulgarian for Foreigners, part 2. Faber, ISBN: 978-954-400-110-0

CW430-501F Dr. Milena Kühnast
24.1.-23.5.23, 30 UStd.
WEB, 15 x Di, 19.45-21.15 Uhr
€ 84,00 (erm: € 43,50) TN: 6-10

2022

2023

ENGLISCH**English****Beratung und Einstufung****Kostenfrei und ohne Anmeldung**

Wählen Sie einen passenden Kurs, damit Sie erfolgreich und mit Freude lernen können. Nutzen Sie dazu vorab die Möglichkeit der Beratung und Einstufung. Sprachkurse der Stufe A1.1 sind für absolute AnfängerInnen und bedürfen keiner Beratung.

Online können Sie sich einstufen unter: www.sprachtest.de

Termine zur persönlichen und Online-Beratung:

<https://www.berlin.de/vhs/volkshochschulen/charlottenburg-wilmersdorf/kurse/fremdsprachen/>

Kompaktkurse

Für Kompakt Fortsetzungskurse bitte frühzeitig weiter anmelden. Ein Platz kann nicht garantiert werden

Englisch A1.1-2 - Kompakt (Flexikurs)*keine Vorkenntnisse erforderlich*

Coursebook: face2face (Second Edition) Starter A1 Student's Book, Units 1-5. ISBN: 978-3-12-540330-7

CW406-100H Marian Dobbin
22.8.-2.9.22, 40 UStd.
2 x Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 150,00 (erm: € 80,00) TN: 6-10

CW406-101F Marian Dobbin
13.-24.2.23, 40 UStd.
2 x Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 150,00 (erm: € 80,00) TN: 6-10

Englisch A1.3-4 - Kompakt (Flexikurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

Coursebook: face2face (Second Edition) Starter A1 Student's Book, ISBN: 978-3-12-540330-7, Units 6-10

CW406-200H Marian Dobbin
5.-16.9.22, 40 UStd.
2 x Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 150,00 (erm: € 80,00) TN: 6-10

CW406-201F Marian Dobbin
27.2.-13.3.23, 40 UStd.
2 x Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 150,00 (erm: € 80,00) TN: 6-10

Englisch A2.1-2 - Kompakt (Flexikurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

Coursebook: face2face (Second Edition) Elementary A1 -A2 Student's Book, ISBN: 978-3-12-540070-2, Units 1-6.

CW406-300H Marian Dobbin
19.9.-7.10.22, 48 UStd.
2 x Mo, 3 x Di, Do, Fr 1 x Mi,
09.00-12.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 178,00 (erm: € 94,00) TN: 6-10

CW406-301F Marian Dobbin
16.-31.3.23, 48 UStd.
3 x Do, Fr, 2 x Mo, Di, Mi, 09.00-12.15
Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 178,00 (erm: € 94,00) TN: 6-10

Ein Flexikurs findet in Präsenzform statt und nur pandemiebedingt online. Onlinetermine berechtigen nicht zur Entgeltrückforderung (s. FAQ).

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

2022

2023

2022

2023

Englisch A2.3-4 - Kompakt (Flexikurs)

Vorkenntnisse erforderlich

Coursebook: face2face (Second Edition) Elementary A1 -A2 Student's Book, ISBN: 978-3-12-540070-2, Units 7-12

CW406-400H Marian Dobbin
10.-21.10.22, 40 UStd.
2 x Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 150,00 (erm: € 80,00) TN: 6-10

CW406-401F Marian Dobbin
17.-28.4.23, 40 UStd.
2 x Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 150,00 (erm: € 80,00) TN: 6-10

Englisch B1- Pre-intermediate 1-2 - Kompakt (Flexikurs)

Vorkenntnisse erforderlich

Coursebook: face2face (Second Edition) B1 Pre-intermediate Student's Book, ISBN: 978-3-12-540073-3, Units 1-6

CW406-500H Marian Dobbin
7.-22.11.22, 48 UStd.
3 x Mo/Di, 2 x Mi-Fr, 09.00-12.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 178,00 (erm: € 94,00) TN: 6-10

CW406-501F Marian Dobbin
2.-17.5.23, 48 UStd.
3 x Di,Mi, 2 x Mo,Do,Fr,
09.00-12.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 178,00 (erm: € 94,00) TN: 6-10

Englisch B1 - Pre-intermediate 3-4 - Kompakt (Flexikurs)

Vorkenntnisse erforderlich

Coursebook: face2face (Second Edition) B1 Pre-intermediate Student's Book, ISBN: 978-3-12-540073-3, Units 7-12

CCW406-530H Marian Dobbin
24.11.-9.12.22, 48 UStd.
2 x Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 178,00 (erm: € 94,00) TN: 6-10

CW406-531F Marian Dobbin
22.5.-9.6.23, 48 UStd.
2 x Mo,Di,Mi, 3 x Do,Fr,
09.00-12.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 178,00 (erm: € 94,00) TN: 6-10

Englisch B1+ 1-2 - Kompakt (Flexikurs)

Coursebook: face2face (Second Edition) B1 -B2 Student's Book
ISBN: 978-3-12-540348-2, Units 1-6

CW406-561F Marian Dobbin
9.-24.1.23, 48 UStd.
3x Mo,Di, 2x Mi,Do,Fr, 09.00-12.15
Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 178,00 (erm: € 94,00) TN: 6-10

CW406-563F Marian Dobbin
12.-30.6.23, 48 UStd.
3x Mo,Do,Fr, 2 x Di,
1x Mi, 09.00-12.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 178,00 (erm: € 94,00) TN: 6-10

Englisch B1+ 3-4 - Kompakt (Flexikurs)

Coursebook: face2face (Second Edition) B1 -B2 Student's Book
ISBN: 978-3-12-540348-2, Units 7-12

CW406-581F Marian Dobbin
26.1.-10.2.23, 48 UStd.
3x Do,Fr, 2x Mo,Di, Mi, 09.00-13.00
Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 301
€ 178,00 (erm: € 94,00) TN: 6-10

CW406-583F Marian Dobbin
3.-18.7.23, 48 UStd.
3x Mo, Di, 2x Mi,Do,Fr 09.00-13.00
Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 301
€ 178,00 (erm: € 94,00) TN: 6-10

A1 - Starter

Englisch A1.1 (Onlinekurs)

keine Vorkenntnisse erforderlich

Together we will learn the basics of English: greetings and introductions; numbers and letters; cities, countries and nationalities; objects in my house, my hobbies. We will do speaking and writing activities as well as play games to strengthen our memory.

Gemeinsam lernen wir die Grundlagen der englischen Sprache: Begrüßung und Vorstellung; Zahlen und Buchstaben; Städte, Länder und Nationalitäten; Objekte in meinem Haus, meine Hobbys. Wir werden Sprech- und Schreibaktivitäten durchführen sowie Spiele spielen, um unser Gedächtnis zu stärken.

Lehrbuch: Headway Beginner Student's Book with Online Practice, ISBN:978-0-19-452392-9

CW406-106H Lana Immelman
8.9.-24.11.22, 20 UStd.
WEB, 10 x Do, 18.30-20.00 Uhr
€ 57,00 (erm: € 30,00) TN: 8-12

Englisch A1.2 (Onlinekurs)

geringe Vorkenntnisse erforderlich

CW406-117F Lana Immelman
9.2.-30.3.23, 16 UStd.
WEB, 8 x Do, 18.30-20.00 Uhr
€ 46,20 (erm: € 24,60) TN: 8-12

4^b

2022

2023

2022

2023

A2 - Elementary

Englisch A2.1 (Flexikurs)

Kursbuch wird am ersten Termin bekannt gegeben.

CW406-324H Biljana Jordanoska
7.9.-7.12.22, 36 UStd.
12 x Mi, 18.00-20.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 422
€ 134,00 (erm: € 71,00) TN: 6-10

Englisch A2.2 (Flexikurs)

Kursbuch wird am ersten Termin bekannt gegeben.

CW406-425F Biljana Jordanoska
11.1.-29.3.23, 30 UStd.
12 x Mi, 18.00-20.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 422
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

Englisch A2 - Refresher Course (Flexikurs)

Vorkenntnisse erforderlich

Lehrbuch: Refresh Now A2, ISBN 978-3-12-605187-3, Unit 7-14

CW406-430H Ulrich Fischer
31.8.-23.11.22, 22 UStd.
11 x Mi, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 1
€ 83,00 (erm: € 44,50) TN: 6-10

Englisch A2 - Easy Conversation (Flexikurs)

Vorkenntnisse erforderlich

Gesprächsübungen, Lektüre von Kurzgeschichten, Video-Sequenzen und Grammatik-Wiederholung. Die Themen werden in der ersten Sitzung besprochen.

Kursmaterial wird vom Kursleiter gestellt.

CW406-432H Ulrich Fischer
1.9.-24.11.22, 22 UStd.
11 x Do, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 201
€ 83,00 (erm: € 44,50) TN: 6-10

CW406-431F Ulrich Fischer
8.2.-31.5.23, 28 UStd.
14 x Mi, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 1
€ 104,00 (erm: € 55,00) TN: 6-10

CW406-433F Ulrich Fischer
9.2.-1.6.23, 28 UStd.
14 x Do, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 201
€ 104,00 (erm: € 55,00) TN: 6-10

Englisch A2 - Reading and Speaking (Onlinekurs)

We will read a different text every week and discuss the grammar and language used as well as the content of the text.

CW406-436H Lana Immelman
7.9.-23.11.22, 20 UStd.
WEB, 10 x Mi, 18.00 - 19.30 Uhr
€ 57,00 (erm: € 30,00) TN: 6-10

CW406-437F Lana Immelman
8.2.-5.4.23, 16 UStd.
WEB, 8 x Mi, 18.00- 19.30 Uhr
€ 46,20 (erm: € 24,60) TN: 6-10

A2/B1 Use it or Lose it - Update your English Now! (Flexikurs) *Professional, Intensive - live once weekly, mornings*

Update lost English communication – Intensive Newstart for motivated A1+ starters. Reset and tune up your English communication for the modern world. All sorts of jobs in the Berlin economy today won't work without it. The progressive, small-group courses aim at genuine A2 refreshers (courage!), as well as those with a higher English level looking to revise structures, (if's and can's, likes, tenses and general grammar, politenesses, sense of time and place). The sessions will get back the basics, sort out pronunciation problems, develop structural security, liven up your conversation (try out interviews, short talks) - and get you moving towards confidence and fun in your English, wherever you need it. Coursebook: Coursebook: English Grammar in Use, with answers and ebook, 5th Edition. Cambridge Klett Verlag

CW406-536H Mary Killian
6.10.-8.12.22, 32 UStd.
8 x Do, 09.00-12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 120,00 (erm: € 64,00) TN: 6-10

CW406-537F Mary Killian
9.2.-30.3.23, 32 UStd.
8 x Do, 09.00-12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 120,00 (erm: € 64,00) TN: 6-10

CW406-539F Mary Killian
20.4.-15.6.23, 32 UStd.
8 x Do, 09.00-12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 120,00 (erm: € 64,00) TN: 6-10

Englisch A2/B1 - Basic Conversation

Sie lernen Englisch schon seit einiger Zeit, nun wünschen Sie sich, mehr Sicherheit beim Sprechen zu gewinnen. In kleinen Gruppen führen Sie leichte Gespräche und tauschen sich über Meinungen und Erfahrungen aus. Falls nötig, steht Ihnen die Dozentin bei Ausdrucksweise und Wortwahl zur Seite. Nach Ihren Bedürfnissen können Sie hier Redewendungen und Vokabular zu verschiedenen Themen wie Reisen, Familienleben, Interessen und Kulturen auffrischen und nebenbei auch die wichtigste Grammatik wiederholen.

Lehrbuch: Let's talk now, 978-3-12-605555-0

CW406-505F Natalia Dienes
16.1.-20.2.23, 10 UStd.
Mo, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 310
€ 43,00 (erm: € 25,50) TN: 6-10

Fortsetzungskurs
CW406-507F Natalia Dienes
27.2.-27.3.23, 10 UStd.
5 x Mo, 18.00-19.30 Uhr
€ 43,00 (erm: € 25,50) TN: 6-10

4^b

2022

2023

B1 – Pre-Intermediate

Englisch B1 Tune Up! - Update your English Now! (Flexikurs) *Professional, Intensive - live once weekly, mornings*

Fix lost English communication – Intensive Newstart, for those who have «forgotten it all».

Need English? The language is everywhere – pub, supermarket, cyberspace – but you can't join in? Don't get it? Understand, but can't speak? Feeling nervous, demotivated, frustrated? Time to join a group, get things going. Never was English so important - many Berlin jobs and activities don't work without it. Break the barrier! In the course, we will train small talk, and bigger discussions, look at essential grammar, - past, present, future, if's and more - and get a better cultural feel for what's right or wrong. Liven up your conversation, develop confidence and grammar security (try interviews and talks), get new communication skills in a pleasant, small-group, team learning atmosphere.

Coursebook: English Grammar in Use, with answers and ebook, 5th Edition. Cambridge Klett Verlag

Follow-up with B1 Tune Up! – CW406-548H

CW406-538H Mary Killian
4.10.-15.11.22, 24 UStd.
6 x Di, 09.00-12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

Englisch B1 Tune Up! - Fix lost or shaky English (Flexikurs) *Professional, Intensive - live once weekly, mornings*

Need English? The language is everywhere - pub, supermarket, cyberspace - but you

can't join in? It's your turn to speak (or mail) but you «just can't»? Regular training in a small group will get things going. The courses aim at genuine A2/B1 refreshers, as well as those with a higher English level looking to revise structures, (if's and can's, likes, tenses and general grammar, a sense of time and place and cultural «rightness»). The sessions will get back the basics, sort out pronunciation problems, develop structural security, liven up your conversation (try out interviews, presentations),- and get you moving towards a free, flexible and fun use of English, wherever you need it.

Coursebook: English Grammar in Use, with answers and ebook, 5th Edition. Cambridge Klett Verlag

CW406-548H Mary Killian
22.11.22-24.1.23, 28 UStd.
7 x Di, 09.00-12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 106,00 (erm: € 57,00) TN: 6-10

Englisch - Monday English B1 (Flexikurs)

This course uses Headway book as a basis for improving language skills. Teacher provided material adds an interesting dimension to the lessons. Speaking is encouraged in the classroom along with focus on interaction between students.

Coursebook: Headway English B1, ISBN 978-0-19-474139-2

CW406-534H Manish C. Pathak
29.8.-12.12.22, 39 UStd.
13 x Mo, 10.30-12.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416a
€ 139,50 (erm: € 71,25) TN: 6-10

CW406-535F Manish C. Pathak
16.1.-26.6.23, 60 UStd.
20 x Mo, 10.30-12.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416a
€ 213,00 (erm: € 108,00) TN: 6-10

2022

2023

Englisch B1 - Refresher Course (Flexikurs)

Vorkenntnisse erforderlich

Lehrbuch: Lehrbuch: Refresh Now B 1, ISBN 978-3-12-605189-7, bis Unit 6 - 12.

CW406-560H Ulrich Fischer
30.8.-22.11.22, 22 UStd.
11 x Di, 19.15-20.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 422
€ 83,00 (erm: € 44,50) TN: 6-10

CW406-557F Ulrich Fischer
7.2.-23.5.23, 28 UStd.
14 x Di, 19.15-20.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 422
€ 104,00 (erm: € 55,00) TN: 6-10

Englisch B1 - Bookclub (Onlinekurs)

Reading and speaking skills with supporting grammar. Learn how to participate in a discussion and voice your opinion with confidence. We will be reading a book together and discussing the different themes, wiring style and language together. We will also start each lesson chatting about our week as a warmup.

CW406-516H Lana Immelman
8.9.-24.11.22, 26 UStd.
WEB, 10 x Do, 16.30-18.00 Uhr
€ 57,00 (erm: € 30,00) TN: 6-10

CW406-503F Lana Immelman
9.2.-30.3.23, 16 UStd.
WEB, 8 x Do, 16.30-18.00 Uhr
€ 46,20 (erm: € 24,60) TN: 8-12

Englisch B1 - Online-Talk & Grammar Question Time (Onlinekurs)

Hello everybody and how are you this Wednesday afternoon? This is how we will start and then talk on current topics, on what is on your mind and what you have read and prepared (be it a short story, a news article from Schönmann Sprachzeitungen, «Read On» or «World & Press», or a media event you attended). There will also be a time set aside to deepen your understanding of English Grammar. Bring all your questions! Your vhs teacher will give you an input and some exercises. Make use of this online class & question time to improve your English in many ways.

CW406-540H
Dr. Hannelore Küchler
14.9.-14.12.22, 32 UStd.
WEB, 12 x Mi, 17.00-19.00 Uhr
€ 89,40 (erm: € 46,20) TN: 6-10

CW406-541F
Dr. Hannelore Küchler
18.1.-3.5.23, 32 UStd.
WEB, 12 x Mi, 17.00-19.00 Uhr
€ 89,40 (erm: € 46,20) TN: 6-10

4^b

2022

2023

Englisch B1 - Writing Emails (Onlinekurs)

The purpose of this course is to train your writing skills and help you find the right words and choose the appropriate style and level of formality depending on the occasion. We will focus on the level of formality, the use of expressions and common phrases as well as the overall structuring. At videoconferences you will get tips and do exercises to practise.

Topics: first contact; inquiries; invitations; offers; arrangements, apologizing and dealing with problems or complaints.

Between the sessions you will have an opportunity to get some personal coaching: you are welcome to send your writing to the trainer and you will receive feedback, comments and/or corrections.

1 UE pro Termin für persönliches Feedback durch die Kursleiterin sowie Korrekturarbeit der schriftlichen Arbeiten

Coursebook: English for Emails, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-464-20347-7

CW406-569F Natalia Dienes
18.1.-29.3.23, 27 UStd.
WEB, 9 x Mi (synchron), 18.00-19.30 Uhr + 9 x 1 UE (asynchron)
€ 75,90 (erm: € 39,45) TN: 6-10

Englisch B1 - English at work

Sie brauchen Englisch ab und zu im Beruf und wollen dabei sicherer auftreten? Sie können sich schon gut verständigen, aber Ihnen fehlen die richtigen Ausdrücke - was sagt bzw. schreibt man wie in bestimmten Situationen? Sie lernen sich über folgende Themen zu verständigen: Alltag im Büro, E-Mails, Telefonieren, Lebenslauf und Stellensuche, Terminvereinbarung, Anfrage, Präsentationen, Firmenstruktur und Zuständigkeiten. Lehrbuch: At Work, Klett Verlag, ISBN 978 3125 027558

CW406-409F Natalia Dienes
17.1.-21.2.23, 15 UStd.
5 x Di, 18.00-20.30 Uhr
€ 60,50 (erm: € 34,25) TN: 6-10

CW406-411F Natalia Dienes
28.2.-28.3.23, 15 UStd.
5 x Di, 18.00-20.30 Uhr
€ 60,50 (erm: € 34,25) TN: 6-10

Englisch B1 - Problem-Solving in Global English - Part I (Flexikurs)

Professional, Intensive - live once weekly, mornings

World Events show it has never been so vital to speak good, relaxed English. Whole areas of the Berlin economy, or social structures, are now working partly, even exclusively in English. But, you feel tongue-tied? Or - you can talk, but get stressed about structure? Is it she's directing films or she directs? What comes after if? Is it did you see or have you seen or have you been seeing? (one of these can be romantic!) What about the English Past - and Future? In the workshop sessions, we link in basic language work with a training in debate and discussion, presentations, writing, reporting and storytelling - using topics of interest chosen by you.

Coursebook: English Grammar in Use with answers and interactive ebook: Klett Verlag, 5th Edition, Juni 2019

CW406-571F Mary Killian
7.2.-14.3.23, 24 UStd.
6 x Di, 9.00-12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 421
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

2022

2023

Englisch B1.1 (Flexikurs)

Kursbuch wird am ersten Termin bekannt gegeben.

CW406-525F Biljana Jordanoska
19.4.-21.6.23, 30 UStd.
10 x Mi, 18.00-20.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 422
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

Konversationskurse B1**Englisch B1 - Small Talk, Socializing at work (Flexikurs)**

This course will help you to gain confidence when speaking English in an informal context: in situations such as welcoming and entertaining business visitors; introducing colleagues or clients; making small talk at a meeting or during coffee breaks; networking at a trade fair or a conference.

Lehrbuch: English for Socializing and small talk; ISBN 978-3-464-20339-2

CW406-594H Natalia Dienes
30.8.-18.10.22, 24 UStd.
8 x Di, 18.00-20.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 212
€ 90,00 (erm: € 48,00) TN: 6-10

Englisch B1 English Conversation and more (Flexikurs)

You are interested in refreshing your English language abilities in a stress-free environment with like-minded people? In this course you will practise important tools for communicating with people from all around the world. Articles and podcasts will provide the framework for diverse topics of conversation, for extending vocabulary as well as revising grammatical problem areas when necessary. Another focus will be reading a longer text together, f.e. a short-story. As in the last semesters, discussions and talking will take up a good amount of our time and will help you to feel more at ease about using English out on the street.

As the Covid19 situation is unresolved at the time of planning this course, online classwork might still be necessary. Accordingly, a flexible format is offered to allow us to meet even when it is inadvisable to do so in a real classroom. In order to do so, access to the cloud will be given and you are expected to check there for information pertaining to the course even when we are meeting in person. In person meetings are prioritised.

CCW406-522H Irmelin Vollmer
31.8.-23.11.22, 22 UStd.
11 x Mi, 19.15-20.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416
€ 83,00 (erm: € 44,50) TN: 6-8

Englisch B1 - Happy Hour Wednesday (Flexikurs)

This is a fun-filled conversation course where laughs are mandatory. That doesn't mean it's only fun. We learn while having a good time. We read articles, work with songs, improve our vocabulary and grammar skills and make new friends. Don't hesitate, just sign up! You won't regret it.

CW406-512H Manish C. Pathak
31.8.-14.12.22, 28 UStd.
14 x Mi, 10.15-11.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 422
€ 101,00 (erm: € 52,00) TN: 6-10

CW406-513F Manish C. Pathak
18.1.-28.6.23, 40 UStd.
20 x Mi, 10.15-11.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 422
€ 143,00 (erm: € 73,00) TN: 6-10

Ein Flexikurs findet in Präsenzform statt und nur pandemiebedingt online. Onlinetermine berechtigen nicht zur Entgeltrückforderung (s. FAQ).

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

2022

2023

Englisch B1 - Light Conversation for Job and Life (Flexikurs)

Do you need English for your job or travel? Together we will be discussing interesting texts, articles and stories. Some business English, role-playing, grammar will be included.

CW406-526H Frank Steven Weir
8.9.-1.12.22, 24 UStd.
12 x Do, 17.30-19.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 90,00 (erm: € 48,00) TN: 6-10

CW406-527F Frank Steven Weir
16.2.-1.6.23, 28 UStd.
14 x Do, 17.30-19.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 104,00 (erm: € 55,00) TN: 6-10

Englisch B1 - Conversation for Enjoyment 50 + (Flexikurs)

It is never too late for the not-so-young, but young at heart! Here is the opportunity to refresh almost forgotten language skills. Are you interested in a bit of everyday conversation, travelling in English speaking countries, understanding your English speaking grandchildren or friends, reading newspaper articles, enjoying English films and stories, taking part in little role games and many more possibilities of acquiring a working knowledge of the English language, just for fun? Here is your chance!

CW406-544H
Dr. Hannelore Küchler
14.9.-7.12.22, 29 UStd.
11 x Mi, 13.30-15.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 1
€ 112,66 (erm: € 61,33) TN: 6-10

CW406-545F
Dr. Hannelore Küchler
18.1.-3.5.23, 32 UStd.
12 x Mi, 13.30-15.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 1
€ 122,00 (erm: € 66,00) TN: 6-10

B1+ –Intermediate

Englisch B1/ B1+ - Reading Circle: Stories to read, enjoy and discuss (Flexikurs)

Whodunit: Wer hat es getan? Und warum?

Sie lesen zu Hause kurze spannende Geschichten von E.A. Poe, O’Henry, Somerset Maugham, Roald Dahl u.a. in etwas vereinfachter Fassung und einmal pro Woche kommen wir zusammen, um uns darüber zu unterhalten. Sie lernen dabei, die Geschichten kurz zusammenzufassen, Charaktere zu beschreiben, Meinungen auszutauschen und eigene kreative Ideen auf Englisch zum Ausdruck zu bringen. Mit guter Literatur bringen Sie Ihr Englisch genussvoll in Schwung!

CW406-588H Natalia Dienes
13.9.-18.10.22, 12 UStd.
7 x Di, 16.00-17.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 212
€ 50,00 (erm: € 29,00) TN: 6-10

CW406-589F Natalia Dienes
6.2.-27.3.23, 16 UStd.
8 x Mo, 16.00-17.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 212
€ 64,00 (erm: € 36,00) TN: 6-10

Englisch B1 - B1+: Lets Give ourselves Something To Talk About (Flexikurs)

This is a fun-filled conversation course where laughs are mandatory. That doesn't mean it's only fun. We learn while having a good time. We read articles, work with songs, improve our vocabulary and grammar skills and make new friends. Don't hesitate, just sign up! You won't regret it.

CCW406-580H Manish C. Pathak
15.9.-8.12.22, 22 UStd.
13 x Do, 11.00-12.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 419
€ 80,00 (erm: € 41,50) TN: 6-10

CW406-579F Manish C. Pathak
19.1.-29.6.23, 40 UStd.
20 x Do, 11.00-12.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 419
€ 143,00 (erm: € 73,00) TN: 6-10

2022

2023

Englisch B1+ (Flexikurs)1

This course is suitable for students who have finished Headway English B1 book. A certain number of units will be covered in this semester. If you have basic grammar and vocabulary skills, this course would be ideal for you.

Coursebook: Headway English B1 ISBN 978-0-19-474147-7,

CW406-550H Manish C. Pathak
31.8.-14.12.22, 42 UStd.
13 x Mi, 12.00-14.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 422
€ 150,00 (erm: € 76,50) TN: 6-10

Englisch B1+ - Grammar Workshop (Flexikurs)

Der Workshop hat ein offenes Format: Sie nennen das Thema, wo Sie sich unsicher fühlen, wir klären die Grammatik und machen Übungen dazu. Auf dem Plan stehen außerdem folgende Themen: Zeitformen - Present Simple, Past Simple versus Present Perfect, Future forms; Einsatz von Modalverben, Bedingungsätze (if ...); Vergleichsformen von Adjektiven; much/many/few/little; Präpositionen. Niveau: Pre-Intermediate

CW406-586H Natalia Dienes
8.10.-19.11.22, 20 UStd.
4 x Sa, 10.00-14.30 Uhr (45 min Pause)
Pestalozzistr. 40/41, R. 201
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

Englisch B1+ - Basis for Business, Teil 1 (Onlinekurs)

Focus is on the communication strategies (speaking and writing) in the work-related situations: talking of skills and abilities at a job interview, welcoming visitors; giving a company tour or socializing at a trade fair. Topics: introduce yourself and/or your company; small talk strategies, talk about your job experience; talk about rules and regulations; make telephone calls and leave messages; talk about plans and projects; place orders; discuss terms and negotiate a deal. Grammar: Present and Past Simple; passive voice; will-future; going to; future arrangements; if-sentences; Present Perfect. Course Book: Basis for Business B1, New Edition, 978-3-06-121850-8, Lektionen 1-5

CW406-600H Natalia Dienes
10.10.-3.11.22, 27 UStd.
WEB, 3 x Mo, Mi, Do,
18.00-20.30 Uhr,
€ 75,90 (erm: € 39,45) TN: 6-10

CW406-601F Natalia Dienes
17.4.-11.5.23, 33 UStd.
WEB, 3 x Mo, 4 x Mi, Do, 18.00-20.30 Uhr
€ 92,10 (erm: € 47,55) TN: 6-10

4^b

2022

2023

Englisch B1+ - Basis for Business, Teil 2 (Onlinekurs)

Focus is on the communication strategies (speaking and writing) in the work-related situations: making and discussing arrangements; changing appointments; giving presentations; discussing intercultural awareness and styles in different cultures, small talk during a meal etc.

Topics: make arrangements and polite requests; deal with complaints; write formal

and informal emails; ask for and give approval; business travel – communicate at the hotel, etc.

Grammar: Present Perfect vs. Past Simple; Present Continuous for future arrangements; Past perfect; Conditionals (if...)

Course Book: Basis for Business B1, New Edition, 978-3-06-121850-8, Lektionen 6-10

CW406-602H Natalia Dienes

14.11.-1.12.22, 27 UStd.

WEB, 3 x Mo, Mi, Do,
18.00-20.30 Uhr

€ 75,90 (erm: € 39,45) TN: 6-10

CW406-603F Natalia Dienes

5.-29.6.23, 36 UStd.

WEB, 4 x Mo, Mi, Do, 18.00-20.30
Uhr,

€ 100,20 (erm: € 51,60) TN: 6-10

Englisch B1+ (Flexikurs)

This course uses Headway book as a basis for improving language skills. Teacher provided material adds an interesting dimension to the lessons. Speaking is encouraged in the classroom along with focus on interaction between students.

Coursebook: Headway English B1, ISBN 978-0-19-474139-2,

CW406-549F Manish C. Pathak

18.1.-28.6.23, 60 UStd.

20 x Mi, 12.00-14.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 422

€ 213,00 (erm: € 108,00) TN: 6-10

Englisch B1+ - Communicate effectively: Presentations, Emails, Videoconferences (Onlinekurs)*Bildungszeit*

In diesem Kurs erweitern Sie Ihre Englisch-Kenntnisse für den beruflichen Kontext in Interaktion mit den anderen Teilnehmenden oder frischen Ihre vorhandenen Kenntnisse auf. Schwerpunktmäßig befassen Sie sich damit E-Mails zu schreiben, Präsentationen zu erstellen und vorzutragen und Videocalls durchzuführen.

Good communication skills are a pre-requisite at work, be it giving a talk, writing an email or taking part in a videoconference.

The format of a workshop allows for exchange of experience and extensive practice: you will have an opportunity to draft emails, deliver short talks on a chosen topic and give/receive feedback.

CW406-611F Natalia Dienes

16.2.-3.3.23, 38 UStd.

WEB, 3 x Do+Fr, 9.00-15.30 Uhr
€ 105,60 (erm: € 54,30) TN: 6-10**Englisch B1+ - Grammar Workshop (Flexikurs)**

Der Workshop hat ein offenes Format: Sie nennen das Thema, wo Sie sich unsicher fühlen, wir klären die Grammatik und machen Übungen dazu.

Auf dem Plan stehen außerdem folgende Themen: Einsatz von Modalverben, Bedingungsätze für irrealen Situationen, phrasal verbs, Past Perfect, indirekte Rede, Kollokationen und Präpositionen. Niveau: Intermediate (B1 - B1+)

2022

2023

CW406-613F Natalia Dienes

18.2.-25.3.23, 20 UStd.

4 x Sa, 10.00-14.30 Uhr (45 min
Pause)

Pestalozzistr. 40/41, R. 201

€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

Englisch B1/B2 - Keep your English going strong (Flexikurs)

Monday morning immersion in your favourite language? Why not! Countries where English is spoken will provide a focal point for listening and reading activities. Looking at and talking about various aspects of culture and language will increase your fluency when offering opinions and participating in discussions in English. Listening to podcasts will improve your understanding of people from different corners of the world, reading longer texts in form of short stories and articles help improving your vocabulary. Be prepared to present a chosen topic in front of the class! As in the past semesters, a flexible format is offered to allow us to meet even when it is inadvisable to do so in a real classroom. You will be asked to join the vhs cloud classroom to which a link is provided. Face-to-face classroom sessions will be prioritised.

CW406-592H Irmelin Vollmer

29.8.-28.11.22, 36 UStd.

11 x Mo, 9.15-11.45 Uhr

Prinzregentenstr. 33-34, R. 422

€ 134,35 (erm: € 70,18) TN: 6-10

CW406-593F Irmelin Vollmer

16.1.-22.5.23, 50 UStd.

15 x Mo, 9.15-11.45 Uhr

Prinzregentenstr. 33-34, R. 422

€ 181,00 (erm: € 93,50) TN: 6-10

Englisch B1/B2: Small Talk- (Flexikurs)

Being able to socialize and strike up a conversation with strangers is a highly underestimated skill. Small talk is a crucial part of our daily lives, both in personal and in professional settings. In this course you will learn useful words and phrases in order to, for example, introduce yourself, ask for personal information, and talk about common interests. For this purpose we will stay up to date with current events as well as practise discussing culture, sports, and hobbies. Grammar topics will also be covered as they come up or at your request.

CW406-596H Marius Sandica

30.8.-29.11.22, 24 UStd.

12 x Di, 18.30 - 20.00 Uhr

Pestalozzistr. 40/41, R. 14

€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

CW406-597F Marius Sandica

10.1.-21.3.23, 20 UStd.

10 x Di, 18.30 - 20.00 Uhr

Pestalozzistr. 40/41, R. 14

€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

CW406-599F Marius Sandica

18.4.-20.6.23, 20 UStd.

10 x Di, 18.30 - 20.00 Uhr

Pestalozzistr. 40/41, R. 14

€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

Englisch B1/B2 - Brain, Time and Energy Management (Flexikurs)

Neuroscience is discovering better ways to use our brain to be happier and more effective in our personal and professional life.

This course will teach you practical ways to use these new discoveries in your own professional and private life and the course is designed for you to get positive results. At the same time, you will have a chance to give your English a good work-out, talking in groups about many fascinating ideas. If you can understand this text, then your English is good enough to take part in this course.

CW406-598H Frank Steven Weir

8.9.-1.12.22, 24 UStd.

12 x Do, 19.15-20.45 Uhr

Prinzregentenstr. 33-34, R. 302

€ 90,00 (erm: € 48,00) TN: 6-10

CW406-591F Frank Steven Weir

16.2.-1.6.23, 28 UStd.

14 x Do, 19.15-20.45 Uhr

Prinzregentenstr. 33-34, R. 302

€ 104,00 (erm: € 55,00) TN: 6-10

2022

2023

Englisch B1/B2 - Good Afternoon Conversation Course (Flexikurs)

Conversation and Discussion 50+

Spend a good part of one afternoon per week keeping up your English, learning some more and meeting interesting people. In this course, communication is first! Everyone will in one way or another take part in the conversation and in some communication activities. For politically and socially interested people who don't mind an occasional challenge. All material will be provided by the teacher.

CW406-546H

Dr. Hannelore Küchler
15.9.-8.12.22, 29 UStd.
11 x Do, 14.00-16.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 1
€ 112,66 (erm: € 61,33) TN: 6-10

CW406-547F

Dr. Hannelore Küchler
19.1.-27.4.23, 32 UStd.
12 x Do, 14.00-16.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 1
€ 122,00 (erm: € 66,00) TN: 6-10

Englisch B1/B2 - Online-Talk & Grammar Question Time (Onlinekurs)

Hello everybody and how are you this Thursday morning? This is how we will start and then talk on current topics, on what is on your mind and what you have read and prepared (be it a short story, a news article from Schönmann Sprachzeitungen, «World & Press», or a media event you attended). There will also be a time set aside to deepen your understanding of English Grammar. Bring all your questions! Your vhs teacher will give you an input and some exercises. Make use of this online class & question time to improve your English in many ways.

CW406-572H

Dr. Hannelore Küchler
15.9.-15.12.22, 32 UStd.
WEB, 12 x Do, 10.30-12.30 Uhr
€ 89,40 (erm: € 46,20) TN: 6-10

CW406-565F

Dr. Hannelore Küchler
19.1.-27.4.23, 32 UStd.
WEB, 12 x Do, 10.30-12.30 Uhr
€ 89,40 (erm: € 46,20) TN: 6-10

Englisch B1/B2 - Let's Play Games (Flexikurs)

This relaxed conversation course allows you to meet new people, practice your English speaking skills, and learn new vocabulary while having fun. We will play a variety of different games, including Charades, Bluff, Who am I?, Mafia, Taboo, and many others. You will be encouraged to also bring in your own ideas and we will decide together what works best for everyone.

CW406-604H

Marius Sandica
7.10.-2.12.22, 14 UStd.
7 x Fr, 15.00-16.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
€ 55,00 (erm: € 30,50) TN: 6-10

CW406-605F

Marius Sandica
13.1.-3.3.23, 14 UStd.
7 x Fr, 15.00-16.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
€ 55,00 (erm: € 30,50) TN: 6-10

CW406-607F

Marius Sandica
21.4.-9.6.23, 14 UStd.
7 x Fr, 15.00-16.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
€ 55,00 (erm: € 30,50) TN: 6-10

2022

2023

Englisch B1/B2 English Conversation and more (Flexikurs)

You are interested in refreshing your English language abilities in a stress-free environment with like-minded people? In this course you will practise important tools for communicating with people from all around the world. Articles and podcasts will provide the framework for diverse topics of conversation, for extending vocabulary as well as revising grammatical problem areas when necessary. Another focus will be reading a longer text together, f.e. a short-story. As in the last semesters, discussions and talking will take up a good amount of our time and will help you to feel more at ease about using English out on the street.

As the Covid19 situation is unresolved at the time of planning this course, online classwork might still be necessary. Accordingly, a flexible format is offered to allow us to meet even when it is inadvisable to do so in a real classroom. In order to do so, access to the cloud will be given and you are expected to check there for information pertaining to the course even when we are meeting in person. In person meetings will be prioritised.

CW406-523F

Irmelin Vollmer
18.1.-24.5.23, 30 UStd.
15 x Mi, 19.15-20.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416
€ 111,00 (erm: € 58,50) TN: 6-8

Englisch B1/B2 - Problem-Solving in Global English (Flexikurs)

Professional, Intensive - live once weekly, mornings

World Events show it has never been so vital to speak good, relaxed English. Whole areas of the Berlin economy, or social structures, are now working partly, even exclusively in English. But, you feel tongue-tied? Or - you can talk, but get stressed about structure? Is it «she's directing films» or «she directs»? What comes after «if»? Is it «did you see» or «have you seen» or «have you been seeing»? (one of these can be romantic!) What about the English Past - and Future? In the workshop sessions, we link in basic language work with a training in debate and discussion, presentations, writing, reporting and storytelling - using topics of interest chosen by you.

Coursebook: English Grammar in Use with answers and interactive ebook: Klett Verlag, 5th Edition, Juni 2019

Part II

CW406-573F Mary Killian
21.3.-9.5.23, 24 UStd.
6 x Di, 09.00-12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 421
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

Part III

CW406-575F Mary Killian
16.5.-27.6.23, 24 UStd.
6 x Di, 09.00-12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 421
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

4^b

2022

2023

Englisch B1-B2 How about grammar? (Flexikurs)*Sommerkurs*

This course is intended for people who wish to revise the English tense system in particular. We will spend 5 evenings together recapitulating forms of tenses up to B2 level and practising their use in everyday English. Materials will be provided.

Deutsch fürs Backoffice:

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die insbesondere das englische Verbsystem wiederholen möchten. Wir werden grammatische Verbstrukturen bis zum B2-Level rekapitulieren und ihren Gebrauch üben. Material wird gestellt.

CW406-595F Irmelin Vollmer
11.-25.7.23, 10 UStd.
3 x Di, 2 x Do, 18.00-19.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 408
€ 41,00 (erm: € 23,50) TN: 6-10

Englisch B1+/B2 - Presentations in English (Onlinekurs)

In this course you are going to train your presentations skills, get support in finding the right words and tips how to structure a talk and engage the audience. We are going to work with the e-book English for Presentations (Cornelsen) and use other materials. Topics: opening statement; how to hook and keep the audience's attention; dealing with visuals; talking about figures and trends; summarizing and wrapping-up; strategies for effective conclusions; handling questions.

You are going to do exercise to expand your vocabulary, prepare and deliver a talk on a topic of your choice and receive feedback from the group.
Lehrbuch: English for Presentations, ISBN 978-3-464-20336-1

CW406-591H Natalia Dienes
12.9.-5.10.22, 21 UStd.
WEB, 3 x Mo, 4 x Mi, 18.00-20.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 212
€ 59,70 (erm: € 31,35) TN: 6-10

Englisch B1+/ B2 Conversation course: English with TED Talks (Onlinekurs)

Auf der TED-Talks-Webpage kann man Vorträge von Fachleuten zu unterschiedlichsten Themen – Kultur, Innovationen, Design, Technologie, Wissenschaft – anschauen. Die Reden dauern 8 bis 18 Minuten und sind meisterhaft vorgetragen. Nach dem Motto «Ideas worth spreading» gibt jeder Vortrag viel Stoff zu Diskussionen und Austausch im Kurs. Sie führen Gespräche in kleinen Gruppen in Breakout-Räumen oder treffen sich in einer größeren Diskussionsrunde.

Für jede Sitzung bekommen Sie einen Link zu einem TED Talk per E-Mail, damit Sie die Reden zu Hause hören / Videos anschauen und sich für die Gespräche / Diskussionen inhaltlich und sprachlich vorbereiten können. Die Themenwahl hängt von Ihren Interessen ab.

Ziel ist es, den Wortschatz zu erweitern, möglichst flüssig zu reden, Meinungen und Erfahrungen auszutauschen, von brillanten Rednern zu lernen und sich inspirieren zu lassen.

CW406-584H Natalia Dienes
1.11.-13.12.22, 14 UStd.
WEB, 7 x Di, 18.00-19.30 Uhr
€ 40,80 (erm: € 21,90) TN: 6-10

Teil 1
CW406-585F Natalia Dienes
19.1.-23.2.23, 10 UStd.
WEB, 5 x Do, 18.00-19.30 Uhr
€ 30,00 (erm: € 16,50) TN: 6-10

Teil 2
CW406-587F Natalia Dienes
2.-30.3.23, 10 UStd.
WEB, 5 x Do, 18.00-19.30 Uhr
€ 30,00 (erm: € 16,50) TN: 6-10

2022

2023

B2 – Upper-Intermediate**Englisch B2.1 (Flexikurs)**

This comprehensive English course will help you master the upper-intermediate level at a quick pace. We will cover all the relevant grammar necessary for taking the next step, be that a language certificate, a challenging job, or university level courses in English, all the while trying to bridge the gap between the classroom and the real world with a range of material especially designed to put theory into practice. You will learn how to use the (semi)formal register in emails and essays, but also discuss a movie and talk about the news, culture, business, and the future. A subsequent refresher course will provide a review of the covered material through tasks specific for various language certificates such as IELTS and Cambridge.

Lehrbuch: Life Upper-Intermediate Second Edition Students Book, Split Edition A with App Code, ISBN 978-1-337-63149-5

Bitte erwerben Sie Bücher selbst und erst zu Kursbeginn.

Für Fortsetzungskurs bitte frühzeitig anmelden. Ein Platz kann nicht garantiert werden.

CW406-700H Marius Sandica
31.8.-30.11.22, 36 UStd.
12 x Mi, 17.00-19.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
€ 134,00 (erm: € 71,00) TN: 6-10

Englisch B2.2 (Flexikurs)

Lehrbuch: Life Upper-Intermediate Second Edition Students Book, Split Edition A with App Code, ISBN 978-1-337-63149-5

CW406-701F Marius Sandica
11.1.-29.3.23, 30 UStd.
10 x Mi, 17.00-19.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

Englisch B2 Cambridge First Certificate (FCE) Workshop (Flexikurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

This intensive workshop will prepare you for the Cambridge First Certificate (FCE) exam within the span of a month. It is designed to familiarize you with the different types of tasks you will encounter in the exam. We will review some of the upper intermediate level's trickier grammar issues such as the tense system, and you will have an opportunity to practise and receive feedback on the more challenging aspects of the exam such as the speaking and writing tasks. This being an exam preparation workshop does not mean that it has to be tedious, and the topics of the course will revolve around your own interests and curiosities.

Course materials will be provided.

CW406-658H Marius Sandica
12.11.-3.12.22, 20 UStd.
4 x Sa, 10.00-14.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
€ 80,00 (erm: € 45,00) TN: 6-8

CW406-659F Marius Sandica
11.3.-1.4.23, 20 UStd.
4 x Sa, 10.00-14.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
€ 80,00 (erm: € 45,00) TN: 6-8

Ein Flexikurs findet in Präsenzform statt und nur pandemiebedingt online. Onlinetermine berechtigen nicht zur Entgeltrückforderung (s. FAQ).

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

2022

2023

Englisch B2 - Conversation (Flexikurs)

This is a conversation course where you have your say. We are going to chat about everyday routines and encounters and discuss serious matters that challenge the modern world. Articles, short stories, podcasts or videos will provide us with topics and ideas.

At the end of each session students agree on what they wish to discuss in the next session and do some reading and / or listening to familiarize themselves with the topic and the respective vocabulary and get prepared for the discussion.

CW406-609F Natalia Dienes
18.4.-20.6.23, 24 UStd.
8 x Di, 18.00-20.30 Uhr
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

Englisch B2 Refresher (Flexikurs)

Your English is good but you lack confidence because you haven't had a chance to use it in a while? Does grammar make you insecure, and you're still not sure how to use the tenses correctly? This course will help you make the jump back into fluent English by covering some of the trickier aspects of the upper intermediate level and encouraging you to practise them in casual conversation. Furthermore, you will have an opportunity to ask questions about the various options for language certification and to work through some of the typical tasks encountered at tests such as TOEFL and Cambridge.

Course materials will be provided

CW406-703F Marius Sandica
19.4.-21.6.23, 21 UStd.
10 x Mi, 17.00-19.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

Englisch B2 - TOEFL - iBT (Flexikurs)

Test of English as a Foreign Language - internet Based Test (TOEFL iBT) examines reading, listening, speaking and writing skills.

In this course you will get to know the four parts of the exam. You will practise the language and academic skills covered in the test, and last but not least you will acquire test-taking strategies. TOEFL is required by American and other English-language universities as proof of language and academic skills.

Materials will be provided by the teacher

CW406-645F Marian Dobbin
23.5.-29.6.23, 48 UStd.
6x Di,Do 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 310
€ 178,00 (erm: € 94,00) TN: 6-8

2022

2023

Englisch B2+ - Business English Certificate - BEC Vantage (Flexikurs)

Exam Preparation Course

Improve your on-the-job skills and increase your fluency in this practical examination course. If you need a qualification, you can take the exam (BEC-Vantage), the second of the Cambridge suite of business English examinations. Vantage focuses on using English in business-related matters and tests skills in reading, writing, listening and speaking. These skills will be developed in the course enabling you to write effectively (memos, emails, letters and reports); to read and understand texts of business content; to follow talks and presentations; to give short presentations, to discuss matters of business and to make small talk. If you decide to take the exam, you will be equipped with a qualification which is widely recognised by companies all over the world.

Coursebook: Business Benchmark 2nd Edition. Students Book Upper-Intermediate (Business Vantage), ISBN: 9783125403161

CW406-640H Marian Dobbin
12.9.-12.12.22, 48 UStd.
12 x Mo, 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 206
€ 176,00 (erm: € 92,00) TN: 6-10

CCW406-641F Marian Dobbin
16.1.-15.5.23, 60 UStd.
15 x Mo, 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 206
€ 218,00 (erm: € 113,00) TN: 6-10

Englisch B2/C1 - Academic English (Flexikurs)

This course will provide the necessary English language skills required for studying at the university. We will practise using English in a variety of situations, from conducting small talk at a conference, to giving a presentation, from reading academic texts efficiently, to writing a summary or an abstract and citing sources properly. This course is designed not only to prepare you for an English speaking academic environment, but also to help you find out how you learn best and to assist you to learn to work independently.

Course material will be provided.

CW406-650H Marius Sandica
30.8.-30.9.22, 30 UStd.
5 x Di + Fr, 10.00 - 12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 320
€ 115,00 (erm: € 62,50) TN: 6-10

CW406-651F Marius Sandica
21.2.-24.3.23, 30 UStd.
5 x Di + Fr, 10.00 - 12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 320
€ 115,00 (erm: € 62,50) TN: 6-10

Englisch B2/C1 - Spotlight on English (Flexikurs)

As in the last semesters, we will work on improving conversational skills at an upper B2 level. Discussions are based on a wide range of topics: listening to podcasts, reading articles from various sources as well as a longer pieces of literature (short-story, short novel) to be decided on in class discussion. Another focus will be on idiomatic expressions and their use. Be prepared to occasionally work on a project at home, to be followed by a short talk on the chosen subject in class.

A flexible format is offered to allow us to meet even when it is inadvisable to do so in a real classroom. You will be asked to join the vhs-cloud to which a link is going to be provided. Face-to-face classroom sessions will be prioritised.

CW406-660H Irmelin Vollmer
31.8.-23.11.22, 22 UStd.
11 x Mi, 17.30-19.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 409
€ 83,00 (erm: € 44,50) TN: 6-10

CW406-661F Irmelin Vollmer
18.1.-24.5.23, 30 UStd.
15 x Mi, 17.30-19.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 409
€ 111,00 (erm: € 58,50) TN: 6-10

2022

2023

Englisch B2/C1 Conversation Berlin Wonderland (Flexikurs)

Paris is always Paris and Berlin is never Berlin! Our city is notoriously difficult to pin down. Historically doomed to always becoming and never being, «Berlin in the present» has always provided a snapshot of awe-inspiring wonders and dizzying changes. In this course we read and watch videos about, as well as discuss Berlin in many of its facets, from its troubled history to our current political climate, and from its bewildering architecture to its cosmopolitan art scene. We will cover a variety of English grammar and vocabulary issues as they come up, all the while talking about everything the city has to offer.

Course materials will be provided.

CW406-654H Marius Sandica
14.9.-30.11.22, 20 UStd.
10 x Mi, 19.30-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 101
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

CW406-655F Marius Sandica
18.1.-22.3.23, 18 UStd.
9 x Mi, 19.30-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 101
€ 73,00 (erm: € 41,50) TN: 6-10

Englisch B2/C1: Introduction to The History and Art of DJing

Vorkenntnisse erforderlich

Over two Sundays, this workshop will provide an overview of the history of DJing from the 1970s until today. We will practise your English language conversation skills while discussing these and other related questions: When did the concept of DJing as an artform take root? Who are some of its major figures? How has DJing changed over the years? What might it look like in the future? You will also have the opportunity to try out and learn the basics of industry standard digital equipment and software, such as Pioneer CDJs and Rekordbox. We will be using the Pioneer DJ XDJ-XZ system.

Requirements: Please bring a laptop, a USB Stick, and headphones.

CW406-660F Marius Sandica
6.-13.5.23, 14 UStd.
2 x Sa, 10.00-16.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 19
€ 55,00 (erm: € 30,50) TN: 6-10

Englisch B2/C1 - Conversation and Reading - Use it, don't lose it (Flexikurs)

So you've been to a course all winter long. The long summer holiday lies ahead and you know that a language needs to be practised. What to do? Are you going to lose it? Or are you going to use your English in a conversation course at upper- intermediate level? Practise making small talk and engage in discussions of more serious nature, talking about films, books, the theatre, exhibitions, restaurants, cuisine, current affairs, scientific developments, the past, the present, the future.

Materials including articles, essays, extracts etc will be provided by the teacher.

CW406-679F Marian Dobbin
24.5.-12.7.23, 32 UStd.
8 x Mi, 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 206
€ 122,00 (erm: € 66,00) TN: 6-8

2022

2023

Englisch B2+/C1 - Englisch für Juristen / English for legal purposes (Onlinekurs)

This is an upper-intermediate to advanced level course for learners who need to use English in legal professions. The focus is on commercial law. Topics will be dealt with according to the needs of the participants and may include: Company law, Competition law, Contract law etc. The aims of the course are to improve ability to read and understand legal texts, to increase comprehension of spoken English, to practise writing common legal texts and to strengthen speaking skills.

Coursebook: International Legal English (Second Edition)

ISBN: 9780521279451

CW406-690H Marian Dobbin
14.9.-7.12.22, 48 UStd.
WEB, 12 x Mi, 18.00-21.15 Uhr
€ 165,00 (erm: € 84,00) TN: 6-10

CW406-691F Marian Dobbin
18.1.-17.5.23, 60 UStd.
WEB, 15 x Mi, 18.00-21.15 Uhr
€ 165,00 (erm: € 84,00) TN: 6-10

C1-C2 - Advanced / Proficiency**Englisch C1 - Cambridge Advanced English (CAE) (Flexikurs)**

The Certificate in Advanced English offers a high-level qualification for students who want to use English in a professional or study environment. In this integrated skills development course, we will be preparing for the revised exam. The course is open to anyone wishing to develop their English to a high level, as well as to those seeking a qualification in English for entry to university.

Coursebook: Ready for Advanced (3 Edition), ISBN:978319362927-2

units 8-10
CW406-708H Marian Dobbin
13.9.-6.12.22, 48 UStd.
12 x Di, 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 310
€ 176,00 (erm: € 92,00) TN: 6-10

units 11-14
CW406-709F Marian Dobbin
17.1.-9.5.23, 60 UStd.
15 x Di, 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 310
€ 218,00 (erm: € 113,00) TN: 6-10

Englisch C1 - Business English Advanced/BEC Higher (Flexikurs)

Do you need to use English effectively in an international business environment? You can acquire the skills you need in this business English course. In the two-part course topics will include corporate culture, management, internal communication, customer relationships, competitive advantage, presenting at meetings, advertising, the sales pitch, productivity, corporate ethics, diversifying, expanding abroad. The course will prepare you for the Cambridge Business English examination but is open to anyone wishing to practise and extend their business English. We will be working on the skills you need for work, and for BEC-Higher: reading, writing, listening and speaking.

Buch: Business Benchmark Advanced (BEC Higher Edition) ISBN: 0521672953

CW406-642H Marian Dobbin
15.9.-8.12.22, 48 UStd.
12 x Mo, 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 310
€ 176,00 (erm: € 92,00) TN: 6-8

CW406-643F Marian Dobbin
19.1.-11.5.23, 60 UStd.
15 x Mo, 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 310
€ 218,00 (erm: € 113,00) TN: 6-8

2022

2023

2022

2023

FRANZÖSISCH

Français

Beratung und Einstufung

kostenfrei und ohne Anmeldung

Wählen Sie einen passenden Kurs, damit Sie erfolgreich und mit Freude lernen können. Nutzen Sie dazu vorab die Möglichkeit der Beratung und Einstufung. Sprachkurse der Stufe A1.1 sind für absolute AnfängerInnen und bedürfen keiner Beratung.

Online können Sie sich einstufen unter: www.sprachtest.de

Termine zur persönlichen oder zur Online-Beratung:

<https://www.berlin.de/vhs/volkshochschulen/charlottenburg-wilmersdorf/kurse/fremdsprachen/>

A1 – Niveau introductif

Französisch A1.1 (Flexikurs)

keine Vorkenntnisse erforderlich

Sie lernen sich vorzustellen, zu begrüßen, nach der Herkunft zu fragen, über Ihren Beruf und Alltag sowie über Ihre Vorlieben zu sprechen, eine Stadt zu beschreiben und im Café Getränke zu bestellen.

Lehrbuch: Perspectives Allez-y!, A1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520176-6, Lektion 1-3

CW408-100H Laure-Anne Poutot

13.9.-29.11.22, 20 UStd.
10 x Di 17.45-19.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 215
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

CW408-101F Laure-Anne Poutot

17.1.-28.3.23, 20 UStd.
10 x Di 19.30-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 215
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

Französisch A1.1 Flusion (Onlinekurs)

für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Die Flusion-Methode basiert auf mündlicher Kommunikation und ermöglicht Ihnen schnell in die französische Sprache einzutauchen. Dabei werden Aussprache, Wortschatz und Grammatik über Rollenspiele und Übungen vermittelt.

Lehrbuch: Ein Fotoroman, ein Übungsbuch, 2 CDs bilden das Kursmaterial (ca. € 35,- zzgl. Versandkosten) sollten erst nach Kursstart angeschafft werden. Einzelheiten dazu erfahren Sie im Kurs von der Kursleiterin.

CW408-102H Veronique

Friedmann
13.9.-6.12.22, 29 UStd.
WEB, 11 x Di, 10.00 -12.00 Uhr
€ 82,19 (erm: € 42,60) TN: 6-10

Französisch A1.2 (Flexikurs)

Vorkenntnisse erforderlich

Lehrbuch: Perspectives Allez-y!, A1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520176-6, Lektionen 4-5/6

CW408-120H Laure-Anne Poutot

13.9.-29.11.22, 20 UStd.
10 x Di 16.00-17.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 215
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

CW408-115F Laure-Anne Poutot

17.1.-28.3.23, 20 UStd.
10 x Di 17.45-19.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 215
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

CW408-123F Laure-Anne Poutot

18.4.-27.6.23, 20 UStd.
10 x Di 19.30-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 215
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

Französisch A1.2 - für die Reise

Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Reisen Sie demnächst beruflich oder privat in ein frankophones Land? In diesem Kurs werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukerei einfaches Französisch lernen. Sie wiederholen und vertiefen einfache Dialoge, um Kontakte zu knüpfen und sich zurecht zu finden: im Hotel, im Restaurant, am Flughafen, unterwegs oder beim Einkaufen. Sie werden viel sprechen und Bräuche und Traditionen kennenlernen.

Lehrbuch: Vive les vacances! ab Lektion 5, Hueber
ISBN 978-3-19-117243-5

CW408-110H Sylvie Bangert

04.11.-09.12.22, 20 UStd.
5 x Mo + Fr, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 202
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

Französisch A1.2 Flusion (Onlinekurs)

geringe Vorkenntnisse erforderlich

Die Flusion-Methode basiert auf mündlicher Kommunikation und ermöglicht Ihnen schnell in die französische Sprache einzutauchen. Dabei werden Aussprache, Wortschatz und Grammatik über Rollenspiele und Übungen vermittelt.

Lehrbuch: Ein Fotoroman, ein Übungsbuch, 2 CDs bilden das Kursmaterial (ca. € 35,- zzgl. Versandkosten) sollten erst nach Kursstart angeschafft werden. Einzelheiten dazu erfahren Sie im Kurs von der Kursleiterin.

CW408-117F Veronique

Friedmann
17.1.-28.3.23, 26 UStd.
WEB, 10 x Di, 10.00 -12.00 Uhr
€ 75,01 (erm: € 39,01) TN: 6-10

Französisch A1.3 (Flexikurs)

Vorkenntnisse erforderlich

Sie lernen sich in der Vergangenheit auszudrücken (passé composé), den Weg zu beschreiben, über Zahlen und Statistik zu sprechen, über Familien und Geschäftsbeziehungen zu sprechen, Zimmerreservierungen zu machen und Smalltalk zu führen.

Lehrbuch: Perspectives Allez-y!, A1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520176-6, Lektionen 6/7-8

CW408-232H Laure-Anne Poutot

13.9.-29.11.22, 20 UStd.
10 x Di 19.30-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 215
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

CW408-221F Laure-Anne Poutot

17.1.-28.3.23, 20 UStd.
10 x Di 16.00-17.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 215
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

CW408-225F Laure-Anne Poutot

18.4.-27.6.23, 20 UStd.
10 x Di 17.45-19.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 215
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

2022

2023

Französisch A1.3 Flusion (Onlinekurs)*geringe Vorkenntnisse erforderlich*

Die Flusion-Methode basiert auf mündlicher Kommunikation und ermöglicht Ihnen schnell in die französische Sprache einzutauchen. Dabei werden Aussprache, Wortschatz und Grammatik über Rollenspiele und Übungen vermittelt.

Lehrbuch: Ein Fotoroman, ein Übungsbuch, 2 CDs bilden das Kursmaterial (ca. € 35,- zzgl. Versandkosten) sollten erst nach Kursstart angeschafft werden. Einzelheiten dazu erfahren Sie im Kurs von der Kursleiterin.

CW408-223F Veronique
Friedmann
18.4.-20.6.23, 26 UStd.
WEB, 10 x Di, 10.00 -12.00 Uhr
€ 75,01 (erm: € 39,01) TN: 6-10

Französisch A1.4 (Flexikurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

Sie lernen, wie man einen Tisch und Essen im Restaurant bestellt, sowie Smalltalk zu führen. Sie lernen über Ihren Tagesablauf und Urlaubszeit (Landschaften, Jahreszeiten, Wetter und touristische Sehenswürdigkeiten) zu reden. Grammatikalisch erlernen Sie futur proche, indirekte Objektpronomen, Farbadjektive und wiederholen die verschiedenen Frageformen.

Lehrbuch: Perspectives Allez-y!, A1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520176-6, Lektion 9-11

CW408-243F Laure-Anne Poutot
18.4.-27.6.23, 20 UStd.
10 x Di 16.00-17.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 215
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

Französisch A1 Französisch für die Reise kompakt (Flexikurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

Sie haben Ihren Urlaub in Frankreich geplant? Was für eine gute Idee! Lernen Sie vorab die wichtigsten Redewendungen, einige grammatische Regeln, die Besonderheiten der Aussprache und die wichtigsten touristischen Sprachsituationen! Sie werden viel sprechen und manche Bräuche und Traditionen kennenlernen!

Voraussetzung: ca. ein bis zwei Jahre Schul-Französisch oder vergleichbare VHS Kenntnisse.

Lehrbuch: Französisch à la carte neu, ISBN 978-3-12-528822-5

Das Lehrwerk eignet sich auch zur Mitnahme in den Urlaub!

CW408-111F Sylvie Bangert
7.2.-2.3.23, 16 UStd.
4 x Di + Do, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 14
€ 64,00 (erm: € 36,00) TN: 6-10

2022

2023

Französisch A1 für die Reise (Onlinekurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

Fröhliche Kommunikation geht auch online! In der Vorfreude auf Ihren Urlaub üben Sie die wichtigsten touristischen Sprachsituationen und nehmen viele praktische Tipps mit! Eine kleine Reise durch die Provence rundet den Kurs ab.

Voraussetzung: ca. ein bis zwei Jahre Schul-Französisch oder vergleichbare VHS Kenntnisse

Lehrbuch: Französisch à la carte neu, ISBN 978-3-12-528822-5

Das Lehrwerk eignet sich auch zur Mitnahme in den Urlaub!

CW408-113F Sylvie Bangert
18.4.-11.5.23, 16 UStd.
WEB, 4 x Di + Do, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 14
€ 46,20 (erm: € 24,60) TN: 6-10

Französisch A1 - Auffrischung in 5 Tagen (Flexikurs)*keine Vorkenntnisse erforderlich*

Sie haben bereits einige Französischkurse besucht oder bringen vergleichbare Kenntnisse mit? Sie möchten Inhalte der Niveaustufe A1 vertiefen, auffrischen und/oder Ihre aktive sprachliche Kompetenz erweitern und festigen? Dieser Kompaktkurs macht Sie fit für die nächste Stufe.

Lehrbuch: Intermezzo Französisch A1, Hueber

ISBN: 978-3191096007

CW408-285F Sylvie Bangert
24.-28.7.23, 25 UStd.
1 x Mo-Fr, 10.00-14.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 202
€ 93,50 (erm: € 49,75) TN: 6-10

A2 – Niveau élémentaire**Französisch A2 - Intensivkurs (Onlinekurs)***Bildungszeit*

Wir behandeln das ganze Niveau A2. Folgende Themen werden behandelt: Frankreich und die französische Küche/ Personenbeschreibung/ über die Kindheit, den Alltag und Wellness-Aktivitäten sprechen/ Wohnraum

Grammatikalische Schwerpunkte im Kurs:

pronomen le, la, l, les, y, me, te, se, lui/ leur, nous, vous

Reflexivverben/ Imparfait/ passé-composé

Relativpronomen qui/que/où

Lehrbuch: Chapeau A2, ISBN 978-3-19-103434-4

CW408-400H Nathalie Jaumouillé
15.-26.8.22, 60 UStd.
WEB, 2 x Mo-Fr, 9.00-14.30 Uhr
€ 165,00 (erm: € 84,00) TN: 6-10

Französisch A2.2 (Flexikurs)

Sie lernen sicherer und flüssiger zu sprechen. Themen: Städte/Ihr Stadtviertel, Wünsche äußern, Vorschläge machen, Kultur und Arbeit, Grammatik: Superlativ, Conditionnel und Modalverben, Objektpronomen

Lehrbuch: Perspectives A2 Allez-y, ISBN 978-3-06-520184-1, Lektionen 4-6

CW408-440H Dr. Susan Jane Willis-
Altamirano Loor
14.9.-7.12.22, 30 UStd.
10 x Mi, 10.00- 12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 423
€ 111,00 (erm: € 58,50) TN: 6-10

2022

2023

Französisch A2.3 (Flexikurs)

Sie lernen sich sicher beim Sprechen zu fühlen, sich flüssiger auszudrücken. Themen: eine Wohnung beschreiben, eine Ferienwohnung besorgen, eine Region beschreiben, ein Auto/Fahrrad mieten. Feste und Einladungen. Grammatik: Verneinungsformen, Fragewörter, Demonstrativpronomen celui usw, futur simple
Lehrbuch: Perspectives A2 Aller-y, ISBN 978-3-06-520184-1, Lektionen 7-9

CW408-431F Dr. Susan Jane Willis-Altamirano Loor
18.1.-29.3.23, 24 UStd.
8 x Mi, 10.00- 12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 423
€ 90,00 (erm: € 48,00) TN: 6-10

Französisch A2.4 (Flexikurs)

Sie lernen sich sicherer und flüssiger auszudrücken. Themen: Gesundheit und Wohlbefinden, Verkehr und Pannen, Vorschläge, Wünsche und Bedauern, neue Technologien. Grammatik: subjonctif «il faut que» Adverbien, reale Bedingungssatz, Verbindungswörter
Lehrbuch: Perspectives A2 Aller-y, ISBN 978-3-06-520184-1, Lektionen 10-12

CW408-441F Dr. Susan Jane Willis-Altamirano Loor
19.4.-7.6.23, 24 UStd.
8 x Mi, 10.00- 12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 423
€ 90,00 (erm: € 48,00) TN: 6-10

Französisch A2 Auffrischung - Intensivkurs (Flexikurs)

Vorkenntnisse erforderlich

Sie haben gerade das Niveau A2 abgeschlossen und möchten die wesentlichen Inhalte noch einmal in kompakter Form wiederholen? Oder haben Sie vor längerer Zeit drei bis vier Jahre Französischunterricht gehabt und das Gefühl, alles vergessen zu haben? Dann sind Sie hier richtig! In diesem Kurs werden die grammatischen Grundlagen gefestigt, der Wortschatz erweitert und viel gesprochen. Bienvenue!

Das Lehrmaterial wird von der Kursleitung gestellt.

CW408-496H Sylvie Bangert
5.11.-3.12.22, 25 UStd.
5 x Sa, 10.00-14.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 14
€ 93,50 (erm: € 49,75) TN: 6-10

Französisch A2 Auffrischkurs

Sie möchten Ihre bereits vorhandenen Grundkenntnisse in Französisch wiederholen, vertiefen oder auffrischen, bevor Sie mit B1 anfangen. Dann ist dieser Kurs für Sie geeignet. Sie lernen Fragen zu stellen, das futur proche, das passé-composé, einige Verben, Teilungsartikel, die Präpositionen «de» und «à» und Ihre Verschmelzung, Pronomen y/en und Sie können parallel Ihren Alltagswortschatz erweitern.

Lehrbuch: Rebonjour, ISBN: 978-3-19-003373-7

CW408-492H
Anne-Marie Gardant-Waßelewsky
1.9.-1.12.22, 24 UStd.
12 x Do, 16.15-17.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 205
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

CW408-495F
Anne-Marie Gardant-Waßelewsky
19.1.-4.5.23, 26 UStd.
13 x Do, 16.15-17.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 205
€ 99,00 (erm: € 53,50) TN: 6-10

2022

2023

Französisch A2 Auffrischung - Superlearning für Alltag und Urlaub

Bildungszeit

Bienvenue! Wiederholung, Vertiefung und Verfestigung des Lernstoffes mit anderen Mitteln.

Frischen Sie Ihre Kenntnisse der Stufe A2 auf und vertiefen Sie sie, indem Sie eine Woche lang in Dialogen, Rollenspielen und weiteren Situationen üben, üben und üben! Üben Sie für den Urlaub in einem französischsprachigen Land oder Alltagssituationen. Tout pour le plaisir de parler! Sie lernen ganzheitlich und daher mit Spaß, Abwechslung und Freude. Mit Musikphasen und im entspannten Zustand lernen Sie effektiver. So werden Lerninhalte langfristig verankert und bleiben erhalten. Bringen Sie bitte bequeme Socken und eventuell auch eine Decke für Entspannungsübungen mit.

A bientôt!

Sie können auch Ihren Kenntnisstand am Lehrwerk Perspectives Aller-y! A2, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520184-1 orientieren. Sie sollten bereits das Werk beendet haben bzw. vergleichbare Kenntnisse mitbringen.

CW408-493F Dr. Susan Jane Willis-Altamirano Loor
12.-16.6.23, 30 UStd.
1 x Mo-Fr, 10.00-15.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 301
€ 115,00 (erm: € 62,50) TN: 6-8

Französisch A2 Auffrischung (Flexikurs)

Vorkenntnisse erforderlich

Eine Woche lang haben Sie die Möglichkeit, Ihre Französischkenntnisse aufzufrischen. In spielerischen Aktivitäten und in konkreten Situationen werden Sie intensiv Ihre mündliche Ausdrucksfähigkeit trainieren. Grammatik und Wortschatz werden ebenfalls behandelt.

CW408-290F Laure-Anne Poutot
24.-28.7.23, 13 UStd.
1 x Mo-Fr, 10.00-12.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 215
€ 54,66 (erm: € 31,33) TN: 6-10

Französisch A2/B1 - Place à la parole! (Flexikurs)

Vorkenntnisse erforderlich

Parlons de la France et des Français : l'actualité, la vie de tous les jours, la culture avec vidéos, podcasts et articles faciles.

CW408-494H Sylvie Bangert
8.11.-1.12.22, 16 UStd.
4 x Di + Do, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 14
€ 64,00 (erm: € 36,00) TN: 6-10

Französisch A2/B1 Kompaktkurs für Wiedereinsteiger (Flexikurs)

Vorkenntnisse erforderlich

Sie haben vor einiger Zeit das Niveau A2 erreicht und B1 angefangen und möchten zügig Ihre Kenntnisse auffrischen, um weiterzumachen? Dann sind Sie hier richtig! In diesem Kurs werden die grammatischen Grundlagen gefestigt, der Wortschatz erweitert und viel gesprochen. Bienvenue! Das Lehrmaterial wird von der Kursleitung gestellt.

CW408-499F Sylvie Bangert
4.2.-4.3.23, 25 UStd.
5 x Sa, 10.00-14.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 14
€ 93,50 (erm: € 49,75) TN: 6-10

2022

2023

B1 – Niveau intermédiaire

Französisch B1.1 Auffrischung (Flexikurs)

Kursinhalte und Lernziele:

Sich vorstellen, über seine Vorlieben und Interessen sprechen, Wünsche ausdrücken, Mengen angeben, vergleichen, über Vergangenes und Gefühle sprechen.

Grammatik: Phrases interrogatives, verbes pronominaux, futur, article partitifs, passé composé, comparatif et superlatif, imparfait, plus-que-parfait

Dieser Kurs hilft bei der Vorbereitung der TELC-Prüfung B1.

Lehrbuch: Reprise B1 (Hueber), Lektion 1-3, ISBN 978-3-19-003380-5

CW408-521F Brigitte Forestier
16.1.-20.3.23, 18 UStd.
9 x Mo, 19.00-20.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 71,00 (erm: € 39,50) TN: 6-10

Französisch B1.2 (Flexikurs)

Sie lernen eine Meinung auszudrücken, Gefühle und Proteste zu äußern, über Schönheit zu sprechen. Weitere Themen: Europa, Informationen über Länder austauschen. Grammatik: Subjonctif, Passiv, Stellung 2er Objektpronomen, Steigerung der Adverbien.

Lehrbuch: Perspectives B1 Allez-y!, (Cornelsen 2017), Kurs- und Übungsbuch, mit Lösungsheft, 2 CDs und Video-DVD, ISBN 978-3-06-520187-2, Lektionen 4-6

CW408-522H Dr. Susan Jane Willis-Altamirano Loor
15.9.-8.12.22, 30 UStd.
10 x Do, 17.45-20.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

Französisch B1.2 Auffrischung (Flexikurs)

Lernziele: etwas bestellen, sich beschweren, um etwas bitten, Urlaub planen und buchen, sich erkundigen, Ratschläge geben, über Bildung sprechen, Einschätzungen abgeben.

Grammatik: place de l'adjectif, pronoms personnels complément, adverbes de manière, adjectifs indéfinis, Subjonctif, Relativpronomen

Dieser Kurs hilft bei der Vorbereitung der TELC-Prüfung B2.

Reprise B1 (Hueber), Lektion 4-6, ISBN 978-3-19-003380-5

CW408-523F Brigitte Forestier
17.4.-26.6.23, 18 UStd.
9 x Mo, 19.00-20.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 71,00 (erm: € 39,50) TN: 6-10

Französisch B1.3 (Flexikurs)

Sie lernen über «fait divers» wiederzugeben, ein Märchen zu verstehen, über Sprachen und Regionalsprachen zu sprechen, Umweltschutz und Reisen.

Grammatik: Conditionnel, Passé simple, Konsekutivsätze, Possessivpronomen, irrealer Bedingungssatz
Lehrbuch: Perspectives B1 Allez-y!, (Cornelsen 2017), Kurs- und Übungsbuch, mit Lösungsheft, 2 CDs und Video-DVD, ISBN 978-3-06-520187-2, Lektionen 7-9

CW408-525F Dr. Susan Jane Willis-Altamirano Loor
19.1.-30.3.23, 27 UStd.
9 x Do, 17.45-20.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 423
€ 102,50 (erm: € 55,25) TN: 6-10

2022

2023

Französisch B1.4 (Flexikurs)

Lerninhalte: Ursachen und Konsequenzen benennen, sich über Lernmethoden und Lerntypen austauschen, Bedauern und Vorwurf ausdrücken, über Alternativen in der Vergangenheit spekulieren.

Themen: Sprachen, Regionalsprachen, Umweltschutz, Reisen.

Grammatik: Ausdruck der Ursache (Kausalsätze) und der Folge (Konsekutivsätze), die Possessivpronomen, das conditionnel passé, die irrealen Bedingungssätze in der Vergangenheit.

Lehrbuch: Perspectives B1 Allez-y! (Cornelsen), Lektionen 8-9, 978-3-06-520187-2

CW408-544H Brigitte Forestier
5.9.-5.12.22, 22 UStd.
11 x Mo, 19.00-20.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 76,20 (erm: € 42,10) TN: 8-12

Französisch B1 - Konsolidierungskurs (Flexikurs)

Beaucoup de conversation/discussion de thèmes et textes qui vous motivent (pour le plaisir ou pour le travail)! Textes sur l'actualité et extraits de textes littéraires. Exercices d'écoute et compréhension de textes. Jeux de rôle. Révision de thèmes grammaticaux, par exemple des temps et des prépositions. Matériel: Presse, Ecoute, Chansons.

CW408-560H Dr. Susan Jane Willis-Altamirano Loor
12.9.-12.12.22, 20 UStd.
10 x Mo, 12.00-13.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

CW408-561F Dr. Susan Jane Willis-Altamirano Loor
16.1.-5.6.23, 30 UStd.
15 x Mo, 12.00-13.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

Französisch B1 Auffrischung (Flexikurs)

Ausgewählte Stellen aus dem Lehrwerk + eigenes Lehrmaterial.

Viele Sprechübungen! Wiederholung, Vertiefung und Verfestigung des Lernstoffes. Behandeln von grammatikalischen Schwierigkeiten, z.B. Wiederholung der Zeiten

Lehrbuch: Perspectives B1 Allez-y!, (Cornelsen 2017), Kurs- und Übungsbuch, mit Lösungsheft, 2 CDs und Video-DVD, ISBN 978-3-06-520187-2

CW408-562H Dr. Susan Jane Willis-Altamirano Loor
14.9.-7.12.22, 30 UStd.
10 x Mi, 18.00-20.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 303
€ 115,00 (erm: € 62,50) TN: 6-10

Französisch B1 - Approfondissement du niveau B1 (Flexikurs)

Für Teilnehmende der Stufe B1, die ihre Sprachkenntnisse und ihren Wortschatz erweitern und vertiefen möchten. Sie üben Ihr Lese- und Hörverständnis und vertiefen wichtige Grammatikpunkte.

CW408-556H Catherine Belpeuch
22.9.-8.12.22, 20 UStd.
10 x Do, 09.00-10.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-0

CW408-557F Catherine Belpeuch
19.1.-30.3.23, 20 UStd.
10 x Do, 09.00-10.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

2022

2023

Französisch B1 Erweiterung (Flexikurs)

Approfondissement du niveau B1 Beaucoup de conversation, compréhension de textes sur l'actualité et littéraires, jeux de rôle et révision de thèmes grammaticaux

Lehrbuch: Perspectives B1 Allez-yl, (Cornelsen 2017), Kurs- und Übungsbuch, mit Lösungsheft, 2 CDs und Video-DVD, ISBN 978-3-06-520187-2

CW408-543F Dr. Susan Jane Willis-Altamirano Loor
18.1.-29.3.23, 24 UStd.
8 x Mi, 18.00-20.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 303
€ 94,00 (erm: € 52,00) TN: 6-10

CW408-545F Dr. Susan Jane Willis-Altamirano Loor
19.4.-7.6.23, 21 UStd.
6 x Mi, 18.00-20.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 303
€ 83,50 (erm: € 46,75) TN: 6-10

Französisch B1 Auffrischung (Flexikurs)

Révisions!

Wiederholung ausgewählter Themen und Grammatik aus dem Lehrwerk in Übereinstimmung mit den Bedürfnissen der TeilnehmerInnen. Lehrbuch:

Perspectives B1 Allez-yl, (Cornelsen 2017), Kurs- und Übungsbuch, mit Lösungsheft, 2 CDs und Video-DVD, ISBN 978-3-06-520187-2

CW408-547F Dr. Susan Jane Willis-Altamirano Loor
20.4.-8.6.23, 21 UStd.
7 x Do, 17.45-20.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 423
€ 81,50 (erm: € 44,75) TN: 6-10

Französisch B1 - Wirtschaftsfranzösisch (Onlinekurs)

Dieser Kurs wendet sich besonders an Lernenden oder künftige Studenten, die sich auf das Niveau B1 in Wirtschaftsfranzösisch vorbereiten wollen. Die Grammatik wird in Wirtschaftskontext unterrichtet und basiert durch mündliche Kommunikationssituationen auf einer ständigen Interaktion zwischen den Lernenden.

CW408-571F Nathalie Jaumouillé
20.-31.3.23, 20 UStd.
WEB, 2 x Mo-Fr 12.15 - 13.45 Uhr
€ 57,00 (erm: € 30,00) TN: 6-10

Französisch B1/B2 - Le cinéma francophone (Flexikurs)

Nous parlerons toute la semaine du cinéma francophone, en visionnant des extraits de films (Intouchable, Marius et Jeannette etc...) en lisant des critiques et en exprimant ses goûts personnels. Des exercices de vocabulaire (lexique cinématographique) ou de grammaire seront également proposés selon les besoins.

CW408-586H Veronique Friedmann
22.-26.8.22, 13 UStd.
1 x Mo-Fr, 17.00-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 215
€ 52,66 (erm: € 29,33) TN: 6-8

CW408-587F Veronique Friedmann
9.-13.1.23, 13 UStd.
1 x Mo-Fr, 17.00-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 215
€ 52,66 (erm: € 29,33) TN: 6-8

2022

2023

Französisch B1/B2 - La France aujourd'hui (Flexikurs)

Ce cours vous permettra d'élargir votre vocabulaire, d'approfondir vos connaissances grammaticales, de vous entraîner à la lecture d'articles de presse et d'améliorer votre communication orale en discutant de sujets intéressants.

Lehrwerk: Le Nouvel Edito B1, ISBN 978-3-12-529347-2

CW408-598H Catherine Belpuech
20.9.-6.12.22, 30 UStd.
10 x Di, 10.00-12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 319
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

CW408-599F Catherine Belpuech
17.1.-28.3.23, 30 UStd.
10 x Di, 10.00-12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 319
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

Französisch B1/B2 - Entraînement à l'expression orale (Flexikurs)

Lernen in einer Kleingruppe

Gewinnen Sie mehr Sicherheit in der französischen Sprache. Sie üben zu diskutieren, zu argumentieren und Ihre Meinung differenziert zu äußern. Verschiedene interessante Themen des französischen Lebens werden angesprochen. Ihr Leseverständnis können Sie verbessern durch die Lektüre der französischen Presse und Écoute.

CW408-596H Catherine Belpuech
22.9.-8.12.22, 30 UStd.
10 x Do, 17.30-19.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

CW408-597F Catherine Belpuech
19.1.-30.3.23, 30 UStd.
10 x Do, 17.30-19.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

Französisch B1-C1 - Jouons en français! (Onlinekurs)

Il y a bien sûr les grands classiques, comme Monopoly et le Scrabble, qui peuvent aider à mieux compter et à mieux lire dans une autre langue. Mais il existe également de fabuleux jeux plus modernes, comme le poétique Dixit ou le stimulant Code Names, qui peuvent permettre de parler des émotions, des rêves ou des concepts.

Les jeux de société sont en ce moment un véritable phénomène de société – et sont un stimulant formidable pour développer son vocabulaire et ses capacités à l'oral. Pour cette raison, nous jouerons à Taboo et à ces autres jeux de mots, dans des adaptations en ligne, afin d'améliorer son français en s'amusant !

CW408-686H Philippe Gruca
14.9.-14.12.22, 24 UStd.
WEB, 12 x Mi, 13.30-15.00 Uhr
€ 67,80 (erm: € 35,40) TN: 8-12

CW408-687F Philippe Gruca
18.1.-3.5.23, 28 UStd.
WEB, 14 x Mi, 13.30-15.00 Uhr
€ 67,80 (erm: € 35,40) TN: 8-12

B1 – Französisch für Abiturienten

Französisch B1 - Französisch B1 - fit für's Abitur (Onlinekurs)

Du hast Französisch als Abiturfach gewählt und du möchtest in einer spannenden Atmosphäre über die Prüfungsthemen mit anderen Mitschülern aus ganz Deutschland diskutieren? Dann komm zu diesem Online-Kurs. Wir behandeln die Abiturthemen und wiederholen Grammatik und Wortschatz für die Prüfung.

CW408-579F Nathalie Jaumouillé
15.2.-29.3.23, 14 UStd.
WEB, 7 x Mi 16.00-17.30 Uhr
€ 40,80 (erm: € 21,90) TN: 8-12

2022

2023

B1 Konversationskurse

Französisch B1/B2 Kommunikation (Flexikurs)

Bienvenue dans ce cours où nous parlerons de thèmes actuels à l'aide de textes divers. Vous élargirez votre vocabulaire et réviserez certains points de grammaire. L'accent est mis sur l'expression orale et l'échange d'idées.

CW408-582H Danielle Pajadon
15.9.-1.12.22, 30 UStd.
10 x Do, 10.00-12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 319
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

CW408-583F Danielle Pajadon
26.1.-30.3.23, 30 UStd.
10 x Do, 10.00-12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 405
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

CW408-585F Danielle Pajadon
20.4.22-29.6.23, 30 UStd.
10 x Do, 10.00-12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 405
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

Französisch B1 - Leichte Konversation und Auffrischung (Flexikurs)

Ein Kurs zur Auffrischung und Vertiefung der Grammatik, zur Erweiterung des Wortschatzes, mit dem Schwerpunkt freies Sprechen. In einer entspannten Atmosphäre, ohne Angst Fehler zu machen, können Sie leichter lernen.

CW408-552H Laure-Anne Poutot
30.8.-29.11.22, 24 UStd.
12 x Di, 10.00-11.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 405
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

CW408-555F Laure-Anne Poutot
17.1.-16.5.23, 30 UStd.
15 x Di, 10.00-11.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 405
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

Französisch B1 – Conversation facile (Flexikurs)

Nous discutons de thèmes généraux et d'actualité sur la base d'articles courts ou d'images, et revoyons les moyens d'expression de l'opinion, du conseil, de l'accord/désaccord. Même si ce cours a pour objectif la parole, nous procédons aussi à des rappels de grammaire si nécessaire.

CW408-550H Dr. Susan Jane Willis-Altamirano Loor
13.9.-6.12.22, 20 UStd.
10 x Di, 17.30-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 213
€ 80,00 (erm: € 45,00) TN: 6-10

CW408-551F Dr. Susan Jane Willis-Altamirano Loor
17.1.-23.5.23, 30 UStd.
15 x Di, 17.30-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 213
€ 115,00 (erm: € 62,50) TN: 6-10

2022

2023

Französisch B1 - Conversation facile (Flexikurs)

Ce cours vous donne la possibilité de consolider vos connaissances du niveau B1 en vocabulaire sur différents thèmes généraux issus de l'actualité et de la vie quotidienne. Des discussions en plenum sur des thèmes variés. Les échanges entre les participants vous permettront de vous exprimer d'une manière plus nuancée, d'expliquer et de décrire plus précisément ce que vous voulez dire. Le matériel (textes, exercices de grammaire, caricatures, etc.) est mis à votre disponibilité par l'enseignante. Vous avez la possibilité de vous entraîner à l'oral des examens TELC B1, comme par exemple présenter un livre ou un film, argumenter et négocier.

CW408-554H Brigitte Forestier
21.9.-30.11.22, 24 UStd.
9 x Mi, 19.00-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

CW408-553F Brigitte Forestier
18.1.-29.3.23, 24 UStd.
9 x Mi, 19.00-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

CW408-559F Brigitte Forestier
19.4.-14.6.23, 24 UStd.
9 x Mi, 19.00-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

Französisch B1/B2 - Conversation et Grammaire (Flexikurs) *Discuter? Pas de problèmes!*

Ce cours s'adresse à tous ceux qui désirent perfectionner leur français tout en discutant de l'actualité (la société, la politique, la langue, la littérature). Révision des difficultés classiques de la grammaire

CW408-580H Dr. Susan Jane Willis-Altamirano Loor
13.9.-6.12.22, 18 UStd.
9 x Di, 13.30-15.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 71,00 (erm: € 39,50) TN: 6-10

CW408-581F Dr. Susan Jane Willis-Altamirano Loor
17.1.-23.5.23, 30 UStd.
15 x Di, 13.30-15.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

Französisch B1-C1 - Psychologie: parlons-en de manière positive! (Onlinekurs)

Psychologie: Lassen Sie uns positiv darüber sprechen!

Ce cours aborde les thèmes les plus importants de la psychologie actuelle : l'empathie, l'attention, l'intelligence, la dépression, les émotions, le sommeil, la gratitude ou encore le bonheur.

Nous lisons ensemble des articles sur ces différents thèmes, et en nous appuyant sur des podcasts et sur notre propre expérience, nous pourrions en discuter collectivement.

Nous mettrons l'accent sur la psychologie positive, en couplant les aspects théoriques et pratiques !

CW408-684H Philippe Gruca
13.9.-13.12.22, 32 UStd.
WEB, 12 x Di, 17:00-19:15 Uhr
€ 89,40 (erm: € 46,20) TN: 8-12

CW408-685F Philippe Gruca
17.1.-2.5.23, 40 UStd.
WEB, 15 x Di, 17:00-19:15 Uhr
€ 124,50 (erm: € 63,75) TN: 8-12

2022

2023

B2 – Niveau indépendant

Französisch B2 - Conversation- (Flexikurs)

En discutant des événements de la vie sociale, culturelle et politique en France et en lisant des articles de journaux, nous améliorons notre pratique orale du français tout en nous tenant au courant de l'actualité.

CW408-678H Laure-Anne Poutot
31.8.-30.11.22, 24 UStd.
12 x Mi, 10.30-12.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 1
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

CW408-679F Laure-Anne Poutot
18.1.-24.5.23, 30 UStd.
15 x Mi, 10.30-12.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 1
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

Französisch B2 - Conversation en français

Dans ce cours, l'accent est mis sur la pratique de l'oral. Les thèmes abordés sont la politique, la société, la culture et la civilisation dans différents pays francophones. Des documents divers et des discussions en petits groupes ou en plenum vous permettront de vous exprimer d'une manière plus nuancée, d'expliquer et de décrire plus précisément ce que vous voulez dire. Le cours prépare à l'examen oral TELC B2. Le matériel (articles de journaux actuels, textes littéraires, caricatures) est mis à votre disposition par l'enseignante.

CW408-674H Brigitte Forestier
5.9.-5.12.22, 44 UStd.
11 x Mo, 11 x Mi, 17.15-18.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 162,00 (erm: € 85,00) TN: 6-10

Französisch B2 - Conversation (Flexikurs)

Ce cours vous offre la possibilité d'élargir vos connaissances relatives à la France d'aujourd'hui et d'améliorer votre expression orale. Discussions à partir d'articles de presse et approfondissement de la grammaire.

CW408-670H Dr. Susan Jane Willis-Altamirano Loor
13.9.-6.12.22, 18 UStd.
9 x Di, 11.30-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 71,00 (erm: € 39,50) TN: 6-10

CW408-671F Dr. Susan Jane Willis-Altamirano Loor
17.1.-23.5.23, 30 UStd.
15 x Di, 11.30-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

Französisch B2 - Conversation et Grammaire (Flexikurs)

Nous discutons des thèmes généraux et d'actualité à l'aide d'articles, de textes, de vidéos et de podcasts en revoyant selon les besoins certains points grammaticaux. (subjonctif, comparaisons, discours indirect, concordance des temps etc...)

CW408-672H Veronique Friedmann
14.9.-7.12.22, 22 UStd.
11 x Mi, 17.30-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 215
€ 85,00 (erm: € 46,50) TN: 6-10

CW408-673F Veronique Friedmann
18.1.-29.3.23, 20 UStd.
10 x Mi, 17.30-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 215
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

CW408-675F Veronique Friedmann
19.4.-21.6.23, 20 UStd.
10 x Mi, 17.30-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 215
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

2022

2023

Französisch B2 - Cours de perfectionnement (Flexikurs)

Die Verbesserung Ihrer mündlichen Kommunikation steht im Vordergrund. Sie üben auch das Leseverständnis anhand von Zeitungsartikeln, das Hörverständnis anhand authentischer Medien, ohne dabei die Grammatik zu vergessen.

CW408-676H Catherine Belpauch
22.9.-8.12.22, 20 UStd.
10 x Do, 11.00-12.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

CW408-677F Catherine Belpauch
19.1.-30.3.23, 20 UStd.
10 x Do, 11.00-12.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

Französisch B2 - Conversation en français (Flexikurs)

Dans ce cours, l'accent est mis sur la pratique de l'oral. Les thèmes abordés sont la politique, la société, la culture et la civilisation dans différents pays francophones. Des documents divers et des discussions en petits groupes ou en plenum vous permettront de vous exprimer d'une manière plus nuancée, d'expliquer et de décrire plus précisément ce que vous voulez dire. Le cours prépare à l'examen oral TELC B2. Le matériel (articles de journaux actuels, textes littéraires, caricatures) est mis à votre disposition par l'enseignante.

CW408-701F Brigitte Forestier
16.1.-27.3.23, 36 UStd.
18 x Mo/Mi, 17.15-18.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 134,00 (erm: € 71,00) TN: 6-10

Französisch B2/C1 - La France actuelle

Discuter? Pas de problèmes!

Nous discutons sur des sujets actuels à partir d'articles de presse, de textes littéraires ou de thèmes de la vie pratique et culturelle.

CW408-692H Anne-Marie Gardant-WaBelewsky
1.9.-1.12.22, 24 UStd.
12 x Do, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 205
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

CW408-691F Anne-Marie Gardant-WaBelewsky
19.1.-4.5.23, 26 UStd.
13 x Do, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 205
€ 99,00 (erm: € 53,50) TN: 6-10

Französisch B2-C2 - Politique française : quelles relations internationales (Onlinekurs)

Après l'Allemagne, la France a élu son chef de l'État. Après la présidentielle française, ce cours sera donc l'occasion de mieux comprendre les tendances politiques qui animent le pays.

La droite contre la gauche, le souverainisme contre l'europhisme, le progressisme contre le conservatisme, le libéralisme contre l'antilibéralisme : nous verrons quelles sont les ressemblances et les différences avec la politique allemande.

Mais peut-on vraiment comprendre un mouvement comme celui des Gilets Jaunes sans comprendre les questions énergétiques, écologiques et économiques ? Nous nous intéresserons donc aux relations de la France avec l'Union Européenne, les États-Unis ou encore la Chine.

CW408-690H Philippe Gruca
12.9.-12.12.22, 24 UStd.
WEB, 12 x Mo, 13.30-15.00 Uhr
€ 67,80 (erm: € 35,40) TN: 6-10

CW408-690F Philippe Gruca
16.1.-8.5.23, 30 UStd.
WEB, 15 x Mo, 13.30-15.00 Uhr
€ 67,80 (erm: € 35,40) TN: 8-12

2022

2023

Französisch B2-C2 Écologie : parlons-en en français ! (Onlinekurs)*Ökologie: Sprechen wir auf Französisch darüber!*

L'écologie devient progressivement le thème le plus important du XXI^e siècle. La question climatique comme celle du nucléaire sont en effet devenues vitales.

Quelles sont les particularités de l'écologie « à la française » ? Un mouvement comme celui des Gilets Jaunes est-il un mouvement anti-écologie, ou au contraire écologiste ? Le mot de « décroissance » (degrowth), qui a émergé en France au début des années 2000, prend peu à peu de l'importance dans les débats publics, de même que le mot de « collapsologie » depuis quelques années.

Nous verrons dans ce cours, où se mêleront actualité et penseurs francophones de l'écologie, quelles propositions individuelles, collectives et politiques sont apportées face à ce que nous appelons désormais l'« anthropocène ».

CW408-682H Philippe Gruca
14.9.-14.12.22, 24 UStd.
WEB, 12 x Mi, 10.45-12.15 Uhr
€ 67,80 (erm: € 35,40) TN: 8-12

CW408-683F Philippe Gruca
18.1.-10.5.23, 30 UStd.
WEB, 15 x Mi, 10.45-12.15 Uhr
€ 84,00 (erm: € 43,50) TN: 8-12

Französisch B2 - C2 - Philosophie en français: débattons des grandes questions! (Onlinekurs)*Philosophie auf Französisch: Debattieren wir über die großen Fragen!*

Sommes-nous vraiment libres ? Doit-on souhaiter l'égalité ? Qu'est-ce que la fraternité ? Vivons-nous en démocratie ? La technologie est-elle neutre ? Peut-on avoir une spiritualité sans religion ? L'art doit-il nécessairement être beau ? Le progrès existe-il ?

Toutes ces questions philosophiques se posent un jour à nous, parfois de manière très insistante lorsque l'actualité sociale et politique en fait éclater l'urgence. Nous trouverons dans ce cours un équilibre entre cette actualité, le recours aux auteurs et – peut-être le plus important – la conversation philosophique.

CW408-680H Philippe Gruca
16.9.-16.12.22, 32 UStd.
WEB, 12 x Fr, 17.00-19.15 Uhr
€ 89,40 (erm: € 46,20) TN: 8-12

CW408-681F Philippe Gruca
20.1.-5.5.23, 40 UStd.
WEB, 15 x Mo, 17.00-19.15 Uhr
€ 111,00 (erm: € 57,00) TN: 8-12

C1 - Niveau autonome**Französisch C1 - Préparation au DALF C1 (Onlinekurs)***Vorbereitung auf DALF C1*

L'examen du DALF C1 est un examen difficile car ce n'est pas uniquement un examen sur la langue française : c'est aussi un examen qui demande d'organiser sa pensée, en suivant une méthode « à la française » bien spécifique.

Pour cette raison, ce cours – mené par un examinateur DALF – s'attachera à perfectionner les 4 disciplines de l'examen : la compréhension orale, la compréhension écrite, l'expression écrite et, enfin, l'expression orale. Certains ont besoin de passer cet examen pour étudier à l'étranger, d'autres pour postuler à un travail en France, et d'autres encore se fixent le DALF C1 comme objectif pour améliorer son français.

Quel que soit votre objectif, nous vous invitons à participer à ce cours particulièrement efficace pour faire de grands progrès en français !

CW408-688H Philippe Gruca
16.9.-16.12.22, 48 UStd.
WEB, 12 x Fr, 9.30-12.30 Uhr
€ 132,60 (erm: € 67,80) TN: 8-12

CW408-689F Philippe Gruca
20.1.-12.5.23, 55 UStd.
WEB, 15 x Fr, 9.30-12.30 Uhr
€ 132,60 (erm: € 67,80) TN: 8-12

2022

2023

Französisch C1 - Cours sur la littérature (Flexikurs)

Dans ce cours de littérature française, des extraits de textes d'auteurs connus seront présentés, commentés, discutés. Chaque participant.e pourra présenter un exposé sur un auteur de son choix. Petite liste d'auteurs choisis: Madame Leprince de Beaumont, Marcel Aymé, Jules Romain, J.M.G. Le Clezio, Marie-Hélène Lafon, Agnès Desarthe, Marie Ginot, Leïla Slimani, Le matériel est mis à la disposition par l'enseignante. Dieser Kurs ist auch für Studierende und Lehrende geeignet und wird durch die Plattform vhs.cloud unterstützt.

CW408-703F Brigitte Forestier
17.4.-21.6.23, 36 UStd.
8 x Mo, 10 x Mi, 17.15-18.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 134,00 (erm: € 71,00) TN: 6-10

GEBÄRDENSPRACHE**Deutsche Gebärdensprache (DGS)****Deutsche Gebärdensprache (DGS I)**

Einführung für Anfängerinnen und Anfänger. Sie lernen zum Beispiel: Bestandteile der DGS, Grammatik, Fingeralphabet, unterschiedliche Gebärdensarten, sich vorstellen, Small Talk, W-Fragen und Bilder beschreiben.

CW428-100H N.N.
22.9.-8.12.22, 20 UStd.
10 x Do, 19.15-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 20
€ 86,00 (erm: € 48,00) TN: 6-8

CW428-103F N.N.
20.4.-29.6.23, 20 UStd.
10 x Do, 19.15-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 20
€ 86,00 (erm: € 48,00) TN: 6-8

CW428-102H N.N.
20.9.-29.11.22, 20 UStd.
10 x Di, 18.00-19.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 86,00 (erm: € 48,00) TN: 6-8

Deutsche Gebärdensprache (DGS II)*Vertiefung der Kenntnisse aus DGS-I, Vorkenntnisse DGS I erforderlich*

Geschichte der Gehörlosenschule, Kultur der Gehörlosen, Aussage- oder Entscheidungsfragesatz, Farben, Wochentage, Monate, Verben, Zeitlinien, Euro und Cent

CW428-201F N.N.
19.1.-30.3.23, 20 UStd.
10 x Do, 19.15-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 20
€ 86,00 (erm: € 48,00) TN: 6-8

CW428-203F N.N.
17.1.-28.3.23, 20 UStd.
10 x Di, 18.00-19.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 86,00 (erm: € 48,00) TN: 6-8

2022

2023

2022

2023

GRIECHISCH (Neugriechisch) Ελληνικά

Beratung und Einstufung

Kostenfrei und ohne Anmeldung

Wählen Sie einen passenden Kurs, damit Sie erfolgreich und mit Freude lernen können. Nutzen Sie dazu vorab die Möglichkeit der Beratung. Sprachkurse der Stufe A1.1 sind für absolute AnfängerInnen und bedürfen keiner Beratung.

Termine zur persönlichen oder zur Online-Beratung:

<https://www.berlin.de/vhs/volkshochschulen/charlottenburg-wilmersdorf/kurse/fremdsprachen/>

A1

Griechisch A1.1 - Schnelleinstieg am Wochenende (Flexikurs) *keine Vorkenntnisse erforderlich*

Sie lernen das griechische Alphabet, erste Konversationen und Elementargrammatik. Das Kursangebot ist optimal für Anfängerinnen und Anfänger mit keinen oder geringen Kenntnissen als Schnelleinstieg in die Sprache. Lehrbuch: Pame! A1: Der Griechischkurs / nur Arbeitsbuch mit Audio-CD; ISBN: 978-3-19-025-404-0, Lektion 1-3 und Anfang 4.

CW412-110H Angeliki
Monokroussos-Nasser
8.-16.10.22, 16 UStd.
2 x Sa, 10.00-13.15 Uhr,
2 x So, 10.00-13.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 205
€ 62,00 (erm: € 34,00) TN: 6-10

CW412-111F Angeliki
Monokroussos-Nasser
4.-12.3.23, 16 UStd.
2 x Sa, 10.00-13.15 Uhr,
2 x So, 10.00-13.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 205
€ 62,00 (erm: € 34,00) TN: 6-10

Griechisch A1.1 (Flexikurs)

keine Vorkenntnisse erforderlich

Wir lernen das griechische Alphabet zu lesen und zu schreiben, sich zu begrüßen und sich vorzustellen, nach dem Namen zu fragen, sich zu bedanken und sich zu verabschieden. Wir stellen die Frage nach der Herkunft und lernen eine andere Person vorzustellen und eine kurze Grußkarte zu schreiben. Wir sprechen darüber, wo und warum man Griechisch lernt, wir lernen die Zahlen bis 99 und wir machen Angaben zu Adresse, Telefonnummer und E-Mail.

Lehrbuch: PAME! A1, Der Griechischkurs, Hueber Verlag, Kursbuch, ISBN 978-3-19-005404-6 und Arbeitsbuch, ISBN 978-3-19-025404-0

CW412-101F Anna Bas-Zwanziger
17.1.-16.5.23, 30 UStd.
15 x Di, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 1
€ 111,00 (erm: € 58,50) TN: 6-10

Griechisch A1.1-2 - Bildungszeit (Flexikurs)

Power-Sprachkurs Griechisch - keine Vorkenntnisse erforderlich

Einige Themen sind: das griechische Alphabet, insbesondere zusammengesetzte Vokale und Konsonanten sowie Akzentregeln; sich begrüßen und verabschieden; sich vorstellen; nach den Namen fragen und antworten; Hobbys und Interessen; nach dem Befinden fragen; Wünsche äußern; Getränke bestellen; nach Herkunft und Wohnsitz fragen und antworten; Städte und Regionen Griechenlands; Städte und Länder in Europa; über Berufe und Arbeitsplätze sprechen; Berufsbezeichnungen und Arbeitsplätze; Sprachkenntnisse und Nationalität angeben. Die Grammatikprogression folgt den inhaltlichen Zielen: bestimmte und unbestimmte Artikel; Fälle; Pronomen; Verben; Präpositionen; Fragewörter; Adjektive; Verbkonjugation; die Verneinung.

Lehrbuch: Power-Sprachkurs Griechisch, Ponds Verlag, Autor: Aristarhos Matsukas, ISBN 978-3-12-562248-7

CW412-113F Aristarhos Matsukas
3.-7.7.23, 40 UStd.
1 x Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 156,00 (erm: € 82,00) TN: 6-10

Griechisch A1.3 (Flexikurs)

Grammatikprogression folgt den inhaltlichen Zielen. Insbesondere Verneinung; Interrogativpronomen; Präpositionen; lokale Adverbien; Verben im Imperativ; Zeitadverbien; Verben (2a. Konjugation). Einige Themen sind: fragen wo jemand gerade ist; beschreiben, wie ein Ort ist; beschreiben, was es in der Umgebung gibt; nach Ortsangaben fragen und antworten; ein Stadtviertel beschreiben; nach dem Weg fragen oder ihn beschreiben; über Freizeitbeschäftigungen sprechen; sagen, dass was man etwas gern oder ungern tun; alltägliche Beschäftigungen angeben. Lehrbuch: Jassu A1-A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528890-4 + Arbeitsbuch, ISBN 978-3-12-528891-1, Lektionen 5,6,7

CW412-230H Aristarhos Matsukas
12.9.-12.12.22, 22 UStd.
11 x Mo, 17.00-18.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 83,00 (erm: € 44,50) TN: 6-10

Griechisch A1.3 (Flexikurs)

Themen sind: fragen, wo sich jemand befindet; einen Ort beschreiben und was es in der Umgebung gibt; nach Ortsangaben fragen und antworten; ein Stadtviertel beschreiben; nach dem Weg fragen oder ihn beschreiben; über Freizeitbeschäftigungen sprechen; sagen, was man gern oder ungern tut; alltägliche Tätigkeiten angeben; Uhrzeit. Lehrbuch: Jassu A1-A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528891-1

CW412-232H Anna Bas-Zwanziger
14.9.-7.12.22, 22 UStd.
11 x Mi, 17.30-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 214
€ 83,00 (erm: € 44,50) TN: 6-10

4^b

2022

2023

Griechisch A1.4 (Flexikurs)

Einige Themen sind: über Ess- und Einkaufsgewohnheiten sprechen, Lebensmittel einkaufen, Getränke und Speisen auswählen, Speisekarten verstehen, Fragen von Verkäufern verstehen, Kochrezepte beschreiben und über Geschmack von Speisen reden.

Lehrbuch: Jassu A1-A2, Jassu A1-A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528890-4 + Arbeitsbuch, ISBN 978-3-12-528891-1, Lektionen 10

CW412-240H Efthalia Moschou
7.9.-7.12.22, 24 UStd.
12 x Mi, 19.00-20.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 320
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

Griechisch A1.4 (Flexikurs)

Einige Themen sind: die Uhrzeit erfragen oder angeben; Vorlieben ausdrücken; den Tagesablauf beschreiben; tägliche Routine: einen Vorschlag machen oder ablehnen; Glückwünsche formulieren; Feste und Feuertage beschreiben; Geschenke vorschlagen; Datum nennen. Die Grammatikprogression folgt den inhaltlichen Zielen. Insbesondere Konjunktion; Verben (2b. Konjunktion); Nomen und Fälle.

Lehrbuch: Jassu A1-A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528890-4 + Arbeitsbuch, ISBN 978-3-12-528891-1,

Lektionen 8,9 und Rückblick 2
CW412-241F Aristarhos Matsukas
16.1.-22.5.23, 30 UStd.
15 x Mo, 17.00-18.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 111,00 (erm: € 58,50) TN: 6-10

Lektionen 9-11
CW412-243F Anna Bas-Zwanziger
18.1.-24.5.23, 30 UStd.
15 x Mi, 17.30-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 214
€ 111,00 (erm: € 58,50) TN: 6-10

A2

Griechisch A2.2 (Flexikurs)

Vorkenntnisse erforderlich

In diesem Kurs beenden Sie die Kompetenzstufe A2.

Einige Themen sind: Häuser, Wohnungen und Einrichtungen beschreiben, Wohnungsanzeigen verstehen, über Familienmitglieder reden.

Grammatikfokus: Vergangenheitsform der Verben (Aorist), Adverbien, Fragewörter, Perfekt und Imperativ.

Lehrbuch: Jassu A1-A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528890-4 + Arbeitsbuch, ISBN 978-3-12-528891-1, Lektion 16 & Überblick, extra Material

CW412-440H Efthalia Moschou
7.9.-7.12.22, 24 UStd.
12 x Mi, 17.15-18.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 320
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

2022

2023

Griechisch - A2-B1 - Hörverständnistraining (Onlinekurs)

Vorkenntnisse erforderlich

Dieser Onlinekurs richtet sich an Griechischlernende mit Vorkenntnissen bis einschließlich zum Niveau B1.4 und hat als Schwerpunkt das Hörverständnis. Der Kurs ist für alle gedacht, die ihre Kompetenz im Bereich des Hörverstehens - und des zusammenhängenden Sprechens- trainieren und verbessern möchten.

Wir nutzen als Audio-Materialien Alltagsdialoge, kurze Berichte, Radiowerbung und Filmabschnitte, die einen reichen Input an gesprochenem Griechisch bieten. Ziel der Höraufgaben ist es unter anderem, Strategien für die Kommunikation mit Muttersprachlern zu entwickeln.

Folgende Themen werden behandelt: Über wichtige Lebensetappen sprechen; einer kurzen Rede folgen; eine Einladung verstehen und reagieren; über verschiedene Wohnsituationen hören und sprechen; nach einer Unterkunft suchen und über die Nutzung einer Wohnung sprechen. Eigenes Lehrmaterial wird in der vhs.cloud zur Verfügung gestellt.

CW412-442H Anna Bas-Zwanziger
6.10.-8.12.22, 16 UStd.
WEB, 8 x Do, 19.30-21.00 Uhr
€ 46,20 (erm: € 24,60) TN: 6-8

B1

Griechisch B1.1 (Flexikurs)

Einige Themen sind: nach einer Unterkunft suchen; über die Nutzung einer Wohnung sprechen; sagen, was verboten / erlaubt ist; Personen beschreiben; sich über Computer- und Internetnutzung austauschen; eine Ausflugsbeschreibung verstehen; Interessen darstellen; Hoffnung äußern; eine Befürchtung ausdrücken. Die Grammatikprogression folgt den inhaltlichen Zielen. Insbesondere Medio- passive Formen; Indefinitpronomen; Nebensätze; Verdopplung des Objekts.

Eigenes Lehrmaterial des Kursleiters sowie Lehrbuch: Pame A2, Hueber Verlag, Kursbuch, Autor: Bachtsevanidis, ISBN: 978-3-190 054626 sowie Pame A2, Arbeitsbuch, Hueber Verlag, Autor: Bachtsevanidis, ISBN 978-3-19-025462-0, Lektionen 1,2,3.

CW412-510H Aristarhos Matsukas
13.9.-6.12.22, 22 UStd.
11 x Di, 18.30-20.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 83,00 (erm: € 44,50) TN: 6-10

Griechisch B1.2 (Flexikurs)

Einige Themen sind: Lernen als Hobby; lebenslanges Lernen; die Familie gestern und heute; Soziale Beziehungen und Netzwerke im Internet. Die Grammatikprogression folgt den inhaltlichen Zielen. Insbesondere Konjunktiv (Formen und Gebrauch); Futur mit Modalfunktion; und Relativpronomen. Eigenes Material des Kursleiters wird zur Verfügung gestellt. Lehrbuch: Pame A2, Hueber Verlag, Kursbuch, Autor: Bachtsevanidis, ISBN: 978-3-190 054626 sowie Pame A2, Arbeitsbuch, Hueber Verlag, Autor: Bachtsevanidis, ISBN 978-3-19-025462-0, Lektionen 4,5,6.

CW412-521F Aristarhos Matsukas
17.1.-16.5.23, 30 UStd.
15 x Di, 18.30-20.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 111,00 (erm: € 58,50) TN: 6-8

Ein Flexikurs findet in Präsenzform statt und nur pandemiebedingt online. Onlinetermine berechtigen nicht zur Entgeltrückforderung (s. FAQ).

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

2022

2023

B1+ / B2 / B2+ / C1

Griechisch B1+ (Flexikurs)

Gewinnen Sie mehr Sicherheit in der griechischen Sprache. Sie üben zu diskutieren, zu argumentieren, und Ihre Meinung differenziert zu äußern. Verschiedene interessante Themen des griechischen Lebens werden angesprochen.

Eigenes Lehrmaterial des Kursleiters und Artikel aus Zeitungen, Zeitschriften oder dem Internet.

CW412-560H Aristarhos Matsukas
12.9.-12.12.22, 22 UStd.
11 x Mo, 18.30-20.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 83,00 (erm: € 44,50) TN: 6-10

CW412-561F Aristarhos Matsukas
16.1.-22.5.23, 30 UStd.
15 x Mo, 18.30-20.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 83,00 (erm: € 44,50) TN: 6-10

Griechisch B2.1 (Flexikurs)

gute Vorkenntnisse erforderlich

Neue Teilnehmende sind willkommen!

Gewinnen Sie mehr Sicherheit in der griechischen Sprache. Wir üben zu diskutieren, zu argumentieren und unsere Meinung differenziert zu äußern. Verschiedene Themen des griechischen Lebens werden angesprochen, wie die Unterhaltung in der Stadt bzw. auf dem Lande aber auch alltägliche Probleme wie Arbeitslosigkeit und Bürokratie. Begleitende Grammatikübungen.

Eigenes Lehrmaterial der Kursleiterin, Zeitungsartikel etc. sowie Lehrbuch: Wir lernen Griechisch: Noch besser! Kedros Verlag, ISBN 978-960-04-4740-8, Lektion 7-8

CW412-602H Anna Bas-Zwanziger
14.9.-7.12.22, 22 UStd.
11 x Mi, 19.15-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 214
€ 83,00 (erm: € 44,50) TN: 6-10

Griechisch B2.2 (Flexikurs)

gute Vorkenntnisse erforderlich

Gewinnen Sie mehr Sicherheit in der griechischen Sprache. Wir üben zu diskutieren, zu argumentieren und unsere Meinung differenziert zu äußern. Verschiedene Themen des griechischen Lebens werden angesprochen, wie Arbeitssuche, Ernährung und Essgewohnheiten. Begleitende Grammatikübungen. Eigenes Lehrmaterial der Kursleiterin, Zeitungsartikel etc. sowie Lehrbuch: Wir lernen Griechisch: Noch besser!

Kedros Verlag, ISBN 978-960-04-4740-8, Lektion 9-11
Neue Teilnehmer sind willkommen!

CW412-541F Anna Bas-Zwanziger
18.1.-24.5.23, 30 UStd.
15 x Mi, 19.15-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 214
€ 101,00 (erm: € 54,50) TN: 8-12

Griechisch B2.3 (Flexikurs)

Einige Themen sind: Bücher, Kinokultur; Fernsehen und Gesellschaft; die Griechische Sprache: Dialekte und Minderheiten.

Die Grammatikprogression folgt den inhaltlichen Zielen. Insbesondere Perfekt (einfach Perfekt und Plusquamperfekt); das Gerundium zur Verkürzung von Modulsätzen; das Passiv mit einigen Hilfsverben.

Eigenes Lehrmaterial des Kursleiters und Artikel aus Zeitungen, Zeitschriften oder dem Internet.

2022

2023

CW412-630H Aristarhos Matsukas
15.9.-8.12.22, 22 UStd.
11 x Do, 18.30-20.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 419
€ 83,00 (erm: € 44,50) TN: 6-10

Griechisch B2.4 (Flexikurs)

Einige Themen sind: Wohlbefinden; Sport; Soziales Engagement und Beruf; Kunst- und Naturbestand.

Die Grammatikprogression folgt den inhaltlichen Zielen. Insbesondere Konditional um Ungewissheit auszudrücken; Gebrauch von einigen Verben (Reflexiv Gruppe); der reale Bedingungssatz.

Eigenes Lehrmaterial des Kursleiters und Artikel aus Zeitungen, Zeitschriften oder dem Internet.

CW412-641F Aristarhos Matsukas
19.1.-25.5.23, 30 UStd.
15 x Do, 18.30-20.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 419
€ 111,00 (erm: € 58,50) TN: 6-10

Griechisch B2+ (Flexikurs)

Einige Themen sind: Essgewohnheiten; Gesundernährung potential; magische Zahlen; die Zeit: haben oder nicht haben! Sozial Probleme; Ökologie: Probleme und Perspektiven; Videoclips über Griechenlands heutzutage Situation ansehen und diskutieren; Griechische Musik spielen und mitsingen; Teilnehmer schlagen Themen auch vor! Kein Grammatikfokus aber zahlreiche Wiederholungsübungen. Eigenes Material des Kursleiters und Artikel auch aus Zeitungen, Zeitschriften oder dem Internet.

Lehrbuch: Wir lernen Griechisch: Noch besser! Kedros Verlag, ISBN 978-960-04-4740-8.

CW412-650H Aristarhos Matsukas
13.9.-6.12.22, 22 UStd.
11 x Di, 17.00-18.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 83,00 (erm: € 44,50) TN: 6-10

CW412-651F Aristarhos Matsukas
17.1.-16.5.23, 30 UStd.
15 x Di, 17.00-18.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 111,00 (erm: € 58,50) TN: 6-10

Griechisch B2/C1 (Flexikurs)

Einige Themen sind: Sozial Probleme; Ökologie: Probleme und Perspektiven; die neue soziale Geschichte Griechenlands; Medizinische Vorsorge oder Sorge? Arbeitslos und alternativen Perspektiven; Sozial Engagement: Eine für alle und alle für eine! Sozial Media: mitmachen oder Abstand halten; Alles Online und alles möglich? Videoclips über Griechenlands heutzutage Situation ansehen und diskutieren; Griechische Musik spielen und mitsingen; Teilnehmer schlagen Themen auch vor!

Kein Grammatikfokus aber zahlreiche Wiederholungsübungen. Eigenes Lehrmaterial des Kursleiters, Artikel aus der Zeitung bzw. Zeitschrift und Lehrbuch: Wir lernen Griechisch: Noch besser!, Kedros Verlag, 2. Auflage, Autorinnen: Antoniou, Galazoula, Dimitrakou, Maggana, ISBN: 978-960-04-4740-8

Kein Grammatikfokus aber zahlreiche Wiederholungsübungen.

CW412-690H Aristarhos Matsukas
15.9.-8.12.22, 22 UStd.
11 x Do, 17.00-18.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 419
€ 83,00 (erm: € 44,50) TN: 6-10

CW412-691F Aristarhos Matsukas
19.1.-25.5.23, 30 UStd.
15 x Do, 17.00-18.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 419
€ 111,00 (erm: € 58,50) TN: 6-10

4^b

2022

2023

ITALIENISCH
Italiano

Beratung und Einstufung

Kostenfrei und ohne Anmeldung

Wählen Sie einen passenden Kurs, damit Sie erfolgreich und mit Freude lernen können. Nutzen Sie dazu vorab die Möglichkeit der Beratung und Einstufung. Sprachkurse der Stufe A1.1 sind für absolute AnfängerInnen und bedürfen keiner Beratung.

Online können Sie sich einstufen unter: www.sprachtest.de

Termine zur persönlichen oder zur Online-Beratung:

<https://www.berlin.de/vhs/volkshochschulen/charlottenburg-wilmersdorf/kurse/fremdsprachen/>

Italienisch Kompaktkurse

Italienisch A1.1 - kompakt in 1 Woche (Flexikurs)*keine Vorkenntnisse erforderlich*

Sie haben noch nie Italienisch gelernt und haben Lust und Zeit, die italienische Sprache systematisch kennenzulernen und zu erlernen?

Sie bekommen Grundinformationen und interessante Einblicke in die Kultur des Landes. Sie werden lernen, wie Sie sich vorstellen, Auskünfte über sich zu geben und über andere zu erfragen, formell und informell verschiedene Fragen zu stellen und Antworten zu geben.

Lehrbuch: Con Piacere Nuovo A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1, Lektionen 1-3

CW409-101F Maria Paola Usai
9.-13.1.23, 21 UStd.
1 x Mo-Fr, 12.00-15.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 2
€ 81,85 (erm: € 43,93) TN: 6-10

Italienisch A1.1 - Kompakt in 3 Wochen*keine Vorkenntnisse erforderlich*

Kommunikative Inhalte sind: Erste Kontakte mit Begrüßung; sich und andere vorstellen; im Café etwas bestellen und bezahlen; nach Nationalität und Herkunft fragen, den Namen buchstabieren; ein Zimmer im Hotel reservieren.

Lehrbuch: Allegro nuovo Band 1, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-525590-6, Lektion 1-3

CW409-103F Giovanna La Licata
16.1.-9.2.23, 24 UStd.
3 x Mo+Do, 09.30-12.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 319
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

2022

2023

Italienisch A1.1- 4 - Kompakt am Abend (Flexikurs)*Wiederholen und Aktivieren - Vorkenntnisse A1 erforderlich*

Wenn Sie kürzlich die Stufe Italienisch A1 abgeschlossen oder vor längerer Zeit Italienisch gelernt haben, können Sie in diesem Kurs Ihre Grundkenntnisse auffrischen und festigen. Wir werden systematisch Grammatik, Aussprache und Wortschatz wiederholen und das Hören, Verstehen und Sprechen trainieren. Sie können anschließend einen Kurs der Stufe A2.1 besuchen.

Lehrbuch: Intermezzo A1, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19209600-6

CW409-110H Diana Prete
22.-26.8.22, 20 UStd.
1 x Mo-Fr, 17.00-20.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34,
R. 301 +302
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

Italienisch A1.1-4 Kompakt am Vormittag in 4 Wochen (Onlinekurs)

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1, Lektionen 1-3

CW409-112H Diana Prete
26.9.-24.10.22, 24 UStd.
WEB, 4 x Mo+Do, 9.30-12.00 Uhr
€ 67,80 (erm: € 35,40) TN: 6-10

Italienisch A1.1-4 - Sommerkurs Kompakt in einer Woche (Flexikurs)*Bildungszeit - Für Beruf und Alltag
Keine Vorkenntnisse erforderlich*

Inhalte: Begrüßung, sich und andere vorstellen, im Café/al bar, Nationalität und Herkunft, den Namen buchstabieren; ein Zimmer im Hotel reservieren, die Zahlen, im Restaurant; über den Beruf und Arbeitsplatz sprechen, Tätigkeiten im Haushalt beschreiben und etwas begründen.

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1, Lektionen 1-4

CW409-129F Diana Prete
12.-16.6.23, 30 UStd.
1 x Mo-Fr, 09.00-14.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 319
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

Italienisch A1.2 - Kompakt am Vormittag in 4 Wochen (Onlinekurs)

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1, Lektionen 4-6

CW409-124H Diana Prete
31.10.-24.11.22, 24 UStd.
WEB, 4 x Mo+Do, 9.30-12.00 Uhr
€ 67,80 (erm: € 35,40) TN: 6-10

2022

2023

Italienisch A1.2 - Kompakt in 3 Wochen

Vorkenntnisse erforderlich

Kommunikative Inhalte: die Zahlen üben, im Restaurant die Speisekarte lesen und verstehen, Gerichte bestellen und die Rechnung bezahlen; über den Beruf und Arbeitsplatz sprechen; Tätigkeiten im Haushalt beschreiben und etwas begründen.

Lehrbuch: Allegro nuovo Band 1, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-525590-6, Lektion 4-5

CW409-127F Giovanna La Licata
13.2.-2.3.23, 24 UStd.
3 x Mo+Do, 09.30-12.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 319
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

Italienisch A1.3 - Kompakt am Vormittag in 4 Wochen (Onlinekurs)

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1, Lektionen 7-9

CW409-231F Diana Prete
9.1.-2.2.23, 24 UStd.
WEB, 4 x Mo + Do, 9.30-12.00 Uhr
€ 67,80 (erm: € 35,40) TN: 6-10

Italienisch A1.3 - Kompakt in 3 Wochen

Vorkenntnisse erforderlich

Kommunikative Inhalte sind: Fragen zu Ortsangaben; sagen, wo sich etwas befindet; nach Uhrzeiten und Öffnungszeiten fragen und angeben; einen Weg beschreiben; über Freizeitaktivitäten und Erlebtes berichten; Familie und Freunde vorstellen; einen Brief oder eine E-Mail schreiben.

Lehrbuch: Allegro nuovo Band 1, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-525590-6, Lektion 6-7

CW409-235F Giovanna La Licata
6.-23.3.23, 24 UStd.
3 x Mo+Do, 09.30-12.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 319
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

Italienisch A1.3 Wiederholung - Kompakt in 3 Wochen

Vorkenntnisse erforderlich

Schwerpunkt Sprechfertigkeit. Zur Festigung von Grammatik und Wortschatz. Leichte Konversation.

Lehrmaterial wird von der Lehrerin gestellt.

CW409-239F Giovanna La Licata
4.-25.5.23, 24 UStd.
3 x Mo+Do, 09.30-12.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 319
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

2022

2023

Italienisch A1.3-4 - Sommerkurs Kompakt in einer Woche (Flexikurs)

Bildungszeit - Für Beruf und Alltag - Vorkenntnisse erforderlich

Inhalte: Ortsangaben; nach Uhrzeiten und Öffnungszeiten fragen/angeben. Weg beschreiben; über Freizeitaktivitäten und Erlebtes berichten; Familie/Freunde vorstellen; Brief/E-Mail schreiben. Geschäfte und Einkaufsmöglichkeiten, Kleidung und Farben, Tagesablauf im Urlaub; die Anzeige einer Ferienwohnung verstehen; Wetter und Jahreszeiten.

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1, Lektionen 5-9

CW409-241F Diana Prete
19.-23.6.23, 30 UStd.
1 x Mo-Fr, 09.00-14.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 319
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

Italienisch A1.4 - Kompakt in 3 Wochen

Vorkenntnisse erforderlich

Kommunikative Inhalte sind: über Geschäfte und Einkaufsmöglichkeiten, Kleidung und Farben, den Tagesablauf im Urlaub sprechen; die Anzeige einer Ferienwohnung verstehen; über Wetter und Jahreszeiten reden können.

Lehrbuch: Allegro nuovo Band 1, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-525590-6, Lektion 8-9

CW409-243F Giovanna La Licata
27.3.-27.4.23, 24 UStd.
3 x Mo+Do, 09.30-12.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 319
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

Italienisch A1.4 Wiederholung - Kompakt in 3 Wochen

Vorkenntnisse erforderlich

Schwerpunkt des Kurses liegt auf der Sprechfertigkeit und der Festigung von Grammatik und Wortschatz.

Lehrmaterial wird von der Lehrerin zur Verfügung gestellt.

CW409-245F Giovanna La Licata
1.-19.6.23, 24 UStd.
3 x Mo+Do, 09.30-12.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 406
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

Italienisch A2.1-4 - Kompakt am Vormittag (Flexikurs)

Wiederholen und Festigen - Vorkenntnisse A2 erforderlich

Wenn Sie kürzlich die Stufe Italienisch A2 abgeschlossen oder vor längerer Zeit Italienisch gelernt haben, können Sie in diesem Kurs Ihre Grundkenntnisse auffrischen und festigen. Wir werden systematisch Grammatik, Aussprache und Wortschatz wiederholen und das Hören, Verstehen und Sprechen trainieren. Sie können anschließend einen Kurs der Stufe B1.1 besuchen.

Lehrmaterial wird von der Dozentin bereitgestellt.

CW409-340H Diana Prete
29.8.-2.9.22, 20 UStd.
1 x Mo-Fr, 9.30-12.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 319
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

4^b

2022

2023

Italienisch B1 Ripasso - Kompakt am Abend (Flexikurs)

Vorkenntnisse B1 erforderlich

Wiederholung der Stufe B1 für einen optimalen Wiedereinstieg mit vielen Gesprächsübungen. Wiederholung und Festigung, bevor Sie mit der Stufe B2 fortfahren.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

CW409-580H Diana Prete

29.8.-2.9.22, 20 UStd.

1 x Mo-Fr, 17.00-20.15 Uhr

Pestalozzistr. 40/41, R. 205

€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

A1 – Livello base

Italienisch A1.1

keine Vorkenntnisse erforderlich

Con piacere nuovo A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1, Lekt. 1 – 3

Flexikurs

CW409-100H Anna Susi

14.9.-7.12.22, 22 UStd.

11 x Mi, 17.30-19.00 Uhr

Prinzregentenstr. 33-34, R. 405

€ 85,00 (erm: € 46,50) TN: 6-10

Flexikurs

CW409-105F Maria Paola Usai

17.4.-26.6.23, 18 UStd.

9 x Mo, 18.45-20.15 Uhr

Pestalozzistr. 40/41, R. 309

€ 71,00 (erm: € 39,50) TN: 6-10

Onlinekurs

CW409-107F Maria Paola Usai

31.5.-5.7.23, 18 UStd.

WEB, 6 x Mi, 9.30-12.00 Uhr

€ 51,60 (erm: € 27,30) TN: 6-10

Italienisch A1 - Italienisch im Koffer (Flexikurs)

keine Vorkenntnisse erforderlich

Zur sprachlichen Vorbereitung für Ihre Reise nach Italien. Ein kreativer und zugleich spielerischer Einstieg in die italienische Sprache. Hier lernen Sie Alltagssituationen erfolgreich zu meistern.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

CW409-115F Diana Prete

17.-25.3.23, 24 UStd.

2 x Fr, 17.00-20.15 /

2 x Sa, 10.00-17.00 Uhr

Prinzregentenstr. 33-34,

R. 302+319

€ 94,00 (erm: € 52,00) TN: 6-10

Italienisch A1.2

Vorkenntnisse erforderlich

Allegro nuovo, Bd. 1, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-525590-6,

Lektion 4-5

CW409-126H Giovanna La Licata

7.9.-30.11.22, 22 UStd.

11 x Mi, 15.45-17.15 Uhr

Prinzregentenstr. 33-34, R. 319

€ 85,00 (erm: € 46,50) TN: 6-10

2022

2023

Italienisch A1.2 (Flexikurs)

Vorkenntnisse erforderlich

Lehrbuch: Con Piacere Nuovo A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1

Lektionen 4-6

CW409-123F Maria Paola Usai

18.1.-3.5.23, 24 UStd.

12 x Mi, 18.45-20.15 Uhr

Pestalozzistr. 40/41, R. 309

€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

Lektionen 4-7

CW409-125F Anna Susi

18.1.-26.4.23, 22 UStd.

11 x Mi, 17.30-19.00 Uhr

Prinzregentenstr. 33-34, R. 405

€ 85,00 (erm: € 46,50) TN: 6-10

Italienisch A1.3

Vorkenntnisse erforderlich

Allegro nuovo, Bd. 1, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-525590-6, Lektion 6-7

CW409-233F Giovanna La Licata

18.1.-24.5.23, 30 UStd.

15 x Mi, 15.45-17.15 Uhr

Prinzregentenstr. 33-34, R. 319

€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

Italienisch A1.3 (Flexikurs)

Vorkenntnisse erforderlich

Con piacere nuovo A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525201, Lekt. 8-9

CW409-237F Anna Susi

3.5.-21.6.23, 16 UStd.

8 x Mi, 17.30-19.00 Uhr

Prinzregentenstr. 33-34, R. 405

€ 64,00 (erm: € 36,00) TN: 6-10

Italienisch A1-A2 Brückenkurs (Flexikurs)

Vorkenntnisse erforderlich

In diesem Kurs werden einige grammatikalische Themen und kommunikative Funktionen wiederholt, die bereits auf der Stufe A1 behandelt wurden. Es handelt sich um einen Brückenkurs, der die Teilnehmenden an das A2-Niveau heranführt. Es werden Originalmaterialien und Fotokopien von verschiedenen Texten verwendet.

CW409-250H Anna Susi

1.-29.9.22, 10 UStd.

5 x Do, 10.00-11.30 Uhr

Prinzregentenstr. 33-34, R. 315

€ 41,00 (erm: € 23,50) TN: 6-10

CW409-252H Anna Susi

6.9.-11.10.22, 12 UStd.

6 x Di, 10.00 - 11.30 Uhr

Prinzregentenstr. 33-34, R. 315

€ 50,00 (erm: € 29,00) TN: 6-10

Ein Flexikurs findet in Präsenzform statt und nur pandemiebedingt online. Onlinetermine berechtigen nicht zur Entgeltrückforderung (s. FAQ).

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

2022

2023

2022

2023

A2 – Livello elementare

Italienisch A2.1

Vorkenntnisse erforderlich

Lehrbuch: Con Piacere Nuovo A2, Lektionen 1-3, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525206-6

Flexikurs

CW409-302H Diana Prete
7.9.-7.12.22, 24 UStd.
12 x Mi, 18.45-20.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 205
€ 90,00 (erm: € 48,00) TN: 6-10

Onlinekurs

CW409-304H Maria Paola Usai
7.9.-12.10.22, 18 UStd.
WEB, 6 x Mi, 9.30-12.00 Uhr
€ 51,60 (erm: € 27,30) TN: 6-10

Flexikurs

CW409-306H Anna Susi
6.10.22-26.1.23, 20 UStd.
10 x Do, 10.00-11.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

Flexikurs

CW409-308H Anna Susi
18.10.22-21.2.23, 22 UStd.
11 x Di, 10.00 - 11.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 81,00 (erm: € 42,50) TN: 6-10

Onlinekurs

CW409-303F Diana Prete
9.2.-30.3.23, 24 UStd.
WEB, 8 x Do, 9.30-12.00 Uhr
€ 67,80 (erm: € 35,40) TN: 6-10

Italienisch A2.2

Lehrbuch: Con piacere Nuovo A2, Lektionen 4-6, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525206-6

Onlinekurs

CW409-420H Maria Paola Usai
19.10.-30.11.22, 18 UStd.
WEB, 6 x Mi, 9.30-12.00 Uhr
€ 51,60 (erm: € 27,30) TN: 6-10

Flexikurs

CW409-421F Diana Prete
18.1.-29.3.23, 20 UStd.
10 x Mi, 18.45-20.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 205
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

Flexikurs

CW409-423F Anna Susi
9.2.-4.5.23, 22 UStd.
11 x Do, 10.00 - 11.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 85,00 (erm: € 46,50) TN: 6-10

Flexikurs

CW409-425F Anna Susi
7.3.-6.6.23, 22 UStd.
11 x Di, 10.00 - 11.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 85,00 (erm: € 46,50) TN: 6-10

Onlinekurs

CW409-427F Diana Prete
20.4.-8.6.23, 24 UStd.
WEB, 7 x Do, 1x Mo, 9.30-12.00 Uhr
€ 67,80 (erm: € 35,40) TN: 6-10

Italienisch A2.3

Lehrbuch: Con Piacere Nuovo A2, Lektionen 7-9, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525206-6

Flexikurs

CW409-430H Maria Paola Usai
12.9.-5.12.22, 22 UStd.
10 x Mo, 17.00-18.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 309
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

Onlinekurs

CW409-431F Maria Paola Usai
18.1.-1.3.23, 21 UStd.
WEB, 7 x Mi, 9.30-12.00 Uhr
€ 59,70 (erm: € 31,35) TN: 6-10

Flexikurs

CW409-433F Diana Prete
19.4.-21.6.23, 20 UStd.
10 x Mi, 18.45-20.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 205
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

Flexikurs

CW409-435F Anna Susi
11.5.-22.6.23, 12 UStd.
6 x Do, 10.00 - 11.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 50,00 (erm: € 29,00) TN: 6-10

Italienisch A1 - A2 Auffrischung

Wesentliche Schwerpunkte der Grammatik der Stufe A1 und A2 werden vertieft. Kommunikative Übungen zur Verbesserung der Sprechfertigkeiten in konkreten Situationen.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

CW409-470H

Giovanna La Licata
8.9.-1.12.22, 44 UStd.
11 x Do, 09.30-12.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 405
€ 162,00 (erm: € 85,00) TN: 6-10

CW409-471F

Giovanna La Licata
18.1.-19.4.23, 40 UStd.
10 x Mi, 09.30-12.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 148,00 (erm: € 78,00) TN: 6-10

Italienisch A2 - Ripasso (Präsenzkurs)

Wiederholung und Vertiefung A2

Intensive Grammatikübungen und Schwerpunkt Sprechfertigkeit für Teilnehmende, die Stufe A2 schon gelernt haben.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

CCW409-480H

Giovanna La Licata
6.9.-29.11.22, 33 UStd.
11 x Di, 11.15-13.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 419
€ 123,50 (erm: € 65,75) TN: 6-10

CW409-481F

Giovanna La Licata
17.1.-16.5.23, 45 UStd.
15 x Di, 11.15-13.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 419
€ 165,50 (erm: € 86,75) TN: 6-10

4^b

2022

2023

Italienisch A2 Ripasso e conversazione

In diesem Kurs werden die Grammatik und Themen der Stufe A2 wiederholt und mit allen grundlegenden Regeln und Ausnahmen gefestigt, um größeres Vertrauen in die Sprache zu haben und bereit für den Kurs B1.1 zu sein: Perfekt und Präteritum, unbetonte Pronomen mit Perfekt, direkte und indirekte Relativpronomen, wie man eine Person beschreibt, wie man etwas erzählt.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

Flexikurs

CW409-491F Maria Paola Usai
16.1.-6.3.23, 16 UStd.
8 x Mo, 17.00-18.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 309
€ 64,00 (erm: € 36,00) TN: 6-10

Onlinekurs

CW409-493F Maria Paola Usai
15.3.-10.5.23, 14 UStd.
WEB, 7 x Mi, 9.30-11.00 Uhr
€ 40,80 (erm: € 21,90) TN: 6-10

Italienisch A2: Ripasso - Sommerkurs*Wiederholung und Vertiefung A2*

Intensive Grammatikübungen und Schwerpunkt Sprechfertigkeit für Teilnehmende, die Stufe A2 schon gelernt haben. Kein Lehrbuch erforderlich.

CW409-489F Giovanna La Licata
6.6.-4.7.23, 15 UStd.
5 x Di, 10.30-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 419
€ 60,50 (erm: € 34,25) TN: 6-10

Italienisch A2/B1 - Konversation und Grammatik

Lettura e analisi grammaticale di brani scelti - conversazione spontanea. Zusätzlich gezielte Übungen zur Festigung des Präpositions-, Adjektiv- und Vergebrauchs.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

CW409-484H Giovanna La Licata
7.9.-30.11.22, 22 UStd.
11 x Mi, 17.30-19.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 319
€ 85,00 (erm: € 46,50) TN: 6-10

CW409-485F Giovanna La Licata
18.1.-24.5.23, 30 UStd.
15 x Mi, 17.30-19.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 319
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

CW409-487F Giovanna La Licata
7.6.-5.7.23, 10 UStd.
5 x Mi, 17.30-19.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 43,00 (erm: € 25,50) TN: 6-10

B1 – Livello intermedio**Italienisch B1.1 (Flexikurs)***Vorkenntnisse erforderlich*

Lehrbuch: Con piacere B1, Nuovo, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525212-7

Lektionen 1-3

CW409-510H Diana Prete
8.9.-8.12.22, 24 UStd.
12 x Do, 17.30-19.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416a
€ 90,00 (erm: € 48,00) TN: 6-10

Lektionen 1-2

CW409-511F Maria Paola Usai
13.3.-5.6.23, 18 UStd.
9 x Mo, 17.00-18.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 309
€ 71,00 (erm: € 39,50) TN: 6-10

2022

2023

Italienisch B1.2 (Flexikurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

In diesem Kurs werden wir u.a. über das Leben in der Stadt und Gewohnheiten am Wochenende sprechen. Grammatikfokus: Konjunktiv, Passiv, indirekte Rede, condizionale passato. Außerdem entdecken wir zusammen die schönsten Städte Italiens, leckere Rezepte und italienische Lieder.

Lehrbuch: Allegro B1, Klett Verlag, Lektionen 4-6, ISBN 978-3-12-525584-5

CW409-520H

Dr. Maurizio Scandella
14.9.-7.12.22, 22 UStd.
11 x Mi, 19.15-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 310
€ 83,00 (erm: € 44,50) TN: 6-10

Italienisch B1.2 (Flexikurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

Lehrbuch: Con piacere Nuovo B1, Lektionen 4-6, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525212-7

CW409-521F Diana Prete

19.1.-30.3.23, 20 UStd.
10 x Do, 17.30-19.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 90,00 (erm: € 48,00) TN: 6-10

Italienisch B1.3 (Flexikurs)

Lehrbuch: Con piacere Nuovo B1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525212-7

Lektionen 5-7

CW409-530H Maria Paola Usai
12.9.-5.12.22, 22 UStd.
10 x Mo, 18.45-20.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 309
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

Lektionen ab 7

CW409-533F Diana Prete
20.4.-29.6.23, 20 UStd.
10 x Do, 17.30-19.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 90,00 (erm: € 48,00) TN: 6-10

Lektionen 5-7

CW409-532H Maria Paola Usai
14.9.-7.12.22, 22 UStd.
11 x Mi, 17.00-18.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 212/101
€ 85,00 (erm: € 46,50) TN: 6-10

Italienisch B1.3 (Flexikurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

In diesem Kurs werden wir u.a. über gesellschaftliche Veränderungen, Urlaub und Wandern sprechen. Grammatikfokus: Konjunktiv, futuro anteriore, Relativpronomen. Außerdem entdecken wir zusammen die schönsten Städte Italiens, leckere Rezepte und italienische Lieder.

Lehrbuch: Allegro B1, Klett Verlag, Lektionen 7-9, ISBN 978-3-12-525584-5

CW409-531F Dr. Maurizio

Scandella
8.2.-31.5.23, 28 UStd.
14 x Mi, 19.15-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 310
€ 104,00 (erm: € 55,00) TN: 6-10

2022

2023

Italienisch B1.4 (Flexikurs)

Lehrbuch: Con piacere Nuovo B1, Lektionen 8-9, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525212-7

CW409-541F Maria Paola Usai
16.1.-27.3.23, 22 UStd.
11 x Mo, 18.45-20.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 309
€ 85,00 (erm: € 46,50) TN: 6-10

CW409-543F Maria Paola Usai
18.1.-3.5.23, 24 UStd.
12 x Mi, 17.00-18.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 18
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

Italienisch B1

Analisi ed esercitazione delle più importanti strutture grammaticali: pronomi, condizionale passato, congiuntivo, forma passiva dei verbi etc... Ampliamento lessicale.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

CW409-576H Giovanna La Licata
6.9.-29.11.22, 22 UStd.
11 x Di, 09.30-11.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 419
€ 85,00 (erm: € 46,50) TN: 6-10

CW409-578H Giovanna La Licata
7.9.-30.11.22, 22 UStd.
11 x Mi, 19.15-20.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 319
€ 85,00 (erm: € 46,50) TN: 6-10

CW409-575F Giovanna La Licata
17.1.-16.5.23, 30 UStd.
15 x Di, 09.30-11.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 419
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

CW409-577F Giovanna La Licata
18.1.-24.5.23, 30 UStd.
15 x Mi, 19.15-20.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 319
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

Italienisch B1+ Corso di completamento

Il corso è adatto a chi ha completato il livello B1, ma non si sente ancora sicuro. Due sono gli obiettivi: lo sviluppo della capacità orale per la conversazione e la ripetizione sistematica ed approfondita degli elementi grammaticali.

Ci serviremo di materiale adeguato, fornito dall'insegnante, come brevi testi, articoli, stimoli visuali, esercizi ed altro

Das Lehrmaterial erhalten Sie von der Kursleiterin

CW409-582H Cristina Preti
19.9.-5.12.22, 20 UStd.
10 x Mo, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 201
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

CW409-583F Cristina Preti
6.2.-24.4.23, 20 UStd.
10 x Mo, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 201
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

Italienisch B1+ Passeggiata italiana

Il corso è pensato per chi ha già completato il livello B1. Oltre ad approfondire ed ampliare quanto già appreso, metteremo l'accento sulla conversazione, senza dimenticare naturalmente la grammatica.

Das Lehrmaterial erhalten Sie von der Kursleiterin.

CW409-585F Cristina Preti
15.5.-26.6.23, 12 UStd.
6 x Mo, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 201
€ 50,00 (erm: € 29,00) TN: 6-10

2022

2023

Italienisch B1/B2 - Viaggio nella storia dell'arte (Flexikurs)

Auf der Reise durch die Kunstgeschichte lernen wir Italienisch! Kunstwerke und Texte werden als Anlässe genommen, um sich auf Italienisch zu unterhalten. Durch Materialien der Kursleitung wird die Grammatik wiederholt und vertieft, neue Worte werden gelernt, Konversation wird in entspannter Atmosphäre geübt.

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen der Niveaustufe B1. Vorkenntnisse in den Bereichen «Kunst» und «Kunstgeschichte» sind nicht erforderlich.

CW409-600H Serena Bertogliatti
2.9.-18.11.22, 30 UStd.
10 x Fr, 16.00-18.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 215
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

CW409-601F Serena Bertogliatti
20.1.-17.3.23, 24 UStd.
8 x Fr, 16.00-18.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 215
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

CW409-603F Serena Bertogliatti
24.3.-2.6.23, 24 UStd.
8 x Fr, 16.00-18.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 215
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

Italienisch B1/B2 (Flexikurs)

Systematische Wiederholung und Festigung von Grammatik und Wortschatz. Wir trainieren auch das Hörverstehen und das freie Sprechen.

Lehrbuch: Nuovo Espresso Band 4, Alma Edizioni, ISBN 978-88-6182-505-5

CW409-586H Diana Prete
7.9.-7.12.22, 24 UStd.
12 x Mi, 17.00-18.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 205
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

CW409-587F Diana Prete
18.1.-29.3.23, 20 UStd.
10 x Mi, 17.00-18.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 205
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

CW409-597F Diana Prete
19.4.-21.6.23, 20 UStd.
10 x Mi, 17.00-18.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 205
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

Italienisch B1/B2 - Conversazione e esercizi (Flexikurs)

Volete migliorare la vostra espressione orale, ampliare il vocabolario e approfondire le principali strutture grammaticali? Allora, questo corso è per voi! Il materiale viene messo a disposizione dalla docente, ma useremo anche il libro di testo.

Lehrbuch: Nuovo Espresso Band 4, Alma Edizioni, ISBN 978-88-6182-505-5

CW409-590H Diana Prete
7.9.-7.12.22, 24 UStd.
12 x Mi, 11.30-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

CW409-591F Diana Prete
18.1.-24.5.23, 30 UStd.
15 x Mi, 11.30-13.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

4^b

2022

2023

2022

2023

Italienisch B1/B2 - Conversazione e grammatica (Flexikurs)*Für Alltag, Beruf und Urlaub*

Systematische Wiederholung und Festigung von Grammatik und Wortschatz. Wir trainieren auch das Hörverstehen und das freie Sprechen.

CW409-592H Diana Prete
9.9.-9.12.22, 36 UStd.
12 x Fr, 9.30-12.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 134,00 (erm: € 71,00) TN: 6-10

CW409-593F Diana Prete
20.1.-31.3.23, 30 UStd.
10 x Fr, 9.30-12.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

CW409-595F Diana Prete
21.4.-9.6.23, 21 UStd.
7 x Fr, 9.30-12.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 315
€ 81,50 (erm: € 44,75) TN: 6-10

B2 – Livello intermedio superiore**Italienisch B2 - Preparazione alla conversazione**

Quando volete fare conversazione vi mancano le parole? Questo corso prepara in modo sistematico alla conversazione grazie al nuovo manuale ricco di temi interessanti e al materiale integrativo offerto dall'insegnante. Il corso presenta anche il ripasso e l'approfondimento della grammatica del livello B1.

Lehrbuch: Nuovo Espresso Band 4, Hueber Verlag, ISBN 978-88-6182-505-5

CW409-670H Cristina Preti
20.9.-6.12.22, 20 UStd.
10 x Di, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 201
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

CW409-671F Cristina Preti
7.2.-25.4.23, 20 UStd.
10 x Di, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 201
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

Italienisch B2/C1 - Corso di conversazione (Flexikurs)

Corso che prevede la lettura di brani di autori contemporanei e la discussione di argomenti di attualità forniti da testi giornalistici e da materiale video e sonoro. A richiesta, approfondimenti grammaticali.

CW409-694H Diana Prete
7.9.-7.12.22, 24 UStd.
12 x Mi, 9.30-11.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 94,00 (erm: € 52,00) TN: 6-10

CW409-695F Diana Prete
18.1.-24.5.23, 30 UStd.
15 x Mi, 9.30-11.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 115,00 (erm: € 62,50) TN: 6-10

Italienisch B2/C1 - Corso di espressione orale (Flexikurs)

L'Italia e la sua cultura: temi di attualità, accenni di letteratura, discussioni e riflessioni su tematiche interessanti e stimolanti, con letture e supporti audiovisivi.

CW409-690H Diana Prete
8.9.-8.12.22, 24 UStd.
12 x Do, 19.15-20.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416
€ 94,00 (erm: € 52,00) TN: 6-10

CW409-691F Diana Prete
19.1.-30.3.23, 20 UStd.
10 x Do, 19.15-20.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 80,00 (erm: € 45,00) TN: 6-10

CW409-693F Diana Prete
20.4.-29.6.23, 20 UStd.
10 x Do, 19.15-20.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 80,00 (erm: € 45,00) TN: 6-10

C1 – Livello avanzato**Italienisch C1 (Flexikurs)**

In questo corso scopriremo insieme i molti lati della cultura italiana: musica, arte, letteratura, cucina, ecc. Parleremo in particolare di mafia e di parolacce e approfondiremo alcune strutture grammaticali avanzate. Avrete la possibilità di migliorare le vostre capacità comunicative attraverso esercizi di conversazione, canzoni, video, ascolti e letture.

Lehrbuch: Nuovo Magari C1/C2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-305421-0

Lektion 12-13,
CW409-700H
Dr. Maurizio Scandella
14.9.-7.12.22, 22 UStd.
11 x Mi, 17.30-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 310
€ 83,00 (erm: € 44,50) TN: 6-10

Lektion 14-15
CW409-701F
Dr. Maurizio Scandella
8.2.-31.5.23, 28 UStd.
14 x Mi, 17.30-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 310
€ 104,00 (erm: € 55,00) TN: 6-10

JAPANISCH

日本語

Beratung und Einstufung**Kostenfrei und ohne Anmeldung**

Wählen Sie einen passenden Kurs, damit Sie erfolgreich und mit Freude lernen können. Nutzen Sie dazu vorab die Möglichkeit der Beratung und Einstufung. Sprachkurse der Stufe A1.1 sind für absolute AnfängerInnen und bedürfen keiner Beratung.

Termine zur persönlichen Beratung:

<https://www.berlin.de/vhs/volkshochschulen/charlottenburg-wilmersdorf/kurse/fremdsprachen/>

A1 - Starter**Japanisch A1.1 (Flexikurs)***keine Vorkenntnisse erforderlich*

Japanisch für Anfänger*innen mit kommunikativen Übungen. Sie lernen u.a. Begrüßungsformen und sich vorzustellen. Die Dialoge behandeln Themen rund um die Familie, das Essen und das Zuhause.

Lehrbuch: Marugoto, Starter A1, Katsudoo, ISBN 978-4-384-05752-2 C0081, Lektionen 1-8

CW410-102H Kazumi Okubo
2.9.-9.12.22, 26 UStd.
13 x Fr, 16.00-17.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 214
€ 99,00 (erm: € 53,50) TN: 6-10

CW410-103F Kazumi Okubo
20.1.-26.5.23, 30 UStd.
15 x Fr, 17.45-19.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 214
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

Japanisch A1.2 (Flexikurs)*geringe Vorkenntnisse erforderlich*

Fragen und Sprechen über das Alltagsleben, wie „Wann? Wo? Mit wem? Wie oft? Womit?“...usw.

Übungen und Grammatik von dem Kursbuch „Minna no Nihongo 1“, Lektionen 4-6, ISBN 978-4-88319-603-6 C0081.

CW410-120H Asuka Kujawa-Kan
23.9.-9.12.22, 22 UStd.
11 x Fr, 16.00-17.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 401
€ 83,00 (erm: € 44,50) TN: 6-10

Ein Flexikurs findet in Präsenzform statt und nur pandemiebedingt online. Onlinetermine berechtigen nicht zur Entgeltrückforderung (s. FAQ).

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

2022

2023

Japanisch A1.2-3 (Flexikurs)

Vorkenntnisse erforderlich

Fortsetzung Japanisch für Anfänger und Anfängerinnen mit kommunikativen Übungen. Zusammen lernen Sie weiter einfaches Japanisch zu den Themen «Gewohnheiten», «Hobbys», usw.
Lehrbuch: Marugoto, Starter A1, Katsudoo, ISBN 978-4-384-05752-2 C0081, Lektionen 9-18

CW410-122H Kazumi Okubo
2.9.-9.12.22, 26 UStd.
13 x Fr, 17.45-19.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 214
€ 99,00 (erm: € 53,50) TN: 6-10

CW410-123F Kazumi Okubo
20.1.-26.5.23, 30 UStd.
15 x Fr, 16.00-17.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 214
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

Japanisch A1.3 (Flexikurs)

Vorkenntnisse erforderlich

Lesen und Schreiben in Hiragana und Katakana. Kommunikative Übungen und Gespräche über Kindheit, Wochenende und Festtage. Übungen und Grammatik von dem Kursbuch „Minna no Nihongo 1“, Lektionen 7-8, ISBN 978-4-88319-603-6 C0081

CW410-231F Asuka Kujawa-Kan
27.1.-16.6.23, 30 UStd.
15 x Fr, 16.00-17.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 401
€ 111,00 (erm: € 58,50) TN: 6-10

A2 - Elementary

Japanisch A2.2 (Flexikurs)

Vorkenntnisse erforderlich

Sie üben Dialoge, trainieren Ihr Hörverständnis und lernen die Te- und Nai-Form der Verben. Themen sind u. a.: Negative Bitte, z. B. „Bitte rauchen Sie nicht!“, Modalverben «müssen», «nicht müssen»
Lehrbuch: Minna no nihongo Shokyu, Band 1, ISBN 978-488319-603-6 C0081, Lektion 16-17

CW410-420H
Yukihiro Rüsing-Sakai
10.9.-3.12.22, 18 UStd.
9 x Sa, 10.30-12.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 302
€ 69,00 (erm: € 37,50) TN: 6-10

Japanisch A2.3 (Flexikurs)

Vorkenntnisse erforderlich

Sie üben Dialoge, trainieren Ihr Hörverständnis und lernen die Grund- und Ta-Form der Verben. Themen sind u. a.:

- Fähigkeiten ausdrücken, z. B. «Ich kann schwimmen.»
- Zeitliche Konjunktionen «bevor und nachdem», z. B. «Bevor ich eine Arbeit finde, muss ich gut Japanisch sprechen.»
- Erfahrung beschreiben, z. B. «Ich war bereits in Japan.»
- Vorschläge unterbreiten, z. B. «Es wäre besser, wenn ...»

Lehrbuch: Minna no nihongo Shokyu, Band 1, ISBN 978-488319-603-6 C0081, Lektionen 18-21

CW410-421F
Yukihiro Rüsing-Sakai
21.1.-13.5.23, 28 UStd.
14 x Sa, 10.30-12.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 302
€ 104,00 (erm: € 55,00) TN: 6-10

2022

2023

B1 - Intermediate

Japanisch A2/B1 Leichte Konversation und Grammatik (Onlinekurs)

Leichte Konversation zur Auffrischung der Niveaustufe A2/B1 und Vertiefung von ausgewählten Aspekten der Grammatik nach Bedarf.
Lehrbuch: Eigenes Lehrmaterial der Kursleiterin.

CW410-490H Naoe Adami
2.9.-2.12.22, 26 UStd.
13 x Fr, 17.30-19.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 408
€ 73,20 (erm: € 38,10) TN: 6-10

Japanisch B1.2 (Flexikurs)

Wir wiederholen und festigen vorhandene Grammatikkenntnisse und trainieren die Dialogfähigkeit und das Hörverständnis. Außerdem lernen Sie u. a. die «te-Form imasu» für Zustände kennen.
Lehrbuch: Minna no nihongo Shokyu, Band 2, ISBN 978-4-88319-646-3 C0081, Lektionen 29-30

CW410-520H
Yukihiro Rüsing-Sakai
10.9.-3.12.22, 27 UStd.
9 x Sa, 13.00 - 15.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 302
€ 100,50 (erm: € 53,25) TN: 6-10

Japanisch B1.3

Wir wiederholen und festigen vorhandene Grammatikkenntnisse und trainieren die Dialogfähigkeit und das Hörverständnis. Außerdem lernen Sie Intentionalform, z. B. „ich habe vor, ...“, und Imperativ- und Verbotsform kennen. Lehrbuch: Minna no Nihongo Shokyu, Band 2, ISBN 978-4-88319-646-3 C0081,

Onlinekurs, Lektionen 32-34
CW410-530H
Naoe Adami
1.9.-1.12.22, 26 UStd.
WEB, 13 x Do, 19.15-20.45 Uhr
€ 73,20 (erm: € 38,10) TN: 6-10

Flexikurs, Lektionen 31-33
CW410-531F
Yukihiro Rüsing-Sakai
21.1.-13.5.23, 42 UStd.
14 x Sa, 13.00-15.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 302
€ 153,00 (erm: € 79,50) TN: 6-10

Japanisch B1.4 (Onlinekurs)

Erweiterung Ihrer Kenntnisse: Lesen, Hören, Schreiben, Kommunikationsfähigkeit und Grammatik. Themen sind u. a.: Konditionalform und Sätze, Änderung einer Handlung oder Fähigkeit und Passivverben.
Lehrbuch: Minna no Nihongo Shokyu, Band 2, ISBN 978-4-88319-646-3 C0081, Lektionen 35-37

CW410-541F Naoe Adami
19.1.-30.3.23, 20 UStd.
WEB, 10 x Do, 19.15-20.45 Uhr
€ 57,00 (erm: € 30,00) TN: 6-10

2022

2023

Japanisch B1.5 (Onlinekurs)

Erweiterung Ihrer Kenntnisse: Lesen, Hören, Schreiben, Kommunikationsfähigkeit und Grammatik.

Lehrbuch: Minna no Nihongo Shokyu, Band 2, ISBN 978-4-88319-646-3 C0081, Lektionen 38-40

CW410-551F Naoe Adami
20.4.-6.7.23, 22 UStd.
WEB, 11 x Do, 19.15-20.45 Uhr
€ 62,40 (erm: € 32,70) TN: 6-10

Japanisch B1.6 (Onlinekurs)

Systematische Wiederholung und Festigung von Grammatik und Wortschatz.

Themen sind u. a.: Ausdrücke für das Geben und Bekommen, Das Geben und Bekommen von Handlungen, für N/N Zugunsten/N zuliebe, Es sieht so aus, dass/als ob. Lehrbuch: Minna no Nihongo Shokyu, Band 2, ISBN 978-4-88319-646-3 C0081, Lektionen 41-43

CW410-560H Naoe Adami
30.8.-29.11.22, 26 UStd.
WEB, 13 x Di, 19.15-20.45 Uhr
€ 73,20 (erm: € 38,10) TN: 6-10

Japanisch B1.7 (Onlinekurs)

Erweiterung Ihrer Kenntnisse: Lesen, Hören, Schreiben, Kommunikationsfähigkeit und Grammatik. Lehrbuch: Minna no Nihongo Shokyu, Band 2, ISBN 978-4-88319-646-3 C0081, Lektionen 44-46

CW410-571F Naoe Adami
17.1.-28.3.23, 20 UStd.
WEB, 10 x Di, 19.15-20.45 Uhr
€ 57,00 (erm: € 30,00) TN: 6-10

Japanisch B1.8 (Onlinekurs)

Erweiterung Ihrer Kenntnisse: Lesen, Hören, Schreiben, Kommunikationsfähigkeit und Grammatik. Lehrbuch: Minna no Nihongo Shokyu, Band 2, ISBN 978-4-88319-646-3 C0081, Lektionen 47-49

CW410-581F Naoe Adami
18.4.-4.7.23, 22 UStd.
WEB, 11 x Di, 19.15-20.45 Uhr
€ 62,40 (erm: € 32,70) TN: 6-10

B2 - Upper Intermediate**Japanisch B2 - Mittelstufe 1.1 (Flexikurs)**

Übungen und Grammatik von dem Kursbuch „Minna no Nihongo Mittelstufe 1“,

Lektionen 1-3

Lehrbuch: Minna no Nihongo Mittelstufe 1, ISBN 978-4-88319-468-1

CW410-600H Asuka Kujawa-Kan
23.9.-9.12.22, 22 UStd.
11 x Fr, 17.40-19.10 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 401
€ 83,00 (erm: € 44,50) TN: 6-10

2022

2023

Japanisch B2 - Mittelstufe 1.2 (Flexikurs)

Übungen und Grammatik von dem Kursbuch „Minna no Nihongo Mittelstufe 1“, Lektionen 4-5, ISBN 978-4-88319-468-1

CW410-601F Asuka Kujawa-Kan
27.1.-16.6.23, 30 UStd.
15 x Fr, 17.40-19.10 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 401
€ 111,00 (erm: € 58,50) TN: 6-10

Japanisch C1 - Japanese Language Proficiency Test - Stufe 2-1 (Flexikurs)

Anhand von aktuellen japanischen Nachrichtensendungen und verschiedenen Artikeln vertiefen und erweitern Sie Ihre Kenntnisse:

Hören - Lesen - Sprechen - Schreiben.

Vorbereitung und Durchführung eines kurzen Vortrags und anschließend gemeinsame Diskussion. Geeignet für die Vorbereitung auf JLPT Stufe N2, N1, aber nicht auf die Prüfungsvorbereitung fixiert.

Keine Prüfungsvorbereitung!

Eigenes Material der Kursleitung.

CW410-700H N.N.
6.9.-6.12.22, 24 UStd.
12 x Di, 19.15-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 213
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

CW410-701F N.N.
24.1.-4.4.23, 20 UStd.
10 x Di, 19.15-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 213
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

CW410-703F N.N.
25.4.-27.6.23, 20 UStd.
10 x Di, 19.15-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 213
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

**KROATISCH, SERBISCH, BOSNISCH
Hrvatski****Beratung und Einstufung****Kostenfrei und ohne Anmeldung**

Wählen Sie einen passenden Kurs, damit Sie erfolgreich und mit Freude lernen können. Nutzen Sie dazu vorab die Möglichkeit der Beratung.

Sprachkurse der Stufe A1.1 sind für absolute AnfängerInnen und bedürfen keiner Beratung.

Termine zur Online-Beratung:

<https://www.berlin.de/vhs/volkshochschulen/charlottenburg-wilmersdorf/kurse/fremdsprachen/>

Kroatisch, Serbisch, Bosnisch - A1.1 (Onlinekurs)**keine Vorkenntnisse erforderlich**

Dieser Kurs ist für Anfänger konzipiert und ermöglicht einen intuitiven Einstieg in die Fremdsprache. Grammatik und Wortschatz werden spielerisch und situationsbezogen mit vielfältigen Methoden vermittelt. Vor einigen Jahrzehnten bildeten Kroatisch, Bosnisch und Serbisch noch eine gemeinsame Sprache: Serbokroatisch. Auch heute sind sie sich noch so ähnlich, dass der Einstieg in die drei Sprachen zugleich möglich ist. Neben einfacher Konversation geht der Kursleiter auch auf die Landeskunde, Geschichte, Kultur und Musik der drei Länder ein. Sie schärfen neben Ihrem Spracherwerb Ihren interkulturellen Blick. Jede Unterrichtsstunde beginnt mit kurzen Dialogen und Sprechübungen, Muttersprachler bereichern den Kurs, so dass auch auf die Feinheiten der Aussprache eingegangen wird.

Lehrbuch: Kroatisch für den Urlaub, (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-528955-0, ab Lektion 1.

Ein Flexikurs findet in Präsenzform statt und nur pandemiebedingt online. Onlinetermine berechtigen nicht zur Entgeltrückforderung (s. FAQ).

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

2022

2023

CW421-100H

Oliver Mikulic
14.9.-7.12.22, 24 UStd.
WEB, 12 x Mi, 20.00-21.30 Uhr
€ 67,80 (erm: € 35,40) TN: 6-10

CW421-110F

Oliver Mikulic
12.1.-23.3.23, 20 UStd.
WEB, 10 x Do, 20.00-21.30 Uhr
€ 57,00 (erm: € 30,00) TN: 6-10

Kroatisch, Serbisch, Bosnisch - A1.2 (Onlinekurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

Dieser Kurs ist für Lernende konzipiert, die bereits ein Semester lang Bosnisch, Kroatisch, Serbisch gelernt haben, mehrere Urlaubsaufenthalte in Kroatien und/oder Kontakt zu Native-Speakern hatten und nun durch vielfältige Methoden auch die Systematik dieser Sprachen verstehen wollen.

Konkret werden wir die bereits gelernten Inhalte und Themen im Schnelldurchlauf wiederholen: Deklination der Substantive (Dativ, Lokativ), Konjugation der Verben, (Präsens, Futur) und danach mit dem Lehrbuch, Quizlet etc. weitere Phrasen und Inhalte aber auch Kulturinformationen und Themen bearbeiten (z.B. Familie, Berufe, Besuch=u gostima, Marktplatz, Strand, Ausflug, Hobbies, Frühstück, im Restaurant und vieles mehr). Lehrbuch: Kroatisch für den Urlaub, (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-528955-0, ca. ab Lektion 7

CW421-120H Oliver Mikulic

17.9.-10.12.22, 24 UStd.
WEB, 12 x Sa, 10.15-11.45 Uhr
€ 67,80 (erm: € 35,40) TN: 6-8

CW421-121F Oliver Mikulic

11.1.-29.3.23, 20 UStd.
WEB, 10 x Mi, 20.00-21.30 Uhr
€ 57,00 (erm: € 30,00) TN: 6-8

CW421-123F Oliver Mikulic

20.4.-6.7.23, 22 UStd.
WEB, 11 x Do, 20.00-21.30 Uhr
€ 62,40 (erm: € 32,70) TN: 6-8

Kroatisch, Serbisch, Bosnisch - A1.3 (Onlinekurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

Dieser Kurs ist für Lernende konzipiert, die bereits zwei Kurse lang Bosnisch, Kroatisch, Serbisch gelernt haben und/oder sich durch häufige Urlaubsaufenthalte und intensiven Kontakt mit Native-Speakern die Grundlagen der Sprachen angeeignet haben und nun die wichtigsten Themen und grammatikalischen Inhalte vertiefen und wiederholen möchten. Beim Erlernen und Vertiefen grammatikalischer Strukturen stehen im Mittelpunkt: Perfekt und die Deklination der Substantive. Jede Unterrichtsstunde beginnt mit kurzen Dialogen und Sprechübungen.

Muttersprachler bereichern den Kurs, so dass selbständige Konversation bereits von der ersten Minute an im Vordergrund steht und alle A1 Themen auch in der Konversation gefestigt werden.

Lehrbuch: wird am Anfang des Kurses besprochen + maßgeschneiderte Materialien in der VHS-Cloud + Quizlet.

CW421-200H Oliver Mikulic

15.9.-8.12.22, 24 UStd.
WEB, 12 x Do, 18.00-19.30 Uhr
€ 67,80 (erm: € 35,40) TN: 6-8

CW421-201F Oliver Mikulic

14.1.-25.3.23, 20 UStd.
WEB, 10 x Sa, 10.15-11.45 Uhr
€ 57,00 (erm: € 30,00) TN: 6-8

CW421-223F Oliver Mikulic

19.4.-28.6.23, 22 UStd.
WEB, 11 x Mi, 20.00-21.30 Uhr
€ 62,40 (erm: € 32,70) TN: 6-8

2022

2023

Kroatisch, Serbisch, Bosnisch - A2.1 (Onlinekurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

Dobro jutro! Dieser Kurs ist für Lernende konzipiert, die mindestens 1 Jahr in der VHS Bosnisch, Kroatisch, Serbisch gelernt haben, und die Deklination der Substantive, Konjugation der Verben, Präsens, Perfekt, Futur und Grundlagen zu Adjektiven und Possesiv-Pronomen und das A1 Grundvokabular beherrschen. Anschließend an eine kurze Wiederholung werden wir die Kenntnisse vertiefen und den Wortschatz erweitern. Themen: Einkaufen, Räume beschreiben etc.

Lehrbuch: wird am Anfang des Kurses besprochen, zusätzlich maßgeschneiderte Materialien in der VHS-Cloud und im Quizlet.

CW421-300H Oliver Mikulic

16.9.-9.12.22, 24 UStd.
WEB, 12 x Fr, 17.00-18.30 Uhr
€ 67,80 (erm: € 35,40) TN: 6-8

CW421-301F Oliver Mikulic

12.1.-23.3.23, 20 UStd.
WEB, 10 x Do, 18.00-19.30 Uhr
€ 57,00 (erm: € 30,00) TN: 6-8

CW421-303F Oliver Mikulic

22.4.-8.7.23, 20 UStd.
WEB, 10 x Sa, 10.15-11.45 Uhr
€ 57,00 (erm: € 30,00) TN: 6-8

Kroatisch, Serbisch, Bosnisch - A2.2 (Onlinekurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

Dobar dan! Sie haben 4 Trimester gemeistert und wollen noch mehr Praxis beim freien Sprechen erwerben? Dann sind Sie in diesem Onlinekurs richtig. Wir werden aktiv das A2 Grundvokabular ausbauen. Durch eigene, maßgeschneiderte Unterlagen wird das Lehrbuch mit Zusatzinformationen zu kroatischer, bosnischer und serbischer Landeskunde, Sprache und Kultur ergänzt. Kursunterlagen: Lehrbuch: wird am Anfang des Kurses besprochen, zusätzlich maßgeschneiderte Materialien in der VHS-Cloud und im Quizlet.

CW421-400H Oliver Mikulic

17.9.-10.12.22, 24 UStd.
WEB, 12 x Sa, 08.30-10.00 Uhr
€ 67,80 (erm: € 35,40) TN: 6-8

CW421-401F Oliver Mikulic

13.1.-24.3.23, 20 UStd.
WEB, 10 x Fr, 17.00-18.30 Uhr
€ 57,00 (erm: € 30,00) TN: 6-8

CW421-403F Oliver Mikulic

20.4.-6.7.23, 22 UStd.
WEB, 11 x Do, 18.00-19.30 Uhr
€ 62,40 (erm: € 32,70) TN: 6-8

Kroatisch, Serbisch, Bosnisch - A2.3 (Onlinekurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

Idemo dalje! In diesem Onlinekurs für Interessierte, die bereits 5 Trimester Bosnisch-Kroatisch-Serbisch gelernt haben, werden die A1 und A2 Lerninhalte des GERS abgedeckt und Sie üben die Grammatik, lesen, schreiben und betreiben Konversation in einer angenehmen Atmosphäre. Durch eigene, maßgeschneiderte Unterlagen und weitere Muttersprachlerinnen wird das Lehrbuch mit Zusatzinformationen zu kroatischer, bosnischer und serbischer Landeskunde, Sprache und Kultur ergänzt. Kursunterlagen: Lehrbuch: wird am Anfang des Kurses besprochen, zusätzlich maßgeschneiderte Materialien in der VHS-Cloud und im Quizlet.

CW421-431F Oliver Mikulic

14.1.-25.3.23, 20 UStd.
WEB, 10 x Sa, 08.30-10.00 Uhr
€ 57,00 (erm: € 30,00) TN: 6-8

CW421-433F Oliver Mikulic

21.4.-7.7.23, 22 UStd.
WEB, 11 x Fr, 17.00-18.30 Uhr
€ 62,40 (erm: € 32,70) TN: 6-8

2022

2023

Kroatisch, Serbisch, Bosnisch - B1.1 (Onlinekurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

Kako je? Inhalt: Sie haben bereits eines der folgenden Bücher: «Cornelsen Lextra Kroatisch» oder «Einstieg Kroatisch Hueber» oder „Nema-Problema Band 1“ in Kursen durchgearbeitet haben und wollen nun verstärkt an der Konversation arbeiten und sind an kulturellen Informationen wie Musik, Kulturgeschichte, Traditionen und Bräuchen interessiert? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Der erfahrene Kursleiter und weitere Gast-Muttersprachlerinnen werden Sie durch diesen Kurs begleiten und Ihnen die Sprache und kulturellen Gegebenheiten näherbringen. Kursunterlagen: Lehrbuch: wird am Anfang des Kurses besprochen, zusätzlich maßgeschneiderte Materialien in der VHS-Cloud und im Quizlet.

CW421-501F Oliver Mikulic
22.4.-8.7.23, 20 UStd.
WEB, 10 x Sa, 08.30-10.00 Uhr
€ 57,00 (erm: € 30,00) TN: 6-8

PERSISCH / FARSI**Beratung und Einstufung****Kostenfrei und ohne Anmeldung**

Wählen Sie einen passenden Kurs, damit Sie erfolgreich und mit Freude lernen können. Nutzen Sie dazu vorab die Möglichkeit der Beratung. Sprachkurse der Stufe A1.1 sind für absolute AnfängerInnen und bedürfen keiner Beratung.

Termine zur persönlichen Beratung:

<https://www.berlin.de/vhs/volkshochschulen/charlottenburg-wilmersdorf/kurse/fremdsprachen/>

Persisch (Farsi) - A1.1-A1.2 (Flexikurs)*Einführungskurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse*

Egal ob für Beruf, Alltag oder Reisen – in diesem kommunikativen Kurs lernen Sie in kürzester Zeit das persische Alphabet und können erste Sätze schreiben und lesen sowie einfache Gespräche führen. Mit modernen Lehrmethoden werden die vier Kompetenzen Hör- und Leseverständnis sowie Sprech- und Schreibfähigkeit entwickelt. Sie erwerben neben einem soliden Grundwortschatz die Grundlagen der persischen Grammatik. Die erworbenen Kenntnisse befähigen Sie, Situationen des privaten und beruflichen Alltags zu meistern und generelle Bedürfnisse auszudrücken. Ein weiterer Schwerpunkt des Kurses ist die Vermittlung von Kenntnissen der Geschichte und Kultur Irans und des persischsprachigen Raums sowie von interkulturellen Kompetenzen. Dieser Kurs ist auch für Muttersprachler/innen, geeignet, die gezielt lesen und schreiben lernen wollen. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. Zusätzlich wird eigenes Lehr- und Übungsmaterial der Kursleiterin eingesetzt. Einmalig gemeinsamer Besuch einer kulturellen Veranstaltung, der Termin wird im Kurs abgesprochen und es entfällt ein Kurstermin.

CW416-100H
Maryam Mameghanian-Prenzlow
17.9.-3.12.22, 40 UStd.
10 x Sa, 10.00-13.15 Uhr,
1x Sa, 14-17 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 101
€ 148,00 (erm: € 78,00) TN: 6-10

2022

2023

Persisch (Farsi) - A1.3 - A1.4 (Flexikurs)*Vorkenntnisse erforderlich - Fortsetzungskurs A1.1 - A1.2*

Egal ob für Beruf, Alltag oder Reisen – in diesem kommunikativen Kurs lernen Sie in kürzester Zeit das persische Alphabet und können erste Sätze schreiben und lesen sowie einfache Gespräche führen. Mit modernen Lehrmethoden werden die vier Kompetenzen Hör- und Leseverständnis sowie Sprech- und Schreibfähigkeit entwickelt. Sie erwerben neben einem soliden Grundwortschatz die Grundlagen der persischen Grammatik. Die erworbenen Kenntnisse befähigen Sie, Situationen des privaten und beruflichen Alltags zu meistern und generelle Bedürfnisse auszudrücken. Ein weiterer Schwerpunkt des Kurses ist die Vermittlung von Kenntnissen der Geschichte und Kultur Irans und des persischsprachigen Raums sowie von interkulturellen Kompetenzen. Dieser Kurs ist auch für Muttersprachler/innen, geeignet, die gezielt lesen und schreiben lernen wollen. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. Zusätzlich wird eigenes Lehr- und Übungsmaterial der Kursleiterin eingesetzt. Einmalig gemeinsamer Besuch einer kulturellen Veranstaltung, der Termin wird im Kurs abgesprochen und es entfällt ein Kurstermin.

CW416-201F
Maryam Mameghanian-Prenzlow
21.1.-29.4.23, 56 UStd.
14 x Sa, 10.00-13.15 Uhr,
1x Sa, 14-17 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 101
€ 204,00 (erm: € 106,00) TN: 6-10

Persisch (Farsi) A1, Teil 1- Intensivkurs für Alltag und Beruf (Flexikurs)*keine Vorkenntnisse erforderlich*

Kommunikativer Sprachkurs für Alltag und berufliche Ziele. Die Teilnehmer erweitern Ihre bestehenden Kenntnisse der Alltags- und Schriftsprache durch Dialoge und Übungen. Parallel zur Verbesserung Ihrer Sprechfertigkeit und Ihres Hörverständnisses lernen Sie mehr über die Schrift- und Lautlehre. Sie verfestigen Ihren Wortschatz, Ihre Grammatik und Kenntnisse über die Geschichte und Kultur des Landes. Ziel ist es, innerhalb kürzester Zeit eine einfache Konversation zu führen. Lehrbuch der persischen Sprache, Toulany/Orthmann, Buske Verlag, ISBN 978-3-87548-761-9 und eigenes Lehr- und Übungsmaterial des Kursleiters.

CW416-103F Mojtaba Kolivand
14.01.-25.3.23, 40 UStd.
10 x Sa, 10.00-13.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 310
€ 146,00 (erm: € 76,00) TN: 6-10

Persisch (Farsi) A1, Teil 2- Intensivkurs für Alltag und Beruf (Flexikurs)

Kommunikativer Sprachkurs für Alltag und berufliche Ziele. Die Teilnehmer erweitern Ihre bestehenden Kenntnisse der Alltags- und Schriftsprache durch Dialoge und Übungen. Parallel zur Verbesserung Ihrer Sprechfertigkeit und Ihres Hörverständnisses lernen Sie mehr über die Schrift- und Lautlehre. Sie verfestigen Ihren Wortschatz, Ihre Grammatik und Kenntnisse über die Geschichte und Kultur des Landes. Ziel ist es, innerhalb kürzester Zeit eine einfache Konversation zu führen. Lehrbuch der persischen Sprache, Toulany/Orthmann, Buske Verlag, ISBN 978-3-87548-761-9 und eigenes Lehr- und Übungsmaterial des Kursleiters.

CW416-203F Mojtaba Kolivand
22.4.-8.7.23, 40 UStd.
10 x Sa, 10.00-13.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 310
€ 146,00 (erm: € 76,00) TN: 6-10

2022

2023

Persisch (Farsi) - A2 (Flexikurs)

Vorkenntnisse erforderlich

Sie erweitern Ihre bestehenden Sprachkenntnisse durch Dialoge und Übungen. Parallel zur Verbesserung Ihrer Sprechfertigkeit und Ihres Hörverständnisses, lernen Sie einfache Texte zu schreiben. Ebenfalls erweitern und verfestigen Sie Ihren Wortschatz, Ihre Grammatik und Kenntnisse über die Geschichte und Kultur des Landes.

An einem Unterrichtstag wird eine Exkursion zum Besuch eines Films oder einer kulturellen Veranstaltung durchgeführt. Der Termin wird im Kurs bekannt gegeben.

Lehrbuch: Sprachkurs Persisch, ALEFBA Verlag, ISBN 978-3-940127-01-3 und eigenes Lehrmaterial der Kursleiterin. Einmalig gemeinsamer Besuch einer kulturellen Veranstaltung, der Termin wird im Kurs abgesprochen, ein Kurstermin entfällt dafür.

CW416-300H

Maryam Mameghanian-Prenzlow
20.9.-6.12.22, 22 UStd.
11 x Di, 18.30-20.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 206
€ 85,00 (erm: € 46,50) TN: 6-10

CW416-301F

Maryam Mameghanian-Prenzlow
24.1.-25.4.23, 26 UStd.
13 x Di, 18.30-20.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 206
€ 99,00 (erm: € 53,50) TN: 6-10

Persisch (Farsi) A2 - Intensivkurs für Alltag und Beruf (Flexikurs)

Kommunikativer Sprachkurs: In kleiner Lerngruppe befassen wir uns mit der persischen Sprache und üben das freie Sprechen und Schreiben. Wir lesen gemeinsam persische Literatur und Zeitungsartikel, sprechen über die Geschichte und Kultur des Irans und diskutieren über Land und Leute. Die TeilnehmerInnen erweitern ihren Wortschatz und bekommen neue Impulse und Einblicke in die klassische und moderne persische Literatur. Vorhandene Lehrbücher der Teilnehmer/innen; eigenes Lehr- und Übungsmaterial des Kursleiters wird bereit gestellt.

Teil 1

CW416-403F Mojtaba Kolivand
14.01.-25.3.23, 40 UStd.
10 x Sa, 13.45-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 310
€ 146,00 (erm: € 76,00) TN: 6-10

Teil 2

CW416-405F Mojtaba Kolivand
22.4.-8.7.23, 40 UStd.
10 x Sa, 13.45-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 310
€ 146,00 (erm: € 76,00) TN: 6-10

Persisch (Farsi) B1 - Konversation (Flexikurs)

Vorkenntnisse erforderlich

In diesem Kurs üben Sie Ihre Sprechfertigkeit durch Konversation über bestimmte Themenbereiche, die anhand der Lektüre ausgewählter Texte aus der Persischen Literatur des 20. Jahrhunderts und Zeitungsartikeln sowie dem Medium Film sprachlich vorbereitet werden. Sie erweitern somit Ihre Sprachkompetenz und Ihren Wortschatz enorm – selbstverständlich vertiefen und erweitern Sie auch Ihre Grammatikkenntnisse.

An einem Unterrichtstag wird eine Exkursion zum Besuch eines Films oder einer kulturellen Veranstaltung durchgeführt. Der Termin wird im Kurs bekannt gegeben. Ein Unterrichtstermin fällt dafür aus.

CW416-500H

Maryam Mameghanian-Prenzlow
22.9.-8.12.22, 22 UStd.
11 x Do, 18.30-20.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 206
€ 85,00 (erm: € 46,50) TN: 6-10

CW416-501F

Maryam Mameghanian-Prenzlow
26.1.-27.4.23, 26 UStd.
13 x Do, 18.30-20.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 206
€ 99,00 (erm: € 53,50) TN: 6-10

2022

2023

Persisch (Farsi) B1- Intensivkurs für Alltag und Beruf (Flexikurs)

Kommunikativer Sprachkurs für Alltag und berufliche Ziele. Die Teilnehmer erweitern Ihre bestehenden Kenntnisse der Alltags- und Schriftsprache durch Dialoge und Übungen. Parallel zur Verbesserung Ihrer Sprechfertigkeit und Ihres Hörverständnisses lernen Sie mehr zur Schrift- und Lautlehre. Sie verfestigen Ihren Wortschatz, Ihre Grammatik und Kenntnisse über die Geschichte und Kultur des Landes. Ziel ist es, innerhalb kürzester Zeit eine einfache Konversation zu führen. Lehrbuch der persischen Sprache, Toulany/Orthmann, Buske Verlag, ISBN 978-3-87548-761-9 und eigenes Lehr- und Übungsmaterial des Kursleiters.

Teil 1

CW416-504H Mojtaba Kolivand
27.8.-26.11.22, 40 UStd.
10 x Sa, 13.45-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 310
€ 146,00 (erm: € 76,00) TN: 6-10

Teil 2

CW416-502H Mojtaba Kolivand
27.8.-26.11.22, 40 UStd.
10 x Sa, 10.00-13.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 310
€ 146,00 (erm: € 76,00) TN: 6-10

Persisch - Einblicke in die moderne persische Literatur

Persisch Sprachkenntnisse nicht erforderlich

Nach fast 1000 Jahren klassischer persischer Literatur entstanden Anfang des 20. Jahrhunderts die ersten Werke der modernen persischen Literatur. In diesem Kurs werden nach einer kurzen Einführung in die moderne persische Literatur exemplarisch einige wichtige iranische Autorinnen und Autoren aus dem 20. und 21. Jahrhundert vorgestellt. Ebenfalls lesen wir gemeinsam übersetzte Texte der vorgestellten Literatur.

CW416-701F

Maryam Mameghanian-Prenzlow
6.6.-4.7.23, 12 UStd.
4 x Di, 18.15-20.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 201
€ 48,00 (erm: € 27,00) TN: 6-10

Persische Poesie - «Behalte den Flug in Erinnerung, der Vogel ist sterblich»

Persisch Sprachkenntnisse nicht erforderlich

In diesem Kurs geht es um die berühmte Lyrikerin Forough Farrochzad, die als erste iranische Frau offen und mutig über ihre Gefühle und ihr Leben geschrieben hat. Sie spielt eine sehr wichtige Rolle für die moderne persische Literatur und wird intertextuell in Literatur und Film zitiert. Lektüre einiger ausgewählter Gedichte Forough Farrochzads und intertextuelle Beispiele im Werk anderer Künstlerinnen und Künstler.

CW416-703F

Maryam Mameghanian-Prenzlow
8.-29.6.23, 12 UStd.
4 x Do, 18.15-20.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 201
€ 48,00 (erm: € 27,00) TN: 6-10

2022

2023

2022

2023

PORTUGIESISCH

Português

Beratung und Einstufung

Kostenfrei und ohne Anmeldung

Wählen Sie einen passenden Kurs, damit Sie erfolgreich und mit Freude lernen können. Nutzen Sie dazu vorab die Möglichkeit der Beratung. Sprachkurse der Stufe A1.1 sind für absolute AnfängerInnen und bedürfen keiner Beratung.

Termine zur persönlichen oder zur Online-Beratung:

<https://www.berlin.de/vhs/volkshochschulen/charlottenburg-wilmersdorf/kurse/fremdsprachen/>

A1

Portugiesisch A1.1 (Flexikurs)

Europäische Variante - keine Vorkenntnisse erforderlich

Einführung in die europäische portugiesische Sprache für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse. Sie lernen einfache Dialoge zu führen, sowie Grundlagen des Wortschatzes, der Grammatik und der Aussprache. Nach dem Kurs können Sie u.a. jemanden begrüßen, sich oder jemanden vorstellen, Fragen stellen und einfache Unterhaltungen führen. Lehrbuch: Passaporte para Portugal (A1/A2). Portugiesisch für Anfänger, Klett Verlag, Kursbuch: ISBN: 978-3-12-528945-1+ Übungsbuch: 978-3-12-528946-8, Lektionen 1-8 und eigenes Material

CW418-100H Maria de Fátima
Cabrita Afonso Helmig
5.9.-12.12.22, 24 UStd.
12 x Mo, 17.30-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 101
€ 90,00 (erm: € 48,00) TN: 6-10

CW418-101F Maria de Fátima
Cabrita Afonso Helmig
16.2.-15.6.23, 30 UStd.
15 x Do, 17.30-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 303
€ 111,00 (erm: € 58,50) TN: 6-10

Portugiesisch A1.1 - Brasilianische Variante für Anfänger (Flexikurs)

Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

Einstiegskurs für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse. Sie lernen sich und andere vorzustellen, Angaben zur Person zu machen und über die Familien und Freunde zu sprechen. Aussprache, Landeskunde, Zahlen, Fragewörter und wichtige Verben werden erlernt.

Lehrbuch: Oi, Brasil! aktuell A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-191054205, Lektion 1-4

CW418-102H
Suely Torres dos Santos
17.8.-19.10.22, 20 UStd.
10 x Mi, 17.30-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 302
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

CW418-103F Suely Torres dos Santos
18.1.-5.4.23, 20 UStd.
10 x Mi, 19.15-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 302
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

CW418-107F Suely Torres dos Santos
26.4.-28.6.23, 20 UStd.
10 x Mi, 17.30-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 302
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

Portugiesisch A1.2 (Flexikurs)

Europäische Variante - geringe Vorkenntnisse erforderlich

Fortsetzung der Einführung in das europäische Portugiesisch für Anfängerinnen und Anfänger mit geringen Vorkenntnissen. Mit abwechslungsreichen kommunikativen Übungen und Rollenspielen erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse. Am Ende dieses Kurses werden Sie in der Lage sein u.a. kurze Gespräche über alltägliche Situationen zu führen, Ankünfte einzuholen und einen Tagesablauf zu schildern. Lehrbuch: Passaporte para Portugal (A1/A2). Portugiesisch für Anfänger, Klett Verlag, Kursbuch: ISBN: 978-3-12-528945-1+ Übungsbuch: 978-3-12-528946-8, Lektionen 9-16 und eigenes Material

CW418-120H Maria de Fátima
Cabrita Afonso Helmig
5.9.-12.12.22, 24 UStd.
12 x Mo, 19.15-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 101
€ 90,00 (erm: € 48,00) TN: 6-10

CW418-121F Maria de Fátima
Cabrita Afonso Helmig
13.2.-19.6.23, 30 UStd.
15 x Mo, 17.30-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 101
€ 111,00 (erm: € 58,50) TN: 6-10

Portugiesisch A1.2 - Brasilianische Variante für Anfänger (Flexikurs)

Vorkenntnisse erforderlich

Fortsetzung der Einführung in das brasilianische Portugiesisch für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen. Inhaltlich lernen Sie rund um die Themen: Alltag und Gewohnheiten, Stadt und Wege, Freizeit und Verabredungen.

Lehrbuch: Oi, Brasil!, aktuell A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-105420-2, Lektion 4-8

CW418-122H
Suely Torres dos Santos
17.8.-19.10.22, 20 UStd.
10 x Mi, 19.15-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 302
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

CW418-123F
Suely Torres dos Santos
18.1.-5.4.23, 20 UStd.
10 x Mi, 17.30-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 302
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

CW418-125F
Suely Torres dos Santos
26.4.-28.6.23, 20 UStd.
10 x Mi, 19.15-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 302
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

Portugiesisch A1.3 (Flexikurs)

Europäische Variante - Vorkenntnisse erforderlich

In diesem Kurs vertiefen und erweitern Sie Ihre mündlichen und schriftlichen Kommunikationsfertigkeiten, Wortschatz und Grammatik mittels verschiedener Übungen. Am Ende dieses Kurses können Sie u.a. nach dem Weg fragen, eine kurze Beschreibung geben, vom Urlaub berichten, eine Stadt beschreiben und an einfachen Diskussionen teilnehmen. Lehrbuch: Passaporte para Portugal (A1/A2). Portugiesisch für Anfänger, Klett Verlag, Kursbuch: ISBN: 978-3-12-528945-1+ Übungsbuch: 978-3-12-528946-8, Lektionen 17- 24 und eigenes Material

CW418-200H Maria de Fátima
Cabrita Afonso Helmig
8.9.-8.12.22, 24 UStd.
12 x Do, 19.15-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 303
€ 90,00 (erm: € 48,00) TN: 6-10

CW418-201F Maria de Fátima
Cabrita Afonso Helmig
13.2.-19.6.23, 30 UStd.
15 x Mo, 19.15-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 101
€ 111,00 (erm: € 58,50) TN: 6-10

Ein Flexikurs findet in Präsenzform statt und nur pandemiebedingt online. Onlinetermine berechtigen nicht zur Entgeltrückforderung (s. FAQ).

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

2022

2023

Portugiesisch A1.4 (Flexikurs)

Europäische Variante - Vorkenntnisse erforderlich

Dieser Kurs bietet Ihnen eine Auffrischung, Festigung und Erweiterung der grammatischen Grundkenntnisse und des Wortschatzes mit abwechslungsreichen kommunikativen Übungen und Rollenspielen. Der Schwerpunkt liegt beim freien Sprechen durch leichte Konversationsübungen über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, Erlebnisse sowie das Erzählen von Geschichten.

Lehrbuch: Passaporte para Portugal (A1/A2). Portugiesisch für Anfänger, Klett Verlag, Kursbuch: ISBN: 978-3-12-528945-1+ Übungsbuch: 978-3-12-528946-8, Lektionen 25- 32 und eigenes Material

CW418-240H Maria de Fátima
Cabrita Afonso Helmig
8.9.-8.12.22, 24 UStd.
12 x Do, 17.30 -19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 303
€ 90,00 (erm: € 48,00) TN: 6-10

CW418-241F Maria de Fátima
Cabrita Afonso Helmig
16.2.-15.6.23, 30 UStd.
15 x Do, 19.15-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 303
€ 111,00 (erm: € 58,50) TN: 6-10

Portugiesisch B1 - Konversation (Flexikurs)

Europäische Variante

In entspannter Atmosphäre üben Sie ohne Druck frei zu sprechen, an Diskussionen über ausgewählte Themen teilzunehmen und Ihre Standpunkte zu vertreten. Mit Lektüre und Audio-Übungen verbessern Sie Les-, Hörverständnis und Grammatik. Sie machen sich mit der Geschichte und Kultur des Landes sowie interkulturellen Aspekten intensiv vertraut.

Lehrbuch: Está bem - Intensivkurs Portugiesisch, Schmetterling Verlag, ISBN 3-89657-750-6, ab Lektion 10 und eigenes Material.

CW418-500H Maria de Fátima
Cabrita Afonso Helmig
7.9.-7.12.22, 24 UStd.
12 x Mi, 18.30-20.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 202
€ 90,00 (erm: € 48,00) TN: 6-10

CW418-501F Maria de Fátima
Cabrita Afonso Helmig
15.2.-14.6.23, 30 UStd.
15 x Mi, 18.30-20.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 202
€ 111,00 (erm: € 58,50) TN: 6-10

SPANISCH
Español

Beratung und Einstufung

Kostenfrei und ohne Anmeldung

Wählen Sie einen passenden Kurs, damit Sie erfolgreich und mit Freude lernen können. Nutzen Sie dazu vorab die Möglichkeit der Beratung. Sprachkurse der Stufe A1.1 sind für absolute AnfängerInnen und bedürfen keiner Beratung.

Online können Sie sich einstufen unter: www.sprachtest.de

Termine zur persönlichen oder zur Online-Beratung:

<https://www.berlin.de/vhs/volkshochschulen/charlottenburg-wilmersdorf/kurse/fremdsprachen/>

2022

2023

A1 – Principiante

Spanisch A1.1

ohne Vorkenntnisse

¡Hola! ¿Qué tal? Spanisch lernen von Anfang an. Die Kurse sind für Anfänger*innen und führen Sie zum ersten Sprechen: Begrüßen und verabschieden, sich vorstellen, nach Telefonnummern, E-Mail-Adressen, Beruf und Arbeitsort fragen und antworten, Verwandtschaftsbeziehungen, Aussehen und Charakter von Personen beschreiben, Datum und Monatsnamen, Gefallen und Missfallen ausdrücken.

Lehrbuch: Con gusto Nuevo A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514671-6

Lektion 1-4
CW422-104H Adriana Vieweg
7.9.-7.12.22, 24 UStd.
12 x Mi, 10.00-11.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416a
€ 90,00 (erm: € 48,00) TN: 6-10

Flexikurs, Lektion 1-3
CW422-103F
Dr. Andres Romero-Jodar
19.1.-23.3.23, 20 UStd.
10 x Do, 11.45 - 13.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 1
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

Lektion 1-4
CW422-105F Estrella Asensi
7.2.-23.5.23, 28 UStd.
14 x Di, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 101
€ 106,00 (erm: € 57,00) TN: 6-10

Intensivkurse A1.1

Lektionen 1-4
CW422-100H Estrella Asensi
3.9.-3.12.22, 26 UStd.
10 x Sa, 10.00-13.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 216
€ 101,35 (erm: € 54,68) TN: 6-10

Flexikurs, Lektionen 1-3
CW422-109F
Dr. Andres Romero-Jodar
3.-7.7.23, 30 UStd.
1 x Mo-Fr, 09.00-14.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 14
€ 111,00 (erm: € 58,50) TN: 6-10

Onlinekurse A1.1, Lektionen 1-3

CW422-102H
Montserrat Fortaña Clemente
5.9.-5.12.22, 24 UStd.
WEB, 12 x Mo, 17.30-19.00 Uhr
€ 67,80 (erm: € 35,40) TN: 6-10

W422-101F
Montserrat Fortaña Clemente
16.1.-15.5.23, 28 UStd.
WEB, 14 x Mo, 19.15-20.45 Uhr
€ 78,60 (erm: € 40,80) TN: 6-10

CW422-106H
Rocío Molina de la Rosa
8.9.-15.12.22, 26 UStd.
WEB, 13 x Do, 17.30-19.00 Uhr
€ 73,20 (erm: € 38,10) TN: 6-10

4^b

2022

2023

Spanisch A1.1 - Spanisch im Alltag und Beruf*keine Vorkenntnisse erforderlich*

Dieser Kurs bietet einen kompakten Einstieg, um sich schnell in einem spanischsprachigen Land zurechtzufinden. Sie erhalten Informationen und interessante Einblicke in die Kultur spanischsprachiger Länder und schärfen so Ihre interkulturelle Wahrnehmung. Sie werden lernen, wie Sie sich vorstellen, Auskünfte über sich geben und über andere erfragen, formell und informell verschiedene Fragen stellen und Antworten geben. In anschaulichen Einheiten, die sich an konkreten Situationen orientieren (u.a. im Hotel, im Restaurant, in der Metro) wird das freie Sprechen eingeübt und trainiert.

Lehrbuch: Spanisch à la carte neu. Einstiegskurs für Reisende, Klett Verlag, ISBN:978-3-12-514257-2

CW422-111F Estrella Asensi
30.1.-3.2.23, 20 UStd.
1 x Mo-Fr, 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 212
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

CW422-113F Estrella Asensi
5.-9.6.23, 20 UStd.
1 x Mo-Fr, 18.00-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 306
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

Spanisch A1.2*Vorkenntnisse der Stufe A1.1 erforderlich*

In diesen Kursen bauen Sie Ihre Grundkenntnisse in Wortschatz, Grammatik und Kultur weiter aus.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514671-6

Flexikurs, Lektionen 4-6
CW422-120H Fabio Goni Sutil
25.8.-1.12.22, 26 UStd.
13 x Do, 10.00-11.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 419
€ 99,00 (erm: € 53,50) TN: 6-10

Flexikurs, Lektionen 4-6
CW422-122H
Dr. Andres Romero-Jodar
6.9.-29.11.22, 20 UStd.
10 x Di, 16.00-17.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 216
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

Lektionen 5-9
CW422-127F Adriana Vieweg
8.2.-24.5.23, 26 UStd.
13 x Mi, 10.00-11.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416a
€ 97,00 (erm: € 51,50) TN: 8-12

Flexikurs, Lektionen 4-6
CW422-131F
Dr. Andres Romero-Jodar
20.4.-29.6.23, 20 UStd.
10 x Do, 11.45 - 13.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 1
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

Intensivkurse A1.2

Lektionen 5-8
CW422-129F Estrella Asensi
11.2.-13.5.23, 36 UStd.
12 x Sa, 10.00-13.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 216
€ 134,00 (erm: € 71,00) TN: 6-10

Flexikurs, Lektionen 4-6
CW422-133F
Dr. Andres Romero-Jodar
10.-14.7.23, 30 UStd.
1 x Mo-Fr, 09.00-14.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 14
€ 111,00 (erm: € 58,50) TN: 6-10

2022

2023

Onlinekurse A1.2

CW422-121F
Rocío Molina de la Rosa
12.1.-6.4.23, 24 UStd.
WEB, 12 x Do, 17.30-19.00 Uhr
€ 67,80 (erm: € 35,40) TN: 6-10

Lektionen 4-6
CW422-123F
Montserrat Fortaña Clemente
16.1.-15.5.23, 28 UStd.
WEB, 14 x Mo, 17.30-19.00 Uhr
€ 78,60 (erm: € 40,80) TN: 6-10

Lektionen 5-7(+8)
CW422-125F Blanca Murillo Polle
18.1.-29.3.23, 26 UStd.
WEB, 10 x Mi, 9.00-11.00 Uhr
€ 75,01 (erm: € 39,01) TN: 6-10

Spanisch A1.3*Vorkenntnisse der Stufe A1.2 erforderlich*

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514671-6

Lektionen 9-12
CW422-232H Estrella Asensi
6.9.-29.11.22, 22 UStd.
11 x Di, 19.45-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 101
€ 85,00 (erm: € 46,50) TN: 6-10

Flexikurs, Lektionen 7-9
CW422-231F
Dr. Andres Romero-Jodar
10.1.-21.3.23, 20 UStd.
10 x Di, 16.00-17.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 216
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

Flexikurs, Lektionen 7-9
CW422-233F Fabio Goni Sutil
12.1.-30.3.23, 22 UStd.
11 x Do, 10.00-11.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 419
€ 85,00 (erm: € 46,50) TN: 6-10

Intensivkurse A1.3

Flexikurs, Lektionen 7-9
CW422-230H
Dr. Andres Romero-Jodar
15.-19.8.22, 30 UStd.
1 x Mo-Fr, 09.00-14.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 14
€ 111,00 (erm: € 58,50) TN: 6-10

Onlinekurse A1.3

Lektionen 7-10
CW422-234H
Montserrat Fortaña Clemente
7.9.-7.12.22, 24 UStd.
WEB, 12 x Mi, 17.30-19.00 Uhr
€ 67,80 (erm: € 35,40) TN: 6-10

Lektionen 9-11(+12)
CW422-235F Blanca Murillo Polle
26.4.-28.6.23, 26 UStd.
WEB, 10 x Mi, 9.00-11.00 Uhr
€ 75,01 (erm: € 39,01) TN: 6-10

Ein Flexikurs findet in Präsenzform statt und nur pandemiebedingt online. Onlinetermine berechtigen nicht zur Entgeltrückforderung (s. FAQ).

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

2022

2023

Spanisch A1.3-4 Brückenkurs (Flexikurs)

Vorkenntnisse erforderlich

Wiederholung und Festigung zur Vorbereitung auf das Niveau A2.
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Lektion 10-12, Klett Verlag,
ISBN 978-3-12-514671-6

CW422-240H Ulrich Fischer
2.9.-25.11.22, 33 UStd.
11 x Fr, 17.30-19.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 2
€ 123,50 (erm: € 65,75) TN: 6-10

Spanisch A1.4

Vorkenntnisse erforderlich

Sie befinden sich jetzt fast am Ende des Lehrbuches und auch am Ende des Niveaus A1.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett Verlag, ISBN 9 78-3-12-5 14671-6,
Lektion 10-12

Intensivkurs (Flexikurs)

CW422-240H

Dr. Andres Romero-Jodar
22.-26.8.22, 30 UStd.
1 x Mo-Fr, 09.00-14.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 14
€ 111,00 (erm: € 58,50) TN: 6-10

Flexikurs

CW422-242H

Dr. Andres Romero-Jodar
5.9.-28.11.22, 20 UStd.
10 x Mo, 16.00-17.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 216
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

Onlinekurs

CW422-241F

Montserrat Fortaña Clemente
11.1.-10.5.23, 30 UStd.
WEB, 15 x Mi, 17.30-19.00 Uhr
€ 84,00 (erm: € 43,50) TN: 6-10

Flexikurs

CW422-243F

Dr. Andres Romero-Jodar
16.1.-20.3.23, 20 UStd.
10 x Mo, 16.00-17.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 216
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

Spanisch A1- Repaso gramatical (Onlinekurs)

Der Kurs ist optimal geeignet, um A1-Inhalte zu wiederholen und/oder das Erlernete zu vertiefen. Er wird für Personen empfohlen, die bereits das Niveau A1 der spanischen Sprache abgeschlossen haben oder abschließen.

Grammatik-Schwerpunkte: regelmäßige und einige unregelmäßige Verben in Präsens, erste Adjektive, einige Fragepronomina, das Verb gustar, das Gerundium, die reflexiven Verben, die Verben in Perfekt. Materiales propios

CW422-250H

Dr. Ruth Mariela Mello-Wolter
6.9.22, 3 UStd.
WEB, 1 x Di, 16.00-18.30 Uhr
€ 11,10 (erm: € 7,05) TN: 6-10

CW422-251F

Dr. Ruth Mariela Mello-Wolter
7.2.23, 3 UStd.
WEB, 1 x Di, 16.00-18.30 Uhr
€ 11,10 (erm: € 7,05) TN: 6-10

Spanisch A1 - Curso de repaso (Präsenzkurs)

In diesem Kurs werden alle Schwerpunkte der Stufe A 1 (perfecto, indefinido, futuro, gerundio, complementos «lo, la, le»), wiederholt, um die TN auf das Niveau A2 vorzubereiten. Sie können in diesem Kurs Ihre Sprechfertigkeit und Ihre Grammatikkenntnisse vertiefen.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514671-6

CW422-490H Estrella Asensi

6.9.-29.11.22, 22 UStd.
11 x Di, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 101
€ 106,00 (erm: € 57,00) TN: 6-10

2022

2023

Spanisch A1+ - Crashkurs (Onlinekurs)

Sie haben schon in Spanisch die Niveaustufe A1 abgeschlossen oder nur teilweise besucht und möchten gerne die Vorkenntnisse auffrischen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Wir werden die wichtigsten Themen der A1 in einer Woche intensiv und mit online Begleitung wiederholen. Der Kurs gliedert sich in folgende Lerneinheiten:
16:00 - 16:30 Uhr, E-Learning - Lernbausteine-vhs.cloud-Onlinebetreuung
16:30 - 18:00 Uhr, vhs-cloud - Videokonferenz
18:00-18:15 Uhr, E-Learning-vhs-cloud-Aufgaben-Onlinebetreuung
Lehrbuch: Con Gusto nuevo 1, ausgewählte Inhalte

CW422-280H

Dr. Ruth Mariela Mello-Wolter
15.-19.8.22, 15 UStd.
WEB, 1x Mo-Fr, 16.00-18.15 Uhr
E-Learning, Videokonferenz,
vhs-cloud
€ 43,50 (erm: € 23,25) TN: 6-10

CW422-281F

Dr. Ruth Mariela Mello-Wolter
9.-13.1.23, 15 UStd.
WEB, 1x Mo-Fr, 16.00-18.15 Uhr
E-Learning, Videokonferenz,
vhs-cloud
€ 43,50 (erm: € 23,25) TN: 6-10

A2 - Elemental

Spanisch A2.1

Vorkenntnisse erforderlich

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514677-8

Flexikurs, Lektionen 1-3

CW422-310H

Fabio Goni Sutil
25.8.-1.12.22, 26 UStd.
13 x Do, 11.45-13.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 419
€ 99,00 (erm: € 53,50) TN: 6-10

Lektionen 1-4

CW422-311F

Estrella Asensi
7.2.-23.5.23, 28 UStd.
14 x Di, 19.45-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 101
€ 106,00 (erm: € 57,00) TN: 6-10

Flexikurs, Lektion 1-4

CW422-310H

Carmen Gómez Aparicio
29.8.-5.12.22, 24 UStd.
12 x Mo, 19.15-20.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 404
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

Flexikurs, Lektionen 1-5

CW422-313F

Ulrich Fischer
10.2.-2.6.23, 42 UStd.
14 x Fr, 17.30-19.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 2
€ 155,00 (erm: € 81,50) TN: 6-10

Flexikurs, Lektionen 1-3

CW422-315F

Dr. Andres Romero-Jodar
18.4.-20.6.23, 20 UStd.
10 x Di, 16.00-17.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 216
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

4^b

2022

2023

Spanisch A2.1 Intensivkurs für Frühaufsteher*innen (Onlinekurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

¡Hola! En este curso vamos a aprender a: dar consejos, hablar de hábitos y de dificultades. También vamos a relatar acontecimientos del pasado, usando las formas del pretérito perfecto y el indefinido. Más contenidos: verbos irregulares, pronominales; desde / desde hace; ir / irse; preposiciones de duración y marcadores temporales para hablar del pasado. Sie bekommen Begleitmaterialien mit zahlreichen Möglichkeiten zur Übung und zur Selbstkontrolle. Gezielt erhalten sie pro Woche genügend Aufgaben, um ihre Kenntnisse selbstständig neben dem Unterricht zu vertiefen und zu erweitern.

Lehrbuch: Aula internacional 2 Plus, Lektionen 1-2, ISBN 978-3-12-515813-9

CW422-312H Blanca Murillo Polle
15.9.-20.10.22, 16 UStd.
WEB, 6 x Do, 8.30-10.30 Uhr
€ 46,20 (erm: € 24,60) TN: 6-10

Spanisch A2.2 (Flexikurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2; Klett Verlag ISBN 978-3-12-514677-8;

Lektionen 4-6
CW422-421F Fabio Goni Sutil
12.1.-30.3.23, 22 UStd.
11 x Do, 11.45-13.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 419
€ 85,00 (erm: € 46,50) TN: 6-10

Lektionen 5- 8
CW422-423F
Carmen Gómez Aparicio
16.1.-24.4.23, 24 UStd.
12 x Mo, 19.15-20.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 404
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

Lektionen 4-6
CW422-425F
Dr. Andres Romero-Jodar
17.4.-3.7.23, 20 UStd.
10 x Mo, 16.00-17.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 216
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

Spanisch A2.2 Intensivkurs für Frühaufsteher*innen (Onlinekurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

¡Hola! En este curso vamos a aprender a: identificar y describir físicamente a las personas, hablar de relaciones, de la casa; expresar gustos y preferencias; expresar coincidencia; hacer comparaciones. Otros contenidos son: valorar una relación (llevarse bien/ mal con), frases de relativo; ser y estar. Sie bekommen Begleitmaterialien mit zahlreichen Möglichkeiten zur Übung und zur Selbstkontrolle. Gezielt erhalten sie pro Woche genügend Aufgaben, um ihre Kenntnisse selbstständig neben dem Unterricht zu vertiefen und zu erweitern.

Lehrbuch: Aula internacional 2 Plus, Lektion 3-4, ISBN 978-3-12-515813-9

CW422-422H Blanca Murillo Polle
10.11.-15.12.22, 16 UStd.
WEB, 6 x Do, 8.30-10.30 Uhr
€ 46,20 (erm: € 24,60) TN: 6-10

2022

2023

Spanisch A2.3 (Flexikurs)

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514677-8, Lektionen: 7-9

CW422-430H Fabio Goni Sutil
23.8.-29.11.22, 26 UStd.
13 x Di, 17.00-18.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 419
€ 99,00 (erm: € 53,50) TN: 6-10

Spanisch A2.3 (Onlinekurs)*für Spanischlernende mit Vorkenntnissen bis zum Niveau A2.2*

Der Online-Unterricht findet ein Mal pro Woche statt. In den Sessions liegt der Schwerpunkt auf Kommunikation und Grammatik. Die anderen Unterrichtsstunden werden in Form von Online-Modulen individuell festgelegt. Für die Onlinearbeit werden von der Dozentin zahlreiche Materialien wie Lückentexte, vielfältige Aufgaben, aber auch unterhaltsame Videos und Weblinks zur Verfügung gestellt.

Inhalte: In diesem Kurs werden Sie z. B. Landschaften beschreiben, einen Ausflug organisieren, ein Telefongespräch führen, Freude und Bedauern äußern, Gebote und Verbote äußern, soziale Projekte beschreiben, über die Zukunft reden, Vermutungen äußern, Vergleiche anstellen, Gefühle äußern.

Lehrbuch: Con Gusto Nuevo A2, Klett Verlag ISBN 978-3-12-514677-8, Lektionen 7-9 und Lehrmaterial von der Kursleitung online.

CW422-432H Ander Arrizabalaga
12.9.-5.12.22, 33 UStd.
WEB, 11 x Mo, 16.15-17.45 Uhr (22
UE Videokonferenz, 11 UE vhs.
cloud)
€ 92,10 (erm: € 47,55) TN: 6-10

CW422-434H Ander Arrizabalaga
12.9.-5.12.22, 33 UStd.
WEB, 11 x Mo, 19.45-21.15 Uhr (22
UE Videokonferenz, 11 UE vhs.
cloud)
€ 92,10 (erm: € 47,55) TN: 6-10

Spanisch A2.3 Intensivkurs für Frühaufsteher*innen (Onlinekurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

¡Hola! En este curso vamos a aprender a: pedir cosas, acciones y favores; pedir y conceder permiso; hablar de experiencias pasadas y valorarlas; hablar de intenciones. Más contenidos: gerundio, el condicional, verbos de cortesía, frases exclamativas. Sie bekommen Begleitmaterialien mit zahlreichen Möglichkeiten zur Übung und zur Selbstkontrolle. Gezielt erhalten sie pro Woche genügend Aufgaben, um ihre Kenntnisse selbstständig neben dem Unterricht zu vertiefen und zu erweitern.

Lehrbuch: Aula internacional 2 Plus, Lektion 5-6, ISBN 978-3-12-515813-9

CW422-431F Blanca Murillo Polle
12.1.-23.2.23, 16 UStd.
WEB, 6 x Do, 8.30-10.30 Uhr
€ 46,20 (erm: € 24,60) TN: 6-10

Ein Flexikurs findet in Präsenzform statt und nur pandemiebedingt online. Onlinetermine berechtigen nicht zur Entgeltrückforderung (s. FAQ).

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

2022

2023

Spanisch A2.4 (Flexikurs)

Vorkenntnisse erforderlich

Lehrbuch: Con gusto A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514990-8, Lektion 10-12

CW422-440H

Dr. Andres Romero-Jodar
5.9.-28.11.22, 20 UStd.
10 x Mo, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 216
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

CW422-442H

Dr. Andres Romero-Jodar
6.9.-29.11.22, 20 UStd.
10 x Di, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 216
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

CW422-444H

Dr. Andres Romero-Jodar
8.9.-24.11.22, 20 UStd.
10 x Do, 10.00 - 11.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 1
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

Spanisch A2.4 (Onlinekurs)

für Spanischlernende mit Vorkenntnissen bis zum Niveau A2.3

Der Online-Unterricht findet ein Mal pro Woche statt. In den Sessions liegt der Schwerpunkt auf Kommunikation und Grammatik. Die anderen Unterrichtsstunden werden in Form von Online-Modulen individuell festgelegt. Für die Onlinearbeit werden von der Dozentin zahlreiche Materialien wie Lückentexte, vielfältige Aufgaben, aber auch unterhaltsame Videos und Weblinks zur Verfügung gestellt.

Inhalte: In diesem Kurs werden Sie z. B. soziale Projekte beschreiben, über die Zukunft sprechen, Notwendigkeit ausdrücken, Vermutungen und Gefühle äußern, über den Umgang mit Medien sprechen, Einverständnis, Zweifel und Widerspruch äußern, Vorgänge beschreiben. Themen zum Arbeitsumfeld: Arbeitssituation, berufliche Tätigkeiten, Bewerbungsschreiben verfassen, sich mit Kollegen verständigen.
Grammatik: Futur, Plusquamperfekt und Konditional, der Gebrauch von -mismo- sowie der Präpositionen por und para, der Gebrauch von ser und estar.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514677-8, Lektionen 10-12 und Lehrmaterial von der Kursleitung online

CW422-446H Ander Arrizabalaga

15.9.-8.12.22, 33 UStd.
WEB, 11 x Do, 16.15-17.45 Uhr (22 UE Videokonferenz, 11 UE vhs.cloud)
€ 92,10 (erm: € 47,55) TN: 6-10

CW422-441F Yolanda González Sarrión

9.1.-27.3.23, 33 UStd.
WEB, 11 x Mo, 16.15-17.45 Uhr (22 UE Videokonferenz, 11 UE vhs.cloud)
€ 92,10 (erm: € 47,55) TN: 6-10

CW422-443F Ander Arrizabalaga

9.1.-27.3.23, 33 UStd.
WEB, 11 x Mo, 19.45-21.15 Uhr (22 UE Videokonferenz, 11 UE cloud)
€ 92,10 (erm: € 47,55) TN: 6-10

2022

2023

Spanisch A2.4 Intensivkurs für Frühaufsteher*innen (Onlinekurs)

Vorkenntnisse erforderlich

¡Hola! En este curso vamos a aprender a: hablar de hábitos alimentarios, explicar cómo se prepara un plato, describir estados de ánimos, molestias y dolores. Más contenidos: el verbo doler, ser / estar, el complemento directo, soler+ infinitivo. Sie bekommen Begleitmaterialien mit zahlreichen Möglichkeiten zur Übung und zur Selbstkontrolle. Gezielt erhalten sie pro Woche genügend Aufgaben, um ihre Kenntnisse selbstständig neben dem Unterricht zu vertiefen und zu erweitern.

Lehrbuch: Aula internacional 2 Plus, Lektion 7-8, ISBN 978-3-12-515813-9

CW422-447F Blanca Murillo Polle

2.3.-6.4.23, 16 UStd.
WEB, 6 x Do, 8.30-10.30 Uhr
€ 46,20 (erm: € 24,60) TN: 6-10

Spanisch A2.5 Intensivkurs für Frühaufsteher*innen (Onlinekurs)

Vorkenntnisse erforderlich

¡Hola! ¡Ya estamos al final del nivel A2! En este curso vamos a aprender a: hablar de costumbres y circunstancias en el pasado (uso del imperfecto), argumentar y debatir. Secuenciar acciones y expresar emociones. Más contenidos: marcadores temporales para el pasado y el presente; ya no / todavía; contraste indefinido e imperfecto. Sie bekommen Begleitmaterialien mit zahlreichen Möglichkeiten zur Übung und zur Selbstkontrolle. Gezielt erhalten sie pro Woche genügend Aufgaben, um ihre Kenntnisse selbstständig neben dem Unterricht zu vertiefen und zu erweitern.

Lehrbuch: Aula internacional 2 plus, Lektionen 9-10, ISBN 978-3-12-515813-9

CW422-453F Blanca Murillo Polle

20.4.-1.6.23, 16 UStd.
WEB, 6 x Do, 8.30-10.30 Uhr
€ 46,20 (erm: € 24,60) TN: 6-10

Spanisch A2- Crashkurs (Onlinekurs)

Sie haben schon in Spanisch die Niveaustufe A2 abgeschlossen oder nur teilweise besucht und möchten gerne die Vorkenntnisse auffrischen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Wir werden die wichtigsten Themen der A2 in einer Woche intensiv und mit online Begleitung wiederholen. Der Kurs gliedert sich in folgende Lerneinheiten:

16:00 - 16:30 Uhr, E-Learning - Lernbausteine-vhs.cloud-Onlinebetreuung

16:30 - 18:00 Uhr, vhs-cloud - Videokonferenz

18:00-18:15 Uhr, E-Learning-vhs-cloud-Aufgaben-Onlinebetreuung

Lehrbuch: Con Gusto nuevo 2, ausgewählte Inhalte

CW422-480H

Dr. Ruth Mariela Mello-Wolter
15.-19.8.22, 15 UStd.
WEB, 1x Mo-Fr, 16.00-18.15 Uhr
E-Learning, Videokonferenz, vhs-cloud
€ 43,50 (erm: € 23,25) TN: 6-10

CW422-481F

Dr. Ruth Mariela Mello-Wolter
9.-13.1.23, 15 UStd.
WEB, 1x Mo-Fr, 16.00-18.15 Uhr
E-Learning, Videokonferenz, vhs-cloud
€ 43,50 (erm: € 23,25) TN: 6-10

4^b

2022

2023

Spanisch A2 Wiedereinstieg (Flexikurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

Im Kurs werden alle Schwerpunkte des Niveaus A2 wiederholt. Es wird sowohl Grammatik als auch Konversation geübt.

Wenn Sie sich noch nicht sicher fühlen um das B1 Niveau anzufangen und wiederholen möchten, was Sie in der Stufe A2 bisher gelernt haben, dann ist das der richtige Kurs für Sie.

En el curso repasaremos todos los contenidos del A2 Haremos ejercicios tanto de gramática como de conversacion. Si todavía no te sientes seguro/a para empezar el B1, este curso puede ser lo que buscas.

Lehrmaterial wird von der Kursleitung gestellt.

CW422-400H

Carmen Gómez Aparicio
31.8.-30.11.22, 24 UStd.
12 x Mi, 17.30 - 19.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 404
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

Spanisch A2 - Repaso gramatical (Onlinekurs)

Der Kurs ist optimal geeignet, um A2-Inhalte zu wiederholen und/oder das Erlernte zu vertiefen. Es wird für Personen empfohlen, die bereits das Niveau A2 der spanischen Sprache abgeschlossen haben oder abschließen.

Grammatik-Schwerpunkte: regelmäßige und einige unregelmäßige Verben in Indefinido, Verbale Periphrasen, das Gerundium, der Gebrauch von hace, desde, desde hace; der Gebrauch von Adjektiv und Adverb, das Imperfekt, Zeitangaben der Vergangenheit, der Gebrauch von Indefinido und Imperfekt in einer Erzählung, der bejahte und verneinte Imperativ, die betonten Possesivpronomen, der Gebrauch von ir/venir und traer/llevar. Materiales propios

CW422-450H

Dr. Ruth Mariela Mello-Wolter
13.9.22, 3 UStd.
WEB, 1 x Di, 16.00-18.30 Uhr
€ 11,10 (erm: € 7,05) TN: 6-10

CW422-451F

Dr. Ruth Mariela Mello-Wolter
14.2.23, 3 UStd.
WEB, 1 x Di, 16.00-18.30 Uhr
€ 11,10 (erm: € 7,05) TN: 6-10

Spanisch A2 Auffrischung (Onlinekurs)*für Spanischlernende mit Vorkenntnissen des Niveaus A2*

Der Online-Unterricht findet ein Mal pro Woche statt. In den Sessions liegt der Schwerpunkt auf Kommunikation und Grammatik. Die anderen Unterrichtsstunden werden in Form von Online-Modulen individuell festgelegt. Für die Onlinearbeit werden von der Dozentin zahlreiche Materialien wie Lückentexte, vielfältige Aufgaben, aber auch unterhaltsame Videos und Weblinks zur Verfügung gestellt.

Inhalte: In diesem Kurs werden Sie z. B. etwas im Geschäft verlangen, über das Einkaufsverhalten sprechen, Krankheitssymptome beschreiben, ein Medikament in der Apotheke verlangen, über Kindheitserinnerungen sprechen, Geschichten und Anekdoten erzählen, Glückwünsche äußern, ein Geschenk überreichen und sich bedanken, jemanden vorstellen und reagieren, einen Ausflug organisieren, Gebote und Verbote äußern, über die Zukunft reden, Gefühle äußern, einen Vorgang beschreiben, über die eigene Arbeit sprechen, Fähigkeiten und Eigenschaften benennen.

2022

2023

CW422-483F

Yolanda González Sarrión
12.1.-30.3.23, 33 UStd.
WEB, 11 x Do, 16.15-17.45 Uhr
(22 UE Videokonferenz, 1
1 UE vhs.cloud)
€ 92,10 (erm: € 47,55) TN: 6-10

CW422-487F

Yolanda González Sarrión
17.4.-26.6.23, 27 UStd.
WEB, 9 x Mo, 16.15-17.45 Uhr
(18 UE Videokonferenz,
9 UE vhs.cloud)
€ 75,90 (erm: € 39,45) TN: 6-10

CW422-485F Ander Arrizabalaga

17.4.-26.6.23, 27 UStd.
WEB, 9 x Mo, 19.45-21.15 Uhr
(18 UE Videokonferenz,
9 UE cloud)
€ 75,90 (erm: € 39,45) TN: 6-10

B1 - Intermedio**Spanisch B1.1***Voraussetzung: Vorkenntnisse der abgeschlossenen Stufe A2*

Lehrbuch: Con gusto nuevo B1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514684-6, Lektionen 1-3

Flexikurs**CW422-510H**

Fabio Goni Sutil
23.8.-29.11.22, 26 UStd.
13 x Di, 18.45-20.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 419
€ 99,00 (erm: € 53,50) TN: 6-10

Onlinekurs**CW422-512H**

Montserrat Fortaña Clemente
7.9.-7.12.22, 24 UStd.
WEB, 12 x Mi, 19.15-20.45 Uhr
€ 67,80 (erm: € 35,40) TN: 6-10

Flexikurs**CW422-509F**

Dr. Andres Romero-Jodar
10.1.-21.3.23, 20 UStd.
10 x Di, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 216
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

Flexikurs**CW422-511F**

Dr. Andres Romero-Jodar
16.1.-20.3.23, 20 UStd.
10 x Mo, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 216
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

Flexikurs, Lektionen: 1-4**CW422-513F**

Carmen Gómez Aparicio
18.1.-3.5.23, 24 UStd.
12 x Mi, 17.30 - 19.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 404
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

Flexikurs**CW422-515F**

Dr. Andres Romero-Jodar
19.1.-23.3.23, 20 UStd.
10 x Do, 10.00 - 11.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 1
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

Ein Flexikurs findet in Präsenzform statt und nur pandemiebedingt online. Onlinetermine berechtigen nicht zur Entgeltrückforderung (s. FAQ).

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

2022

2023

Spanisch B1.1 (Onlinekurs)

Für Spanischlernende mit Vorkenntnissen bis zum Niveau A2.4

Der Online-Unterricht findet ein Mal pro Woche statt. In den Sessions liegt der Schwerpunkt auf Kommunikation und Grammatik. Die anderen Ustd. werden in Form von Online-Modulen individuell festgelegt. Für die Onlinearbeit werden von der Dozentin zahlreiche Materialien wie Lückentexte, vielfältige Aufgaben, aber auch unterhaltsame Videos und Weblinks zur Verfügung gestellt.

Inhalte: En este curso hablaremos de experiencias de aprendizaje, contaremos recuerdos de la infancia, expresaremos habilidades y dificultades, daremos consejos y recomendaciones. Vamos a aprender a cómo ofrecer ayuda y tranquilizar a alguien. Quejarse y reaccionar a una queja, llegar a un acuerdo, hablaremos de los estilos de vida, la calidad de vida.

Lehrbuch: Con Gusto Nuevo B1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514684-6, Lektionen 1-3 und Lehrmaterial von der Kursleitung online.

CW422-514H Ander Arrizabalaga
12.9.-5.12.22, 33 UStd.
WEB, 11 x Mo, 18.00-19.30 Uhr
(22 UE Videokonferenz,
11 UE vhs.cloud)
€ 92,10 (erm: € 47,55) TN: 6-10

CW422-517F
Yolanda González Sarrión
20.4.-29.6.23, 30 UStd.
WEB, 10 x Do, 16.15-17.45 Uhr
(20 UE Videokonferenz, 10 UE vhs.
cloud)
€ 84,00 (erm: € 43,50) TN: 6-10

Spanisch B1.1 Intensivkurs für Frühaufsteher*innen (Onlinekurs)

Vorkenntnisse erforderlich

¡Hola! En este curso se aprende: a describir costumbres y códigos sociales en distintos ámbitos (laboral, familiar), a expresar prohibición y obligatoriedad: expresar impersonalidad, aconsejar y opinar; relatar experiencias pasadas. Más contenidos: cuantificadores como todo el mundo / nadie; perífrasis verbales; desde que/ desde hace. Sie bekommen Begleitmaterialien mit zahlreichen Möglichkeiten zur Übung und zur Selbstkontrolle. Gezielt erhalten sie pro Woche genügend Aufgaben, um ihre Kenntnisse selbstständig neben dem Unterricht zu vertiefen und zu erweitern.

Lehrbuch: Aula internacional 3 Plus, Lektionen 1-2, bei Drucklegung noch keine ISBN für die deutsche Ausgabe vorhanden.

CCW422-519F Blanca Murillo Polle
8.6.-13.7.23, 16 UStd.
WEB, 6 x Do, 8.30-10.30 Uhr
€ 46,20 (erm: € 24,60) TN: 6-10

2022

2023

Spanisch B1.2

Vorkenntnisse B1.1 erforderlich

Lehrbuch: Con gusto nuevo B1, Klett Verlag,
ISBN 978-3-12-514684-6

**Flexikurs, Lektionen 5-8
CW422-520H**
Carmen Gómez Aparicio
31.8.-30.11.22, 24 UStd.
12 x Mi, 19.15 - 20.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 404
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

**Flexikurs, Lektionen 4-6
CW422-529F** Fabio Goni Sutil
10.1.-28.3.23, 22 UStd.
11 x Di, 18.45-20.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 419
€ 85,00 (erm: € 46,50) TN: 6-10

**Onlinekurs, Lektionen: 9-12
CW422-521F**
Montserrat Fortaña Clemente
11.1.-10.5.23, 30 UStd.
WEB, 15 x Mi, 19.15-20.45 Uhr
€ 84,00 (erm: € 43,50) TN: 6-10

**Flexikurs, Lektionen 4-6
CW422-523F**
Dr. Andres Romero-Jodar
17.4.-3.7.23, 20 UStd.
10 x Mo, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 216
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

Spanisch B1.2 (Onlinekurs)

Für Spanischlernende mit Vorkenntnissen bis zum Niveau B1.1

Der Online-Unterricht findet einmal pro Woche statt. In den einzelnen Sessions liegt der Schwerpunkt auf Kommunikation und Grammatik. Die anderen Unterrichtseinheiten werden in Form von Online-Modulen individuell festgelegt. Für die Onlinearbeit werden von der Dozentin zahlreiche Materialien, wie Lückentexte, vielfältige Aufgaben, aber auch unterhaltsame Videos und Weblinks zur Verfügung gestellt.

Inhalte: En este curso hablaremos de experiencias de aprendizaje, contaremos recuerdos de la infancia, expresaremos habilidades y dificultades, daremos consejos y recomendaciones. Vamos a aprender a cómo ofrecer ayuda y tranquilizar a alguien. Quejarse y reaccionar a una queja, llegar a un acuerdo, hablaremos de los estilos de vida, la calidad de vida.

Lehrbuch: Con gusto nuevo B1, Lektionen 4-6, Klett Verlag,
ISBN 978-3-12-514684-6

CW422-509F
Yolanda González Sarrión
9.1.-27.3.23, 33 UStd.
WEB, 11 x Mo, 18.00-19.30 Uhr
(22 UE Videokonferenz, 1
UE vhs.cloud)
€ 92,10 (erm: € 47,55) TN: 6-10

2022

2023

Spanisch B1.3 (Flexikurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

Lehrbuch: Con gusto nuevo B1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514684-6, Lektionen 9-12

CW422-531F Carmen Gómez Aparicio
18.1.-3.5.23, 24 UStd.
12 x Mi, 19.15 - 20.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 404
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

Spanisch B1.3 (Onlinekurs)*Für Spanischlernende mit Vorkenntnissen bis zum Niveau B1.2*

Der Online-Unterricht findet einmal pro Woche statt. In den einzelnen Sessions liegt der Schwerpunkt auf Kommunikation und Grammatik. Die anderen Unterrichtseinheiten werden in Form von Online-Modulen individuell festgelegt. Für die Onlinearbeit werden von der Dozentin zahlreiche Materialien, wie Lückentexte, vielfältige Aufgaben, aber auch unterhaltsame Videos und Weblinks zur Verfügung gestellt. En este curso hablaremos de la sociedad y cultura de un país, tomaremos notas de una conferencia, aprenderemos a dar nuestra opinión formal, transmitiremos palabras de otros, hablaremos de la situación política, protestaremos y expresaremos rechazo, haremos comparaciones irreales, etc. ¡Será divertido!

Lehrbuch: Con gusto nuevo B1, Lektionen 7-9, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514684-6

CW422-533F Yolanda González Sarrión
17.4.-26.6.23, 27 UStd.
WEB, 9 x Mo, 18.00-19.30 Uhr
(18 UE Videokonferenz, 9 UE vhs. cloud)
€ 75,90 (erm: € 39,45) TN: 6-10

Spanisch B1.4*Vorkenntnisse erforderlich***Onlinekurs****CW422-540H**

Montserrat Fortaña Clemente
6.9.-6.12.22, 24 UStd.
WEB, 12 x Di, 17.30-19.00 Uhr
€ 67,80 (erm: € 35,40) TN: 6-10

Flexikurs**CW422-542H**

Dr. Andres Romero-Jodar
8.9.-24.11.22, 20 UStd.
10 x Do, 11.45 - 13.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 1
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

2022

2023

Spanisch B1 Wiedereinstieg (Flexikurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

Im Kurs werden alle Schwerpunkte des Niveaus B1 wiederholt. Es wird sowohl Grammatik als auch Konversation geübt. Wenn Sie sich noch nicht sicher fühlen um das B2 Niveau zu beginnen und wiederholen möchten, was Sie in der Stufe B1 bisher gelernt haben, dann ist das der richtige Kurs für Sie. En el curso repasaremos todos los contenidos del B1. Haremos ejercicios tanto de gramática como de conversacion. Si todavía no te sientes seguro/a para empezar el B2, este curso puede ser lo que buscas.

CW422-500H
Carmen Gómez Aparicio
29.8.-5.12.22, 24 UStd.
12 x Mo, 17.30 - 19.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 404
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

Spanisch B1 Wiedereinstieg (Flexikurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

En este curso conversaremos sobre temas de actualidad relacionados con el mundo hispanohablante y repasaremos diferentes temas gramaticales: los tiempos de pasado, el subjuntivo, las perífrases verbales, el condicional. A través de conciones, textos y videos cortos profundizaremos en diversos aspectos del español. Material wird im Kurs zur Verfügung gestellt.

CW422-580H
Rocío Molina de la Rosa
8.9.-15.12.22, 26 UStd.
WEB, 13 x Do, 19.15-20.45 Uhr
€ 73,20 (erm: € 38,10) TN: 6-10

CW422-581F
Rocío Molina de la Rosa
12.1.-6.4.23, 24 UStd.
WEB, 12 x Do, 19.15-20.45 Uhr
€ 67,80 (erm: € 35,40) TN: 6-10

Spanisch B1- Repaso gramatical (Onlinekurs)

Der Kurs ist optimal geeignet, um B1-Inhalte zu wiederholen und/oder das Erlernete zu vertiefen. Es wird für Personen empfohlen, die bereits das Niveau B1 der spanischen Sprache abgeschlossen haben oder abschließen.

Grammatik-Schwerpunkte: einige verbalen Periphrasen, dem Gebrauch von einigen temporalen Angaben, Subjunktiv Präsens und die Verwendung. Materiales propios

CW422-550H
Dr. Ruth Mariela Mello-Wolter
20.9.22, 3 UStd.
WEB, 1 x Di, 16.00-18.30 Uhr
€ 11,10 (erm: € 7,05) TN: 6-10

CW422-551F
Dr. Ruth Mariela Mello-Wolter
21.2.23, 3 UStd.
WEB, 1 x Di, 16.00-18.30 Uhr
€ 11,10 (erm: € 7,05) TN: 6-10

2022

2023

B2 – Intermedio alto

Spanisch B1/B2 - Conociendo Berlin

Stadtführung

Nos encontraremos una vez al mes en un lugar bonito de Berlín. Nos informaremos sobre el barrio o la zona, qué le hace especial. Elegiremos un café, una plaza o daremos un paseo.

Se recomienda mirar el pronóstico del tiempo antes de salir de casa y así llevar la ropa adecuada y la mejor sonrisa.

Te esperamos, somos un grupo dinámico con ganas de hablar en español, conocer nuevos lugares, otras personas y pasar una tarde agradable.

CW422-590H

Dr. Ruth Mariela Mello-Wolter
2.9.-2.12.22, 12 UStd.
4 x Fr, 15.00-17.15 Uhr
€ 45,00 (erm: € 24,00) TN: 6-10

CW422-591F

Dr. Ruth Mariela Mello-Wolter
27.1.-23.6.23, 18 UStd.
6 x Fr, 15.00-17.15 Uhr
€ 66,00 (erm: € 34,50) TN: 6-10

Spanisch B2 (Flexikurs)

En este curso aprenderemos a describir el carácter y la personalidad, a expresar gustos y sentimientos y contar experiencias pasadas. Hablaremos de personajes históricos, del cambio climático, de películas y delitos. Gramática: repasaremos los tiempos del pasado, el presente y el imperfecto de subjuntivo, adjetivos y adverbios y el uso de ser y estar.

Lehrbuch: Con Gusto Nuevo B 2, unidad 1 – 4, ISBN 978-3-12-514688-4

CW422-650H Ulrich Fischer

30.8.-22.11.22, 22 UStd.
11 x Di, 17.30-19.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 422
€ 85,00 (erm: € 46,50) TN: 6-10

Spanisch B2 (Flexikurs)

Los temas de este curso serán recetas de cocina, la alimentación y las dietas. También hablaremos de animales, de noticias y de cómo nos informamos.

Gramática: el perfecto de subjuntivo, oraciones condicionales con indicativo y subjuntivo, el infinitivo compuesto.

Lehrbuch: Con Gusto nuevo B 2, unidad 5 – 8, ISBN 978-3-12-514688-4

CW422-651F Ulrich Fischer

7.2.-23.5.23, 28 UStd.
14 x Di, 17.30-19.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 422
€ 106,00 (erm: € 57,00) TN: 6-10

Spanisch B2.1- ¡Todavía quedan cosas nuevas por aprender! (Flexikurs)

El desafío del nivel B2 es ampliar y usar con mayor exactitud los conocimientos de español. En este curso veremos el uso de los tiempos del pasado, incluido el pluscuamperfecto, la pasiva, conectores para organizar el discurso, hacer, aceptar o rechazar una propuesta, el contraste indicativo/subjuntivo. Hablaremos de medios de información, de historias y de maneras de vivir.

Lehrbuch: Aula internacional Plus 4 - Libro del alumno, ISBN: 9788418224461, Lektionen: 1-2

CW422-600H Blanca Murillo Polle

12.9.-5.12.22, 26 UStd.
10 x Mo, 10.00-12.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 409
€ 94,95 (erm: € 48,98) TN: 6-10

2022

2023

Spanisch B2.1 (Onlinekurs)

für Spanischlernende mit Vorkenntnissen bis zum Niveau B1.4

Der Online-Unterricht findet ein Mal pro Woche statt. In den Sessions liegt der Schwerpunkt auf Kommunikation und Grammatik. Die anderen Unterrichtsstunden werden in Form von Online-Modulen individuell festgelegt. Für die Onlinearbeit werden von der Dozentin zahlreiche Materialien wie Lückentexte, vielfältige Aufgaben, aber auch unterhaltsame Videos und Weblinks zur Verfügung gestellt.

Inhalte: En este curso aprenderemos a comentar noticias, a dar nuestra opinión, valorar opciones, poner condiciones, argumentar opiniones y expresar acuerdo o desacuerdo. Para eso hablaremos de los medios de comunicación, del tiempo libre y el turismo y de características de ciudades y pueblos. Gramática: los tiempos del pasado, el uso de se en oraciones impersonales y el uso de la voz pasiva. Opinar y reaccionar; valorar; hacer propuestas; organizadores y conectores del discurso y el uso de indicativo y subjuntivo en frases relativas.

Lehrbuch: Aula 4, nueva edición, ISBN 9783125157453, Lektionen 1-2

CW422-602H Ander Arrizabalaga

16.9.-9.12.22, 33 UStd.
WEB, 11 x Fr, 18.00-19.30 Uhr
(22 UE Videokonferenz,
11 UE vhs.cloud)
€ 92,10 (erm: € 47,55) TN: 6-10

Spanisch B2.1 (Onlinekurs)

Vorkenntnisse der Stufe B1 erforderlich

En este curso podrá seguir ampliando sus conocimientos de gramática y léxico, y seguir conociendo las culturas del mundo hispano. Hablaremos sobre hábitos de lectura y gustos cinematográficos, sobre los cinco sentidos y sobre relaciones personales. Aprenderemos a hacer suposiciones sobre el futuro, a expresar causas y consecuencias.

Lehrbuch: Aula internacional Plus 4 - Libro del alumno, ISBN: 9788418224461, Lektionen: 1-3

CW422-601F

Montserrat Fortaña Clemente
10.1.-9.5.23, 30 UStd.
WEB, 15 x Di, 17.30-19.00 Uhr
€ 84,00 (erm: € 43,50) TN: 6-10

Spanisch B2.1 (Flexikurs)

Vorkenntnisse erforderlich

Lehrbuch: Con gusto B2, Lektionen 1-3

CW422-603F

Carmen Gómez Aparicio
16.1.-24.4.23, 24 UStd.
12 x Mo, 17.30 - 19.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 404
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

4^b

2022

2023

Spanisch B2.2 (Onlinekurs)*für Spanischlernende mit Vorkenntnissen bis zum Niveau B2.1*

Der Online-Unterricht findet ein Mal pro Woche statt. In den Sessions liegt der Schwerpunkt auf Kommunikation und Grammatik. Die anderen Unterrichtsstunden werden in Form von Online-Modulen individuell festgelegt. Für die Onlinearbeit werden von der Dozentin zahlreiche Materialien wie Lückentexte, vielfältige Aufgaben, aber auch unterhaltsame Videos und Weblinks zur Verfügung gestellt.

Inhalte: Las conversaciones en este curso en torno a los cuales se practicará el evocar situaciones imaginarias, opinar sobre acciones y conductas, expresar deseos, expresar desconocimiento y dar consejos También el expresar causa y finalidad, hablar de sentimientos, del carácter y de la personalidad. Para ello será necesario trabajar con el condicional, el presente e imperfecto de subjuntivo, la correlación de los tiempos verbales en las frases de relativo, así como los conectores para añadir, matizar, contraponer y desmentir información. También repasaremos los usos de por y para y nuevas estructuras.

Lehrbuch: Con gusto nuevo B2, Lektionen 4-6, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514688-4

CW422-621F

Yolanda González Sarrión
13.1.-31.3.23, 33 UStd.
WEB, 11 x Fr, 18.00-19.30 Uhr
(22 UE Videokonferenz, 11 UE vhs.
cloud)
€ 92,10 (erm: € 47,55) TN: 6-10

Spanisch B2.2 - ¡Todavía quedan cosas nuevas por aprender! (Flexikurs)

Con un enfoque comunicativo, que permite al participante experimentar el funcionamiento de la lengua a través de tareas comunicativas, se activarán conocimientos previos y se reforzará el conocimiento explícito de la gramática. Así mismo el curso ayuda a comprender mejor la realidad cotidiana y cultural de los países de habla hispana. En concreto vas a aprender: nuevo vocabulario adecuado para hablar de relaciones personales y afectivas, costumbres y tendencias sociales, tradiciones; dar consejos, evocar situaciones imaginarias, opinar sobre acciones y conductas, expresar deseos y expresar desconocimiento: no sabía que...; algunos usos del condicional; el pretérito imperfecto de subjuntivo; correlación de los tiempos verbales en las frases

de relativo; conectores para matizar, contraponer, desmentir; dar miedo/ asco/ pánico/ pereza; por vs. para

Buch: Aula Internacional 4 Plus, Ed. Difusión, ISBN: 9788418224478, Lektionen: 3-4

CW422-623F Blanca Murillo Polle

16.1.-27.3.23, 26 UStd.
10 x Mo, 10.00-12.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 409
€ 99,95 (erm: € 53,98) TN: 6-10

2022

2023

Spanisch B2.3 (Onlinekurs)*für Spanischlernende mit Vorkenntnissen bis zum Niveau B2.2*

Der Online-Unterricht findet ein Mal pro Woche statt. In den Sessions liegt der Schwerpunkt auf Kommunikation und Grammatik. Die anderen Unterrichtsstunden werden in Form von Online-Modulen individuell festgelegt. Für die Onlinearbeit werden von der Dozentin zahlreiche Materialien wie Lückentexte, vielfältige Aufgaben, aber auch unterhaltsame Videos und Weblinks zur Verfügung gestellt.

Inhalt: En este curso aprenderemos a usar los recursos comunicativos necesarios para hablar de las ciudades y sus cualidades, de creencias previas sobre algo, para expresar sentimientos positivos, negativos o neutros sobre algo; expresar condiciones y establecer condiciones y requisitos. Para ello se practicará el uso de las oraciones de relativo con que, quien/-es, aquellos que, todo aquel que, cuyo/-a/-os/-as, la voz pasiva, los verbos de percepción y de opinión, el contraste indicativo/subjuntivo, el uso impersonal de "se" el infinitivo compuesto y el perfecto de subjuntivo.

Lehrbuch: Con gusto nuevo B2, Lektionen 7-9, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514688-4

CW422-631F

Yolanda González Sarrión
21.4.-30.6.23, 30 UStd.
WEB, 10 x Fr, 18.00-19.30 Uhr
(20 UE Videokonferenz, 10 UE vhs.
cloud)
€ 84,00 (erm: € 43,50) TN: 6-10

Spanisch B2.3- ¡Todavía quedan cosas nuevas por aprender! (Flexikurs)

Con un enfoque comunicativo, que permite al participante experimentar el funcionamiento de la lengua a través de tareas comunicativas, se activarán conocimientos previos y se reforzará el conocimiento explícito de la gramática. Así mismo el curso ayuda a comprender mejor la realidad cotidiana y cultural de los países de habla hispana. En concreto vas a aprender: nuevo vocabulario adecuado para describir ciudades y viajes y para hablar de política, sociedad y educación; expresar condiciones, hablar de creencias previas, expresar sentimientos positivos, negativos o neutros sobre algo; oraciones de relativo: que, quien(es), cuyo; el participio en las oraciones de relativo; el infinitivo compuesto; el pretérito perfecto de subjuntivo; construcciones relativas: quienes, aquellos que, todo aquel que, el/la/los/las que...

Buch: Aula Internacional 4 Plus, Ed. Difusión, ISBN: 9788418224478, Lektionen: 5-6

CW422-633F Blanca Murillo Polle

24.4.-10.7.23, 26 UStd.
10 x Mo, 10.00-12.00 Uhr, R. 302
€ 97,95 (erm: € 51,98) TN: 6-10

Spanisch B2 - Repaso gramatical (Onlinekurs)

Der Kurs ist optimal geeignet, um B2-Inhalte zu wiederholen und/oder das Erlernte zu vertiefen. Es wird für Personen empfohlen, die bereits das Niveau B2 der spanischen Sprache abgeschlossen haben oder abschließen.

Grammatik-Schwerpunkte: das vollendete Futur, die Bedingungsform der Gegenwart und der Vergangenheit, der Subjuntivo in der Vergangesform, Indikativ vs. Subjuntivo. Materiales propios

CW422-660H

Dr. Ruth Mariela Mello-Wolter
27.9.22, 3 UStd.
WEB, 1 x Di, 16.00-18.30 Uhr
€ 11,10 (erm: € 7,05) TN: 6-10

CW422-661F

Dr. Ruth Mariela Mello-Wolter
28.2.23, 3 UStd.
WEB, 1 x Di, 16.00-18.30 Uhr
€ 11,10 (erm: € 7,05) TN: 6-10

2022

2023

C1-C2 – Dominio – Maestría

Spanisch B2/C1 - Conversación al mediodía (Onlinekurs)

*Kurs zur Vertiefung und Festigung der Sprachkenntnisse:
Temas de actualidad, sociedad y cultura*

Nos reunimos al mediodía para practicar el español hablando en una atmósfera relajada sobre temas de actualidad. Los participantes reciben después de cada clase un texto o un breve vídeo como preparación para la siguiente semana. Además, se hará un pequeño ejercicio de gramática, pragmática o estilística en formato lúdico. Los contenidos se adaptarán a los intereses de los participantes. Material wird von der Kursleitung angeboten:

Internetlinks, Texte in PDF-Format, Übungen.

CW422-652H Blanca Murillo Polle
14.9.-7.12.22, 22 UStd.
WEB, 11 x Mi, 13.00-14.30 Uhr
€ 62,40 (erm: € 32,70) TN: 6-10

CW422-653F Blanca Murillo Polle
11.1.-29.3.23, 20 UStd.
WEB, 10 x Mi, 13.00-14.30 Uhr
€ 57,00 (erm: € 30,00) TN: 6-10

CW422-655F Blanca Murillo Polle
26.4.-28.6.23, 20 UStd.
WEB, 10 x Mi, 13.00-14.30 Uhr
€ 57,00 (erm: € 30,00) TN: 6-10

Spanisch C1 - Conversación (Flexikurs)

Con buenos conocimientos de la lengua

En este curso se desarrollará el entrenamiento intensivo de las habilidades comunicativas y auditivas. Artículos periodísticos y cuentos servirán para ampliar el vocabulario y debatir en grupo. Los temas a tratar y el repaso de estructuras gramaticales se harán teniendo en cuenta los intereses y necesidades de los alumnos

CW422-700H
Antonia López del Castillo
5.9.-5.12.22, 24 UStd.
12 x Mo, 17.30-19.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 402
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

CW422-701F
Antonia López del Castillo
16.1.-8.5.23, 30 UStd.
15 x Mo, 17.30-19.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 402
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

CW422-702H
Antonia López del Castillo
6.9.-6.12.22, 24 UStd.
12 x Di, 10.45-12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 404
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

CW422-703F
Antonia López del Castillo
17.1.-9.5.23, 30 UStd.
15 x Di, 10.45-12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 404
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

CW422-704H
Antonia López del Castillo
7.9.-7.12.22, 24 UStd.
12 x Mi, 19.15-20.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416a
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-10

CW422-705F
Antonia López del Castillo
18.1.-10.5.23, 30 UStd.
15 x Mi, 19.15-20.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416a
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-10

2022

2023

Spanisch C1-C2 Taller de formación continua de docentes de español (Onlinekurs)

Este taller se realiza en dos veces por semestre con el propósito de presentar nuevas tendencias o ideas e intercambiar experiencias relacionadas con la labor docente en el área del español como segunda lengua y/o del español como lengua extranjera.

En el primer semestre no enfocaremos en el uso de las TICs en el aula de Español. Ejemplo concreto del tema a tratar: „Los portátiles en el aula: ventajas, desventajas, usarlo o no, cuándo, con qué objetivos, ideas practicables“

En el segundo semestre trataremos el uso de los materiales audiovisuales en el aula, propuestas de acción. Ejemplo del tema a tratar: „Los materiales audiovisuales, características, empleo, fuentes,“ Propuestas de temas de interés son bienvenidas. Materiales propios

CW422-804H
Dr. Ruth Mariela Mello-Wolter
9.9.-25.11.22, 6 UStd.
WEB, 2 x Fr, 16.00-18.30 Uhr
€ 19,20 (erm: € 11,10) TN: 6-10

CW422-805F
Dr. Ruth Mariela Mello-Wolter
10.2.-28.4.23, 6 UStd.
WEB, 2 x Fr, 16.00-18.30 Uhr
€ 19,20 (erm: € 11,10) TN: 6-8

Spanisch C2 - Conversación (Flexikurs)

Se requieren muy buenos conocimientos de la lengua

Este curso va dirigido a aquellos alumnos que les interesan los relatos y los temas de actualidad no solo de España sino también de América Latina. En los debates en el grupo se extraerá la información relevante para hacer un resumen, comparar y contrastar las ideas. El repaso de ciertas estructuras gramaticales y expresiones se hará teniendo en cuenta el contenido de los textos.

CW422-800H
Antonia López del Castillo
5.9.-5.12.22, 24 UStd.
12 x Mo, 19.15-20.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 402
€ 92,00 (erm: € 50,00) TN: 6-12

CW422-801F
Antonia López del Castillo
16.1.-8.5.23, 30 UStd.
15 x Mo, 19.15-20.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 402
€ 113,00 (erm: € 60,50) TN: 6-12

Spanisch C2 - Übersetzungstraining. Preparación para el examen de traductor jurado

*Vorbereitung auf die Staatliche Prüfung für Übersetzer*innen*

Este curso va dirigido a aquellos alumnos que quieren presentarse al examen de traductor jurado. Se llevarán a cabo traducciones de carácter general de tipo literario, periodístico, económico, técnico y jurídico. Este curso también va dirigido a aquellos que no quieren hacer el examen.

CW422-802H
Antonia López del Castillo; Marietta Lütkemeyer
9.9.-5.12.22, 36 UStd.
12 x Mo/Fr, 18.30-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 403
€ 136,00 (erm: € 73,00) TN: 6-10

CW422-803F
Antonia López del Castillo; Marietta Lütkemeyer
20.1.-9.6.23, 54 UStd.
18 x Mo/Fr, 18.30-21.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 403
€ 199,00 (erm: € 104,50) TN: 6-10

2022

2023

2022

2023

Türkisch Türkçe

A1

Türkisch A1.1 (Flexikurs)

keine Vorkenntnisse erforderlich

Sie lernen die ersten Dialoge für den Alltagsgebrauch, Aussprache und Grundlagen der Grammatik. Themen sind: Begrüßung und Verabschiedung, nach dem Namen, Befinden, Wohnort, Beruf, Nationalität, Herkunftsort fragen. Sie erlernen die Zahlen und können eine Telefonnummer oder eine E-Mail-Adresse angeben und verstehen. Kulturelle Besonderheiten und Wissenswertes über Land und Leute erfahren Sie auch im Kurs. Die Freude am Sprechen steht im Vordergrund. Lehrbuch: Kolay gelsin! neu A1 - A2, Verlag Klett, ISBN 9783125286610, Lektion 1-2

CW424-100H Ferat Öztürk

28.9.-7.12.22, 26 UStd.
10 x Mi, 19.30-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 201
€ 99,00 (erm: € 53,50) TN: 6-10

CW424-105F Ferat Öztürk

3.5.-5.7.23, 26 UStd.
10 x Mi, 19.30-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 201
€ 99,00 (erm: € 53,50) TN: 6-10

Türkisch A1.2 (Flexikurs)

geringe Vorkenntnisse erforderlich

Sie haben bereits Vorkenntnisse. In diesem Kurs lernen Sie über die Familie Sprechen; nach dem Alter fragen und das Alter angeben; über Tätigkeiten sprechen; sagen, was man besitzt; Nach Sprachkenntnissen fragen und sie angeben; Absichten wiedergeben; über Freizeitbeschäftigungen sprechen; Orte und Berufe beschreiben; über den Alltag sprechen. Neben sprachlichen Grundbegriffen bekommen Sie auch landeskundliche Hintergrundinformationen, damit Sie die Kultur besser verstehen können. Lehrbuch: Kolay gelsin! neu A1 - A2, Verlag Klett, ISBN 9783125286610, Lektion 3 und 4.

CW424-120H Ferat Öztürk

30.9.-9.12.22, 20 UStd.
10 x Fr, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 301
€ 76,00 (erm: € 41,00) TN: 6-10

CW424-113F Ferat Öztürk

18.1.-26.4.23, 26 UStd.
13 x Mi, 19.30-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 201
€ 99,00 (erm: € 53,50) TN: 6-10

Türkisch A1.3 (Flexikurs)

Vorkenntnisse erforderlich

Kommunikativer Türkischunterricht für private und berufliche Ziele. In diesem Kurs lernen wir über die Essgewohnheiten, Ernährung, einkaufen zu sprechen, einfache Einkaufsdialoge zu führen, nach dem Preis zu fragen, über Kleidung und Farben zu sprechen, Vorschläge zu formulieren, Wünsche und Absichten zu äußern. Neben sprachlichen Grundbegriffen bekommen Sie auch landeskundliche Hintergrundinformationen, damit Sie die Kultur besser verstehen können.

Lehrbuch: Kolay gelsin! neu A1 - A2, Verlag Klett, ISBN 9783125286610, Lektion 5 und 6

CW424-232H Ferat Öztürk

12.9.-28.11.22, 20 UStd.
10 x Mo, 19.30-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 302
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

CW424-231F Ferat Öztürk

20.1.-28.4.23, 26 UStd.
13 x Fr, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 301
€ 99,00 (erm: € 53,50) TN: 6-10

CW424-230H H. Basri Minareci

22.9.-8.12.22, 20 UStd.
10 x Do, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 212
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

Türkisch A1.4 (Flexikurs)

Vorkenntnisse erforderlich

Sie lernen, einfache Äußerungen und Wendungen in typischen Alltagssituationen zu verstehen und selbst auszudrücken. Über Essen sprechen, was man zu den Mahlzeiten isst, im Restaurant zu bestellen, Vorschläge formulieren, Wünsche und Absichten äußern, sagen, wie etwas war, über Vergangenes sprechen. Über den Urlaub sprechen, was man gern tut, zukünftige Handlungen ausdrücken, Ortsangaben machen, den Weg beschreiben, über Jahreszeiten sprechen, das Datum. Landeskundliche und kulturelle Besonderheiten gehören ebenfalls zum Kursinhalt. Lehrbuch: Kolay gelsin! neu A1 - A2, Verlag Klett, ISBN 9783125286610, Lektion 7 und 8

CW424-240H H. Basri Minareci

22.9.-8.12.22, 20 UStd.
10 x Do, 19.45-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 212
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

W424-241F Ferat Öztürk

23.1.-8.5.23, 26 UStd.
13 x Mo, 19.30-21.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 302
€ 99,00 (erm: € 53,50) TN: 6-10

CW424-243F H. Basri Minareci

26.1.-30.3.23, 18 UStd.
9 x Do, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 212
€ 71,00 (erm: € 39,50) TN: 6-10

2022

2023

2022

2023

A2

Türkisch A2.1 (Flexikurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

Kommunikative Inhalte; über Urlaubsgewohnheiten sprechen, Verallgemeinerungen formulieren, was man gewöhnlich macht, über Verwandte sprechen, Redewendungen für den Besuch, höfliche Fragen stellen. Über den Lebenslauf sprechen, das Aussehen und Charaktereigenschaften beschreiben, über Kindheitserinnerungen sprechen, Gewohnheiten und Ereignisse der Vergangenheit schildern, Zustände in der Vergangenheit beschreiben. Landeskundliche und kulturelle Besonderheiten gehören ebenfalls zum Kursinhalt.

Lehrbuch: Kolay gelsin! neu A1 - A2, Verlag Klett, ISBN 9783125286610, Lektion 9 und 10

CW424-300H H. Basri Minareci
20.9.-6.12.22, 20 UStd.
10 x Di, 19.45-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 212
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

CW424-321F H. Basri Minareci
26.1.-30.3.23, 18 UStd.
9 x Do, 19.45-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 212
€ 71,00 (erm: € 39,50) TN: 6-10

CW424-323F H. Basri Minareci
27.4.-6.7.23, 20 UStd.
10 x Do, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 212
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

Türkisch A2.2 (Flexikurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

Vorkenntnisse erforderlich

Kommunikative Inhalte; ein Haus / eine Wohnung beschreiben, Angaben über die Wohnsituation machen, Räume, Möbel und Haushaltsgeräte benennen, über Nachbarn und die Nachbarschaft berichten, über Hausarbeit sprechen, sagen, was man machen muss / nicht machen muss. Über Kleidungsstile sprechen, sagen, was man (nicht) kann, höfliche Bitten formulieren, Kleidung einkaufen, Uhrzeiten angeben, sich über den Arbeitsalltag unterhalten. Landeskundliche und kulturelle Besonderheiten gehören ebenfalls zum Kursinhalt.

Lehrbuch: Kolay gelsin! neu A1 - A2, Verlag Klett, ISBN 9783125286610, Lektion 11 und 12

CW424-400H H. Basri Minareci
20.9.-6.12.22, 20 UStd.
10 x Di, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 212
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

CW424-421F H. Basri Minareci
24.1.-28.3.23, 18 UStd.
9 x Di, 19.45-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 212
€ 71,00 (erm: € 39,50) TN: 6-10

CW424-423F H. Basri Minareci
27.4.-6.7.23, 20 UStd.
10 x Do, 19.45-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 212
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

Türkisch A2.3 (Flexikurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

Kommunikative Inhalte; über die Gesundheit sprechen, Körperteile benennen, über Krankheiten und über ihre Symptome sprechen. Gespräche mit dem Arzt führen, Raschläge geben, über (un)gesunde Lebensweise und die eigene Gesundheit sprechen, erzählen, was man gehört / erfahren hat. Über berufliche Ziele und Wünsche sprechen, über Erfordernisse für den Beruf sprechen, Stellenausschreibungen verstehen, wörtliche Gedanken und Rede wiedergeben, über Künstler und ihre Werke sprechen. Landeskundliche und kulturelle Besonderheiten gehören ebenfalls zum Kursinhalt.

Lehrbuch: Kolay gelsin! neu A1 - A2, Verlag Klett, ISBN 9783125286610, Lektion 13 und 14

CW424-431F H. Basri Minareci
24.1.-28.3.23, 18 UStd.
9 x Di, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 212
€ 71,00 (erm: € 39,50) TN: 6-10

CW424-433F H. Basri Minareci
25.4.-4.7.23, 20 UStd.
10 x Di, 19.45-21.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 212
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

Türkisch A2.4 (Flexikurs)*Vorkenntnisse erforderlich*

Kommunikative Inhalte; Zukunftspläne äußern, über Wünsche und deren Verwirklichung sprechen, eine Umfrage durchführen, von Gewohnheiten berichten, über Feste und Feiertage sprechen. Bedingungen formulieren. Sanat dünyasından; Biografien verstehen und nacherzählen, über berühmte Persönlichkeiten sprechen, angeben, wofür man sich interessiert, ein Interview lesen und darüber berichten, sagen, was man von anderen möchte, neue Wörter bilden. Landeskundliche und kulturelle Besonderheiten gehören ebenfalls zum Kursinhalt.

Lehrbuch: Kolay gelsin! neu A1 - A2, Verlag Klett, ISBN 9783125286610, Lektion 15 und 16

CW424-441F H. Basri Minareci
25.04.-11.7.23, 20 UStd.
10 x Di, 18.00-19.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 212
€ 78,00 (erm: € 43,00) TN: 6-10

4^b

Kommunale Galerieberlin

Die Kommunale Galerie Berlin zeigt ein breites Spektrum zeitgenössischer Kunst. Ausstellungen zu Fotografie, Malerei, Grafik und Installationen sowie begleitende Veranstaltungen, Gespräche und Rundgänge laden zum Besuch ein.

Geöffnet ist

Di bis Fr 10–17 Uhr | Mi 10–19 Uhr |
Sa und So 11–17 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Kommunale Galerie Berlin
Hohenzollerndamm 176 | 10713 Berlin
www.kultur.charlottenburg-wilmersdorf.de
www.kommunalegalerie-berlin.de

ARTOTHEK – Kunstwerke zu Ausleihen

Kunst ausleihen und mit nach Hause nehmen? Das geht in der Artothek. Druckgrafiken, Zeichnungen, Fotografien, Gemälde, Skulpturen, Kunstplakate und Kunst für Kinder können Sie für einen Betrag von zwei bis acht Euro pro Werk mehrere Wochen ausleihen. So kann die Kunst des 20. und 21. Jahrhunderts Ihre eigenen vier Wände bereichern. Wählen Sie aus der Vielfalt Ihr persönliches Kunstwerk aus! Geöffnet ist Di-Fr 10–17 Uhr, Mi 10–19 Uhr.

Kontakt: t 030. 9029 16709
artothek@charlottenburg-wilmersdorf.de



Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin,
Abteilung Bildung, Sport, Kultur, Liegenschaften und IT,
Fachbereich Kultur



Foto Barbara Wrede

Atelier in der Kommunalen Galerie Berlin

Das Atelier in der Kommunalen Galerie Berlin lädt Menschen aller Altersstufen zum Kunst Entdecken und Mitmachen ein. Die Teilnahme ist kostenlos.

Feierabendkunst - Nach der Arbeit ins Atelier

Angeregt durch die aktuellen Ausstellungen in der Kommunalen Galerie Berlin arbeiten Sie im Atelier und setzen Ihre Ideen künstlerisch um.

Zwei Termine pro Monat: 1. und 2. Donnerstag von 15:30–18 Uhr, mit Voranmeldung, kostenfrei

Kunst to go – Kurzführung mit Atelier-Stop

Lernen Sie die Kommunale Galerie und das Atelier in einer Kurzführung kennen! Nach einem Rundgang durch die aktuelle Ausstellung lädt ein Atelier-Stop dazu ein, einer Idee Gestalt zu verleihen und ein Mini-Kunstwerk zu erschaffen. Die Kleinstkunstwerke können anschließend mit nach Hause genommen werden.

Termine nach Vereinbarung, 45 Min., Gruppengröße auf Anfrage, kostenfrei

Kontakt: Sigrun Adam-Angermann, t 030. 9029 16712
atelier@charlottenburg-wilmersdorf.de

Das Museum Charlottenburg-Wilmersdorf widmet sich der Erforschung und Vermittlung der Stadtgeschichte des Bezirks und der Berliner Kulturgeschichte. Seit 2012 ist es in der Villa Oppenheim untergebracht. Im Obergeschoss der repräsentativen Gründerzeitvilla am Schustehruspark, einst Sommersitz der Familie Oppenheim, wird die historische Kunstsammlung der bis 1920 selbstständigen Stadt Charlottenburg präsentiert. Die Dauerausstellung WESTEN! erzählt multimedial die Geschichte des Stadtteils. Wechselausstellungen, Veranstaltungen und Vermittlungsangebote für alle Besuchergruppen bieten Gelegenheit zum Austausch. Das Archiv steht Interessierten bei Fragen zur Bezirksgeschichte nach Voranmeldung offen.

Di bis Fr 10–17 Uhr | Sa, So, Feiertage 11–17 Uhr

Museum Charlottenburg-Wilmersdorf in der Villa Oppenheim

Schloßstraße 55 / Otto-Grüneberg-Weg | 14059 Berlin

Der Eintritt ist frei. Zugang barrierefrei



Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin,
Abteilung Bildung, Sport, Kultur, Liegenschaften und IT,
Fachbereich Kultur



museum VILLA OPPENHEIM
charlottenburg-wilmersdorf

Information

t: 030 9029 24106
museum@charlottenburg-wilmersdorf.de
www.kultur.charlottenburg-wilmersdorf.de
www.villa-oppenheim-berlin.de



© Museum Charlottenburg-Wilmersdorf,
Foto: Friedhelm Hoffmann

DIE MUSIKSCHULE CITY WEST

Drei vollständig renovierte und fachgerecht ausgestattete Unterrichtsstandorte laden zu Einzelunterricht, Kursen, Workshops, Proben und Konzerten ein:

Geschäftsstelle und Unterrichtsstätte

Rathaus Schmargendorf, Berkaer Platz 1, 14199 Berlin

Telefon: 9029 15514, Fax: 9029 15511

musikschule@charlottenburg-wilmersdorf.de

Leitung: Josef Holzhauser

Stellvertretende Leitung: Jasmin Garlik

Unterrichtsstätte Platanenallee 16, 14050 Berlin

Zweigstellenleitung: S.Johannes Kohm

Montag: 10.00 - 12.00 Uhr + Donnerstag

10.00 - 12.00 Uhr, Telefon: 9029 17901

Unterrichtsstätte Prinzregentenstr. 72 (Carstenn-Villa), 10715 Berlin

Zweigstellenleitung: Andreas Lisius

Donnerstag, 16.00 – 18.00 Uhr, Telefon: 8599 4490.

Darüber hinaus unterrichtet die Musikschule dezentral an diversen Schulen überall im Bezirk.

Das gemeinsame Musizieren von Menschen aller Altersstufen, aller Gesellschaftsschichten und jeglicher Herkunft steht neben dem Instrumental und Vokaleinzelunterricht im Zentrum der Musikschularbeit. Zum breit gefächerten Unterrichtsangebot zählen Gesang, außereuropäische Instrumente mit der Musik ihrer Herkunftskulturen, sowie fast sämtliche in westlichen Kulturen gebräuchliche Musikinstrumente. Der Schwerpunkt der Ausbildung kann im traditionellen klassischen Bereich oder auch im Bereich Jazz, Rock- oder Popmusik liegen. Umfassend Auskunft zu allgemeinen und unterrichtsbezogenen Fragen erhalten Sie durch die Fachgruppenleitung telefonisch zu folgenden Zeiten:

Fachbereich Elementare Musikpädagogik: Irina Gebauer

Mittwoch, 12.00 - 14.00 Uhr, Telefon: 9029 15527

Fachbereich Blasinstrumente: Kai Heiden

Montag, 12:30 – 14:30 Uhr, Telefon: 902915512

Donnerstag, 16:00 – 18:00 Uhr, Telefon: 9029 17908

Fachbereich Zupfinstrumente: Katrin Endrikat

Donnerstag, 10.00 - 12.00 Uhr, Telefon: 9029 15515

Fachbereich Streichinstrumente: Nils Arne Schneider

Donnerstag, 10:00 – 12:00 Uhr, Telefon: 9029-15523

Fachbereich Gesang: Helene Lang

Dienstag, 10.30 - 12.30 Uhr, Telefon: 9029 15509

Fachbereich Studienvorbereitung und

Kooperationen: Angela Müller-Velte

Dienstag, 10.00 - 11.30 Uhr, Telefon: 9029 15512

Fachbereich Tasteninstrumente: Simone Foth

Platanenallee 16, 14050 Berlin, R. 105

Dienstag, 10.00 - 12.00 Uhr, Telefon: 9029 15515

Fachbereich Tasteninstrumente

(Jazzklavier und Studienvorbereitung Jazz): Tim Sund

Dienstag, 13.00 - 14.00 Uhr, Telefon: 9029 17908

Fachbereich: Jazz, Rock, Pop und Saxophon: Christof Griese

Dienstag, 10:30 – 12:30 Uhr, Telefon: 9029 15523

Fachbereich: Inklusion (Musiktherapie): Christian Schütt

Montag, 15.30 - 16.30 Uhr, Telefon: 9029 15525

Fachbereich: Korrepetition/Theorie/Gehörbildung: Andreas Lisius

Donnerstag, 16.00 – 18.00 Uhr, Telefon: 8599 4490

Die Sprechstunden finden während der offiziellen Schulferien des Landes Berlin nicht statt.

www.ms-cw.de

Weitere Informationen und Anmeldung unter: www.ms-cw.de
Musikschule auf Instagram: #musikschulecitywest

DIE BIBLIOTHEKEN IM BEZIRK

Heinrich-Schulz-Bibliothek mit Musikabteilung / Bezirkszentralbibliothek

Im Rathaus Charlottenburg, Otto-Suhr-Allee 96, 10585 Berlin

Auskunft Telefon: 030 / 9029-12217, -12205

Öffnungszeiten: Mo – Fr 11.00 - 19.30 Uhr, Sa 11.00 - 16.00 Uhr

Rückgabe am Automaten täglich 6.00 – 22.00 Uhr

Dietrich-Bonhoeffer-Bibliothek / Mittelpunktbibliothek

Brandenburgische Str. 2, 10713 Berlin

Auskunft Telefon: 030 / 9029-15900, -15907

Öffnungszeiten : Mo - Fr 12:00 - 19:00 Uhr, Sa 11.00 - 16.00 Uhr

Rückgabe am Automaten täglich 6.00 – 22.00 Uhr

Adolf-Reichwein-Bibliothek

im Rathaus Schmargendorf, Berkaer Str. 7, 14199 Berlin

Auskunft Telefon: 030 / 9029-22392

Öffnungszeiten: Mo - Fr 14.00 - 18.00 Uhr

Ingeborg-Bachmann-Bibliothek

Nehringstraße 10, 14059 Berlin

Auskunft Telefon: 030 / 9029-24313

Öffnungszeiten: Mo - Fr 14.00 - 18.00 Uhr

Johanna-Moosdorf-Bibliothek

Westendallee 45, 14052 Berlin

Auskunft Telefon: 030 / 9029-27803

Öffnungszeiten: Mo, Do 14:00 - 16:00 Uhr

Di, Fr 14:00 - 18:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Halemweg

Halemweg 18, 13627 Berlin

Auskunft Telefon: 030 / 9029-25284

Öffnungszeiten: Di, Fr 14.00 - 18.00 Uhr

Eberhard-Alexander-Burgh-Bibliothek

Rüdesheimer Str. 14, 14197 Berlin

Auskunft Telefon: 030 / 9029-17061

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 14.00 - 18.00 Uhr;

in den Ferien: Mo, Do 14.00 -18.00 Uhr

Beats bauen, Songs produzieren oder rappen?

Das ist möglich mit dem Musik-Makerspace «m3»

in der Heinrich-Schulz-Bibliothek mit Musikabteilung.

Infos unter www.wir-bieten-vielfalt-einen-ort.de

oder 030 9029 12217

Stadtbibliothek
Charlottenburg-Wilmersdorf



5 ARBEIT UND BERUF

Programmbereich

Bitte beachten Sie:

Das Programm der VHS City West steht unter dem Vorbehalt, dass der Pandemieverlauf den Kursbetrieb in Präsenz zulässt. PRÄSENZKURSE werden unter Berücksichtigung der jeweils geltenden (Hygiene-, Abstands-) Vorschriften durchgeführt. Mit FLEXIKURSEN schaffen wir die Möglichkeit, abhängig vom Pandemieverlauf flexibel zu reagieren, um Kurstermine in Präsenz und in Zeiten einer Einschränkung online (oder in anderen Lernformaten) stattfinden zu lassen. Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de



Judith Rannenberg

judith.rannenberg@charlottenburg-wilmersdorf.de

Telefon: 030 9029 28852

Pestalozzistr. 40/41, R. 118

Sprechzeiten nach Vereinbarung
außerhalb der Schulferien.

Im Fachbereich „Arbeit und Beruf“ erwartet Sie ein umfassendes Angebot, das Sie für Ihre berufliche und persönliche Weiterbildung nutzen können. Die Seminare im Bereich der MS Office Anwendungen bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre Computerkenntnisse aufzufrischen oder neu zu erwerben, so dass sich für Sie Chancen eröffnen, mit dieser Qualifikation in den ersten Arbeitsmarkt einzusteigen. Auch in diesen Semestern können Sie unser Kooperationsangebot mit der Bundesagentur für Arbeit-Berufsberatung im Erwerbsleben - Verbund Berlin-Brandenburg Nord nutzen: Wenn Sie sich derzeit mit neuen Perspektiven beschäftigen und Schwung in Ihre berufliche Entwicklung bringen möchten, bieten wir zu den Themen Neu/Umorientierung und Wiedereinstieg viele Seminare an.

- 196 Stimme & Audio
- 196 PR & Marketing
- 197 Arbeitsmarktintegrative Kurse
- 198 Computer Grundlagen
- 199 MS Office Anwendungen
- 203 Rund um den PC und das Internet für die Generation 55+
- 204 Smartphones und Tablets
- 205 Data Science
- 207 Organisation, Kommunikation & Methodentraining
- 209 Erweiterte Lernwelten

Die Angebote im Bereich Organisation/Kommunikation/Methodentraining und Erweiterte Lernwelten unterstützen Sie im Berufsleben und in der Bewältigung des Alltags in herausfordernden Zeiten.

Zusatzinfo

Bitte beachten Sie bei der Buchung von Onlinekursen, folgende technischen Zugangsvoraussetzungen: Für die Kursteilnahme benötigen Sie einen PC/Laptop mit Internetzugang und Kamera, sowie die aktuelle Version von Google Chrome oder Firefox. Den jeweiligen Zugangslink erhalten Sie kurz vor Kursbeginn per E-Mail gesandt.

2022

2023

STIMME & AUDIO

«Reingehört»- Von der Idee zum ersten Podcast (Flexikurs) *Workshopseminar*

Podcasts erzählen Geschichten, stellen Menschen und Ideen vor, unterhalten und informieren. In diesem Kurs blicken Sie hinter die Kulissen einer Podcastproduktion und probieren alle Schritte davon auch selbst aus. Am ersten Tag beginnen wir bei der Konzeption und der Entscheidung für die passende Aufnahmetechnik. Sie lernen verschiedene Formate für einen Podcast kennen und können die dazu passende Technik selbst ausprobieren. Am zweiten Tag schneiden wir dann unser Material und bauen daraus eine Podcastfolge. Zudem gestalten wir ein Cover für Ihren Podcast und Sie erfahren die notwendigen Schritte, um den Podcast online anzubieten.

CW501-614H Martin Fischer
12.-13.11.22, 16 UStd.
1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

CW501-619F Martin Fischer
11.-12.3.23, 16 UStd.
1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

Stimmt die Stimme? - Stimme Macht Stimmung! (Flexikurs) *Ein Workshop zur Stimmbildung*

Die Stimme eines Menschen ist ebenso individuell wie seine Gesichtszüge. Erst durch die Stimme –und Stimmpräsenz bekommt das, was wir sagen, Farbe, Persönlichkeit und Bedeutung. Insbesondere in beruflichen Situationen ist es oft wichtig, sich kompetent zu präsentieren und selbstbewusst aufzutreten. Dies kann gelingen, indem man weiß, wie man seine Stimmpräsenz effektiv einsetzt: In diesem Kurs arbeiten wir mit praktischen Übungen an Stimmstimm, Klang, Atem- und Sprechvolumen, Resonanz, Sprachmelodie, Artikulation, Betonung und Körperspannung. Sie erlernen, wie Sie Ihre Stimmpräsenz richtig einsetzen, um Ihre Aussagen glaubwürdig und überzeugend zu transportieren.

CW500-108H Claudia Jakobshagen
26.-27.11.22, 10 UStd.
1x Sa/So, 14.00 - 18.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 101
€ 37,30 (erm: € 21,80) TN: 8-12

CW500-113F Claudia Jakobshagen
22.-23.4.23, 10 UStd.
1x Sa/So, 14.00 - 18.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 101
€ 37,30 (erm: € 21,80) TN: 8-12

PR & MARKETING

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit für (Online-) Kulturprojekte – analog und digital

Instrumente für die Praxis

Die Kulturbranche hat seit Ausbruch der Pandemie mit großen Unsicherheiten zu kämpfen und viele Sparten befinden sich in einem umfassenden Transformationsprozess. Auch die Bewerbung von Veranstaltungen muss daran angepasst werden. Wie entwerfe ich für mein Projekt eine funktionierende PR-Strategie und platziere es erfolgreich in der Öffentlichkeit?

Vorgestellt werden verschiedene Tools für effektive PR-Arbeit, darunter die Erstellung eines (Online-) Medienverteilers und deren Ansprache, die Produktion von Online- und Offline-Werbemitteln sowie die Einbindung von Social Media. Neben Praxisbeispielen werden Übungen bearbeitet, gerne für konkrete Vorhaben.

CW508-120H Christiane Dramé
12.-14.9.22, 24 UStd.
1x Mo-Mi, 09.00-16.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 97,20 (erm: € 55,20) TN: 6-10

CW508-125F Christiane Dramé
13.-15.3.23, 24 UStd.
1x Mo-Mi, 09.00-16.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 97,20 (erm: € 55,20) TN: 6-10

2022

2023

Social-Media Marketing Strategien (Flexikurs)

Instrumente für die Praxis

Sie wollen mit Ihrem Projekt in die Sozialen Medien oder Sie haben bereits einen Social-Media Auftritt und möchten gerne mehr erreichen? In diesem Kurs erfahren Sie, wie Instagram, Twitter, Facebook und YouTube sinnvoll für das Marketing genutzt werden können. Anhand von Fallbeispielen wird praxisnah erläutert, was Social-Media Projekte aus unterschiedlichen Branchen erfolgreich macht und was dabei zu beachten ist. Sie lernen, wie Sie mit einer strukturierten Content-Matrix und barrierearmen KI-Tools ein attraktives Angebot erstellen, ihre Zielgruppe ansprechen, die Reichweite erhöhen und das Community-Management steuern. Folgende Themen werden in dem Kurs vertieft:

- den richtigen Socialmedia-Kanal auswählen und den Account optimal einrichten
- attraktive Inhalte mit KI-Tools finden und mit einem Content- und Redaktionsplan aufbereiten
- Werbeanzeigen schalten, passende Influencer finden, Reichweite erhöhen
- die richtige Tonalität treffen, souverän umgehen mit kritischen Beiträgen
- Aufbau eines Social-Media Marketing Konzeptes, Online-Recht

Je nach Bedarf erstellen Sie ein rechtskonformes Konzept für Socialmedia oder optimieren ihre bestehenden Accounts. Ein digitales Handout mit Checklisten und Linktipps (4 €) ist über den Kursleiter erhältlich. Teilnahmevoraussetzungen: PC- und Office-Grundkenntnisse.

CW500-424H René C. Mannhold
19.-20.9.22, 16 UStd.
1x Mo/Di, 09.30-16.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

CW500-429F René C. Mannhold
27.-28.4.23, 16 UStd.
1x Do/Fr, 09.30-16.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

Instrumente des Online-Marketings (Flexikurs)

Websteigestaltung, SEO, Socialmedia- und E-Mailmarketing, Monitoring Die Corona-Pandemie macht deutlich, dass für Unternehmen Kenntnisse über Strategien des digitalen Marketings zu einer Überlebensfrage geworden sind. In diesem Kurs erarbeiten Sie sich einen Überblick über aktuelle Trends und Werkzeuge. Sie lernen durch Best-Practice-Beispiele wie Web- und Social-Mediaprojekte attraktiv gestaltet werden und welche Aufgaben damit verbunden sind. Der Kursleiter erläutert im Dialog mit den Teilnehmenden folgende Themen:

- Websiteoptimierung, SEO/SEA, Web-Analytics
- Content Marketing, E-Mail- und Mobilmarketing
- Online-Werbung, Google Tools, Social-Media Marketing
- Aufbau eines Online-Marketing Konzeptes
- Datenschutz (DSGVO) und Online-Recht

In Übungen am PC lernen Sie praxisnah, wie Webseitenutzer/innen zielgruppenorientiert angesprochen und wie die Reichweite und die Interaktionsrate von Beiträgen gesteigert werden können. Anhand eines strukturierten Leitfadens besteht die Möglichkeit ein Online-Marketing Konzept, z.B. für einen Web-Relaunch oder einen Social-Media-Kanal, zu erstellen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die sich einen fundierten Einblick in Online-Marketing Instrumente verschaffen wollen oder ihre bisherige Strategie optimieren möchten. Ein digitales Handout mit Checklisten und Linktipps (4 €) ist über den Kursleiter erhältlich.

Teilnahmevoraussetzung: Internet- und PC- Grundkenntnisse

CW501-712H René C. Mannhold
4.-5.10.22, 16 UStd.
1x Di/Mi, 09.30-16.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

CW501-717F René C. Mannhold
12.-14.6.23, 24 UStd.
1x Mo-Mi; 09.30-16.30 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 97,20 (erm: € 55,20) TN: 6-10

Ein Flexikurs findet in Präsenzform statt und nur pandemiebedingt online. Onlinetermine berechtigen nicht zur Entgeltrückforderung (s. FAQ).

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

2022

2023

2022

2023

ARBEITSMARKTINTEGRATIVE KURSE

Nachfolgend finden Sie unser Kooperationsangebot mit der Berufsberatung im Erwerbsleben Verbund Berlin- Brandenburg Nord der Bundesagentur für Arbeit. Im Anschluss an jedes Seminar haben Sie in der sich anschließenden Sprechstunde von 18:00 – 19:00 Uhr die Möglichkeit, individuelle Themen zu besprechen. Für ausführlichere Beratungen können vor Ort weitere individuelle Termine, mit dem jeweiligen Ansprechpartner vereinbart werden.

Zu den nachfolgenden entgeltfreien Seminaren ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich unter vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de oder unter der Telefonnummer: 030 9029 28873.

Berufliche Veränderung - So kann es gehen

Eine Kooperation der VHS City West mit der Berufsberatung im Erwerbsleben Verbund Berlin-Brandenburg Nord der Bundesagentur für Arbeit

Sie beschäftigen sich gedanklich mit neuen Perspektiven oder wollen Schwung in Ihre berufliche Entwicklung bringen? Sie möchten Ihrer Suche nach beruflicher Veränderung Struktur geben? Vielleicht haben sich Ihre Vorstellungen und Ziele verändert, vielleicht aber auch Ihre persönlichen Rahmenbedingungen. Die Berufs- und Arbeitswelt ist im ständigen Wandel.

In unserem Kurs lernen Sie wichtigsten gedanklichen Schritte zur beruflichen Orientierung (Neu-/ Umorientierung, Wiedereinstieg) kennen. Entdecken Sie mit uns Ihre eigene individuelle Situation, finden Sie heraus was Ihre Ziele sind und berücksichtigen dabei Ihre eigenen Stärken und Schwächen. Die Berufsberatung begleitet Sie bei diesem Entscheidungsprozess.

In der sich anschließenden Sprechstunde von 18.00-19.00 Uhr können zusätzlich individuelle Themen besprochen werden. Für ausführliche Beratungen können weitere individuelle Termine vereinbart werden.

CW507-016H Alexander Kein
15.9.22, 4 UStd.
1x Do, 16.00 - 19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 18
Entgeltfrei TN: 8-15

CW507-034H Alexander Kein
8.12.22, 4 UStd.
1x Do, 16.00 - 19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 18
Entgeltfrei TN: 8-15

CW507-047F Alexander Kein
16.3.23, 4 UStd.
1x Do, 16.00 - 19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 18
Entgeltfrei TN: 8-15

CW507-055F Alexander Kein
22.6.23, 4 UStd.
1x Do, 16.00 - 19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 18
Entgeltfrei TN: 8-15

Kompetenzen im Blick - Stärkenanalyse

Eine Kooperation der VHS City West mit der Berufsberatung im Erwerbsleben Verbund Berlin-Brandenburg Nord der Bundesagentur für Arbeit

Jeder Mensch hat Stärken und positive Eigenschaften, die über kurz oder lang zu Erfolgen führen. Vielen fällt es jedoch schwer, diese bei sich zu entdecken oder zu benennen.

In unserer Veranstaltung lernen Sie verschiedene Methoden kennen, um Ihre Kompetenzen und Stärken zu analysieren.

Entdecken Sie mit uns Ihre persönlichen Stärken mit Hilfe einer konkreten Methode und finden Sie heraus, welche Erfolge Sie bereits erzielt haben. In der anschließenden Sprechstunde von 18.00-19.00 Uhr können zusätzlich individuelle Themen besprochen werden. Für ausführliche Beratungen können weitere individuelle Termine vereinbart werden.

Zu dem entgeltfreien Seminar ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich unter vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de.

CW507-020H Alexander Kein
13.10.22, 4 UStd.
1x Do, 16.00 - 19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 18
Entgeltfrei TN: 8-15

CW507-039F Alexander Kein
19.1.23, 4 UStd.
1x Do, 16.00 - 19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 18
Entgeltfrei TN: 8-15

CW507-051F Alexander Kein
20.4.23, 4 UStd.
1x Do, 16.00 - 19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 18
Entgeltfrei TN: 8-15

Möglichkeiten beruflicher Veränderung

Eine Kooperation der VHS City West mit der Berufsberatung im Erwerbsleben Verbund Berlin-Brandenburg Nord der Bundesagentur für Arbeit

Sie spüren den Wunsch nach Veränderung im Beruf? Sie beschäftigen sich gedanklich mit neuen Perspektiven oder wollen Schwung in Ihre berufliche Entwicklung bringen?

Es gibt viele Möglichkeiten der beruflichen Veränderung – erfahren Sie hier, welche!

Lassen Sie sich durch diese Veranstaltung inspirieren! Sie erfahren, welche Möglichkeiten Ihnen offenstehen und bekommen Impulse zur Umsetzung Ihrer Wünsche. Wir zeigen Ihnen Bildungswege auf, weisen auf Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten hin und geben Tipps zur Recherche. Wir zeigen auf, welche individuellen Rahmenbedingungen Sie bei Ihrer Entscheidung beachten sollten.

Gestalten Sie aktiv Ihren Platz in der Arbeitswelt und bleiben Sie beruflich am Ball – wir unterstützen Sie dabei! Die Berufsberatung gibt Ihnen Anregungen und bietet Orientierung.

In der anschließenden Sprechstunde von 18.00-19.00 Uhr können zusätzlich individuelle Themen besprochen werden.

Für ausführliche Beratungen können weitere individuelle Termine vereinbart werden.

CW507-030H Alexander Kein
17.11.22, 4 UStd.
1x Do, 16.00 - 19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 301
Entgeltfrei TN: 8-15

CW507-045F Alexander Kein
16.2.23, 4 UStd.
1x Do, 16.00 - 19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 19
Entgeltfrei TN: 8-15

CW507-053F Alexander Kein
25.5.23, 4 UStd.
1x Do, 16.00 - 19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 301
Entgeltfrei TN: 8-15

2022

2023

2022

2023

COMPUTER GRUNDLAGEN

Grundkurs Tastaturschreiben am PC (Flexikurs)

Ob im Beruf, im Studium oder privat: Sie sparen viel Zeit, wenn Sie - statt jeden Buchstaben auf der Tastatur zu suchen- sicher und schnell mit allen 10 Fingern schreiben können. Im Kurs wird das 10-Finger-Tastensystem einschließlich der Großschreibung und der Ziffern- und Zeichenfunktion erlernt und mit vielfältigen Übungen gefestigt. Darüber hinaus gibt es eine Einführung in die Briefgestaltung.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es wird an PCs der VHS gearbeitet. Sie können gern Ihren eigenen Laptop mitbringen.

CW501-012H Ingeborg Katzy
12.9.-17.10.22, 30 UStd.
5x Mo/ Do, 17.00-19.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 119 EDV
€ 120,00 (erm: € 67,50) TN: 6-10

CW501-015F Ingeborg Katzy
23.1.-2.3.23, 30 UStd.
5x Mo/ Do, 17.00-19.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 119 EDV
€ 120,00 (erm: € 67,50) TN: 6-10

CW501-021F Ingeborg Katzy
27.3.-15.5.23, 30 UStd.
5x Mo/ Do, 17.00-19.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 119 EDV
€ 120,00 (erm: € 67,50) TN: 6-10

CW501-023F Ingeborg Katzy
12.-21.6.23, 28 UStd.
1x Mo-Do/1x Mo-Mi;
16:00 - 19:15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 119 EDV
€ 112,40 (erm: € 63,40) TN: 6-10

Computer Grundkurs- für Einsteiger*innen

Keine Vorkenntnisse notwendig

Dieser Kurs ist für alle, die bisher wenig oder gar nicht mit dem Computer gearbeitet haben. In diesem Kurs lernen Sie schnell und systematisch die wichtigsten Funktionen und Bedienkonzepte von Windows 10 kennen und nutzen.

Sie erhalten viele Infos und Tipps für ein effizientes Arbeiten mit dem Computer und erlernen den richtigen Umgang mit Programmen und wie Sie weitere Apps beziehen können. Zudem erfahren Sie, wie Sie Ihre Daten auf dem Computer richtig speichern und auch wiederfinden. Sie lernen wie Sie Texte schreiben und Ihre Fotos, Musik und Filme einfach verwalten und bearbeiten können.

Des Weiteren wird der Versandt und das Empfangen von E-Mails sowie die Möglichkeiten des Internets vorgestellt.

CW501-014H Doris Mayer
31.8.-29.9.22, 40 UStd.
5x Mi/Do; 17.00-20.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 158,00 (erm: € 88,00) TN: 6-10

CW501-019F Doris Mayer
14.3.-19.4.23, 40 UStd.
5x Di/Mi; 17.00-20.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 158,00 (erm: € 88,00) TN: 6-10

Windows 10 und Office 2016/2019 - Auffrischung kompakt (Flexikurs)

Kompaktkurs

Arbeiten Sie schon mit älteren Version von Windows und Office und möchten Sie ihre Kenntnisse auf den neuesten Stand bringen? Arbeiten Sie mit Apple Macintosh und benötigen Sie Kenntnisse in Windows 10 und Office? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Hier lernen Sie schnell und systematisch die wichtigsten Funktionen und Bedienkonzepte von Windows 10 kennen und nutzen. Außerdem erfahren Sie, wie sich Dateien und Ordner problemlos mit dem neuen Explorer verwalten lassen. Aus dem Office-Paket wird Neues aus Word, Excel, PowerPoint und Outlook vorgestellt und auch alte Funktionen wiederholt. Voraussetzungen: Kenntnisse in Windows und Office.

CW501-104H Doris Mayer
15.-19.8.22, 40 UStd.
1 x Mo-Fr, 9.00 - 16.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 158,00 (erm: € 88,00) TN: 6-10

CW501-107F Doris Mayer
10.-14.7.23, 40 UStd.
1 x Mo-Fr, 9.00 - 16.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 158,00 (erm: € 88,00) TN: 6-10

Kompetenzen am PC für Berufsrückkehrer*innen (Flexikurs)

Laptop-Kurs

Dieser Kurs richtet sich u. a. an Berufseinsteiger*innen oder an Berufsrückkehrer*innen, die ihre Computerkenntnisse auffrischen oder ausbauen möchten. In praktischen Übungen erweitern und festigen Sie Ihre Office-Kenntnisse mit den neuesten Softwareprodukten. Kursinhalte: EDV und Internet, Textverarbeitung mit Word, Tabellenkalkulation mit Excel, Internetrecherchen und vernetzte Kommunikation, Einstieg in den modernen Schriftverkehr und in die Arbeitsorganisation.

CW501-046H Werner L. Fischer
14.-18.10.22, 16 UStd.
1x Di/Fr 18.00-21.15
1x Sa, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

CW501-051F Werner L. Fischer
19.-23.1.23, 16 UStd.
1x Mo/Do 18.00-21.15
1x Sa, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

Kaufen und Verkaufen in gängigen Portalen (Flexikurs)

Schnell lernen und in die Praxis gehen

Dieser Kurs beschäftigt sich mit den Grundlagen des Internethandels. Schwerpunkte sind u.a. die Versteigerungs-/Käufer-/Verkäuferportale: «Amazon», «eBay» oder «Zalando». Sie erkunden am ersten Kurstag als Nutzer Online-Shops und auch den «eBay-Kleinanzeigen-Markt» und erfahren, was zu beachten ist, wenn man günstige Angebote im Netz erwerben möchte. Im Kursteil «Verkaufen» können Sie im Kurs ausprobieren, wie Sie einen Artikel verkaufen oder versteigern können. Alle Stationen, die zur Kauf-/Versteigerungs- oder Verkaufsabwicklung gehören, werden im Kurs praktisch und nachvollziehbar besprochen.

CW501-064H Werner L. Fischer
3.-6.12.22, 12 UStd.
1xDi, 18.00-21.15;
1xSa; 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 51,60 (erm: € 30,60) TN: 6-10

CW501-069F Werner L. Fischer
24.-25.2.23, 12 UStd.
1x Fr; 18.00-21.15;
1x Sa, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 51,60 (erm: € 30,60) TN: 6-10

2022

2023

2022

2023

MS OFFICE ANWENDUNGEN

MS Office effektiv

Professionelle Handhabung von Word, Excel und Power Point

Aus der Geschäftswelt sind die Microsoft-Office-Programme für eine effektive Arbeit nicht mehr wegzudenken. Mit Word, Excel und PowerPoint werden alle Arbeiten, die normalerweise im Büro anfallen, optimal bewältigt. Der souveräne Umgang mit der Microsoft-Office-Software ist deshalb ein entscheidender Faktor für Ihren beruflichen Erfolg. Kursinhalte: Word: Tabellen, Tabulatoren, Formulare, Serienbriefe, Formatvorlagen, Dokumentenvorlagen usw. Excel: Tabellen, Funktionen, Absolute und Relative Bezüge, Diagramme, Sparklines. PowerPoint: Erstellen einer Präsentation, Folienmaster, Titelmaster, Objekte zeichnen, Tabellen aus Word oder Excel einfügen, Animation und Folienübergänge

CW501-106H Doris Mayer
30.8.-18.10.22, 32 UStd.
8x Di, 17.00-20.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 127,60 (erm: € 71,60) TN: 6-10

CW501-111F Doris Mayer
2.3.-27.4.23, 32 UStd.
8x Do, 17.00-20.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 127,60 (erm: 71,60 €) TN: 6-10

Microsoft Word und Excel 2016: Basiswissen kompakt

Intensivkurs

Die Standardprogramme Word und Excel werden in Büro und Verwaltung überall eingesetzt. In diesem einwöchigen Intensivkurs lernen Sie in kompakter Form, wie Sie Ihre Texte mit dem Textverarbeitungsprogramm Word effizient erstellen. Anhand vieler praktischer Übungen bearbeiten und gestalten Sie Ihre Dokumente. Außerdem lernen Sie, wie Sie mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel Ihre tägliche Arbeit mit Zahlen, Formeln, Berechnungen und Tabellen erleichtern. Sie nutzen dabei die Software zur Dateneingabe und gestalten Ihre Tabellen übersichtlich. Viel Zeit sparen Sie sich vor allem durch den Einsatz von Formeln, mit denen Ihre Berechnungen immer aktuell sind. Sie erfahren zudem, wie Sie Ihre Zahlen, Daten und Fakten schnell und einfach in graphischer Form als Diagramme darstellen. Teilnahmevoraussetzungen: Computer-Grundkenntnisse.

CW501-150H Doris Mayer
26.09.-30.9.22, 40 UStd.
1 x Mo-Fr, 9.00 - 16.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 158,00 (erm: € 88,00) TN: 6-10

CW501-157F Doris Mayer
5.-9.6.23, 40 UStd.
1 x Mo-Fr, 9.00 - 16.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 158,00 (erm: € 88,00) TN: 6-10

Microsoft Outlook und Powerpoint 2016: Basiswissen kompakt (Flexikurs)

Intensivkurs

Die Standardprogramme Outlook und PowerPoint werden in Büro und Verwaltung überall eingesetzt. In diesem einwöchigen Intensivkurs lernen Sie in kompakter Form, wie Sie E-Mails, Termine und Kontakte effizient verwalten. Außerdem lernen Sie, wie Sie mit dem Präsentationsprogramm PowerPoint Präsentationen erstellen. Alle wichtigen Funktionen werden geübt und angewendet. Auch der Austausch mit anderen Programmen und das Einbinden von Multimedia ist Bestandteil des Kurses. Teilnahmevoraussetzungen: Computer-Basiskenntnisse.

CW501-140H Doris Mayer
14.-18.11.22, 40 UStd.
1 x Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 158,00 (erm: € 88,00) TN: 6-10

CW501-145F Doris Mayer
12.-16.6.23, 40 UStd.
1 x Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 158,00 (erm: € 88,00) TN: 6-10

Excel und Word im Büroalltag (Flexikurs)

Sie arbeiten schon mit Word oder Excel und stoßen immer wieder auf die gleichen Probleme, die im Büroalltag viel Zeit in Anspruch nehmen können.

Kursinhalte:

Word 2013/2016:

- Tipps Textformatierungen
- Listen gestalten und Tabellen verwenden
- Vorlagen für Geschäftskorrespondenz verwenden
- Mehrseitige Dokumente erstellen
- Tabulatoren
- Kopf- und Fußzeilen erstellen
- Seitenzahlen und Seitenumbruch
- Bilder einfügen
- Excel-Tabellen einfügen

Excel 2013/2016:

- Daten in eine Tabelle eingeben und formatieren
- Summen und prozentuale Anteile berechnen
- Tabellen bearbeiten und gestalten
- Druckseiten einrichten und Tabellen drucken
- Funktionen einsetzen

Wichtige Teilnahme-Voraussetzung: Sicherer Umgang mit dem Windows-Explorer (Öffnen und Speichern von Dateien in Ordner und Unterordner); Grundkenntnisse in Word und Excel

CW501-112H Claudia Aufderheide
17.-18.9.22, 16 UStd.
1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

CW501-123F Claudia Aufderheide
21.-22.1.23, 16 UStd.
1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

OneNote, der ideale Notizkalender (Flexikurs)

OneNote ist Bestandteil des Office-Pakets. Organisieren Sie unterschiedlichste Notizen mit OneNote. Lernen Sie eine Vielzahl von Informationen abzulegen und zu strukturieren. Kopieren Sie Texte aus Bildern oder Dokumenten oder übernehmen Sie Textpassagen aus schreibgeschützten Dokumenten. Nutzen Sie OneNote im Team und synchronisieren Sie die Informationen mit Ihrem Smartphone oder Tablet.

Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC und Internet.

CW501-210H Jens-Uwe Störmer
8.-9.11.22, 8 UStd.
1x Di/Mi, 17.30-20.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 36,40 (erm: € 22,40) TN: 6-10

CW501-213F Jens-Uwe Störmer
19.2.23, 8 UStd.
1x So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 36,40 (erm: 22,40 €) TN: 6-10

2022

2023

2022

2023

Textverarbeitung

Textverarbeitung mit Word (Flexikurs)

Grundlagen

Anhand von Beispielen werden schrittweise alle wichtigen Funktionen der Textverarbeitung vorgestellt und mit praktischen Aufgaben intensiv geübt: Texte eingeben, korrigieren, bearbeiten und formatieren, Fenster- und Maustechniken, Dateien öffnen, speichern, kopieren und löschen, Seiten gestalten, Grafiken einfügen u.v.m.

Der Kurs zeichnet sich durch viele Anwendungsbeispiele und praktische Übungen aus.

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

CW501-126H Doris Mayer
3.-4.9.22, 16 UStd.
1 x Sa/So, 10.00 - 17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

CW501-136H Doris Mayer
5.-13.10.22, 8 UStd.
1x Mi/Do, 17.00-20.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 36,40 (erm: € 22,40) TN: 6-10

CW501-137F Doris Mayer
18.-19.3.23, 16 UStd.
1 x Sa/So, 10.00 - 17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

CW501-143F Doris Mayer
20.-28.6.23, 16 UStd.
2 x Di/Mi; 17.00-20.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

Textverarbeitung mit Word (Flexikurs)

Aufbaukurs

Ziel dieses Kurses besteht in der Vertiefung und Erweiterung Ihrer Textverarbeitungskenntnisse. Der Inhalt des Kurses gestaltet sich wie folgt: Vermittlung von erweiterter Textgestaltung: Kopf- und Fußzeilen, Fuß- und Endnote, Feldfunktionen, Format- und Dokumentvorlagen, Erstellen von Serienbriefen und Etiketten und die Gliederung des Einfügens von Grafiken und Objekten.

Der Kurs zeichnet sich durch viele Anwendungsbeispiele und praktische Übungen aus.

Voraussetzung: Solide Word-Grundkenntnisse

Laptop-Kurs
CW501-128H Doris Mayer
24.-25.9.22, 16 UStd.
1 x Sa/So, 10.00 - 17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

CW501-138H Doris Mayer
2.-10.11.22, 16 UStd.
2x Mi/Do; 17.00-20.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

Laptop-Kurs
CW501-139F Doris Mayer
1.-2.4.23, 16 UStd.
1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

CW501-141F Doris Mayer
6.-14.6.23, 16 UStd.
2x Di/Mi; 17.00-20.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

Wissenschaftliche Arbeiten erstellen mit Word (Flexikurs)

In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die Erstellung wissenschaftlicher Haus- und Abschlussarbeiten. Dabei wird zunächst der Schwerpunkt auf Recherchetechniken bei der Informationssuche gelegt.

Im Anschluss diskutieren Sie den generellen Aufbau von wissenschaftlichen Arbeiten und dessen Umsetzung in der Textverarbeitung. Dazu gehören u.a. die Erstellung von Deckblättern, automatischen Inhalts-, Literatur-, Abbildungs- und Stichwortverzeichnissen, die richtige Seitennummerierung, die Bearbeitung von Kopf- und Fußzeilen sowie von Fuß- und Endnoten. Sie lernen, wie Sie eigene Vorlagen für Ihre Arbeit mit wissenschaftlichen Texten erstellen und diese effektiv nutzen. Zahlreiche Übungen festigen die Themen.

CW501-154H Doris Mayer
26.-27.11.22, 16 UStd.
1 x Sa/So, 10.00 - 17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

CW501-159F Doris Mayer
24.-25.6.23, 16 UStd.
1 x Sa/So, 10.00 - 17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

Tabellenkalkulation

Excel - Grundlagenseminar (Flexikurs)

Zum Einstieg in die Kunst der Tabellenkalkulation werden der Aufbau der Arbeitsblätter und der Umgang mit einfachen Formeln und Funktionen gezeigt. Es werden Tabellen effektiv angelegt und bearbeitet. Sie werden ausgedruckt und ihre Inhalte in Diagrammen graphisch dargestellt. Ziel des Kurses ist es, Berechnungen, Tabellen und Diagramme gestalten zu können.

Teilnahmevoraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

CW501-146H Jens-Uwe Störmer
27.-28.8.22, 16 UStd.
1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

CW501-160H Jens-Uwe Störmer
15.-16.10.22, 16 UStd.
1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

CW501-168H Jens-Uwe Störmer
22.11.-1.12.22, 8 UStd.
1x Di/Do, 17.30 - 20.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 36,40 (erm: € 22,40) TN: 6-10

CW501-172H Jens-Uwe Störmer
3.-4.12.22, 16 UStd.
1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

CW501-179F Jens-Uwe Störmer
21.-22.1.23, 16 UStd.
1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

CW501-189F Jens-Uwe Störmer
28.2.-9.3.23, 8 UStd.
1x Di/Do; 17.30-20.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 36,40 (erm: € 22,40) TN: 6-10

CW501-195F Jens-Uwe Störmer
18.-19.3.23, 16 UStd.
1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

CW501-201F Jens-Uwe Störmer
22.-23.4.23, 16 UStd.
1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

CW501-207F Jens-Uwe Störmer
10.-11.6.23, 16 UStd.
1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

2022

2023

2022

2023

Excel - Aufbauseminar I (Flexikurs)

Zwei Schwerpunkte bestimmen dieses Seminar: die Arbeit mit mehreren Arbeitsblättern und der Umgang mit verschachtelten Funktionen. Anlegen von Tabellen und Verknüpfen der Arbeitsblätter sind grundlegend für einen effektiven Umgang mit einer Tabellenkalkulation. Weitere Themen bilden relative und absolute Bezüge. Mit «Wenn»- und Verweis-Funktionen werden das Verschachteln und der Einsatz von Funktionen demonstriert und geübt. Ziel des Seminars ist der selbstständige und sichere Umgang mit Arbeitsblättern und Funktionen.
Voraussetzungen: Excel-Grundlagenkenntnisse erforderlich.

CW501-152H Jens-Uwe Störmer
10.-11.9.22, 16 UStd.
1 x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

CW501-162H Jens-Uwe Störmer
12.-13.11.22, 16 UStd.
1 x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

CW501-181F Jens-Uwe Störmer
4.-5.2.23, 16 UStd.
1 x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

CW501-197F Jens-Uwe Störmer
25.-26.3.23, 16 UStd.
1 x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

CW501-211F Jens-Uwe Störmer
24.-25.6.23, 16 UStd.
1 x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

Excel - Aufbauseminar II (Flexikurs)

In diesem Kurs erlernen Sie den Umgang mit Excel als Datenbank und die Verwendung von Excel zur Auswertung von Datenbeständen. Themen sind u.a. Auto- und Spezialfilter, Konsolidieren von Daten, Zielwertsuche und der Umgang mit Pivot Tabellen.
Teilnahmevoraussetzungen: Für diesen Kurs sind die Inhalte des Excel Aufbauseminars I bzw. vergleichbare Kenntnisse erforderlich.

CW501-156H Jens-Uwe Störmer
17.-18.9.22, 16 UStd.
1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

CW501-187F Jens-Uwe Störmer
11.-12.2.23, 16 UStd.
1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

CW501-199F Jens-Uwe Störmer
1.-2.4.23, 16 UStd.
1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

CW501-205F Jens-Uwe Störmer
13.-14.5.23, 16 UStd.
1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

EXCEL-Crashkurs für Beruf und Studium (Flexikurs)

In diesem Kurs werden Schritt für Schritt die Grundkenntnisse für die Arbeit mit MS Excel vorgestellt und eingeübt. Sie lernen das Erstellen von unterschiedlichen Tabellen und die Einbindung von Formeln und Funktionen. Nach dem Kurs können Sie auch Zahlen in Diagrammen veranschaulichen und Ihre erworbenen Kenntnisse im Alltag, in der Schule und im Beruf anwenden.

CW501-158H Werner L. Fischer
6.-13.10.22, 21 UStd.
1xDi,2x Do, 18.00-21.15
1x Sa, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 85,80 (erm: € 49,05) TN: 6-10

CW501-165F Werner L. Fischer
15.-22.2.23, 20 UStd.
2x Mi/1x Fr, 18.00-21.15
1x Sa, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 82,00 (erm: € 47,00) TN: 6-10

Excel 2016 Spezial: Pivot Tabellen, Daten filtern und auswerten (Flexikurs)

Sie möchten den Überblick über große Exceltabellen behalten und sie auswerten? Mit praxisnahen und verständlichen Beispielen werden wir uns mit dem umfangreichen Thema Auswertung großer Exceltabellen beschäftigen.

Folgende Kursinhalte werden daher erarbeitet:

- Datenbankfunktionen
- Daten filtern (AutoFilter, Spezialfilter)
- Excel-Tabellenbereiche nutzen
- Erstellen von Pivot-Tabellen aus Excel-Daten
- Pivot-Tabellendaten filtern und auswerten (u. a. Gruppieren, berechnete Felder/Elemente einsetzen)
- Aufbau und Darstellung einer Pivot-Tabelle ändern
- Pivot-Tabellen mithilfe eines Datenmodells erstellen
- Pivot-Tabelle aus einer externen Datenquelle erstellen
- Tabellenbereiche in einer Pivot-Tabelle konsolidieren
- Pivot Charts erstellen und bearbeiten

Voraussetzungen: Grundlagen Excel und Dateiverwaltung

CW501-120H Claudia Aufderheide
10.-11.12.22, 16 UStd.
1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

CW501-131F Claudia Aufderheide
13.-14.5.23, 16 UStd.
1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

2022

2023

2022

2023

Email / Bürokommunikation

Outlook - Grundkurs (Flexikurs)

Das Programm MS Outlook ist nicht nur zum E-Mail Schreiben gut geeignet. Es ist ein umfassendes Kommunikations- und Organisationsprogramm, das aus einem modernen Büroalltag nicht mehr wegzudenken ist. Die Kursinhalte: Outlook-Komponenten und ihre Aufgaben, Nachrichtenaustausch (E-Mails erstellen, senden, gestalten, empfangen), Kontaktverwaltung und Adressbücher, Termin- und Aufgabenverwaltung (Termine bearbeiten, Kalender drucken, anpassen, senden, Besprechungen organisieren, Aufgaben verwalten), Organisation und Automatisierung (Ordner und Elemente verwalten, E-Mail-Erstellung automatisieren). Auf Exchange-Server wird nicht eingegangen.

Teilnahmevoraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

CW501-176H Jens-Uwe Störmer
6.-7.9.22, 8 UStd.
1x Di/Mi, 17.30 - 20.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 36,40 (erm: € 22,40) TN: 6-10

CW501-180H Jens-Uwe Störmer
24.9.22, 8 UStd.
1x Sa, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 36,40 (erm: € 22,40) TN: 6-10

CCW501-183F Jens-Uwe Störmer
31.1.-7.2.23, 8 UStd.
2x Di, 17.30 - 20.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 36,40 (erm: € 22,40) TN: 6-10

CW501-185F Jens-Uwe Störmer
18.2.23, 8 UStd.
1x Sa, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 36,40 (erm: € 22,40) TN: 6-10

CW501-191F Jens-Uwe Störmer
11.3.23, 8 UStd.
1x Sa, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 36,40 (erm: € 22,40) TN: 6-10

Präsentation

PowerPoint - Grundlagenseminar (Flexikurs)

PowerPoint ist ein umfassendes Präsentations-Programm, das übersichtliche Präsentationen mit dem PC ermöglicht. Im Kurs wird vermittelt, wie das Anwendungsfenster aufgebaut ist, wie mit den verschiedenen Ansichtsformaten von PowerPoint umgegangen wird. Es werden Folien gestaltet: Folienlayout, Foliendesign, Einbinden von Texten, Grafiken und Tabellen. Weitere Gestaltungskomponenten sind die Animation einzelner Folienbestandteile und Folienübergänge sowie die Steuerung der Bildschirmpräsentation. Mit zahlreichen Übungen wird der Lernerfolg gesichert.

Teilnahmevoraussetzungen: Word-Grundkenntnisse und ein sicherer Umgang mit der Maus und einem Windows-Betriebssystem.

CW501-190H Jens-Uwe Störmer
20.-27.9.22, 8 UStd.
2x Di, 17.30 - 20.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 36,40 (erm: € 22,40) TN: 6-10

CW501-194H Jens-Uwe Störmer
25.9.22, 8 UStd.
1x So, 10.00 - 17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 36,40 (erm: € 22,40) TN: 6-10

CW501-203F Jens-Uwe Störmer
12.3.23, 8 UStd.
1x So; 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 36,40 (erm: € 22,40) TN: 6-10

CW501-209F Jens-Uwe Störmer
21.-28.3.23, 8 UStd.
2xDi/17.30-20.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 36,40 (erm: € 22,40) TN: 6-10

Präsentation mit PowerPoint (Flexikurs)

Laptop-Kurs

In diesem Kurs lernen Sie umfassend das Präsentationsprogramm PowerPoint kennen. Sie lernen Präsentationen zu erstellen, zu speichern und vorzuführen. Alle wichtigen Funktionen werden geübt und angewendet. Auch der Austausch mit anderen Programmen und das Einbinden von Multimedia ist Bestandteil des Kurses.

Der Kurs zeichnet sich durch viele Anwendungsbeispiele und praktische Übungen aus.

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

CW501-188H Doris Mayer
15.-16.10.22, 16 UStd.
1 x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

CW501-193F Doris Mayer
22.-23.4.23, 16 UStd.
1 x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 301
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

Power Point 2016 Spezial (Flexikurs)

Gestaltung von gelungenen Präsentationen

In Unternehmen gibt es häufig bestimmte Vorgaben was die Layoutgestaltung betrifft. Nichtsdestotrotz sollte eine Präsentation die Aufmerksamkeit der Zuschauer*innen und Zuhörer*innen erwecken. Es reicht nicht aus, Folien „zu überschreiben“. Wie kann ich nun eine Präsentation aussagekräftig gestalten und was muss dabei beachtet werden? Wie organisiere ich meine Präsentation?

Im Kurs werden folgende Inhalte vermittelt:

Inhaltselementen von Folienlayouts

Ablaufsteuerungen

Präsentationsorganisation

Allgemeinen Präsentationstipps

Erstellung von Vorlagen und ansprechenden Schaugrafiken

Einbindung von Multimedia

Voraussetzungen: Kenntnisse im Umgang von Dateiverwaltung und

Kenntnisse über Grundlagen von PowerPoint

CW501-116H Claudia Aufderheide
12.-13.11.22, 16 UStd.
1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 302
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

CW501-127F Claudia Aufderheide
18.-19.3.23, 16 UStd.
1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

PowerPoint Intensiv (Flexikurs)

PowerPoint ist ein umfassendes Präsentations-Programm, das übersichtliche Präsentationen mit dem PC ermöglicht. Im Kurs wird gezeigt, wie das Anwendungsfenster aufgebaut ist, wie mit den verschiedenen Ansichtsformaten von PowerPoint umgegangen wird. Es werden Folien gestaltet: Folienlayout, Foliendesign, Einbinden von Texten, Grafiken und Tabellen. Weitere Gestaltungskomponenten sind die Animation einzelner Folienbestandteile und Folienübergänge sowie die Steuerung der Bildschirmpräsentation. Mit zahlreichen Übungen wird der Lernerfolg gesichert. Teilnahmevoraussetzungen: Word-Grundkenntnisse und ein sicherer Umgang mit der Maus und einem Windows-Betriebssystem.

CW501-198H Jens-Uwe Störmer
26.-27.11.22, 16 UStd.
1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

CW501-215F Jens-Uwe Störmer
3.-4.6.23, 16 UStd.
1x So; 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

2022

2023

2022

2023

RUND UM DEN PC UND DAS INTERNET FÜR DIE GENERATION 55 +

Sicher am PC und im Internet (Flexikurs)

Ein Praxiskurs für die Generation 55+

In diesem Kurs behandeln wir die Gestaltung von Schriftstücken und die Einbindung von Bildern. Sie lernen den Umgang mit einem USB-Stick kennen und werden Bilder vom Handy oder von unserer Kamera auf den PC übertragen.

Für viele ältere Menschen bietet das Internet eine Möglichkeit, sich mit anderen auszutauschen, aktiv zu werden und sich zu informieren. Mit dem Schwerpunkt: «Suchen und Finden im Internet» werden Sie die Fülle und Vielfalt der Möglichkeiten des Internets nutzen und schätzen lernen. Dieser Kurs setzt die Kenntnisse des Grundkurses oder gleichwertige Kenntnisse voraus. Der eigene Laptop kann zum Kurs mitgebracht werden..

CW501-226H Werner L. Fischer
1.-9.12.22, 16 UStd.
2x Do/Fr, 13.00-16.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

CW501-231F Werner L. Fischer
14.-24.3.23, 16 UStd.
2x Di/Fr, 10.00 - 13.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

Fit am PC und Laptop- Generation 55+ (Flexikurs)

Für Einsteiger*innen

Der Kurs richtet sich an die Generation 55+, die sich für die Grundlagen der Arbeit mit PC und Laptop interessieren. Sichere Beherrschung der Eingabegeräte Maus und Tastatur wird vorausgesetzt.

Kursinhalte:

- Textbearbeitung mit MS Office - Texte schreiben, drucken, speichern
- Email - Mails schreiben und empfangen, Kontakte verwalten
- Internet - grundlegende Funktionen, Suchen und Finden von Informationen im Netz

Hinweis: Es wird mit Windows 10 gearbeitet

CW501-228H Joachim Boy
12.-28.9.22, 24 UStd.
3x Mo/Mi; 09.00-12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 97,20 (erm: € 55,20) TN: 6-10

CW501-245F Joachim Boy
6.-22.3.23, 20 UStd.
3x Mo/ 2xMi; 09.00-12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 82,00 (erm: € 47,00) TN: 6-10

CW501-238H Joachim Boy
21.11.-7.12.22, 24 UStd.
3x Mo/Mi; 09.00-12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 97,20 (erm: € 55,20) TN: 6-10

Fit am PC und Laptop- Generation 55+ (Flexikurs)

Für Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an die Generation 55+, die sich für die fortgeschrittene Arbeit mit PC und Laptop interessieren. Grundlegende Kenntnisse im Umgang mit Windows10 und MS-Office werden vorausgesetzt.

Kursinhalte:

- Fortgeschrittene Briefgestaltung mit WORD/ Geschäftsbriefe
- Email: Dateianhänge/ Bilder verschicken, CC/BCC
- Suche im Internet - Tipps & Tricks für bessere Ergebnisse
- USB-Stick sicher und bequem nutzen
- Sicherheit im Netz, wie sichere ich meine Daten ab?

Hinweis:

Es wird mit Windows 10 gearbeitet. Eigene Laptops können mitgebracht werden.

CW501-234H Joachim Boy
4.-19.10.22, 24 UStd.
3x Di/Mi; 09.00-12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 97,20 (erm: € 55,20) TN: 6-10

CW501-241F Joachim Boy
16.1.-1.2.23, 24 UStd.
3x Mo/Mi; 09.00-12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 97,20 (erm: € 55,20) TN: 6-10

CW501-249F Joachim Boy
27.3.-19.4.23, 24 UStd.
3x Mo/Mi; 09.00-12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 97,20 (erm: € 55,20) TN: 6-10

Souveräner Umgang mit dem eigenen Notebook- Grundlagen (Flexikurs)

Generation 55+

Dieser Kurs richtet sich an die Generation 55+ und Personen die bisher wenig oder gar nicht mit dem Computer gearbeitet haben und das nun ändern möchten. In diesem Kurs ist die Lernatmosphäre und das Lerntempo auf die Generation 55+ zugeschnitten. Im Kurs lernen Sie Ihren Computer und die dazugehörigen Anwendungen kennen. Gearbeitet wird am eigenen Laptop/Notebook. Bitte bringen Sie Ihr Gerät inkl. Netzteil mit. Der Akku sollte möglichst geladen sein. Für diesen Kurs werden keinerlei Vorkenntnisse vorausgesetzt.

CW501-240H Werner L. Fischer
14.-18.11.22, 12 UStd.
1xMo/Mi/Fr; 11.00-14.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 51,60 (erm: € 30,60) TN: 6-10

CW501-247F Werner L. Fischer
9.-13.2.23, 12 UStd.
1x Mo/Do/Fr; 10.00-13.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 51,60 (erm: € 30,60) TN: 6-10

Souveräner Umgang mit dem eigenen Notebook- Aufbau (Flexikurs)

Generation 55+

In diesem Kurs werden Ihnen die wichtigsten Computerkenntnisse einfach und anschaulich vorgestellt. Durch praktische Übungen lernen Sie Schritt für Schritt mit Ihrem PC oder Laptop selbständig umzugehen. Sie eignen sich in diesem Kurs folgende Grundlagen am PC an: Einstellungen und Voraussetzungen am PC, Bildschirm, Benutzeroberfläche und Fenstertechniken, Speichern und Verwalten von Dateien, Übungen mit häufig genutzten Programmen, Textverarbeitung mit Word (Wordpad), Tabellen mit Excel, Orientierung im WorldWideWeb, E-Mail Anbieter - Browser, Suchmaschinen und Soziale Netzwerke.

CW501-242H Werner L. Fischer
21.-28.11.22, 16 UStd.
2x Mo,1x Mi/Fr; 11.00 - 14.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

CW501-251F Werner L. Fischer
17.-24.2.23, 16 UStd.
1x Mo/Mi, 2xFr; 10.00-13.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 66,80 (erm: € 38,80) TN: 6-10

2022

2023

2022

2023

SMARTPHONES UND TABLETS

Tablets und Smartphones mit Android

Kommunikation & Organisation, Fotos, Videos & Medien

Mit einem Smartphone oder Tablet steht Ihnen das Internet auch unterwegs zur Verfügung und ist recht einfach zu bedienen. Es gibt viele Möglichkeiten zur Kommunikation und Information bei Reisen, Sprachen, Wandern, Musik, Fotografie, Lesen, Gesundheit, Navigation und vielem mehr. In diesem Kurs lernen Sie Ihr Gerät besser kennen. Unter anderem wird der Fokus auf folgende Fragestellungen gelegt: Was sind Apps, wie finde ich die richtigen und wie bekomme ich sie auf mein Gerät? Wie organisiere ich meine Apps, damit ich optimal damit arbeiten kann?

CW501-312H Doris Mayer

22.-26.8.22, 12 UStd.

1x Mo/Do/Fr, 09.00 - 12.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 51,60 (erm: € 30,60) TN: 6-10

CW501-316H Doris Mayer

22.-24.11.22, 12 UStd.

1x Di/Mi/Do, 17.00-20.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 51,60 (erm: € 30,60) TN: 6-10

CW501-321F Doris Mayer

21.-23.3.23, 12 UStd.

1x Di/Mi/Do, 13.30-16.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 51,60 (erm: € 30,60) TN: 6-10

CW501-325F Doris Mayer

20.-22.6.23, 12 UStd.

1x Di/Mi/Do, 13.30-16.45 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 51,60 (erm: € 30,60) TN: 6-10

Grundkurs: Gemeinsam fit am Tablet- Generation 50plus (Flexikurs)

Grundlagen des Android- Tablets

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen und wichtigsten Funktionen Ihres Android- Tablets kennen.

Folgende Inhalte werden in diesem Kurs behandelt: persönliche Einstellungen bearbeiten, Internetverbindung einrichten, Die richtige Suche im Internet, Lesezeichen und weiterleiten, Spracheingabe, Anlegen und Verwalten von Kontakten, E-Mails schreiben, Bildverwaltung in Google-Foto, Navigation, Suchen, Installieren und Deinstallieren von Apps, Datenschutz und Sicherheitseinstellungen.

Am Ende dieses Kurses sind Sie in der Lage mit Ihrem Tablet sicher umzugehen und die verschiedenen Funktionen in beruflichen und privaten Kontexten einzusetzen.

Hinweis: Bitte bringen Sie Ihr Smartphone/Tablet, USB-Ladekabel sowie Ihre Zugangsdaten (Google-Login, PIN) mit.

CW501-254H Sabrina Wanie

2.-9.9.22, 8 UStd.

2x Fr; 10.00 - 13.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 33,20 (erm: € 20,80) TN: 8-11

CW501-277F Sabrina Wanie

5.-12.5.23, 8 UStd.

2x Fr; 10.00 - 13.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 33,20 (erm: € 20,80) TN: 8-11

»Gemeinsam fit am Smart-Phone«- Generation 50plus (Flexikurs)

Sie lernen - von Grund auf - Ihr Smartphone und seine Bedienung kennen. Im Kurs wird der Fokus auf folgende Lernziele gelegt:

Es werden konkrete Anwendungen und Nutzungsmöglichkeiten geübt und vertieft. Sie werden ihr Smartphone personalisieren, Ihre Sim-Karte anmelden, Ihren Bildschirm einrichten, Ihre Kontakte anlegen / speichern, Ihre Kurzwahltasten einrichten und lernen, wie man SMS versendet. Sie werden lernen, wie man die Kamera Ihres Geräts benutzt und Bilder macht; diese abspeichert und versendet. Sie lernen nützliche Apps kennen und es wird vermittelt, was man bei deren Auswahl und Installation beachten muss. Zudem wird das Thema »Gefahren der Internetnutzung« intensiv besprochen. Fragen zu Sicherheit und Datenschutz, aber auch sinnvolle Nutzungsmöglichkeiten (wie What´s App, Kalendernutzung, Google Maps, etc.) werden vorgestellt und ggf. installiert.

Am Ende dieses Kurses können Sie Ihr Gerät sicher bedienen, Kontakte und Daten verwalten, Fotos machen und auf verschiedenen Kanälen kommunizieren.

Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Smartphone, USB-Ladekabel sowie Ihre Zugangsdaten (Google-Login, PIN) mit.

Hinweis: Der Kurs ist nicht für Windows-, DORO- oder Applegeräte geeignet!

Grundkurs

CW501-260H Sabrina Wanie

30.8.-11.10.22, 28 UStd.

7x Di, 10.00-13.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 101,20 (erm: € 57,80) TN: 8-11

Aufbaukurs

CW501-264H Sabrina Wanie

18.10.-6.12.22, 28 UStd.

7x Di, 10.00-13.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 101,20 (erm: € 57,80) TN: 8-11

Aufbaukurs

CW501-271F Sabrina Wanie

14.2.-28.3.23, 28 UStd.

7x Di, 10.00-13.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 101,20 (erm: € 57,80) TN: 8-11

Grundkurs

CW501-275F Sabrina Wanie

18.4.-30.5.23, 28 UStd.

7x Di, 10.00-13.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 101,20 (erm: € 57,80) TN: 8-11

Aufbaukurs

CW501-281F Sabrina Wanie

6.6.-18.7.23, 28 UStd.

7x Di, 10.00-13.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 101,20 (erm: € 57,80) TN: 8-11

Smart -Fotografie- Generation 50plus (Flexikurs)

Dieser Kurs richtet sich an alle Anwender*innen 50+, die Spaß an der digitalen Fotografie mit Smartphones und Tablets haben und ihre Fotos kreativ mit Apps bearbeiten und präsentieren möchten.

Auf einer kleinen Fotoexkursion und mit vielen praktischen Übungen werden wir die Themen Fotografie und digitale Fotobearbeitung vertiefen.

Motive suchen und fotografieren

Bildbearbeitung:

- Zuschneiden und Ausrichten von Bildern

- Korrekturen von Bildern

- Anwenden von Filtern und Kameraeffekten

Lösungen für die Bild-Verwaltung:

- Speichern der Ergebnisse

- z.B. Google Cloud - Synchronisierung mehrerer mobiler Geräte

Hinweis: Bitte bringen Sie Ihr Smartphone/Tablet, USB-Ladekabel sowie Ihre Zugangsdaten (Google-Login, PIN).

CW501-279F Sabrina Wanie

26.5.23, 5 UStd.

1x Fr; 10.00 - 14.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 23,00 (erm: € 15,25) TN: 8-11

CW501-285F Sabrina Wanie

25.7.23, 5 UStd.

1x Di; 10.00 - 14.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 23,00 (erm: € 15,25) TN: 8-11

Ein Flexikurs findet in Präsenzform statt und nur pandemiebedingt online. Onlinetermine berechtigen nicht zur Entgeltrückforderung (s. FAQ).

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

2022

2023

2022

2023

Kursangebot im Kiez

Einführung in das Smart-Phone- Generation 50plus (Flexikurs)

In Kooperation mit dem Stadtteilzentrum Divan

Dieser Kurs richtet sich ausschließlich an Bewohner*innen des Klausener Platz Kiezes: Sie lernen - von Grund auf - Ihr Smartphone und seine Bedienung kennen. Im Kurs wird der Fokus auf folgende Lernziele gelegt:

Es werden konkrete Anwendungen und Nutzungsmöglichkeiten geübt und vertieft. Sie werden ihr Smartphone personalisieren, Ihre Sim-Karte anmelden, Ihren Bildschirm einrichten, Ihre Kontakte anlegen / speichern, Ihre Kurzwahltafeln einrichten und lernen, wie man SMS versendet. Sie werden lernen, wie man die Kamera Ihres Geräts benutzt und Bilder macht; diese abspeichert und versendet. Sie lernen nützliche Apps kennen und es wird vermittelt, was man bei deren Auswahl und Installation beachten muss. Zudem wird das Thema «Gefahren der Internetnutzung» intensiv besprochen. Fragen zu Sicherheit und Datenschutz, aber auch sinnvolle Nutzungsmöglichkeiten (wie What's App, Kalendernutzung, Google Maps, etc.) werden vorgestellt und ggf. installiert. Am Ende dieses Kurses können Sie Ihr Gerät sicher bedienen, Kontakte und Daten verwalten, Fotos machen und auf verschiedenen Kanälen kommunizieren.

Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Smartphone, USB-Ladekabel sowie Ihre Zugangsdaten (Google-Login, PIN) mit.

Hinweis: Der Kurs ist nicht für Windows-, DORO- oder Applegeräte geeignet!

Grundkurs

CW501-274H Sabrina Wanie
4.11.-9.12.22, 24 UStd.
6x Fr, 10.00-13.15 Uhr
Nehringstraße 8,
Divan Unterrichtsraum
€ 20,00 TN: 6

Aufbaukurs

CW501-269F Sabrina Wanie
10.2.-24.3.23, 28 UStd.
7x Fr, 10.00-13.15 Uhr
Nehringstraße 8,
Divan Unterrichtsraum
€ 20,00 TN: 6

DATA SCIENCE

Aktuelle Trends wie Digitalisierung, E-Commerce und Social Media führen zu einer rasanten Zunahme an Daten, die für Unternehmen zunehmend zum zentralen Erfolgsfaktor werden (Daten als „Rohstoff“ des 21. Jahrhunderts). Die durch algorithmenbasierte Datenanalysen gewonnenen Informationen liefern bspw. dem Marketing, CRM, Vertrieb oder Controlling wichtige Erkenntnisse für den Geschäftserfolg („Business Intelligence“). Data Science ist eine Querschnittsdisziplin und wird nicht nur in Unternehmen erfolgreich eingesetzt, sondern auch in anderen Bereichen wie z.B. in Behörden und öffentlichen Einrichtungen, in der Medizin, im Bildungswesen und medialen Umfeld, in der Marktforschung sowie in den Sozial- und Naturwissenschaften.

Data Science von A bis Z – Einführung in Data Science und Data Analytics (Flexikurs)

Modul 1

Dieses Kurs-Modul gibt einen intuitiven und verständlichen Einstieg in Data Science mit den algorithmenbasierten Analysetechniken des Machine Learning. Sie erfahren, was sich hinter diesen Begrifflichkeiten sowie weiteren Schlagwörtern wie Künstliche Intelligenz, Data Mining, Text Mining, Predictive Analytics verbirgt und wie diese miteinander zusammenhängen. Darüber hinaus lernen Sie verschiedene Anwendungsbereiche von Data Science und Machine Learning in der Praxis sowie die Grenzen dieser Analysetechniken kennen.

Voraussetzungen: Solide PC-Kenntnisse

CW501-520H Alexander Fusan

14.-15.10.22, 10 UStd.
1x Fr; 18.00-21.15;
1x Sa; 10.00-15.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 44,00 (erm: € 26,50) TN: 6-8

Data Science von A bis Z – Praktische Statistik für Data Science (Flexikurs)

Modul 2

In diesem Kurs-Modul werden methodischen Kenntnisse des Machine Learning ergänzt durch ausgewählte Methoden aus der deskriptiven und induktiven Statistik. Sie erlernen insbesondere die aus der praktischen Statistik für Data Science relevanten univariaten und bivariaten Analysetechniken.

Voraussetzungen: Solide PC-Kenntnisse

CW501-524H Alexander Fusan

4.-5.11.22, 10 UStd.
1x Fr; 18.00-21.15;
1x Sa; 10.00-15.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 44,00 (erm: € 26,50) TN: 6-8

Data Science von A bis Z – Einführung in Machine Learning (Flexikurs)

Modul 3

In diesem Kurs-Modul erhalten Sie eine Einführung in das intuitive und daher leicht zu erlernende Data Science Tool „Orange“, für das Sie keine Programmierkenntnisse benötigen (kostenloser Download unter www.orangedatamining.com). Darüber hinaus erlernen Sie die algorithmenbasierten Techniken und Methoden des Machine Learning sowie deren Anwendung mit „Orange“ in verschiedenen Fallstudien aus der Praxis. Der Kurs ist eine ideale Ergänzung zu Excel, Access, MySQL oder Python, vorausgesetzt werden diese jedoch nicht.

Voraussetzungen: Solide PC-Kenntnisse

CW501-531F Alexander Fusan

17.-18.2.23, 10 UStd.
1x Fr; 18.00-21.15;
1x Sa; 10.00-15.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 44,00 (erm: € 26,50) TN: 6-8

2022

2023

2022

2023

Data Science von A bis Z – Machine Learning mit Python (Flexikurs)

Modul 4

In diesem Kurs-Modul erlernen Sie die Anwendung verschiedener Algorithmen des Machine Learning in der Programmiersprache „Python“. Neben „R“ gilt „Python“ als führende Programmiersprache in der Data Science. Programmierkenntnisse in „Python“ oder einer anderen Programmiersprache sind von Vorteil, werden aber nicht vorausgesetzt. Im Kurs werden ausgewählte Fallstudien aus Modul 3 in „Python“ programmiert. Voraussetzungen: Solide PC-Kenntnisse und idealerweise Kenntnisse von Modul 3 der Kursreihe

CW501-545F Alexander Fussen
21.-23.4.23, 14 UStd.
1x Fr; 18.00-21.15;
1x Sa/So; 10.00-15.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 59,20 (erm: € 34,70) TN: 6-8

Data Science von A bis Z – Algorithmen des Machine Learning (Flexikurs)

Modul 5

In diesem Kurs-Modul erlernen Sie die Funktionsweise verschiedener Algorithmen des Machine Learning. Mit dem Blick „hinter die Kulissen“ dieser Algorithmen verstehen Sie, wie die Ergebnisse algorithmenbasierter Datenanalysen im Machine Learning entstehen und zu interpretieren sind. Tiefgehende mathematische oder statistische Kenntnisse werden nicht vorausgesetzt, da Sie in die Lage versetzt werden, die Funktionsweise der Algorithmen auf verständliche und intuitive Weise zu verstehen. Voraussetzungen: Solide PC-Kenntnisse sowie idealerweise Kenntnisse der Module 2 und 3 der Kursreihe

CW501-535F Alexander Fussen
10.-11.3.23, 10 UStd.
1x Fr; 18.00-21.15;
1x Sa; 10.00-15.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 44,00 (erm: € 26,50) TN: 6-8

Data Science von A bis Z – Data Preprocessing im Machine Learning (Flexikurs)

Modul 6

In diesem Kurs-Modul werden die in den Modul B und C des Kurses erworbenen methodischen Kenntnisse des Machine Learning und der praktischen Statistik ergänzt durch die Techniken und Methoden des „Feature Engineering“. Diese Techniken und Methoden (Data Cleansing, Data Reduction, Data Construction, Data Transformation und Data Sampling) haben das Ziel, die analytische Präzision von Algorithmen und damit die Analyse-Ergebnisse zu verbessern, indem vor der eigentlichen Analyse die ausgewählten Daten für deren Anwendung in Algorithmen optimiert werden („Data Preprocessing“).

Voraussetzungen: Solide PC-Kenntnisse sowie idealerweise Kenntnisse der Module 2 und 3 der Kursreihe

CW501-539F Alexander Fussen
31.3.-1.4.23, 10 UStd.
1x Fr; 18.00-21.15;
1x Sa; 10.00-15.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 304
€ 44,00 (erm: € 26,50) TN: 6-8

Data Science von A bis Z – Effektive Datenkommunikation mit Data Storytelling (Flexikurs)

Modul 7

In Unternehmen, Behörden und Organisationen werden relevante Informationen u.a. aus Datenanalysen gewonnen. Wenn jedoch die Ergebnisse der Analysen (z.B. durch das Marketing oder Controlling) im Reporting, in Berichten oder Präsentationen nicht empfängergerecht dargestellt werden, sind solche Analysen oft nutzlos und verfehlen ihre Zielsetzung. Viele Ersteller*innen von Berichten oder Präsentationen gehen beim Entwurf von Tabellen und Diagrammen intuitiv vor, weil ihnen das Grundlagenwissen zu menschlicher Wahrnehmung und empfängergerechter Informationsgestaltung fehlt. Dies birgt die Gefahr, dass diese Kommunikationsinstrumente scheitern, da schlimmstenfalls irreführende Aussagen kommuniziert und die in Tabellen und Diagrammen dargestellten Daten falsch interpretiert werden.

In diesem Kurs-Modul erlernen Sie die Techniken und Methoden einer effektiven Datenkommunikation. Diese gewinnen in der Data Science zunehmend an Bedeutung und ermöglichen Ihnen, mit Daten eine Geschichte zu erzählen („Storytelling mit Daten“). Sie werden somit befähigt, künftig verständliche und aussagekräftige Reports, Berichte und Präsentationen zu erstellen. Der Kurs ist daher die ideale methodische Ergänzung zu den übrigen Modulen der Kursreihe sowie zu Powerpoint, Prezi oder Excel, vorausgesetzt werden diese jedoch nicht.

Voraussetzungen: Solide PC-Kenntnisse

CW501-549F Alexander Fussen
30.6.-1.7.23, 10 UStd.
1x Fr; 18.00-21.15;
1x Sa; 10.00-15.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 44,00 (erm: € 26,50) TN: 6-8

Data Science von A bis Z – Data Storytelling mit MS PowerBI (Flexikurs)

Modul 8

Die Fähigkeit, mit Daten empfängergerecht und verständlich zu kommunizieren, gewinnt zunehmend an Bedeutung. Daten beinhalten einerseits wertvolle Informationen für den Geschäftserfolg von Unternehmen («Business Intelligence») oder die Tätigkeit von Behörden («Administration Intelligence»). Andererseits werden Daten zunehmend komplexer und vielfältiger, was eine effektive Kommunikation mit Daten erschwert. Geeignete Datenvisualisierungen sind die «Schnittstelle» zwischen abstrakten Daten und den konkreten Adressaten der Informationen. Sie sind somit in der Lage, komplexe Informationen empfängergerecht und verständlich zu transportieren («Storytelling mit Daten») und müssen daher mit großer Sorgfalt und manipulationsfrei gestaltet werden. Für die Erstellung solcher Datenvisualisierungen gibt es neben MS Excel und MS Powerpoint leistungsfähige Tools wie MS PowerBI oder Tableau. In diesem Kurs erlernen Sie die Erstellung effektiver Datenvisualisierungen mit MS PowerBI auf Grundlage entsprechender konzeptioneller Vorüberlegungen. Der Kurs ist daher eine ideale Ergänzung zum methodischen Modul 7 («Effektive Daten-kommunikation mit Data Storytelling»), vorausgesetzt wird dieser jedoch nicht.

Voraussetzungen: Solide PC-Kenntnisse

CW501-555F Alexander Fussen
21.-22.7.23, 8 UStd.
1x Fr; 18.00-21.15;
1x Sa; 10.00-13.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 303
€ 36,40 (erm: € 22,40) TN: 6-8

2022

2023

2022

2023

ORGANISATION, KOMMUNIKATION & METHODENTRAINING

Methodentraining für Lehrkräfte

Lehrende in (Hoch-)Schulen, der Erwachsenen- & Jugendbildung haben oft die Frage der Gestaltung von Trainings. Im Kurs werden interaktive Methoden – Klassiker & neue Varianten - erprobt. Reflektiert werden dabei Erfahrungen mit kritischen Situationen so wie didaktisch-lerntheoretische Grundlagen. Sie erhalten neue Impulse sowie einen Link zu Mustervorlagen.

- Methoden: Kennenlern-Matrix, Steckbrief u.a.m
- Erwartungsinventar, Lehrteam-Coaching, Buzzgroups, Punkt-& Kartenfrage, Lern-Domino u.a.m.
- Umgang mit schwierigen Situationen & gruppendynamischen Prozessen
- Motivierung von Teilnehmenden

Hinweis: Dieser Kurs ist auch für angehende Lehrkräfte geeignet.

CW500-008H Dr. Frank Marks
8.10.22, 8 UStd.
1x Sa, 09.00-16.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 212
€ 33,20 (erm: € 20,80) TN: 8-12

Argumentationstraining: Scharfsinnig und positiv argumentieren (Onlinekurs)

Die Kunst der konstruktiven Dialektik

In diesem Online- Training werden Ihnen bestimmte Argumentationstechniken und -strategien vermittelt, die Ihre eigene Überzeugungskraft deutlich

steigern. Hierzu zählen:

- Kombination direkte & non-direktive Gesprächstechniken (nach Rogers)
- Kontrollierter Dialog (nach Antons)
- die VABeBeit-Technik (Argumentation nach Geißner)
- Positives Formulieren (Power -Talking nach Walter)
- Gewinnen um jeden Preis- Diskursethik (Prinzipien nach Habermas)

CW506-018H Dr. Frank Marks
15.10.22, 8 UStd.
1x Sa, 09.30-16.30 Uhr, Online
€ 24,60 (erm: € 13,80) TN: 8-14

CW506-025F Dr. Frank Marks
18.2.23, 8 UStd.
1x Sa, 09.30-16.30 Uhr, Online
€ 24,60 (erm: € 13,80) TN: 8-14

Vokabeln der Körpersprache (Onlinekurs)

Mikromenik und Körpersprache verstehen lernen

Im Umgang mit Gesprächspartner*innen ist es oft hilfreich, auch nonverbale Signale wahrzunehmen. Auf der Grundlage der aktuellen Forschung zum Thema Körpersprache und Mikro-Mimik werden Sie durch gezielte Übungen in die Lage versetzt, diese bewusst - sowohl in digital, als auch analog geführten Gesprächen - wahrzunehmen und einzubinden. Das Seminar wendet sich an Studierende und Alumni, die im Kontext von Beratungssituationen, zum Beispiel in Mitarbeiter*innen-Gesprächen und Verhandlungen, ihre Wahrnehmungsfähigkeit und Kenntnisse vertiefen möchten.

Seminarinhalte:

- Stand der aktuellen Forschung
- (Kulturübergreifende) Signale der Mikro-Mimik (nach Prof. Ekman, « Lie to me»)
- Minimale, nonverbale Zeichen und Hinweise einordnen
- Nonverbale Sprache als Führungsinstrument
- Bedürfnisse und Schuldgefühle (Lügen?) erkennen

CW506-028H Dr. Frank Marks
26.11.22, 8 UStd.
1x Sa, 09.30-16.30 Uhr, Online
€ 24,60 (erm: € 13,80) TN: 8-14

CW506-031F Dr. Frank Marks
13.5.23, 8 UStd.
1x Sa, 09.30-16.30 Uhr, Online
€ 24,60 (erm: € 13,80) TN: 8-14

Das klärende Gespräch (Onlinekurs)

Umgang mit schwierigen Themen

In konfliktträchtigen Situationen ist es oft nicht einfach den Mut aufzubringen, ein klärendes Gespräch herbeizuführen. Wird der andere erwachsen reagieren? Führt das Gespräch zum Beziehungsabbruch? Manchmal fehlt nur der Mut, Oft aber fehlt auch nur das Wissen darüber, wie wir die Gespräche anfangen und durchführen können. Im Kurs werden hilfreiche Gesprächstechniken vorgestellt und geübt, und es können schwierige Gespräche erprobt werden. Die Teilnehmenden werden in die Lage versetzt, wichtige Gespräche vorzubereiten und durchzuführen und erhalten dabei Feedback durch die Gruppe und den Trainer.

Inhalte:

- Konfliktmanagement für unterschiedliche Eskalationsstufen
- Einbindung von Mediation
- Planung schwieriger Gespräche
- Deeskalierende Gesprächstechniken und die Sprache der Emotion
- Kritik, Feedback, Metakommunikation, Verhandeln
- Nonverbale Signale senden und wahrnehmen
- Sich abgrenzen oder offen sein
- Sich angemessen entschuldigen
- Umgang mit unterschiedlichen Typen - Umgang mit einem aggressiv entwertenden Stil

CW506-048H Dr. Frank Marks
3.12.22, 8 UStd.
1x Sa, 09.30-16.30 Uhr, Online
€ 24,60 (erm: € 13,80) TN: 8-14

2022

2023

Moderation als Führungsinstrument - Teil 1 (Onlinekurs)*Steuerung von Gruppenprozessen*

Moderation ist ein Verfahren der Steuerung von Gruppen. Das Ziel einer moderierten Sequenz (z. B. im Seminar, Think-Tank, Qualitätszirkel, Projekt) besteht in der Einbindung der Teammitglieder in den Diskussions- und Bearbeitungsprozess. Dabei kommen diverse mediale und kommunikative Techniken zum Einsatz, die sich am gruppenspezifischen Prozess orientieren. Ziel der Veranstaltung ist, dass die Teilnehmenden am Ende des Kurses kurze Sequenzen im Sinne der Moderation durchführen können.

Inhalte:

- Welche spezifische Rolle übernimmt der/die Moderator/in?
- Welche typischen Visualisierungsstrategien (z. B. Mindmap, Kartenabfrage, Clustern bzw. Darstellungsformen, Bermuda-Dreieck, Themenspeicher) sind zielführend?
- Wie werden gruppenspezifische Teamprozesse wahrgenommen und konstruktiv beeinflusst?
- Wie ist es möglich, im Team eine Balance zu wahren?
- Koordination der Kräfte in Gruppen

Methode: Im eintägigen Online-Seminar werden verschiedene Moderationstechniken vorgestellt und in Break-out-Gruppen erprobt. Die Veranstaltung wird in Form eines Supervisionstrainings durchgeführt: Die Teilnehmenden haben die Gelegenheit sich mit eigenen Themen in der Moderation zu erproben und gezielt Feedback durch die Gruppe und den Trainer zu erhalten.

CW506-021F Dr. Frank Marks
21.1.23, 8 UStd.
1x Sa, 09.30-16.30 Uhr, Online
€ 24,60 (erm: € 13,80) TN: 8-14

Faszination Psychologie (Onlinekurs)*Kommunikation und Gesprächsführung*

In diesem Seminar werden praktische Ideen für die Gesprächsführung vorgestellt und geübt. Ziel ist es, die Teilnehmenden in die Lage zu versetzen, die vorgestellten Techniken für ihren Alltag gewinnbringend anwenden zu können:

Wie erreiche ich mehr Nachhaltigkeit in der Kommunikation?

Welchen Kommunikationsstil habe ich?

Wie erhalte ich mehr Respekt und Überzeugungskraft?

Wie lassen sich Signale der Körpersprache gut verstehen?

Wie entwickeln sich Konflikte und wie kann ich diese erfolgreich regulieren?

CW506-027F Dr. Frank Marks
22.4.23, 8 UStd.
1x Sa, 09.30-16.30 Uhr, Online
Pestalozzistr. 40/41, R. 212
€ 24,60 (erm: € 13,80) TN: 8-14

2022

2023

Personalführung und Kommunikation auf Leitungsebene (Onlinekurs)*Steuerung von Gruppenprozessen*

Kommunikation pulsiert im Zentrum des Miteinanders. Im Führungskontext kommt dieser eine besondere Funktion zu: Hier liegen vergleichsweise oft konflikthafte Kommunikationsstrukturen vor. Ziel im Kurs ist, auf Basis psychologischer Kenntnisse, individuelle Kommunikationsfähigkeiten zu erfassen und gezielt zu optimieren. Hierzu gehört die genaue Wahrnehmung des Gegenübers sowie der eigenen Wirkung. Es werden praktische Ansätze der Gesprächsführung im Kontext von Personalführung erprobt.

Themen:

- Theoretische Annäherung: Personalmanagement/-führung
- Kommunikationsstile: Macht & Rezipienten?
- Nonverbale Signale wahrnehmen & einsetzen
- Personalgespräche nachhaltig führen: Kritikgespräche/Verhandlung/Zielvereinbarung
- Konfliktmanagement: Strategien der Deeskalation
- Motivierung von Mitarbeiter*innen: Sprache der Motivation

CW506-035F Dr. Frank Marks
3.6.23, 8 UStd.
1x Sa, 09.00-16.00, Online Uhr
€ 24,60 (erm: € 13,80) TN: 8-14

Moderation als Führungsinstrument - Teil 2*Steuerung von Gruppenprozessen*

Ziel ist es, die im ersten Online-Seminar erworbenen Fähigkeiten live zu vervollkommen. „Wer führen will muss folgen“. Das Live-Seminar dient der Reflexion und realen Anwendung, der im vorausgegangenen Online-Training erlernten Techniken und Prinzipien.

Themen:

- Reflexion: Prinzipien und Methodik der Moderation
- Gruppen leiten – Gruppen motivieren - Moderation als Führungsinstrument
- Gruppenspezifische Prozesse erkennen und beeinflussen
- Einsatz der Methode im Kontext von Qualitätszirkel, Projektmanagement, Seminar.
- Umgang mit schwierigen Situationen in Gruppen
- Training: Think-Tank (Methode: Bermuda-Dreieck, ggf. weitere heuristische Verfahren)

Die Veranstaltung wird in der Form des moderierten Supervisionstrainings durchgeführt: Die Teilnehmenden haben die Gelegenheit sich mit eigenen Themen und selbst in der Moderationssituation zu erproben und gezielt Feedback durch die Gruppe und den Trainer zu erhalten.

CW506-037F Dr. Frank Marks
10.6.23, 8 UStd.
1x Sa, 09.30-16.30 Uhr
EUR: 33,20 (erm: 20,80) TN: 8-14

2022

2023

Teamentwicklung - Teamdynamik (Onlinekurs)*Steuerung von Gruppenprozessen*

Gruppendynamische Prozesse formen das Miteinander und die Zusammenarbeit im Team. Dabei gehen Teams z.T. durch schwierige, aber auch durch effektive und positive Situationen. Das Ziel des Seminars besteht darin, zu vermitteln, wie man Verhaltensweisen im Team besser wahrnimmt und in Folge damit umgeht, bzw. die eigene Sozialkompetenz & emotionale Intelligenz zu steigert. Mithilfe von bestimmten Übungen macht sich die Kurs-Gruppe selbst zum Gegenstand der Betrachtung und reflektiert eigene Teams.

Themen:

- Teamdynamik: Phasen, Rollen, Normen, Stimmungen
- Nonverbale Signale wahrnehmen & einsetzen
- Umgang mit Mobbing
- Prozessanalyse eigener Teams (Soziogramm)
- Feedback geben & erhalten
- Metakommunikation in Gruppen
- Prinzipien professioneller Zusammenarbeit

CW506-039F Dr. Frank Marks
17.6.23, 8 UStd.
1x Sa, 09.00-16.00, Online Uhr
€ 24,60 (erm: € 13,80) TN: 8-14

Grundlagen des Coachings mit NLP (Flexikurs)*Wochenendkompaktkurs*

Der Kurs bietet eine handlungsorientierte Einführung in Modelle, Methoden und Techniken des NLP, um diese in den Bereichen des Selbst- und Fremddoaching einzusetzen. In zahlreichen Übungen werden die neu erlernten Techniken alltagstauglich trainiert.

CW508-198H Sascha Neumann
19.-20.11.22, 16 UStd.
1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 406
€ 60,40 (erm: € 35,60) TN: 8-14

CW508-201F Bärbel Befort
21.-22.1.23, 16 UStd.
1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 406
€ 60,40 (erm: € 35,60) TN: 8-14

CW508-203F Bärbel Befort
18.-19.3.23, 16 UStd.
1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 406
€ 60,40 (erm: € 35,60) TN: 8-14

CW508-205F Bärbel Befort
6.-7.5.23, 16 UStd.
1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 406
€ 60,40 (erm: € 35,60) TN: 8-14

2022

2023

ERWEITERTE LERNWELTEN**Schneller lesen - mehr behalten**

Steigern Sie Ihr Lesetempo und Ihre Leseeffizienz und erzielen Sie Leseerfolge. Sie lernen den Inhalt von Texten schneller zu erfassen, zu verarbeiten und zu behalten. Sie erreichen durch die vermittelten Techniken des schnellen Lesens: Ermittlung der aktuellen Lesegeschwindigkeit (in Wörtern pro Minute), Training des Zusammenspiels von Text, Auge und Gehirn, Erhöhung der Lesegeschwindigkeit, Verbesserung des Leseverständnisses, Abbau von Lesegewohnheiten und Konzentrationschwächen, die das Lesen langsam machen, Visualisierungstechniken zur Erhöhung der Erinnerungsleistung, Entwicklung einer persönlichen Lesestrategie, Organisation von Informationen und Messung des persönlichen Erfolges.

CW500-043F Dr. Frank Marks
7.-8.7.23, 12 UStd.
1x Fr, 17.00-20.15 Uhr,
1x Sa, 10.00-17.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 212
€ 46,80 (erm: € 28,20) TN: 8-14

Crashkurs Prüfungsvorbereitung: Kaufmännisches Rechnen (Onlinekurs)

Im Online Seminar werden die üblichen Prüfungsinhalte für die Abschlussprüfung in den meisten kaufmännischen Berufen wiederholt. Dabei besteht der Fokus darin, die Inhalte kompakt und konzentriert zu vermitteln und die gängigen Prüfungsaufgaben zu meistern. Inhalte: Bezugs- und Absatzkalkulation, Zinsrechnung, Kreditarten, Lagerkennzahlen, Kosten- und Leistungsrechnung.

Der Kurs eignet sich für Teilnehmende, die sich in kaufmännischen Ausbildungen/Umschulungen befinden und vorhandenes Wissen kurz und knapp auffrischen möchten und verstärkt Unterstützung benötigen. Die Unterrichtsinhalte und Übungen werden speziell auf die IHK Abschlussprüfungen für kaufmännische Berufe zugeschnitten. Hinweis: Dieses Seminar ist nicht für Immobilienkaufleute geeignet.

CW504-272H Kurt Engelhard
27.09.-15.11.22, 28 UStd
7x Di, 18.00-21.15 Uhr, online
€ 78,60 (erm: €40,80) TN: 8-14

Crashkurs Prüfungsvorbereitung: Buchführung (Onlinekurs)

Im Online Seminar werden die üblichen Prüfungsinhalte für die Abschlussprüfung in den meisten kaufmännischen Berufen wiederholt. Dabei besteht der Fokus darin, die Inhalte kompakt und konzentriert zu vermitteln und die gängigen Prüfungsaufgaben zu meistern.

Inhalte:

Bilanzerstellung –Analyse, Bestandskonten, Aufwandskonten, Umsatzsteuer, Skontoabzug, Rücksendung, Nachträgliche Preisnachlässe mit Belegen, Abschreibung mit Belegen, Abgrenzung, Bilanzerstellung und G + V Analyse, Begleitende Aufgaben mit Lösungen

Zielgruppe: Das Online Seminar richtet sich an Personen, die im November 2022, bzw. im Frühjahr 2023 ihre Abschlussprüfung im kaufmännischen Bereich absolvieren.

Die Unterrichtsinhalte und Übungen werden speziell auf die IHK Abschlussprüfungen für kaufmännische Berufe zugeschnitten. Dieses Seminar ist nicht für Immobilienkaufleute geeignet.

CW504-270H Kurt Engelhard
26.9.-21.11.22, 28 UStd.
7x Mo, 18.00-21.15 Uhr, online
EUR: 78,60 (erm: 40,80) TN: 8-14

Bitte beachten Sie:

Das Programm der VHS City West steht unter dem Vorbehalt, dass der Pandemieverlauf den Kursbetrieb in Präsenz zulässt. PRÄSENZKURSE werden unter Berücksichtigung der jeweils geltenden (Hygiene-, Abstands-) Vorschriften durchgeführt.

Mit FLEXIKURSEN schaffen wir die Möglichkeit, abhängig vom Pandemieverlauf flexibel zu reagieren, um Kurstermine in Präsenz und in Zeiten einer Einschränkung online (oder in anderen Lernformaten) stattfinden zu lassen.

Aktuelle und pandemiebedingte Änderungen finden Sie unter: www.vhs-city-west.de

7 GRUNDBILDUNG

Programmbereich



Angela Poetter

angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de

Telefon: 9029 28818

Pestalozzistr. 40/41, Raum 102b

Sprechzeiten nach Vereinbarung
außerhalb der Schulferien.

Grundbildungsangebote für Erwachsene dienen dem Zweck, Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben oder Rechnen zu überwinden. Auch der Umgang mit Computern und Smartphones, mit Geld oder das Auffrischen von Englischkenntnissen sind Teil unseres Angebots. Alltägliche Themen werden aufgegriffen.

Die Kurse sind für Menschen, die in der Schulzeit viel verpasst haben. Sie können gemeinsam üben, Vergessenes auffrischen und Lücken schließen. Sie lernen in kleinen Gruppen. Die Kurse finden in einfacher Sprache statt.

Das „Lerncafé auf dem Campus Daniel - **Miteinander Lernen, Lachen, Reden**“ in Kooperation mit der Evangelischen Familienbildung ist neuer Anlaufpunkt zum Lernen und Austausch. (Näheres siehe Seite XXX)

Der Besuch ist kostenlos. Kommen Sie einfach vorbei.

- 212 Beratung und Anmeldung
- 212 Wie melde ich mich im Internet an?
- 214 Lerncafé auf dem Campus Daniel
- 214 Schreiben und Lesen
- 215 Alltagstechniken
- 216 Rechnen/Mathematik
- 217 Englisch
- 217 Kreatives

Mit dem **Alpha-Bündnis Charlottenburg-Wilmersdorf** werden Grundbildungsangebote und Aktivitäten im Bezirk ausgebaut. Zahlreiche Bildungseinrichtungen im Bezirk arbeiten im Netzwerk daran, Menschen mit Lese-, Rechen und Schreibschwächen anzusprechen und mit kostenlosen Kursangeboten, Lerncafés und Beratungen zu unterstützen. (Näheres siehe Seite XXX)

Die Volkshochschule City West baut ihr **Kursangebot** für Erwachsene im Programmbereich „Grundbildung“ sukzessive in unterschiedlichen Bereichen aus, um z.B. das eigene Schreiben, Lesen und Rechnen zu verbessern. Des Weiteren bereichern neue Kurse im Bereich Kreatives, Kurse für Schüler*innen und Auszubildende (ab 15 Jahre) zur Vorbereitung auf den MSA sowie ein digitaler Gesprächskreis, der an jedem letzten Donnerstag im Monat stattfindet, unser Angebot.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie mich an (030-9029-28818) oder vereinbaren Sie einen telefonischen oder persönlichen Beratungstermin (S.xxx).

Die Kurse sind kostenlos. Nur die Kosten für Unterrichtsmaterialien sind zu bezahlen.

2022

2023

2022

2023

BERATUNG UND ANMELDUNG

Wir beraten Sie gerne:

- wenn Sie einen Kurs zum Lesen, Schreiben oder Rechnen suchen
- wenn Sie sich auf den Beruf vorbereiten möchten
- wenn Sie eine Lese-, Schreib- oder Rechenschwäche haben
- wenn Sie Hilfe bei der Anmeldung brauchen

Gemeinsam finden wir einen passenden Kurs für Sie.

Persönliche Beratung und Anmeldung

Jeden 3. Dienstag im Monat, 16:00 – 18:00 Uhr
in der VHS City West, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin
Raum 19 (nicht in den Schulferien)

Für die persönliche Beratung benötigen Sie keinen Termin.

Weitere Beratungstermine sind auch nach Vereinbarung möglich.

Wir freuen uns auf Sie!

WIE MELDE ICH MICH IM INTERNET AN?

Wie kann ich mich online im Internet bei der VHS anmelden? (Onlinekurs)

Digitale Werkstatt

Dieser Kurs bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, sich im Internet mit den Online-Bildungsangeboten der VHS vertrauter zu machen.

Themenübersicht:

Wie richte ich ein Web-Benutzerkonto ein? Warum brauche ich das für meine Online-Anmeldung?

Was ist ein SEPA-Lastschriftmandat und warum benötigt das die VHS?

Ich habe ein Web-Benutzerkonto von der Volkshochschule, wie melde ich mich nun an?

Warum brauche ich einen Warenkorb?

Wie kann ich sehen, welche Kurse ich gebucht habe und welche reserviert?

Kann ich meine Daten im Web-Benutzerkonto ändern?

Ich habe mein Passwort vergessen! Wie bekomme ich es wieder?

In diesem Grundlagenkurs lernen Sie als Anfängerin oder Anfänger Schritt für Schritt den Einstieg zur VHS – Kursanmeldung im Internet kennen.

Sie sollten geübt sein im Umgang mit dem Computer (Maus, Tastatur, Internet, E-Mail).

Teilnahmevoraussetzungen:

Für den Kurs benötigen Sie einen PC/Laptop mit Internetzugang und Kamera, sowie die aktuelle Version von Google Chrome oder Firefox.

Der Kurs findet in einfacher Sprache statt!

CW700-112H Sabrina Wanie

30.8.22, 2 UStd.
Di, 16.00-17.30 Uhr
€ 3,00 TN: 4-10

CW700-114H Sabrina Wanie

6.9.22, 2 UStd.
Di, 16.00-17.30 Uhr
€ 3,00 TN: 4-10

CW700-116H Sabrina Wanie

1.11.22, 2 UStd.
Di, 16.00-17.30 Uhr
€ 3,00 TN: 4-10

CW700-118H Sabrina Wanie

29.11.22, 2 UStd.
Di, 16.00-17.30 Uhr
€ 3,00 TN: 4-10

CW700-113F Sabrina Wanie

28.2.23, 2 UStd.
Di, 16.00-17.30 Uhr
€ 3,00 TN: 4-10

CW700-115F Sabrina Wanie

30.5.23, 2 UStd.
Di, 16.00-17.30 Uhr
€ 3,00 TN: 4-10

Digitale Werkstatt: Online Anmelden - leicht erklärt (Flexikurs)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich bereits mit ihrem Computer/Laptop auskennen und nun mehr Tipps und Anleitungen rund um das Thema ONLINE-Buchungen erhalten möchten.

In diesem Grundlagenkurs lernen wir Schritt für Schritt:

Wie kann ich online einen Termin bei Berliner Behörden buchen?

Wie kann ich online bei der VHS Kurse buchen?

Wie buche ich online Karten für Kino, Museen oder Theater?

Wie funktioniert Online Banking?

Welche Sicherheitsvorkehrungen muss ich unbedingt beachten?

Dabei werden wir auch auf die persönlichen Fragen eingehen.

Der Kurs findet in einfacher Sprache statt!

Teilnahmevoraussetzungen:

Der Kurs findet vor Ort statt.

Sie sollten geübt sein im Umgang mit dem Computer (Maus, Tastatur, Internet, E-Mail).

Zur Schulung benötigen Sie einen eigenen Laptop, USB-Ladekabel sowie Ihre Zugangsdaten (Google-Login, PIN).

Auf Ihrem Laptop muss ein aktueller Browser (Google Chrome oder Firefox) installiert sein.

Achtung: Anmeldung nur nach Beratung möglich!

Weitere Inhalte:

Was ist ein Google-Konto?

Was ist eine Cloud? Wie benutze ich sie?

Fotos in der Galerie abspeichern und sortieren

Fotos bearbeiten und versenden

Welche Apps sind noch sinnvoll und nützlich?

Wie benutze ich Google Maps?

Sicher surfen im Internet

Emails senden und empfangen

Voraussetzung: Ein Android-Gerät. Nicht für Senioren-Handys oder iPhones geeignet.

Zum Kurs bringen Sie bitte Ihr aufgeladenes Smartphone, USB-Ladekabel sowie Ihre Zugangsdaten (Google-Login, PIN) mit.

CW700-110H Sabrina Wanie

16.9.-21.10.22, 26 UStd.
6 x Fr, 10.00-13.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 3
€ 3,00 TN: 4-10

CW700-111S Sabrina Wanie

16.6.-21.7.23, 26 UStd.
6 x Fr, 10.00-13.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 3
€ 3,00 TN: 4-10

2022

2023

2022

2023

LERNCAFÉ AUF DEM CAMPUS DANIEL

Lerncafé auf dem Campus Daniel - Miteinander Lernen, Lachen, Reden

in Kooperation mit der Evangelischen Familienbildung

Wenn man beim Schreiben, Lesen und Rechnen Probleme hat, ist das Ausfüllen, Verstehen und Lesen von Formularen, Anträgen, Verträgen und offiziellen Schreiben nicht einfach.

Mit dem Lerncafé im Campus Daniel schaffen wir einen Ort für das gemeinsame Lernen und für den Austausch miteinander in angenehmer Atmosphäre. Unser Ziel ist es, Sie dabei zu unterstützen, dass Sie Ihr Lesen, Schreiben und Rechnen verbessern. Wir helfen beim Ausfüllen und Verstehen von Formularen und Briefen. Ihre Fragen und Alltagsorgen können Sie mitbringen, damit wir gemeinsam Lösungen finden.

Wir sprechen zum Beispiel auch über Gesundheit, Ernährung und Umweltfragen. Mit Entspannungs- und Konzentrationsübungen unterstützen wir Ihren Erfolg beim Lernen.

Im Lerncafé haben wir ausreichend Zeit und Raum für Austausch, Fragen und Gespräche.

Kommen Sie vorbei!

Das Lerncafé ist eine Kooperation der Volkshochschule City West mit der Evangelischen Familienbildung Charlottenburg-Wilmersdorf.

CW700-150H Helga Rübsamen;
Ingrid Klenk
7.9.-7.12.22, 32 UStd.
12x Mi, 16.30-18.30 Uhr
Münstersche Str. 7b,
Campus Daniel Bürohaus
kostenfrei TN: 1-10

CW700-151F Helga Rübsamen;
Ingrid Klenk
18.1.-29.3.23, 26 UStd.
10 x Mi, 16.30-18.30 Uhr
Münstersche Str. 7b,
Campus Daniel Bürohaus
kostenfrei TN: 1-10

CW700-151S Helga Rübsamen;
Ingrid Klenk
19.4.-5.7.23, 32 UStd.
12 x Mi, 16.30-18.30 Uhr
Münstersche Str. 7b,
Campus Daniel Bürohaus
kostenfrei TN: 1-10

SCHREIBEN UND LESEN

Zeitungen und Zeitschriften entdecken

Kurs in der Heinrich-Schulz-Bibliothek

Die Heinrich-Schulz-Bibliothek bietet ein umfangreiches Angebot an Zeitungen und Zeitschriften.

Zusammen wollen wir in Zeitungen und Zeitschriften stöbern. Wir lesen gemeinsam kleine Abschnitte zu verschiedenen Themen, die Sie interessieren und sprechen darüber.

CW702-254H Susanne Stefanski
13.9.-29.11.22, 26 UStd.
10 x Di, 10.00-12.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 15;
Heinrich-Schulz-Bibliothek
€ 5,00 TN: 4-10

CW702-255F Susanne Stefanski
17.1.-28.3.23, 26 UStd.
10 x Di, 10.00-12.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 15;
Heinrich-Schulz-Bibliothek
€ 5,00 TN: 4-10

CW702-255S Susanne Stefanski
18.4.-27.6.23, 26 UStd.
10 x Di, 10.00-12.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 15;
Heinrich-Schulz-Bibliothek
€ 5,00 TN: 4-10

Für Hörgeschädigte: Texte lesen, Texte verstehen, Texte schreiben

In diesem Kurs wollen wir Sie darin unterstützen, sich zu kompetenten Lesern zu entwickeln und Freude am Schreiben zu finden. Wir werden in entspannter Atmosphäre verschiedene Textsorten lesen (Sachtexte und Erzählungen) und Strategien anwenden, um die ausgesuchten Texte gut und sicher zu verstehen. Alles in einfacher Sprache unter optimalen akustischen und visuellen Bedingungen. Eigene Ideen und Wünsche sind willkommen!

Grundvoraussetzung für diesen Kurs ist eine regelmäßige Teilnahme.

CW701-300H Susanne Stefanski
14.9.-30.11.22, 20 UStd.
10x Mi, 16.30-18.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 3
€ 5,00 TN: 4-6

CW701-301F Susanne Stefanski
18.1.-29.3.23, 20 UStd.
10x Mi, 16.30-18.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 3
€ 5,00 TN: 4-6

CW701-301S Susanne Stefanski
26.4.-28.6.23, 20 UStd.
10x Mi, 16.30-18.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 3
€ 5,00 TN: 4-6

Lerntreff Grundbildung

Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-2 (Flexikurs)

Lesen - Schreiben - Verstehen

Kurs A (Alpha-Level 1 - 2):

Vom Buchstaben zum Wort

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen der deutschen Schriftsprache.

Laute und Lautkombinationen werden den jeweiligen Buchstaben zugeordnet und geübt, um Wörter im Alltag sicher lesen und schreiben zu können.

CW701-130H Gunnar Borchardt
13.9.-1.12.22, 80 UStd.
10 x Di/Do, 10.00-13.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416a
€ 5,00 TN: 4-12

CW701-131F Gunnar Borchardt
7.2.-30.3.23, 64 UStd.
8 x Di/Do, 10.00-13.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416a
€ 5,00 TN: 4-12

CW701-131S Gunnar Borchardt
16.5.-13.7.23, 64 UStd.
8 x Di/Do, 10.00-13.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 416a
€ 5,00 TN: 4-12

2022

2023

2022

2023

Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-4 (Flexikurs)*Lesen - Schreiben - Verstehen*

Lerntreff für Menschen, die ihre Lese- und Schreibfertigkeiten für den privaten oder beruflichen Gebrauch verbessern wollen. Themen und Lerntempo werden auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt.

CW701-152H Gunnar Borchardt
16.9.-2.12.22, 40 UStd.
10 x Fr, 17.30-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 1
€ 5,00 TN: 4-12

CW701-153F Gunnar Borchardt
10.2.-31.3.23, 32 UStd.
8 x Fr, 17.30-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 1
€ 5,00 TN: 4-12

CW701-153S Gunnar Borchardt
26.5.-14.7.23, 32 UStd.
8 x Fr, 17.30-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 1
€ 5,00 TN: 4-12

Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2 (Flexikurs)*Lesen - Schreiben - Verstehen*

In diesem Kurs werden Lese- und Schreibkompetenzen schrittweise gefestigt und erweitert, um schriftsprachliche und gesellschaftliche Anforderungen besser bewältigen zu können. Schwerpunkt ist die Vermittlung von Grundbildungskennntnissen auf der Basis von Schrift und Zahlen.

CW701-140H
Britta-Susanne Borchardt
16.9.-2.12.22, 40 UStd.
10 x Fr, 17.30-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 3
€ 5,00 TN: 12

CW701-141F
Britta-Susanne Borchardt
10.2.-31.3.23, 32 UStd.
8 x Fr, 17.30-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 3
€ 5,00 TN: 12

CW701-141S
Britta-Susanne Borchardt
26.5.-14.7.23, 32 UStd.
8 x Fr, 17.30-20.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 3
€ 5,00 TN: 12

Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-3 (Flexikurs)*Lesen - Schreiben - Verstehen*

Kurs B (Alpha-Level 2-3):
Vom Wort zum Satz - vom Satz zum Text
Der Kurs bietet die Gelegenheit, Schriftsprachkenntnisse für den alltäglichen Gebrauch zu erwerben. Das Lesen und Schreiben einfacher Texte aus verschiedenen Lebensbereichen wird mit der Vermittlung von Zeiten, Wortarten und Fällen sowie mit einer Erweiterung des Wortschatzes verbunden.

CW701-142H
Britta-Susanne Borchardt
13.9.-1.12.22, 80 UStd.
20 x Di/Do, 10.00-13.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 422
€ 5,00 TN: 4-12

CW701-143F
Britta-Susanne Borchardt
7.2.-30.3.23, 64 UStd.
8 x Di/Do, 10.00-13.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 422
€ 5,00 TN: 4-12

CW701-143S
Britta-Susanne Borchardt
16.5.-13.7.23, 64 UStd.
8 x Di/Do, 10.00-13.15 Uhr
Prinzregentenstr. 33-34, R. 422
€ 5,00 TN: 4-12

Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-4 (Flexikurs)*Lesen und Schreiben für Erwachsene*

Sie erhalten eine Einführung in die Wort- und Satzebene. Anhand kurzer Texte wird das Lesen geübt, die Wortarten werden eingeführt. Außerdem beschäftigen wir uns mit der Fallbildung und den Zeiten. Voraussetzung: Buchstaben sollten bekannt sein.

CW701-146H Ingrid Klenk
6.9.-8.12.22, 69 UStd.
13 x Di/Do, 16.00-18.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 3
€ 5,00 TN: 4-18

CW701-147F Ingrid Klenk
17.1.-30.3.23, 51 UStd.
11 x Di/Do, 16.00-18.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 3
€ 5,00 TN: 4-18

CW701-147S Ingrid Klenk
18.4.-11.7.23, 59 UStd.
12 x Di/Do, 16.00-18.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 3
€ 5,00 TN: 4-18

ALLTAGSTECHNIKEN**Alltagskunde und Lerntechniken - Frauenkurs (Flexikurs)***Vermittlung von Grundkenntnissen - Alpha-Level 2-3*

Im Kurs werden Lesen, Sprechen, Schreiben und Rechnen verbessert und geübt für die Anwendung im Alltag. Ziel ist, Ihre Fähigkeit zur selbständigen Alltagsbewältigung (z.B. Formulare ausfüllen) zu steigern sowie Lern- und Arbeitstechniken einzuüben.

CW701-202H Helga Rübsamen;
Ingrid Klenk
6.9.-9.12.22, 144 UStd.
12x Di, Do, Fr, 9.00-12.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 3
€ 5,00 TN: 4-14

CW701-203F Helga Rübsamen;
Ingrid Klenk
7.2.-28.03.23, 120 UStd.
10 x Di, Do, Fr, 9.00-12.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 3
€ 5,00 TN: 4-14

CW701-203S Helga Rübsamen;
Ingrid Klenk
18.4.-7.7.23, 132 UStd.
11 x Di, Do, Fr, 9.00-12.15 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 3
€ 5,00 TN: 4-14

2022

2023

Smartphone-Treff: Was mit meinem Smartphone alles möglich ist - Grundkurs (Flexikurs)

Für Erwachsene ohne Vorerfahrung

Der Kurs richtet sich an Erwachsene mit geringen Schreib-Lese-Kenntnissen.

Das Smartphone ist viel mehr als nur ein Telefon. Sie können damit auch fotografieren, surfen, mailen. Die Bedienung ist nicht immer einfach, manches ist schwer zu verstehen. Sie lernen in vielen praktischen Übungen die wichtigsten Grundeinstellungen Ihres Gerätes kennen, damit Sie mit Ihrem Gerät vertraut sind.

Achtung: Anmeldung nur nach Beratung möglich!

Inhalte:

Welche mobilen Geräte gibt es?

Smartphone, Tablet, Laptop, E-Reader, u.v.m.

Erste Schritte mit dem eigenen Gerät:

Einstellungen, persönliche Einstellungen bearbeiten,

Welche Einstellungen sind ratsam – und welche nicht?

Was kann mein Gerät?

Wie schreibe und lese ich eine SMS?

Wie lege ich meine Kontakte an?

Wie fotografiere ich?

Wie verschicke ich Bilder?

Wie benutze ich WhatsApp?

Wie kann ich über WLAN ins Internet gehen?

Was ist ein App-Store?

Welche nützlichen Programme gibt es und wie kann man sie kostenlos einrichten?

Wie werde ich Programme wieder los, die ich gar nicht haben will?

Wie suche ich im Internet?

CW700-250H Sabrina Wanie

1.9.-13.10.22, 28 UStd.

7 x Do, 10.00-13.15 Uhr

Otto-Suhr-Allee 96,
Heinrich-Schulz-Bibliothek

€ 8,00 TN: 4-10

CW700-251F Sabrina Wanie

9.2.-6.4.23, 36 UStd.

9 x Do, 10.00-13.15 Uhr

Otto-Suhr-Allee 96,
Heinrich-Schulz-Bibliothek

€ 8,00 TN: 4-10

Smartphone-Treff: Was mit meinem Smartphone alles möglich ist - Aufbaukurs

Der Kurs richtet sich an Erwachsene mit geringen Schreib-Lese-Kenntnissen.

Sie haben schon Vorkenntnisse mit Ihrem Smartphone oder haben am Grundkurs teilgenommen.

Zum Anfang werden wir noch einmal ausführlich alle Themen aus dem Grundkurs wiederholen und offene Fragen klären.

Weitere Inhalte:

Was ist ein Google-Konto?

Was ist eine Cloud? Wie benutze ich sie?

Fotos in der Galerie abspeichern und sortieren

Fotos bearbeiten und versenden

Welche Apps sind noch sinnvoll und nützlich?

Wie benutze ich Google Maps?

Sicher surfen im Internet

Emails senden und empfangen

Voraussetzung: Ein Android-Gerät. Nicht für Senioren-Handys oder iPhones geeignet.

Zum Kurs bringen Sie bitte Ihr aufgeladenes Smartphone, USB-Ladekabel sowie Ihre Zugangsdaten (Google-Login, PIN) mit.

Achtung: Anmeldung nur nach Beratung möglich!

2022

2023

CW700-252H Sabrina Wanie

20.10.-1.12.22, 28 UStd.

7 x Do, 10.00-13.15 Uhr

Pestalozzistr. 40/41, R. 302;
Heinrich-Schulz-Bibliothek

€ 8,00 TN: 4-10

CW700-253F Sabrina Wanie

20.4.-8.6.23, 28 UStd.

7 x Do, 10.00-13.15 Uhr

Pestalozzistr. 40/41, R. 302;
Heinrich-Schulz-Bibliothek

€ 8,00 TN: 4-10

Was mit deinem Smartphone noch alles möglich ist - für Fortgeschrittene (Flexikurs)

Digitale Werkstatt

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich bereits mit ihrem Smartphone gut auskennen und nun mehr Tipps und Anleitungen für ihr Smartphone erhalten möchten.

In diesem Kurs gehen wir Schritt für Schritt auf folgende Themen ein:

Wie trage ich in meinen Google Kalender meine Termine und Geburtstage ein?

Wie komme ich mit Google Maps durch die Stadt?

Wie kann ich online einen Termin bei Berliner Behörden buchen?

Wie kann ich online bei der VHS Kurse buchen?

Wie buche ich online Karten für Kino, Museen oder Theater?

Der Kurs findet in einfacher Sprache statt!

Der Kurs findet vor Ort statt.

Sie sollten geübt sein im Umgang mit dem Smartphone.

Zur Schulung benötigen Sie ein eigenes Smartphone (Android), USB-Ladekabel sowie Ihre Zugangsdaten (Google-Login, PIN).

CW700-255S Sabrina Wanie

15.6.-20.7.23, 24 UStd.

6 x Do, 10.00-13.15 Uhr

Pestalozzistr. 40/41, R. 302;
Heinrich-Schulz-Bibliothek

€ 8,00 TN: 4-10

Digitaler Gesprächskreis der VHS City West (Onlinekurs)

Onlineangebot - 1 x im Monat

Was ist der digitale Gesprächskreis?

- Der digitale Gesprächskreis ist ein offenes, moderiertes Treffen für alle.
- Wir sprechen über verschiedene Themen - rund ums Smartphone und die digitalen Möglichkeiten - in einfacher Sprache.
- Wir beantworten Fragen und tauschen Erfahrungen aus.

Sie können von zu Hause aus mit dem Tablet, Laptop oder Computer am Kurs teilnehmen.

Eine funktionstüchtige Kamera und Mikrofon muss vorhanden sein.

Wir treffen uns in der Videokonferenz BigBlueButton.

Wie das geht? Lesen Sie die Zusatzinformation!

Jedes Treffen hat ein anderes Thema!

Der digitale Gesprächskreis findet 1 x im Monat donnerstags von 18:00 - 19:00 Uhr statt, immer am letzten Donnerstag im Monat.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Wir freuen uns auf Sie!

CW700-100H Sabrina Wanie

29.9.-29.12.22, 5 UStd.

4 x Do, 18.00 - 19.00 Uhr

€ 0,00 TN: 6-15

CW700-101F Sabrina Wanie

26.1.-27.7.23, 9 UStd.

7 x Do, 18.00 - 19.00 Uhr

€ 0,00 TN: 6-15

2022

2023

RECHNEN / MATHEMATIK

Fit in Mathematik für Ausbildung und Beruf

Von den Grundrechenarten bis zu linearen Gleichungen

In diesem Kurs wiederholen wir die wesentlichen Rechenmethoden durch Beispiele und viele Übungen, die wichtig für den Beruf oder eine Berufsausbildung sind. Dabei wird auch der Umgang mit Textaufgaben geübt.

Die Kursinhalte sind: Grundrechenarten, Dezimalrechnen, Bruchrechnen, Dreisatz, proportionale und antiproportionale Zuordnung, Prozentrechnen, Zinsrechnen und lineare Gleichungen.

CW702-250H Ulrich Rex
29.8.-5.12.22, 24 UStd.
12 x Mo, 17.00 - 18.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 3
€ 5,00 TN: 6-12

Mathematik - leicht gemacht (ab 15 Jahren)

Vorbereitung auf die Prüfung zum MSA

Der Kurs vermittelt Grundlagen der Mathematik, frischt Schulwissen auf und unterstützt bei der Vorbereitung auf die Prüfung zum Mittleren Schulabschluss. Die Schwerpunkte des Kurses werden anhand der Vorkenntnisse und Ziele der Teilnehmenden festgelegt. Mögliche Inhalte: Zahlbereiche, Terme und Gleichungen (Gleichungslehre), Bruchrechnung, Prozentrechnung, Funktionen, Flächen und Körperberechnung. Bei den Übungen wird auch auf die Bearbeitung von Textaufgaben eingegangen.

CW702-251F Ulrich Rex
16.1.-8.5.23, 24 UStd.
12 x Mo, 17.00 - 18.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 3
€ 41,40 TN: 6-12

2022

2023

ENGLISCH

MSA-Coaching for English (ab 15 Jahren) (Flexikurs)

ab 15 Jahren

In diesem Kurs könnt ihr euch optimal auf den Mittleren Schulabschluss im Fach Englisch vorbereiten. Ihr lernt alle Aufgaben in den Bereichen Listening, Reading, Writing and Mediation kennen und bekommt ein gezieltes Prüfungstraining, das euch dabei helfen wird, zu bestehen. Außerdem habt ihr die Möglichkeit, Grundlagen aufzufrischen, um dann richtig fit in Englisch zu sein!

CW702-303F Natalie Shoesmith
17.1.-18.4.23, 26 UStd.
13 x Di, 17.00 - 18.30 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 20
€ 44,60 TN: 4-6

English Slow & Simple: Grundlagen in Englisch

Englisch für den Alltag und Beruf - Grundkurs

Englisch zu lernen, macht Spaß, denn mit wenig Grammatik und einem relativ geringen Wortschatz kann ich schon viel erreichen: Sprechen, Zuhören und kurze Texte lesen und schreiben, das geht leicht und lernen wir schnell!

- Wie stelle und beantworte ich Fragen und beteilige mich an Gesprächen?
- Wie finde ich mich in alltäglichen Situationen zurecht und erkläre, was ich möchte?
- Wie schreibe ich eine E-Mail?
- Wie verständige ich mich auf Reisen/im Beruf?

In diesem Kurs erlernen wir, diese Dinge (und viele weitere) mit Spaß und ohne Druck zu meistern. All in good time = Ganz ohne Eile!

Für Lernende mit geringen oder ohne Vorkenntnisse*n

CW702-258H N.N.
19.9.-28.11.22, 21 UStd.
8 x Mo, 17.00-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 3
€ 8,00 TN: 4-10

CW702-259F N.N.
23.1.-27.3.23, 26 UStd.
10 x Mo, 17.00-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 3
€ 8,00 TN: 4-10

CW702-259S N.N.
17.4.-3.7.23, 26 UStd.
10 x Mo, 17.00-19.00 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 3
€ 8,00 TN: 4-10

2022

2023

2022

2023

KREATIVES

Zeichnen und Malen - das können alle (Flexikurs)

Zeichnen mit Kohle - Mut zum Ausprobieren!

Der Kurs ist für Personen, die nie oder selten zeichnen oder malen.

Kinder beweisen uns, alle können malen.

Wollen Sie es auch probieren, sich ausdrücken, entspannen und Neues entdecken?

Der Kurs findet in einer angenehmen Atmosphäre statt, die Freude steht im Vordergrund, wir lassen uns nicht stressen.

CW703-302H Shlomit Lehavi
6.9.-22.11.22, 30 UStd.
10 x Di, 15.30-17.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 309
€ 5,00 TN: 4-8

CW703-303F Shlomit Lehavi
17.1.-21.3.23, 30 UStd.
10 x Di, 15.30-17.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 309
€ 5,00 TN: 4-8

CW703-303S Shlomit Lehavi
18.4.-27.6.23, 30 UStd.
10 x Di, 15.30-17.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 309
€ 5,00 TN: 4-8

Comic-Zeichnen Flexikurs (Wochenend-Workshop) (Flexikurs)

Wochenend-Workshop

Eigene Comic-Figuren entwerfen, eine Geschichte in Bildern erzählen - wer möchte das versuchen?

Wie die eigenen Ideen auf dem Papier lebendig werden und was eine Bildergeschichte zum Laufen bringt, kann in diesem Workshop erlernt werden.

Entwurfs-Techniken und viele Tipps ermöglichen einen einfachen Einstieg ins Comic-Zeichnen und eröffnen jeder/jedem die Möglichkeit, sich kreativ auszudrücken.

Einfach auf dem Papier skizziert - es entsteht eine eigene kleine Welt!

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Also: Interesse am Zeichnen mitbringen und schon kann's los gehen.

CW703-300H Eva Wagendristel
16.-25.9.22, 32 UStd.
2 x Fr, 14.45 - 17.15 Uhr /
2 x Sa + 2 x So, 11.00-15.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 309
€ 5,00 TN: 6-12

CW703-301F Eva Wagendristel
17.-26.3.23, 32 UStd.
2 x Fr, 14.45 - 17.15 Uhr / 2 x Sa + So,
11.00-15.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 3
€ 5,00 TN: 6-12

CW703-301S Eva Wagendristel
2.-11.6.23, 32 UStd.
2 x Fr, 14.45 - 17.15 Uhr / 2 x Sa + So,
11.00-15.45 Uhr
Pestalozzistr. 40/41, R. 3
€ 5,00 TN: 6-12

DATENSCHUTZBESTIMMUNGEN KURSANMELDUNG

1. Information über die Erhebung personenbezogener Daten

Nachfolgend informieren wir Sie über die Erhebung personenbezogener Daten, wenn Sie sich zu einem Kurs oder einer Veranstaltung der Volkshochschule (VHS) Charlottenburg-Wilmersdorf anmelden. Verantwortlich für die Erhebung gem. Art. 4 Abs. 7 Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) ist die Volkshochschule Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, als öffentliche Einrichtung des Bezirksamtes Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin. Unseren behördlichen Datenschutzbeauftragten Herrn Helmut Weber erreichen Sie unter datenschutz@charlottenburg-wilmersdorf.de, Otto-Suhr-Allee 100, 10585 Berlin.

2. Datenerhebung und -verwendung zur Vertragsabwicklung, bei Eröffnung eines Kunden-kontos und sonstigen Anfragen

2.1. Wir erheben personenbezogene Daten, wenn Sie uns diese im Rahmen einer Kursanmeldung zukommen lassen. Pflichtfelder werden als solche (mit Sternchen) gekennzeichnet, da wir diese Daten zwingend zum Vertragsschluss und Vertragsabwicklung im Sinne des Art. 6 Abs. 1 lit. b sowie zur Eröffnung eines Kundenkontos benötigen. Welche Daten erhoben werden, ist aus dem Anmeldeformular ersichtlich. Hierzu gehören insbesondere Name, Adresse, Kommunikationsdaten und Ihre IBAN-Nummer, wenn Sie die Kursgebühr durch Lastschrift begleichen wollen. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Ihr Geburtsdatum erheben wir, um das Mindestalter für die Kursbuchung und Ihre Geschäftsfähigkeit beurteilen zu können. Ferner erheben wir das Alter aus unserem berechtigten Interessen Art. 6 Abs. 1 Lit. f. zu statistischen Zwecken zur Verbesserung unseres Kursangebots sowie zur Identifikation der jeweiligen User im System. Für besondere Kurse, z.B. Integrationskurse können wir gesetzlich (z.B. IntegrationskursVO) dazu verpflichtet sein weitere persönliche Angaben zu erheben und zu verarbeiten. Dies ergibt sich aus dem jeweiligen Gesetz.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse (Art. 6 Abs. 1 lit. f), um Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat (SEPA-Mandat) erteilen. In diesem Fall leiten wir Ihre Daten zum Einzug der Kursgebühr an unsere Bank/Sparkasse weiter. Ihre Kontodaten nutzen wir ggf. auch für die Erstattung etwaiger Guthaben.

2.2 Sollten Sie eine Ermäßigung der Kursgebühr beanspruchen, prüfen wir, ob die Voraussetzungen für die Ermäßigung tatsächlich vorliegen. Hierzu ist die Einreichung von entsprechenden Nachweisen notwendig. Bei Integrationskursen sind wir dazu verpflichtet, personenbezogene Daten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zu übermitteln.

2.3 Die von Ihnen in der Anmeldung abgegebenen Daten werden digitalisiert und in unserem Buchungssystem verarbeitet. Die hierfür verwendete Datenbank wird von der Geschäftsstelle VHS-IT betreut, die organisatorisch der Volkshochschule Neukölln zugeordnet ist. Darüber hinaus nutzt die VHS die kommunale IT-Struktur der Stadt Berlin.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten an Vertragspartner (z.B. Kursleiter/-in, Prüfungsinstitute, Auftragsverarbeiter und öffentliche Stellen) weiter, soweit wir hierzu gesetzlich berechtigt oder verpflichtet sind (z.B. Auftragsdatenverarbeitungsverträge, Befugnisse nach Art. 6 DSGVO, insbesondere vertragliche Pflichten, gerichtliche Anordnungen etc.). Wir geben Ihren Namen und – sofern angegeben - Telefonnummer an Kursleitende zur Durchführung des Kurses weiter. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Die Volkshochschulen führen gemäß § 123 Nr. 7 SchulG Berlin zum Zweck der Erfüllung ihrer Bildungsaufgabe eine gemeinsame Teilnehmerdatenbank, um die bezirksübergreifende Teilnahme an Kursen zu ermöglichen und die Verwaltungsprozesse effizient zu gestalten.

4. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten gemäß der LHO Berlin zwischen sechs und zehn Jahren aufbewahrt. Ihre Daten werden für andere Verwendung gesperrt, es sei denn es liegt eine anderweitige Berechtigung im Sinne des Art. 6 DSGVO z.B. eine Einwilligung vor. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

IMPRESSUM

Herausgeber:
Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf
von Berlin, Juni 2021

V.i.S.d.P.:
Heike Schmitt-Schmelz

Gestaltung:
www.mediendesignbuero.de

Fotos:
Gudrun Arndt, www.gudrunarndt.de

Druck:
KS OFFSET Druckcenter Frankfurt GmbH /
Auflage 10.000

1. Vertrag

(1) Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und ihrer Annahme durch die Volkshochschule zustande. Wird bei schriftlicher und fernmündlicher Anmeldung bzw. Anmeldung per E-Mail die Annahme von der Volkshochschule nicht ausdrücklich erklärt, kommt der Vertrag mit der Aushändigung der Anmeldebestätigung zustande. Nachträgliche Änderungen, insbesondere das nachträgliche Geltendmachen von Ermäßigungstatbeständen, kommen nicht in Betracht.

(2) Zum Beleg und als Quittung erhalten die Teilnehmenden bei der Anmeldung zu einer Veranstaltung (mit Ausnahme der Anmeldung zu Einzelberatungen, Einstufungstests und Präsentationen von Volkshochschularbeit) eine Anmeldebestätigung. Die Teilnahmeberechtigung an der Kinderbeaufsichtigung wird auf der Anmeldebestätigung nachgewiesen. Die Anmeldebestätigung ist nicht übertragbar.

(3) Die Verträge werden unter der Bedingung geschlossen, dass die im Volkshochschulprogramm veröffentlichte Mindestteilnehmerzahl erreicht wird; dies gilt für abschlussbezogene Veranstaltungen mit mehr als einem Semester Dauer nur für das erste Semester.

2. Leistungsumfang und Teilnahmevoraussetzungen

(1) Der Umfang der Leistungen der Volkshochschule (Ort, Zeit, Dauer, Kursthema, Bildungsziel) ergibt sich aus der Beschreibung im Volkshochschulprogramm in der zum Zeitpunkt der Anmeldung bekannt gemachten und in den Geschäftsräumen ausgehängten bzw. ausgelegten und im Internet veröffentlichten Fassung.

(2) Die Volkshochschule kann die Teilnahme an einer Lehrveranstaltung von persönlichen und / oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen. Soweit möglich, wird über die erforderlichen Voraussetzungen im Volkshochschulprogramm und im Internet informiert.

3. Entgelte

(1) Über die allgemeinen Regelungen zur Höhe der Entgelte und über die Ermäßigungsmöglichkeiten wird mit dem Volkshochschulprogramm und im Internet informiert.

(2) Die Gesamtkosten für jede Veranstaltung (für Vollzahlende und für Teilnehmende mit Anspruch auf Entgeltermäßigung) werden im Volkshochschulprogramm und im Internet ausgewiesen.

(3) Der Anspruch auf Entgeltermäßigung ist bei der Anmeldung durch Vorlage des erforderlichen gültigen Nachweises zu belegen. Eine nachträgliche Ermäßigung gebuchter Lehrveranstaltungen ist nicht möglich. Für bereits ermäßigte Veranstaltungen wird keine weitere individuelle Ermäßigung gewährt.

4. Zahlungsmodalitäten

(1) Die Anmeldung verpflichtet – unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme – zur Zahlung der im Programm ausgewiesenen Kosten vor Beginn der Veranstaltung bei der Volkshochschule.

(2) Barzahlung oder EC-Kartenzahlung erfolgt zum Zeitpunkt der Anmeldung und ist nur in den Geschäftsstellen der Volkshochschule möglich, die die Veranstaltung durchführt.

(3) Bei der Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren wird das Entgelt vor Veranstaltungsbeginn fällig.

(4) Kann eine Lastschrift wegen fehlerhafter Angaben der Teilnehmenden oder des Teilnehmenden, mangelnder Kontendeckung oder wegen einer entgegenstehenden Anweisung der Teilnehmenden oder des Teilnehmenden an ihre bzw. seine Bank nicht eingelöst werden, so hat die Teilnehmende oder der Teilnehmende die entstehenden Kosten zu tragen. Die Volkshochschule kann in einem solchen Fall den Vertrag kündigen und den Kursplatz neu vergeben.

(5) Zahlung per Überweisung ist nur in Ausnahmefällen nach Absprache mit der Volkshochschule möglich.

(6) Eine nachträgliche Rechnungsstellung auf den Namen Dritter ist nicht möglich.

(7) In besonders begründeten Einzelfällen kann Ratenzahlung vereinbart werden.

5. Teilnahmebescheinigung

Bei regelmäßig erfolgter Teilnahme an einer Lehrveranstaltung (mindestens 70 Prozent) erstellt die Volkshochschule auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung. Die erste Ausfertigung innerhalb eines Jahres nach Beendigung der Veranstaltung ist unentgeltlich, für eine spätere Ausfertigung bzw. Zweitausfertigung wird eine Kostenpauschale von 10 € erhoben.

6. Organisatorische Änderungen

(1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass die Veranstaltung von dem oder der im Volkshochschulprogramm angekündigten Kursleitenden geleitet wird.

(2) Wird eine Veranstaltung aufgrund einer zu geringen Zahl von Anmeldungen nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und evtl. Entgeltzuschläge, den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.

(3) Können Teile von Veranstaltungen nicht in der ursprünglich vorgesehenen Form durchgeführt werden (z.B. wegen Verhinderung der Kursleitung oder Schließung von Veranstaltungsräumen), bietet die Volkshochschule den Teilnehmenden insbesondere durch Nachholen ausgefallener Veranstaltungsteile gleichwertigen Ersatz. Kann ein gleichwertiger Ersatz nicht angeboten werden, oder können Teilnehmende von dem Ersatzangebot keinen Gebrauch machen, werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückgezahlt. Einzelheiten dazu sind unter Nummer 9 Absatz 1 bis 4 geregelt.

(4) Schadenersatzleistungen in Geld sind – außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit – der Höhe nach auf das Entgelt für den laufenden Unterrichtsabschnitt begrenzt.

7. Haftungsausschluss

(1) Für Unfälle und sonstige Schädigungen der Teilnehmenden bzw. Diebstähle oder Schädigungen ihrer Sachen während der Lehrveranstaltung haftet das Land Berlin nur bei ihm zuzurechnendem Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

(2) Der Ausschluss gemäß Absatz 1 gilt nicht, wenn die Volkshochschule Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit der oder des Teilnehmenden.

(3) Für Unfälle und sonstige Schädigungen während des Hin- bzw. Rückweges zu bzw. von den Veranstaltungen übernimmt das Land Berlin keine Haftung.

8. Pflichten der Teilnehmenden

(1) Bei jeder Teilnahme an einer Lehrveranstaltung der Volkshochschule ist die namentliche Eintragung in die Anwesenheitsliste (durch Kurzzeichen) erforderlich.

(2) Auf Verlangen ist die Anmeldebestätigung vorzuzeigen. Ist dies nicht möglich, kann die Teilnehmende oder der Teilnehmende von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen werden, wenn die Teilnahmeberechtigung nicht auf andere Weise nachgewiesen werden kann. Dies gilt auch für die Kinderbeaufsichtigung.

(3) Die Teilnehmerin oder der Teilnehmer ist verpflichtet, die von ihr oder ihm benutzten Geräte, Einrichtungen und Veranstaltungsräume der Volkshochschule sorgsam zu behandeln sowie die Hausordnung und die Brandschutzordnung der Gebäude, in denen die Veranstaltungen stattfinden, sowie eventuelle Rauchverbote zu beachten.

9. Rücktritt und Kündigung durch die Volkshochschule

(1) Die Volkshochschule kann vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die Volkshochschule nicht zu vertreten hat (z.B. wegen Verhinderung der Kursleitung oder Schließung von Veranstaltungsräumen), ganz oder teilweise nicht stattfinden kann.

(2) Die Volkshochschule kann den Vertrag während eines Unterrichtsabschnittes mit sofortiger Wirkung kündigen, wenn die tatsächliche Teilnehmerzahl einer Lehrveranstaltung dauerhaft (mindestens an drei aufeinander folgenden Veranstaltungsterminen) unter die unterrichtsmethodisch gebotene Mindestzahl von Teilnehmenden sinkt.

(3) Wird eine Veranstaltung nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und evtl. Entgeltzuschläge, den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.

(4) Wird eine Veranstaltung nur teilweise durchgeführt, werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückgezahlt. Gleiches gilt für den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung. Eine Rückerstattung der Verwaltungskostenpauschale sowie von Auslagen für in Anspruch genommene Verbrauchsmaterialien ist ausgeschlossen. In Fällen, in denen eine Berechnung der erbrachten Teilleistung unzumutbar wäre (insbesondere, wenn die erbrachte Teilleistung für die Teilnehmenden ohne Wert ist), erhalten die Teilnehmenden das entrichtete Entgelt, erhobene Entgeltzuschläge, ggf. den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.

(5) Die Volkshochschule kann den Vertrag während eines Unterrichtsabschnittes aus wichtigem Grund mit sofortiger Wirkung kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in den in Absatz 1 und 2 beschriebenen sowie in folgenden Fällen vor:

- a) bei nicht erfolgter Zahlung des Entgeltes bzw. bei nicht rechtzeitiger Zahlung vereinbarter Raten,
- b) bei fehlenden persönlichen oder sachlichen Voraussetzungen für die Teilnahme an der Lehrveranstaltung gemäß Nummer 2 Absatz 2,
- c) bei gemeinschaftswidrigem Verhalten,
- d) bei beachtlichen Verstößen gegen die Hausordnung.

(6) Kündigt die Volkshochschule gemäß Absatz 5 wegen fehlender persönlicher und sachlicher Voraussetzungen für die Teilnahme, so werden gegebenenfalls die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen wie unter Absatz 4 beschrieben zurückgezahlt.

10. Kündigung und Widerruf durch die Teilnehmenden

(1) Die Teilnehmende oder der Teilnehmenden kann den Vertrag schriftlich, persönlich, per FAX oder per E-Mail in der Geschäftsstelle der Volkshochschule kündigen.

(2) Eine telefonische Mitteilung, die Abmeldung bei der Kursleitenden oder dem Kursleitenden oder das Fernbleiben vom Kurs gelten nicht als Kündigung.

(3) Die Kündigung wird von der Volkshochschule schriftlich bestätigt. Kündigungen per E-Mail können per E-Mail bestätigt werden.

(4) Bei einer Kündigung bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden das Entgelt, evtl. Entgeltzuschläge sowie ggf. der Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung unter Einbehaltung einer Pauschale in Höhe von 6 € erstattet. Bei einer Kündigung ab dem 13. Tag bis einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn werden das Entgelt, evtl. Entgeltzuschläge sowie ggf. der Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung unter Einbehaltung einer Pauschale in Höhe von 12 € erstattet. Entgelte unter 12 € werden in voller Höhe fällig.

(5) Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Erstattung des Entgeltes, evtl. Entgeltzuschläge, der Verwaltungskostenpauschale sowie ggf. des Kostenbeitrages zur Kinderbeaufsichtigung.

(6) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat die Teilnehmende oder der Teilnehmende die Volkshochschule auf den Mangel schriftlich hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann die Teilnehmende oder der Teilnehmende nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.

(7) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.

(8) Soweit die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule aus öffentlichen Mitteln gefördert wird und die Förderungsbedingungen weitestgehende Kündigungsmöglichkeiten zulassen als in diesen Geschäftsbedingungen vorgesehen, werden den Teilnehmenden diese eingeräumt.

11. Urheberrecht

Das Kopieren und die Weitergabe von Lehrmaterialien ist ohne Genehmigung nicht gestattet. Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträgern in den Lehrveranstaltungen sind ohne Genehmigung nicht gestattet.

12. Speicherung personenbezogener Daten

(1) Zum Zwecke der Verwaltung der Lehrveranstaltungen setzen die Volkshochschulen eine automatisierte Datenverarbeitung ein. Mit der Anmeldung werden folgende Daten erhoben: Name, Vorname, Titel, Anschrift, Alter, Geschlecht, Telefonnummer, E-Mail Adresse, Ermäßigungsgrund, Kursnummer, Semester, Kurstitel und Entgelt, im Falle eines SEPA-Lastschriftmandats die Bankverbindung. Zu statistischen Zwecken wird die Einteilung in Altersgruppen sowie die Angabe männlich/weiblich anonymisiert weiterverarbeitet.

(2) Bei Buchung mittels SEPA-Lastschriftverfahren werden Name, Vorname, Bankverbindung, Entgelt und Veranstaltungsnummer an die Hausbanken der Volkshochschulen übermittelt.

(3) Für die Speicherung und Verarbeitung der erforderlichen Daten für die Programmabwicklung über die Volkshochschul-Datenbank ist die Einverständniserklärung der Teilnehmenden oder des Teilnehmenden im Rahmen der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen erforderlich (Unterschrift auf dem Anmeldeformular bzw. Ankreuzen der entsprechenden Passagen bei der Onlineanmeldung). Ohne die Einverständniserklärung ist die Anmeldung nicht möglich.

13. Sonderveranstaltungen

Es gelten die Merkblätter der veranstaltenden Volkshochschulen.

Ausführungsvorschriften über Entgelte der Volkshochschulen (Entgeltvorschriften VHS)

Vom 22. Dezember 2015

BildJugWiss II G 4 / II C 1.9

Telefon: 90227 - 5238 / 5239, intern 9227 - 5238 / 5239

Aufgrund des § 128 des Schulgesetzes für das Land Berlin (Schulgesetz - SchulG) vom 26. Januar 2004 (GVBl. S. 26), das zuletzt durch Artikel 1 des Gesetzes vom 26. März 2014 (GVBl. S. 78) geändert worden ist, werden zur Ausführung des Schulgesetzes die folgenden Ausführungsvorschriften erlassen:

1. Anwendungsbereich

Diese Ausführungsvorschriften gelten für alle Veranstaltungen der Berliner Volkshochschulen mit Ausnahme der Lehrgänge und Prüfungen gemäß § 40 Absatz 1 und der Prüfungen gemäß § 123 Absatz 4 Schulgesetz. Sie finden keine Anwendung auf Angebote der Volkshochschulen an Ganztagschulen gemäß § 19 Absatz 1 und 2 Schulgesetz, die auf Grundlage einer Rahmenvereinbarung zwischen der für Schulen und Volkshochschulen zuständigen Senatsverwaltung und den Bezirken finanziert werden.

2. Verträge

(1) Verträge über die Teilnahme an einer Veranstaltung dürfen nur nach Maßgabe dieser Ausführungsvorschriften und unter Einbeziehung der in der Anlage aufgeführten Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Volkshochschulveranstaltungen geschlossen werden.

(2) Auf die Allgemeinen Geschäftsbedingungen ist bei Vertragsschluss ausdrücklich und in hervorgehobener Form hinzuweisen.

(3) Die vollständigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen sind an den Kassen der Volkshochschule gut sichtbar auszuhängen bzw. auszulegen, in den Volkshochschulprogrammen abzdrukken und mit den Veranstaltungsangeboten im Internet zu veröffentlichen.

(4) Vor oder bei Vertragsschluss sind die Teilnehmenden – außer bei persönlicher Anmeldung – über das Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften (§§ 312d, 355 BGB) schriftlich zu belehren.

(5) Bei der Anmeldung zu einer Volkshochschulveranstaltung mit Ausnahme der in Nummer 5 Absatz 2 genannten erhalten die Teilnehmenden eine Anmeldebestätigung.

(6) Die Einverständniserklärung der Teilnehmenden zur Speicherung der für die Vertragsabwicklung erforderlichen Daten im Rahmen der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen ist in geeigneter Form einzuholen.

3. Teilnehmende

Die Teilnehmenden an Veranstaltungen der Volkshochschulen sollen ein Alter von mindestens 15 Jahren haben. Jüngere Personen können an Veranstaltungen der Volkshochschulen nur in Ausnahmefällen und auch nur dann teilnehmen, wenn hierdurch nicht die Konzeption der Veranstaltung als Veranstaltung einer Einrichtung der Erwachsenenbildung beeinträchtigt wird. Bei Eltern-Kind-Veranstaltungen, Kooperationsveranstaltungen z.B. mit Schulen und anderen zielgruppenspezifischen Veranstaltungen entfällt das Mindestalter.

4. Teilnehmerzahl

Die Volkshochschule legt die Mindest- und die Höchstteilnehmerzahl für jede Veranstaltung fest und veröffentlicht sie im Volkshochschulprogramm. Die Festlegung wird unter pädagogisch-inhaltlichen und kalkulatorischen Gesichtspunkten und mit Berücksichtigung allgemein verbindlicher Qualitätsindikatoren vorgenommen

5. Entgeltspflicht

(1) Die Teilnahme an Veranstaltungen der Berliner Volkshochschulen ist entgeltpflichtig.

(2) Für Einzelberatungen, Einstufungstests und Präsentationen von Volkshochschularbeit können Entgelte erhoben werden.

(3) Kurse der Elementarbildung für Analphabeten, Mütter- bzw. Elternkurse zur sprachlichen und sozialen Integration sowie Kurse zur sprachlichen und / oder sozialen Integration, die ausdrücklich für Zielgruppen nicht-deutscher Herkunftssprache ohne eigenes Einkommen ausgeschrieben werden, sollen entgeltfrei angeboten werden.

(4) Über die in Absatz 3 enthaltenen Regelungen hinaus kann der Direktor oder die Direktorin der Volkshochschule entscheiden, dass weitere Veranstaltungen entgeltfrei durchgeführt werden. Dabei soll ein Anteil von fünf Prozent des gesamten Angebotes der Volkshochschule nicht überschritten werden. Als Gesamtangebot wird die Zahl der Unterrichtseinheiten (UE) aus der Jahresstatistik des Deutschen Volkshochschul-Verbandes (DVV) des vorletzten Jahres abzüglich der UE der aus anderen Gründen entgeltfreien Kurse zugrunde gelegt.

(5) Für entgeltfrei angebotene Lehrveranstaltungen können Entgeltzuschläge nach Nummer 8 und die Verwaltungskostenpauschale nach Nummer 9 erhoben werden.

(6) Der Direktor oder die Direktorin der Volkshochschule kann mit dem Ziel der Qualitätssicherung und Qualitätsentwicklung des VHS-Angebots VHS-Kursleiterinnen und VHS-Kursleitern zu Fortbildungszwecken die Möglichkeit der entgeltfreien Teilnahme an Veranstaltungen einräumen.

(7) Die Begleitperson eines schwerbehinderten Menschen mit dem Merkzeichen „B“ im Schwerbehindertenausweis ist keine Teilnehmerin bzw. kein Teilnehmer; sie muss nicht angemeldet werden und ist nicht entgeltpflichtig.

6. Entgelte

(1) Der Basiswert für das Entgelt beträgt 2,65 € je Unterrichtseinheit (45 Minuten). Für jede Veranstaltung der Volkshochschulen wird das Entgelt im Rahmen einer Bandbreite in Höhe von mindestens 50 Prozent bis höchstens 250 Prozent des Basiswertes festgesetzt; die Bemessung wird unter pädagogisch-inhaltlichen und kalkulatorischen Gesichtspunkten und mit Berücksichtigung allgemein verbindlicher Qualitätsindikatoren vorgenommen.

(2) Werden gemäß Nummer 3 Absatz 3 der Ausführungsvorschriften über Honorare der Volkshochschulen (AV Honorare VHS) vom 02. November 2013, in der jeweils gültigen Fassung, die Honorarsätze angepasst, erfolgt eine Anpassung des Basiswerts für das Entgelt im gleichen prozentualen Umfang zum gleichen Zeitpunkt. Über die Anpassung des Basiswerts informiert die für Volkshochschulen zuständige Senatsverwaltung.

(3) Für die Teilnahme an Kursen Deutsch als Zweit-/Fremdsprache ist ein Entgelt in Höhe von mindestens 25 Prozent des Basiswertes, höchstens jedoch 130 Prozent des vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) festgelegten Entgeltsatzes für Integrationskurse, zu entrichten.

(4) Bei Veranstaltungen der Volkshochschulen, die sich über längere Zeit als einen Tag erstrecken und die in Internatsform durchgeführt werden, sind die Entgelte für Unterkunft und Verpflegung von den Teilnehmenden im Voraus an die jeweilige Tagungsstätte zu entrichten. Ermäßigungen oder Befreiungen nach den Nummern 5 und 7 werden nicht gewährt. In Ausnahmefällen kann die Volkshochschule bei Maßnahmen der politischen Bildungsarbeit im Rahmen der für diesen Zweck verfügbaren Haushaltsmittel die nach den Sätzen der jeweiligen Tagungsstätte anfallenden Kosten für Unterkunft und Verpflegung an die Tagungsstätte entrichten. Die Teilnehmenden haben dann kein Entgelt für Unterkunft und Verpflegung zu zahlen.

(5) Bei Veranstaltungen der Volkshochschule, bei denen die Einnahmen durch Fremd- oder Fördermittel gleich oder höher als die nach dieser Ausführungsvorschrift zu erhebenden Entgelteinnahmen sind, gehen die Bestimmungen der Mittelgebenden oder des Mittelgebenden über Eigenleistungen der Teilnehmenden dieser Ausführungsvorschrift vor. Wird die Teilnahme an Volkshochschulveranstaltungen aus öffentlichen Mitteln individuell gefördert, können kostendeckende Entgelte erhoben werden. Für Veranstaltungen, die im Auftrag oder im überwiegenden institutionellen Interesse Dritter durchgeführt werden, können mit Zustimmung der für die Volkshochschulen zuständigen Senatsverwaltung kostendeckende Entgelte erhoben werden.

(6) Die Volkshochschulen können zur Erzielung von Mehreinnahmen durch Gewinnung zusätzlicher Teilnehmerinnen und Teilnehmer und zur Erzielung von Einsparungen durch Vereinfachung von Verwaltungsvorgängen auf die festgesetzten Veranstaltungsentgelte Rabatte einräumen. Das Angebot eines Rabatts ist an das Vorliegen bestimmter Voraussetzungen zu binden und kann zeitlich begrenzt werden.

7. Entgeltermäßigungen

(1) Folgende Personen zahlen ein ermäßigtes Entgelt in Höhe von 50 Prozent je Unterrichtseinheit:

a) Empfängerinnen und Empfänger von **Sozialhilfe und Grundsicherung** sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin, (Leistungen nach dem Zwölften Buch Sozialgesetzbuch - Sozialhilfe - (Artikel 1 des Gesetzes vom 27. Dezember 2003, BGBl. I S. 3022), das zuletzt durch Artikel 9 des Gesetzes vom 21. Juli 2014 (BGBl. I S. 1133) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise, z.B. des sog. „berlinpasses“,

b) Empfängerinnen und Empfänger von **Arbeitslosengeld II und Sozialgeld** sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin, (Leistungen nach dem Zweiten Buch Sozialgesetzbuch - Grundsicherung für Arbeitsuchende - in der Fassung der Bekanntmachung vom 13. Mai 2011 (BGBl. I S. 850, 2094), das durch Artikel 5 des Gesetzes vom 24. Juni 2015 (BGBl. I S. 974) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise, z.B. des sog. „berlinpasses“,

c) Empfängerinnen und Empfänger von **Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz** in der Fassung der Bekanntmachung vom 5. August 1997 (BGBl. I S. 2022), das durch Artikel 2 des Gesetzes vom 20. Oktober 2015 (BGBl. I S. 1722) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin bei Vorlage entsprechender Nachweise, z.B. des sog. „berlinpasses“,

d) Empfängerinnen und Empfänger von **Arbeitslosengeld** (Leistungen nach dem Dritten Buch Sozialgesetzbuch - Arbeitsförderung - (Artikel 1 des Gesetzes vom 24. März 1997, BGBl. I S. 594), das zuletzt durch Artikel 10 des Gesetzes vom 20. Oktober 2015 (BGBl. I S. 1722) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise; ihnen gleichgestellt sind Empfängerinnen und Empfänger von Krankengeld, deren Arbeitslosengeldanspruch für die Dauer des Krankengeldbezugs ruht,

e) Empfängerinnen und Empfänger von **Wohngeld** sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin (Leistungen nach dem Wohngeldgesetz vom 24. September 2008 (BGBl. I S. 1856), das zuletzt durch Artikel 14 Nummer 12 des Gesetzes vom 20. Oktober 2015 (BGBl. I S. 1722) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise,

f) Empfängerinnen und Empfänger des **Kinderzuschlages** gem. § 6a des Bundeskindergeldgesetzes in der Fassung der Bekanntmachung vom 28. Januar 2009 (BGBl. I S. 142 (3177)), das zuletzt durch Artikel 7 des Gesetzes vom 16. Juli 2015 (BGBl. I S. 1202) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin bei Vorlage entsprechender Nachweise,

g) **Schulabgängerinnen und Schulabgänger** ohne Ausbildungs- oder Arbeitsplatz bis zur Aufnahme der weiteren Ausbildung, längstens bis zwölf Monate nach Abschluss der Schule,

h) **Schülerinnen und Schüler** bei Vorlage eines aktuellen Schülerschulbescheides mit entsprechendem Vermerk oder eines aktuellen Bescheides über Leistungen nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz in der Fassung der Bekanntmachung vom 7. Dezember 2010 (BGBl. I S. 1952; 2012 I S. 197), das zuletzt durch Artikel 6 des Gesetzes vom 27. Juli 2015 (BGBl. I S. 1386) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung,

i) **Studierende** in Vollzeit an staatlichen und staatlich anerkannten Fachschulen bei Vorlage eines aktuellen Studierendenausweises,

j) **Studierende** in Vollzeit an staatlichen und staatlich anerkannten Hochschulen bei Vorlage eines Studierendenausweises oder einer Immatrikulationsbescheinigung für das gültige Semester bzw. mit gültigem Semesterstempel,

k) **Auszubildende** bei Vorlage des Ausbildungsvertrages,

l) **Freiwillig Wehrdienst Leistende** bei Vorlage eines Dienstausweises und Personen, die **Bundesfreiwilligendienst** leisten oder ein freiwilliges kulturelles, soziales oder ökologisches Jahr absolvieren, bei Vorlage entsprechender Nachweise,

m) **noch nicht schulpflichtige Kinder** in Eltern-Kind-Veranstaltungen.

(2) Auf die Ermäßigungstatbestände ist in den Volkshochschulprogrammen und im Internet in geeigneter Form hinzuweisen.

(3) Eine nachträgliche Ermäßigung gebuchter Lehrveranstaltungen ist nicht möglich.

(4) Bereits ermäßigte Lehrveranstaltungen können nicht nochmals ermäßigt werden. Rabatte auf festgesetzte Entgelte gemäß Nummer 6 Absatz 5 gelten nicht als Ermäßigungen.

8. Entgeltzuschläge

Die Volkshochschule kann (z.B. für die Inanspruchnahme von Verbrauchsmaterialien, die Nutzung technischer Einrichtungen und Geräte usw.) Entgeltzuschläge erheben. Entgeltbefreiungen und -ermäßigungen können – außer für Verbrauchsmaterialien – in entsprechender Anwendung der Nummern 5 und 7 gewährt werden.

9. Verwaltungskostenpauschale

Je Kurs ist bei der Anmeldung eine Verwaltungskostenpauschale in Höhe von 3,00 € zu erheben.

10. Kinderbeaufsichtigung

(1) Die Volkshochschulen können in eigener Verantwortung Kinderbeaufsichtigung durchführen.

(2) In einer Gruppe werden höchstens 15 Kinder beaufsichtigt.

(3) Für Kinderbeaufsichtigung ist je Kind ein Kostenbeitrag von 0,26 € pro Unterrichtseinheit der besuchten Lehrveranstaltung, maximal jedoch 15,00 € pro Semester zu entrichten.

(4) Für die Kinderbeaufsichtigung als Bestandteil von Mütter-/Elternkursen nach Nummer 5 Absatz 3 ist kein Kostenbeitrag zu entrichten.

(5) Die Teilnahmeberechtigung an der Kinderbeaufsichtigung wird auf der Anmeldebestätigung in geeigneter Form nachgewiesen.

11. Veröffentlichung der Entgelte und Kostenübersicht

(1) Über die Höhe der Entgelte (Basiswerte) und der Verwaltungskostenpauschale sowie über die Erhebung von Entgeltzuschlägen ist im Volkshochschulprogramm und im Internet in geeigneter Weise zu informieren.

(2) Für jede Veranstaltung sind die auf die Teilnehmenden entfallenden Gesamtkosten (für Vollzahlende und für Teilnehmende mit Anspruch auf Entgeltermäßigung) in den Volkshochschulprogrammen auszuweisen.

12. Zahlungsweise

(1) Die von den Teilnehmenden für eine Veranstaltung zu entrichtenden Beträge sind im Voraus zu erheben.

(2) Bei Veranstaltungen, die sich über eine längere Dauer als einen Unterrichtsabschnitt (Semester) erstrecken, sollen – abweichend von Absatz 1 – nur die auf den einzelnen Unterrichtsabschnitt entfallenden Beträge im Voraus erhoben werden. In diesem Fall wird für jeden Unterrichtsabschnitt eine neue Anmeldebestätigung ausgestellt. Bei Eintritt in eine bereits laufende, sich über mehrere Unterrichtsabschnitte erstreckende, Veranstaltung zu Beginn eines Unterrichtsabschnittes sind Entgelte und -zuschläge nur für die Zukunft zu erheben. Entsprechendes gilt für den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung.

(3) In besonders begründeten Einzelfällen kann Ratenzahlung vereinbart werden. Die Raten sind jeweils im Voraus zu erheben.

13. Ausfall von Veranstaltungen

Wird eine Veranstaltung nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt, erhobene Entgeltzuschläge, ggf. den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.

14. Ausfall von Veranstaltungsteilen

(1) Fallen Veranstaltungsteile aus, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt, erhobene Entgeltzuschläge und ggf. den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung für nicht in Anspruch genommenen Leistungen zurück. Eine Rückerstattung der Verwaltungskostenpauschale ist ausgeschlossen.

(2) In Fällen, in denen eine Berechnung der erbrachten Teilleistung unzumutbar wäre, erhalten die Teilnehmenden das entrichtete Entgelt, erhobene Entgeltzuschläge, ggf. den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.

15. Teilnahmebescheinigungen

Bei regelmäßiger Teilnahme an einer Lehrveranstaltung können die Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung verlangen. Die erste Ausfertigung innerhalb eines Jahres nach Beendigung der Veranstaltung ist unentgeltlich, für eine spätere Ausfertigung bzw. Zweitausfertigung wird eine Kostenpauschale erhoben.

16. Schlussvorschrift

(1) Diese Ausführungsvorschriften treten am 1. August 2016 in Kraft. Sie treten mit Ablauf des 31. Juli 2021 außer Kraft.

(2) Die Ausführungsvorschriften über Entgelte der Volkshochschulen (Entgeltvorschriften VHS) vom 8. November 2010 (Abl. 2011 S. 302), die zuletzt durch Verwaltungsvorschriften vom 4. Juni 2014 (Abl. S. 1478) geändert worden sind, werden hierdurch ersetzt.

Widerrufsrecht bei Fernabsatzverträgen gemäß § 312d Abs. 1 Satz 1 BGB Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform / z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsabschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i. V. m. Art 246 § 3 EG-BGB. Zur Wahrnehmung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule City West
Pestalozzistrasse 40/41
10627 Berlin
Fax: +49 30 - 9029 288 31
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseitigen empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangenen Leistungen ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Ende der Widerrufsbelehrung

ANMELDUNG FÜR KURSE AN DEN BERLINER VOLKSHOCHSCHULEN

Ich melde mich für die folgenden Kurse verbindlich an. (Bitte pro Person ein Anmeldeformular ausfüllen.)

Kurse

Kursnummer	Kurstitel	Entgelt (Euro)

Adresse

Anrede* <input type="checkbox"/> Frau <input type="checkbox"/> Herr	Titel
Familienname*	Telefon (tagsüber)
Vorname*	Mobil
c/o	Geburtsjahr
Straße, Nr.*	PLZ, Ort

* Pflichtfelder

Ich beantrage eine Ermäßigung. Bitte Kopie des aktuellen Nachweises beifügen. Ermäßigungsberechtigt sind: Empfängerinnen und Empfänger von Sozialhilfe/Grundsicherung, Sozialgeld, Arbeitslosengeld, Wohngeld, Asylbewerberleistungen, Kinderzuschlag sowie Schülerinnen und Schüler, Studierende in Vollzeit, Wehr- und Bundesfreiwilligendienstleistende, Auszubildende, Schulabgängerinnen und Schulabgänger und berlinpass-Inhaberinnen und -Inhaber.

Mit der Speicherung und Verarbeitung meiner persönlichen Daten in der Volkshochschuldatenbank erkläre ich mich einverstanden.

Die gesetzlichen Grundlagen und die Bestimmungen des Berliner Datenschutzbeauftragten werden bei der Verarbeitung meiner Daten beachtet.

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Berliner Volkshochschulen.

Bei Anmeldung zu einer Sprachprüfung:

Ich akzeptiere die Prüfungsordnung/AGB der telc gGmbH (www.telc.net). Für die Durchführung der Prüfung »Deutschtest für Zuwandere« gelten die Bedingungen der Integrationskurstestverordnung (IntTestV).

Datum, Unterschrift Teilnehmer*in bzw. gesetzliche Vertretung

SEPA-Lastschriftmandat

Land Berlin, vertreten durch die Bezirksämter, Gläubiger ID: DE02BEZ00000026026

Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung/Rechnung.

Ich ermächtige die Berliner Volkshochschulen, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den Berliner Volkshochschulen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf einen Tag vor Belastung verkürzt werden kann.

Dieses Mandat wird für die o. g. Person

<input type="checkbox"/> einmalig erteilt oder	<input type="checkbox"/> mehrmalig erteilt.	<input type="checkbox"/> Mehrfachmandat liegt bereits vor.
Girokontoinhaber*in	Name des Kreditinstituts	
Straße, Nr. Girokontoinhaber*in	PLZ, Ort Girokontoinhaber*in	
IBAN	BIC	
Datum, Unterschrift Girokontoinhaber*in		

Bitte senden Sie das Anmeldeformular mit Ihren zwei Unterschriften für Anmeldung und SEPA-Lastschriftmandat per Post, Fax oder E-Mail an die Volkshochschule, die die Kurse durchführt, oder geben Sie es in einer VHS-Geschäftsstelle ab. Die Kontaktdaten finden Sie auf der nächsten Seite. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Falls der Kurs ausgebucht ist, erfolgt ein Eintrag in die Warteliste.

Identität und Auftrag

Die 12 Berliner Volkshochschulen sind eigenständig und befinden sich in bezirklicher Trägerschaft. Im Verbund erfüllen wir den gesamtstädtischen Weiterbildungsauftrag. Wir garantieren den Bürgerinnen und Bürgern ein vielfältiges Bildungsangebot zum lebensbegleitenden Lernen. Wir fördern soziale Integration und die Chancen zur aktiven Teilhabe an gesellschaftlichen Prozessen und an deren Mitgestaltung.

Werte

Wir sind demokratischen Werten verpflichtet, politisch und weltanschaulich unabhängig. Wir stehen für Offenheit und Respekt vor Menschen verschiedener Kulturen. Qualität ist unser Anspruch an uns und an unsere Leistungen. Verbindliche und vertrauensvolle Zusammenarbeit ist uns wichtig.

Kunden

Wir wenden uns an alle interessierten Erwachsenen und an Jugendliche ab 15 Jahren. Unsere Kunden sind auch Institutionen, Firmen und andere Auftraggeber, für die wir fach- und bedarfsgerechte Qualifizierungsmaßnahmen entwickeln und durchführen.

Allgemeine Unternehmensziele

Unser Ziel ist es, marktführend für bezahlbare Weiterbildung zu sein und ein berlinweites, strukturiertes, anschlussfähiges Programmangebot in qualitätsgesicherten Abläufen anzubieten. Wir haben das Ziel, alle Bevölkerungsgruppen in allen Stadtteilen zu erreichen und stehen ihnen mit unserem Beratungs- und Bildungsangebot flächendeckend zur Verfügung. Im Bereich der beruflichen Weiterbildung haben wir die aktuellen Anforderungen des Arbeitsmarkts stets im Blick.

Fähigkeiten

Wir kennen die bildungspolitischen Anforderungen des Landes und die soziokulturellen Besonderheiten der Bezirke. Wir können mit unserem Kursangebot flexibel, schnell und fachkompetent auf überregionale und lokale Erwartungen und Bedürfnisse reagieren.

Wir sind innovativ, erweitern unser pädagogisches und fachliches Wissen und entwickeln neue Unterrichtskonzepte.

Leistungen

Wir bieten ein vielfältiges, bedarfsgerechtes Kurs- und Veranstaltungsangebot zur persönlichen, beruflichen, gesundheitlichen, kulturellen und politischen Weiterbildung.

Über unsere gemeinsame Prüfungszentrale stellen wir ein zertifiziertes Prüfungsangebot zur Verfügung.

Wir bieten individuelle Fach- und Lernwegberatung und sichern eine qualitativ hochwertige Gestaltung der Lehr-Lern-Prozesse.

Unser gemeinsames Internetportal informiert umfangreich und ermöglicht kundenfreundliche Anmeldungen.

Ressourcen

Wir finanzieren uns aus Teilnahmeentgelten, aus öffentlichen Mitteln und aus Fremdmitteln. Wir arbeiten effizient nach betriebs- und verwaltungswirtschaftlichen Grundsätzen.

Wir verfügen über qualifiziertes haupt- und freiberufliches Personal. Unsere Lernorte sind methoden- und fachgerecht ausgestattet.

Wir bündeln unsere fachlichen, materiellen und finanziellen Ressourcen, um gemeinsam überbezirkliche Aufgaben wahrzunehmen.

Definition gelungenen Lernens

Für uns gelingt Lernen, wenn die Lernenden in unseren Veranstaltungen

- ihre selbst gesteckten Ziele erreichen,
- neue Erkenntnisse gewinnen sowie ihr Wissen und ihre Handlungskompetenz erweitern,
- am Weiterlernen interessiert sind,
- das Gelernte als nützlich empfinden.

Für uns gelingt Lernen, wenn in unseren Veranstaltungen

- eine motivierende Atmosphäre besteht,
- an den individuellen Kenntnissen, Erfahrungen und Interessen angeknüpft wird,
- vielfältige und innovative Methoden, die individuelles Lernen fördern, eingesetzt werden,
- die Lernumgebung modern und fachgerecht ist.

KONTAKTDATEN VHS CITY WEST

VHS City-West, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

allgemeine Information: Tel, 9029 28873, vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de

Deutsch-als-Zweitsprache: Tel, 9029 28813 , deutsch@charlottenburg-wilmersdorf.de

Internet: www.vhs-city-west.de



VHS-Lehrstätten

Pestalozzistraße 40/41, 10627 Berlin

Prinzregentenstraße 33-34. 10715 Berlin

Hohenzollerndamm 174, 10713 Berlin (Werkstätten und Lehrküche)



EFQM

Committed to Excellence
2 Star - 2020

UNTERRICHTSSTÄTTEN



A Haus der Volkshochschule *Pestalozzistraße 40/41*



B Unterrichtsstätte *Prinzregentenstraße 33-34*

INFORMATION - ERREICHBARKEIT DER VHS

VHS-Servicebüro

Fragen zu Kursen, zur Buchung und Anmeldung beantwortet der VHS-Service:

telefonisch

9029 28873

Mo,Fr 10-12 Uhr

Mi 14-16 Uhr

schriftlich/per Fax

vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de

Fax: 9029 28831

persönlich

Pestalozzistr. 40/41

Raum 114a

Di,Do, 10-12 u. 16-18 Uhr

Deutsch als Zweitsprache-Servicebüro

Fragen zu Kursen in „Deutsch als Zweitsprache“ beantwortet Ihnen der Service

telefonisch

9029 28813

Mo,Fr 10-12 Uhr

Mi 14-16 Uhr

schriftlich/per Fax

deutsch@charlottenburg-wilmersdorf.de

Fax: 9029 28831

persönlich

Pestalozzistr. 40/41

Raum 17

Di,Do, 10-12 u. 16-18 Uhr