

# Programm

Frühlingssemester 2024

# Lernen. Erleben. Entfalten.



## Eine Vision für die Berliner Volkshochschulen

Die Berliner Volkshochschulen sind die bedeutendsten Einrichtungen der allgemeinen Erwachsenenbildung in Berlin. Als Lern- und Begegnungsorte fördern sie die gelebte Diversität in Berlin, aktivieren gesellschaftliche Teilhabemöglichkeiten und stärken damit die Entwicklung von Demokratie und Zivilgesellschaft.

In ihrem Kurs- und Veranstaltungsprogramm sind die Berliner Volkshochschulen den Inhalten und Zielen der UN-Agenda 2030 für eine nachhaltige Entwicklung und dem Europäischen Manifest der Erwachsenenbildung im 21. Jahrhundert „The power and joy of learning“ verpflichtet.


Die Berliner Volkshochschulen nutzen die digitale Transformation des Lehrens und Lernens, um den Menschen in der Stadt zukunftsorientiert eine Weiterbildungsperspektive zu geben.


Durch ihren starken Verbund erschließen und sichern sie in der deutschen Bundeshauptstadt die notwendigen Kompetenzen und Ressourcen für eine qualitativ hochwertige und stadtweit dezentral verankerte Erwachsenenbildung.



## Erläuterungen zu unseren Wegweiser-Icons

### Digitales Lernen an der VHS City West

 **Onlinekurse:** Der Unterricht findet ausschließlich online statt.

 **Hybrid-Kurse:** Teilnehmende können sowohl online als auch vor Ort am Kurs teilnehmen.

**Blended-Learning:** Der Unterricht findet sowohl in Präsenz als auch online statt, meist abwechselnd. Gearbeitet wird mit folgenden Online-Plattformen: VHS Cloud, BigBlueButton (eigene VHS Server) und Moodle. Sie brauchen dafür eine stabile Internetverbindung, aktuelle Browser (bewährt: Mozilla Firefox, Google Chrome), Kamera und Mikrofon.


Nähere Informationen zur Teilnahme an Ihrem gebuchten Online-Kurs erhalten Sie von uns rechtzeitig vor Kursbeginn per Email.

### Alle weiteren Infos rund um Online-Kurse / digitale Lernformate



[vhs.link/rwPScB](https://vhs.link/rwPScB)

### **Kostenfreie Angebote**


 **Bildungszeit:** Die VHS City West ist anerkannter Träger zur Durchführung von Bildungszeitmaßnahmen und bietet zahlreiche Kurse an. Bildungszeit ist der Rechtsanspruch von Beschäftigten im Land Berlin auf Freistellung von der Arbeit zur Teilnahme an anerkannten Weiterbildungsveranstaltungen bei fortlaufender Entgeltzahlung. Im September 2021 wurde das Bildungsurlaubsgesetz vom Bildungszeitgesetz [BiZeitG] (GVBl. S. 849) abgelöst.


Pro Jahr haben Berliner Vollzeitbeschäftigte einen Anspruch auf 5 Tage Bildungszeit, für die sie freigestellt werden können.


### Mehr Informationen zu Bildungszeit



[vhs.link/jBv23n](https://vhs.link/jBv23n)

 **Outdoor:** Diese Kurse finden draußen statt, sowohl in der Stadt als auch in Parks oder stadtnahen Wäldern. Manche Kurse haben Folgetermine an anderen Orten! Bitte beachten Sie die Treffpunkte oder setzen Sie sich mit der Kursleitung in Kontakt.

 **Vegetarisch:** Dies kennzeichnet Kurse, welche auf Nahrungsmittel verzichtet, die von getöteten Tieren stammen – dies sind Fleisch und Fisch (einschließlich anderer aquatischer Tiere).

 **Vegan:** Diese Kurse verzichten auf alle Nahrungsmittel tierischen Ursprungs.

### Unsere Bildungszeit-Kurse



[vhs.link/93THrp](https://vhs.link/93THrp)



# Vorwort

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,  
sehr geehrte Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

entdecken Sie das Winter-Frühlings- Kursangebot in unserem Halbjahresprogrammheft 2024 der Volkshochschule City West. Lassen Sie sich von über 1500 Kursen inspirieren: An kalten Tagen gemeinsam kochen, bei Schnee und Regen gemütlich vom Sofa an einem Online-Kurs teilnehmen, Wind und Wetter mit Bewegungskursen trotzen oder, falls die Sonne scheint, mit Führungen durch unseren schönen Bezirk streifen.

Übrigens unsere Fremdsprachenkurse sind so vielfältig, dass wir dafür ein Extraheft herausgeben! Das große Angebot können Sie auch auf unserer Webseite anschauen!

Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche Kurssuche!  
Ihre

Heike Schmitt-Schmelz

Bezirksstadträtin

Abt. Schule, Sport, Weiterbildung und Kultur



# Unser Programm

Eine Vision für die Berliner Volkshochschulen

Erläuterungen zu unseren Wegweiser-Icons

1 Vorwort

4 Ihr VHS-Team

## 6 Politik und Gesellschaft

7 Geschichte / Zeitgeschichte

8 Politik und Gesellschaft

9 Philosophie / Psychologie

9 Umwelt, Energie und Nachhaltigkeit

## 10 Kultur und Gestalten

11 Literatur und Schreiben

12 Theater und Schauspiel

13 Kunst- und Musikgeschichte

14 Malen und Zeichnen

22 Nähen und Schnittkonstruktion

23 Papierkunst

23 Foto und Film

24 Gesellschaftstanz, Swing, Tango

26 Solotanz

## 30 Gesundheit

31 Selbstverteidigung

31 Achtsamkeit – Entspannung – Stressbewältigung

32 Massagetechniken – Atmen

32 Yoga

36 Feldenkrais®

36 Alexandertechnik & Franklin-Methode

37 Qigong & Taiji Quan

39 Pilates

41 Rückentraining & Wirbelsäulengymnastik

42 Spezialgymnastik

43 Spezialübungen – sportmedizinisch fundiert

43 Bewegung – Fitness – Ganzkörpertraining

47 Outdoor

49 Lehrküche

49 Kochen & Kultur

50 Highlights aus der Küche

51 Brot & Aufstriche

52 Kräuter, Gewürze & Rohkost

52 Vegan & Vegetarisch

53 Ayurvedische Küche

54 Europäische Küche

54 Internationale Küche

55 Jahreszeitenküche



## 56 Deutsch als Zweitsprache

- 57 Alphabetisierung
- 57 Deutsch A1-B1
- 58 Deutsch B2
- 60 Deutsch B2/C1
- 61 Deutsch C1/C2
- 63 Deutschkurse für Eltern/Mütter nichtdeutscher Muttersprache
- 66 Beratung
- 66 Integrationskurse
- 67 Einbürgerungstest
- 67 Sprachtest zur Einbürgerung
- 68 Wie sieht eine BAMF-Zulassung aus?
- 69 Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen (GER)

## 70 Fremdsprachen

- 71 Wie nehme ich an einem VHS Cloud Onlinekurs teil?



## 72 Arbeit und Beruf

- 73 Stimme, Audio & Zeitmanagement
- 73 PR und Marketing und KI
- 73 Fortbildung für Kindertagespflegekräfte
- 74 Arbeitsmarktintegrative Kurse
- 74 EDV Grundlagen
- 75 MS Office Anwendungen
- 78 Rund um den PC und das Internet für die Generation 50 Plus
- 79 Basiskurse Smartphone und Tablets
- 79 Webdesign/ Content Management Systeme
- 79 Organisation, Kommunikation und Methodentraining
- 80 Datensicherheit

## 82 Grundbildung

- 83 Beratung und Anmeldung
- 83 Schuldnerberatung
- 83 Lerncafé
- 83 Schreiben und Lesen
- 84 Smartphone und Digitales
- 85 Mathematik
- 85 Englisch
- 85 Kreatives

## 87 Kooperationspartner der VHS City-West

### 88 Fragen und Antworten

### 90 Allgemeine Geschäftsbedingungen

### 91 Entgeltvorschriften VHS

### 94 Widerrufsrecht

### 94 Datenschutzbestimmungen

### 94 Kursanmeldung

### 96 Notizen

Kontaktdaten VHS City West

# Ihr VHS-Team

## Leitung



### Karin Zirkelbach

Telefon: 9029 28824  
 Fax: 9029 28851  
 karin.zirkelbach@  
 charlottenburg-wilmersdorf.de

## Leitung – Verwaltung



### Manuel Vnučec

**Geschäftsführung, Leitung Service**  
 Telefon: 9029 28874  
 Fax: 9029 28851  
 manuel.vnucec@  
 charlottenburg-wilmersdorf.de



## Leitung – Programmbereiche



### Sabine Guzy

**Bereichsleitung Fremdsprachen**  
 Telefon: 9029 28819, Fax 9029 28831  
 sabine.guzy@charlottenburg-wilmersdorf.de



### Sonja Heitgess

**Bereichsleitung Deutsch als Zweitsprache**  
 Telefon: 9029 28820, Fax 9029 28831  
 sonja.heitgess@  
 charlottenburg-wilmersdorf.de



### Kinan Azzam

**Bereichsleitung Fremdsprachen,  
 Grundbildung, Deutsch als Zweitsprache**  
 Telefon: 9029 28810, Fax 9029 28831  
 kinan.azzam@  
 charlottenburg-wilmersdorf.de



### Susanne Pecher

**Stellv. Leitung, Qualitätsbeauftragte,  
 Bereichsleitung Kultur und Gestalten**  
 Telefon: 9029 28822, Fax 9029 28831  
 susanne.pecher@  
 charlottenburg-wilmersdorf.de



### Angela Poetter

**Bereichsleitung Gesundheit  
 und Tanz**  
 Telefon: 9029 28818, Fax 9029 28831  
 angela.poetter@  
 charlottenburg-wilmersdorf.de



### Judith Rannenberg

**Bereichsleitung Politik und Gesellschaft,  
 Arbeit und Beruf und Mütter-Elternkurse**  
 Telefon: 9029 28852, Fax 9029 28831  
 judith.rannenberg@  
 charlottenburg-wilmersdorf.de



### Richard Wilhelm

**Medien Coach**  
 Telefon: 9029 28811, Fax 9029 28831  
 richard.wilhelm@  
 charlottenburg-wilmersdorf.de

## Servicebüro VHS

bei Fragen zu Kursen, Buchungen und Anmeldungen

**telefonisch:** 9029 28873

Mo, Fr 10–12 Uhr und Mi 14–16 Uhr

**schriftlich:** vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de

Fax: 9029 28831

**persönlich:** Pestalozzistr. 40/41 • Raum 114a

Di, Do 10–12 Uhr und 16–18 Uhr

### Beratung zu

**Fremdsprachen:** Online und persönlich  
(Link auf Internetseite / Fremdsprachen)

**Grundbildung:** persönlich • Raum 16  
jeden Donnerstag – ohne Termin

Weitere Beratungstermine nach Vereinbarung



**Jessica Trostdorff**  
Stellv. Geschäftsführung



**Christina Renner**



**Thomas Serwuschok**

## Servicebüro Deutsch als Zweitsprache

bei Fragen rund um „Deutsch als Zweitsprache“

**telefonisch:** 9029 28873

Mo, Fr 10–12 Uhr und Mi 14–16 Uhr

**schriftlich:** deutsch@charlottenburg-wilmersdorf.de

Fax: 9029 28831

**persönlich:** Pestalozzistr. 40/41 • Raum 17

Di, Do 10–12 Uhr und 16–18 Uhr

### Beratung zu

**Integrationskurs:** nur persönlich zu den  
Öffnungszeiten Di, Do 10–12 und 16–18 Uhr

**Kurse ab B2:** nur persönlich zu den  
Öffnungszeiten Di, Do 10–12 und 16–18 Uhr

**Eltern / Mütter-Kurse:** nach Vereinbarung



**Gesamtkoordination**

**Sibel Demirtas**

sibel.demirtas@  
charlottenburg-wilmersdorf.de

### Deutsch-Service



**Ljiljana Dokic**



**Johanna Gombert**



**Cornelia Wille**

## Interne Verwaltung



**Gülcere Bingöl**

**Buchhaltung / Mahnwesen**

Pestalozzistr. 40/41 • Raum 117a

Telefon: 9029 28855, Fax 9029 28831

guelcere.bingoel@

charlottenburg-wilmersdorf.de



**Yvonne Langhoff**

**Kasse / Honorare**

Pestalozzistr. 40/41 • Raum 116

Telefon: 9029 28815, Fax 9029 28831

yvonne.langhoff@

charlottenburg-wilmersdorf.de



**Boris Wartenberg**

**Haushalt / Controlling / Honorare**

Pestalozzistr. 40/41 • Raum 114

Telefon: 9029 28821, Fax 9029 28831

boris.wartenberg@

charlottenburg-wilmersdorf.de

[www.vhs-city-west.de](http://www.vhs-city-west.de)





# Politik und Gesellschaft

Der Programmbereich „Politik und Gesellschaft“ bietet Veranstaltungen an, die gesellschaftsrelevante Fragen zu gestern, heute und morgen aufgreifen. Die Angebote fördern ein umfassendes Verständnis und tragen zur Meinungsbildung und selbstbestimmten, aktiven Teilhabe in unserer Gesellschaft bei. Vorträge und Gespräche bieten Chancen für eine differenzierte Positionsbestimmung, Führungen lassen unsere Geschichte erlebbar und verständlich werden.

Kursangebote rund um Energiekonzepte und Umweltbildung schärfen das Bewusstsein für eine nachhaltige Lebensweise. In Seminarangeboten zur Gewaltfreien Kommunikation und Kursen im Bereich der Psychologie erhalten Sie fachliche Impulse, lernen Ihre Bedürfnisse besser kennen und werden für Perspektivenübernahme geschult.

Mit Kooperationspartner\*innen bilden wir ein aktives Netzwerk, um unterschiedliche Zielgruppen anzusprechen. Dazu zählen die Wirtschaftsförderung, die Evangelische Kirchengemeinde in Charlottenburg Nord, das Ökumenische Gedenkzentrum und die Christlich-Jüdische Gesellschaft in Berlin e.V.

## Kurse

7 **Geschichte / Zeitgeschichte**

8 **Politik und Gesellschaft**

9 **Philosophie / Psychologie**

9 **Umwelt, Energie und Nachhaltigkeit**



**Judith Rannenberg**

[judith.rannenberg@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:judith.rannenberg@charlottenburg-wilmersdorf.de)

Kurse online einsehen  
und buchen





## Geschichte/Zeitgeschichte

### Führung auf dem Pfad der Erinnerung

Der Pfad der Erinnerung stellt ein gut sichtbares Bindeglied zwischen der Gedenkstätte Plötzensee und den benachbarten Kirchen dar, die sich seit Jahrzehnten dem Gedenken an den Widerstand der Nazi-Diktatur widmen. Auf den 3,5- stündigen Führungen werden Sie einen Eindruck von der Gedenkregion in Charlottenburg Nord erhalten und mit der damit verbundenen Geschichte vertraut gemacht. Dieses Kursangebot findet in Kooperation mit der Wirtschaftsförderung Charlottenburg-Wilmersdorf, der Ev. Kirchengemeinde Charlottenburg Nord & dem Ökumenischen Gedenkzentrum statt.

	Treffpunkt jeweils 10:00 Uhr vor der „Sühne-Christi-Kirche“, in der Toeplerstraße 1 in 13627 Berlin.
	3.2.24 • 1x Sa, 10.00–13.30 Uhr • 4 UStd.
	Entgeltfrei • TN: 8–15
	Michael Maillard   <b>CW101-071F</b>
	2.3.24 • 1x Sa, 10.00–13.30 Uhr • 4 UStd.
	Entgeltfrei • TN: 8–15
	Michael Maillard   <b>CW101-073F</b>
	6.4.24 • 1x Sa, 10.00–13.30 Uhr • 4 UStd.
	Entgeltfrei • TN: 8–15
	Michael Maillard   <b>CW101-075F</b>
	4.5.24 • 1x Sa, 10.00–13.30 Uhr • 4 UStd.
	Entgeltfrei • TN: 8–15
	Michael Maillard   <b>CW101-077F</b>
	1.6.24 • 1x Sa, 10.00–13.30 Uhr • 4 UStd.
	Entgeltfrei • TN: 8–15
	Michael Maillard   <b>CW101-079F</b>
	6.7.24 • 1x Sa, 10.00–13.30 Uhr • 4 UStd.
	Entgeltfrei • TN: 8–15
	Michael Maillard   <b>CW101-091F</b>

### Geschichte in Charlottenburg erleben

Stadtgeographische Exkursionen




#### Millionäre und Botschafter

Die Grunewaldkolonie im Wandel der Zeit

	26.5.24 • So, 13.30–16.30 Uhr • 4 UStd.
	Treffpunkt: S-Bhf Grunewald, am Ausgang Fontanestraße, S7, Bus M19, 186, S Grunewald
	7,- € • TN: 8–14
	Peter Wawrzyniak  <b>CW101-061F</b>

#### Kurfürstendamm und Kranzler


Berlins berühmter Boulevard

	16.6.24 • So, 14.00–16.15 Uhr • 3 UStd.
	Treffpunkt: Elefantentor am Aquarium, Bus 100, 200 Breitscheidplatz
	7,- € • TN: 8–14
	Peter Wawrzyniak  <b>CW101-065F</b>

### Schöner Wohnen? Schloss Charlottenburg.

#### Von der Hohenzollernresidenz zum Museumsschloss – Wandel und Perspektiven





In Kooperation mit der Stiftung Preußische Schlösser und Gärten Berlin-Brandenburg (SPSG) Im Vergleich mit allen Schlössern Berlins ist Charlottenburg nicht nur das größte und bedeutendste sondern mit dem als Humboldt Forum wiedererrichteten Berliner Schloss in Stadtmitte auch das einzig authentische. Über 200 Jahre, von 1699 bis zum Ende der Monarchie 1918, wurde die weitläufige Schloss- und Gartenanlage, der Ursprung des heutigen Bezirks Cahrllottenburg-Wilmersdorf, von fast allen preußischen Herrschern und ihren Familien bewohnt. Überwiegend für Repräsentationszwecke gemäß dem Reglement des Hofzeremoniells genutzt, diente die beliebte Sommerresidenz vielen auch als privater Rückzugsort. Die Führungen vermitteln einen Eindruck über die abwechslungsreiche Nutzungsgeschichte.

	Treffpunkt für alle Führungen: Schloss Charlottenburg, Ehrenhof, Gruppenkasse (Westlicher Seitenflügel). Die Kursgebühr beinhaltet den Eintritt ins Schloss.
---	--

#### Die barocken Repräsentationsräume Sophie Charlottes und König Friedrichs I. im Alten Schloss

	18.1.24 • Do, 15.00–16.30 Uhr • 2 UStd.
	Spandauer Damm 10–22, Altes Schloss
	12,- € • TN: 10–20
	Rudolf G. Scharmann <b>CW101-203F</b>

#### Glanzvoller Gartenfestsaal und sommerlicher Rückzugsort – Der Neue Flügel Friedrichs des Großen

	15.2.24 • Do, 15.00–16.30 Uhr • 2 UStd.
	Spandauer Damm 10–22, Neuer Flügel
	12,- € • TN: 10–20
	Rudolf G. Scharmann <b>CW101-207F</b>

### Standesgemäß und dennoch bequem – Königin Luises Wohnung im neuen Flügel

📅 21.3.24 • Do, 15.00–16.30 Uhr • 2 UStd.  
📍 Spandauer Damm 10–22, Neuer Flügel  
💰 12,- € • TN: 10–20  
👤 Rudolf G. Scharmann

CW101-211F

### Heimatloser Kunstbesitz – Museale Präsentationsformen im Neuen Flügel

📅 18.4.24 • Do, 15.00–16.30 Uhr • 2 UStd.  
📍 Spandauer Damm 10–22 • Neuer Flügel  
💰 12,- € • TN: 10–20  
👤 Rudolf G. Scharmann

CW101-215F

## Politik und Gesellschaft

### Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

#### Einführung in die GFK

Für Einsteiger\*innen

📅 16.–18.2.24 • 1x Fr–So, 9.00–16.00 Uhr • 24 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 216  
💰 91,44 € (erm. 48,72 €) • TN: 8–14  
👤 Agnieszka Bienkowska

CW106-041F

📅 19.–21.4.24 • 1x Fr–So, 9.00–16.00 Uhr • 24 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 216  
💰 91,44 € (erm. 48,72 €) • TN: 8–14  
👤 Agnieszka Bienkowska

CW106-049F

### Gelassenerer Umgang mit Wut, Angst und Scham Aufbaukurs für Fortgeschrittene

📅 23.–25.2.24 • 1x Fr–So, 9.00–16.00 Uhr • 24 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 216  
💰 91,44 € (erm. 48,72 €) • TN: 8–14  
👤 Agnieszka Bienkowska

CW106-045F

📅 26.–28.4.24 • 1x Fr–So, 9.00–16.00 Uhr • 24 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 216  
💰 91,44 € (erm. 48,72 €) • TN: 8–14  
👤 Agnieszka Bienkowska

CW106-053F

### Übungsgruppe 1 (Onlinekurs)

📅 29.4.–27.5.24 • 1x Fr–So, 9.00–16.00 Uhr • 8 UStd.  
📍 BigBlueButton  
💰 25,40 € (erm. 14,20 €) • TN: 8–12  
👤 Agnieszka Bienkowska



CW106-055F

### Übungsgruppe 2 (Onlinekurs)

📅 30.4.–28.5.24 • 1x Fr–So, 9.00–16.00 Uhr • 8 UStd.  
📍 BigBlueButton  
💰 25,40 € (erm. 14,20 €) • TN: 8–12  
👤 Agnieszka Bienkowska



CW106-063F

### Umgang mit Essstörung – Für Eltern

Vortrag

📅 26.1.24 • 1x Fr, 19.00–21.00 Uhr • 2 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 20  
💰 7,- € • TN: 8–14  
👤 Anne Reisig

CW105-101F

### Wertschätzung über das Lebensende hinaus: Trauerbräuche Christlich und Jüdisch

Vortrag in Kooperation mit der Christlich-Jüdischen-Gesellschaft in Berlin e.V.

📅 15.2.24 • 1x Do, 19.30–20.30 Uhr • 2 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41 • Raum 215  
💰 Entgeltfrei • TN: 8–15  
👤 Gesine Palmer



CW108-011F

### Buchvorstellung: Das vierte Land

In Kooperation mit der Christlich-Jüdischen-Gesellschaft in Berlin e.V.

📅 11.4.24 • 1x Do, 18.30–20.00 Uhr • 2 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 215  
💰 Entgeltfrei • TN: 8–15  
👤 Susanne Barta Birnberg



CW101-101F



## Philosophie / Psychologie

### Positive Psychologie (Onlinekurs)

📅	9.1.-9.4.24 • 10 x Di, 13.30-15.00 Uhr • 20 UStd.
📍	BigBlueButton
💶	59,- € (erm. 31,- €) • TN: 8-14
👤	Philippe Gruca
🌐	CW106-181F

### Philosophie: Debattieren über große Fragen (Onlinekurs)

📅	10.1.-10.4.24 • 10 x Mi, 13.30-15.00 Uhr • 20 UStd.
📍	BigBlueButton
💶	59,- € (erm. 31,- €) • TN: 8-14
👤	Philippe Gruca
🌐	CW108-185F

### Was heißt Denken?

Vorkenntnisse in Philosophie sind nicht erforderlich.

📅	16.4.-4.6.24 • 8 x Di, 19.15-21.15 Uhr • 21 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40 / 41 • R. 202
💶	81,93 € (erm. 43,97 €) • TN: 8-20
👤	Dr. Holger Schenk
🌐	CW108-121F

### Zeit und Wandel

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die mit philosophischen Fragestellungen vertraut sind.

📅	17.4.-22.5.24 • 5 x Mi, 19.45-21.15 Uhr • 10 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40 / 41 • R. 206
💶	41,60 € (erm. 23,80 €) • TN: 8-20
👤	Dr. Holger Schenk
🌐	CW108-123F

## Umwelt, Energie und

## Nachhaltigkeit

### Plastikfrei leben – Müll vermeiden und Geld sparen

📅	15.2.-7.3.24 • 4 x Do, 18.00-20.15 Uhr • 12 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40 / 41 • R. 19
💶	Entgeltfrei • TN: 8-15
👤	Karen Pastofski
🌐	CW104-025F

### Kommunale Lösungen für die Wärmewende

Was kann Berlin aus guten Beispielen in anderen Bundesländern lernen?

📅	22.2.24 • 1 x Do, 18.30-20.00 Uhr • 2 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40 / 41 • R. 215
💶	Entgeltfrei • TN: 8-15
👤	Sabine Drewes
🌐	CW104-031F

Stadtbibliothek  
Charlottenburg-Wilmersdorf



Wir bieten Vielfalt einen Ort.

### Heinrich-Schulz-Bibliothek mit Musikabteilung / Bezirkszentralbibliothek

Im Rathaus Charlottenburg,  
Otto-Suhr-Allee 98, 10585 Berlin

Auskunft Telefon: 9029-12217, -12205

Öffnungszeiten: Mo-Fr 12.00-19.00 Uhr,  
Sa 11.00-16.00 Uhr

Rückgabe am Automaten täglich 6.00-22.00 Uhr

### Dietrich-Bonhoeffer-Bibliothek / Mittelpunktbibliothek

Brandenburgische Str. 2, 10713 Berlin

Auskunft Telefon: 9029-15900, -15907

Öffnungszeiten: Mo-Fr 12.00-19.00 Uhr,  
Sa 11.00-16.00 Uhr

Rückgabe am Automaten täglich 6.00-22.00 Uhr

### Adolf-Reichwein-Bibliothek

Im Rathaus Schmargendorf,  
Berkaer Str. 7, 14199 Berlin

Auskunft Telefon: 9029-22392

Öffnungszeiten: Mo, Mi 12.00-16.00 Uhr

Di, Do, Fr 14.00-18.00 Uhr

### Ingeborg-Bachmann-Bibliothek

Nehringstraße 10, 14059 Berlin

Auskunft Telefon: 9029-24313

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 14.00-18.00 Uhr

Di, Do 12.00-16.00 Uhr

### Johanna-Moosdorf-Bibliothek

Westendallee 45, 14052 Berlin

Auskunft Telefon: 9029-27803

Öffnungszeiten: Di, Fr 14.00-18.00 Uhr

Mi 12.00-18.00 Uhr; Do, 10.00-16.00 Uhr

### Stadtteilbibliothek Halemweg

Halemweg 18, 13627 Berlin

Auskunft Telefon: 9029-25284

Öffnungszeiten: Mo, Do 14.00-16.00 Uhr,

Di, Fr 14.00-18.00 Uhr;

in den Ferien: Di, Fr 14.00-18.00 Uhr

### Eberhard-Alexander-Burgh-Bibliothek

Rüdesheimer Str. 14, 14197 Berlin

Auskunft Telefon: 9029-17061

Öffnungszeiten:

Mo, Do 12.00-16.00 Uhr; Di, Fr 14.00-18.00 Uhr

in den Ferien: Mo, Do 12.00-16.00 Uhr

### Musik-Makerspace

Beats bauen, Songs produzieren oder rappen?

Das ist möglich mit dem Musik-Makerspace in der Heinrich-Schulz-Bibliothek.

Infos unter 9029-12217 oder

[www.wir-bieten-vielfalt-einen-ort.de](http://www.wir-bieten-vielfalt-einen-ort.de)



# Kultur und Gestalten

Aufgabe und Ziel kultureller Bildung an Volkshochschulen ist es, Menschen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen und ihre sozialen, kommunikativen und kreativen Fähigkeiten zu stärken. Die Entwicklung des eigenen gestalterisch-ästhetischen Handelns bedeutet immer auch die Auseinandersetzung mit der eigenen Lebenssituation. Als Teilnehmende probieren Sie neue künstlerische Wahrnehmungs-, Ausdrucks- und Gestaltungsmöglichkeiten aus und sensibilisieren damit auch

Ihre Fähigkeit, reale und mediale Wirklichkeiten zu unterscheiden und kritisch beurteilen zu können.

Die Kurse sind, wenn nicht anders ausgewiesen, für neugierige Einsteiger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Informationen zu unseren Kursen in den Werkstätten finden Sie online oder in unseren Flyern: Keramikurse, Aktmodellieren, Tiere modellieren, Holzbildhauerkurse, Restaurierungskurse, Möbelbau, Goldschmiedekurse.

## Kurse

11 Literatur und Schreiben

12 Theater und Schauspiel

13 Kunst- und Musikgeschichte

14 Malen und Zeichnen

22 Nähen und Schnittkonstruktion

23 Papierkunst

23 Foto und Film

24 Gesellschaftstanz, Swing, Tango

26 Solotanz



**Susanne Pecher**

[susanne.pecher@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:susanne.pecher@charlottenburg-wilmersdorf.de)

Kurse online einsehen  
und buchen



## Literatur und Schreiben

### Literatur lesen

Wir lesen: John Williams „Stoner“; Marieluise Fleißer: „Eine Zierde für den Verein“; Annie Ernaux: „Die Jahre“; Uwe Johnson: „Ingrid Babendererde“; Sigrid Undet: „Frau Marta Oulie“.

**i** Zum 1. Termin bitte das erstgenannte Buch bereits mitbringen.

**📅** 9.1.-12.3.24 • 10x Di, 15.30-17.00 Uhr • 20 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33-34 • R. 301  
**💰** 73,- € (erm. 38,50 €) • TN: 10-14  
**👤** Bernd Brede **CW201-073F**

**📅** 10.1.-13.3.24 • 10x Mi, 15.30-17.00 Uhr • 20 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33-34 • R. 301  
**💰** 73,- € (erm. 38,50 €) • TN: 10-14  
**👤** Bernd Brede **CW201-075F**

Wir lesen: Johannes Bobrowski: „Levins Mühle“; Jean Rhys: „Die weite Sargassosee“; Bernard MacLaverly: „Schnee in Amsterdam“; Isaac Bashevis Singer: „Eine Kindheit in Warschau“; Ingeborg Bachmann: „Das dreißigste Jahr“.

**i** Zum 1. Termin bitte das erstgenannte Buch bereits mitbringen.

**📅** 2.4.-4.6.24 • 10x Di, 15.30-17.00 Uhr • 20 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33-34 • R. 301  
**💰** 73,- € (erm. 38,50 €) • TN: 10-14  
**👤** Bernd Brede **CW201-077F**

**📅** 3.4.-12.6.24 • 10x Mi, 15.30-17.00 Uhr • 20 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33-34 • R. 301  
**💰** 73,- € (erm. 38,50 €) • TN: 10-14  
**👤** Bernd Brede **CW201-079F**

### Lesen wie ein Schriftsteller: Deep Reading

Lesen von Texten, vom Klassiker bis zum aktuellen Geheimitipp. Einführung in das Verständnis und die praktische Anwendung literarischer Mittel, Verbesserung eigener Lesefähigkeiten.

#### Grundkurs

**i** Deutschkenntnisse ab B2 ausreichend. Es brauchen keine Texte vorbereitet zu werden.

**📅** 10.-31.1.24 • 4x Mi, 18.00-20.00 Uhr • 10 UStd.  
**📍** Pestalozzistr. 40/41 • R. 20  
**💰** 46,66 € (erm. 25,33 €) • TN: 6-10  
**👤** Michael Duszat **CW202-021F**

**📅** 7.-28.5.24 • 4x Di, 18.00-20.00 Uhr • 10 UStd.  
**📍** Pestalozzistr. 40/41 • R. 214  
**💰** 46,66 € (erm. 25,33 €) • TN: 6-10  
**👤** Michael Duszat **CW202-023F**

#### Aufbaukurs

**i** Deutschkenntnisse ab B2 ausreichend. Es brauchen keine Texte vorbereitet zu werden.

**📅** 14.2.-20.3.24 • 6x Mi, 18.00-20.00 Uhr • 16 UStd.  
**📍** Pestalozzistr. 40/41 • R. 214  
**💰** 68,- € (erm. 36,- €) • TN: 6-10  
**👤** Michael Duszat **CW202-025F**

**📅** 11.6.-16.7.24 • 6x Di, 18.00-20.00 Uhr • 16 UStd.  
**📍** Pestalozzistr. 40/41 • R. 214  
**💰** 68,- € (erm. 36,- €) • TN: 6-10  
**👤** Michael Duszat **CW202-027F**

### Literarisch Schreiben mit Mentor-Texten

Lesen von Texten, vom Klassiker bis zum aktuellen Geheimitipp und Schreibübungen zur praktischen Anwendung literarischer Mittel. Deutschkenntnisse ab B2 ausreichend. Es brauchen keine Texte vorbereitet zu werden. Auch eigene Texte können ausgetauscht und gemeinsam gelesen werden.

**📅** 13.-14.4.24 • Sa/So 10.30-16.00 Uhr • 13 UStd.  
**📍** Pestalozzistr. 40/41 • R. 214  
**💰** 57,33 € (erm. 30,67 €) • TN: 6-10  
**👤** Michael Duszat **CW202-031F**

**📅** 8.-9.6.24 • Sa/So 10.30-16.00 Uhr • 13 UStd.  
**📍** Pestalozzistr. 40/41 • R. 214  
**💰** 57,33 € (erm. 30,67 €) • TN: 6-10  
**👤** Michael Duszat **CW202-033F**

### Kreatives Schreiben

#### Eine spielerische Einführung

**📅** 27.-28.4.24 • 1x Sa, 15.00-18.00 Uhr •  
 1x So, 10.00-13.00 Uhr • 8 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33-34 • R. 416a  
**💰** 36,- € (erm. 20,- €) • TN: 6-10  
**👤** Kirsten Heidler **CW202-091F**

#### Kreatives Schreiben (Onlinekurs)

**i** Den Zugangscode finden Sie auf der Anmeldebestätigung.

**📅** 25.1.-22.2.24 • 5x Do, 18.00-20.00 Uhr • 13 UStd.  
**📍** Online, VHS Cloud  
**💰** 42,20 € (erm. 22,60 €) • TN: 6-10  
**👤** Kirsten Heidler **CW202-097F**

**📅** 11.4.-16.5.24 • 5x Do, 18.00-20.00 Uhr • 13 UStd.  
**📍** Online, VHS Cloud  
**💰** 42,20 € (erm. 22,60 €) • TN: 6-10  
**👤** Kirsten Heidler **CW202-099F**





#### Kreatives Schreiben – Inspiration und Handwerk (Onlinekurs)

**i** Sie erhalten einen Tag vor Kursbeginn Ihren Zugangslink per Mail.

**📅** 15.2.-21.3.24 • 6x Do, 18.00-21.00 Uhr • 24 UStd.  
**📍** Online, BigBlueButton  
**💰** 70,20 € (erm. 36,60 €) • TN: 6-12  
**👤** Jesse Falzoi **CW202-101F**






**Kreatives Schreiben – Inspiration und Handwerk**

Technik des Creative Writing: Texte lesen und schreiben

-  15.4.-24.6.24 • 10 x Mo, 17.30–20.30 Uhr • 40 UStd.
-  Pestalozzistr. 40/41 • R. 205
-  164,- € (erm. 84,- €) • TN: 6-12
-  Jesse Falzoi





**CW202-103F****Kreatives Schreiben – Kompaktkurs**

Das Creative Writing Bootcamp

-  Bitte bringen Sie einen Laptop mit, per Hand ist es zu anstrengend und nicht machbar, auf 4000 Wörter pro Tag zu kommen.
-  22.-26.7.24 • Mo-Fr, 11.00–18.00 Uhr • 40 UStd.
-  Pestalozzistr. 40/41 • R. 2
-  164,- € (erm. 84,- €) • TN: 6-12
-  Jesse Falzoi





**CW202-111F****Autobiographisches Schreiben**

Jetzt schreibe ich mein Buch! – Einführung in das autobiografische Schreiben

-  8.-29.4.24 • 3 x Mo, 18.00–21.00 Uhr • 12 UStd.
-  Pestalozzistr. 40/41 • R. 19
-  52,- € (erm. 28,- €) • TN: 6-10
-  Jutta Rosenkranz

**CW202-123F****Autobiografisches Schreiben: Freundschaft**

Kreative Schreibübungen – Textarbeit – Gespräch





-  12.2.-18.3.24 • 6 x Mo, 18.00–21.00 Uhr • 24 UStd.
-  Pestalozzistr. 40/41 • R. 19
-  100,- € (erm. 52,- €) • TN: 6-10
-  Jutta Rosenkranz

**CW202-131F****Autobiografisches Schreiben für Fortgeschrittene**


Kreative Schreibübungen – Textarbeiten – Aufbau – Gespräch

-  6.5.-10.6.24 • 5 x Mo, 18.00–21.00 Uhr • 20 UStd.
-  Pestalozzistr. 40/41 • R. 19
-  84,- € (erm. 44,- €) • TN: 6-10
-  Jutta Rosenkranz





**CW202-133F****Gedichte schreiben – eine Einführung**

-  14.2.-20.3.24 • 6 x Mi, 18.00–20.30 Uhr • 20 UStd.
-  Prinzregentenstr. 33-34 • R. 422
-  84,- € (erm. 44,- €) • TN: 6-10
-  Sebastian Kluge

**CW202-137F**

-  29.5.-3.7.24 • 6 x Mi, 18.00–20.30 Uhr • 20 UStd.
-  Prinzregentenstr. 33-34 • R. 422
-  84,- € (erm. 44,- €) • TN: 6-10
-  Sebastian Kluge

**CW202-139F****Naturgeschichte(n)**

-  29.5.-26.6.24 • 5 x Mi, 18.30–20.30 Uhr • 13 UStd.
-  Pestalozzistr. 40/41 • R. 201
-  70,66 € (erm. 37,33 €) • TN: 6-10
-  Stefan Schomann

**CW202-259F****Die Kunst der Reportage (Onlinekurs)**

Ein Balanceakt zwischen Literatur und Journalismus

-  24.1.-13.3.24 • 8 x Mi, 18.30–20.30 Uhr • 21 UStd.
-  Online, VHS Cloud
-  62,73 € (erm. 32,87 €) • TN: 6-10
-  Stefan Schomann





**CW202-261F****Publizieren – Informationen über den Literaturbetrieb**

-  28.5.24 • 1 x Di, 18.00–21.00 Uhr • 4 UStd.
-  Pestalozzistr. 40/41 • R. 1
-  18,24 € (erm. 11,12 €) • TN: 8-12
-  Jutta Rosenkranz





**CW202-271F****Theater und Schauspiel****Theater in Berlin: Neue Inszenierungen im Sprechtheater**

Theaterbesuche und Besprechung der Inszenierung





-  Es entstehen zusätzliche Kosten (pro Theaterbesuch ca. 20–40 €)

-  30.1.-16.4.24 • 10 x Di, 19.30–21.00 Uhr • 20 UStd.
-  Prinzregentenstr. 33-34 • R. 418
-  73,- € (erm. 38,50 €) • TN: 12-22
-  Thomas Schmitz

**CW203-011F**

-  31.1.-17.4.24 • 10 x Mi, 17.45–19.15 Uhr • 20 UStd.
-  Prinzregentenstr. 33-34 • R. 418
-  73,- € (erm. 38,50 €) • TN: 12-22
-  Thomas Schmitz





**CW203-013F**

-  1.2.-25.4.24 • 10 x Do, 17.45–19.15 Uhr • 20 UStd.
-  Prinzregentenstr. 33-34 • R. 418
-  73,- € (erm. 38,50 €) • TN: 12-22
-  Thomas Schmitz

**CW203-015F****Theater in Bewegung**

Entdeckungen auf Berliner Bühnen. Theaterbesuche mit Vor- und Nachbereitung

-  Es entstehen zusätzliche Kosten (pro Theaterbesuch ca. 20–30 €). Der Kurs findet in der Regel alle 14 Tage statt.

-  1.2.-13.6.24 • 10 x Do, 18.00–20.00 Uhr • 26 UStd.
-  Pestalozzistr. 40/41 • R. 101
-  98,93 € (erm. 51,47 €) • TN: 8-14
-  Martha Hölters-Freier

**CW203-021F**

## Grundlagen der Mime und Pantomime – Der imaginäre Raum

**i** Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe oder Hallenturnschuhe mitbringen.

📅 24.–25.2.24 • 1x Sa/So, 10.00–16.00 Uhr • 14 UStd.

📍 Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113

€ 56,64 € (erm. 31,72 €) • TN: 8–12

👤 Jörg Brennecke

**CW204-105F**

📅 8.–9.6.24 • 1x Sa/So, 10.00–16.00 Uhr • 14 UStd.

📍 Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113

€ 56,64 € (erm. 31,72 €) • TN: 8–12

👤 Jörg Brennecke

**CW204-107F**

## Schauspielgrundlagen

### Schauspielgrundlagen 2 – Wochenendkurs

Für Teilnehmende mit etwas Bühnenerfahrung

📅 27.–28.1.24 • 1x Sa/So 10.00–17.00 Uhr • 16 UStd.

📍 Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113

€ 64,16 € (erm. 35,68 €) • TN: 8–12

👤 Susann Kloss

**CW204-113F**

### Schauspielgrundlagen – Aufführungskurs

Für Interessierte mit etwas Bühnenerfahrung

**i** Voraussetzung für die Teilnahme ist der Besuch mindestens eines Kurses der Kursleiterin. Eine regelmäßige und verbindliche Teilnahme am Kurs sowie Deutsch-Kenntnisse mindestens auf B2-Niveau sind erforderlich. Fragen zum Kurs können Sie gern an die Kursleiterin richten: [post@susann-kloss.de](mailto:post@susann-kloss.de)

📅 4.3.–13.5.24 • 9x Mo, 18.30–21.30 Uhr • 2x Sa, 23.3. und 20.4., 10.00–17.00 Uhr • 52 UStd.

📍 Prinzregentenstr. 33–34 • R. 314

€ 222,40 € (erm. 118,40 €) • TN: 6–8

👤 Susann Kloss

**CW204-119F**

## Acting und Directing für die Kamera

Inszenieren und Spielen vor und mit der Kamera

📅 10.–11.2.24 • 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr • 16 UStd.

📍 Prinzregentenstr. 33–34 • R. 301

€ 71,20 € (erm. 39,20 €) • TN: 6–10

👤 Maren-Kea Freese

**CW204-131F**

📅 13.–14.4.24 • 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr • 16 UStd.

📍 Prinzregentenstr. 33–34 • R. 301

€ 71,20 € (erm. 39,20 €) • TN: 6–10

👤 Maren-Kea Freese

**CW204-133F**

## Kunst- und Musikgeschichte

### Postmoderne Kunst: Vortragsreihe

Mit 6 Vorträgen wird Licht ins Dunkle gebracht: Was ist eigentlich moderne Kunst?

Jeder einzelne Abend, der Ihnen die Möglichkeit gibt, viele Fragen zu stellen, kann einzeln gebucht werden (7 € pro Vortragsabend). Sie können aber auch die ganze Reihe für 33 € buchen.

📅 5.3.–23.4.24 • 6x Di, 18.00–20.15 Uhr • 18 UStd.

📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 205

€ 33,- € (erm. 33,- €) • TN: 6–20

👤 Thomas Smorek

**CW206-003F**

### Postmoderne Kunst: abstrakter Expressionismus vs. Minimalismus

📅 5.3.24 • Di, 18.00–20.15 Uhr • 3 UStd.

📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 205

€ 7,- € (erm. 7,- €) • TN: 6–20

👤 Thomas Smorek

**CW206-003F-A**

### Postmoderne Kunst: Happening, Fluxus, Aktionskunst und Performance

📅 12.3.24 • Di, 18.00–20.15 Uhr • 3 UStd.

📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 205

€ 7,- € (erm. 7,- €) • TN: 6–20

👤 Thomas Smorek

**CW206-003F-B**

### Postmoderne Kunst: Pop, Op & Co. – postmoderne Malerei bis heute

📅 19.3.24 • Di, 18.00–20.15 Uhr • 3 UStd.

📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 205

€ 7,- € (erm. 7,- €) • TN: 6–20

👤 Thomas Smorek

**CW206-003F-C**

### Postmoderne Kunst: Video- und Medienkunst

📅 9.4.24 • Di, 18.00–20.15 Uhr • 3 UStd.

📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 205

€ 7,- € (erm. 7,- €) • TN: 6–20

👤 Thomas Smorek

**CW206-003F-D**

### Postmoderne Kunst: Konzeptkunst und Installation

📅 16.4.24 • Di, 18.00–20.15 Uhr • 3 UStd.

📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 205

€ 7,- € (erm. 7,- €) • TN: 6–20

👤 Thomas Smorek

**CW206-003F-E**

### Postmoderne Kunst: Fotografie der Postmoderne

📅 23.4.24 • Di, 18.00–20.15 Uhr • 3 UStd.

📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 205

€ 7,- € (erm. 7,- €) • TN: 6–20

👤 Thomas Smorek

**CW206-003F-F**

## Ganz Ohr – Einführung in die „Klassische Musik“

Folgende Konzerte werden besprochen und können besucht werden: Sa. 03.02.24 Philharmonie, 20 Uhr u.a. Antonin Dvorak: Symphonie Nr.5 F-Dur op. 76  
Fr. 28.06.24 / Sa. 29.06.24, Philharmonie, 20 Uhr u.a. Wolfgang A. Mozart: Klavierkonzert Nr.25 C-Dur KV 503, Joseph Haydn: Symphonie Nr 104, D-Dur

<b>i</b>	Die Kurstermine finden an einem Freitagabend und an drei Wochenenden statt: Einfache Notenkenntnisse sind notwendig.
<b>📅</b>	19.1.-17.3.24 • 1x Fr, 17.30-19.00 Uhr • 3x Sa, 11.00-14.00 Uhr • 3x So, 10.00-13.00 Uhr • 26 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 423
<b>€</b>	96,56 € (erm. 50,28 €) • TN: 10-14
<b>👤</b>	Rolf Meyer
	<b>CW212-101F</b>

## Malen und Zeichnen

### Zeichnen und Malen – Grundlagen

#### Realistisch zeichnen

<b>📅</b>	17.1.-7.2.24 • 4x Mi, 18.00- 20.15 Uhr • 12 UStd.
<b>📍</b>	Pestalozzistr. 40/41 • R. 306
<b>€</b>	54,40 € (erm. 30,40 €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Anna von Bassen
	<b>CW207-003F</b>

#### Zeichnen – Schritt für Schritt – Kursreihe

Die Kursreihe ist für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene geeignet. Das Konzept baut zwar aufeinander auf, jedoch behandelt jeder Kurstermin ein eigenständiges Thema. Sie können daher die Kursreihe komplett oder jeden Termin einzeln buchen.

<b>i</b>	Bitte mitbringen: Papier, Zeichenutensilien (z.B. Skizzen- (80g/qm) und Zeichenpapier (180g/qm) A4 oder A3, Bleistifte (2H bis 4B), nach Belieben Buntstifte, Kohle, Graphit oder Pastellkreiden)
----------	---

<b>📅</b>	3.3.-30.6.24 • 6x So, 11.00-14.00 Uhr • 24 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 316/317
<b>€</b>	104,80 € (erm. 56,80 €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Sandra Neugebauer
	<b>CW207-005F</b>

#### Zeichnen – Schritt für Schritt: Objekte und unsere Wahrnehmung

<b>📅</b>	3.3.24 • So, 11.00-14.00 Uhr • 4 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 316/317
<b>€</b>	20,80 € (erm. 12,80 €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Sandra Neugebauer
	<b>CW207-005F-A</b>

#### Zeichnen – Schritt für Schritt: Bäume, Pflanzen und die Gestaltung von Strukturen

<b>📅</b>	17.3.24 • So, 11.00-14.00 Uhr • 4 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 316/317
<b>€</b>	20,80 € (erm. 12,80 €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Sandra Neugebauer
	<b>CW207-005F-B</b>

#### Zeichnen – Schritt für Schritt: Landschaft und Komposition im Raum

<b>📅</b>	28.4.24 • So, 11.00-14.00 Uhr • 4 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 316/317
<b>€</b>	20,80 € (erm. 12,80 €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Sandra Neugebauer
	<b>CW207-005F-C</b>

#### Zeichnen – Schritt für Schritt: Architektur und das Verständnis von Perspektiven

<b>📅</b>	26.5.24 • So, 11.00-14.00 Uhr • 4 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 316/317
<b>€</b>	20,80 € (erm. 12,80 €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Sandra Neugebauer
	<b>CW207-005F-D</b>

#### Zeichnen – Schritt für Schritt: Menschen, Ähnlichkeit und Ausdruck

<b>📅</b>	9.6.24 • So, 11.00-14.00 Uhr • 4 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 316/317
<b>€</b>	20,80 € (erm. 12,80 €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Sandra Neugebauer
	<b>CW207-005F-E</b>

#### Zeichnen – Schritt für Schritt: Tiere und dynamische Darstellungen

<b>📅</b>	30.6.24 • So, 11.00-14.00 Uhr • 4 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 316/317
<b>€</b>	20,80 € (erm. 12,80 €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Sandra Neugebauer
	<b>CW207-005F-F</b>

#### Zeichnen: Inspiration und Handwerk

<b>i</b>	Bitte mitbringen: Zeichenblock A3, Bleistifte 2H, HB, 8B, Radiergummi, Cuttermesser (oder Anspitzer)
----------	--

<b>📅</b>	4.-5.5.24 • 1x Sa/So, 11.00-17.00 Uhr • 14 UStd.
<b>📍</b>	Pestalozzistr. 40/41 • R. 306
<b>€</b>	62,80 € (erm. 34,80 €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Maria Naidonova
	<b>CW207-007F</b>

<b>📅</b>	15.1.-19.2.24 • 6x Mo, 14.00-17.00 Uhr • 24 UStd.
<b>📍</b>	Pestalozzistr. 40/41 • R. 306
<b>€</b>	104,80 € (erm. 56,80 €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Maria Naidonova
	<b>CW207-009F</b>

<b>📅</b>	8.4.-13.5.24 • 6x Mo, 14.00-17.00 Uhr • 24 UStd.
<b>📍</b>	Pestalozzistr. 40/41 • R. 306
<b>€</b>	104,80 € (erm. 56,80 €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Maria Naidonova
	<b>CW207-011F</b>

<b>📅</b>	27.5.-1.7.24 • 6x Mo, 14.00-17.00 Uhr • 24 UStd.
<b>📍</b>	Pestalozzistr. 40/41 • R. 306
<b>€</b>	104,80 € (erm. 56,80 €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Maria Naidonova
	<b>CW207-013F</b>



## Zeichnen lernen – Einsteigerkurs

<b>i</b>	Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A3 oder DIN A2 Format, Bleistift HB, 2B, 6B, Anspitzer, Radiergummi.
<b>📅</b>	19.1.-1.3.24 • 5x Fr, 11.00-14.00 Uhr • 1x Fr, 14.00-17.00 Uhr • 24 UStd.
<b>📍</b>	Pestalozzistr. 40/41 • R. 306 23.2.24 14.00-17.00 Uhr Abgussammlung Schloßstr. 69b
<b>€</b>	104,-€ (erm. 56,-€) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Ana Briceno Guerrero <b>CW207-015F</b>

## Die Schule des Sehens – Grundkurs Zeichnen

<b>i</b>	Bitte mitbringen: Zeichenblock mind. A3, Bleistifte HB, 2B, 6B, Spitzer, Knetradiergummi.
<b>📅</b>	5.3.-23.4.24 • 6x Di, 14.15-17.15 Uhr • 24 UStd.
<b>📍</b>	Pestalozzistr. 40/41 • R. 308 Kunstraum
<b>€</b>	104,80€ (erm. 56,80€) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Thomas Smorek <b>CW207-017F</b>
<b>📅</b>	21.5.-25.6.24 • 6x Di, 17.30-20.30 Uhr • 24 UStd.
<b>📍</b>	Pestalozzistr. 40/41 • R. 306
<b>€</b>	104,80€ (erm. 56,80€) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Thomas Smorek <b>CW207-019F</b>

## Grundlagen des Zeichnens und Malens

Übungen zum gegenständlichen Zeichnen und Malen

<b>i</b>	Bitte mitbringen: Papier DIN A3, weiche Bleistifte (B6) und Radiergummi.
<b>📅</b>	13.2.-30.4.24 • 10x Di, 17.30-19.30 Uhr • 26 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 315
<b>€</b>	104,26€ (erm. 56,80€) • TN: 8-12
<b>👤</b>	Annette Polzer <b>CW207-035F</b>

## Die vielfältige Zeichnung

<b>i</b>	Bitte mitbringen: großformatiges Papier (mind. DIN A 2), Stifte aller Art, Bleistifte (am besten 8 B), auch möglich sind Gouache, Acryl, Ölkreide, Tusche, Pinsel mitbringen.
<b>📅</b>	25.-26.5.24 • 1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr • 16 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 316/317
<b>€</b>	71,20€ (erm. 39,20€) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Jürgen Liefmann <b>CW207-037F</b>

## Freies Zeichnen und Malen

<b>i</b>	Bitte mitbringen: großformatiges Papier (mind. DIN A 2), Stifte aller Art, Bleistifte (am besten 8 B) mitbringen, auch möglich sind Gouache, Acryl, Ölkreide, Tusche, Pinsel.
<b>📅</b>	2.-3.3.24 • 1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr • 16 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 316/317
<b>€</b>	71,20€ (erm. 39,20€) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Jürgen Liefmann <b>CW207-039F</b>
<b>📅</b>	17.1.-13.3.24 • 9x Mi, 18.00-21.00 Uhr • 36 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 316/317
<b>€</b>	155,20€ (erm. 83,20€) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Jürgen Liefmann <b>CW207-041F</b>

<b>📅</b>	17.4.-19.6.24 • 9x Mi, 18.00-21.00 Uhr • 36 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 316/317
<b>€</b>	155,20€ (erm. 83,20€) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Jürgen Liefmann <b>CW207-043F</b>

## Zeit für's Malen

Der Kurs ist nach § 10, Abschnitt 5 des Berliner Bildungszeitgesetzes vom 5. Juli 2021 als Bildungszeit im Sinne der beruflichen Weiterbildung anerkannt.

<b>i</b>	Bitte mitbringen: großformatiges Papier (ab DIN A 3), Tusche, Gouache, Acryl, Ölkreide, Bleistifte.
<b>📅</b>	15.-19.7.24 • Mo- Fr, 10.00- 15.00 Uhr • 30 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314
<b>€</b>	116,80€ (erm. 63,40€) • TN: 8-12
<b>👤</b>	Jürgen Liefmann <b>CW207-045F</b>

## Verschiedene Techniken der Malerei

Acryl, Pastell, Collage und Mischtechnik

<b>i</b>	Materialien können gegen einen Unkostenbeitrag von 15€ bei der Kursleiterin bezogen werden. Bitte zusätzlich mitbringen: Acryl- u. Pastellpapier Din A3 (300g), Acrylfarben, Pastellfarben, Magazine / Zeitungen, Pappe, Bleistift Lineal, Radiergummi, Schere, Kittel (dementsprechende Kleidung)
----------	--

<b>📅</b>	20.-21.1.24 • 1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr • 16 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 316/317
<b>€</b>	71,20€ (erm. 39,20€) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Dikla Stern <b>CW207-051F</b>

<b>📅</b>	6.-7.4.24 • 1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr • 16 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 316/317
<b>€</b>	71,20€ (erm. 39,20€) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Dikla Stern <b>CW207-053F</b>

## Da, wo ich stehe, fange ich an und gehe weiter

Eigene künstlerische Wege mit Pinsel und Stift entdecken

<b>i</b>	Zunächst vorhandene Malutensilien mitbringen. Materialbesprechung beim ersten Termin.
<b>📅</b>	16.2.-24.5.24 • 10x Fr, 17.30-20.30 Uhr • 40 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 315
<b>€</b>	154,40€ (erm. 83,20€) • TN: 8-12
<b>👤</b>	Annette Polzer <b>CW207-061F</b>

## Atelier Zeichnen, Malen und Drucken

<b>i</b>	Zu Kursbeginn bitte die Materialien mitbringen, mit denen man arbeiten möchte.
<b>📅</b>	13.2.-30.4.24 • 10x Di, 14.30-17.00 Uhr • 33 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 316/317
<b>€</b>	129,32€ (erm. 70,-€) • TN: 8-12
<b>👤</b>	Annette Polzer <b>CW207-063F</b>
<b>📅</b>	7.5.-2.7.24 • 9x Di, 14.30-17.00 Uhr • 30 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 316/317
<b>€</b>	116,80€ (erm. 63,40€) • TN: 8-12
<b>👤</b>	Annette Polzer <b>CW207-065F</b>

### Keine Angst vorm Malen

<b>i</b>	Materialkosten von ca. 5-10 € sind mit dem Kursleiter zu verrechnen.	
<b>📅</b>	13.-14.4.24 • 1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr • 16 UStd.	
<b>📍</b>	Pestalozzistr. 40/41 • R. 308 Kunstraum	
<b>€</b>	71,20 € (erm. 39,20 €) • TN: 6-10	
<b>👤</b>	Christopher Balzer	<b>CW207-067F</b>

### Illustration und Graphic Novel

#### Graphic Novel & Comiczeichnen

<b>i</b>	Bitte mitbringen: Pinsel, Farben, Stifte, Buntstifte, Lineal, mehrere Blatt Papier DIN A3, mind. 200g, ein Blatt Aquarellpapier A3, 200g und Skizzenpapier (Qualität egal). Im Einzelfall kann Material gegen einen Betrag von ca. 8 € bei der Kursleiterin erworben werden.	
----------	--	--

<b>📅</b>	18.-25.2.24 • 2x So, 11.00-17.00 Uhr • 14 UStd.	
<b>📍</b>	Pestalozzistr. 40/41 • R. 309	
<b>€</b>	62,80 € (erm. 34,80 €) • TN: 6-10	
<b>👤</b>	Sophia-Louise Hirsch	<b>CW207-071F</b>

<b>📅</b>	14.-21.7.24 • 2x So, 11.00-17.00 Uhr • 14 UStd.	
<b>📍</b>	Pestalozzistr. 40/41 • R. 309	
<b>€</b>	62,80 € (erm. 34,80 €) • TN: 6-10	
<b>👤</b>	Sophia-Louise Hirsch	<b>CW207-073F</b>

<b>📅</b>	11.4.-2.5.24 • 4x Do, 18.30-21.00 Uhr • 13 UStd.	
<b>📍</b>	Pestalozzistr. 40/41 • R. 309	
<b>€</b>	60,- € (erm. 33,34 €) • TN: 6-10	
<b>👤</b>	Sophia-Louise Hirsch	<b>CW207-075F</b>

#### Graphic Novel & Comiczeichnen Fortsetzungskurs

<b>📅</b>	30.5.-20.6.24 • 4x Do, 18.30-21.00 Uhr • 13 UStd.	
<b>📍</b>	Pestalozzistr. 40/41 • R. 309	
<b>€</b>	60,- € (erm. 33,34 €) • TN: 6-10	
<b>👤</b>	Sophia-Louise Hirsch	<b>CW207-077F</b>

#### Autobiografische und biografische Graphic Novel

<b>📅</b>	15.2.-7.3.24 • 4x Do, 18.30-21.00 Uhr • 13 UStd.	
<b>📍</b>	Pestalozzistr. 40/41 • R. 309	
<b>€</b>	60,- € (erm. 33,34 €) • TN: 6-10	
<b>👤</b>	Sophia-Louise Hirsch	<b>CW207-079F</b>

### Illustration

Sie lernen, die passenden Bilder zu einem Text entstehen zu lassen. Oder Sie haben bereits eine kleine Geschichte und möchten ein illustriertes (Kinder-) Buch daraus machen?

<b>i</b>	Bitte mitbringen: einen (kurzen) Text, A4 Kopier-Papier, Bleistifte (6B), Anspitzer und Radierer.	
----------	---	--

<b>📅</b>	22.-24.3.24 • Fr, 22.03., 14.45-17.15 Uhr • Sa/So, 11.00-15.45 Uhr • 14 UStd.	
<b>📍</b>	Pestalozzistr. 40/41 • R. 309	
<b>€</b>	65,59 € (erm. 36,26 €) • TN: 6-10	
<b>👤</b>	Eva Wagendristel	<b>CW207-091F</b>

<b>📅</b>	17.-9.6.24 • Fr, 07.06., 14.45-17.15 Uhr • Sa/So, 11.00-15.45 Uhr • 14 UStd.	
<b>📍</b>	Pestalozzistr. 40/41 • R. 309	
<b>€</b>	65,59 € (erm. 36,26 €) • TN: 6-10	
<b>👤</b>	Eva Wagendristel	<b>CW207-093F</b>

### Botanische Illustration mit Aquarell und Buntstift

<b>i</b>	Bitte mitbringen: Buntstifte, Aquarellpapier, -farben und -pinsel.	
<b>📅</b>	10.3.24 • So, 11.00-18.00 Uhr • 8 UStd.	
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 316/317	
<b>€</b>	37,60 € (erm. 21,60 €) • TN: 6-10	
<b>👤</b>	Sandra Neugebauer	<b>CW207-097F</b>

### Tierillustrationen mit Fineliner und Tuschestiften

<b>i</b>	Bitte mitbringen: Buntstifte, Aquarellpapier, -farben und -pinsel.	
<b>📅</b>	29.6.24 • Sa, 11.00-18.00 Uhr • 8 UStd.	
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 316/317	
<b>€</b>	37,60 € (erm. 21,60 €) • TN: 6-10	
<b>👤</b>	Sandra Neugebauer	<b>CW207-099F</b>

### Aquarellmalerei

#### Aquarellmalerei – Schritt für Schritt

Die Kursreihe ist für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene geeignet. Das Konzept baut zwar aufeinander auf, jedoch behandelt jeder Kurstermin ein eigenständiges Thema. Sie können daher die Kursreihe komplett oder jeden Termin einzeln buchen.

<b>i</b>	Bitte mitbringen: Aquarellpapier (mind. 200 g/qm), -farben (Näpfchen) und 3 verschiedenen große Aquarellpinsel	
----------	--	--

<b>📅</b>	3.3.-30.6.24 • 6x So, 15.00-18.00 Uhr • 24 UStd.	
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 316/317	
<b>€</b>	104,80 € (erm. 56,80 €) • TN: 6-10	
<b>👤</b>	Sandra Neugebauer	<b>CW207-100F</b>

#### Aquarellmalerei – Schritt für Schritt: Grundlagen / Lavieren und Lasieren

<b>📅</b>	3.3.24 • So, 15.00-18.00 Uhr • 4 UStd.	
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 316/317	
<b>€</b>	20,80 € (erm. 12,80 €) • TN: 6-10	
<b>👤</b>	Sandra Neugebauer	<b>CW207-100F-A</b>





#### Aquarellmalerei – Schritt für Schritt: Das Weiß im Aquarell

<b>📅</b>	17.3.24 • So, 15.00-18.00 Uhr • 4 UStd.	
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 316/317	
<b>€</b>	20,80 € (erm. 12,80 €) • TN: 6-10	
<b>👤</b>	Sandra Neugebauer	<b>CW207-100F-B</b>





#### Aquarellmalerei – Schritt für Schritt: Nass-in-Nass

<b>📅</b>	28.4.24 • So, 15.00-18.00 Uhr • 4 UStd.	
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 316/317	
<b>€</b>	20,80 € (erm. 12,80 €) • TN: 6-10	
<b>👤</b>	Sandra Neugebauer	<b>CW207-100F-C</b>





**Aquarellmalerei – Schritt für Schritt: Landschaften**

 26.5.24 • So, 15.00–18.00 Uhr • 4 UStd.  
 Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
 20,80 € (erm. 12,80 €) • TN: 6–10  
 Sandra Neugebauer


**CW207-100F-D****Aquarellmalerei – Schritt für Schritt: Botanische Motive**



 9.6.24 • So, 15.00–18.00 Uhr • 4 UStd.  
 Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
 20,80 € (erm. 12,80 €) • TN: 6–10  
 Sandra Neugebauer

**CW207-100F-E****Aquarellmalerei – Schritt für Schritt: Porträt**





 30.6.24 • So, 15.00–18.00 Uhr • 4 UStd.  
 Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
 20,80 € (erm. 12,80 €) • TN: 6–10  
 Sandra Neugebauer

**CW207-100F-F****Aquarellmalerei und Farbenkunst**

 Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel, Palette, Sprühflasche, Wasserglas, Aquarellblock 30x40 cm oder DIN A3, Bleistift HB, Radiergummi, Abdeckband und Papiertücher.

 24.–25.2.24 • 1x Sa/So, 12.00–18.00 Uhr • 14 UStd.  
 Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
 62,80 € (erm. 34,80 €) • TN: 6–10  
 Maria Naidonova


**CW207-101F**





 13.–14.4.24 • 1x Sa/So, 12.00–18.00 Uhr • 14 UStd.  
 Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
 62,80 € (erm. 34,80 €) • TN: 6–10  
 Maria Naidonova

**CW207-103F**


 6.–7.7.24 • 1x Sa/So, 12.00–18.00 Uhr • 14 UStd.  
 Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
 62,80 € (erm. 34,80 €) • TN: 6–10  
 Maria Naidonova





**CW207-105F****Aquarell: Farbe und Emotion**

 Bitte mitbringen: Aquarellblock und -farben, Skizzenpapier, Aquarellpinsel, Bleistifte, Wasserglas und Mallappen. Ein Kurstermin ist im Kupferstichkabinett (Studiensaal) am Matthäikirchplatz geplant.

 17.1.–20.3.24 • 10x Mi, 10.00–13.00 Uhr • 40 UStd.  
 Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
 154,40 € (erm. 83,20 €) • TN: 8–12  
 Rahel Mucke


**CW207-109F****Aquarell: Spiel und Experiment**





 Bitte mitbringen: Aquarellblock und -farben, Skizzenpapier, Aquarellpinsel, Bleistifte, Wasserglas und Mallappen.

 30.5.–4.7.24 • 6x Do, 18.00–21.00 Uhr • 24 UStd.  
 Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
 83,20 € (erm. 46,00 €) • TN: 8–12  
 Rahel Mucke

**CW207-111F****110 Jahre Tunisreise**


Zur Schule bei großen Meistern – Aquarell und Lesung aus Tagebuchaufzeichnungen

 Bitte mitbringen: Aquarellfarben, ggf. Gouachefarben, Aquarellpapier (mind. DIN A3), Skizzenblock, flache Naturhaarpinsel, Graphitstift, Skriptol, Schwämmchen, Klebestreifen, Fön.

 27.–28.1.24 • 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr • 16 UStd.  
 Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
 71,20 € (erm. 39,20 €) • TN: 6–10  
 Anneli Schwager

**CW207-129F****Acrylmalerei****Der lange Mal-Tag**

Acrylmalerei ausprobieren

 Bitte mitbringen: Leinwand (nicht kleiner als 30x40 cm), Pinsel, verschiedene Malmotive/Skizzen/Fotovorlagen. Acrylfarben, Strukturpasten, Zeichenmaterial, Farbkreiden, Spachtel, Farbbrollen, Acrylmalpapiere werden gegen einen Unkostenbeitrag von 10 € von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

 9.3.24 • 1x Sa, 11.00–18.00 Uhr • 8 UStd.  
 Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
 34,08 € (erm. 19,84 €) • TN: 8–12  
 Christiane van Beek


**CW207-131F**

 2.6.24 • 1x So, 11.00–18.00 Uhr • 8 UStd.  
 Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
 34,08 € (erm. 19,84 €) • TN: 8–12  
 Christiane van Beek

**CW207-133F**

 28.4.24 • 1x So, 11.00–18.00 Uhr • 8 UStd.  
 Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
 34,08 € (erm. 19,84 €) • TN: 8–12  
 Christiane van Beek

**CW207-135F****Acrylmalerei – Einführung in die Farbenlehre**

 Bitte mitbringen: Leinwand (nicht kleiner als 30x40 cm), Pinsel, Lappen, Mischpalette, Wasserglas, Acrylfarben (Primärgelb, Primärrot, Primärblau, Ocker, Ultramarin, Umbra gebrannt, Titanweiß), Malmotive/Skizzen/Fotovorlagen. Acrylfarben, Strukturpasten, Zeichenmaterial, Farbkreiden, Spachtel, Farbbrollen, Acrylmalpapiere werden bei Bedarf gegen einen Unkostenbeitrag von 15 € von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

 18.2.24 • 1x So, 11.00–18.00 Uhr • 8 UStd.  
 Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
 34,08 € (erm. 19,84 €) • TN: 8–12  
 Christiane van Beek

**CW207-137F**

 30.6.24 • 1x So, 11.00–18.00 Uhr • 8 UStd.  
 Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
 34,08 € (erm. 19,84 €) • TN: 8–12  
 Christiane van Beek

**CW207-139F**

### Mit Acryl schnell malen. Expressive und abstrakte Malerei

**i** Bitte mitbringen: Selbst aufgenommene Landschaftsfotos (ausgedruckt), kleiner Spiegel (am besten mit Stand) für Selbstporträts. Set Acrylfarbe, einen großen Aquarellpinsel für das Lavieren, Acrylpinsel in verschiedenen Formen und Größen, Palette, Glass, Tücher. Zwei Aquarellblöcke 300g/m<sup>2</sup> – ca. 30x40 cm und 21x29,7cm. Optional: fertig bespannte Leinwand. Gegen einen Unkostenbeitrag von ca. 10–15 € stellt die Kursleiterin Acrylfarben zur Verfügung.

**📅** 15.2.–21.3.24 • 6x Do, 10.30–13.30 Uhr • 24 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
**💰** 104,80 € (erm. 56,80 €) • TN: 6–10  
**👤** Camille Mojon **CW207-151F**

**📅** 11.4.–23.5.24 • 6x Do, 10.30–13.30 Uhr • 24 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
**💰** 104,80 € (erm. 56,80 €) • TN: 6–10  
**👤** Camille Mojon **CW207-153F**

**📅** 30.5.–4.7.24 • 6x Do, 10.30–13.30 Uhr • 24 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
**💰** 104,80 € (erm. 56,80 €) • TN: 6–10  
**👤** Camille Mojon **CW207-155F**

### Acryl – Perspektive und Farbe, Kandinsky in Murnau

**i** Bitte mitbringen: Foto einer Straße und einer Landschaft (in Farbe oder Schwarz-Weiß ausgedruckt). Bleistift, Radiergummi/Knetgummi, fertig bespannte Leinwand oder 300g/m<sup>2</sup> Aquarellpapier. Acrylfarben, Pinsel in verschiedenen Größen, Palette, Glas, Tücher. Gegen einen Unkostenbeitrag von ca. 5–10 € stellt die Kursleiterin Acrylfarben zur Verfügung.

**📅** 4.–5.5.24 • 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr • 16 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
**💰** 71,20 € (erm. 39,20 €) • TN: 6–10  
**👤** Camille Mojon **CW207-157F**

### Acryl – Pop Art und Zeitgenössische Kunst

**i** Pigmente, Acrylfarben (Primärfarben), Bindemittel, Pinsel, Firnis, Marker, Acrylstifte können gegen einen Unkostenbeitrag von 20 EUR bei der Kursleiterin bezogen werden. Bitte mitbringen: Papier Din A3 (300g), Alltagsgegenstände.

**📅** 15.–16.6.24 • 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr • 16 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
**💰** 71,20 € (erm. 39,20 €) • TN: 6–10  
**👤** Dikla Stern **CW207-161F**

### Kopf frei für Malerei

**i** Bitte mitbringen: weiche, dicke Kohlestifte und weiße Kreide. Eine Malutensilienliste wird beim ersten Termin verteilt.

**📅** 12.2.–18.3.24 • 6x Mo, 10.00–13.00 Uhr • 24 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
**💰** 104,80 € (erm. 56,80 €) • TN: 6–10  
**👤** Walter vom Hove **CW207-163F**

**📅** 8.4.–13.5.24 • 6x Mo, 10.00–13.00 Uhr • 24 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
**💰** 104,80 € (erm. 56,80 €) • TN: 6–10  
**👤** Walter vom Hove **CW207-165F**

**📅** 12.2.–18.3.24 • 6x Mo, 14.00–17.30 Uhr • 28 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
**💰** 121,60 € (erm. 65,60 €) • TN: 6–10  
**👤** Walter vom Hove **CW207-167F**

**📅** 8.4.–13.5.24 • 6x Mo, 14.00–17.30 Uhr • 28 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
**💰** 121,60 € (erm. 65,60 €) • TN: 6–10  
**👤** Walter vom Hove **CW207-169F**

### Heißkalte Malerei

#### Großformatiges freies Malen

**i** Bitte mitbringen: weiche, dicke Kohlestifte und weiße Kreide. Eine Malutensilienliste wird beim ersten Termin verteilt.

**📅** 12.2.–18.3.24 • 6x Mo, 18.00–21.30 Uhr • 28 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
**💰** 121,60 € (erm. 65,60 €) • TN: 6–10  
**👤** Walter vom Hove **CW207-173F**

**📅** 8.4.–13.5.24 • 6x Mo, 18.00–21.30 Uhr • 28 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
**💰** 121,60 € (erm. 65,60 €) • TN: 6–10  
**👤** Walter vom Hove **CW207-175F**

### Ölmalerei

#### Ölmalerei ohne Terpentin oder andere schädliche Lösungsmittel

**i** Bitte mitbringen: mindestens eine Leinwand (nicht kleiner als 30x40 cm), Pinsel in verschiedenen Größen, Lappen, Mischpalette, Wasserglas, Ölfarben (Primärgelb, Primärorot, Primärblau, Ocker, Ultramarin, Umbra gebrannt, Titanweiß), Malmotive/Skizzen. Acrylfarben für erste Farbanlagen, Leinöl und Zeichenmaterial werden bei Bedarf gegen einen Unkostenbeitrag von 5 € gestellt.

**📅** 13.2.–19.3.24 • 6x Di, 17.30–20.30 Uhr • 24 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
**💰** 104,80 € (erm. 56,80 €) • TN: 6–10  
**👤** Christiane van Beek **CW207-179F**

**📅** 9.4.–14.5.24 • 6x Di, 17.30–20.30 Uhr • 24 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
**💰** 104,80 € (erm. 56,80 €) • TN: 6–10  
**👤** Christiane van Beek **CW207-181F**

**📅** 28.5.–2.7.24 • 6x Di, 17.30–20.30 Uhr • 24 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
**💰** 104,80 € (erm. 56,80 €) • TN: 6–10  
**👤** Christiane van Beek **CW207-183F**

## Verschiedene Techniken und Themen

**Malen – sich im Rausch der Farben vergnügen**  
mit Leimfarbe und Pigmenten

**i** 12,- € für Material (Pigmente, Leim, Papier) sind nicht im Kursentgelt enthalten und am ersten Abend direkt an den Kursleiter zu zahlen.

**📅** 13.2.-19.3.24 • 6 x Di, 14.00–16.30 Uhr • 20 UStd.  
**📍** Pestalozzistr. 40/41 • R. 306  
**💰** 88,- € (erm. 48,- €) • TN: 6–10  
**👤** Alfred Nieswand **CW207-185F**

**📅** 7.5.-11.6.24 • 6 x Di, 14.00–16.30 Uhr • 20 UStd.  
**📍** Pestalozzistr. 40/41 • R. 306  
**💰** 88,- € (erm. 48,- €) • TN: 6–10  
**👤** Alfred Nieswand **CW207-187F**

## Bildnerisches Gestalten – Aktiv gegen AIDS

In Kooperation mit der Deutschen AIDS-Stiftung

**i** Materialkosten werden gesondert berechnet. Der Kurs ist ausschließlich HIV-positiven Menschen vorbehalten. Bitte vorab mit Herrn Lothar Kuchenbuch Kontakt aufnehmen, der Auskunft zu freien Plätzen und Zugangsvoraussetzungen gibt. Tel 0178 883 76 77

**📅** 16.2.-31.5.24 • 12 x Fr, 14.00–17.00 Uhr • 48 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
**💰** Kostenfrei • TN: 8–12  
**👤** Alfred Nieswand **CW207-189F**

## Pastellmalen und -zeichnen

**i** Bitte mitbringen: Motive Ihrer Wahl sowie Pastellmaterialien, sofern vorhanden. Ansonsten sind Materialkosten von ca. 5–10 € nicht im Kursentgelt enthalten und mit dem Kursleiter zu verrechnen.

**📅** 21.2.-3.4.24 • 6 x Mi, 14.00–16.15 Uhr • 18 UStd.  
**📍** Pestalozzistr. 40/41 • R. 306  
**💰** 79,60 € (erm. 43,60 €) • TN: 6–10  
**👤** Christopher Balzer **CW207-191F**

## Handlettering – Die Kunst der Schriftgestaltung

**i** Bitte mitbringen: Bleistift in HB, Spitzer, Radiergummi, 2–3 Fine-liner (0,4mm, farbig), Lineal und DIN A4 Umschlag oder Mappe zum Transportieren der Ergebnisse. Weitere Grundmaterialien werden gestellt. Bitte bezahlen Sie dafür 6 € bei der Kursleiterin.

**📅** 25.2.24 • 1 x So, 10.00–15.00 Uhr • 6 UStd.  
**📍** Pestalozzistr. 40/41 • R. 306  
**💰** 29,20 € (erm. 17,20 €) • TN: 6–10  
**👤** Ana Briceno Guerrero **CW207-201F**

**📅** 5.5.24 • 1 x So, 10.00–15.00 Uhr • 6 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 315  
**💰** 29,20 € (erm. 17,20 €) • TN: 6–10  
**👤** Ana Briceno Guerrero **CW207-203F**

**📅** 2.6.24 • 1 x So, 10.00–15.00 Uhr • 6 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 315  
**💰** 29,20 € (erm. 17,20 €) • TN: 6–10  
**👤** Ana Briceno Guerrero **CW207-205F**

**📅** 16.2.–1.3.24 • 3 x Fr, 9.00–11.00 Uhr • 6 UStd.  
**📍** Pestalozzistr. 40/41 • R. 306  
**💰** 29,20 € (erm. 17,20 €) • TN: 6–10  
**👤** Ana Briceno Guerrero **CW207-207F**

**Zeichnen und Malen mit digitalen Werkzeugen**  
mit Sketchbook auf dem eigenen Smartphone, Tablet, iPad oder iPhone

**i** Bitte laden Sie sich die kostenfreie App Sketchbook auf Ihr Tablet/Smartphone o.ä. – bitte bringen Sie Ihr Gerät aufgeladen und mit Ladegerät mit. Ein digitaler Zeichenstift ist hilfreich.

**📅** 16.–17.2.24 • Fr, 16.02., 17.00–20.00 Uhr • Sa, 17.02., 14.00–18.00 Uhr • 9 UStd.  
**📍** Pestalozzistr. 40/41 • R. 3  
**💰** 40,- € (erm. 22,- €) • TN: 6–10  
**👤** Martin Pfahler **CW207-241F**

**📅** 15.–16.3.24 • Fr, 15.03., 17.00–20.00 Uhr • Sa, 16.03., 14.00–18.00 Uhr • 9 UStd.  
**📍** Pestalozzistr. 40/41 • R. 3  
**💰** 40,- € (erm. 22,- €) • TN: 6–10  
**👤** Martin Pfahler **CW207-243F**

**📅** 11.4.–23.5.24 • 6 x Do, 17.00–20.00 Uhr • 24 UStd.  
**📍** Pestalozzistr. 40/41 • R. 216  
**💰** 100,- € (erm. 52,- €) • TN: 6–10  
**👤** Martin Pfahler **CW207-245F**

## Cyanotypie: Blaudruck – zwischen Fotografie, Malerei und Drucktechnik

**i** Bitte mitbringen: Nitril-Handschuhe oder Putzhandschuhe in Ihrer Größe. Alle benötigten Materialien befinden sich vor Ort und können für einen Kostenbeitrag von ca. 10 € erworben werden.

### Kurzworkshop

**📅** 16.2.24 • 1 x Fr, 10.00–13.00 Uhr • 4 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
**💰** 20,80 € (erm. 12,80 €) • TN: 6  
**👤** Camille Mojon **CW207-251F**

**📅** 15.3.24 • 1 x Fr, 10.00–13.00 Uhr • 4 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
**💰** 20,80 € (erm. 12,80 €) • TN: 6  
**👤** Camille Mojon **CW207-253F**

### Intensivkurs


**📅** 27.4.24 • 1 x Sa, 10.00–17.00 Uhr • 8 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
**💰** 37,60 € (erm. 21,60 €) • TN: 6  
**👤** Camille Mojon **CW207-255F**

**📅** 1.6.24 • 1 x Sa, 10.00–17.00 Uhr • 8 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317  
**💰** 37,60 € (erm. 21,60 €) • TN: 6  
**👤** Camille Mojon **CW207-257F**

## Im Freien zeichnen und malen


### Das Gesicht der Metropole

Architekturzeichnen plein air in Berlin

<b>i</b>	Eine Liste der Orte wird am ersten Termin ausgegeben oder vorab per Email versandt (christopher.balzer@gmx.de). Bitte mitbringen: Bleistiftset (2H-8B), Papier, mindestens 200g, A3-A2. Zeichenmaterial kann gegen einen Unkostenbeitrag von ca. 5 € beim Kursleiter bezogen werden.
<b>📅</b>	6.5.-17.6.24 • 6x Mo, 10.00– 13.00 Uhr • 24 UStd.
<b>📍</b>	1. Termin: Heiligkreuzkirche Zossenerstr. 65, 10961 Berlin, Haupteingang
<b>€</b>	99,- € (erm. 51,- €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Christopher Balzer  <b>CW207-291F</b>

### Landschaftszeichnen und Pastellmalen im Tiergarten

Zeichnen und Malen unter freiem Himmel

<b>i</b>	Bitte mitbringen: feste und handliche Zeichenblöcke, Zeichenmaterialien (Stifte, Pastellkreiden etc.). Materialien können vor Ort gegen einen Unkostenbeitrag von 5-10 € vom Dozenten erworben werden. Sofern vorhanden bitte Hocker, Feldstaffelei. Bei schlechtem Wetter verschieben sich die Termine in Absprache mit den Teilnehmenden. Tel. 0302911953 oder christopher.balzer@gmx.de.
<b>📅</b>	15.-16.6.24 • 1x Sa, 12.00– 19.00 Uhr • 1x So, 12.00– 19.00 Uhr • 16 UStd.
<b>📍</b>	Zooschleuse (Brücke), nahe Schleusenkrug
<b>€</b>	67,- € (erm. 35,- €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Christopher Balzer  <b>CW207-293F</b>

### Urban Sketching – Stadtlandschaft zeichnen

<b>i</b>	Bitte mitbringen: Stifte und Skizzenbuch oder Papier und Unterlage, evt. Klappstuhl. Bei schlechtem Wetter verschiebt sich der Kurstermin, Nachfragen an den Kursleiter: 015120614589 oder t.smorek@gmail.com
----------	---

<b>📅</b>	9.6.24 • So, 11.00–18.00 Uhr • 8 UStd.
<b>📍</b>	36,- € (erm. 20,- €) • TN: 6-10
<b>€</b>	Neuer Pavillon am Schloss Charlottenburg
<b>👤</b>	Thomas Smorek  <b>CW207-297F</b>

<b>📅</b>	30.6.24 • So, 11.00–18.00 Uhr • 8 UStd.
<b>📍</b>	36,- € (erm. 20,- €) • TN: 6-10
<b>€</b>	Neuer Pavillon am Schloss Charlottenburg
<b>👤</b>	Thomas Smorek  <b>CW207-299F</b>

## Porträt und Aktzeichnen

<b>i</b>	Die Kurse finden mit Modell statt. Die Modellkosten sind im Kursentgelt enthalten
----------	---

### Porträtzeichnen

<b>i</b>	Bitte mitbringen: Zeichenblock A3, Bleistifte (HB, 4B und 8B), Radiergummi, Kreppklebeband und Anspitzer. Weidenkohlestäbchen: klein (4mm) und mittelgroß (6-8mm), Knetgummi, weicher Schwamm (kein Naturschwamm) und Lappen aus Baumwolle. Geübt wird sowohl am Modell (16 UE) als auch nach den vom Kursleiter angebotenen Vorlagen.
----------	--

<b>📅</b>	5.2.-21.3.24 • 6x Do, 10.00–13.00 Uhr • 24 UStd.
<b>📍</b>	Pestalozzistr. 40/41 • R. 306
<b>€</b>	120,80 € (erm. 64,80 €) • TN: 6-8
<b>👤</b>	Carlos Gomis Sanchez <b>CW207-305F</b>

<b>📅</b>	11.4.-23.5.24 • 6x Do, 10.00–13.00 Uhr • 24 UStd.
<b>📍</b>	Pestalozzistr. 40/41 • R. 306
<b>€</b>	120,80 € (erm. 64,80 €) • TN: 6-8
<b>👤</b>	Carlos Gomis Sanchez <b>CW207-307F</b>

<b>📅</b>	30.5.-4.7.24 • 6x Do, 10.00–13.00 Uhr • 24 UStd.
<b>📍</b>	Pestalozzistr. 40/41 • R. 306
<b>€</b>	120,80 € (erm. 64,80 €) • TN: 6-8
<b>👤</b>	Carlos Gomis Sanchez <b>CW207-309F</b>

### Realistische Porträts zeichnen

<b>📅</b>	13.-14.4.24 • 1x Sa/So 12.00– 17.00 Uhr • 12 UStd.
<b>📍</b>	Pestalozzistr. 40/41 • R. 306
<b>€</b>	66,40 € (erm. 36,40 €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Anna von Bassen <b>CW207-317F</b>

<b>📅</b>	28.2.-20.3.24 • 4x Mi, 18.00– 20.15 Uhr • 12 UStd.
<b>📍</b>	Pestalozzistr. 40/41 • R. 306
<b>€</b>	66,40 € (erm. 36,40 €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Anna von Bassen <b>CW207-319F</b>

### Porträt mit Stift und Farbe

<b>i</b>	Bitte mitbringen: Zeichenpapier DIN A 3, Bleistifte (HB, 2B und 4B), Radiergummi. Weitere Materialien werden beim ersten Termin besprochen.
----------	---

<b>📅</b>	15.1.-19.2.24 • 6x Mo, 18.00–21.00 Uhr • 24 UStd.
<b>📍</b>	Pestalozzistr. 40/41 • R. 306
<b>€</b>	128,80 € (erm. 68,80 €) • TN: 6-8
<b>👤</b>	Maria Naidonova <b>CW207-321F</b>

<b>📅</b>	8.4.-13.5.24 • 6x Mo, 18.00–21.00 Uhr • 24 UStd.
<b>📍</b>	Pestalozzistr. 40/41 • R. 306
<b>€</b>	128,80 € (erm. 68,80 €) • TN: 6-8
<b>👤</b>	Maria Naidonova <b>CW207-323F</b>

<b>📅</b>	27.5.-1.7.24 • 6x Mo, 18.00–21.00 Uhr • 24 UStd.
<b>📍</b>	Pestalozzistr. 40/41 • R. 306
<b>€</b>	128,80 € (erm. 68,80 €) • TN: 6-8
<b>👤</b>	Maria Naidonova <b>CW207-325F</b>

## Porträt und Aktzeichen

**i** Bitte mitbringen: vorhandene Materialien wie Bleistifte, Skizzenblock (Din A3), Radiergummi/Knetgummi, Kohle, Kreide

**📅** 14.2.-20.3.24 • 6x Mi, 18.00-21.00 Uhr • 24 UStd.  
**📍** Pestalozzistr. 40/41 • R. 308 Kunstraum  
**💰** 128,80 € (erm. 68,80 €) • TN: 6-10  
**👤** Michail Schnittmann **CW207-351F**

**📅** 8.5.-12.6.24 • 6x Mi, 18.00-21.00 Uhr • 24 UStd.  
**📍** Pestalozzistr. 40/41 • R. 308 Kunstraum  
**💰** 128,80 € (erm. 68,80 €) • TN: 6-10  
**👤** Michail Schnittmann **CW207-353F**

## Die Aktstudie

**i** Bitte mitbringen: Zeichenpapiere nicht unter DIN A3, Bleistifte B-6B, Radiergummi, Holzkohle, Knetgummi und Sprüh-Fixativ.

**📅** 16.1.-9.4.24 • 10x Di, 18.00-21.00 Uhr • 40 UStd.  
**📍** Pestalozzistr. 40/41 • R. 308 Kunstraum  
**💰** 212,- € (erm. 112,- €) • TN: 6-10  
**👤** Hans Stein **CW207-357F**

## Aktzeichnen am Wochenende

**i** Beachten Sie die unterschiedlichen Wochentage und Laufzeiten!

**📅** 28.1.-4.2.24 • 2x So, 11.00-17.00 Uhr • 14 UStd.  
**📍** Pestalozzistr. 40/41 • R. 308 Kunstraum  
**💰** 76,80 € (erm. 41,80 €) • TN: 6-8  
**👤** Maria Naidonova **CW207-361F**

**📅** 10.-17.2.24 • 2x Sa, 11.00-17.00 Uhr • 14 UStd.  
**📍** Pestalozzistr. 40/41 • R. 308 Kunstraum  
**💰** 76,80 € (erm. 41,80 €) • TN: 6-8  
**👤** Sophia-Louise Hirsch **CW207-363F**

**📅** 25.2.-3.3.24 • 2x So, 11.00-17.00 Uhr • 14 UStd.  
**📍** Pestalozzistr. 40/41 • R. 308 Kunstraum  
**💰** 76,80 € (erm. 41,80 €) • TN: 6-8  
**👤** Anais Edely **CW207-365F**

**📅** 16.-23.3.24 • 2x Sa, 11.00-17.00 Uhr • 14 UStd.  
**📍** Pestalozzistr. 40/41 • R. 308 Kunstraum  
**💰** 76,80 € (erm. 41,80 €) • TN: 6-8  
**👤** Sophia-Louise Hirsch **CW207-367F**

**📅** 4.5.24 • 1x Sa, 11.00-17.00 Uhr • 7 UStd.  
**📍** Pestalozzistr. 40/41 • R. 308 Kunstraum  
**💰** 40,40 € (erm. 22,90 €) • TN: 6-8  
**👤** Anais Edely **CW207-369F**

**📅** 25.5.-1.6.24 • 2x Sa, 11.00-17.00 Uhr • 14 UStd.  
**📍** Pestalozzistr. 40/41 • R. 308 Kunstraum  
**💰** 76,80 € (erm. 41,80 €) • TN: 6-10  
**👤** Sophia-Louise Hirsch **CW207-371F**

**📅** 9.-16.6.24 • 2x So, 11.00-17.00 Uhr • 14 UStd.  
**📍** Pestalozzistr. 40/41 • R. 308 Kunstraum  
**💰** 76,80 € (erm. 41,80 €) • TN: 6-8  
**👤** Maria Naidonova **CW207-373F**

## Aktmalerei in Farbe

**i** Bitte mitbringen: Pinsel, Acrylfarben, Tusche oder Aquarellfarben, Pastellkreiden, Stifte, Buntstifte. Fehlende Materialien können bei der Kursleiterin für ca. 8 € erworben werden. Skizzenpapier und Zeichenpapier oder Zeichenkarton (mind. DIN A3/mind. 300g) ist von den Teilnehmenden selbst mitzubringen. Auch grundrierte Malplatten (aus Holz, MDF oder Karton) können verwendet werden.

**📅** 19.-20.4.24 • Fr, 19.04., 17.00-21.00 Uhr • Sa, 20.04., 11.00-17.00 Uhr • 12 UStd.  
**📍** Pestalozzistr. 40/41 • R. 308 Kunstraum  
**💰** 66,40 € (erm. 36,40 €) • TN: 6-8  
**👤** Sophia-Louise Hirsch **CW207-381F**

**📅** 21.-22.6.24 • Fr, 21.06., 17.00-21.00 Uhr • Sa, 22.06., 11.00-17.00 Uhr • 12 UStd.  
**📍** Pestalozzistr. 40/41 • R. 308 Kunstraum  
**💰** 66,40 € (erm. 36,40 €) • TN: 6-8  
**👤** Sophia-Louise Hirsch **CW207-383F**

**📅** 12.-13.7.24 • Fr, 12.07., 17.00-21.00 Uhr • Sa, 13.07., 11.00-17.00 Uhr • 12 UStd.  
**📍** Pestalozzistr. 40/41 • R. 308 Kunstraum  
**💰** 66,40 € (erm. 36,40 €) • TN: 6-8  
**👤** Sophia-Louise Hirsch **CW207-385F**

## Mappenvorbereitung

### Mappenvorbereitung für Kunsthochschulen

**📅** 21.2.-3.4.24 • 6x Mi, 16.45- 21.15 Uhr • 34 UStd.  
**📍** Pestalozzistr. 40/41 • R. 309  
**💰** 146,80 € (erm. 78,80 €) • TN: 6-10  
**👤** Christopher Balzer **CW207-397F**

### Fotografie: Mappenvorbereitungskurs

**i** Die vorhandenen Fotografien bitte analog als Ausbelichtung, Ausdruck oder Abzug und in digitaler Form auf einem USB-Stick oder anderem Speichermedium mitbringen.

**📅** 25.1.-22.2.24 • 4x Do, 18.30-21.30 Uhr • 16 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33-34 • R. 319  
**💰** 68,- € (erm. 36,- €) • TN: 6-10  
**👤** Silke Krüger **CW211-151F**

## Nähen und Schnittkonstruktion

**i** Die Kurse finden in der Prinzregentenstr. 33-34, 10713 Berlin, Raum 320 statt.

### Kleidung nach Fertigschnitt zuschneiden und nähen

**i** Bitte mitbringen: Nähadeln, Stecknadeln, Nähgarn, Schere, Stoffreste, alten Reißverschluss. Die Kosten von 2,- € für die Benutzung der Kettmaschine sind nicht im Kursentgelt enthalten.

**📅** 12.2.-29.4.24 • 10 x Mo, 18.00-21.00 Uhr • 40 UStd.

**€** 172,- € (erm. 92,- €) • TN: 6-10

**👤** Cornelia Hecker

**CW209-101F**

**📅** 13.2.-30.4.24 • 10 x Di, 17.00-19.00 Uhr • 26 UStd.

**€** 115,99 € (erm. 62,66 €) • TN: 6-10

**👤** Cornelia Hecker

**CW209-103F**

**📅** 13.2.-30.4.24 • 10 x Di, 19.15-21.15 Uhr • 26 UStd.

**€** 115,99 € (erm. 62,66 €) • TN: 6-10

**👤** Cornelia Hecker

**CW209-105F**

### Nähen leicht gemacht

**i** Bitte mitbringen: Maßband, Stift und Papier, evtl. Fertigschnitt und/oder Stoff. Die Kosten von 2 € für die Benutzung der Kettmaschine sind nicht im Kursentgelt enthalten.

**📅** 11.1.-15.2.24 • 6 x Do, 10.00-13.00 Uhr • 24 UStd.

**€** 104,80 € (erm. 56,80 €) • TN: 6-10

**👤** Kerstin Fourkas

**CW209-111F**

**📅** 11.4.-23.5.24 • 6 x Do, 10.00-13.00 Uhr • 24 UStd.

**€** 104,80 € (erm. 56,80 €) • TN: 6-10

**👤** Kerstin Fourkas

**CW209-113F**

**📅** 6.6.-11.7.24 • 6 x Do, 10.00-13.00 Uhr • 24 UStd.

**€** 104,80 € (erm. 56,80 €) • TN: 6-10

**👤** Kerstin Fourkas

**CW209-115F**

### Einfach Nähen

**i** Bitte mitbringen: Maßband, Stoffschere, Nähgarn, Stecknadeln, Stoffreste, Kopierpapier, Nähmaschinennadeln, Nähmaschinenspulen, Papier, Bleistift, Papierschere, soweit vorhanden.

**📅** 26.1.-1.3.24 • 6 x Fr, 18.00-21.00 Uhr • 24 UStd.

**€** 104,80 € (erm. 56,80 €) • TN: 6-10

**👤** Anna Stolze

**CW209-121F**

### Hosen nähen

**i** Bitte mitbringen: Nähutensilien wie Maßband, Stoffschere, Nähgarn, Stecknadeln, Stoffreste, Nähmaschinennadeln, Nähmaschinenspulen, Papier, Bleistift soweit vorhanden. Fragen an kontakt@annastolze.de. Basiswissen im Umgang mit der Nähmaschine wird vorausgesetzt.

**📅** 7.3.-25.4.24 • 6 x Do, 18.00-21.00 Uhr • 24 UStd.

**€** 104,80 € (erm. 56,80 €) • TN: 6-10

**👤** Anna Stolze

**CW209-125F**

### Taschen nähen

**i** Bitte mitbringen: Nähutensilien wie Maßband, Stoffschere, Nähgarn, Stecknadeln, Stoffreste, Nähmaschinennadeln, Nähmaschinenspulen, Papier, Bleistift soweit vorhanden. Fragen an kontakt@annastolze.de. Basiswissen im Umgang mit der Nähmaschine wird vorausgesetzt.

**📅** 6.6.-4.7.24 • 5 x Do, 18.00-21.00 Uhr • 20 UStd.

**€** 88,- € (erm. 48,- €) • TN: 6-10

**👤** Anna Stolze

**CW209-127F**

### Upcycling: aus Alt mach deine Kunst

**i** Bitte mitbringen: vorhandene Materialien, Schere, Garn, Stecknadeln

**📅** 11.1.-15.2.24 • 6 x Do, 14.00-17.00 Uhr • 24 UStd.

**€** 104,80 € (erm. 56,80 €) • TN: 6-10

**👤** Kerstin Fourkas

**CW209-131F**

**📅** 11.4.-23.5.24 • 6 x Do, 14.00-17.00 Uhr • 24 UStd.

**€** 104,80 € (erm. 56,80 €) • TN: 6-10

**👤** Kerstin Fourkas

**CW209-133F**

**📅** 6.6.-11.7.24 • 6 x Do, 14.00-17.00 Uhr • 24 UStd.

**€** 104,80 € (erm. 56,80 €) • TN: 6-10

**👤** Kerstin Fourkas

**CW209-135F**

### Schnittkonstruktion für Einsteiger/innen

Basiswissen im Umgang mit der Nähmaschine wird vorausgesetzt.

**i** Soweit vorhanden mitbringen: Maßband, DIN A 3 Papier, Bleistift, Buntstifte, Geodreieck, langes Lineal, Kopierpapier, Papierschere, Kreppklebeband oder Klebestift, und Papier für den Schnitt. Schnittpapier kann auch für 0,50 € bei der Kursleitung erworben werden. Fragen an die Kursleiterin: kontakt@annastolze.de

### Schnitt für ein Oberteil

**📅** 25.1.-29.2.24 • 6 x Do, 18.00-21.00 Uhr • 24 UStd.

**€** 104,80 € (erm. 56,80 €) • TN: 6-10

**👤** Anna Stolze

**CW209-141F**

### Schnittabnehmen von einem Kleidungsstück

**📅** 15.3.-3.5.24 • 6 x Do, 18.00-21.00 Uhr • 24 UStd.

**€** 104,80 € (erm. 56,80 €) • TN: 6-10

**👤** Anna Stolze

**CW209-143F**

### Schnitt für ein Shirt

**📅** 7.-9.6.24 • 1 x Fr, 18.00-21.00 Uhr • 1 x Sa, 14.00-17.00 Uhr • 1 x So, 11.00-17.00 Uhr • 16 UStd.

**€** 71,20 € (erm. 39,20 €) • TN: 6-10

**👤** Anna Stolze

**CW209-145F**



## Papierkunst

### Papierfiguren – Mit Haut und Haar

**i** Bitte Zeitungen, Illustrierte und Biegezangen (nur soweit zuhause vorhanden) mitbringen. Materialkosten von ca. 8 € sind nicht im Kursentgelt enthalten und werden direkt an die Kursleiterin bezahlt.

**📅** 24.–25.2.24 • 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr • 16 UStd.

**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 315

**💰** 71,20 € (erm. 39,20 €) • TN: 6–10

**👤** Angelika Wolpert **CW210–411F**

### Papierschöpfen

**📅** 20.–21.4.24 • 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr • 16 UStd.

**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 316/317

**💰** 71,20 € (erm. 39,20 €) • TN: 6–10

**👤** Angelika Wolpert **CW210–413F**

## Foto und Film

### Was kann mein Fotoapparat?

**i** Bitte eigene Kameras mitbringen! Fotografische Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

**📅** 15.2.–21.3.24 • 6x Do, 18.00–21.00 Uhr • 24 UStd.

**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 301

**💰** 104,80 € (erm. 56,80 €) • TN: 6–10

**👤** Johannes Rigal **CW211–089F**

**📅** 16.5.–20.6.24 • 6x Do, 18.00–21.00 Uhr • 24 UStd.

**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 301

**💰** 104,80 € (erm. 56,80 €) • TN: 6–10

**👤** Johannes Rigal **CW211–091F**

### Fotografische Komposition und Bildgestaltung – eigene Fotos analysieren

**📅** 10.4.–29.5.24 • 6x Mi, 18.00–21.00 Uhr • 24 UStd.

**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 301

**💰** 104,80 € (erm. 56,80 €) • TN: 6–12

**👤** Johannes Rigal **CW211–101F**

### Immer dabei – Besser Fotografieren mit dem Smartphone

**i** Treffpunkt am Kurstag um 10.00 Uhr ist die Friedrichsbrücke zwischen Bodestraße und Anna-Louisa-Karsch-Straße in Mitte. Die Nachbesprechung der Ergebnisse findet in der VHS statt.

**📅** 27.–30.1.24 • Sa, 27.01., 10.00–16.00 Uhr • Di, 30.01., 18.00–21.00 Uhr • 12 UStd.

**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 301

**💰** 46,72 € (erm. 25,36 €) • TN: 8–12

**👤** Johannes Rigal **CW211–121F**

**📅** 16.–19.3.24 • Sa, 16.03., 10.00–16.00 Uhr • Di, 19.03., 18.00–21.00 Uhr • 12 UStd.

**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 301

**💰** 46,72 € (erm. 25,36 €) • TN: 8–12

**👤** Johannes Rigal **CW211–123F**

**📅** 15.–18.6.24 • Sa, 15.06., 10.00–16.00 Uhr • Di, 18.06., 18.00–21.00 Uhr • 12 UStd.

**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 301

**💰** 46,72 € (erm. 25,36 €) • TN: 8–12

**👤** Johannes Rigal **CW211–125F**

### Fotografie der Straße auf der Straße

Wie erschließt man sich Städte, Straßen, Menschen fotografisch? Was bewirkt das Gehen für die Erfahrung von Stadt? Ein Einführungstermin zeigt fototheoretische Aspekte der Stadtfotografie und gibt Inspiration und Anregungen für die 3 praktischen Fototouren. Nach jeder Tour gibt es einen kurzen Feedbacktermin und am Ende steht ein Präsentationsabend der entstandenen Werke/Serien/Fotos.

**i** Keine Vorkenntnisse nötig. Bitte eigene (digitale) Kamera mitbringen!

**📅** 19.2.–24.6.24 • 3x Mo, 18.00–20.00 Uhr • Mo, 24.06., 18.00–21.30 Uhr • 3x Sa, 10.00–17.00 Uhr • 36 UStd.

**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 301

**💰** 150,66 € (erm. 77,33 €) • TN: 6–10

**👤** Johannes Rigal **CW211–141F**

### Praktische Tour zur Fotografie: Nacht

**i** Einführung am 1. Kurstag in der VHS. Der Foto-Termin findet im Freien statt. Eine Feedback-Runde in der VHS zur Präsentation und Diskussion der entstandenen Fotos schließt den Workshop ab. Bitte eigene Kamera mitbringen!

**📅** 21.–28.5.24 • Di, 21.05., 18.30–20.00 Uhr • Di, 28.05., 18.00–21.00 Uhr • Fr, 24.05., 18.00–23.59 Uhr • 14 UStd.

**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 301

**💰** 60,- € (erm. 32,- €) • TN: 6–12

**👤** Johannes Rigal **CW211–143F**

### Die Kunst der Portraitfotografie

**i** Bitte bringen Sie Ihre eigene Kamera mit, bevorzugt eine Spiegelreflexkamera. Außerdem wären der Mut und das Interesse sich selbst fotografieren zu lassen sehr hilfreich für das Arbeiten in der Gruppe.

**📅** 20.–21.4.24 • 1x Sa/So, 10.30–17.30 Uhr • 16 UStd.

**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 319

**💰** 71,20 € (erm. 39,20 €) • TN: 6–8

**👤** Silke Krüger **CW211–147F**

**📅** 1.–2.6.24 • 1x Sa/So, 10.30–17.30 Uhr • 16 UStd.

**📍** Prinzregentenstr. 33–34 • R. 319

**💰** 71,20 € (erm. 39,20 €) • TN: 6–8

**👤** Silke Krüger **CW211–149F**

## Fotografie: Mappenvorbereitungskurs

<b>i</b>	Die vorhandenen Fotografien bitte analog als Ausbelichtung, Ausdruck oder Abzug und in digitaler Form auf einem USB-Stick oder anderem Speichermedium mitbringen.
<b>📅</b>	25.1.-22.2.24 • 4 x Do, 18.30-21.30 Uhr • 16 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 319
<b>€</b>	68,- € (erm. 36,- €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Silke Krüger
	<b>CW211-151F</b>

## Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung

Bildbearbeitung mit affinity

<b>📅</b>	2.-3.3.24 • 1 x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr • 16 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 304
<b>€</b>	72,80 € (erm. 40,80 €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Johannes Rigal
	<b>CW211-163F</b>

## Kameraführung

Grundlagen

<b>📅</b>	2.-3.3.24 • 1 x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr • 16 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 301
<b>€</b>	71,20 € (erm. 39,20 €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Harald Mellwig
	<b>CW211-183F</b>

<b>📅</b>	4.-5.5.24 • 1 x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr • 16 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 301
<b>€</b>	71,20 € (erm. 39,20 €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Harald Mellwig
	<b>CW211-185F</b>

## Acting und Directing für die Kamera

Inszenieren und Spielen vor und mit der Kamera

<b>📅</b>	10.-11.2.24 • 1 x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr • 16 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 301
<b>€</b>	71,20 € (erm. 39,20 €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Maren-Kea Freese
	<b>CW204-131F</b>

<b>📅</b>	13.-14.4.24 • 1 x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr • 16 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 301
<b>€</b>	71,20 € (erm. 39,20 €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Maren-Kea Freese
	<b>CW204-133F</b>

## Gesellschaftstanz,

## Swing, Tango

### Gesellschaftstanz

<b>i</b>	Die paarweise Anmeldung ist erforderlich. Bitte flache Schuhe mit heller, glatter Sohle mitbringen.
----------	---

### Gesellschaftstanz / Paartanz

Aufbaukurs 1

<b>📅</b>	17.1.-28.2.24 • 5 x Mi, 19.00-20.30 Uhr • 10 UStd.
<b>📍</b>	Berkaer Str. 9-10, Turnhalle
<b>€</b>	40,50 € (erm. 23,25 €) • TN: 10-20
<b>👤</b>	Katrin Reinke
	<b>CW205-000F</b>

<b>📅</b>	6.3.-24.4.24 • 6 x Mi, 19.00-20.30 Uhr • 12 UStd.
<b>📍</b>	Berkaer Str. 9-10, Turnhalle
<b>€</b>	47,80 € (erm. 27,10 €) • TN: 10-20
<b>👤</b>	Katrin Reinke
	<b>CW205-001F</b>

Aufbaukurs 2

<b>📅</b>	22.5.-26.6.24 • 6 x Mi, 19.00-20.30 Uhr • 12 UStd.
<b>📍</b>	Berkaer Str. 9-10, Turnhalle
<b>€</b>	47,80 € (erm. 27,10 €) • TN: 10-20
<b>👤</b>	Katrin Reinke
	<b>CW205-005F</b>

### Paartanz Standard-Latein

Weiterführender Kurs – alle Tänze mit Schwerpunkt auf komplexen Figuren, Musikalität und Führen/Folgen

<b>📅</b>	17.1.-28.2.24 • 5 x Mi, 20.30-22.00 Uhr • 10 UStd.
<b>📍</b>	Berkaer Str. 9-10, Turnhalle
<b>€</b>	40,50 € (erm. 23,25 €) • TN: 10-20
<b>👤</b>	Katrin Reinke
	<b>CW205-006F</b>

<b>📅</b>	6.3.-24.4.24 • 6 x Mi, 20.30-22.00 Uhr • 12 UStd.
<b>📍</b>	Berkaer Str. 9-10, Turnhalle
<b>€</b>	47,80 € (erm. 27,10 €) • TN: 10-20
<b>👤</b>	Katrin Reinke
	<b>CW205-007F</b>

<b>📅</b>	22.5.-26.6.24 • 6 x Mi, 20.30-22.00 Uhr • 12 UStd.
<b>📍</b>	Berkaer Str. 9-10, Turnhalle
<b>€</b>	47,80 € (erm. 27,10 €) • TN: 10-20
<b>👤</b>	Katrin Reinke
	<b>CW205-008F</b>



**Angela Poetter**

angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de

## Paartanz: Swing/Lindy Hop

Neben dem Gesellschaftstanz mit seinen vielfältigen Wurzeln in Europa und Südamerika ist der Swing in den 20er und 30er Jahren des vorigen Jahrhunderts in den USA entstanden. Lindy Hop bedeutet Spaß an harmo- nischen Bewegungen, ob nun weich, rund und ruhig oder voller Energie, gespickt mit Improvisationen und vielleicht auch kleinen akrobatischen Einlagen. Führen und Folgen sind trotz oder wegen des hohen Improvisationspotentials ein wichtiges Thema.

**i** Die paarweise Anmeldung ist erforderlich. Bitte flache Schuhe mit heller, glatter Sohle mitbringen.

### für Anfänger/innen 01

**📅** 27.-28.1.24 • 1x Sa/So, 13.30-15.30 Uhr • 4 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
**💰** 23,61€ (erm. 14,27€) • TN: 6-10  
**👤** Katrin Reinke **CW205-010F**

**📅** 13.-14.4.24 • 1x Sa/So, 13.30-15.30 Uhr • 4 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
**💰** 23,61€ (erm. 14,27€) • TN: 6-10  
**👤** Katrin Reinke **CW205-011F**

**📅** 1.-2.6.24 • 1x Sa/So, 13.30-15.30 Uhr • 4 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
**💰** 23,61€ (erm. 14,27€) • TN: 6-10  
**👤** Katrin Reinke **CW205-012F**

### für Anfänger/innen 02

Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen.

**📅** 27.-28.1.24 • 1x Sa/So, 16.00-18.00 Uhr • 4 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
**💰** 23,61€ (erm. 14,27€) • TN: 6-10  
**👤** Katrin Reinke **CW205-015F**

**📅** 13.-14.4.24 • 1x Sa/So, 16.00-18.00 Uhr • 4 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
**💰** 23,61€ (erm. 14,27€) • TN: 6-10  
**👤** Katrin Reinke **CW205-016F**

**📅** 1.-2.6.24 • 1x Sa/So, 16.00-18.00 Uhr • 4 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
**💰** 23,61€ (erm. 14,27€) • TN: 6-10  
**👤** Katrin Reinke **CW205-017F**

## Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen.

**📅** 27.-28.4.24 • 1x Sa/So, 13.30-15.30 Uhr • 4 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
**💰** 23,61€ (erm. 14,27€) • TN: 6-10  
**👤** Katrin Reinke **CW205-020F**

**📅** 8.-9.6.24 • 1x Sa/So, 13.30-15.30 Uhr • 4 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
**💰** 23,61€ (erm. 14,27€) • TN: 6-10  
**👤** Katrin Reinke **CW205-021F**

**📅** 6.-7.7.24 • 1x Sa/So, 13.30-15.30 Uhr • 4 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
**💰** 23,61€ (erm. 14,27€) • TN: 6-10  
**👤** Katrin Reinke **CW205-022F**

## Tango Argentino

**i** Die Anmeldung als Tanzpaar wird empfohlen. Bitte Schuhe mit Ledersohlen mitbringen.

### Tango Argentino – Anfänger/innen

**📅** 24.-25.2.24 • 1x Sa/So, 14.00-17.00 Uhr • 7 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
**💰** 34,79€ (erm. 20,13€) • TN: 6-10  
**👤** Wendy Hsiao Wang **CW205-100F**

### Tango Argentino – Wochenende Practica

**📅** 22.-23.6.24 • 1x Sa/So, 14.00-17.00 Uhr • 7 UStd.  
**📍** Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
**💰** 34,79€ (erm. 20,13€) • TN: 6-10  
**👤** Wendy Hsiao Wang **CW205-110F**



Kurse online einsehen  
und buchen



## Koreanischer Tanz

### Koreanisch Traditioneller Tanz

für Anfänger/innen

📅 16.1.-19.3.24 • 10 x Di, 18.00-19.30 Uhr • 20 UStd.  
 📍 Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
 💰 88,00€ (erm. 48,00€) • TN: 6-10  
 👤 Injeong Kim **CW205-400F**

📅 9.4.-11.6.24 • 10 x Di, 18.00-19.30 Uhr • 20 UStd.  
 📍 Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
 💰 88,00€ (erm. 48,00€) • TN: 6-10  
 👤 Injeong Kim **CW205-401S**

## Solotanz

### Orientalischer Tanz

#### Nur für Frauen

Mit dem Orientalischen Tanz begegnet man in Musik und Tanz dem Reichtum orientalischer Kultur. Gleichzeitig wird das Körperbewusstsein, die Beweglichkeit, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur gefördert. Isolationstechniken und Kombinationen von Tanzbewegungen werden erlernt und in einer Choreografie zusammengeführt.

**i** Bitte mitbringen: bequeme Sportbekleidung, Tanzschuhe oder Socken, ein Hüfttuch und etwas zu trinken.

#### Anfängerinnen

für Frauen

📅 10.1.-13.3.24 • 10 x Mi, 17.30- 18.45 Uhr • 16 UStd.  
 📍 Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
 💰 73,99€ (erm. 40,66€) • TN: 6-10  
 👤 Susan Golling **CW205-200F**

📅 3.4.-12.6.24 • 10 x Mi, 17.30- 18.45 Uhr • 16 UStd.  
 📍 Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
 💰 73,99€ (erm. 40,66€) • TN: 6-10  
 👤 Susan Golling **CW205-201F**

#### Anfängerinnen mit Vorkenntnissen

für Frauen

📅 12.1.-22.3.24 • 10 x Fr, 16.30-17.45 Uhr • 16 UStd.  
 📍 Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
 💰 73,99€ (erm. 40,66€) • TN: 6-10  
 👤 Susan Golling **CW205-210F**

📅 5.4.-14.6.24 • 10 x Fr, 16.30- 17.45 Uhr • 16 UStd.  
 📍 Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
 💰 73,99€ (erm. 40,66€) • TN: 6-10  
 👤 Susan Golling **CW205-211F**

## Mittelstufe

für Frauen

📅 12.1.-22.3.24 • 10 x Fr, 18.00-19.15 Uhr • 16 UStd.  
 📍 Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
 💰 73,99€ (erm. 40,66€) • TN: 6-10  
 👤 Susan Golling **CW205-220F**

📅 5.4.-14.6.24 • 10 x Fr, 18.00-19.15 Uhr • 16 UStd.  
 📍 Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
 💰 73,99€ (erm. 40,66€) • TN: 6-10  
 👤 Susan Golling **CW205-221F**

## Fortgeschrittene

für Frauen

📅 31.1.-20.3.24 • 8 x Mi, 19.00- 20.30 Uhr • 16 UStd.  
 📍 Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
 💰 71,20€ (erm. 39,20€) • TN: 6-10  
 👤 Laure-Anne Poutot **CW205-230F**

📅 10.4.-19.6.24 • 10 x Mi, 19.00- 20.30 Uhr • 20 UStd.  
 📍 Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
 💰 88,- € (erm. 48,- €) • TN: 6-10  
 👤 Laure-Anne Poutot **CW205-231F**

## Morgenkurs

Frauenkurs - auch für schwangere Frauen

**i** Die Teilnahme wird ab der 13. Schwangerschaftswoche nach Rücksprache mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt empfohlen.  
 Bitte bringen Sie bequeme Sportbekleidung mit, eine Yogamatte, Tanzschuhe oder Socken, ein Hüfttuch und etwas zu trinken. Den Tanzraum bitte nicht mit Straßenschuhen betreten.

📅 1.2.-21.3.24 • 8 x Do, 9.30-11.00 Uhr • 16 UStd.  
 📍 Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
 💰 71,20€ (erm. 38,20€) • TN: 6-10  
 👤 Laure-Anne Poutot **CW205-240F**

📅 11.4.-20.6.24 • 10 x Do, 9.30-11.00 Uhr • 20 UStd.  
 📍 Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
 💰 87,- € (erm. 47,- €) • TN: 6-10  
 👤 Laure-Anne Poutot **CW205-241F**

## Fit im Urlaub

für Frauen

📅 23.-26.7.24 • 1 x Di-Fr, 10.00- 11.30 Uhr • 8 UStd.  
 📍 Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
 💰 37,60€ (erm. 21,60€) • TN: 6-10  
 👤 Laure-Anne Poutot **CW205-250F**

📅 29.7.-2.8.24 • 1 x Mo-Fr, 17.00- 18.30 Uhr • 10 UStd.  
 📍 Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
 💰 46,- € (erm. 26,- €) • TN: 6-10  
 👤 Laure-Anne Poutot **CW205-251F**

**Einführungsworkshop**

für Frauen

<b>i</b>	Bitte bringen Sie bequeme Sportbekleidung mit, Tanzschuhe oder Socken, ein Hüfttuch und etwas zu trinken. Den Tanzraum bitte nicht mit Straßenschuhen betreten.
<b>📅</b>	03.-04.2.24 • 1x Sa/So, 15.00-17.00 Uhr • 5 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314
<b>€</b>	25,39 € (erm. 14,73 €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Laure-Anne Poutot <b>CW205-260F</b>

**Anfängerinnen und Fortgeschrittene**

für Frauen

<b>i</b>	Bitte bringen Sie bequeme Sportbekleidung mit, Tanzschuhe oder Socken, ein Hüfttuch und etwas zu trinken. Den Tanzraum bitte nicht mit Straßenschuhen betreten.
<b>📅</b>	10.-11.2.24 • 1x Sa/So, 15.00-17.00 Uhr • 5 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314
<b>€</b>	25,39 € (erm. 14,73 €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Laure-Anne Poutot <b>CW205-261F</b>

**Mittelstufe**

für Frauen

<b>i</b>	Bitte bringen Sie bequeme Sportbekleidung mit, Tanzschuhe oder Socken, ein Hüfttuch und etwas zu trinken. Den Tanzraum bitte nicht mit Straßenschuhen betreten.
<b>📅</b>	15.-16.6.24 • 1x Sa/So, 15.00-17.00 Uhr • 5 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314
<b>€</b>	25,39 € (erm. 14,73 €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Laure-Anne Poutot <b>CW205-262F</b>

**Orientalischer Tanz mit Fächerschleiern**

Workshop (WS) nur für Frauen

<b>i</b>	Bitte zwei Fächerschleiern (für rechte und linke Hand), Tanzschuhe/Socken und etwas zu trinken mitbringen. Den Tanzraum bitte nicht mit Straßenschuhen betreten.
<b>📅</b>	18.2.24 • 1x Sa, 11.00-14.00 Uhr • 4 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314
<b>€</b>	entgeltfrei • TN: 6-10
<b>👤</b>	Susan Golling <b>CW205-263F</b>

**Flamenco**

Flamenco ist eine in der südspanischen Kultur verwurzelte Kunst. Den Flamencotanz lernen heißt, Rhythmusgefühl und Koordination mit Spaß zu erarbeiten, aber auch, sich einer anderen Kultur anzunähern. In Spanien feiert man gerne zusammen und irgendwann wird getanzt. Jeder für sich und alle zusammen. Sie lernen die rhythmischen Grundlagen des Zusammenspiels: „Palmas“ – das rhythmische Klatschen der Hände, den Ausdruck der Drehungen und Hände „floreos“, so wie die Fußarbeit „Zapateado“.

**Flamenco**

<b>📅</b>	25.1.-7.3.24 • 7x Do, 19.15- 21.15 Uhr • 18 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314
<b>€</b>	82,41 € (erm. 45,07 €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Laura Santiso <b>CW205-300F</b>

<b>📅</b>	11.4.-23.5.24 • 6x Do, 19.15- 21.15 Uhr • 16 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314
<b>€</b>	71,20 € (erm. 39,20 €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Laura Santiso <b>CW205-301F</b>

<b>📅</b>	13.6.-18.7.24 • 6x Do, 19.15-21.15 Uhr • 16 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314
<b>€</b>	71,20 € (erm. 39,20 €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Laura Santiso <b>CW205-302F</b>

**Flamenco – Fiesta**

<b>📅</b>	20.-21.1.24 • 1x Sa, 14.00- 18.00 Uhr • 1x So, 14.00-18.00 Uhr • 10 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314
<b>€</b>	46,- € (erm. 26,- €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Laura Santiso <b>CW205-310F</b>

<b>📅</b>	9.-10.3.24 • 1x Sa, 14.00-18.00 Uhr • 1x So, 14.00-18.00 Uhr • 10 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314
<b>€</b>	46,- € (erm. 26,- €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Laura Santiso <b>CW205-311F</b>

<b>📅</b>	4.-5.5.24 • 1x Sa, 14.00-18.00 Uhr • 1x So, 14.00- 18.00 Uhr • 10 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314
<b>€</b>	46,- € (erm. 26,- €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Laura Santiso <b>CW205-312F</b>

**Flamenco – Sevillanas**

Sommer-Workshop

<b>📅</b>	27.-28.7.24 • 1x Sa, 11.00-15.00 Uhr • 1x So, 11.00-15.00 Uhr • 10 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314
<b>€</b>	46,- € (erm. 26,- €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Laura Santiso <b>CW205-321F</b>



# GLOBAL NACHHALTIG SOZIAL

Die 12 Berliner Volkshochschulen orientieren sich mit diesen 3 Schlagwörtern an den 17 Zielen der Vereinten Nationen zur nachhaltigen Entwicklung. In dem folgenden Kursangebot erleben Sie dies hautnah:

<p><b>Interkultureller Austausch und gesunde Ernährung</b></p> <p>vhs Treptow-Köpenick 15.05. bis 05.06.2024 Kursnummer: TK-1005-F</p>	<p><b>Philosophinnen – Der andere philosophische Blick (Online-Kurs)</b></p> <p>vhs Steglitz-Zehlendorf 08.1. bis 12.02.2024 Kursnummer: SZ112-344d</p>	<p><b>Nachhaltiges Gärtnern: Düngung und Kompostierung</b></p> <p>vhs Tempelhof-Schöneberg am 09.03.2024 Kursnummer: TS104.038F</p>	<p><b>Kommunale Lösungen für die Wärmewende</b></p> <p>vhs City West am 22.04.2024 Kursnummer: CW104-031F</p>
<p><b>Fashion addicted und trotzdem nachhaltig?</b></p> <p>vhs Mitte am 16.02.2024 Kursnummer: Mi100-006F</p>	<p><b>Smart Gardening</b></p> <p>vhs Neukölln am 13.04.2024 Kursnummer: Nk-B310a</p>	<p><b>Regenwasseragent(o)ur Rummelsburger Bucht – Der Schwammstadt auf der Spur</b></p> <p>vhs Friedrichshain-Kreuzberg am 12.04.2024 Kursnummer: FK3.866.</p>	<p><b>Zahnputzpulver und andere Pflegemittel für Mund und Zähne selbst herstellen</b></p> <p>vhs Spandau am 21.04.2024 Kursnummer: Sp1.410-F</p>
<p><b>»Klimawandel kompakt« – ein Schnelleinstieg in das Thema Klimawandel</b></p> <p>vhs Reinickendorf am 02.03.2024 Kursnummer: Re1402-F</p>	<p><b>Insekten im Garten – Artenvielfalt und Gestaltungstipps</b></p> <p>vhs Lichtenberg am 16.03.2024 Kursnummer: Li1.04-018F</p>	<p><b>Wo steht die Weltgemeinschaft im Kampf gegen den Klimawandel?</b></p> <p>vhs Pankow am 21.03.2024 Kursnummer: Pa1019F</p>	<p><b>Frühjahrs Pilzexkursion: Maipilze</b></p> <p>vhs Marzahn-Hellersdorf am 11.05.2024 Kursnummer: MH1.04-038-F</p>



# Kommunale Galerie Berlin

Die Kommunale Galerie Berlin zeigt ein breites Spektrum zeitgenössischer Kunst. Ausstellungen zu Fotografie, Malerei, Grafik und Installationen sowie begleitende Veranstaltungen, Gespräche und Rundgänge laden zum Besuch ein.

## Geöffnet ist

Di bis Fr 10–17 Uhr | Mi 10–19 Uhr |  
Sa und So 11–17 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Kommunale Galerie Berlin  
Hohenzollerndamm 176 | 10713 Berlin  
[www.kultur.charlottenburg-wilmersdorf.de](http://www.kultur.charlottenburg-wilmersdorf.de)  
[www.kommunalegalerie-berlin.de](http://www.kommunalegalerie-berlin.de)

## ARTOTHEK – Kunstwerke zu Ausleihen

Kunst ausleihen und mit nach Hause nehmen? Das geht in der Artothek. Druckgrafiken, Zeichnungen, Fotografien, Gemälde, Skulpturen, Kunstplakate und Kunst für Kinder können Sie für einen Betrag von zwei bis acht Euro pro Werk mehrere Wochen ausleihen. So kann die Kunst des 20. und 21. Jahrhunderts Ihre eigenen vier Wände bereichern. Wählen Sie aus der Vielfalt Ihr persönliches Kunstwerk aus! Geöffnet ist Di–Fr 10–17 Uhr, Mi 10–19 Uhr.

**Kontakt:** t 030. 9029 16709  
[artothek@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:artothek@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin,  
Abteilung Schule, Sport, Weiterbildung und Kultur,  
Fachbereich Kultur



Foto: Sigrun Adam-Angermann

## Atelier in der Kommunalen Galerie Berlin

Das Atelier in der Kommunalen Galerie Berlin lädt Menschen aller Altersstufen zum Kunst Entdecken und Mitmachen ein. Die Teilnahme ist kostenlos.

### Feierabendkunst - Nach der Arbeit ins Atelier

Angeregt durch die aktuellen Ausstellungen in der Kommunalen Galerie Berlin arbeiten Sie im Atelier und setzen Ihre Ideen künstlerisch um.

Zwei Termine pro Monat: 1. und 2. Donnerstag von  
15:30–18 Uhr, mit Voranmeldung, kostenfrei

### Kunst to go – Kurzführung mit Atelier-Stop

Lernen Sie die Kommunale Galerie und das Atelier in einer Kurzführung kennen! Nach einem Rundgang durch die aktuelle Ausstellung lädt ein Atelier-Stop dazu ein, einer Idee Gestalt zu verleihen und ein Mini-Kunstwerk zu erschaffen. Die Kleinstkunstwerke können anschließend mit nach Hause genommen werden.

Termine nach Vereinbarung, 45 Min., Gruppengröße auf  
Anfrage, kostenfrei

**Kontakt:** Sigrun Adam-Angermann, t 030. 9029 16712  
[atelier@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:atelier@charlottenburg-wilmersdorf.de)

Das Museum Charlottenburg-Wilmersdorf widmet sich der Erforschung und Vermittlung der Stadtgeschichte des Bezirks und der Berliner Kulturgeschichte. Seit 2012 ist es in der Villa Oppenheim untergebracht. Im Obergeschoss der repräsentativen Gründerzeitvilla am Schustehrusspark, einst Sommersitz der Familie Oppenheim, wird die historische Kunstsammlung der bis 1920 selbstständigen Stadt Charlottenburg präsentiert. Die Dauerausstellung WESTEN! erzählt multimedial die Geschichte des Stadtteils. Wechselausstellungen, Veranstaltungen und Vermittlungsangebote für alle Besuchergruppen bieten Gelegenheit zum Austausch. Das Archiv steht Interessierten bei Fragen zur Bezirksgeschichte nach Voranmeldung offen.

Di bis Fr 10–17 Uhr | Sa, So, Feiertage 11–17 Uhr

## Museum Charlottenburg-Wilmersdorf in der Villa Oppenheim

Schloßstraße 55 / Otto-Grüneberg-Weg | 14059 Berlin

Der Eintritt ist frei. Zugang barrierefrei



Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin,  
Abteilung Schule, Sport, Weiterbildung und Kultur,  
Fachbereich Kultur



museum VILLA OPPENHEIM  
charlottenburg-wilmersdorf

## Information

t: 030 9029 24106  
[museum@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:museum@charlottenburg-wilmersdorf.de)  
[www.kultur.charlottenburg-wilmersdorf.de](http://www.kultur.charlottenburg-wilmersdorf.de)  
[www.villa-oppenheim-berlin.de](http://www.villa-oppenheim-berlin.de)



© Museum Charlottenburg-Wilmersdorf,  
Foto: Friedhelm Hoffmann



# Gesundheit

## und gesunde Ernährung

Sie wollen aktiver sein, mehr für Ihre Gesundheit tun und beweglich bleiben?  
Sie wollen Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen und sich ausgewogen und gesund ernähren?  
In unserem Programmbereich Gesundheit stellen wir für Sie ein umfangreiches und vielfältiges Kursangebot bereit.

Körperliches, psychisches und soziales Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderung in Beruf und Privatleben erfolgreich bewältigen zu können und Ihre Gesundheit nachhaltig zu fördern.  
Hierbei orientieren wir uns an dem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis der Weltgesundheitsorganisation (WHO).

Alle Angebote dienen der Gesundheitsvorsorge und ersetzen keine Therapie. Bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen erkundigen Sie sich bitte vor Kursbeginn bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, ob die Kurse für Sie geeignet sind.

Die Volkshochschule verzichtet auf Angebote, die dem Erwerb esoterischer, astrologischer und vergleichbarer Technik dienen.

Unsere Kursleitenden verfügen über qualifizierte fachliche Ausbildungen und sicher durch regelmäßige Fort- und Weiterbildungen die Qualität der Lehrveranstaltungen.

## Kurse

**31 Selbstverteidigung**

**31 Achtsamkeit – Entspannung – Stressbewältigung**

**32 Massagetechniken – Atmen**

**32 Yoga**

**36 Feldenkrais®**

**36 Alexandertechnik & Franklin-Methode**

**37 Qigong & Taiji Quan**

**39 Pilates**

**41 Rückentraining & Wirbelsäulengymnastik**

**42 Spezialgymnastik**

**43 Spezialübungen – sportmedizinisch fundiert**

**43 Bewegung – Fitness – Ganzkörpertraining**

**47 Outdoor**

**49 Lehrküche**

**49 Kochen & Kultur**

**50 Highlights aus der Küche**

**51 Brot & Aufstriche**

**52 Kräuter, Gewürze & Rohkost**

**52 Vegan & Vegetarisch**

**53 Ayurvedische Küche**

**54 Europäische Küche**

**54 Internationale Küche**

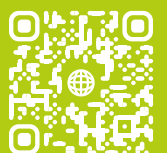
**55 Jahreszeitenküche**



**Angela Poetter**

angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de

Kurse online einsehen  
und buchen





## Selbstverteidigung



Bitte kommen Sie in lockerer Sportbekleidung (z. B. lange Trainingshose und T-Shirt) und bringen Sie Hallenturnschuhe, ein Handtuch sowie Ihr Getränk mit.

### Selbstverteidigung

📅 9.1.-6.2.24 • 5 x Di, 19.10-21.40 Uhr • 16 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 301  
💰 73,01€ (erm. 39,67€) • TN: 6-8  
👤 Hans-Heinrich Hansen **CW300-101F**

📅 20.2.-19.3.24 • 5 x Di, 19.10-21.40 Uhr • 16 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 301  
💰 73,01€ (erm. 39,67€) • TN: 6-8  
👤 Hans-Heinrich Hansen **CW300-102F**

📅 28.5.-25.6.24 • 5 x Di, 19.10-21.40 Uhr • 16 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 301  
💰 73,01€ (erm. 39,67€) • TN: 6-8  
👤 Hans-Heinrich Hansen **CW300-103F**

### Aikido für Anfänger\*innen

geeignet für jedes Alter

📅 21.2.-24.4.24 • 8 x Mi, 18.00-19.30 Uhr • 16 UStd.  
📍 Gieselerstraße 4, Comenius-Turnhalle  
💰 63,16€ (erm. 34,68€) • TN: 8-10  
👤 Anke Nolte **CW300-104F**

### Gewaltschutz und Selbstbehauptung

Workshop

📅 14.1.24 • 1 x So, 12.00-16.00 Uhr • 4 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
💰 20,56€ (erm. 12,25€) • TN: 8-14  
👤 Hans-Heinrich Hansen **CW300-112F**

📅 14.4.24 • 1 x So, 12.00-16.00 Uhr • 4 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
💰 20,56€ (erm. 12,25€) • TN: 8-14  
👤 Hans-Heinrich Hansen **CW300-113F**

### Selbstverteidigung – Kompaktkurs

📅 29.7.-2.8.24 • 1 x Mo-Fr 18.00-20.00 Uhr • 16 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
💰 65,68€ (erm. 36,01€) • TN: 8-14  
👤 Hans-Heinrich Hansen **CW300-116F**

## Achtsamkeit – Entspannung –

## Stressbewältigung

Entspannung und Achtsamkeit sind grundlegende Voraussetzungen um Belastungen und Stress im Alltag zu mindern und eine gesunde Balance zu finden.

Durch verschiedene Bewegungs-, Atem- und Entspannungstechniken können Sie mehr Gelassenheit, Ausgeglichenheit und Wohlbefinden erlangen. Sie erlernen Übungen, die Sie in Ihren Alltag integrieren.



Bitte bringen Sie Ihre eigene Matte oder ein großes Handtuch/eine Decke, ggf. warme Socken und ein kleines Kissen mit. Kommen Sie nach Möglichkeit in lockerer Trainingskleidung zum Kurs.

### Progressive Muskelrelaxation (PMR)

#### Entspannungstraining

📅 12.2.-18.3.24 • 6 x Mo, 18.45-20.00 Uhr • 10 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 301  
💰 45,- € (erm. 25,- €) • TN: 6-7  
👤 Susanne von Mohndorff **CW301-000F**

### PMR nach Jacobsen zum Kennenlernen oder Auffrischen

📅 27.4.24 • 1 x Sa, 10.00-16.15 Uhr • 7 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum  
💰 36,21€ (erm. 20,87€) • TN: 6-8  
👤 Margit Berssen **CW301-015F**

### Vier Wege zu mehr Gelassenheit: Bewegung – Atem – Meditation – Konzentration

📅 3.-4.2.24 • 1 x Sa/So, 14.00-18.00 Uhr • 10 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum  
💰 45,- € (erm. 25,- €) • TN: 6  
👤 Gabriele M. Franzen **CW301-021F**

### Achtsamkeit

#### Bewegen und Erholen – Die Insel zum Abschalten und Kraft sammeln

📅 8.1.-4.3.24 • 8 x Mo, 17.00-18.30 Uhr • 16 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 301  
💰 70,20€ (erm. 38,20€) • TN: 6-8  
👤 Katrin Habicht **CW301-028F**

📅 8.4.-17.6.24 • 10 x Mo, 17.00-18.30 Uhr • 20 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 301  
💰 87,- € (erm. 47,- €) • TN: 6-8  
👤 Katrin Habicht **CW301-028S**

### Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung nach MBSR-Methode – Grundlagenkurs

5 Wochen-Kurs

📅 16.1.-20.2.24 • 5 x Di, 19.30-21.00 Uhr • 10 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
💰 40,60,- € (erm. 22,80,- €) • TN: 8-14  
👤 Helga Romanowski **CW301-029F**

**Achtsamkeit und Meditation für Pädagog\*innen**

📅	15.2.-21.3.24 • 6x Do, 18.45-20.00 Uhr • 10 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41 • R. 301
💰	45,- € (erm. 25,- €) • TN: 6-8
👤	Anna-Leena Bahrmann

**CW301-034F****Entschleunigen Sie sich! Achtsame Wege zu Präsenz, Ruhe und Ausgeglichenheit**

Goralewski/Gindler-Arbeit, Sensory-Awareness

📅	19.1.-15.3.24 • 8x Fr, 18.00-19.30 Uhr • 16 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum
💰	70,20 € (erm. 38,20 €) • TN: 6-8
👤	Thomas Niering

**CW301-037F****Stressbewältigung und Entspannung im Alltag**

Ein Wochenende zum Kennenlernen verschiedener Methoden und Techniken

📅	16.-17.3.24 • 1x Sa 10.00-16.15 Uhr • 1x Sa/So, 10.00-16.15 Uhr • 15 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41 • R. 301
💰	67,39 € (erm. 36,73 €) • TN: 6-8
👤	Margit Berssen

**CW301-046F****Massagetechniken – Atmen****Massagetechniken****Akupressur – den Daumen haben wir immer dabei!**

📅	20.1.24 • 1x Sa, 10.00-17.00 Uhr • 8 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum
💰	36,60 € (erm. 20,60 €) • TN: 6-10
👤	Matthias Bergmann

**CW301-115F****Einführung in die Fußreflexzonenmassage**

📅	21.1.24 • 1x So, 10.00-17.00 Uhr • 8 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum
💰	36,60 € (erm. 20,60 €) • TN: 6-10
👤	Matthias Bergmann

**CW301-116F**

📅	15.6.24 • 1x Sa, 10.00-17.00 Uhr • 8 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41 • R. 301
💰	36,60 € (erm. 20,60 €) • TN: 6-8
👤	Matthias Bergmann

**CW301-118F****Hilfe zur Entspannung – Wochenendkurs**

Einführung von Basis-Massagetechniken für Laien

i	Anmeldung nur mit Partner*in! Für die Rückenmassage wird Massageöl benötigt.
📅	24.2.24 • 1x Sa, 10.00-17.00 Uhr • 8 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum
💰	39,41 € (erm. 22,07 €) • TN: 6-8
👤	Susanne von Mohndorff

**CW301-119H****Atmen****Atem ist Leben – Atemarbeit nach Middendorf**  
Aufbaukurs Stufe 2

📅	17.1.-20.3.24 • 9x Mi, 11.00-12.30 Uhr • 18 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum
💰	78,60 € (erm. 42,60 €) • TN: 6-10
👤	Mathias Huyer

**CW301-131F**

📅	17.4.-19.6.24 • 9x Mi, 11.00-12.30 Uhr • 18 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum
💰	78,60 € (erm. 42,60 €) • TN: 6-10
👤	Mathias Huyer

**CW301-131S****Grundkurs Stufe 1**

📅	23.1.-19.3.24 • 9x Di, 17.30-19.00 Uhr • 18 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41 • R. 301
💰	78,60 € (erm. 42,60 €) • TN: 6-8
👤	Mathias Huyer

**CW301-132F**

📅	16.4.-18.6.24 • 9x Di, 17.30-19.00 Uhr • 18 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41 • R. 301
💰	78,60 € (erm. 42,60 €) • TN: 6-8
👤	Mathias Huyer

**CW301-132S****Wochenendkurs**

📅	2.-3.3.24 • 1x Sa/So, 13.30-17.00 Uhr • 8 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum
💰	36,60 € (erm. 20,60 €) • TN: 6-10
👤	Mathias Huyer

**CW301-146F****Atmen und Wohl-Sein in Muskeln, Gelenken und Knochen**

Gindler-/Goralewski-Arbeit/Sensory Awareness

📅	20.-21.4.24 • 1x Sa/So, 14.00-18.00 Uhr • 10 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
💰	40,60 € (erm. 22,80 €) • TN: 8-14
👤	Gabriele M. Franzen

**CW301-147F****Yoga**

Yoga schult die Aufmerksamkeit auf den eigenen Körper, verfeinert so die Körperwahrnehmung und kann sich positiv auf die Gesundheit auswirken. Individuelle Bedürfnisse – wie lockern, dehnen, kräftigen und entspannen – werden dabei berücksichtigt. Yoga hilft neue Bewegungsmuster und Haltungen zu entwickeln. Hatha Yoga bildet die Grundlage für die meisten zeitgenössischen Yogamethoden.

Wir haben unsere Yogakurse in unterschiedliche Kategorien eingeteilt, um Ihnen einen Überblick über unser umfangreiches und vielfältiges Kursangebot aufzuzeigen.



Bitte bringen Sie ein großes Handtuch oder eine Decke als Mattenaufgabe, ggf. warme Socken, etwas zu trinken und ein kleines Kissen mit. Kommen Sie nach Möglichkeit in lockerer Trainingskleidung zum Kurs.

## Hatha-Yoga

### Hatha-Yoga – Anfänger\*innen

8.1.-11.3.24 • 10 x Mo, 15.15–16.45 Uhr • 20 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum  
 € 87,- € (erm. 47,- €) • TN: 6–8  
 Petra Feller **CW301-200F**

8.4.-8.7.24 • 13 x Mo, 15.15–16.45 Uhr • 26 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum  
 € 112,20 € (erm. 60,20 €) • TN: 6–8  
 Petra Feller **CW301-200S**

### Hatha-Yoga – mit geringen Vorkenntnissen

8.1.-11.3.24 • 10 x Mo, 17.00–18.30 Uhr • 20 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum  
 € 87,- € (erm. 47,- €) • TN: 6–8  
 Petra Feller **CW301-201F**

8.4.-8.7.24 • 13 x Mo, 17.00–18.30 Uhr • 26 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum  
 € 112,20 € (erm. 60,20 €) • TN: 6–8  
 Petra Feller **CW301-201S**

### Hatha-Yoga, Entspannung und Meditation Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Der Kursraum ist nicht barrierefrei zugänglich.

12.1.-22.3.24 • 9 x Fr, 16.30–18.00 Uhr • 18 UStd.  
 Otto-Suhr-Allee 100 • R. 508–511  
 € 70,68 € (erm. 38,64 €) • TN: 8–14  
 Margret Mees **CW301-208F**

12.4.-28.6.24 • 11 x Fr, 16.30–18.00 Uhr • 22 UStd.  
 Otto-Suhr-Allee 100 • R. 508–511  
 € 85,72 € (erm. 46,56 €) • TN: 8–14  
 Margret Mees **CW301-208S**

## Yoga-sanft

### Sanftes Yoga für Anfänger/innen

9.1.-12.3.24 • 9 x Di, 18.00–19.30 Uhr • 18 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
 € 68,70 € (erm. 37,65 €) • TN: 12–18  
 Dorothea Hartmann **CW301-217F**

9.4.-9.7.24 • 14 x Di, 18.00–19.30 Uhr • 28 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
 € 105,20 € (erm. 56,90 €) • TN: 8–18  
 Dorothea Hartmann **CW301-217S**

## Sanftes Yoga – ohne Vorkenntnisse

11.1.-14.3.24 • 9 x Do, 17.00–18.30 Uhr • 18 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41 • R. 301  
 € 78,60 € (erm. 42,60 €) • TN: 6–8  
 Dorothea Hartmann **CW301-221F**

11.4.-4.7.24 • 12 x Do, 17.00–18.30 Uhr • 24 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41 • R. 301  
 € 103,80 € (erm. 55,80 €) • TN: 6–8  
 Dorothea Hartmann **CW301-221S**

## Yoga am Morgen

### Yoga am Morgen für alle

16.1.-30.4.24 • 13 x Di, 8.45–10.15 Uhr • 26 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum  
 € 112,20 € (erm. 60,20 €) • TN: 6–8  
 Sivan Namboothiri-Perikamana **CW301-232F**

14.5.-16.7.24 • 10 x Di, 8.45–10.15 Uhr • 20 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum  
 € 87,- € (erm. 47,- €) • TN: 6–8  
 Sivan Namboothiri-Perikamana **CW301-232S**

## Yoga für Rücken und Gelenke

### Yoga für Alle

18.1.-25.4.24 • 10 x Do, 9.00–10.30 Uhr • 24 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum  
 € 103,80 € (erm. 55,80 €) • TN: 6–8  
 Sivan Namboothiri-Perikamana **CW301-250F**

16.5.-11.7.24 • 10 x Do, 9.00–10.30 Uhr • 18 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum  
 € 78,60 € (erm. 42,60 €) • TN: 6–8  
 Sivan Namboothiri-Perikamana **CW301-250S**

### Yoga für Rücken, Schultern und Nacken

11.1.-14.3.24 • 9 x Do 15.00–16.30 Uhr • 18 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41 • R. 301  
 € 78,60 € (erm. 42,60 €) • TN: 6–8  
 Dorothea Hartmann **CW301-251F**

11.4.-11.7.24 • 13 x Do 15.00–16.30 Uhr • 26 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41 • R. 301  
 € 112,20 € (erm. 60,20 €) • TN: 6–8  
 Dorothea Hartmann **CW301-251S**

### Yoga für einen gesunden Rücken

#### Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Der Kursraum ist nicht barrierefrei zugänglich.

18.1.-21.3.24 • 10 x Do, 17.00–18.30 Uhr • 20 UStd.  
 Otto-Suhr-Allee 100 • R. 508–511  
 € 78,20 € (erm. 42,60 €) • TN: 8–14  
 Sonia González **CW301-252F**

**Yoga für Rücken und Gelenke**

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

📅 15.2.-16.5.24 • 11x Do, 17.30-19.00 Uhr • 22 UStd.

📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum

💰 95,40 € (erm. 51,40 €) • TN: 6-8

👤 Nicolai Romanowski

**CW301-253F****Yoga spezial****Yoga – eine alte Kunst?**

📅 12.4.24 • 1x Do, 18.30-20.00 Uhr • 2 UStd.

📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 301

💰 11,40 € (erm. 7,40 €) • TN: 6-8

👤 Anna-Leena Bahmann

**CW301-206F****Yoga – open to all**

English

📍 Please, take a towel with you and a bottle of water or tea.

📅 16.1.-30.4.24 • 13x Di, 10.30-12.00 Uhr • 26 UStd.

📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 301

💰 112,20 € (erm. 60,20 €) • TN: 6-7

👤 Sivan Namboothiri-Perikamana

**CW301-262F**

📅 20.5.-15.7.24 • 9x Di, 10.30-12.00 Uhr • 18 UStd.

📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 301

💰 78,60 € (erm. 42,60 €) • TN: 6-7

👤 Sivan Namboothiri-Perikamana

**CW301-262S****Yoga 55 Plus**

📅 9.1.-12.3.24 • 9x Di, 15.00-16.30 Uhr • 18 UStd.

📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum

💰 78,60 € (erm. 42,60 €) • TN: 6-8

👤 Dorothea Hartmann

**CW301-263F**

📅 9.4.-9.7.24 • 14x Di, 15.00-16.30 Uhr • 28 UStd.

📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum

💰 120,60 € (erm. 64,60 €) • TN: 6-8

👤 Dorothea Hartmann

**CW301-263S****Yoga – Energie für den Alltag**

mit geringen Vorkenntnissen

📍 Der Kursraum ist nicht barrierefrei zugänglich.

📅 9.1.-19.3.24 • 10x Di, 16.15-17.45 Uhr • 20 UStd.

📍 Otto-Suhr-Allee 100 • R. 508-511

💰 100,76 € (erm. 54,48 €) • TN: 8-14

👤 Elke Thomasberger

**CW301-264F**

📅 9.4.-16.7.24 • 14x Di, 16.15-17.45 Uhr • 28 UStd.

📍 Otto-Suhr-Allee 100 • R. 508-511

💰 108,28 € (erm. 58,44 €) • TN: 8-14

👤 Elke Thomasberger

**CW301-264S****Yoga – Energie für den Alltag**

mit Vorkenntnissen

📍 Der Kursraum ist nicht barrierefrei zugänglich.

📅 9.1.-19.3.24 • 10x Di, 18.00-19.30 Uhr • 20 UStd.

📍 Otto-Suhr-Allee 100 • R. 508-511

💰 78,20 € (erm. 42,60 €) • TN: 8-14

👤 Elke Thomasberger

**CW301-265F**

📅 9.4.-16.7.24 • 14x Di, 18.00-19.30 Uhr • 28 UStd.

📍 Otto-Suhr-Allee 100 • R. 508-511

💰 108,28 € (erm. 58,44 €) • TN: 8-14

👤 Elke Thomasberger

**CW301-265S****Yoga und Meditation zum Ausklang des Tages**

📍 Der Kursraum ist nicht barrierefrei zugänglich.

📅 10.1.-20.3.24 • 10x Mi, 19.30-21.00 Uhr • 20 UStd.

📍 Otto-Suhr-Allee 100 • R. 508-511

💰 78,20 € (erm. 42,60 €) • TN: 8-14

👤 Petra Vogt

**CW301-266F**

📅 10.4.-12.6.24 • 8x Mi, 19.30-21.00 Uhr • 16 UStd.

📍 Otto-Suhr-Allee 100 • R. 508-511

💰 63,16 € (erm. 34,68 €) • TN: 8-14

👤 Petra Vogt

**CW301-266S****Flow Yoga in Spanisch**

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

📍 Grundkenntnisse der spanischen Sprache sind erforderlich.

📅 17.1.-20.3.24 • 10x Mi, 9.30-10.30 Uhr • 13 UStd.

📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum

💰 58,99 € (erm. 32,33 €) • TN: 6-8

👤 Sonia González

**CW301-267F****Einführung in die Meditation und Vedanta Philosophie**

📅 17.1.-20.3.24 • 10x Mi, 19.45-21.15 Uhr • 20 UStd.

📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum

💰 87,- € (erm. 47,- €) • TN: 6-8

👤 Fernando Jeles Machado Silva

**CW301-268F****Asana Intensiv und Meditation**

📅 10.4.-19.6.24 • 10x Mi, 19.45-21.15 Uhr • 20 UStd.

📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum

💰 87,- € (erm. 47,- €) • TN: 6-8

👤 Fernando Jeles Machado Silva

**CW301-268S****Yoga 50 Plus**




📅 18.1.-25.4.24 • 12x Do, 10.45-12.15 Uhr • 24 UStd.

📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum

💰 103,80 € (erm. 55,80 €) • TN: 6-8






👤 Sivan Namboothiri-Perikamana

**CW301-269F**

 16.5.-11.7.24 • 9x Do, 10.45-12.15 Uhr • 18 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum  
 78,60 € (erm. 42,60 €) • TN: 6-8  
 Sivan Namboothiri-Perikamana **CW301-269S**

### Yoga für Kraft und Stärke – mit Vorkenntnissen

Für Fortgeschrittene

 Der Kursraum ist nicht barrierefrei zugänglich.  
 18.1.-21.3.24 • 10x Do, 19.00-20.30 Uhr • 20 UStd.  
 Otto-Suhr-Allee 100 • R. 508-511  
 78,20 € (erm. 42,60 €) • TN: 8-12  
 Sonia González **CW301-270F**





### Hatha-Yoga und Entspannung

besonders geeignet für alle, die viel sitzen





 15.2.-16.5.24 • 11x Do, 19.00-20.30 Uhr • 22 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum  
 95,40 € (erm. 51,40 €) • TN: 6-8  
 Nicolai Romanowski **CW301-271F**

### Yin Yoga

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene





 19.1.-22.3.24 • 9x Fr, 11.00-12.30 Uhr • 18 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41 • R. 301  
 78,60 € (erm. 42,60 €) • TN: 6-8  
 Sonia González **CW301-272F**





### Dynamisches Yoga

 19.1.-3.5.24 • 12x Fr, 17.30-19.00 Uhr • 24 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
 93,24 € (erm. 50,52 €) • TN: 8-14  
 Sivan Namboothiri-Perikamana **CW301-273F**

 17.5.-12.7.24 • 9x Fr, 17.30-19.00 Uhr • 12 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
 48,12 € (erm. 26,76 €) • TN: 8-14  
 Sivan Namboothiri-Perikamana **CW301-273S**





### Muskelaufbau mit Yoga

 19.1.-3.5.24 • 12x Fr, 19.05-20.35 Uhr • 24 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
 93,24 € (erm. 50,52 €) • TN: 8-14  
 Sivan Namboothiri-Perikamana **CW301-274F**





 17.5.-12.7.24 • 9x Fr, 19.05-20.35 Uhr • 18 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
 70,68 € (erm. 38,64 €) • TN: 8-14  
 Sivan Namboothiri-Perikamana **CW301-274S**

### Integral Yoga: die sechs Wege des Yoga

Hatha Yoga-Vorkenntnisse erwünscht.






 23.-24.3.24 • 1x Sa, 9.00-18.00 Uhr • 1x So, 10.00-13.00 Uhr  
 • 11 UStd. • Der Kurs beinhaltet 3 Stunden Pause (12:00-15:00 Uhr) am Samstag.  
 Pestalozzistr. 40/41 • R. 301  
 52,01 € (erm. 28,67 €) • TN: 6-8  
 Fernando Jeles Machado Silva **CW301-282F**






### Kompaktkurs Viniyoga



 22.-26.7.24 • 1x Mo-Fr, 9.30-12.00 Uhr • 15 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41 • R. 301  
 66,- € (erm. 36,- €) • TN: 6-10  
 Anna-Leena Bahrman **CW301-284S**





### Yoga-online

#### Yoga und Pilates – Kraftvoll und energetisch in den Tag






 9.-30.1.24 • 4x Di, 8.00-9.00 Uhr • 5 UStd.  
 Online, BigBlueButton  
 17,92 € (erm. 10,46 €) • TN: 6-20  
 Hannah Komoll  **CW301-287F**

 13.2.-19.3.24 • 6x Di, 8.00-9.00 Uhr • 8 UStd.  
 Online, BigBlueButton  
 25,40 € (erm. 14,20 €) • TN: 6-20  
 Hannah Komoll  **CW301-287S**

 9.4.-21.5.24 • 7x Di, 8.00-9.00 Uhr • 9 UStd.  
 Online, BigBlueButton  
 29,12 € (erm. 16,06 €) • TN: 6-20  
 Hannah Komoll  **CW301-288F**

 28.5.-16.7.24 • 8x Di, 8.00-9.00 Uhr • 10 UStd.  
 Online, BigBlueButton  
 32,88 € (erm. 17,94 €) • TN: 6-20  
 Hannah Komoll  **CW301-288S**

#### Yoga und Pilates – Core-Kraft: Innere Stabilität und Gelassenheit


 10.-31.1.24 • 4x Mi, 18.15-19.45 Uhr • 8 UStd.  
 Online, BigBlueButton  
 25,40 € (erm. 14,20 €) • TN: 6-20  
 Hannah Komoll  **CW301-289F**

 14.2.-20.3.24 • 6x Mi, 18.15-19.45 Uhr • 12 UStd.  
 Online, BigBlueButton  
 36,60 € (erm. 19,80 €) • TN: 6-20  
 Hannah Komoll  **CW301-289S**


📅 10.4.-29.5.24 • 7x Mi, 18.15-19.45 Uhr • 14 UStd.  
📍 Online, BigBlueButton  
💰 42,20€ (erm. 22,60€) • TN: 6-20  
👤 Hannah Komoll  **CW301-290F**

📅 5.6.-17.7.24 • 7x Mi, 18.15-19.45 Uhr • 14 UStd.  
📍 Online, BigBlueButton  
💰 42,20€ (erm. 22,60€) • TN: 6-20  
👤 Hannah Komoll **CW301-290S**

### Yoga am Abend: Eine Abendroutine (Onlinekurs)

📅 18.1.-14.3.24 • 8x Do, 20.15-21.45 Uhr • 16 UStd.  
📍 Online, BigBlueButton  
💰 47,80€ (erm. 25,40€) • TN: 6-14  
👤 Anita Fritz  **CW301-291F**


### Yoga am Abend: Eine sanfte Abendroutine (Onlinekurs) Anfänger/innen und Fortgeschrittene

📅 11.4.-2.5.24 • 4x Do, 20.15-21.45 Uhr • 8 UStd.  
📍 Online, BigBlueButton  
💰 25,40€ (erm. 14,20€) • TN: 6-14  
👤 Anita Fritz  **CW301-292S**

## Feldenkrais®

### Bewusstheit durch Bewegung

In den Feldenkrais-Stunden erforschen Sie verschiedene Bewegungsabläufe. Durch Anleitung erlernen Sie bewusst wahrzunehmen, wo im Körper eine Bewegung beginnt und welche Körperteile an einer Bewegung beteiligt sind. Dadurch erkennen Sie nach und nach, dass selbst kleinste Veränderungen in der Bewegung nachhaltig Ihren Bewegungsraum verändern oder erweitern können.

 Bitte eine Decke, ein kleines Kissen, bequeme Kleidung, etwas zu trinken und warme Socken mitbringen.

### Besser Gehen mit der Feldenkrais® Methode

📅 3.3.24 • 1x So, 11.00-15.00 Uhr • 5 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 301  
💰 24,-€ (erm. 14,-€) • TN: 6-8  
👤 Antek Freitag **CW301-325F**

### Die Feldenkrais® Methode kennenlernen

Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse sind willkommen.

📅 8.6.24 • 1x Sa, 11.00-15.00 Uhr • 5 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum  
💰 24,-€ (erm. 14,-€) • TN: 6-8  
👤 Antek Freitag **CW301-326F**

📅 27.-28.1.24 • 1x Sa/So, 11.00-15.00 Uhr • 10 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum  
💰 45,-€ (erm. 25,-€) • TN: 6-8  
👤 Antek Freitag **CW301-335F**

### Rücken-frei mit der FELDENKRAIS®Methode

📅 2.-3.3.24 • 1x Sa/So, 13.00-17.00 Uhr • 10 UStd.  
📍 Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
💰 45,-€ (erm. 25,-€) • TN: 6-10  
👤 Ute Birk **CW301-336F**

### Feldenkrais® – Freie Schultern, beweglicher Nacken

📅 29.-30.6.24 • 1x Sa/So, 13.00-17.00 Uhr • 10 UStd.  
📍 Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
💰 45,-€ (erm. 25,-€) • TN: 6-10  
👤 Ute Birk **CW301-337F**


### Feldenkrais® – Bewegen, Wahrnehmen, Spüren, Lernen

📅 17.1.-20.3.24 • 10x Mi, 18.00-19.30 Uhr • 20 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum  
💰 87,-€ (erm. 47,-€) • TN: 6-8  
👤 Cristina Kadam **CW301-401F**

📅 10.4.-10.7.24 • 12x Mi, 18.00-19.30 Uhr • 26 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum  
💰 112,20€ (erm. 60,20€) • TN: 6-8  
👤 Cristina Kadam **CW301-401S**

## Alexandertechnik

## & Franklin-Methode

 Bitte bringen Sie ein großes Handtuch oder eine Decke als Mattenaufgabe, ggf. warme Socken, etwas zu trinken und ein kleines Kissen mit. Kommen Sie nach Möglichkeit in lockerer Trainingskleidung zum Kurs.





### Alexandertechnik

#### Alexander-Technik – Leichtigkeit und Präsenz in der Bewegung

📅 16.3.24 • 1x Sa, 10.00-14.00 Uhr • 5 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum  
💰 23,75€ (erm. 13,75€) • TN: 6-8  
👤 Teresa Wiesehöfer **CW301-415F**

## Franklin-Methode





### Entspannte Schultern – gelöster Nacken mit der FRANKLIN-Methode®

-  10.3.24 • 1x So, 10.00–15.00 Uhr • 6 UStd.
-  Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum
-  29,59 € (erm. 16,93 €) • TN: 6–8
-  Gisela Weismann

**CW301-443F**

### Dynamisches Beckenbodentraining nach der FRANKLIN-Methode®

Die Kursleiterin spricht fließend Englisch für Rückfragen.

-  26.5.2024 • 1x So, 10.00–15.00 Uhr • 6 UStd.
-  Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum
-  29,59 € (erm. 16,93 €) • TN: 6–8
-  Gisela Weismann

**CW301-444F**

## Qigong & Taiji Quan

Die Wirkung von Taiji Quan und Qigong ist nachweislich von gesundheitlichem Nutzen. Langsame und fließende Bewegungen wirken entspannend und ausgleichend, fördern das innere und äußere Gleichgewicht, die Koordination und das Gedächtnis. Auf sanfte Weise werden Muskeln und Gelenke trainiert, ohne sie durch schnelle Bewegungen zu belasten.





Das Erlernen der Übungsfolgen trainiert Koordination, Gleichgewicht und Gedächtnis. Die meditativen Übungen sind ästhetisch, machen Spaß und wirken ausgleichend, belebend und entspannend auf Körper und Geist. Die erlernten Übungen können leicht im alltäglichen Leben angewandt werden.







Bitte bringen Sie ein großes Handtuch oder eine Decke, ein kleines Kissen, bequeme Kleidung, etwas zu trinken und warme Socken mitbringen. Kommen Sie nach Möglichkeit in lockerer Trainingskleidung zum Kurs.

## Qigong

### Qigong für Körper, Geist und Seele





-  9.1.–19.3.24 • 10x Di, 10.00–11.30 Uhr • 20 UStd.
-  Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
-  78,20 € (erm. 42,60 €) • TN: 8–14
-  Dr. Kuan-wu Lin

**CW301-503F**





-  9.4.–9.7.24 • 14x Di, 10.00–11.30 Uhr • 28 UStd.
-  Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
-  108,28 € (erm. 58,44 €) • TN: 8–18
-  Dr. Kuan-wu Lin

**CW301-503S**





### Qigong Basiskurs

-  9.1.–19.3.24 • 10x Di, 13.30–15.00 Uhr • 20 UStd.
-  Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum
-  87,- € (erm. 47,- €) • TN: 6–8
-  Dr. Kuan-wu Lin





**CW301-504F**

-  9.4.–9.7.24 • 14x Di, 13.30–15.00 Uhr • 28 UStd.
-  Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum
-  120,60 € (erm. 64,60 €) • TN: 6–8
-  Dr. Kuan-wu Lin

**CW301-504S**





-  19.1.–22.3.24 • 8x Fr, 9.45–11.15 Uhr • 16 UStd.
-  Pestalozzistr. 40/41, Aula • R. 113
-  63,16 € (erm. 34,68 €) • TN: 8–14
-  Dr. Kuan-wu Lin

**CW301-512F**

-  12.4.–12.7.24 • 13x Fr, 9.45–11.15 Uhr • 26 UStd.
-  Pestalozzistr. 40/41, Aula • R. 113
-  100,76 € (erm. 54,48 €) • TN: 8–14
-  Dr. Kuan-wu Lin





**CW301-512S**

### Qigong – Schnupperkurs





-  9.3.24 • 1x Sa, 11.00–15.00 Uhr • 5 UStd.
-  Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum
-  24,- € (erm. 14,- €) • TN: 6–8
-  Dr. Kuan-wu Lin

**CW301-515F**

### Qigong zur Pflege der Augen





-  10.2.24 • 1x Sa, 11.00–15.00 Uhr • 5 UStd.
-  Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum
-  24,- € (erm. 14,- €) • TN: 6–8
-  Dr. Kuan-wu Lin

**CW301-516F**

-  20.4.24 • 1x Sa, 11.00–15.00 Uhr • 5 UStd.
-  Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum
-  24,- € (erm. 14,- €) • TN: 6–8
-  Dr. Kuan-wu Lin





**CW301-517F**

### Power-Qigong und erlebte Anatomie

-  17.–18.2.24 • 1x Sa/So, 14.00–18.00 Uhr • 10 UStd.
-  Pestalozzistr. 40/41 • R. 301
-  45,- € (erm. 25,- €) • TN: 6–7
-  Gabriele M. Franzen





**CW301-521F**

### Verjüngungs-Qigong: Schwimmender Drache

-  2.–3.3.24 • 1x Sa 14.00–18.00 Uhr • 1x So, 13.00–17.00 Uhr • 10 UStd.
-  Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
-  40,60 € (erm. 22,80 €) • TN: 8–14
-  Gabriele M. Franzen

**CW301-522F**

### Qi Gong zur Stärkung der Muskeln, Sehnen und des Rückens

-  16.–17.3.24 • 1x Sa, 10.00–17.00 Uhr • 1x So, 10.00–16.00 Uhr • 15 UStd.
-  Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
-  61,92 € (erm. 34,03 €) • TN: 8–14
-  Ulla Blum

**CW301-523F**

## TCM & Qigong

### Chinesische Medizin, Meridian-Streich-Übungen und Qigong

Die Grundstruktur der TCM Kennenlernen – auch für Anfänger\*innen geeignet

📅	15.-16.6.24 • 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr • 17 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum
💰	75,79 € (erm. 41,13 €) • TN: 6–10
👤	Lei Zhang
	<b>CW301-539F</b>

## Taiji Quan & Qigong

### Mit Tai Ji und Qigong in die Woche!

📅	22.1.-4.3.24 • 6x Mo, 11.30–13.00 Uhr • 14 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum
💰	61,80 € (erm. 33,80 €) • TN: 6–10
👤	Ulla Blum
	<b>CW301-540F</b>

📅	27.5.-1.7.24 • 10x Mo, 11.30–13.00 Uhr • 12 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum
💰	53,40 € (erm. 29,40 €) • TN: 6–10
👤	Ulla Blum
	<b>CW301-540S</b>

### Chinesische Bewegungskünste – Taiji Quan und Qigong

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

📍	Der Kursraum ist nicht barrierefrei zugänglich.
---	---

📅	16.1.-19.3.24 • 9x Di, 19.45–21.15 Uhr • 18 UStd.
📍	Otto-Suhr-Allee 100 • R. 508-511
💰	70,68 € (erm. 38,64 €) • TN: 8–14
👤	Dr. Kuan-wu Lin
	<b>CW301-542F</b>

📅	9.4.-16.7.24 • 15x Di, 19.45–21.15 Uhr • 30 UStd.
📍	Otto-Suhr-Allee 100 • R. 508-511
💰	115,80 € (erm. 62,40 €) • TN: 8–14
👤	Dr. Kuan-wu Lin
	<b>CW301-542S</b>

### Die 15 Ausdrucksformen des Tai Ji Qi Gong

📅	15.-16.6.24 • 1x Sa, 10.00–17.00 Uhr • 1x So, 10.00–16.00 Uhr • 16 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
💰	63,16 € (erm. 34,68 €) • TN: 8–14
👤	Ulla Blum
	<b>CW301-554F</b>

## Taiji Quan

### Taiji Quan für Entspannung und Vitalität

📅	9.1.-19.3.24 • 10x Di, 11.45–13.15 Uhr • 20 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
💰	78,20 € (erm. 42,60 €) • TN: 8–18
👤	Dr. Kuan-wu Lin
	<b>CW301-557F</b>

📅	9.4.-9.7.24 • 14x Di, 11.45–13.15 Uhr • 28 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
💰	108,28 € (erm. 58,44 €) • TN: 8–18
👤	Dr. Kuan-wu Lin
	<b>CW301-557S</b>

## Taiji Quan für innere Harmonie

📅	18.1.-21.3.24 • 9x Do, 19.45–21.15 Uhr • 18 UStd.
📍	Nikolsburger Platz 5, Turnhalle
💰	70,68 € (erm. 38,64 €) • TN: 8–14
👤	Dr. Kuan-wu Lin
	<b>CW301-561F</b>

📅	11.4.-11.7.24 • 13x Do, 19.45–21.15 Uhr • 26 UStd.
📍	Nikolsburger Platz 5, Turnhalle
💰	100,76 € (erm. 54,48 €) • TN: 8–14
👤	Dr. Kuan-wu Lin
	<b>CW301-561S</b>

### Taiji Quan – Aufbaustufe für Fortgeschrittene

📍	Der Kursraum ist nicht barrierefrei zugänglich.
---	---

📅	19.1.-22.3.24 • 8x Fr, 18.15–19.45 Uhr • 16 UStd.
📍	Otto-Suhr-Allee 100 • R. 508-511
💰	63,16 € (erm. 34,68 €) • TN: 8–14
👤	Dr. Kuan-wu Lin
	<b>CW301-563F</b>

📅	12.4.-12.7.24 • 13x Fr, 18.15–19.45 Uhr • 26 UStd.
📍	Otto-Suhr-Allee 100 • R. 508-511
💰	100,76 € (erm. 54,48 €) • TN: 8–14
👤	Dr. Kuan-wu Lin
	<b>CW301-563S</b>

## Qigong & Taiji Quan Online

### Home-Qigong

Mit neuer Energie in den Tag starten

📅	15.1.-18.3.24 • 9x Mo 8.00–9.00 Uhr • 12 UStd.
📍	Online, BigBlueButton
💰	36,60 € (erm. 19,80 €) • TN: 6–14
👤	Dr. Kuan-wu Lin
	<b>CW301-570F</b>

📅	8.4.-15.7.24 • 14x Mo 8.00–9.00 Uhr • 18 UStd.
📍	Online, BigBlueButton
💰	55,28 € (erm. 29,14 €) • TN: 6–14
👤	Dr. Kuan-wu Lin
	<b>CW301-570S</b>






📅	17.1.-20.3.24 • 9x Mi, 8.00–9.00 Uhr • 12 UStd.
📍	Online, BigBlueButton
💰	36,60 € (erm. 19,80 €) • TN: 6–14
👤	Dr. Kuan-wu Lin
	<b>CW301-573F</b>

📅	10.4.-17.7.24 • 14x Mi, 8.00–9.00 Uhr • 18 UStd.
📍	Online, BigBlueButton
💰	55,27 € (erm. 29,14 €) • TN: 6–14
👤	Dr. Kuan-wu Lin
	<b>CW301-573S</b>

### Den Staub des Tages abschütteln – Qigong Basiskurs

📅	17.1.-6.3.24 • 8x Mi, 19.00–20.30 Uhr • 16 UStd.
📍	Online, BigBlueButton
💰	47,80 € (erm. 25,40 €) • TN: 6–16
👤	Sabine Danek
	<b>CW301-574F</b>








 13.3.-22.5.24 • 8x Mi, 19.00-20.30 Uhr • 16 UStd.  
 Online, BigBlueButton  
 47,80 € (erm. 25,40 €) • TN: 6-16  
 Sabine Danek  **CW301-575F**

 29.5.-17.7.24 • 8x Mi, 19.00-20.30 Uhr • 10 UStd.  
 Online, BigBlueButton  
 32,88 € (erm. 17,94 €) • TN: 6-16  
 Sabine Danek  **CW301-575S**






### Das stehende Elixier (Onlinekurs)

Chinesische Medizin in Verbindung mit Qigong  
Li Dan Gong - Für jeden geeignet

 11.4.-20.6.24 • 9x Do, 8.30-9.30 Uhr • 12 UStd.  
 Online, BigBlueButton  
 36,60 € (erm. 19,80 €) • TN: 6-10  
 Lei Zhang  **CW301-576F**

### Qigong und Kalligraphie (Onlinekurs)

Vereinigung der Bewegungen von Körper und Pinsel

 11.4.-20.6.24 • 9x Do, 9.45-11.15 Uhr • 18 UStd.  
 Online, BigBlueButton  
 53,40 € (erm. 28,20 €) • TN: 6-10  
 Lei Zhang  **CW301-577F**

### Home-Taiji Quan (Onlinekurs)






zum Ausklang ins Wochenende

 19.1.-22.3.24 • 8x Fr 16.00-17.00 Uhr • 10 UStd.  
 Online, BigBlueButton  
 32,88 € (erm. 17,94 €) • TN: 6-18  
 Dr. Kuan-wu Lin  **CW301-578F**






 12.4.-12.7.24 • 13x Fr 16.00-17.00 Uhr • 17 UStd.  
 Online, BigBlueButton  
 51,52 € (erm. 27,26 €) • TN: 6-18  
 Dr. Kuan-wu Lin  **CW301-578S**

### Qigong Outdoor

Qigong beim Spazieren – Förderung der Leber  
im Frühling

 25.-26.5.24 • 1x Sa/So, 11.00-15.00 Uhr • 10 UStd.  
 Treffpunkt: vor der kleinen Orangerie (am Schloss Charlottenburg), Spandauer Damm 20  
 40,35 € (erm. 21,68 €) • TN: 6-14  
 Dr. Kuan-wu Lin  **CW301-597F**

Qigong beim Spazieren – Förderung des Herzes  
im Sommer

 Treffpunkt: vor der kleinen Orangerie (am Schloss Charlottenburg), Spandauer Damm 20  
 20.-21.7.24 • 1x Sa/So, 11.00-15.00 Uhr • 10 UStd.  
 40,35 € (erm. 21,68 €) • TN: 6-14  
 Dr. Kuan-wu Lin  **CW301-598S**





## Pilates





Sanftes und wirkungsvolles Ganzkörpertraining, das Atmung, Bewegung und Konzentration miteinander vereint. Die angewandten Übungen fördern nicht nur die Körperwahrnehmung, sondern kräftigen und mobilisieren den gesamten Körper. Pilates-Training erhält die Beweglichkeit, löst Verspannungen und sorgt für eine stabile und aufrechte Haltung. Unterstützt wird das Training durch eine bewusste Atmung, die Aktivierung der Körpermitte und die Konzentration auf die Ausführung der Übungen.

**i** Bitte bringen Sie ein großes Handtuch oder eine Decke als Mattenaufgabe sowie etwas zu trinken mit. Kommen Sie nach Möglichkeit in lockerer Trainingskleidung zum Kurs.

### Mit Pilates in die Woche starten





Grundkurs mit und ohne Vorkenntnisse

 8.1.-18.3.24 • 10x Mo, 8.45-9.45 Uhr • 13 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum  
 58,99 € (erm. 32,33 €) • TN: 6-10  
 Dorothee Tannen **CW302-000F**

 8.4.-8.7.24 • 13x Mo, 8.45-9.45 Uhr • 17 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum  
 75,79 € (erm. 41,13 €) • TN: 6-10  
 Dorothee Tannen **CW302-000S**

### Entspannt in den Abend mit Pilates





Mit und ohne Pilates-Vorkenntnisse





 8.1.-18.3.24 • 10x Mo, 17.00-18.00 Uhr • 13 UStd.  
 Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
 58,99 € (erm. 32,33 €) • TN: 8-10  
 Dorothee Tannen **CW302-001F**

 8.4.-8.7.24 • 13x Mo, 17.00-18.00 Uhr • 17 UStd.  
 Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
 75,79 € (erm. 41,13 €) • TN: 8-10  
 Dorothee Tannen **CW302-002F**

### Pilates und erfahrbare Anatomie Grundkurs

Einstiegskurs ohne Vorkenntnisse (Stufe 1)

 4.3.-29.4.24 • 7x Mo, 17.15-18.15 Uhr • 9 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
 37,06 € (erm. 20,97 €) • TN: 12-18  
 Catherine Tolopu **CW302-003F**

 6.5.-8.7.24 • 9x Mo, 17.15-18.15 Uhr • 12 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
 46,79 € (erm. 26,10 €) • TN: 12-18  
 Catherine Tolopu **CW302-003S**

### Pilates und erfahrbare Anatomie Mittelstufe

Kurs mit fundierten Pilateserfahrungen (Stufe 3)

📅 4.3.-29.4.24 • 7x Mo, 18.30-19.30 Uhr • 9 UStd.  
 📍 Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
 💰 37,06 € (erm. 20,97 €) • TN: 12-18  
 👤 Catherine Tolopu **CW302-004F**

📅 6.5.-8.7.24 • 9x Mo, 18.30-19.30 Uhr • 12 UStd.  
 📍 Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
 💰 46,79 € (erm. 26,10 €) • TN: 12-18  
 👤 Catherine Tolopu **CW302-004S**

### Pilates und erfahrbare Anatomie Aufbaukurs

Kurs mit Vorkenntnissen (Stufe 2)

📅 4.3.-29.4.24 • 7x Mo, 19.45-20.45 Uhr • 9 UStd.  
 📍 Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
 💰 37,06 € (erm. 20,97 €) • TN: 12-18  
 👤 Catherine Tolopu **CW302-005F**

📅 6.5.-8.7.24 • 9x Mo, 19.45-20.45 Uhr • 12 UStd.  
 📍 Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
 💰 46,79 € (erm. 26,10 €) • TN: 12-18  
 👤 Catherine Tolopu **CW302-005S**

### Pilates und Walken – unter freiem Himmel

Outdoor

📅 9.1.-19.3.24 • 10x Di, 8.30-9.30 Uhr • 13 UStd.  
 📍 Treffpunkt: S-Bhf. Heerstr.  
 💰 49,66 € (erm. 26,33 €) • TN: 6-10  
 👤 Dorothee Tannen **CW302-010F**

📅 9.4.-9.7.24 • 14x Di, 8.30-9.30 Uhr • 18 UStd.  
 📍 Treffpunkt: S-Bhf. Heerstr.  
 💰 68,35 € (erm. 35,68 €) • TN: 6-10  
 👤 Dorothee Tannen **CW302-010S**

### Pilates

Pilates Grundkurs mit Vorkenntnissen

📅 16.1.-19.3.24 • 9x Di, 10.30-11.30 Uhr • 12 UStd.  
 📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum  
 💰 53,39 € (erm. 29,40 €) • TN: 6-8  
 👤 Katrin Fritze **CW302-011F**

📅 9.4.-25.6.24 • 12x Di, 10.30-11.30 Uhr • 16 UStd.  
 📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum  
 💰 70,20 € (erm. 38,20 €) • TN: 6-8  
 👤 Katrin Fritze **CW302-011S**

### Pilates Grundkurs

📅 16.1.-19.3.24 • 9x Di, 11.45-12.45 Uhr • 12 UStd.  
 📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum  
 💰 53,39 € (erm. 29,40 €) • TN: 6-10  
 👤 Katrin Fritze **CW302-012F**

📅 9.4.-25.6.24 • 12x Di, 11.45-12.45 Uhr • 16 UStd.  
 📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum  
 💰 70,20 € (erm. 38,20 €) • TN: 6-10  
 👤 Katrin Fritze **CW302-012S**

### Pilates am Morgen

Bewegt und frisch in den Tag starten

📅 17.1.-20.3.24 • 9x Mi, 8.00-9.00 Uhr • 12 UStd.  
 📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum  
 💰 53,40 € (erm. 29,40 €) • TN: 6-8  
 👤 Katrin Fritze **CW302-020F**

📅 10.4.-26.6.24 • 11x Mi, 8.00-9.00 Uhr • 14 UStd.  
 📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum  
 💰 64,61 € (erm. 35,27 €) • TN: 6-8  
 👤 Katrin Fritze **CW302-021F**

📅 18.1.-21.3.24 • 9x Do, 7.45-8.45 Uhr • 12 UStd.  
 📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum  
 💰 53,40 € (erm. 29,40 €) • TN: 6-8  
 👤 Katrin Fritze **CW302-030F**

📅 11.4.-27.6.24 • 11x Do, 7.45-8.45 Uhr • 14 UStd.  
 📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum  
 💰 64,61 € (erm. 35,27 €) • TN: 6-8  
 👤 Katrin Fritze **CW302-030S**

### Pilates am Vormittag

Mit und ohne Pilates-Vorkenntnisse

📅 17.1.-17.4.24 • 11x Mi, 8.30-9.30 Uhr • 14 UStd.  
 📍 Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
 💰 58,16 € (erm. 32,05 €) • TN: 8-10  
 👤 Angela Burmeister **CW302-022F**

📅 24.4.-10.7.24 • 11x Mi, 8.30-9.30 Uhr • 14 UStd.  
 📍 Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
 💰 58,16 € (erm. 32,05 €) • TN: 8-10  
 👤 Angela Burmeister **CW302-023F**

### Pilates





Für Teilnehmer\*innen mit und ohne Vorkenntnisse

📅 11.1.-21.3.24 • 10x Do, 19.15-20.15 Uhr • 13 UStd.  
 📍 Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
 💰 51,66 € (erm. 28,67 €) • TN: 12-16  
 👤 Dorothee Tannen **CW302-033F**

📅 11.4.-11.7.24 • 13x Do, 19.15-20.15 Uhr • 17 UStd.  
 📍 Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
 💰 66,26 € (erm. 36,37 €) • TN: 12-16  
 👤 Dorothee Tannen **CW302-033S**

## Pilates am Morgen (Onlinekurs)

Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen

-  19.1.-5.7.24 • 20 x Fr, 09.00-10.00 Uhr • 26 UStd.
-  BigBlueButton
-  77,68 € (erm. 40,34 €) • TN: 6-16
-  Catherine Tolopu



CW302-040F

## Rückentraining

## & Wirbelsäulengymnastik

Ein mobilisierendes, kräftigendes und entspannendes Trainingsprogramm für einen gesunden Rücken.

Mit einem gezielten und regelmäßigen Rückentraining lassen sich Kraft und Beweglichkeit des Rückens erhalten und verbessern und die Rückenmuskulatur stärken.





Das Training unterstützt die Körperhaltung und kräftigt die Rumpfmuskulatur, so dass mit Hilfe verschiedener Übungen Fehlhaltungen und Rückenschmerzen vermieden oder verringert werden.

Abschließend zu jeder Unterrichtseinheit werden die Muskeln sanft gedehnt und entspannt.





i

Bitte bringen Sie ein großes Handtuch oder eine Decke als Mattenaufgabe oder eine eigene Matte und etwas zu trinken mit. Kommen Sie nach Möglichkeit in lockerer Trainingskleidung zum Kurs.

## Wirbelsäulengymnastik

-  26.2.-29.4.24 • 8 x Mo, 10.15-11.30 Uhr • 13 UStd.
-  Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
-  51,66 € (erm. 28,67 €) • TN: 12-18
-  Mark Schmelcher

CW302-101F




-  6.5.-24.6.24 • 7 x Mo, 10.15-11.30 Uhr • 11 UStd.
-  Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
-  45,59 € (erm. 25,46 €) • TN: 12-18
-  Mark Schmelcher

CW302-101S


## Rückhalt – Wirbelsäule und Rücken stärken





i

Der Kursraum ist nicht barrierefrei zugänglich.

-  15.1.-15.4.24 • 11 x Mo, 18.50-20.05 Uhr • 18 UStd.
-  Otto-Suhr-Allee 100 • R. 508-511
-  71,92 € (erm. 39,30 €) • TN: 8-14
-  Angela Burmeister




CW302-102F

 Der Kursraum ist nicht barrierefrei zugänglich.

-  22.4.-8.7.24 • 11 x Mo, 18.50-20.05 Uhr • 18 UStd.
-  Otto-Suhr-Allee 100 • R. 508-511
-  71,92 € (erm. 39,30 €) • TN: 8-14
-  Angela Burmeister




CW302-102S

 16.1.-16.4.24 • 11 x Di, 14.45-16.00 Uhr • 18 UStd.

-  Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
-  71,92 € (erm. 39,30 €) • TN: 8-18
-  Angela Burmeister

CW302-103F

 23.4.-9.7.24 • 11 x Di, 14.45-16.00 Uhr • 20 UStd.




-  Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
-  78,20 € (erm. 42,60 €) • TN: 8-18
-  Angela Burmeister

CW302-103S

## Wirbelsäulengymnastik und Faszientraining




Fit von Kopf bis Fuß!

 16.1.-16.4.24 • 11 x Di, 19.10-20.25 Uhr • 18 UStd.

-  Nikolsburger Platz 5, Turnhalle
-  71,92 € (erm. 39,30 €) • TN: 8-14
-  Angela Burmeister

CW302-104F




 23.4.-9.7.24 • 12 x Di, 19.10-20.25 Uhr • 20 UStd.

-  Nikolsburger Platz 5, Turnhalle
-  78,20 € (erm. 42,60 €) • TN: 8-15
-  Angela Burmeister

CW302-104S




## Rückhalt – die Wirbelsäule und den Rücken stärken

 17.1.-5.6.24 • 14 x Mi, 9.00-10.30 Uhr • 28 UStd.

-  Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
-  105,20 € (erm. 56,90 €) • TN: 8-18
-  Christel Büche

CW302-106F

 15.2.-23.5.24 • 12 x Do, 18.15-19.30 Uhr • 16 UStd.


-  Nikolsburger Platz 5, Turnhalle
-  61,40 € (erm. 33,80 €) • TN: 12-18
-  Roland Stöber

CW302-109F

## Präventives Rückentraining und mehr




Haltung, Kraft und Beweglichkeit für Neueinsteiger und Geübte

 10.1.-20.3.24 • 10 x Mi, 17.45-19.15 Uhr • 20 UStd.

-  Blissestr. 22, Turnhalle
-  76,- € (erm. 41,50 €) • TN: 12-16
-  Margit Berssen

CW302-108F

 10.4.-3.7.24 • 11 x Mi, 17.45-19.15 Uhr • 22 UStd.

-  Blissestr. 22, Turnhalle
-  83,30 € (erm. 45,35 €) • TN: 12-16
-  Margit Berssen

CW302-108S

## Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule

18.1.-29.2.24 • 6x Do, 10.30-12.00 Uhr • 12 UStd.

Pestalozzistr. 40/41 • R. 301

€ 53,40 € (erm. 29,40 €) • TN: 6-7

Babett Curio

CW302-110F

7.3.-25.4.24 • 6x Do, 10.30-12.00 Uhr • 12 UStd.

Pestalozzistr. 40/41 • R. 301

€ 53,40 € (erm. 29,40 €) • TN: 6-7

Babett Curio

CW302-111F

23.5.-18.7.24 • 9x Do, 10.30-12.00 Uhr • 18 UStd.

Pestalozzistr. 40/41 • R. 301

€ 78,60 € (erm. 42,60 €) • TN: 6-7

Babett Curio

CW302-111S

## Wirbelsäulengymnastik für Frauen

Rückentraining beugt Verspannungen und Schmerzen vor!

10.1.-20.3.24 • 10x Mi, 18.30-19.45 Uhr • 16 UStd.

Leistikowstraße 7-8, Leistikow Aula

€ 65,68 € (erm. 36,01 €) • TN: 8-14

Susanne von Mohndorff

CW302-112F

10.4.-19.6.24 • 10x Mi, 18.30-19.45 Uhr • 16 UStd.

Leistikowstraße 7-8, Leistikow Aula

€ 65,68 € (erm. 36,01 €) • TN: 8-14

Susanne von Mohndorff

CW302-112S

## Ganzkörper-Testung und -Korrektur

Workshop

23.-24.3.24 • 1x Sa/So, 10.00-13.30 Uhr • 8 UStd.

Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum

€ 39,41 € (erm. 22,07 €) • TN: 6-8

Mark Schmelcher

CW302-121F

## Rückenschule Online

Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule

Dieser Kurs findet online auf der Browser-basierten Video-konferenzplattform BigBlueButton statt. Sie erhalten einen Tag vor Kursbeginn Ihren Zugangslink per Mail.

16.1.-27.2.24 • 7x Di, 11.30-12.30 Uhr • 9 UStd.

Online, BigBlueButton

€ 29,12 € (erm. 16,06 €) • TN: 6-14

Babett Curio



CW302-128F

5.3.-23.4.24 • 6x Di, 11.30-12.30 Uhr • 8 UStd.

Online, BigBlueButton

€ 25,40 € (erm. 14,20 €) • TN: 6-14

Babett Curio



CW302-129F

21.5.-16.7.24 • 9x Di, 11.30-12.30 Uhr • 12 UStd.

Online, BigBlueButton

€ 36,60 € (erm. 19,80 €) • TN: 6-14

Babett Curio



CW302-129S

## Spezialgymnastik

i

Bitte bringen Sie ein großes Handtuch oder eine Decke als Mattenaufgabe, ggf. warme Socken, etwas zu trinken und ein kleines Kissen mit. Kommen Sie nach Möglichkeit in lockerer Trainingskleidung zum Kurs.

## Beckenbodengymnastik

Den Beckenboden wirksam trainieren und entspannen mit PMR

10.1.-20.3.24 • 10x Mi, 16.00-17.15 Uhr • 16 UStd.

Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum

€ 73,01 € (erm. 39,67 €) • TN: 6-8

Margit Berssen

CW302-206F

10.4.-3.7.24 • 11x Mi, 16.00-17.15 Uhr • 18 UStd.

Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum

€ 79,99 € (erm. 43,33 €) • TN: 6-8

Margit Berssen

CW302-207F

## Ein Tag für den Beckenboden

Mit Wissen und Übungen den Beckenboden kennen und gezielt trainieren lernen

17.2.24 • 1x Sa, 10.00-16.15 Uhr • 7 UStd.

Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum

€ 36,21 € (erm. 20,87 €) • TN: 6-8

Margit Berssen

CW302-215F

## Beckenboden und die neue Lust am Gehen

Spannkraft in Füßen und Beckenboden im Alltag

16.-17.3.24 • 1x Sa/So, 14.00-18.00 Uhr • 10 UStd.

Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314

€ 40,60 € (erm. 22,80 €) • TN: 8-12

Gabriele M. Franzen

CW302-221F

25.-26.5.24 • 1x Sa/So, 14.00-18.00 Uhr • 10 UStd.

Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314

€ 40,60 € (erm. 22,80 €) • TN: 8-14

Gabriele M. Franzen

CW302-222F

## Hockergymnastik

18.1.-29.2.24 • 6x Do, 9.00-10.30 Uhr • 12 UStd.

Pestalozzistr. 40/41 • R. 301

€ 53,40 € (erm. 29,40 €) • TN: 6-8

Babett Curio

CW302-234F

7.3.-25.4.24 • 6x Do, 9.00-10.30 Uhr • 12 UStd.

Pestalozzistr. 40/41 • R. 301

€ 53,40 € (erm. 29,40 €) • TN: 6-8

Babett Curio

CW302-235F

23.5.-18.7.24 • 9x Do, 9.00-10.30 Uhr • 18 UStd.

Pestalozzistr. 40/41 • R. 301





€ 78,60 € (erm. 42,60 €) • TN: 6-8





Babett Curio

CW302-236F





## Spezialübungen – sportmedizinisch fundiert





### Die gesunde Schulter

 28.2.–24.4.24 • 8x Mi, 8.45–9.30 Uhr • 8 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41 • R. 301  
 36,60 € (erm. 20,60 €) • TN: 6–7  
 Mark Schmelcher **CW302-256F**





 8.5.–26.6.24 • 8x Mi, 8.45–9.30 Uhr • 8 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41 • R. 301  
 36,60 € (erm. 20,60 €) • TN: 6–7  
 Mark Schmelcher **CW302-256S**





### Die Gesunde Hüfte und Lendenwirbelsäule

 28.2.–24.4.24 • 8x Mi, 9.30–10.15 Uhr • 8 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41 • R. 301  
 36,60 € (erm. 20,60 €) • TN: 6–7  
 Mark Schmelcher **CW302-257F**

 8.5.–26.6.24 • 8x Mi, 9.30–10.15 Uhr • 8 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41 • R. 301  
 36,60 € (erm. 20,60 €) • TN: 6–7  
 Mark Schmelcher **CW302-257S**

### Fuß, Knie, Hüftgesundheit

 28.2.–24.4.24 • 8x Mi, 10.15–11.00 Uhr • 8 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41 • R. 301  
 36,60 € (erm. 20,60 €) • TN: 6–7  
 Mark Schmelcher **CW302-258F**

 8.5.–26.6.24 • 8x Mi, 10.15–11.00 Uhr • 8 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41 • R. 301  
 36,60 € (erm. 20,60 €) • TN: 6–7  
 Mark Schmelcher **CW302-258S**




## Bewegung – Fitness – Ganzkörpertraining

In unseren Bewegungs- und Fitnesskursen werden in abwechslungsreichen Trainings alle Konditionsarten – Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und die Koordination verbessert.

Regelmäßige körperliche Bewegung steigert das Wohlbefinden und dient der Stressreduktion.





Alle Kurse starten mit Aufwärmübungen. Durch ein gezieltes Work-out werden Stoffwechsel und Fettverbrennung angeregt. Dehnübungen und Entspannung runden die Unterrichtseinheit ab.

 Bitte bringen Sie ein großes Handtuch als Mattenaufgabe und ausreichend zu trinken mit. Kommen Sie nach Möglichkeit in lockerer Trainingskleidung zum Kurs.

### Zumba

#### ZUMBA®





für jeden geeignet




 15.1.–18.3.24 • 9x Mo, 20.00–21.00 Uhr • 12 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum  
 53,40 € (erm. 29,40 €) • TN: 6–8  
 Maruska Schnepf **CW302-302F**

 8.4.–17.6.24 • 10x Mo, 20.00–21.00 Uhr • 13 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum  
 58,99 € (erm. 32,33 €) • TN: 6–8  
 Maruska Schnepf **CW302-302S**

#### ZUMBA® Fitness





Keine Vorkenntnisse erforderlich





 9.1.–19.3.24 • 10x Di, 16.15–17.15 Uhr • 13 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
 51,66 € (erm. 28,67 €) • TN: 12–18  
 Maruska Schnepf **CW302-303F**

 9.4.–11.6.24 • 10x Di, 16.15–17.15 Uhr • 13 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
 51,66 € (erm. 28,67 €) • TN: 12–18  
 Maruska Schnepf **CW302-303S**

#### ZUMBA® Fitness

Keine Vorkenntnisse erforderlich

 12.1.–22.3.24 • 9x Fr, 20.00–21.00 Uhr • 12 UStd.  
 Prinzregentenstr. 33–34 • R. 314  
 48,12 € (erm. 26,76 €) • TN: 8–14  
 Maruska Schnepf **CW302-308F**

 12.4.–21.6.24 • 10x Fr, 20.00–21.00 Uhr • 13 UStd.  
 Prinzregentenstr. 33–34 • R. 314  
 53,12 € (erm. 29,40 €) • TN: 8–14  
 Maruska Schnepf **CW302-308S**

## Bewegung-Fitness – besondere Angebote

### Tanz dich fit

für jeden geeignet

📅	8.1.-4.3.24 • 8 x Mo, 18.45-19.45 Uhr • 10 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum
💰	47,81€ (erm. 26,47€) • TN: 6-8
👤	Katrin Habicht
	<b>CW302-300F</b>

📅	8.4.-17.6.24 • 10 x Mo, 18.45-19.45 Uhr • 13 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41 • R. 311 Gesundheitsraum
💰	58,99€ (erm. 32,33€) • TN: 6-8
👤	Katrin Habicht
	<b>CW302-300S</b>

### Funktionsgymnastik

📅	26.2.-29.4.24 • 8 x Mo, 9.00-10.00 Uhr • 10 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
💰	43,12€ (erm. 24,13€) • TN: 8-14
👤	Mark Schmelcher
	<b>CW302-301F</b>

📅	6.5.-24.6.24 • 7 x Mo, 9.00-10.00 Uhr • 9 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
💰	38,09€ (erm. 21,48€) • TN: 8-14
👤	Mark Schmelcher
	<b>CW302-301S</b>

### Hula-Hoop: Bekanntes neu entdeckt

für Anfänger\*innen geeignet

📍	Bitte bringen Sie einen eigenen Hula-Hoop-Reifen mit.
---	---

📅	10.1.-20.3.24 • 11 x Mi, 17.30-19.00 Uhr • 22 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
💰	85,72€ (erm. 46,56€) • TN: 8-18
👤	Mila Shirin Kampiredaire
	<b>CW302-304F</b>

📅	10.4.-26.6.24 • 11 x Mi, 17.30-19.00 Uhr • 22 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
💰	85,72€ (erm. 46,56€) • TN: 8-18
👤	Mila Shirin Kampiredaire
	<b>CW302-304S</b>

### Neuroathletik meets functional Fitness

📅	28.2.-24.4.24 • 8 x Mi, 19.15-20.15 Uhr • 10 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
💰	43,12€ (erm. 24,13€) • TN: 8-16
👤	Mark Schmelcher
	<b>CW302-305F</b>

📅	8.5.-26.6.24 • 8 x Mi, 19.15-20.15 Uhr • 10 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
💰	43,12€ (erm. 24,13€) • TN: 8-16
👤	Mark Schmelcher
	<b>CW302-305S</b>

### Hochintensives Intervalltraining (HIIT)

📅	28.2.-24.4.24 • 8 x Mi, 20.30-21.00- Uhr • 5 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
💰	23,04€ (erm. 13,56€) • TN: 8-16
👤	Mark Schmelcher
	<b>CW302-306F</b>

📅	8.5.-26.6.24 • 8 x Mi, 20.30-21.00 Uhr • 5 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
💰	23,04€ (erm. 13,56€) • TN: 8-16
👤	Mark Schmelcher
	<b>CW302-306S</b>

### Bodyweight-Fitness

📅	11.1.-21.3.24 • 10 x Do, 17.30-19.00 Uhr • 20 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
💰	78,20€ (erm. 42,60€) • TN: 8-18
👤	Janna Dahme
	<b>CW302-307F</b>

📅	18.4.-27.6.24 • 10 x Do, 17.30-19.00 Uhr • 20 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
💰	78,20€ (erm. 42,60€) • TN: 8-18
👤	Janna Dahme
	<b>CW302-307S</b>

### BodyART@ Yin & Yang

📅	21.1.-21.4.24 • 10 x So, 11.30-13.00 Uhr • 20 UStd.
📍	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314
💰	87,00€ (erm. 47,00€) • TN: 6-10
👤	Angela Burmeister
	<b>CW302-312F</b>

📅	28.4.-7.7.24 • 9 x So, 11.30-13.00 Uhr • 18 UStd.
📍	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314
💰	78,60€ (erm. 42,60€) • TN: 6-10
👤	Angela Burmeister
	<b>CW302-313F</b>

## Fitness-Gymnastik und Ganzkörpertraining

### Beweglichkeitstraining

📍	Der Kursraum ist nicht barrierefrei zugänglich.
---	---

📅	15.1.-15.4.24 • 11 x Mo, 17.30-18.45 Uhr • 18 UStd.
📍	Otto-Suhr-Allee 100 • R. 508-511
💰	71,92€ (erm. 39,30€) • TN: 8-12
👤	Angela Burmeister
	<b>CW302-315F</b>

📅	22.4.-8.7.24 • 11 x Mo, 17.30-18.45 Uhr • 18 UStd.
📍	Otto-Suhr-Allee 100 • R. 508-511
💰	71,92€ (erm. 39,30€) • TN: 8-12
👤	Angela Burmeister
	<b>CW302-315S</b>

### Aktiv und vital

Gymnastik von Kopf bis Fuß für alle, die jung bleiben wollen

📅	16.1.-16.4.24 • 11 x Di, 17.00-18.00 Uhr • 14 UStd.
📍	Nikolsburger Platz 5, Turnhalle
💰	58,16€ (erm. 32,05€) • TN: 8-14
👤	Angela Burmeister
	<b>CW302-318F</b>

📅	23.4.-9.7.24 • 12 x Di, 17.00-18.00 Uhr • 16 UStd.
📍	Nikolsburger Platz 5, Turnhalle
💰	63,16€ (erm. 34,68€) • TN: 8-14
👤	Angela Burmeister
	<b>CW302-318S</b>

**Fitnessgymnastik für jeden**

📅	13.2.-9.4.24 • 7x Di, 17.45-19.00 Uhr • 11 UStd.
📍	Reichenhaller Str. 8-9, Alt-Schmargendorf-Grundschule, untere Turnhalle
💰	€ 45,59 € (erm. 25,46 €) • TN: 12-20
👤	Rafael Schmelcher
	<b>CW302-319F</b>

**Fit-Mix – gesund und beweglich**

In Schwung kommen und in Form bleiben!

📅	16.1.-16.4.24 • 11x Di, 18.00-19.00 Uhr • 14 UStd.
📍	Nikolsburger Platz 5, Turnhalle
💰	€ 58,16 € (erm. 32,05 €) • TN: 8-14
👤	Angela Burmeister
	<b>CW302-320F</b>

📅	23.4.-9.7.24 • 12x Di, 18.00-19.00 Uhr • 16 UStd.
📍	Nikolsburger Platz 5, Turnhalle
💰	€ 63,16 € (erm. 34,68 €) • TN: 8-15
👤	Angela Burmeister
	<b>CW302-320S</b>

**Körpertraining rundum**

📅	17.1.-5.6.24 • 14x Mi, 10.40-12.10 Uhr • 28 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
💰	€ 105,20 € (erm. 56,90 €) • TN: 12-18
👤	Christel Büche
	<b>CW302-321F</b>

**Fit in Form**

📅	14.2.-20.3.24 • 6x Mi, 17.00-18.00 Uhr • 8 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41 • R. 301
💰	€ 36,60 € (erm. 20,60 €) • TN: 6-7
👤	Kirsten Heidler
	<b>CW302-322F</b>

📅	17.4.-29.5.24 • 6x Mi, 17.00-18.00 Uhr • 8 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41 • R. 301
💰	€ 36,60 € (erm. 20,60 €) • TN: 6-7
👤	Kirsten Heidler
	<b>CW302-322FS</b>

📅	3.-31.7.24 • 5x Mi, 17.00-18.00 Uhr • 6 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41 • R. 301
💰	€ 31,01 € (erm. 17,67 €) • TN: 6-7
👤	Kirsten Heidler
	<b>CW302-322S</b>

📅	14.2.-20.3.24 • 6x Mi, 18.00-19.30 Uhr • 12 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41 • R. 301
💰	€ 53,40 € (erm. 29,40 €) • TN: 6-7
👤	Kirsten Heidler
	<b>CW302-323F</b>

📅	17.4.-29.5.24 • 6x Mi, 18.00-19.30 Uhr • 12 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41 • R. 301
💰	€ 53,40 € (erm. 29,40 €) • TN: 6-7
👤	Kirsten Heidler
	<b>CW302-323FS</b>

📅	3.-31.7.24 • 5x Mi, 18.00-19.30 Uhr • 10 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41 • R. 301
💰	€ 45,- € (erm. 25,- €) • TN: 6-7
👤	Kirsten Heidler
	<b>CW302-323S</b>

**Fitnessgymnastik für jeden**

📅	10.1.-15.5.24 • 15x Mi, 20.05-21.20 Uhr • 25 UStd.
📍	Blissestr. 22, Turnhalle
💰	€ 94,25 € (erm. 51,13 €) • TN: 12-18
👤	Rafael Schmelcher
	<b>CW302-324F</b>

**Aktiv in den Morgen – für jeden**

📅	15.2.-21.3.24 • 6x Do, 9.00-10.00 Uhr • 8 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
💰	€ 33,08 € (erm. 18,84 €) • TN: 8-16
👤	Kirsten Heidler
	<b>CW302-325F</b>

📅	18.4.-30.5.24 • 6x Do, 9.00-10.00 Uhr • 8 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
💰	€ 33,08 € (erm. 18,84 €) • TN: 8-16
👤	Kirsten Heidler
	<b>CW302-325FS</b>

📅	4.7.-1.8.24 • 5x Do, 9.00-10.00 Uhr • 6 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
💰	€ 28,08 € (erm. 16,21 €) • TN: 8-16
👤	Kirsten Heidler
	<b>CW302-325S</b>

**Gymnastik und Entspannung**

📅	15.2.-21.3.24 • 6x Do, 10.00-11.30 Uhr • 12 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
💰	€ 48,12 € (erm. 26,76 €) • TN: 8-16
👤	Kirsten Heidler
	<b>CW302-326F</b>

📅	18.4.-30.5.24 • 6x Do, 10.00-11.30 Uhr • 12 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
💰	€ 48,12 € (erm. 26,76 €) • TN: 8-16
👤	Kirsten Heidler
	<b>CW302-326FS</b>

📅	4.7.-1.8.24 • 5x Do, 10.00-11.30 Uhr • 10 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113
💰	€ 40,60 € (erm. 22,80 €) • TN: 8-16
👤	Kirsten Heidler
	<b>CW302-326S</b>

**Gymnastik für Einsteiger**

sanfte Gymnastik

📅	18.1.-29.2.24 • 6x Do, 15.30-16.30 Uhr • 8 UStd.
📍	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314
💰	€ 36,60 € (erm. 20,60 €) • TN: 6-10
👤	Babett Curio
	<b>CW302-327F</b>

📅	7.3.-25.4.24 • 6x Do, 15.30-16.30 Uhr • 8 UStd.
📍	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314
💰	€ 36,60 € (erm. 20,60 €) • TN: 6-10
👤	Babett Curio
	<b>CW302-328F</b>

📅	23.5.-18.7.24 • 9x Do, 15.30-16.30 Uhr • 12 UStd.
📍	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314
💰	€ 53,40 € (erm. 29,40 €) • TN: 6-10
👤	Babett Curio
	<b>CW302-328S</b>

**Ganzkörpertraining mit Flexibar und Faszienrolle**

📅 18.1.-29.2.24 • 6x Do, 16.30-18.00 Uhr • 12 UStd.  
 📍 Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
 💰 53,40 € (erm. 29,40 €) • TN: 6-10  
 👤 Babett Curio **CW302-329F**

📅 7.3.-25.4.24 • 6x Do, 16.30-18.00 Uhr • 12 UStd.  
 📍 Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
 💰 53,40 € (erm. 29,40 €) • TN: 6-10  
 👤 Babett Curio **CW302-330F**

📅 23.5.-18.7.24 • 9x Do, 16.30-18.00 Uhr • 18 UStd.  
 📍 Prinzregentenstr. 33-34 • R. 314  
 💰 78,60 € (erm. 42,60 €) • TN: 6-10  
 👤 Babett Curio **CW302-330S**

**Fitnessgymnastik für jeden**

📅 11.1.-16.5.24 • 15x Do, 19.00-20.20 Uhr • 26 UStd.  
 📍 Koblenzer Str. 22-24, untere Turnhalle  
 💰 100,34 € (erm. 54,34 €) • TN: 10-18  
 👤 Rafael Schmelcher **CW302-331F**

**Fitness und Gymnastik für Frauen****Bodyforming – gezielte Gymnastik für Frauen**

📅 12.2.-18.3.24 • 6x Mo, 17.00-18.00 Uhr • 8 UStd.  
 📍 Nikolsburger Platz 5, Turnhalle  
 💰 33,08 € (erm. 18,84 €) • TN: 8-16  
 👤 Kirsten Heidler **CW302-340F**

📅 15.4.-17.6.24 • 9x Mo, 17.00-18.00 Uhr • 12 UStd.  
 📍 Nikolsburger Platz 5, Turnhalle  
 💰 48,12 € (erm. 26,76 €) • TN: 8-16  
 👤 Kirsten Heidler **CW302-340S**

📅 12.2.-18.3.24 • 6x Mo, 18.00-19.00 Uhr • 8 UStd.  
 📍 Nikolsburger Platz 5, Turnhalle  
 💰 33,08 € (erm. 18,84 €) • TN: 8-16  
 👤 Kirsten Heidler **CW302-341F**

📅 15.4.-17.6.24 • 9x Mo, 18.00-19.00 Uhr • 12 UStd.  
 📍 Nikolsburger Platz 5, Turnhalle  
 💰 48,12 € (erm. 26,76 €) • TN: 8-16  
 👤 Kirsten Heidler **CW302-341S**

📅 12.2.-18.3.24 • 6x Mo, 19.00-20.00 Uhr • 8 UStd.  
 📍 Nikolsburger Platz 5, Turnhalle  
 💰 33,08 € (erm. 18,84 €) • TN: 8-16  
 👤 Kirsten Heidler **CW302-342F**

📅 15.4.-17.6.24 • 9x Mo, 19.00-20.00 Uhr • 12 UStd.  
 📍 Nikolsburger Platz 5, Turnhalle  
 💰 48,12 € (erm. 26,76 €) • TN: 8-16  
 👤 Kirsten Heidler **CW302-342S**

**Bodyshaping****Kurs für Frauen**

📅 10.1.-13.3.24 • 9x Mi, 20.00-21.30 Uhr • 18 UStd.  
 📍 Leistikowstraße 7-8, Leistikow Aula  
 💰 70,68 € (erm. 38,64 €) • TN: 8-14  
 👤 Susanne von Mohndorff **CW302-344F**

**Fitness und Gymnastik für Männer****Konditions- und Koordinationsübungen für Männer ab 50 Jahren**

📅 8.1.-6.5.24 • 15x Mo, 20.00-21.30 Uhr • 30 UStd.  
 📍 Spandauer Damm 205-215, Turnhalle  
 💰 112,50 € (erm. 60,75 €) • TN: 12-18  
 👤 Herbert Neumann **CW302-355F**

**Fit und gesund 50+****Gymnastik 50+ – schwingvoll in den Tag**

📅 15.1.-18.3.24 • 10x Mo, 9.00-10.00 Uhr • 13 UStd.  
 📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 301  
 💰 58,99 € (erm. 32,33 €) • TN: 6-7  
 👤 Laura Santiso **CW302-370F**

📅 8.4.-15.7.24 • 14x Mo, 9.00-10.00 Uhr • 18 UStd.  
 📍 Pestalozzistr. 40/41 • R. 301  
 💰 81,41 € (erm. 44,07 €) • TN: 6-7  
 👤 Laura Santiso **CW302-371F**

**Gymnastik 50 plus****Mit Freude an der Bewegung**

📅 15.1.-18.3.24 • 10x Mo, 11.45-12.45 Uhr • 13 UStd.  
 📍 Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
 💰 53,12 € (erm. 29,40 €) • TN: 8-16  
 👤 Laura Santiso **CW302-372F**

📅 8.4.-15.7.24 • 14x Mo, 11.45-12.45 Uhr • 18 UStd.  
 📍 Pestalozzistr. 40/41, Aula + R. 113  
 💰 73,20 € (erm. 39,97 €) • TN: 8-16  
 👤 Laura Santiso **CW302-373F**

**Aktiv und vital 50+****Gymnastik von Kopf bis Fuß für alle, die jung bleiben wollen**

📍 Der Kursraum ist nicht barrierefrei zugänglich.

📅 17.1.-20.3.24 • 10x Mi, 16.30-17.30 Uhr • 13 UStd.  
 📍 Otto-Suhr-Allee 100 • R. 508-511  
 💰 53,12 € (erm. 29,40 €) • TN: 8-14  
 👤 Laura Santiso **CW302-375F**

📅 10.4.-17.7.24 • 14x Mi, 16.30-17.30 Uhr • 18 UStd.  
 📍 Otto-Suhr-Allee 100 • R. 508-511  
 💰 73,20 € (erm. 39,97 €) • TN: 8-14  
 👤 Laura Santiso **CW302-376F**



	17.1.-20.3.24 • 10 x Mi, 17.30-18.30 Uhr • 13 UStd.
	Otto-Suhr-Allee 100 • R. 508-511
	53,12 € (erm. 29,40 €) • TN: 8-14
	Laura Santiso
	<b>CW302-377F</b>

	10.4.-17.7.24 • 14 x Mi, 17.30-18.30 Uhr • 18 UStd.
	Otto-Suhr-Allee 100 • R. 508-511
	73,20 € (erm. 39,97 €) • TN: 8-14
	Laura Santiso
	<b>CW302-378F</b>

## Gymnastik & Dehnen online

### Gute Laune Gymnastik

Mit Freude an der Bewegung

	Dieser Kurs findet online auf der Browser-basierten Video-konferenzplattform BigBlueButton statt. Sie erhalten einen Tag vor Kursbeginn Ihren Zugangslink per Mail.
--	---

	16.1.-19.3.24 • 10 x Di, 9.00-10.00 Uhr • 13 UStd.
	Online, BigBlueButton
	40,32 € (erm. 21,66 €) • TN: 6-16
	Laura Santiso
	<b>CW302-387F</b>

	9.4.-25.6.24 • 12 x Di, 9.00-10.00 Uhr • 16 UStd.
	Online, BigBlueButton
	47,80 € (erm. 25,40 €) • TN: 6-16
	Laura Santiso
	<b>CW302-387S</b>

### Stretch und Relax

	Dieser Kurs findet online auf der Browser-basierten Video-konferenzplattform BigBlueButton statt. Sie erhalten einen Tag vor Kursbeginn Ihren Zugangslink per Mail.
--	---

	21.1.-21.4.24 • 11 x So, 10.00-11.00 Uhr • 14 UStd.
	Online, BigBlueButton
	44,08 € (erm. 23,54 €) • TN: 6-14
	Angela Burmeister
	<b>CW302-397F</b>

	28.4.-7.7.24 • 9 x So, 10.00-11.00 Uhr • 12 UStd.
	Online, BigBlueButton
	36,60 € (erm. 19,80 €) • TN: 6-14
	Angela Burmeister
	<b>CW302-397S</b>



## Outdoor

Wir bieten ein abwechslungsreiches Kursangebot an Outdoor-Kursen an, denn sowohl große Parks und Grünflächen als auch der Grunewald sind Teil des Bezirks.

Das Training im Freien macht viel Spaß, ist gut für Körper und Geist und wirkt sich positiv auf das gesamte Wohlbefinden aus. Training an der frischen Luft bringt das Herz-Kreislauf-System in Schwung, Atemkapazität, allgemeine Ausdauer und Koordination werden trainiert.

	Bitte tragen Sie wettergerechte Kleidung und Schuhe, die Kurse finden bei jedem Wetter statt. Bringen Sie auch ausreichend zu trinken mit.
--	--

### Outdoor spezial

#### Fitness im Lietzenseepark 50 plus

	Treffpunkt: vor dem Parkwächterhäuschen/Spielplatz im Lietzenseepark.
--	---

	6.3.-10.4.24 • 5 x Mi, 10.00-11.00 Uhr • 6 UStd.
	26,35 € (erm. 14,68 €) • TN: 6-12
	Sabine Goy
	<b>CW302-406F</b>

	29.5.-3.7.24 • 6 x Mi, 10.00-11.00 Uhr • 8 UStd.
	31,- € (erm. 17,- €) • TN: 6-12
	Sabine Goy
	<b>CW302-406S</b>

#### Fit im Forst – Gesundes Lauf- und Fitnesstraining für Laufeinsteiger\*in im Wald

	Für das Training sind Sportschuhe und die wetterfeste Sportkleidung erforderlich. Wir laufen bei jedem Wetter.
--	--

	Treffpunkt: S-Bhf. Heerstraße/Teufelsseestraße/Soldauer Platz
--	---

	2.-23.3.24 • 4 x Sa, 11.00-12.15 Uhr • 5 UStd.
	21,66 € (erm. 12,33 €) • TN: 6-12
	Sabine Goy
	<b>CW302-415F</b>

	20.4.-4.5.24 • 3 x Sa, 11.00-12.15 Uhr • 5 UStd.
	20,50 € (erm. 11,75 €) • TN: 6-12
	Sabine Goy
	<b>CW302-415S</b>

#### Mit allen Sinnen den Wald erfahren

	Bitte bringen Sie wettergerechte Kleidung, feste bequeme Schuhe, Sitzunterlage und etwas zu trinken mit.
--	--

	Treffpunkt: Schmetterlingsplatz/Dauerwaldweg/Parkplatz/Waldseite/S-Bahnhof Grunewald
--	--

	20.4.24 • 1 x Sa, 15.30-18.00 Uhr • 3 UStd.
	13,50 € (erm. 8,25 €) • TN: 6-12
	Sabine Goy
	<b>CW302-416F</b>

	15.6.24 • 1 x Sa, 15.30-18.00 Uhr • 3 UStd.
	13,50 € (erm. 8,25 €) • TN: 6-12
	Sabine Goy
	<b>CW302-416S</b>


## Nordic Walking

### Nordic Walking – Anfängerkurs

**i** Denken Sie an: Wettergerechte Kleidung, Lafschuhe, etwas zu trinken. Wegen der Hygiene bitte diesmal eigene Stöcke mitbringen.

**📍** Treffpunkt: im Lietzenseepark, Parkwächterhäuschen

**📅** 4.-18.3.24 • 3 x Mo, 9.30-10.30 Uhr • 4 UStd.  
**€** 17,- € (erm. 10,- €) • TN: 6-12  
**👤** Sabine Goy  **CW302-426F**


**📅** 22.4.-13.5.24 • 4 x Mo, 9.30-10.30 Uhr • 5 UStd.  
**€** 21,66 € (erm. 12,33 €) • TN: 6-12  
**👤** Sabine Goy  **CW302-426FS**

**📅** 3.-24.6.24 • 4 x Mo, 9.30-10.30 Uhr • 5 UStd.  
**€** 21,66 € (erm. 12,33 €) • TN: 6-12  
**👤** Sabine Goy  **CW302-426S**

### Nordic Walking

**i** Denken Sie an: Wettergerechte Kleidung, Lafschuhe, etwas zu trinken


**📍** Treffpunkt: Haupteingang, Schloss Charlottenburg


**📅** 11.3.-24.6.24 • 13 x Mo, 17.30-18.45 Uhr • 26 UStd.  
**€** 94,- € (erm. 48,50 €) • TN: 6-14  
**👤** Mila Shirin Kampireidare  **CW302-427F**


### Nordic Walking und die Kraft des Waldes

**i** Denken Sie an: Wettergerechte Kleidung, Lafschuhe, etwas zu trinken. Wegen der Hygiene bitte diesmal eigene Stöcke mitbringen.


**📍** Treffpunkt: S-Bhf. Grunewald / Bus 349 / Schmetterlingsplatz-Waldseite-Parkplatz.


**📅** 16.1.-20.2.24 • 6 x Di, 10.15-11.45 Uhr • 12 UStd.  
**€** 45,- € (erm. 24,- €) • TN: 6-12  
**👤** Sabine Goy  **CW302-428F**


**📅** 2.4.-7.5.24 • 6 x Di, 10.15-11.45 Uhr • 12 UStd.  
**€** 45,- € (erm. 24,- €) • TN: 6-12  
**👤** Sabine Goy  **CW302-429F**

**📅** 4.6.-16.7.24 • 7 x Di, 10.15-11.45 Uhr • 14 UStd.  
**€** 52,- € (erm. 27,50 €) • TN: 6-12  
**👤** Sabine Goy  **CW302-429S**


**📍** Treffpunkt: S-Bhf. Heerstraße / Teufelsseestraße / Soldauer Platz

**📅** 18.1.-22.2.24 • 6 x Do, 11.00-12.30 Uhr • 12 UStd.  
**€** 45,- € (erm. 24,- €) • TN: 6-12  
**👤** Sabine Goy  **CW302-434F**

**📅** 14.3.-25.4.24 • 6 x Do, 11.00-12.30 Uhr • 12 UStd.  
**€** 45,- € (erm. 24,- €) • TN: 6-12  
**👤** Sabine Goy  **CW302-434FS**

**📅** 16.5.-27.6.24 • 7 x Do, 11.00-12.30 Uhr • 14 UStd.  
**€** 52,- € (erm. 27,50 €) • TN: 6-12  
**👤** Sabine Goy  **CW302-434S**

**📅** 11.7.-1.8.24 • 4 x Do, 11.00-12.30 Uhr • 8 UStd.  
**€** 31,- € (erm. 17,- €) • TN: 6-12  
**👤** Sabine Goy  **CW302-435F**

**📅** 21.4.-5.5.24 • 3 x So, 10.30-12.00 Uhr • 6 UStd.  
**€** 24,- € (erm. 13,50 €) • TN: 6-12  
**👤** Sabine Goy  **CW302-443F**

### Nordic Walking Kurs – schwungvoll und entspannt in den Feierabend


Ein Nordic Walking Kurs für alle

**i** Bitte eigene Walking-Stöcke mitbringen.

**📅** 9.4.-28.5.24 • 8 x Di, 17.45-19.15 Uhr • 16 UStd.  
**📍** Treffpunkt: Eingang S-Bahnhof Heerstr.  
**€** 59,- € (erm. 31,- €) • TN: 6-12  
**👤** Susanne von Mohndorff  **CW302-430S**

### Nordic Walking am Fennsee und Umgebung


Ein Nordic Walking Kurs für Einsteiger als auch Fortgeschrittene

**📅** 17.1.-28.2.24 • 6 x Mi, 10.00-11.30 Uhr • 12 UStd.  
**📍** Treffpunkt: vor Eingang Friedrich-Ebert-Oberschule, Ecke Blisse-/Mecklenburgische Str.  
**€** 45,- € (erm. 24,- €) • TN: 6-14  
**👤** Babett Curio  **CW302-431F**

### Nordic Walking im Volkspark Wilmersdorf


Ein Nordic Walking Kurs für Einsteiger als auch Fortgeschrittene

**i** Bitte bringen Sie eigene Stöcker und etwas zu trinken mit.

**📅** 6.3.-24.4.24 • 6 x Mi, 10.00-11.30 Uhr • 12 UStd.  
**📍** Treffpunkt: Goldener Hirsch im Stadtpark Schöneberg  
**€** 45,- € (erm. 24,- €) • TN: 6-14  
**👤** Babett Curio  **CW302-432F**


### Nordic Walking im Herzen Charlottenburgs

Ein Nordic Walking Kurs für Einsteiger als auch Fortgeschrittene






**📅** 22.5.-17.7.24 • 9 x Mi, 10.00-11.30 Uhr • 18 UStd.  
**📍** Treffpunkt: Ausgang U7 Mierendorffplatz, Kreuzung Kaiserin-Augusta-Allee / Sömmeringstraße  
**€** 66,- € (erm. 34,50 €) • TN: 6-14  
**👤** Babett Curio  **CW302-433F**

## (Nordic) Walking und Kultur






### Berlins schönste Gegenden walkend erkunden

 Bitte bringen Sie genug zu trinken (mind. 1 Liter) und festes Schuhwerk mit. Wir walken mit oder ohne Nordic Walking Stöcken.






### Rundtour Babelsberg mit Landschaftspark und Schloss

 21.1.24 • 1x So, 10.00–13.00 Uhr • 4 UStd.  
 Treffpunkt: auf dem S-Bahnsteig des S-Bahnhofs Babelsberg.  
 17,- € (erm. 10,- €) • TN: 6–14  
 Dr. Grit Böttger  **CW302-466F**






### Rundtour Charlottenburg I

 3.3.24 • 1x So, 10.00–13.00 Uhr • 4 UStd.  
 Treffpunkt: am Ausgang des Bahnhofs Charlottenburg (Richtung Kaiser-Friedrich-Straße).  
 17,- € (erm. 10,- €) • TN: 6–14  
 Dr. Grit Böttger  **CW302-467F**






### Tour Grunewald I

 17.3.24 • 1x So, 10.00–13.00 Uhr • 4 UStd.  
 Treffpunkt: am Ausgang des Bahnhofs Grunewald, Richtung Mahndamm Gleis 17.  
 17,- € (erm. 10,- €) • TN: 6–14  
 Dr. Grit Böttger  **CW302-468F**


### Tour Wannsee I – für jeden geeignet

 14.4.24 • 1x So, 9.30–12.30 Uhr • 4 UStd.  
 Treffpunkt: am Ausgang des Bahnhofs Wannsee (Richtung Fähranleger)  
 17,- € (erm. 10,- €) • TN: 6–14  
 Dr. Grit Böttger  **CW302-469F**






### Rundtour Potsdam

 28.4.24 • 1x So, 10.00–13.30 Uhr • 4 UStd.  
 Treffpunkt: auf der Berliner Seite der Glienicker Brücke an der BVG-Haltestelle Glienicker Lake.  
 19,35 € (erm. 11,18 €) • TN: 6–14  
 Dr. Grit Böttger  **CW302-470F**

### Tour Wannsee II

 5.5.24 • 1x So, 9.30–13.00 Uhr • 4 UStd.  
 Treffpunkt: am Rathaus Wannsee  
 19,35 € (erm. 11,18 €) • TN: 6–14  
 Dr. Grit Böttger  **CW302-471F**

### Tour Wannsee III

 26.5.24 • 1x So, 09.30–13.00 Uhr • 4 UStd.  
 Treffpunkt: am Rathaus Wannsee  
 19,35 € (erm. 11,18 €) • TN: 6–14  
 Dr. Grit Böttger  **CW302-472F**


## Lehrküche


### Gesunde Ernährung – vollwertig, regional und international

Eine ausgewogene und gesunde Ernährung ist die Voraussetzung für eine vitale und aktive Lebensweise.

Unser Kursprogramm im Bereich gesunde Ernährung wird ständig durch ein vielfältiges Angebot an Kochkursen und Informationen über eine ausgewogene und gesunde Ernährung erweitert.

Es werden in thematisch entsprechenden Kursen vegetarische, vegane, vollwertige und internationale Gerichte zubereitet und danach zusammen verkostet. Sie erhalten Informationen und entsprechende Rezepte für zu Hause. Gemeinsames Aufräumen und das Reinigen von Geschirr und Kochutensilien sind ebenfalls Teil des Kochkurses.


 Bitte bringen Sie Schürze, ein eigenes Geschirrhandtuch, ein scharfes Küchenmesser und Vorratsdosen mit.






 Die Lebensmittelpauschalen für die Kochzutaten (vorwiegend aus biologischem Anbau) sind in der Kursgebühr enthalten. Bei einem Rücktritt ab 1 Woche vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.






## Kochen & Kultur






### Japanischer Kochkurs für Veganer\*innen mit Live-Musik






vegan/vegetarisch – kulinarische Reise






 Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,- € ist in der Kursgebühr enthalten.






 25.1.24 • 1x Do, 17.00–21.00 Uhr • 5 UStd.  
 Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG  
 41,39 € (erm. 30,73 €) • TN: 6–11  
 Ritsuko Günther  **CW307-040F**






 29.2.24 • 1x Do, 17.00–21.00 Uhr • 5 UStd.  
 Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG  
 41,39 € (erm. 30,73 €) • TN: 6–11  
 Ritsuko Günther  **CW307-041F**




 12.1.24 • 1x Fr, 17.00–21.00 Uhr • 5 UStd.  
 Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG  
 41,39 € (erm. 30,73 €) • TN: 6–11  
 Ritsuko Günther  **CW307-050F**






 16.2.24 • 1x Fr, 17.00–21.00 Uhr • 5 UStd.  
 Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG  
 41,39 € (erm. 30,73 €) • TN: 6–11  
 Ritsuko Günther  **CW307-051F**






 12.4.24 • 1x Fr, 17.00–21.00 Uhr • 5 UStd.  
 Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG  
 41,39 € (erm. 30,73 €) • TN: 6–11  
 Ritsuko Günther  **CW307-052F**






	26.4.24 • 1x Fr, 17.00–21.00 Uhr • 5 UStd.
	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
	41,39 € (erm. 30,73 €) • TN: 6–11
	Ritsuko Günther  <b>CW307-053F</b>






	3.5.24 • 1x Fr, 17.00–21.00 Uhr • 5 UStd.
	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
	41,39 € (erm. 30,73 €) • TN: 6–11
	Ritsuko Günther  <b>CW307-054F</b>






	24.5.24 • 1x Fr, 17.00–21.00 Uhr • 5 UStd.
	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
	41,39 € (erm. 30,73 €) • TN: 6–11
	Ritsuko Günther  <b>CW307-055F</b>

	7.6.24 • 1x Fr, 17.00–21.00 Uhr • 5 UStd.
	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
	41,39 € (erm. 30,73 €) • TN: 6–11
	Ritsuko Günther  <b>CW307-056F</b>

	21.6.24 • 1x Fr, 17.00–21.00 Uhr • 5 UStd.
	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
	41,39 € (erm. 30,73 €) • TN: 6–11
	Ritsuko Günther  <b>CW307-057F</b>

	4.7.24 • 1x Fr, 17.00–21.00 Uhr • 5 UStd.
	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
	41,39 € (erm. 30,73 €) • TN: 6–11
	Ritsuko Günther  <b>CW307-058F</b>






	12.7.24 • 1x Fr, 17.00–21.00 Uhr • 5 UStd.
	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
	41,39 € (erm. 30,73 €) • TN: 6–11
	Ritsuko Günther  <b>CW307-059F</b>

	16.3.24 • 1x Sa, 15.00–20.00 Uhr • 6 UStd.
	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
	47,01 € (erm. 33,67 €) • TN: 6–11
	Ritsuko Günther  <b>CW307-060F</b>






## Highlights aus der Küche

### Getreidesorten kennenlernen

Kursreihe – Pflanzenfamilien






	Die Zutaten aus biologischem Anbau sind in Höhe von 8,- € in der Kursgebühr enthalten.
	9.4.24 • 1x Mo, 17.30–21.00 Uhr • 4 UStd.
	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
	32,61 € (erm. 23,27 €) • TN: 6–11
	Anne Louise Merrill <b>CW307-110F</b>

### Salatdressing – Workshop

	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 14,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
	18.6.24 • 1x Di, 17.30–21.30 Uhr • 5 UStd.
	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
	41,39 € (erm. 30,73 €) • TN: 6–11
	Michael Adrians <b>CW307-120F</b>






### Rosengewächse kennenlernen

Kursreihe – Pflanzenfamilien

	Die Zutaten aus biologischem Anbau sind in Höhe von 8,- € in der Kursgebühr enthalten.
	15.2.24 • 1x Do, 18.00–21.00 Uhr • 4 UStd.
	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
	29,80 € (erm. 21,80 €) • TN: 6–10
	Anne Louise Merrill <b>CW307-140F</b>






### Osteoporose – was sollte ich essen?

Tipps rund um festere Knochen

	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 12,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
	22.2.24 • 1x Do, 17.30–21.30 Uhr • 5 UStd.
	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
	38,39 € (erm. 27,73 €) • TN: 6–10
	Barbara Ellermann <b>CW307-141F</b>






### Sonnenblumengewächse kennenlernen

Kursreihe – Pflanzenfamilien

	Die Zutaten aus biologischem Anbau sind in Höhe von 8,- € in der Kursgebühr enthalten.
	20.6.24 • 1x Do, 18.00–21.00 Uhr • 4 UStd.
	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
	29,80 € (erm. 21,80 €) • TN: 6–10
	Anne Louise Merrill <b>CW307-142F</b>

### Cold dinner à la Ottolengui with a menopause consultant

Tasty food, fun and wellbeing

	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
	27.6.24 • 1x Do, 17.00–21.00 Uhr • 5 UStd.
	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
	41,39 € (erm. 30,73 €) • TN: 6–11
	Vivian Schmitt <b>CW307-143F</b>



Hinweis: Bei einem Rücktritt ab 1 Woche vor Kursbeginn, kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

### Zitrusfrüchte kennenlernen

Kursreihe – Pflanzenfamilien


<b>i</b>	Die Zutaten aus biologischem Anbau sind in Höhe von 8,- € in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	19.1.24 • 1x Fr, 17.30 –21.00 Uhr • 4 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	32,61€ (erm. 23,27€) • TN: 6-11
<b>👤</b>	Anne Louise Merrill
	<b>CW307-150F</b>

### Alte Gemüse neu entdeckt, modern zubereitet

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13,50 € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	23.2.24 • 1x Fr, 17.30 –21.15 Uhr • 5 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	40,- € (erm. 30,- €) • TN: 6-11
<b>👤</b>	Katja Gurkasch
	<b>CW307-151F</b>

### Leaf to Root – Zero-Waste-Kochkurs

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der VHS Spandau statt.

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13,50 € ist in der Kursgebühr enthalten.	
<b>📅</b>	1.3.24 • 1x Fr, 17.30 –21.15 Uhr • 5 UStd.	
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG	
<b>€</b>	40,- € (erm. 30,- €) • TN: 6-11	
<b>👤</b>	Katja Gurkasch	
		<b>CW307-152F</b>

### Duftwerkstatt

Erfrischende Sommerdüfte für den Körper und die Seele selber hergestellt

<b>i</b>	Der Kostenbeitrag in Höhe von 18,- € beinhaltet 2 unterschiedliche Kosmetikprodukte aus biologischem Anbau und ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	5.7.24 • 1x Fr, 17.00 –21.30 Uhr • 6 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	48,20 € (erm. 36,20 €) • TN: 6-11
<b>👤</b>	Brigitte Karbe
	<b>CW307-153F</b>

### Ernährung für einen langfristigen, gesunden Lebensstil

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,- € ist in der Kursgebühr enthalten. Auf Anfrage werden vegane Alternativen berücksichtigt.
<b>📅</b>	13.4.24 • 1x Sa, 16.00 –20.00 Uhr • 5 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	42,39 € (erm. 31,73 €) • TN: 6-11
<b>👤</b>	Mark Schmelcher
	<b>CW307-160F</b>

## Brot & Aufstriche

### Panes y patés vegetarianos deliciosos y fáciles

Pan con levadura, pan proteico y gran variedad de patés

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 12,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	29.4.24 • 1x Mo, 17.00 –21.00 Uhr • 5 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	38,39 € (erm. 27,73 €) • TN: 6-11
<b>👤</b>	Vivian Schmitt
	<b>CW307-210F</b>

### Brotaufstriche herzhaft oder süß – aber schnell und preiswert selbstgemacht

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 12,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	14.2.24 • 1x Mi, 17.30 –21.30 Uhr • 5 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	38,39 € (erm. 27,73 €) • TN: 6-11
<b>👤</b>	Barbara Ellermann
	<b>CW307-230F</b>

### Herzhaft – vegane Brotaufstriche und „Wurst Varianten“

neue Rezepte

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 12,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	3.7.24 • 1x Mi, 17.15 –21.30 Uhr • 5 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	40,81 € (erm. 29,47 €) • TN: 6-11
<b>👤</b>	Alexandra Adam
	<b>CW307-231F</b>

### Brot und vegetarische Aufstriche für Anfänger

Einfaches Hefebrot, schnelles Quarkbrot, Tipps und Tricks

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 12,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	4.4.24 • 1x Do, 17.00 –21.00 Uhr • 5 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	38,39 € (erm. 27,73 €) • TN: 6-11
<b>👤</b>	Vivian Schmitt
	<b>CW307-240F</b>

## Kräuter, Gewürze & Rohkost

### Karottengewächse kennenlernen

Kursreihe – Pflanzenfamilien

<b>i</b>	Die Zutaten aus biologischem Anbau sind in Höhe von 8,- € in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	4.3.24 • 1x Mo, 18.00 –21.00 Uhr • 4 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	29,80 € (erm. 21,80 €) • TN: 6-11
<b>👤</b>	Anne Louise Merrill
	<b>CW307-310F</b>

### verschiedene Minzsorten kennenlernen

Kursreihe – Pflanzenfamilien

<b>i</b>	Die Zutaten aus biologischem Anbau sind in Höhe von 8,- € in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	23.5.24 • 1x Do, 18.00 –21.00 Uhr • 4 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	29,80 € (erm. 21,80 €) • TN: 6-11
<b>👤</b>	Anne Louise Merrill
	<b>CW307-340F</b>

### Feines aus der Gartenküche mit Rundgang durch den Kräutergarten

Thema: Wildkräuter im Frühling

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 12,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📍</b>	Treffpunkt: Imchenallee 21d, 14089 Berlin, Verbindungen: Bus X34, Alt-Kladow, Fähre F 10 Wannsee – Kladow.
<b>📅</b>	4.5.24 • 1x Sa, 11.30–16.00 Uhr • 6 UStd.
<b>€</b>	40,- € (erm. 28,- €) • TN: 6-8
<b>👤</b>	Brigitte Karbe
	<b>CW307-360F</b>

### Orientalische Küche – sommerlich, leicht und aromatisch

vegetarisch

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	16.6.24 • 1x So, 10.30–15.45 Uhr • 7 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	49,40 € (erm. 35,40 €) • TN: 6-11
<b>👤</b>	Brigitte Karbe
	<b>CW307-370F</b>

## Vegan & Vegetarisch

### Spanische Küche mal vegan – und glutenfrei

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 12,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	23.1.24 • 1x Di, 17.15–21.30 Uhr • 5 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	40,81 € (erm. 29,47 €) • TN: 6-11
<b>👤</b>	Alexandra Adam
	<b>CW307-420F</b>

### Veggie to go ist im Trend!

Neue Rezepte für Snacks

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	4.6.24 • 1x Di, 17.30–21.30 Uhr • 5 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	40,39 € (erm. 29,73 €) • TN: 6-11
<b>👤</b>	Michael Adrians
	<b>CW307-421F</b>

### Vegetarischer Tapas-Abend inkl. Ernährungstipps

Nährstoffreich und mit Genuss

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	2.7.24 • 1x Di, 17.00–20.45 Uhr • 5 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	38,- € (erm. 28,- €) • TN: 6-11
<b>👤</b>	Vivian Schmitt
	<b>CW307-422F</b>

### Hülsenfrüchte kennenlernen

Kursreihe – Pflanzenfamilien

<b>i</b>	Die Zutaten aus biologischem Anbau sind in Höhe von 8,- € in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	9.7.24 • 1x Di, 17.30 –21.00 Uhr • 4 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	32,61 € (erm. 23,27 €) • TN: 6-11
<b>👤</b>	Anne Louise Merrill
	<b>CW307-423F</b>

### Vegane Tapas

Spanische Lebensfreude ohne tierische Produkte

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 16,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	14.3.24 • Mi, 17.15–21.45 Uhr • 6 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	46,20 € (erm. 34,20 €) • TN: 6-11
<b>👤</b>	Werner Hau
	<b>CW307-430</b>







### Limsen, Kichererbsen und Co in Hülle und Fülle – mit viel Power

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 12,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	2.2.24 • 1x Fr, 17.30–21.30 Uhr • 5 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	38,39 € (erm. 27,73 €) • TN: 6-11
<b>👤</b>	Barbara Ellermann
	<b>CW307-450F</b>







**i** Hinweis: Bei einem Rücktritt ab 1 Woche vor Kursbeginn, kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

## Vegane Weltreise







### Indien glutenfrei

	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 12,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
	13.2.24 • 1x Di, 17:15–21.30 Uhr • 5 UStd.
	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
	40,81 € (erm. 29,47 €) • TN: 6–11
	Alexandra Adam  <b>CW307-520F</b>







### Sri Lanka

	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 12,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
	5.3.24 • 1x Di, 17:15–21.30 Uhr • 5 UStd.
	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
	40,81 € (erm. 29,47 €) • TN: 6–11
	Alexandra Adam  <b>CW307-521F</b>







### Thailand

	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 12,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
	28.2.24 • 1x Mi, 17:15–21.30 Uhr • 5 UStd.
	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
	40,81 € (erm. 29,47 €) • TN: 6–11
	Alexandra Adam  <b>CW307-530F</b>







### Köstlichkeiten aus der orientalischen Küche

	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 12,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
	11.4.24 • 1x Do, 17:15–21.30 Uhr • 5 UStd.
	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
	40,81 € (erm. 29,47 €) • TN: 6–11
	Alexandra Adam  <b>CW307-540F</b>







### Deutschland

	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 12,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
	6.6.24 • 1x Do, 17:15–21.30 Uhr • 5 UStd.
	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
	40,81 € (erm. 29,47 €) • TN: 6–11
	Alexandra Adam  <b>CW307-541F</b>







### Afrika

	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 12,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
	11.7.24 • 1x Do, 17:15–21.30 Uhr • 5 UStd.
	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
	40,81 € (erm. 29,47 €) • TN: 6–11
	Alexandra Adam  <b>CW307-542F</b>







## Pasta-Pesto-Amore: Pastavariationen

	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 12,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
	1.8.24 • 1x Do, 17:15–21.30 Uhr • 5 UStd.
	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
	40,81 € (erm. 29,47 €) • TN: 6–11
	Alexandra Adam  <b>CW307-543F</b>

## Brasilien






	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 12,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
	15.3.24 • 1x Fr, 17:15–21.30 Uhr • 5 UStd.
	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
	40,81 € (erm. 29,47 €) • TN: 6–11
	Alexandra Adam  <b>CW307-550F</b>

## Griechisch







	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 12,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
	19.4.24 • 1x Fr, 17:15–21.30 Uhr • 5 UStd.
	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
	40,81 € (erm. 29,47 €) • TN: 6–11
	Alexandra Adam  <b>CW307-750F</b>

## Ayurvedische Küche

### Was ist Ayurveda? Erste Einblicke in die ayurvedische Ernährungslehre

	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 10,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
	26.1.24 • 1x Fr, 16:15–20.45 Uhr • 6 UStd.
	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
	40,20 € (erm. 28,20 €) • TN: 6–11
	Brigitte Karbe <b>CW307-650F</b>

### Ayurveda Frühlingsküche – leckere, einfache und gesunde Ernährung für den Alltag vegetarisch und glutenfrei

	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 16,50 € ist in der Kursgebühr enthalten.
	23.3.24 • 1x Sa, 10:30–15.45 Uhr • 7 UStd.
	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
	50,90 € (erm. 36,90 €) • TN: 6–11
	Brigitte Karbe  <b>CW307-660F</b>

## Europäische Küche

### Himmlische Wiener Mehlspeisen

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 12,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	20.2.24 • 1x Di, 17.30–21.30 Uhr • 5 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	39,39 € (erm. 28,73 €) • TN: 6–11
<b>👤</b>	Michael Adrians
	<b>CW307-720F</b>

### Caponata und mehr

italienische vegetarische Küche

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	12.3.24 • 1x Di, 17.30–21.30 Uhr • 5 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	40,39 € (erm. 29,73 €) • TN: 6–11
<b>👤</b>	Michael Adrians
	<b>CW307-721F</b>

### Pasta, Pasta und nochmals Pasta

die besten Rezepte aus Italien für Pasta-Liebhaber

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	19.3.24 • 1x Di, 17.30–21.30 Uhr • 5 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	42,39 € (erm. 31,73 €) • TN: 6–11
<b>👤</b>	Michael Adrians
	<b>CW307-722F</b>

### Pizza & Prosecco (alkoholfrei)

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	16.4.24 • 1x Di, 17.30–21.30 Uhr • 5 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	40,39 € (erm. 29,73 €) • TN: 6–11
<b>👤</b>	Michael Adrians
	<b>CW307-723F</b>

### Antipasti & Prosecco (alkoholfrei)

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 14,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	7.5.24 • 1x Di, 17.30–21.30 Uhr • 5 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	41,39 € (erm. 30,73 €) • TN: 6–11
<b>👤</b>	Michael Adrians
	<b>CW307-724F</b>

### Falafel – Orientalisches Streetfood

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 12,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	11.6.24 • 1x Di, 17.30–21.30 Uhr • 5 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	39,39 € (erm. 28,73 €) • TN: 6–11
<b>👤</b>	Michael Adrians
	<b>CW307-725F</b>

### Tapasparty – Köstliche Häppchen zum Feierabend

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 16,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	17.4.24 • 1x Mi, 17.15–21.45 Uhr • 6 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	46,20 € (erm. 34,20 €) • TN: 6–11
<b>👤</b>	Werner Hau
	<b>CW307-730F</b>

### Cocina mediterránea para principiantes

Deliciosa, saludable y divertida

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 14,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	30.5.24 • Do, 17.00–21.00 Uhr • 5 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	40,92 € (erm. 30,26 €) • TN: 6–11
<b>👤</b>	Vivian Schmitt
	<b>CW307-740F</b>

### „Die vegane Grillparty“

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 12,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	14.6.24 • 1x Fr, 17.15–21.30 Uhr • 5 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	40,81 € (erm. 29,47 €) • TN: 6–11
<b>👤</b>	Alexandra Adam
	<b>CW307-751F</b>

### lcke dette kieke mal – Berliner Küche für Einsteiger

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	27.4.24 • 1x Sa, 13.30–17.30 Uhr • 5 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	42,39 € (erm. 31,73 €) • TN: 6–11
<b>👤</b>	Olaf Crone
	<b>CW307-760F</b>

## Internationale Küche

### Türkisches Streetfood

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	23.4.24 • 1x Di, 17.30–21.30 Uhr • 5 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	42,39 € (erm. 31,73 €) • TN: 6–11
<b>👤</b>	Michael Adrians
	<b>CW307-820F</b>

### Highlights der israelischen Küche

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	14.5.24 • 1x Di, 17.30–21.30 Uhr • 5 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	40,39 € (erm. 29,73 €) • TN: 6–11
<b>👤</b>	Michael Adrians
	<b>CW307-821F</b>

**i** Hinweis: Bei einem Rücktritt ab 1 Woche vor Kursbeginn, kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.



### Köstliche thailändische Küche

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 16,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	21.2.24 • 1x Mi, 17.15-21.45 Uhr • 6 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	46,20 € (erm. 34,20 €) • TN: 6-11
<b>👤</b>	Werner Hau <span style="float: right;"><b>CW307-830F</b></span>

### Indische Küche – aromatisch und unwiderstehlich

Schritt für Schritt erklärt – Grundlagenkurs indische, vegetarische Küche

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 28,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	6.-13.3.24 • 2x Mi, 17.30 -21.30 Uhr • 10 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	76,81 € (erm. 55,47 €) • TN: 6-11
<b>👤</b>	Brigitte Karbe <span style="float: right;"><b>CW307-831F</b></span>

### Köstliche südindische Curryküche

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 16,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	20.3.24 • 1x Mi, 17.15-21.45 Uhr • 6 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	46,20 € (erm. 34,20 €) • TN: 6-11
<b>👤</b>	Werner Hau <span style="float: right;"><b>CW307-832F</b></span>

### Israelische Küche

kochen im Stil von Yotam Ottolenghi

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13,50 € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	22.3.24 • 1x Fr, 17.30-21.15 Uhr • 5 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	39,50 € (erm. 29,50 €) • TN: 6-11
<b>👤</b>	Katja Gurkasch <span style="float: right;"><b>CW307-850F</b></span>

### Ein Fest und Genuss für die Sinne – die vielseitige Gewürzküche Indiens

Mit neuen Rezepten!

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	3.2.24 • 1x Sa, 10.30-16.30 Uhr • 8 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	53,60 € (erm. 37,60 €) • TN: 6-11
<b>👤</b>	Brigitte Karbe <span style="float: right;"><b>CW307-860F</b></span>

### Thailändische Küche – Lecker und einfach zubereiten

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	17.2.24 • 1x Sa, 13.30-17.30 Uhr • 5 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	42,39 € (erm. 31,73 €) • TN: 6-11
<b>👤</b>	Olaf Crone <span style="float: right;"><b>CW307-861F</b></span>

### Ein Fest und Genuss für die Sinne

Die vielseitige und leichte Sommerküche Indiens

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	13.7.24 • 1x Sa, 10.30-16.30 Uhr • 8 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	53,60 € (erm. 37,60 €) • TN: 6-11
<b>👤</b>	Brigitte Karbe <span style="float: right;"><b>CW307-862F</b></span>

### Nudeln, Ravioli und Co selbst gemacht

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	Treffpunkt: Imchenallee 21d, 14089 Berlin, Verbindungen: Bus X34, Alt-Kladow, Fähre F 10 Wannsee – Kladow.
<b>📍</b>	26.5.24 • 1x So, 11.30-16.45 Uhr • 7 UStd.
<b>€</b>	47,- € (erm. 33,- €) • TN: 6-11
<b>👤</b>	Brigitte Karbe <span style="float: right;"><b>CW307-870F</b></span>

## Jahreszeitenküche

### Zitrone, Limone und Co-frisch und fit fürs Frühjahr

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 12,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	1.2.24 • 1x Do, 17.30-21.30 Uhr • 5 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	38,39 € (erm. 27,73 €) • TN: 6-11
<b>👤</b>	Barbara Ellermann <span style="float: right;"><b>CW307-940F</b></span>

### Fit in den Frühling durch Aromatherapie, Pflanzenheilkunde und Wildpflanzen

<b>i</b>	Der Kostenbeitrag in Höhe von 7,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	21.3.24 • 1x Do, 18.00-21.00 Uhr • 4 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	28,80 € (erm. 20,80 €) • TN: 6-11
<b>👤</b>	Brigitte Karbe <span style="float: right;"><b>CW307-941F</b></span>

### Die köstliche österreichische Jahreszeitenküche im Frühling

<b>i</b>	Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,- € ist in der Kursgebühr enthalten.
<b>📅</b>	31.5.24 • 1x Fr, 17.00-21.30 Uhr • 6 UStd.
<b>📍</b>	Hohenzollerndamm 174 • R. 0006 Lehrküche EG
<b>€</b>	45,20 € (erm. 33,20 €) • TN: 6-11
<b>👤</b>	Brigitte Karbe <span style="float: right;"><b>CW307-950F</b></span>

# Deutsch als Zweitsprache

Deutsche Sprachkenntnisse sind die Schlüsselqualifikation für das gemeinsame Leben in unserer Stadt, für den beruflichen Werdegang, für die Teilhabe an der Gesellschaft in der Bundesrepublik Deutschland, aber auch für die Unterstützung von Kindern im schulischen Alltag.

Die VHS City West bietet, als ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) anerkannter Träger, neben einer großen Zahl von Integrationskursen, auch eine große Auswahl an Ergänzungskursen im Bereich Konversation, Grammatik, Phonetik und Schreiben an. Einen besonderen Schwerpunkt bildet das umfangreiche Programm für die Kurse der Mittel- und Oberstufe sowie die zahlreichen Prüfungstrainings (DTZ, B1, B2, C1, C2).

Seit 2015 finden ebenfalls Deutschkurse für Geflüchtete, in Zusammenarbeit mit der Evangelischen Familienbildung, statt. Teilnehmende sollen neben dem Schrift- und Spracherwerb in die Lage versetzt werden, mit dem täglichen Leben ihrer neuen Heimat zurechtzukommen. Zusätzlich bietet die Volkshochschule City West seit Juli 2017 vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge geförderte Erstorientierungskurse an. Besonders Geflüchtete, die keinen Anspruch auf Integrationskurse haben, können einen Erstorientierungskurs über 300 Stunden belegen, um einen ersten Einstieg in die deutsche Sprache und Kultur zu erfahren.

Kurse zur Alphabetisierung sowie schulorientierte Deutschkurse für Eltern nichtdeutscher Herkunftssprache ergänzen das vielfältige Angebot.

## Kurse

57 Alphabetisierung

57 Deutsch A1-B1

58 Deutsch B2

60 Deutsch B2/C1

61 Deutsch C1/C2

63 Deutschkurse für Eltern /  
Mütter nichtdeutscher Muttersprache

66 Beratung

66 Integrationskurse

67 Einbürgerungstest

67 Sprachtest zur Einbürgerung

68 Wie sieht eine BAMF-Zulassung aus?

69 Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen (GER)



**Sonja Heitgress**

[sonja.heitgress@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:sonja.heitgress@charlottenburg-wilmersdorf.de)



**Judith Rannenberg**

[judith.rannenberg@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:judith.rannenberg@charlottenburg-wilmersdorf.de)



**Kinan Azzam**

[kinan.azzam@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:kinan.azzam@charlottenburg-wilmersdorf.de)

Kurse online einsehen  
und buchen



## Alphabetisierung

### Beratung für die Alphabetisierungskurse CW404-011F, CW404-013F

Keine Anmeldung nötig! Kommen Sie einfach vorbei!

	9.2.24 • Fr 10.00-13.00 Uhr • 4 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34
	0,- € • TN: 1-50
	Gunnar Borchart, Britta-Susanne Borchart
	<b>CW404-009F</b>

### Deutsch Alphabetisierung: Deutsch lesen und schreiben

	12.2.-22.4.24 • Mo, Fr 10.00-13.15 Uhr • 64 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34
	5,- € • TN: 6-12
	Gunnar Borchart
	<b>CW404-011F</b>

	12.2.-22.4.24 • Mo, Fr 10.00-13.15 Uhr • 64 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34
	5,- € • TN: 6-12
	Britta-Susanne Borchart
	<b>CW404-013F</b>

### Beratung für die Alphabetisierungskurse CW404-012F, CW404-014F

Keine Anmeldung nötig! Kommen Sie einfach vorbei!

	24.5.24 • Fr 10.00-13.00 Uhr • 4 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34
	0,- € • TN: 1-50
	Gunnar Borchart, Britta-Susanne Borchart
	<b>CW404-010F</b>

### Deutsch Alphabetisierung: Deutsch lesen und schreiben

	27.5.-19.7.24 • Mo, Fr 10.00-13.15 Uhr • 64 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34
	5,- € • TN: 6-12
	Gunnar Borchart
	<b>CW404-012F</b>

	27.5.-19.7.24 • Mo, Fr 10.00-13.15 Uhr • 64 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34
	5,- € • TN: 6-12
	Britta-Susanne Borchart
	<b>CW404-014F</b>

## Deutsch A1-B1

Unser umfangreiches Kursprogramm zu Integrationskursen (A1 bis B1 und Orientierungskurse), Deutschkursen für Geflüchtete und Erstorientierungskursen ist in diesem Heft nicht abgebildet. Bitte informieren Sie sich online über die aktuell angebotenen Kurse.

 Alle Kurse sind beratungspflichtig.

### Integrationskurse

#### viertägig

Vormittags 9:00-13:00 Uhr • Nachmittags 13:30-17:30 Uhr  
25.01.2024 • 04.03.2024 •  
22.04.2024 • 03.06.2024 • 10.07.2024

#### dreitägig

Abends 18:00-21:15 Uhr  
29.01.2024 • 08.04.2024 • 14.06.2024

### Ergänzungsprogramm A2-B1


#### Deutsch A2 • Konversation mit Spaß

	18.1.-1.3.24 • Do, Fr 13.30-16.00 Uhr • 36 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34
	73,- € • TN: 12-20
	Cornelia Vogel
	<b>CW404-475F</b>





	14.3.-3.5.24 • Do, Fr 13.30-16.00 Uhr • 36 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34
	73,- € • TN: 12-20
	Cornelia Vogel
	<b>CW404-476F</b>

	16.5.-21.6.24 • Do, Fr 13.30-16.00 Uhr • 36 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34
	73,- € • TN: 12-20
	Cornelia Vogel
	<b>CW404-477F</b>

#### Deutsch A2/B1 • Deutsch lernen mit Musik

	6.2.-12.3.24 • Di 11.00-12.30 Uhr • 12 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34
	31,- € • TN: 12-20
	Lisa Buhl
	<b>CW404-477F</b>

#### Deutsch B1 • Konversation und Grammatik

	17.1.-20.3.24 • Mi 13.30-15.30 Uhr • 24 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41
	52,- € • TN: 12-20
	Susanne Kotthaus
	<b>CW404-652F</b>

	10.4.-26.6.24 • Mi 13.30-15.30 Uhr • 29 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41
	61,- € • TN: 12-20
	Susanne Kotthaus
	<b>CW404-653F</b>

**Deutsch B1 • Kreatives Schreiben**

📅	24.1.-28.2.24 • Mi 13.30-15.00 Uhr • 12 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41
💰	31,- € • TN: 12-20
👤	Lisa Buhl
	<b>CW404-653F</b>

**Deutsch B1.2 • DTZ Training mündliche Prüfung (Onlinekurs)**

📅	9.-10.3.24 • Sa, So 10.00-13.15 Uhr • 8 UStd.
📍	Online, VHS Cloud
💰	17,- € • TN: 8-12
👤	Kerstin Bloßey
	<b>CW404-697F</b>

**Deutsch B1.2 • Prüfungstraining B1/DTZ**

📅	22.-23.6.24 • Sa, So 10.00-17.00 Uhr • 16 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41
💰	40,- € • TN: 8-12
👤	Daniel Scherf
	<b>CW404-696F</b>

📅	16.-17.3.24 • Sa, So 10.00-17.00 Uhr • 16 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41
💰	40,- € • TN: 8-12
👤	Daniel Scherf
	<b>CW404-695F</b>

**Deutsch B2****Deutsch B1+/B2.0**

Der Kurs setzt bei schwierigen Inhalten der Grundstufe ein, wiederholt sie in sehr konzentrierter Form und führt zur Mittelstufe B2.

📅	15.1.-5.3.24 • Mo, Di, Mi 9.00-13.00 Uhr • 100 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41
💰	185,- € • TN: 12-20
👤	Regine Dilek, Irmgard Schramm
	<b>CW404-711F</b>

📅	6.5.-13.6.24 • Mo, Di, Do, Fr 13.30-17.30 Uhr • 100 UStd.
📍	Prinzregentenstr. 33-34
💰	185,- € • TN: 12-20
👤	Anne Kupka, Daniel Scherf
	<b>CW404-706F</b>

📅	16.4.-13.6.24 • Di, Mi, Do 09.45-13.00 Uhr • 100 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41
💰	185,- € • TN: 12-20
👤	Brigitte Bricout, Anna Reschop
	<b>CW404-704F</b>

📅	26.4.-26.7.24 • Mo, Fr 18.00-21.15 Uhr • 100 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41
💰	185,- € • TN: 12-20
👤	N.N.
	<b>CW404-710F</b>

📅	2.5.-17.6.24 • Mo, Di, Do, Fr 9.00-12.15 Uhr • 100 UStd.
📍	Prinzregentenstr. 33-34
💰	185,- € • TN: 12-20
👤	N.N., Ursula Shioji
	<b>CW404-714F</b>

📅	21.5.-2.7.24 • Mo, Di, Do, Fr 9.00-12.15 Uhr • 100 UStd.
📍	Prinzregentenstr. 33-34
💰	185,- € • TN: 12-20
👤	Friederike von Tippelskirch, Anne Kupka
	<b>CW404-712F</b>

**Deutsch B1+/B2.0 in Alltag und Beruf**

📅	4.3.-25.4.24 • Mo, Di, Do, Fr 14.00-17.15 Uhr • 100 UStd.
📍	Prinzregentenstr. 33-34
💰	185,- € • TN: 12-20
👤	Tanja Schmidt, Corinna Egdorf
	<b>CW404-726F</b>

**Deutsch B1+/B2.0 • Grammatiktraining**

📅	8.5.-10.7.24 • Mi 9.00-13.00 Uhr • 50 UStd.
📍	Prinzregentenstr. 33-34
💰	98,- € • TN: 12-20
👤	Barbara Meusen
	<b>CW404-783F</b>

📅	17.1.-20.3.24 • Mi 9.00-13.00 Uhr • 50 UStd.
📍	Prinzregentenstr. 33-34
💰	98,- € • TN: 12-20
👤	Barbara Meusen
	<b>CW404-784F</b>

**Deutsch B1+/B2.0 • Grammatiktraining (Onlinekurs)**

📅	18.1.-21.3.24 • Do 18.00-19.30 Uhr • 20 UStd.
📍	Online, VHS Cloud
💰	38,- € • TN: 12-20
👤	Myriam Rzychon
	<b>CW404-789F</b>

📅	18.4.-11.7.24 • Do 18.00-19.30 Uhr • 24 UStd.
📍	Online, VHS Cloud
💰	45,- € • TN: 12-20
👤	Myriam Rzychon
	<b>CW404-790F</b>

**Deutsch B1/B2 • Dialogisches Sprechen und Theaterspielkurs**

📅	8.4.-17.6.24 • Mo 18.00-21.15 Uhr • 40 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41
💰	80,- € • TN: 12-20
👤	Brigitte Lenel
	<b>CW404-782F</b>

**Deutsch B1-B2 • Erzählkurs**

📅	16.1.-19.3.24 • Di 18.00-21.15 Uhr • 40 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41
💰	80,- € • TN: 12-20
👤	Brigitte Lenel
	<b>CW404-781F</b>

**Deutsch B2 • Grammatiktraining**

📅	17.1.-10.4.24 • Mi 17.30-19.00 Uhr • 24 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41
💰	52,- € • TN: 12-20
👤	Ursula Eifler
	<b>CW404-774aF</b>

📅 17.4.-10.7.24 • Mi 17.30-19.00 Uhr • 24 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41  
💰 52,- € • TN: 12-20  
👤 Ursula Eifler **CW404-774bF**

### Deutsch B2 • Konversationstraining

📅 17.1.-10.4.24 • Mi 19.15-20.45 Uhr • 24 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41  
💰 52,- € • TN: 12-20  
👤 Ursula Eifler **CW404-780aF**

📅 17.4.-10.7.24 • Mi 19.15-20.45 Uhr • 24 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41  
💰 52,- € • TN: 12-20  
👤 Ursula Eifler **CW404-780bF**

### Deutsch B2 • Schreibtraining

📅 17.1.-20.3.24 • Mi 18.00-21.15 Uhr • 40 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41  
💰 80,- € • TN: 8-10  
👤 Brigitte Lenel **CW404-705aF**

📅 10.4.-19.6.24 • Mi 18.00-21.15 Uhr • 40 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41  
💰 80,- € • TN: 8-10  
👤 Brigitte Lenel **CW404-705bF**

### Deutsch B2 • Kreatives Schreiben

📅 5.3.-30.4.24 • Di 18.00-19.30 Uhr • 16 UStd.  
📍 Prinzregentenstr. 33-34  
💰 38,- € • TN: 12-20  
👤 Lisa Buhl **CW404-791F**

### Deutsch B2 Prüfungstraining und Kommunikation (Onlinekurs)

📅 23.4.-1.7.24 • Mo, Di, Do 17.30-20.45 Uhr • 100 UStd.  
📍 Online, VHS Cloud  
💰 185,- € • TN: 12-20  
👤 Kerstin Bloßey, Cordula Wallat **CW404-775F**

### Deutsch B2.1

In der Stufe B2 werden authentische Texte von unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad gehört und gelesen. In der Grammatik liegt der Schwerpunkt auf der Textgrammatik, z. B. nominaler Stil oder Rechtsattribute - umfassende Kenntnisse der Grundgrammatik werden daher vorausgesetzt. Sie schreiben u. a. Briefe unterschiedlichen Formats sowie Zusammenfassungen und erläutern Diagramme. Sie sprechen viel im Unterricht, halten Referate und führen Diskussionen.

📅 18.6.-3.9.24 • Di, Mi, Do 09.45-13.00 Uhr • 100 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41  
💰 185,- € • TN: 12-20  
👤 Brigitte Bricout, Anna Reschop **CW404-724F**

📅 15.1.-26.2.24 • Mo, Di, Do, Fr 9.00-12.15 Uhr • 100 UStd.  
📍 Prinzregentenstr. 33-34  
💰 185,- € • TN: 12-20  
👤 Jana Tegeler, Ursula Shioji **CW404-754F**

📅 29.1.-1.3.24 • Mo, Di, Do, Fr 13.30-17.30 Uhr • 100 UStd.  
📍 Prinzregentenstr. 33-34  
💰 185,- € • TN: 12-20  
👤 Anne Kupka, Daniel Scherf **CW404-707F**

📅 15.1.-29.2.24 • Mo, Di, Mi, Do 9.00-12.15 Uhr • 100 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41  
💰 185,- € • TN: 12-20  
👤 Regine Dilek, Irmgard Schramm **CW404-732F**

📅 11.3.-8.5.24 • Mo, Di, Mi 9.00-13.00 Uhr • 100 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41  
💰 185,- € • TN: 12-20  
👤 Regine Dilek, Irmgard Schramm **CW404-731F**

📅 22.1.-1.3.24 • Mo, Di, Do, Fr 9.00-13.00 Uhr • 100 UStd.  
📍 Prinzregentenstr. 33-34  
💰 185,- € • TN: 12-20  
👤 Barbara Meusen, Bárbara Amador Jiménez **CW404-733F**

📅 2.5.-11.7.24 • Di, Do 17.30-20.00 Uhr • 66 UStd.  
📍 Prinzregentenstr. 33-34  
💰 126,- € • TN: 12-20  
👤 Barbara Meusen **CW404-759F**

📅 16.1.-16.4.24 • Di, Do 18.00-21.15 Uhr • 100 UStd.  
📍 Prinzregentenstr. 33-34  
💰 185,- € • TN: 12-20  
👤 Karl Philipp Kelschbach **CW404-709F**





### Deutsch B2.1 in Alltag und Beruf





📅 2.5.-18.6.24 • Mo, Di, Do, Fr 14.00-17.15 Uhr • 100 UStd.  
📍 Prinzregentenstr. 33-34  
💰 185,- € • TN: 12-20  
👤 Tanja Schmidt, Corinna Egdorf **CW404-727F**

### Deutsch B2.2





In der Stufe B2 werden authentische Texte von unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad gehört und gelesen. In der Grammatik liegt der Schwerpunkt auf der Textgrammatik, z. B. nominaler Stil oder Rechtsattribute - umfassende Kenntnisse der Grundgrammatik werden daher vorausgesetzt. Sie schreiben u. a. Briefe unterschiedlichen Formats sowie Zusammenfassungen und beschreiben Diagramme. Sie sprechen viel im Unterricht, halten Referate, erläutern Diagramme und führen Diskussionen. Außerdem wird auf die Prüfungen telc B2 vorbereitet.





📅 24.1.-20.3.24 • Di, Mi, Do 09.45-13.00 Uhr • 100 UStd.  
📍 Pestalozzistr. 40/41  
💰 185,- € • TN: 12-20  
👤 Brigitte Bricout, Anna Reschop **CW404-744F**





	16.1.-26.3.24 • Di, Do 17.30-20.00 Uhr • 66 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34
	126,- € • TN: 12-20
	Barbara Meusen <b>CW404-779F</b>





	4.3.-22.4.24 • Mo, Di, Do, Fr 9.00-13.00 Uhr • 100 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34
	185,- € • TN: 12-20
	Barbara Meusen, Bárbara Amador Jiménez <b>CW404-753F</b>

	21.5.-3.7.24 • Mo, Di, Mi 9.00-13.00 Uhr • 100 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41
	185,- € • TN: 12-20
	Regine Dilek, Irmgard Schramm <b>CW404-751F</b>




	6.3.-2.5.24 • Mo, Di, Mi, Do 9.00-12.15 Uhr • 100 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41
	185,- € • TN: 12-20
	Regine Dilek, Irmgard Schramm <b>CW404-752F</b>





	11.3.-26.4.24 • Mo, Di, Do, Fr 13.30-17.30 Uhr • 100 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34
	185,- € • TN: 12-20
	Anne Kupka, Daniel Scherf <b>CW404-708F</b>

	4.3.-25.4.24 • Mo, Di, Do, Fr 9.00-12.15 Uhr • 100 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34
	185,- € • TN: 12-20
	N.N, Ursula Shioji <b>CW404-774F</b>






	18.4.-16.7.24 • Di, Do 18.00-21.15 Uhr • 100 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34
	185,- € • TN: 12-20
	Karl Philipp Kelschbach <b>CW404-719F</b>

### Deutsch B2.2 in Alltag und Beruf

	8.1.-19.2.24 • Mo, Di, Do, Fr 14.00-17.15 Uhr • 100 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34
	185,- € • TN: 12-20
	Tanja Schmidt, Corinna Egdorf <b>CW404-728aF</b>





	20.6.-1.8.24 • Mo, Di, Do, Fr 14.00-17.15 Uhr • 100 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34
	185,- € • TN: 12-20
	Tanja Schmidt, Corinna Egdorf <b>CW404-728bF</b>

### Deutsch B2.2 (Onlinekurs)

	13.2.-16.4.24 • Mo, Di, Do 17.30-20.45 Uhr • 100 UStd.
	Online, VHS Cloud
	185,- € • TN: 12-20
	Kerstin Bloßey, Cordula Wallat  <b>CW404-755F</b>

## Ergänzungsprogramm B2

### Deutsch B2.2 • Kommunikation im Büro

	29.4.-8.7.24 • Mo 18.00-20.00 Uhr • 26 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34
	57,- € • TN: 12-20
	Barbara Meusen <b>CW404-763F</b>

	15.1.-18.3.24 • Mo 18.00-20.00 Uhr • 26 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34
	57,- € • TN: 12-20
	Barbara Meusen <b>CW404-764F</b>






### Deutsch B2.2 • Vorbereitung auf die Prüfung telc Deutsch B2




	13.-14.1.24 • Sa, So 10.00-17.00 Uhr • 16 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41
	40,- € • TN: 8-12
	Dr. Claudia Boldt <b>CW404-798aF</b>

	2.-3.3.24 • Sa, So 10.00-17.00 Uhr • 16 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41
	40,- € • TN: 8-12
	Dr. Claudia Boldt <b>CW404-798bF</b>




## Deutsch B2/C1





### Deutsch B2/C1 • Grammatik der Mittel- und Oberstufe (Onlinekurs)





	17.1.-20.3.24 • Mi 18.00-21.15 Uhr • 40 UStd.
	Online, BigBlueButton
	76,- € • TN: 12-20
	N.N.  <b>CW404-741F</b>

	24.4.-3.7.24 • Mi 18.00-21.15 Uhr • 40 UStd.
	Online, BigBlueButton
	73,- € • TN: 12-20
	N.N.  <b>CW404-761F</b>





### Deutsch B2/C1 • Kommunikationstraining

	17.1.-20.3.24 • Mi 9.00-12.15 Uhr • 40 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41
	80,- € • TN: 12-20
	Dr. Claudia Boldt <b>CW404-785F</b>

	10.4.-19.6.24 • Mi 9.00-12.15 Uhr • 40 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41
	80,- € • TN: 12-20
	Dr. Claudia Boldt <b>CW404-786F</b>





	11.4.-4.7.24 • Do 14.00-17.15 Uhr • 44 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34
	87,- € • TN: 12-20
	Cordula Wallat <b>CW404-760F</b>


**Deutsch B2/C1 • Lektürekurs**

 16.1.-19.3.24 • Di 13.30-15.30 Uhr • 24 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41  
 52,- € • TN: 12-20  
 Susanne Kotthaus **CW404-765F**





 9.4.-25.6.24 • Di 13.30-15.30 Uhr • 32 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41  
 66,- € • TN: 12-20  
 Susanne Kotthaus **CW404-766F**



**Deutsch B2/C1 • Berlin Kaleidoskop**

 10.1.-17.4.24 • Mi 18.00-20.00 Uhr • 32 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41  
 66,- € • TN: 12-20  
 Brigitte Eich **CW404-756aF**

 24.4.-19.6.24 • Mi 18.00-20.00 Uhr • 21 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41  
 48,- € • TN: 12-20  
 Brigitte Eich **CW404-756bF**




**Deutsch C1 • Schreiben für Studium und Beruf**





 15.1.-18.3.24 • Mo 18.00-21.15 Uhr • 40 UStd.  
 Prinzregentenstr. 33-34  
 80,- € • TN: 12-20  
 Christiane Mannini **CW404-898aF**

 15.4.-1.7.24 • Mo 18.00-21.15 Uhr • 44 UStd.  
 Prinzregentenstr. 33-34  
 87,- € • TN: 12-20  
 Christiane Mannini **CW404-898bF**

**Deutsch C1 • Vorbereitung auf das telc-Zertifikat C1 Hochschule**

 9.-10.2.24 • Fr 17.15-19.30 Uhr •  
 Prinzregentenstr. 33-34  
 32,- € • TN: 8-12  
 Friederike von Tippelskirch **CW404-880F**

 15.-16.3.24 • Fr 17.15-19.30 Uhr •  
 Prinzregentenstr. 33-34  
 32,- € • TN: 8-12  
 Friederike von Tippelskirch **CW404-881F**

 3.-4.5.24 • Fr 17.15-19.30 Uhr •  
 Prinzregentenstr. 33-34  
 32,- € • TN: 8-12  
 Friederike von Tippelskirch **CW404-882F**





 28.-29.6.24 • Fr 17.15-19.30 Uhr •  
 Sa 10.00-17.00 Uhr • 11 UStd.  
 Prinzregentenstr. 33-34  
 32,- € • TN: 8-12  
 Friederike von Tippelskirch **CW404-883F**





**Deutsch C1/C2****Deutsch C1.1**





In diesem Kurs lesen Sie anspruchsvolle Texte, erschließen und referieren Hörtexte und fassen diese zusammen. Sie führen Diskussionen und beschreiben Diagramme. Außerdem verfassen Sie Briefe, Thesenpapiere, Protokolle und Stellungnahmen – u. a. auch zu Diagrammen.

**i** In der Grammatik werden umfassende Kenntnisse der Stufe B2 vorausgesetzt, da komplexe Grammatikthemen behandelt werden, die auch in der Wissenschaftssprache von Bedeutung sind.

 8.1.-15.4.24 • Mo, Do 18.00-21.15 Uhr • 100 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41  
 185,- € • TN: 12-20  
 Brigitte Eich **CW404-890F**

 29.1.-11.3.24 • Mo, Di, Do, Fr 9.00-12.15 Uhr • 100 UStd.  
 Prinzregentenstr. 33-34  
 185,- € • TN: 12-20  
 Friederike von Tippelskirch, Anne Kupka **CW404-822F**

 23.4.-31.5.24 • Mo, Di, Do, Fr 9.00-13.00 Uhr • 100 UStd.  
 Prinzregentenstr. 33-34  
 185,- € • TN: 12-20  
 Barbara Meusen, Bárbara Amador Jiménez **CW404-813F**

 13.5.-25.6.24 • Mo, Di, Mi, Do 9.00-12.15 Uhr • 100 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41  
 185,- € • TN: 12-20  
 Regine Dilek, Irmgard Schramm **CW404-812F**





**Deutsch C1.2**





In diesen Kursen lesen Sie anspruchsvolle Texte, erschließen und referieren Hörtexte und fassen diese zusammen. Sie führen Diskussionen und beschreiben Diagramme. Außerdem verfassen Sie Briefe, Thesenpapiere, Protokolle und Stellungnahmen – u. a. auch zu Diagrammen.

**i** In der Grammatik werden umfassende Kenntnisse der Stufe B2 vorausgesetzt, da komplexe Grammatikthemen behandelt werden, die auch in der Wissenschaftssprache von Bedeutung sind.

 18.4.-18.7.24 • Mo, Do 18.00-21.15 Uhr • 100 UStd.  
 Pestalozzistr. 40/41  
 185,- € • TN: 12-20  
 Brigitte Eich **CW404-891F**

	15.1.–22.4.24 • Mo, Fr 18.00–21.15 Uhr • 100 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41
	185,- € • TN: 12–20
	Brigitte Heidrich <b>CW404-830F</b>

	3.6.–5.7.24 • Mo, Di, Do, Fr 9.00–13.00 Uhr • 100 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34
	185,- € • TN: 12–20
	Barbara Meusen, Bárbara Amador Jiménez <b>CW404-833F</b>

	18.3.–13.5.24 • Mo, Di, Do, Fr 9.00–12.15 Uhr • 100 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34
	185,- € • TN: 12–20
	Friederike von Tippelskirch, Anne Kupka <b>CW404-852F</b>

### Deutsch C1.2 • Grammatik und Konversation (Onlinekurs)



	12.1.–19.4.24 • Fr 9.00–13.00 Uhr • 60 UStd.
	Online, VHS Cloud
	115,- € • TN: 12–20
	Natalie Shoesmith  <b>CW404-875F</b>






	26.4.–12.7.24 • Fr 9.00–13.00 Uhr • 60 UStd.
	Online, VHS Cloud
	115,- € • TN: 12–20
	Natalie Shoesmith  <b>CW404-876F</b>

## Deutsch C1/C2


### Deutsch C1/C2 • DeutschWerkstatt (Onlinekurs)

Ziel dieses Kurses ist die Vertiefung der Kommunikationsfähigkeit und der grammatischen Kompetenz auf dem Oberstufenniveau. Schwerpunktthemen sind die Darstellung komplexer Inhalte, die differenzierte Formulierung des persönlichen Standpunktes sowie eigener Einschätzungen und Bewertungen zu aktuellen Themen.

	9.1.–15.2.24 • Di, Do 9.00–13.00 Uhr • 60 UStd.
	Online, VHS Cloud
	108,- € • TN: 12–20
	Natalie Shoesmith  <b>CW404-888aF</b>

	20.2.–28.3.24 • Di, Do 9.00–13.00 Uhr • 60 UStd.
	Online, VHS Cloud
	108,- € • TN: 12–20
	Natalie Shoesmith  <b>CW404-888bF</b>





	9.4.–21.5.24 • Di, Do 9.00–13.00 Uhr • 60 UStd.
	Online, VHS Cloud
	108,- € • TN: 12–20
	Natalie Shoesmith  <b>CW404-889aF</b>


	28.5.–4.7.24 • Di, Do 9.00–13.00 Uhr • 60 UStd.
	Online, VHS Cloud
	108,- € • TN: 12–20
	Natalie Shoesmith  <b>CW404-889bF</b>

### Deutsch C1/C2 • Kreativ Schreiben für DaF

	6.2.–18.4.24 • Di, Do 18.00–20.15 Uhr • 60 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41
	115,- € • TN: 12–20
	Ulrike Damm <b>CW404-896F</b>

### Deutsch C1/C2 • Literaturkurs





	10.4.–17.7.24 • Mi 18.00–21.15 Uhr • 56 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41
	108,- € • TN: 12–20
	Ulrike Damm <b>CW404-893F</b>





	18.1.–28.3.24 • Do 10.00–12.15 Uhr • 29 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41
	61,- € • TN: 12–20
	Ulrike Damm <b>CW404-894aF</b>

	11.4.–18.7.24 • Do 10.00–12.15 Uhr • 40 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41
	80,- € • TN: 12–20
	Ulrike Damm <b>CW404-894bF</b>

### Deutsch C1/C2 • Präsentieren – Diskutieren – Moderieren

Vor Publikum zu sprechen fällt auch in der Muttersprache nicht jedem leicht – in einer Fremdsprache sind die Hürden noch höher. Wir lernen, wie man gute Argumente findet und in einer Diskussion einsetzt. Dabei erweitern wir den Wortschatz und den Bestand an Redewendungen.

	17.1.–27.3.24 • Mi 18.00–21.15 Uhr • 44 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34
	87,- € • TN: 12–20
	Christiane Mannini <b>CW404-897aF</b>

	17.4.–3.7.24 • Mi 18.00–21.15 Uhr • 44 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34
	87,- € • TN: 12–20
	Christiane Mannini <b>CW404-897bF</b>

### Deutsch telc C1 Hochschule • Schreib- und Prüfungstraining (Onlinekurs)

	25.1.–21.3.24 • Do 18.00–19.30 Uhr • 32 UStd.
	Online, VHS Cloud
	59,- € • TN: 8–10
	Felicia Scheliga  <b>CW404-884F</b>



## Deutsch C2

### Deutsch C2

Vorbereitung auf das Goethe-Zertifikat C2 - Großes Deutsches Sprachdiplom

📅	16.1.-21.3.24 • Di, Do 18.00-21.15 Uhr • 72 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41
💶	138,- € • TN: 12-20
👤	Christiane Mannini
<b>CW404-851aF</b>	

📅	16.4.-2.7.24 • Di, Do 18.00-21.15 Uhr • 88 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41
💶	166,- € • TN: 12-20
👤	Christiane Mannini
<b>CW404-851bF</b>	

### Deutsch C2.2 • DeutschKompetenz

Ziel dieses Kurses ist die Vertiefung der Kommunikationsfähigkeit und der grammatischen Kompetenz auf dem Oberstufenniveau. Es geht darum, sich einen Wortschatz zur Wissenschaftssprache sowie situationsspezifische Phrasen und Redewendungen anzueignen. Schwerpunktthemen sind die Darstellung komplexer Inhalte, Satzbau, die differenzierte Formulierung des persönlichen Standpunktes sowie eigener Einschätzungen und Bewertungen zu aktuellen Themen.

📅	8.1.-14.2.24 • Mo, Mi 9.00-13.00 Uhr • 60 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41
💶	115,- € • TN: 12-20
👤	Natalie Shoemith
<b>CW404-860aF</b>	

📅	19.2.-27.3.24 • Mo, Mi 9.00-13.00 Uhr • 60 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41
💶	115,- € • TN: 12-20
👤	Natalie Shoemith
<b>CW404-860bF</b>	

📅	8.4.-22.5.24 • Mo, Mi 9.00-13.00 Uhr • 60 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41
💶	115,- € • TN: 12-20
👤	Natalie Shoemith
<b>CW404-861aF</b>	

📅	27.5.-3.7.24 • Mo, Mi 9.00-13.00 Uhr • 60 UStd.
📍	Pestalozzistr. 40/41
💶	115,- € • TN: 12-20
👤	Natalie Shoemith
<b>CW404-861bF</b>	

## Deutschkurse für Eltern / Mütter

### nichtdeutscher Muttersprache

Eltern nichtdeutscher Muttersprache können in Schulen, Familienzentren und Einrichtungen in der Nachbarschaft Deutsch lernen und sich über wichtige Themen austauschen, um sicher und selbstständig durch den Alltag zu gehen. Die Kurse finden zwei- bis dreimal wöchentlich statt. Neben dem Spracherwerb geht es in den Kursen um Fragen zur Erziehung rund um den Alltag.

Die Volkshochschule City West bietet eine Vielzahl von Elternkursen an, die sich bereits an vorhandenen Deutschkenntnissen orientieren. Eine Einstufung als Erstberatung ist darum erforderlich.

Teil des Angebots sind Prüfungsvorbereitungen für staatlich anerkannte Prüfungen.

### Wie melde ich mich zu einem Elternkurs an? Erst Beratung – dann Anmeldung

Um sich für einen Elternkurs anzumelden, ist die Wahrnehmung einer Beratung und ggf. Einstufung durch unser Fachpersonal erforderlich. Hierfür besuchen Sie bitte unsere DaZ-Beratung in der VHS City West, Pestalozzistraße 40/41, an folgenden Tagen: Dienstag und Donnerstag, 10:00-12:00 und 16:00-18:00 Uhr Raum 16

Nach der Einstufung können Sie sich - unter Maßgabe von verfügbaren, freien Plätzen - zu einem Elternkurs anmelden.

### Kursangebote im Kiez: Deutsch für Eltern nichtdeutscher Muttersprache in den Schulen ihrer Kinder

#### Evangelische Lindenkirche

📍 Johannisberger Str. 15a, Kleiner Saal

#### Stufe B1.1 • Teil 1

In Kooperation mit der Evangelischen Familienbildung

📅	8.1.-22.3.24 • Mo, Mi, Fr 9.00-12.15 Uhr • 116 UStd.
💶	20,- € • TN: 8-12
👤	Regine Neumann, Claudia Bialasiewicz
<b>CW404-014aF</b>	

#### Stufe B1.1 • Teil 2

In Kooperation mit der Evangelischen Familienbildung

📅	8.4.-12.7.24 • Mo, Mi, Fr 9.00-12.15 Uhr • 156 UStd.
💶	20,- € • TN: 8-12
👤	Regine Neumann, Claudia Bialasiewicz
<b>CW404-014bF</b>	

## Eltern- MÜTTER-KURSE

der Berliner Volkshochschulen

### Familienzentrum Groß und Klein

Düsseldorfer Str. 3, Roter Salon

#### Stufe C1.1 • Teil 1

8.1.-20.3.24 • Mo, Mi 9.00-13.00 Uhr • 100 UStd.

€ 20,- € • TN: 8-12

Myriam Rzychon

CW404-016aF

#### Stufe C1.1 • Teil 2

8.4.-10.7.24 • Mo, Mi 9.00-13.00 Uhr • 130 UStd.

€ 20,- € • TN: 8-12

Myriam Rzychon

CW404-016bF

### Familienzentrum Jungfernheide

Heckerdamm 242, Unterrichtsraum

#### Stufe B1.1 • Teil 2

10.1.-22.3.24 • Mi, Do, Fr 9.15-12.30 Uhr • 116 UStd.

€ 20,- € • TN: 8-12

Tanja Schmidt, André Armin Hegner

CW404-018aF

#### Stufe B1.2 • Teil 1

10.4.-12.7.24 • Mi, Do, Fr 9.15-12.30 Uhr • 156 UStd.

€ 20,- € • TN: 8-12

Tanja Schmidt, André Armin Hegner

CW404-018bF

### Mierendorff- Gundsche

Mierendorffstraße 20 / 24, Raum 86

#### Stufe B2.1 • Teil 2

9.1.-22.3.24 • Di, Mi, Fr 9.15-12.30 Uhr • 116 UStd.

€ 20,- € • TN: 6-9

Susanne Kotthaus

CW404-020aF

#### Stufe B2.2 • Teil 1

9.4.-12.7.24 • Di, Mi, Fr 9.15-12.30 Uhr • 160 UStd.

€ 20,- € • TN: 6-9

Susanne Kotthaus

CW404-020bF

#### Stufe A2.2 • Teil 2

8.1.-21.3.24 • Mo, Do 9.15-13.15 Uhr • 100 UStd.

€ 20,- € • TN: 6-9

Susanne Kotthaus

CW404-036aF

#### Stufe B1.1 • Teil 1

8.4.-11.7.24 • Mo, Do 9.15-13.15 Uhr • 130 UStd.

€ 20,- € • TN: 6-9

Susanne Kotthaus

CW404-036bF

### Jugendclub Heckerdamm

Heckerdamm 210, Unterrichtsraum

#### Stufe B1.2 • Teil 2

8.1.-20.3.24 • Mo, Di, Mi 9.15-12.30 Uhr • 120 UStd.

€ 20,- € • TN: 8-15

Brigitte Lenel

CW404-024aF

#### Stufe B1+/B2.0

8.4.-10.7.24 • Mo, Di, Mi 9.15-12.30 Uhr • 160 UStd.

€ 20,- € • TN: 8-15

Brigitte Lenel

CW404-024bF

### VHS City West

Prinzregentenstraße 33-34, Raum 405

#### Stufe B2.1 • Teil 1

8.1.-22.3.24 • Mo, Mi, Fr 9.00-12.15 Uhr • 116 UStd.

€ 20,- € • TN: 8-15

Victoria Dimitrov

CW404-026aF

#### Stufe B2.1 • Teil 2

8.4.-12.7.24 • Mo, Mi, Fr 9.00-12.15 Uhr • 156 UStd.

€ 20,- € • TN: 8-15

Victoria Dimitrov

CW404-026bF

### Trinitatis Gemeinde

Leibnitzstraße 79, Gruppenraum

#### Stufe A1.1 • Teil 2

In Kooperation mit der Evangelischen Familienbildung

9.1.-21.3.24 • Di, Do 9.00-13.00 Uhr • 110 UStd.

€ 20,- € • TN: 8-10

Mohamed Sidibé

CW404-028aF

#### Stufe A1.2 • Teil 1

In Kooperation mit der Evangelischen Familienbildung

9.4.-11.7.24 • Di, Do 9.00-13.00 Uhr • 135 UStd.

€ 20,- € • TN: 8-10

Mohamed Sidibé

CW404-028bF

### Haus am Mierendorffplatz

Mierendorffplatz 19, Gruppenraum

#### Stufe A2.1 • Teil 1

8.1.-20.3.24 • Mo, Di, Mi 9.00-12.15 Uhr • 120 UStd.  
 € 20,- € • TN: 8-20  
 Cornelia Vogel **CW404-030aF**

#### Stufe A2.1 • Teil 2

8.4.-10.7.24 • Mo, Di, Mi 9.00-12.15 Uhr • 160 UStd.  
 € 20,- € • TN: 8-20  
 Cornelia Vogel **CW404-030bF**

### Haus der Familie

Schillerstraße 26, Gruppenraum

#### Stufe B2.1 Teil 1

9.1.-22.3.24 • Di, Mi, Fr 9.00-13.00 Uhr • 145 UStd.  
 € 20,- € • TN: 8-10  
 Andrea Lehmann-Scherrer **CW404-032aF**

#### Stufe B2.1 Teil 2

9.4.-12.7.24 • Di, Mi, Fr 9.00-13.00 Uhr • 190 UStd.  
 € 20,- € • TN: 8-10  
 Andrea Lehmann-Scherrer **CW404-032bF**

#### Stufe A1.1- Teil 2

8.1.-21.3.24 • Mo, Do 9.15-13.15 Uhr • 100 UStd.  
 € 20,- € • TN: 8-10  
 Christina Wessendorf **CW404-050aF**

#### Stufe A1.2

8.4.-11.7.24 • Mo, Do 13.15-16.30 Uhr • 130 UStd.  
 € 20,- € • TN: 8-10  
 Christina Wessendorf **CW404-050bF**

### Mutter • Kind- Sprachlerngruppe

11.1.-11.7.24 • Do, 13.00-15.15 Uhr • 69 UStd.  
 Saal  
 € Entgeltfrei • TN: 8-15  
 Heike Buchfelder, Geneviève Hesse **CW404-048F**

### Interkulturelles Stadtteilzentrum Divan

Nehringstraße 8, Unterrichtsraum

#### Stufe A1.1

8.1.-12.3.24 • Mo, Di 9.00-13.00 Uhr • 90 UStd.  
 € 20,- € • TN: 8-10  
 Tanja Schmidt **CW404-034aF**

#### Stufe A1.2

8.4.-9.7.24 • Mo, Di 9.00-13.00 Uhr • 135 UStd.  
 € 20,- € • TN: 8-10  
 Tanja Schmidt **CW404-034bF**

### Paula – Fürst – Schule

Sybelstraße 20/21, Raum 2.60

#### Stufe A2.2

8.1.-20.3.24 • Mo, Mi 13.30-16.45 Uhr • 80 UStd.  
 € 20,- € • TN: 8-15  
 Tanja Schmidt **CW404-038aF**

#### Stufe B1.1

8.4.-10.7.24 • Mo, Mi 13.30-16.45 Uhr • 104 UStd.  
 € 20,- € • TN: 8-15  
 Tanja Schmidt **CW404-038bF**

### Evangelische Gemeinde Plötzensee / Jugendclub Heckerdamm

Dienstags & Freitags: Gemeinde Plötzensee  
 Mittwochs: Jugendclub Heckerdamm

#### Stufe A1.2 • Teil 2

9.1.-22.3.24 • Di, Mi, Fr 9.30-12.45 Uhr • 116 UStd.  
 € 20,- € 8-10  
 Regine Neumann, Minka Wolters-Schumann **CW404-042aF**

#### Stufe A2.1 • Teil 1

9.4.-12.7.24 • Di, Mi, Fr 9.30-12.45 Uhr • 160 UStd.  
 € 20,- € 8-10  
 Regine Neumann, Minka Wolters-Schumann **CW404-042bF**

### VHS City West

Pestalozzistraße 40/41, Raum 2

#### Stufe A1.2 • Teil 1

11.1.-22.3.24 • Do, Fr 9.30-12.45 Uhr • 76 UStd.  
 € 20,- € • TN: 8-15  
 Sawsan Alkadri **CW404-044aF**

#### Stufe A1.2 • Teil 2

11.4.-12.7.24 • Do, Fr 9.30-12.45 Uhr • 104 UStd.  
 € 20,- € • TN: 8-15  
 Sawsan Alkadri **CW404-044bF**

## Beratung

### Warum muss ich zur Beratung kommen?

In der Beratung erhalten Sie ausführliche Informationen zu:

- unseren Deutschkursen
- den Möglichkeiten der Förderung durch das Bundesamt

In einem mündlichen Einstufungsgespräch und einem schriftlichen Einstufungstest (ca. 30 Minuten) stellen wir fest, welches Sprachniveau Sie haben. Gemeinsam suchen wir mit Ihnen einen passenden Deutschkurs aus. Beratungsgespräch und Einstufungstest sind kostenlos und erfolgen ohne Terminvergabe.

### Welche Unterlagen muss ich zur Beratung / Anmeldung mitbringen?

- Pass
- Aufenthaltstitel
- Meldebescheinigung (nur für Deutschkurse für Geflüchtete oder Erstorientierungskurse)
- Aktueller Nachweis über Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe, wenn vorhanden
- Berechtigung zur Teilnahme am Integrationskurs, wenn vorhanden

### Which documents should you bring to office hours / registration?

- ID-card or passport (original)
- residence permit
- recent registration card (available at any Citizen Centre)
- confirmation of unemployment benefits or social benefits, if you are entitled to
- Admission to an integration course, if you have any

### Quels sont les documents que vous devez présenter lors de l'entretien d'information et d'orientation?

- passeport (original)/carte d'identité
- titre de séjour
- certificate de domicile
- RSA Attestation revenu de solidarité active
- RMI Attestation revenu d'insertion minimale
- Permis de participer à un cours d'Intégration

### ¿Qué documentos necesita usted para una asesoría personal?

- DNI o Pasaporte (original)
- Certificado de empadronamiento (Meldebescheinigung)
- Permiso de residencia (Aufenthaltstitel)
- comprobante de la carencia de medios económicos suficientes (copia de la certificación correspondiente, p.ej. resolución sobre la prestación por desempleo I o II, ayuda social) según el caso
- Si existe, la confirmación para la participación en el curso de integración (certificado de autorización / Berechtigungsschein) de la Oficina Federal (BAMF)

### Danışma gün ve saatlarında bize gelirken aşağıda belirtilen belgeleri lütfen getiriniz:

- Pasaportunuz (pasaportun aslı)
- Oturma izni
- ikamet belgesi (sadece mülteciler için Almanca kursları veya ilk oryantasyon kursları için)
- Kurs ücreti ödememe hakkına sahipseniz, işsizlik parası II (Arbeitslosengeld II) ya da sosyal yardım (Sozialhilfe) aldığınıza ilişkin belgeler
- Varsa, uyum kursuna katılma hak belgesi

### رفس لزوج

جواز سفر  
العنوان المسجل عند الشرطة  
مستند الموافقة على المساعدة المالية سواء مساعدة العطالة عن العمل رقم 2 أو مستند المساعدة الاجتماعية (في حال الموافقة على هذه المساعدة)  
تصريح شرطة الأجانب لتعلم اللغة (في حال وجوده)  
تصريح وكالة العمل (في حال وجوده)

## Integrationskurse

### Was sind Integrationskurse?

Rechtsgrundlage für Integrationskurse ist die Verordnung über die Durchführung von Integrationskursen für Ausländer/innen und Spätaussiedler/innen (Integrationskursverordnung – IntV) in der aktuell gültigen Fassung. Die angebotenen Kursmodule sind Bestandteil eines Integrationskurses gemäß §43 des Integrationsgesetzes. Die VHS City West ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) als Kursträger für die Durchführung von Integrationskursen zugelassen. Das BAMF ist zuständig für die Entwicklung von Grundstrukturen und Lerninhalten der Integrationskurse sowie der Organisation der Durchführung. Jeder Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs (Basis- und Aufbaukurs) und einem Orientierungskurs zur Vermittlung von Wissen zu den Themen Politik in der Demokratie, Geschichte und Verantwortung sowie Mensch und Gesellschaft an.

Einzelheiten finden Sie unter: [www.bamf.de](http://www.bamf.de)

### Wie viele Stunden umfasst ein Integrationskurs?

Der allgemeine Integrationskurs umfasst 700 Unterrichtsstunden, davon entfallen 600 Unterrichtsstunden auf den Sprachunterricht (Stufe A1.1-B1.2 à 100 Unterrichtseinheiten (UE)) und 100 Stunden auf den Orientierungskurs. Nach Beendigung des Sprachunterrichts muss der Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) abgelegt werden. Am Ende der 600 Stunden Sprachunterricht beginnt der Orientierungskurs mit 100 Unterrichtsstunden. Alle Orientierungskurse schließen für Integrationskurs Teilnehmer mit dem Test „Leben in Deutschland“ ab.

### Kann ich an einem Integrationskurs teilnehmen?

Sie können am Integrationskurs teilnehmen, wenn Sie zu einer der folgenden Personengruppen gehören:

- Asylbewerberinnen und Asylbewerber mit einer Aufenthaltsgestattung gemäß § 55 Abs. 1 AsylG
- Ausländerinnen und Ausländer mit einer Duldung gemäß § 60a Abs. 2 Satz 3 AufenthG
- Ausländerinnen und Ausländer mit einer Duldung gem. § 60a Abs. 2 Satz 3 AufenthG i. V. m. einer Ausbildungs-duldung gem. § 60c Abs. 1 AufenthG oder einer Beschäftigungsduldung gem. § 60d Abs. 1 AufenthG
- Ausländerinnen und Ausländer mit einer Aufenthaltserlaubnis gemäß § 24 AufenthG der § 25 Abs. 5 AufenthG
- EU-Bürger\*in
- Deutsche Staatsbürger\*in
- Sie leben dauerhaft in Deutschland und haben Ihre erste Aufenthaltserlaubnis nach dem 1. Januar 2005 erhalten. Sie sind in Deutschland zu Erwerbszwecken, zum Zwecke des Familiennachzuges, aus humanitären Gründen oder als langfristig Aufenthaltsberechtigter nach § 38a Aufenthaltsgesetz (AufenthG).

## Einbürgerungstest

Die Prüfungstermine an der Volkshochschule City West finden Sie unter [www.vhs-city-west.de](http://www.vhs-city-west.de).

### Gibt es Anmeldefristen?

Ja, 4 Wochen vor dem Prüfungstermin müssen Sie spätestens angemeldet sein.

### Wie können Sie sich anmelden?

Sie können sich für den Einbürgerungstest nur persönlich anmelden.  
Bitte bringen Sie dazu Ihren Pass sowie 25 € in Bar mit.

### Anmeldezeiten

Dienstag und Donnerstag  
10.00-12.00 Uhr und 16.00-18.00 Uhr  
In der Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 114

### Was kostet der Test?

Die Teilnahme an einem Einbürgerungstest kostet 25 € und ist bei der Anmeldung zu entrichten.  
Nach Bezahlung der Prüfungsgebühr erhalten Sie eine Buchungsbestätigung, diese bringen Sie bitte am Testtag mit.

### Wie können Sie sich auf den Test vorbereiten?

Aus den 310 Fragen werden nach dem Zufallsprinzip 33 Fragen ausgewählt.  
Gestellt werden Fragen über das allgemeine Grundwissen in Politik, Geschichte und Gesellschaft.  
Für die Vorbereitung für die Teilnahme an einem Einbürgerungstest können Sie ein Fragekatalog zum Einbürgerungstest bei uns erwerben.

### Wie erhalten Sie Ihr Prüfungsergebnis?

Den Test wertet das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge aus und schickt Ihnen das Ergebnis per Post zu.

## Sprachtest zur Einbürgerung

Wer muss den Sprachtest zur Einbürgerung absolvieren?  
Die Entscheidung, wer an einem Sprachtest für die Einbürgerung teilnehmen muss, trifft in jedem Einzelfall die Staatsangehörigkeitsbehörde.

### Wo müssen Sie den Sprachtest zur Einbürgerung ablegen? Was kostet er?

Sie können den Sprachtest zur Einbürgerung nur an der Volkshochschule Ihres Wohnortes zu einem Entgelt von 25 € ablegen.

### Wann können Sie sich anmelden?

Sobald Sie von Ihrer Einbürgerungsbehörde die schriftliche Aufforderung erhalten haben, sich bei Ihrer zuständigen Volkshochschule zu melden, können Sie sich zum nächstmöglichen Prüfungstermin des Sprachtests zur Einbürgerung anmelden.

Bitte bringen Sie Ihren Pass zur Anmeldung mit.

### Was müssen Sie zur Prüfung mitbringen?

Bitte bringen Sie Ihren Pass, die Anmeldebestätigung der Volkshochschule und einen Kugelschreiber zur Prüfung mit.

### Wie läuft der Sprachtest zur Einbürgerung ab?

Bitte planen Sie ca. 3 Stunden für den Sprachtest ein und kommen Sie bitte unbedingt pünktlich zur Prüfung. Der Sprachtest zur Einbürgerung besteht aus zwei Teilen:

- Teil 1: Leseverstehen und schriftlicher Ausdruck (ca. 60 Minuten)
- Teil 2: Die mündliche Einzelprüfung (ca. 15 Minuten)

Vor der mündlichen Einzelprüfung ist mit Wartezeiten zu rechnen.

### Wie erfahren Sie das Ergebnis des Tests?

Das Prüfungsergebnis wird der Einbürgerungsbehörde direkt mitgeteilt.

## Wie sieht eine BAMF-Zulassung aus?

 Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

**Bestätigung über die Berechtigung zur Teilnahme am Integrationskurs**

geboren am: \_\_\_\_\_  
 wohnhaft: \_\_\_\_\_

ist gemäß § 4 Abs. 1 Satz 1 Nr. 3 Integrationskursverordnung zur einmaligen Teilnahme berechtigt.  
 BAMF-Kennziffer: \_\_\_\_\_

Die Teilnahmeberechtigung ist gültig bis einschließlich: \_\_\_\_\_

Die Teilnahmeberechtigung wird unter dem Vorbehalt einer Verpflichtung durch die Ausländerbehörde oder den Träger der Grundsicherung für Arbeitsuchende ausgesprochen.

Im Falle einer Verpflichtung beachten Sie bitte Folgendes:

Die Verpflichtung durch die Ausländerbehörde oder den Träger der Grundsicherung für Arbeitsuchende hat Vorrang und ersetzt die Bestätigung des Bundesamtes über die Berechtigung zur Teilnahme am Integrationskurs mit Wirkung für die Zukunft. Das bedeutet, dass Ihnen die Teilnahme am Integrationskurs ohne Unterbrechung weiter gewährt wird. Auch im Falle einer Verpflichtung können Sie aber insgesamt nur einmal am Integrationskurs teilnehmen.

Sie müssen mit der Rückforderung von Leistungen rechnen, wenn Sie die ungültige Bestätigung des Bundesamtes weiterhin für die Teilnahme am Integrationskurs verwenden.

Berlin, den \_\_\_\_\_

Wenn Sie bereits eine Berechtigung oder Verpflichtung zur Teilnahme am Integrationskurs haben, bringen Sie diese bitte mit zur Anmeldung.

Die Berechtigung kann von unterschiedlichen Behörden ausgestellt werden.

**jobcenter**   
 Berlin-Chemiepark Wilmersdorf

Ihr Zeichen:  
 Ihre Nachricht:  
 Mein Zeichen:  
 Kundennummer:  
 Die neue Nummer ist: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_  
 Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
 E-Mail: \_\_\_\_\_  
 Datum: \_\_\_\_\_

**Bestätigung über die Verpflichtung zur Teilnahme am Integrationskurs**

BAMF-Kennziffer: \_\_\_\_\_

Name	Vorname	Geburtsdatum
Geschlecht	männlich weiblich divers	
Straße/Hausnummer	Postleitzahl	Ort

ist zur Teilnahme am Integrationskurs verpflichtet.

**Verpflichtung gemäß § 44a Abs. 1 Satz 1 Nr. 1a AufenthG (keine einfachen Sprachkenntnisse)**

Die Verpflichtung gilt nur für die Teilnahme am Sprachkurs (§ 44a Abs. 2a i.V.m. § 38a AufenthG)

oder

**Verpflichtung gemäß § 44a Abs. 1 Satz 1 Nr. 1b AufenthG oder gemäß § 44a Abs. 1 Satz 7 AufenthG (keine ausreichenden Sprachkenntnisse)**

Die Teilnahmeverpflichtung gilt in beiden Fällen zeitlich unbeschränkt.

oder

**Verpflichtung gemäß § 44a Abs. 1 Satz 1 Nr. 3 AufenthG (in besonderer Weise Integrationsbedürftig)**

Die Teilnahmeverpflichtung ist gültig bis \_\_\_\_\_

Die Bestätigung wurde am \_\_\_\_\_ von der Ausländerbehörde Stadt \_\_\_\_\_ ausgestellt.

- 2 -

**Bestätigung über die Berechtigung zur Teilnahme am Integrationskurs durch den Träger der Grundsicherung für Arbeitsuchende**

BAMF-Kennziffer: \_\_\_\_\_

Name	Vorname	Geburtsdatum
Herren	Frau	Divers
Straße/Hausnummer	Postleitzahl	Ort

wird zur einmaligen Teilnahme an einem Integrationskurs nach Maßgabe dieser Bescheinigung **zugelassen** (gemäß § 5a iV.m. § 44 Abs. 4 AufenthG bei vorliegendem Kooperationsplan nach § 15 Abs. 2 i. V. m. § 3 Abs. 4 SGB II)

Empfohlen wird ein Kurs in Vollzeit (20-25 Stunden/Woche).

Erkenntnis aus dem Profil im Jobcenter deuten darauf hin, dass ein Allgemeiner Integrationskurs geeigneter sein könnte, alternativ ein Zweitsprachkurs. Der Kursträger führt einen Einstufungstest durch, der verbindlich über den passenden Kurstyp entscheidet.

Die Teilnahme ist kostenlos.  
 Die Berechtigung zur Teilnahme ist gültig bis \_\_\_\_\_  
 Die Bestätigung wurde am \_\_\_\_\_ ausgestellt.

Unterschrift Mitarbeiter in Jobcenter \_\_\_\_\_

  
 Berlin-Chemiepark Wilmersdorf  
 Goltzstr. 37, 10585 Berlin  
 Telefon: 030 9080 9999

**Bestätigung über die Verpflichtung zur Teilnahme am Integrationskurs**

BAMF-Kennziffer: \_\_\_\_\_

Name	Vorname	Geburtsdatum
Geschlecht	männlich weiblich divers	
Straße/Hausnummer	Postleitzahl	Ort

ist zur Teilnahme am Integrationskurs verpflichtet.

**Verpflichtung gemäß § 44a Abs. 1 Satz 1 Nr. 1a AufenthG (keine einfachen Sprachkenntnisse)**

Die Verpflichtung gilt nur für die Teilnahme am Sprachkurs (§ 44a Abs. 2a i.V.m. § 38a AufenthG)

oder

**Verpflichtung gemäß § 44a Abs. 1 Satz 1 Nr. 1b AufenthG oder gemäß § 44a Abs. 1 Satz 7 AufenthG (keine ausreichenden Sprachkenntnisse)**

Die Teilnahmeverpflichtung gilt in beiden Fällen zeitlich unbeschränkt.

oder

**Verpflichtung gemäß § 44a Abs. 1 Satz 1 Nr. 3 AufenthG (in besonderer Weise Integrationsbedürftig)**

Die Teilnahmeverpflichtung ist gültig bis \_\_\_\_\_

Die Bestätigung wurde am \_\_\_\_\_ von der Ausländerbehörde Stadt \_\_\_\_\_ ausgestellt.

4446 030 9080 9999 BAMF 03/2022

# Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen (GER)

## A1

Sie können vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können z.B. sagen, wie Sie heißen, wo Sie wohnen, wer Sie sind und nach diesen Informationen fragen sowie Auskünfte einholen, wie z.B. nach dem Weg fragen und einfache Fragen beantworten.

## A2

Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen über vertraute Themen und Tätigkeiten aus dem Alltag, z.B. Einkaufen, Essen, Arbeit, Wohnen, Freizeit, die eigene Ausbildung und Ihre Umwelt mit einfachen Worten verständigen.

## B1

Sie können in privaten und beruflichen Bereichen über alltägliche Themen wie z.B. Arbeit, Schule, Freizeit, Hobbys, Reisen, Familie u.ä. sprechen und sich über persönliche Erfahrungen, Pläne und Ereignisse austauschen sowie Erklärungen und Begründungen abgeben.

## B2

Sie können beruflich und privat ohne größere Probleme zu einem breiten Themenspektrum mit Muttersprachlern kommunizieren.

## C1

Sie können sich fließend im gesellschaftlichen und privaten Leben verständigen und sich dabei klar und strukturiert zu komplexen Sachverhalten äußern.

## C2

Sie können sich spontan und sehr fließend ausdrücken und Bedeutungsnuancen deutlich machen. Sie können praktisch alles, was Sie lesen oder hören, mühelos verstehen.

### Grundstufe

Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)  
Telc Zertifikat Deutsch B1

**B1.1** **B1.2**

**A2.1** **A2.2** Telc Deutsch A2

**A1.1** **A1.2** Telc Deutsch A1

### Alphabetisierung

### Mittelstufe

Telc B2  
Goethe Zertifikat B2

**B2.2**

**B2.1**

**B1+/B2.0**

### Oberstufe

Großes Deutsches Sprachdiplom  
Telc C2  
Goethe Zertifikat C2

**C2**

Telc C1  
Goethe Zertifikat C1

**C1.2**

Test DaF  
DSH

**C1.1**

Download PDF „Sprachen lernen“ der Berliner Volkshochschulen  
[www.berlin.de/vhs/kurse/sprachen/sprachen\\_lernen\\_broschuere\\_1.pdf](http://www.berlin.de/vhs/kurse/sprachen/sprachen_lernen_broschuere_1.pdf)



wichtige Informationen der Prüfungszentrale  
[berlin.de/vhs/themen/pruefungen-zertifikate/pruefungszentrale](http://berlin.de/vhs/themen/pruefungen-zertifikate/pruefungszentrale)





# Fremdsprachen

## Herzlich willkommen im Programmbereich Fremdsprachen!

Unser vielfältiges, differenziertes Programmangebot zu den Fremdsprachen finden Sie online oder in unserer gesonderten Fremdsprachenbroschüre.

Sie können unter 17 angebotenen Sprachen wählen, darunter Präsenz- oder Onlinekurse, Intensivkurse oder Kompaktkurse am Wochenende, Konversations- und Auffrischkurse, Kurse zur fremdsprachigen Literatur, zu Kunst und Film.

Auch das Angebot an Kursen, die als Bildungszeit anerkannt sind, ist groß. Sie lernen „Ihre“ Sprache systematisch und in Begegnung mit anderen Menschen vor Ort in unseren Lehrstätten.

Aber auch digitale Lernangebote erweitern und bereichern unser neues Programmangebot.

So können Sie zeitlich und räumlich mobil lernen.

### Folgende Sprachen und Niveaustufen werden angeboten:

- Arabisch A1-C1
- Bulgarisch A1-B2
- Englisch A1-C1
- Französisch A1-C1
- Gebärdensprache
- Griechisch A1-C1
- Italienisch A1-C1
- Japanisch A1-B2
- Kantonesisch A1-A2
- Koreanisch A1
- Kroatisch A1-B1
- Persisch (Farsi) A1-B1
- Portugiesisch A1-B1 (europäische Variante)
- Portugiesisch A1 (brasilianische Variante)
- Spanisch A1-C2
- Türkisch A1-A2
- Ukrainisch A1

Um Sie in den passenden Kurs einzustufen, nutzen Sie bitte unsere Sprachberatung.

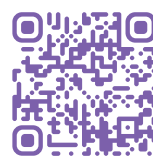
Der Kauf eines Lehrbuches wird erst zum Kursbeginn empfohlen, da kurzfristige Änderungen nicht ausgeschlossen sind. Bücher müssen bitte selbstständig unter Angabe der ISBN in Ihrer Buchhandlung erworben werden oder können ggfs. in einer öffentlichen Bibliothek ausgeliehen werden.

### Beratung

Nutzen Sie vor der Anmeldung zu einem Sprachkurs die Möglichkeit einer kostenlosen, individuellen Einstufung und Beratung durch erfahrene Kursleitende. Die Kursberatung findet vor Ort in der Pestalozzistraße 40/41 oder auch online statt. Für die Beratung vor Ort ist keine Terminbuchung notwendig.

Sprachkurse der Stufe A1.1 sind für absolute Anfänger und benötigen keine Beratung.

Detaillierte Informationen zu den Beratungsterminen  
[berlin.de/vhs/kurse/sprachen/beratung](https://berlin.de/vhs/kurse/sprachen/beratung)



Den Stand Ihrer Sprachkenntnisse in Englisch, Französisch, Italienisch oder Spanisch können Sie auch selbst mit einem online Einstufungstest überprüfen:  
[sprachtest.de](https://sprachtest.de)



**Kinan Azzam**

[kinan.azzam@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:kinan.azzam@charlottenburg-wilmersdorf.de)



**Sabine Guzy**

[sabineguzy@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:sabineguzy@charlottenburg-wilmersdorf.de)

Kurse online einsehen und buchen





## Wie nehme ich an einem VHS Cloud Onlinekurs teil?

- 1 Um an einem Kurs in der VHS Cloud teilnehmen zu können, müssen Sie sich an der Volkshochschule für den gewünschten VHS Cloud-Kurs anmelden. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung mit dem zugehörigen Kurscode.

Ort	Onlinekurse VHS City West, Online
Raum	VHS Cloud
Kurscode	*****@berlin.vhs.cloud

- 2 Als nächstes registrieren Sie sich auf der Seite vhs.cloud, um ein Benutzerkonto anzulegen.



- 3 Loggen Sie sich nun in Ihrem VHS Cloud Benutzerkonto ein. Sie landen auf Ihrem Schreibtisch.

Klicken Sie dort unter Meine Kurse auf Neuem Kurs beitreten und geben den Kurscode ein.

Klicken Sie noch auf Anmelden und schreiben dem Kursleiter eine kurze Nachricht, dass Sie in den Kursraum aufgenommen werden wollen. Der Kursleiter wird Sie dann zu gegebener Zeit freischalten.



- 4 Sie können jetzt den Kursraum betreten. Sie finden ihn auf Ihrem Schreibtisch.

- 5 Zum Zeitpunkt der Kurstermine klicken Sie auf Konferenz, um an der Videokonferenz teilnehmen zu können.







# Arbeit und Beruf

Im Fachbereich „Arbeit und Beruf“ erwartet Sie ein umfassendes Angebot, das Sie für Ihre berufliche und persönliche Weiterbildung nutzen können. Die Seminare im Bereich der Arbeitsmarktintegration bieten Ihnen die Möglichkeit, sich beruflich neu oder umzuorientieren, so dass sich der Einstieg in den ersten Arbeitsmarkt leichter gestaltet.

In Kursen rund um Computer/Laptop und Computersoftware erlernen Sie wichtige MS-Office-Anwendungen, wie man sich sicher im Internet bewegt - und online Dienstleistungen souverän in Anspruch nimmt. Neben Kursen zum Thema PR, Marketing, KI und Veranstaltungen für die Generation über 55 Jahren bieten wir auch Kurse zur Tablet- und Smartphone-Nutzung sowie Webdesign an.

Die Angebote im Bereich Organisation / Kommunikation / Methodentraining unterstützen Sie im Berufsleben und in der Bewältigung des Alltags in herausfordernden Zeiten. Unser neues Kursangebot für Kindertagespflegekräfte und Personen, die mit Kindern arbeiten ist vom Jugendamt in Charlottenburg-Wilmersdorf als Fortbildung anerkannt.

 Bildungszeitkurse sind entsprechend gekennzeichnet.

 Bitte beachten Sie bei der Buchung von Onlinekursen folgende technische Zugangsvoraussetzungen: Für die Kursteilnahme benötigen Sie einen PC / Laptop mit Internetzugang und Kamera, sowie die aktuelle Version von Google Chrome oder Firefox. Den jeweiligen Zugangslink erhalten Sie kurz vor Kursbeginn per E-Mail gesandt.

## Kurse

73 Stimme, Audio & Zeitmanagement

73 PR und Marketing und KI

73 Fortbildung für Kindertagespflegekräfte

74 Arbeitsmarktintegrative Kurse

74 EDV Grundlagen

75 MS Office Anwendungen

78 Rund um den PC und das Internet  
für die Generation 50 Plus

79 Basiskurse Smartphone und Tablets

79 Webdesign / Content Management Systeme

79 Organisation, Kommunikation  
und Methodentraining

80 Datensicherheit



**Judith Rannenberg**

[judith.rannenberg@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:judith.rannenberg@charlottenburg-wilmersdorf.de)

Kurse online einsehen  
und buchen



## Stimme, Audio & Zeitmanagement





### Besser organisiert, um besser zu leben (Onlinekurs)

Zeitmanagement

	10.1.-13.3.24 • 10 x Mi, 13.30-15.00 Uhr • 20 UStd.
	Online, VHS Cloud
	59,- € (erm. 31,- €) • TN: 8-14
	Philippe Gruca  <b>CW500-117F</b>





### Podcast-Club (Onlinekurs)





Austausch über ausgewählte Podcasts

	11.1.-14.3.24 • 10 x Do, 14.00-15.30 Uhr • 20 UStd.
	Online, VHS Cloud
	59,- € (erm. 31,- €) • TN: 8-14
	Philippe Gruca  <b>CW500-123F</b>

### Stimmt die Stimme? – Stimme macht Stimmung!

Ein Workshop zur Stimmbildung







	24.-25.2.24 • 1 x Sa/So, 14.00-18.00 Uhr • 10 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41 • R. 101
	41,90 € (erm. 24,10 €) • TN: 8-14
	Claudia Jakobshagen <b>CW500-121F</b>

	27.-28.4.24 • 1 x Sa/So, 14.00-18.00 Uhr • 10 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41 • R. 101
	41,90 € (erm. 24,10 €) • TN: 8-14
	Claudia Jakobshagen <b>CW500-125F</b>

## PR und Marketing und KI





### Künstliche Intelligenz (KI) – die Revolution in der Arbeitswelt

Texterstellung, Übersetzung, Recherche, Konzept und Bildbearbeitung

	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	8.-9.4.24 • 1 x Mo/Di, 9.30-16.30 Uhr • 16 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 303
	74,80 € (erm. 42,80 €) • TN: 6-10
	René C. Mannhold  <b>CW500-435F</b>







### Social-Media Marketing Strategien

Instrumente für die Praxis

	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	29.-30.4.24 • 1 x Mo/Di, 9.30-16.30 Uhr • 16 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 303
	74,80 € (erm. 42,80 €) • TN: 6-10
	René C. Mannhold  <b>CW500-439F</b>

## Instrumente des Online-Marketings





Websitegestaltung, SEO, Socialmedia- und E-Mailmarketing, Monitoring

	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	12.-14.6.24 • 1 x Mi-Fr, 9.30-16.30 Uhr • 24 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 304
	109,20 € (erm. 61,20 €) • TN: 6-10
	René C. Mannhold  <b>CW501-723F</b>





## Fortbildung für Kindertagespflegekräfte

Die nachfolgenden Fortbildungen werden vom Jugendamt in Charlottenburg-Wilmersdorf als Fortbildung anerkannt.

### Achtsamkeit für Kinder

	11.1.24 • 1 x Do, 18.00-21.15 Uhr • 4 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41 • R. 3
	4,- € • TN: 8-14
	Anna-Leena Bahrman <b>CW500-467F</b>





### Gesunde Ernährung für (Klein)Kinder

	1.2.24 • 1 x Do, 18.00-21.15 Uhr • 4 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41 • R. 3
	4,- € • TN: 8-14
	Claudia Fliegner <b>CW500-469F</b>





### Ergotherapie: Bewegungsförderung und sensorische Integration für Kinder im Alter von 0-3 Jahren

	22.2.24 • 1 x Do, 18.00-21.15 Uhr • 4 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41 • R. 306
	4,- € • TN: 8-14
	Jorinde Caspary, Antonia Knull <b>CW500-473F</b>




### Montessori – Pädagogik entdecken – verstehen – anwenden

	22.-24.2.24 • 1 x Do, 18.00-21.15 Uhr • 1 x Sa, 10.00-17.00 Uhr • 12 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41 • R. 3
	4,- € • TN: 8-14
	Dr. Frank Marks <b>CW500-475F</b>





### Yoga für Kinder (Einführung)

	18.4.24 • 1x Do, 18.00–21.15 Uhr • 4 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41 • R. 3
	4,- € • TN: 8–14
	Anna-Leena Bahrmann
<b>CW500-479F</b>	

### Yoga für Kinder (Übungstag)

	20.4.24 • 1x Sa, 10.00–17.00 Uhr • 8 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41 • R. 3
	4,- € • TN: 8–14
	Anna-Leena Bahrmann
<b>CW500-481F</b>	

### Achtsamkeit für sich selbst

	25.4.24 • 1x Do, 18.00–21.15 Uhr • 4 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41 • R. 2
	4,- € • TN: 8–14
	Anna-Leena Bahrmann
<b>CW500-485F</b>	

### Achtsamkeit für Kinder

	16.5.24 • 1x Do, 18.00–21.15 Uhr • 4 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41 • R. 3
	4,- € • TN: 8–14
	Anna-Leena Bahrmann
<b>CW500-489F</b>	

## Arbeitsmarktintegrative Kurse

Nachfolgend finden Sie Kursangebote, die Sie beruflich weiterbringen sowie unser Kooperationsangebot mit der Berufsberatung im Erwerbsleben Verbund Berlin – Brandenburg Nord der Bundesagentur für Arbeit. Im Anschluss an jedes Seminar haben Sie in der sich anschließenden Sprechstunde von 18:00–19:00 Uhr die Möglichkeit, individuelle Themen zu besprechen. Für ausführlichere Beratungen können vor Ort individuelle Termine vereinbart werden.

### Meine Kompetenzen im Blick – Stärkenanalyse

	18.1.24 • 1x Do, 16.00–18.00 Uhr • 2 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41, R. 312
	Entgeltfrei • TN: 8–14
	Henryk Schöbel
<b>CW507-051F</b>	

	18.4.24 • 1x Do, 16.00–18.00 Uhr • 2 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41 • R. 312
	Entgeltfrei • TN: 8–14
	Henryk Schöbel
<b>CW507-055F</b>	

### Berufliche Veränderung? So kann es gehen!

	15.2.24 • 1x Do, 16.00–19.00 Uhr • 2 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41 • R. 312
	Entgeltfrei • TN: 8–14
	Henryk Schöbel
<b>CW507-059F</b>	

	14.3.24 • 1x Do, 16.00–18.00 Uhr • 2 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41 • R. 312
	Entgeltfrei • TN: 8–14
	Henryk Schöbel
<b>CW507-053F</b>	

	20.6.24 • 1x Do, 16.00–18.00 Uhr • 2 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41 • R. 312
	Entgeltfrei • TN: 8–14
	Henryk Schöbel
<b>CW507-057F</b>	







### Möglichkeiten beruflicher Veränderung

	23.5.24 • 1x Do, 16.00–19.00 Uhr • 2 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41 • R. 312
	Entgeltfrei • TN: 8–14
	Henryk Schöbel
<b>CW507-061F</b>	







### Berufsorientierte Kurse

#### EXCEL-Crashkurs für Beruf und Studium

Laptop- Kurs

	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	16.–21.2.24 • 1x Mo/Mi/Fr, 18.00–21.15 Uhr • 1x Sa, 10.00–17.00 Uhr • 20 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 304
	92,- € (erm. 52,- €) • TN: 6–10
	Werner L. Fischer
 <b>CW501-253F</b>	







### Aktuelle PC Kompetenzen im Beruf und Studium

	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	16.–18.4.24 • 1x Di-Do, 14.30–17.45 Uhr • 12 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 302
	57,60 € (erm. 33,60 €) • TN: 6–10
	Werner L. Fischer
 <b>CW501-257F</b>	

## EDV Grundlagen







### Grundkurs Tastaturschreiben am PC

10-Finger Schreiben

	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	15.1.–22.2.24 • 5x Mo/Do, 17.00–19.15 Uhr • 30 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41 • R. 119 EDV
	135,- € (erm. 75,- €) • TN: 6–10
	Ingeborg Katzy
 <b>CW501-027F</b>	







## Effektiver Umstieg auf Windows 10






Alle neuen Features – Wochenendkurs






	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	27.-28.1.24 • 1x Sa/So, 9.00–16.00 Uhr • 16 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 304
	74,80 € (erm. 42,80 €) • TN: 6–10
	Stephan Schöpfer  <b>CW501-103F</b>

## Grundkurs Tastaturschreiben am PC

10-Finger Schreiben







	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	11.3.–25.4.24 • 5x Mo/Do, 17.00–19.15 Uhr • 30 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41 • R. 119 EDV
	135,- € (erm. 75,- €) • TN: 6–10
	Ingeborg Katzy  <b>CW501-031F</b>

	13.5.–17.6.24 • 5x Mo/Do, 17.00–19.15 Uhr • 30 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41 • R. 119 EDV
	135,- € (erm. 75,- €) • TN: 6–10
	Ingeborg Katzy  <b>CW501-035F</b>

	1.–10.7.24 • 1x Mo–Do/1x Mo–Mi, 16.00–19.15 Uhr • 28 UStd.
	Pestalozzistr. 40/41 • R. 119 EDV
	126,40 € (erm. 70,40 €) • TN: 6–10
	Ingeborg Katzy  <b>CW501-039F</b>







## Computer Grundkurs- für Einsteiger\*innen

Keine Vorkenntnisse notwendig

	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	21.5.–19.6.24 • 5x Di/Mi, 17.00–20.15 Uhr • 40 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 303
	178,- € (erm. 98,- €) • TN: 6–10
	Doris Mayer  <b>CW501-171F</b>







## Das Internet souverän und sicher nutzen

inkl. Windows 10 Basics – Kompaktkurs

	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	27.–31.5.24 • 1x Mo–Fr, 9.00–14.00 Uhr • 30 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 304
	135,- € (erm. 75,- €) • TN: 6–10
	Stephan Schöpfer  <b>CW501-121F</b>







## Windows 10 (ab 2004) Grundlagen

So vertraut und doch neu – Kompaktkurs

	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	1.–5.7.24 • 1x Mo–Fr, 14.00–18.45 Uhr • 30 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 303
	135,- € (erm. 75,- €) • TN: 6–10
	Stephan Schöpfer  <b>CW501-129F</b>







## MS Office Anwendungen






### Office ganz einfach (Word, Excel, Powerpoint)






	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	22.–26.1.24 • 1x Mo–Fr, 9.00–12.15 Uhr • 20 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 303
	92,- € (erm. 52,- €) • TN: 6–10
	Robert Hoerber  <b>CW501-801F</b>






### Outlook – Grundkurs






Teilnahmevoraussetzung: PC-Grundkenntnisse

	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	6.–13.2.24 • 2x Di, 17.15–20.30 Uhr • 8 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 303
	40,40 € (erm. 24,40 €) • TN: 6–10
	Jens-Uwe Störmer  <b>CW501-213F</b>




	17.2.24 • 1x Sa, 10.00–17.00 Uhr • 8 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 303
	40,40 € (erm. 24,40 €) • TN: 6–10
	Jens-Uwe Störmer  <b>CW501-217F</b>






	16.3.24 • 1x Sa, 10.00–17.00 Uhr • 8 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 302
	40,40 € (erm. 24,40 €) • TN: 6–10
	Jens-Uwe Störmer  <b>CW501-225F</b>

	21.–28.5.24 • 2x Di, 17.15–20.30 Uhr • 8 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 302
	40,40 € (erm. 24,40 €) • TN: 6–10
	Jens-Uwe Störmer  <b>CW501-237F</b>

	6.7.24 • 1x Sa, 10.00–17.00 Uhr • 8 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 302
	40,40 € (erm. 24,40 €) • TN: 6–10
	Jens-Uwe Störmer  <b>CW501-247F</b>


### OneNote, der ideale Notizkalender

	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	18.2.24 • 1x So, 10.00–17.00 Uhr • 8 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 303
	40,40 € (erm. 24,40 €) • TN: 6–10
	Jens-Uwe Störmer  <b>CW501-219F</b>


	30.4.–7.5.24 • 2x Di, 17.15–20.30 Uhr • 8 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 303
	40,40 € (erm. 24,40 €) • TN: 6–10
	Jens-Uwe Störmer  <b>CW501-235F</b>

**MS Office effektiv**

Professionelle Handhabung von Word, Excel und Power Point


<b>i</b>	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
<b>📅</b>	29.2.-2.5.24 • 8x Do, 17.00-20.15 Uhr • 32 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 304
<b>€</b>	143,60 € (erm. 79,60 €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Doris Mayer  <b>CW501-161F</b>

**Präsentation mit PowerPoint**


<b>i</b>	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
<b>📅</b>	16.-17.3.24 • 1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr • 16 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 301
<b>€</b>	74,80 € (erm. 42,80 €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Doris Mayer  <b>CW501-165F</b>

**Effektiver Umstieg auf PowerPoint 2021 –**

Alle neuen Features – Wochenendkurs


<b>i</b>	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
<b>📅</b>	16.-17.3.24 • 1x Sa/So, 10.00-14.00 Uhr • 10 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 303
<b>€</b>	49,- € (erm. 29,- €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Stephan Schöpfer  <b>CW501-107F</b>

**PowerPoint Grundlagen**


<b>i</b>	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
<b>📅</b>	17.3.24 • 1x So, 10.00-17.00 Uhr • 8 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 304
<b>€</b>	40,40 € (erm. 24,40 €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Jens-Uwe Störmer  <b>CW501-227F</b>

**Effektiver Umstieg auf Outlook 2021**

Alle neuen Features – Wochenendkurs


<b>i</b>	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
<b>📅</b>	23.-24.3.24 • 1x Sa/So, 10.00-14.00 Uhr • 10 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 304
<b>€</b>	49,- € (erm. 29,- €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Stephan Schöpfer  <b>CW501-111F</b>

**PowerPoint intensiv**


<b>i</b>	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
<b>📅</b>	22.-23.06.24 • 1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr • 16 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 304
<b>€</b>	74,80 € (erm. 42,80 €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Jens-Uwe Störmer  <b>CW501-243F</b>

**Office 2021**

Einsatz im Büroalltag mit Office & Co. professionell und zeitsparend managen! – Kompaktkurs


<b>i</b>	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
<b>📅</b>	8.-12.7.24 • 1x Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr • 40 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 303
<b>€</b>	178,- € (erm. 98,- €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Stephan Schöpfer  <b>CW501-133F</b>

**Office 2016 / 2019 – Auffrischung kompakt**

<b>i</b>	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
<b>📅</b>	15.-19.7.24 • 1x Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr • 40 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 304
<b>€</b>	178,- € (erm. 98,- €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Doris Mayer  <b>CW501-183F</b>


**Project Professional 2021 Grundlagen**

Projekte professionell planen und verwalten – Kompaktkurs


<b>i</b>	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
<b>📅</b>	22.-26.7.24 • 1x Mo-Fr, 9.00-15.30 Uhr • 40 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 303
<b>€</b>	178,- € (erm. 98,- €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Stephan Schöpfer  <b>CW501-137F</b>

**Visio 2021 Grundlagen**

Direkt einsteigen und durchstarten! – Kompaktkurs

<b>i</b>	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
<b>📅</b>	29.7.-2.8.24 • 1x Mo-Fr, 9.00-13.45 Uhr • 30 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 304
<b>€</b>	135,- € (erm. 75,- €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Stephan Schöpfer  <b>CW501-141F</b>

**Office ganz einfach (Word, Excel, Powerpoint)**







<b>i</b>	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
<b>📅</b>	29.7.-2.8.24 • 1x Mo-Fr, 9.00-12.15 Uhr • 20 UStd.
<b>📍</b>	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 303
<b>€</b>	92,- € (erm. 52,- €) • TN: 6-10
<b>👤</b>	Robert Hoerber  <b>CW501-803F</b>



## Textverarbeitung







### Textverarbeitung mit Word – Grundlagen

Für Einsteiger\*innen, Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse

	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	6.-7.4.24 • 1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr • 16 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 303
	74,80 € (erm. 42,80 €) • TN: 6-10
	Doris Mayer  <b>CW501-167F</b>







### Textverarbeitung mit Word – Aufbaukurs

Für Fortgeschrittene, Voraussetzung: PC- und Word-Grundkenntnisse







	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	20.-21.4.24 • 1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr • 16 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 303
	74,80 € (erm. 42,80 €) • TN: 6-10
	Doris Mayer  <b>CW501-169F</b>

### Effektiver Umstieg auf Word 2021

Alle neuen Features – Wochenendkurs







	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	4.-5.5.24 • 1x Sa/So, 10.00-14.00 Uhr • 10 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 304
	49,- € (erm. 29,- €) • TN: 6-10
	Stephan Schöpfer  <b>CW501-115F</b>

### Wissenschaftliche Arbeiten erstellen mit Word

	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	22.-23.6.24 • 1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr • 16 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 304
	74,80 € (erm. 42,80 €) • TN: 6-10
	Doris Mayer  <b>CW501-177F</b>







### Textverarbeitung mit Word – Grundlagen

Für Einsteiger\*innen, Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse

	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	25.6.-4.7.24 • 2x Di/Do, 17.00-20.15 Uhr • 16 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 303
	74,80 € (erm. 42,80 €) • TN: 6-10
	Doris Mayer  <b>CW501-179F</b>







### Word 2021 Serienbriefe erstellen

Schritt für Schritt zum perfekten Serierendokument – Wochenendkurs

	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	6.-7.7.24 • 1x Sa/So, 9.00-16.00 Uhr • 16 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 303
	74,80 € (erm. 42,80 €) • TN: 6-10
	Stephan Schöpfer  <b>CW501-131F</b>





### Textverarbeitung mit Word – Aufbaukurs

Für Fortgeschrittene, Voraussetzung: PC- und Word-Grundkenntnisse

	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	9.-17.7.24 • 2x Di/Mi, 17.00-20.15 Uhr • 16 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 303
	74,80 € (erm. 42,80 €) • TN: 6-10
	Doris Mayer  <b>CW501-181F</b>

### Word 2021 Wissenschaftliche Arbeiten





Umfangreiche Dokumente schnell und sicher erstellen





	15.01.-19.01.24 • 1x Mo-Mi, 9:00-16:00 Uhr • 24 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 303
	109,20 € (erm. 61,20 €) • TN: 6-10
	Stephan Schöpfer <b>CW501-135F</b>





## Tabellenkalkulation





### Excel – Grundlagenseminare





Teilnahmevoraussetzung: PC-Grundkenntnisse

	27.-28.1.24 • 1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr • 16 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 303
	74,80 € (erm. 42,80 €) • TN: 6-10
	Jens-Uwe Störmer <b>CW501-211F</b>

	5.-14.3.24 • 2x Di/Do, 17.15-20.30 Uhr • 16 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 303
	74,80 € (erm. 42,80 €) • TN: 6-10
	Jens-Uwe Störmer <b>CW501-223F</b>

	23.-24.3.24 • 1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr • 16 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 303
	74,80 € (erm. 42,80 €) • TN: 6-10
	Jens-Uwe Störmer <b>CW501-229F</b>

	25.-26.5.24 • 1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr • 16 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 303
	74,80 € (erm. 42,80 €) • TN: 6-10
	Jens-Uwe Störmer <b>CW501-239F</b>

	29.-30.6.24 • 1x Sa/So, 10.00-17.00 Uhr • 16 UStd.
	Prinzregentenstr. 33-34 • R. 303
	74,80 € (erm. 42,80 €) • TN: 6-10
	Jens-Uwe Störmer <b>CW501-245F</b>












**Excel – Aufbauseminare I**

Teilnahmevoraussetzung: Excel-Grundlagenkenntnisse







	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	10.-11.2.24 • 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr • 16 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 303
	74,80 € (erm. 42,80 €) • TN: 6–10
	Jens-Uwe Störmer  <b>CW501-215F</b>
	13.-14.4.24 • 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr • 16 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 303
	74,80 € (erm. 42,80 €) • TN: 6–10
	Jens-Uwe Störmer  <b>CW501-231F</b>
	15.-16.6.24 • 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr • 16 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 303
	74,80 € (erm. 42,80 €) • TN: 6–10
	Jens-Uwe Störmer  <b>CW501-241F</b>
	13.-14.7.24 • 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr • 16 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 303
	74,80 € (erm. 42,80 €) • TN: 6–10
	Jens-Uwe Störmer  <b>CW501-249F</b>

**Excel – Aufbauseminare II**

Teilnahmevoraussetzung: Inhalte des Excel Aufbau-seminars I – bzw. vergleichbare Kenntnisse erforderlich







	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	2.-3.3.24 • 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr • 16 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 303
	74,80 € (erm. 42,80 €) • TN: 6–10
	Jens-Uwe Störmer  <b>CW501-221F</b>
	27.-28.4.24 • 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr • 16 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 303
	74,80 € (erm. 42,80 €) • TN: 6–10
	Jens-Uwe Störmer  <b>CW501-233F</b>

**Excel – Formeln und Funktionen clever nutzen**

	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	1.-2.6.24 • 1x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr • 16 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 303
	74,80 € (erm. 42,80 €) • TN: 6–10
	Robert Hoerber  <b>CW501-805F</b>







**Effektiver Umstieg auf Excel 2021**

Alle neuen Features – Wochenendkurs












	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	27.-28.7.24 • 1x Sa/So, 10.00–14.00 Uhr • 10 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 304
	49,- € (erm. 29,- €) • TN: 6–10
	Stephan Schöpfer  <b>CW501-139F</b>

**Kompakt Excel, Word und Bildbearbeitung****GIMP 2.10 Einstieg in die Bildbearbeitung**





Das ideale Training mit vielen Übungen

	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	5.-9.2.24 • 1x Mo–Fr, 9.00–13.45 Uhr • 30 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 304
	135,- € (erm. 75,- €) • TN: 6–10
	Stephan Schöpfer  <b>CW501-105F</b>

**Microsoft Word und Excel 2016: Basiswissen kompakt Intensivkurs**









	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	3.-7.6.24 • 1x Mo–Fr, 9.00–16.00 Uhr • 40 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 303
	178,- € (erm. 98,- €) • TN: 6–10
	Doris Mayer  <b>CW501-173F</b>
	10.-14.6.24 • 1x Mo–Fr, 9.00–16.00 Uhr • 40 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 303
	178,- € (erm. 98,- €) • TN: 6–10
	Doris Mayer  <b>CW501-175F</b>

**Rund um den PC und das Internet für die Generation 50 Plus****Grundkurs „Gemeinsam fit am Smart-Phone“**

	16.1.-27.2.24 • 7x Di, 10.00–13.15 Uhr • 28 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 421
	114,08 € (erm. 60,04 €) • TN: 8–11
	Sabrina Wanie <b>CW501-285F</b>





**Souveräner Umgang mit dem eigenen Notebook**

Grundlagen

	15.-22.2.24 • 1x Di, 2x Do, 14.00–17.15 Uhr • 12 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 304
	57,60 € (erm. 33,60 €) • TN: 6–10
	Werner L. Fischer <b>CW501-251F</b>
	23.-25.4.24 • 1x Di–Do, 10.00–13.15 Uhr • 12 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 303
	57,60 € (erm. 33,60 €) • TN: 6–10
	Werner L. Fischer <b>CW501-261F</b>

**Grundkurs: Gemeinsam fit am Tablet**

Grundlagen des Android-Tablets

	28.5.–4.6.24 • 2x Di, 10.00–13.15 Uhr • 8 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 319
	40,40 € (erm. 24,40 €) • TN: 6–11
	Sabrina Wanie <b>CW501-295F</b>




## Smart-Fotografie

	11.-18.6.24 • 2 x Di, 10.00–13.15 Uhr • 8 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 422
	40,40 € (erm. 24,40 €) • TN: 6–11
	Sabrina Wanie
<b>CW501-299F</b>	





## Kursangebot im Kiez

In Kooperation mit dem Stadtteilzentrum Divan

	Bitte beachten: Die folgenden zwei Kursangebote richten sich ausschließlich an die Bewohner*innen des Klausener Platz Kiezes
---	--

## Einführung in das Smart-Phone

Für Einsteiger\*innen

	19.1.-1.3.24 • 7 x Fr, 10.00–13.15 Uhr • 28 UStd.
	Nehringstraße 8, Divan Unterrichtsraum
	20,- € • TN: 8–14
	Sabrina Wanie
<b>CW501-289F</b>	

## Gemeinsam fit am Smart-Phone





Für Fortgeschrittene





	3.5.-21.6.24 • 7 x Di, 10.00–13.15 Uhr • 28 UStd.
	Nehringstraße 8, Divan Unterrichtsraum
	20,- € • TN: 8–14
	Sabrina Wanie
<b>CW501-293F</b>	

## Basiskurse Smartphone und Tablets

### Tablets und Smartphones mit Android

Kommunikation & Organisation, Fotos, Videos & Medien







	12.-14.3.24 • 1 x Di-Do, 13.30–16.45 Uhr • 12 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 304
	57,60 € (erm. 33,60 €) • TN: 6–10
	Doris Mayer
<b>CW501-335F</b>	

	18.-20.6.24 • 1 x Di-Do, 17.00–20.15 Uhr • 12 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 304
	57,60 € (erm. 33,60 €) • TN: 6–10
	Doris Mayer
<b>CW501-333F</b>	

## Webdesign /







### Content Management Systeme

#### Joomla! 4.x Grundlagen- Kompaktkurs

	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	18.-22.3.24 • 1 x Mo-Fr, 9.00–15.30 Uhr • 40 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 303
	178,- € (erm. 98,- €) • TN: 6–10
	Stephan Schöpfer
 <b>CW501-109F</b>	







#### WordPress 6.1 Grundlagen

optional mit lokaler Installation auf dem PC – Kompaktkurs

	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	8.-12.4.24 • 1 x Mo-Fr, 9.00–13.45 Uhr • 30 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 304
	135,- € (erm. 75,- €) • TN: 6–10
	Stephan Schöpfer
 <b>CW501-113F</b>	

#### Das Web barrierefrei gestalten


Leitfaden für Entwickler – Wochenendkurs

	Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.
	29.-30.6.24 • 1 x Sa/So, 9.00–16.00 Uhr • 16 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 304
	74,80 € (erm. 42,80 €) • TN: 6–10
	Stephan Schöpfer
 <b>CW501-127F</b>	

## Organisation, Kommunikation und Methodentraining





### Moderation als Führungsinstrument (Onlinekurs)





Steuerung von Gruppenprozessen





	20.1.24 • 1 x Sa, 9.30–16.30 Uhr • 8 UStd.
	Online, BigBlueButton
	25,40 € (erm. 14,20 €) • TN: 8–14
	Dr. Frank Marks
 <b>CW506-017F</b>	

### Grundlagen des Coachings mit NLP

Wochenendkurs

	20.-21.1.24 • 1 x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr • 16 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 406
	67,76 € (erm. 39,28 €) • TN: 8–14
	Bärbel Befort
<b>CW508-211F</b>	

	2.-3.3.24 • 1 x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr • 16 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 406
	67,76 € (erm. 39,28 €) • TN: 8–14
	Bärbel Befort
<b>CW508-213F</b>	

	4.-5.5.24 • 1 x Sa/So, 10.00–17.00 Uhr • 16 UStd.
	Prinzregentenstr. 33–34 • R. 406
	67,76 € (erm. 39,28 €) • TN: 8–14
	Bärbel Befort
<b>CW508-215F</b>	

**Faszination Psychologie (Onlinekurs)**

Kommunikation und Gesprächsführung

03.02.24 • 1x Sa, 9.30-16.30 Uhr • 8 UStd.

Online, BigBlueButton

€ 25,40 € (erm. 14,20 €) • TN: 8-12

Dr. Frank Marks



CW506-021F

**Das klärende Gespräch (Onlinekurs)**

Umgang mit schwierigen Themen

8.6.24 • 1x Sa, 9.30-16.30 Uhr • 8 UStd.

Online, BigBlueButton

€ 25,40 € (erm. 14,20 €) • TN: 8-14

Dr. Frank Marks



CW506-049F

**Argumentationstraining: Scharfsinnig und positiv argumentieren (Onlinekurs)**

Die Kunst der konstruktiven Dialektik

17.2.24 • 1x Sa, 9.30-16.30 Uhr • 8 UStd.

Online, BigBlueButton

€ 25,40 € (erm. 14,20 €) • TN: 8-14

Dr. Frank Marks



CW506-029F

**Schneller lesen – mehr behalten**

21.-22.6.24 • 1x Fr, 17.00-20.15 Uhr • 1x Sa, 10.00-17.00 Uhr • 12 UStd.

Pestalozzistr. 40/41 • R. 212

€ 52,32 € (erm. 30,96 €) • TN: 8-14

Dr. Frank Marks

CW500-051F

**Werte im Beruf – Alles klar?**

17.2.24 • 1x Sa, 9.00-16.00 Uhr • 8 UStd.

Pestalozzistr. 40/41 • R. 213

€ 36,88 € (erm. 22,64 €) • TN: 8-14

Anke Jansen

CW507-007F

**Effektives Lernen lernen – mehr behalten**

28.-29.6.24 • 1x Fr, 17.00-20.15 Uhr • 1x Sa, 10.00-17.00 Uhr • 12 UStd.

Pestalozzistr. 40/41 • R. 212

€ 52,32 € (erm. 30,96 €) • TN: 8-14

Dr. Frank Marks

CW500-057F

16.3.24 • 1x Sa, 9.00-16.00 Uhr • 8 UStd.

Pestalozzistr. 40/41 • R. 213

€ 36,88 € (erm. 22,64 €) • TN: 8-14

Anke Jansen

CW507-015F

**Datensicherheit****Datenschutz Grundlagen**

Wochenendkurs

i Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.

25.-26.5.24 • 1x Sa/So, 9.00-16.00 Uhr • 16 UStd.

Prinzregentenstr. 33-34 • R. 304

€ 74,80 € (erm. 42,80 €) • TN: 6-10

Stephan Schöpfer



CW501-117F

**Bewusster Entscheidungen treffen**

2.3.24 • 1x Sa, 9.00-16.00 Uhr • 8 UStd.

Pestalozzistr. 40/41 • R. 213

€ 36,88 € (erm. 22,64 €) • TN: 8-14

Anke Jansen

CW507-011F

**Datensicherheit Grundlagen**

Insensivkurs

i Als Bildungszeitveranstaltung anerkannt.

24.-28.6.24 • 1x Mo-Fr, 10.00-14.00 Uhr • 25 UStd.

Prinzregentenstr. 33-34 • R. 304

€ 113,50 € (erm. 63,50 €) • TN: 6-10

Stephan Schöpfer



CW501-125F

**Souverän präsentieren – wirksam Vortragen**

13.4.24 • 1x Sa, 9.30-16.30 Uhr • 8 UStd.

Pestalozzistr. 40/41 • R. 213

€ 36,88 € (erm. 22,64 €) • TN: 8-14

Dr. Frank Marks

CW507-031F

**Umgang mit Stress und Burn Out**

27.4.24 • 1x Sa, 9.30-16.30 Uhr • 8 UStd.

Pestalozzistr. 40/41 • R. 213

€ 36,88 € (erm. 22,64 €) • TN: 8-14

Dr. Frank Marks

CW507-033F

**Vokabeln der Körpersprache (Onlinekurs)**

Mikromenik und Körpersprache verstehen lernen

11.5.24 • 1x Sa, 9.30-16.30 Uhr • 8 UStd.

Online, BigBlueButton

€ 25,40 € (erm. 14,20 €) • TN: 8-14

Dr. Frank Marks



CW506-039F



## Gemeinsam singen und musizieren, Instrumente lernen, Konzerte besuchen.

Drei vollständig renovierte und fachgerecht ausgestattete Unterrichtsstandorte laden zu Einzelunterricht, Kursen, Workshops, Proben und Konzerten ein:

### Geschäftsstelle und Unterrichtsstätte

#### Rathaus Schmargendorf

Berkaer Platz 1, 14199 Berlin

Telefon: 030/9029 15514, Fax: 030/9029 15511

musikschule@charlottenburg-wilmersdorf.de

**Leitung:** Josef Holzhauser

**Stellvertretende Leitung:** Jasmin Garlik

### Unterrichtsstätte Platanenallee

Platanenallee 16, 14050 Berlin

**Zweigstellenleitung:** Johannes Kohm

Montag und Donnerstag: 10:00-12:00 Uhr

**Telefon:** 030/9029 17901

### Unterrichtsstätte Prinzregentenstraße

Prinzregentenstr. 72 (Carstenn-Villa), 10715 Berlin

**Zweigstellenleitung:** Andreas Lisius

Donnerstag: 16:00-18:00 Uhr

**Telefon:** 030/8599 4490

Weitere Informationen und Anmeldung unter: [www.ms-cw.de](http://www.ms-cw.de)

Musikschule auf Instagram: [#musikschulecitywest](https://www.instagram.com/musikschulecitywest)

Musikschule auf Youtube: [@Musikschulecitywest](https://www.youtube.com/@Musikschulecitywest)

Darüber hinaus bietet die Musikschule Unterricht in diversen Schulgebäuden im Bezirk an.

Das gemeinsame Musizieren von Menschen aller Altersstufen, aller Gesellschaftsschichten und jeglicher Herkunft steht neben dem Instrumental- und Vokalunterricht im Zentrum der Musikschararbeit. Viele Chöre, Orchester und Ensembles laden Kinder und Erwachsene gleichermaßen zum Mitsingen und zum gemeinsamen Musizieren ein. Zum breitgefächerten Unterrichtsangebot zählen Gesang, außereuropäische Instrumente mit der Musik ihrer Herkunftskulturen sowie fast sämtliche in westlichen Kulturen gebräuchliche Musikinstrumente. Der stilistische Schwerpunkt der Ausbildung kann im traditionellen klassischen Bereich oder auch im Bereich Jazz, Rock- oder Popmusik liegen.

Umfassend Auskunft zu allgemeinen und unterrichtsbezogenen Fragen erhalten Sie durch die Fachgruppenleitungen telefonisch zu folgenden Zeiten:

## Fachgruppen

**Fachgruppe Elementare Musikpädagogik:** Irina Gebauer  
Dienstag, 12:00-13:00 Uhr, Telefon: 030/9029 17907

**Fachgruppe Blasinstrumente:** Kai Heiden  
Montag, 12:30 – 14:30 Uhr, Telefon: 030/9029 15512  
Donnerstag, 16:00-18:00 Uhr, Telefon: 030/9029 17908

**Fachgruppe Zupfinstrumente:** Katrin Endrikat  
Donnerstag, 10:00-12:00 Uhr, Telefon: 030/9029 15515

**Streichinstrumente:** Nils Arne Schneider  
Donnerstag, 10:00-12:00 Uhr, Telefon: 030/9029-15509

**Gesang:** Helene Lang  
Dienstag, 10:30 – 12:30 Uhr, Telefon: 030/9029 15509

**Studienvorbereitung, Begabtenförderung und Kooperationen:**  
Angela Müller-Velte  
Dienstag, 10:00-11:30 Uhr, Telefon: 030/9029 15512


**Tastensinstrumente:** Simone Foth  
Dienstag, 10:00-12:00 Uhr, Telefon: 030/9029 15515

**Jazz, Rock, Pop Perkussion und Saxophon:** Christof Griese  
Dienstag, 10:30-12:30 Uhr, Telefon: 030/9029 15523

**Inklusion und Musiktherapie:** Christian Schütt  
Montag, 15:30-16:30 Uhr, Telefon: 030/9029 15525

**Korrepetition/Theorie/Gehörbildung:** Andreas Lisius  
Donnerstag, 16:00-18:00 Uhr, Telefon: 030/8599 4490

**Während der offiziellen Schulferien des Landes Berlins finden keine Sprechstunden statt.**



Willkommen im Programmbereich

# Grundbildung

**In unseren Kursen können Sie Vergessenes auffrischen und Lücken schließen:**

- Sie lernen in kleinen Gruppen.
- Sie üben gemeinsam.
- Die Kurse finden in einfacher Sprache statt.

**Unsere Angebote sind für alle:**

- die besser schreiben, lesen oder rechnen möchten,
- die langsam lernen möchten,
- die gut Deutsch sprechen können.

**Die Themen sind:**

- Lesen und Schreiben
- Rechnen/Mathematik
- Englisch
- Alltagskunde und Lerntechniken
- Zeichnen und Malen
- Smartphone und digitale Medien

**Sie können jederzeit an einem Kurs teilnehmen.**

**Wir freuen uns auf Sie!**

## Kurse

83 Beratung und Anmeldung

83 Schuldnerberatung

83 Lerncafé

83 Schreiben und Lesen

84 Smartphone und Digitales

85 Mathematik

85 Englisch

85 Kreatives



**Kinan Azzam**

kinan.azzam@charlottenburg-wilmersdorf.de

Kurse online buchen



## Beratung und Anmeldung

Wir beraten Sie gerne:

- wenn Sie einen Kurs zum Lesen, Schreiben oder Rechnen suchen
- wenn Sie sich auf den Beruf vorbereiten möchten
- wenn Sie eine Leseschwäche, Schreibschwäche oder Rechenschwäche haben
- wenn Sie Hilfe bei der Anmeldung brauchen

Gemeinsam finden wir einen passenden Kurs für Sie.

### Persönliche Beratung und Anmeldung

**Jeden Donnerstag 16:00–18:00 Uhr**

(11.01.–27.06.24, nicht in den Schulferien)

**in der VHS City West • Raum 16**

**Pestalozzistraße 40/41, 10627 Berlin**

Für die persönliche Beratung benötigen Sie keinen Termin.

Weitere Beratungstermine sind auch nach Vereinbarung möglich.

Wir freuen uns auf Sie!

## Schuldnerberatung

### Wann brauche ich einen Schuldenberater?

Allgemeine Beratung zu Fragen rund um das Angebot Schuldnerberatung und Regelinsolvenz. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich beraten.

📅 19.1.–28.6.24 • jeden Freitag 17.00–19.00 Uhr

📍 Pestalozzistraße 40/41 • Raum 3

€ 0,- € • Teilnehmende: 1-6

👤 Hamit Sevinc



**CW700-140H**

## Lerncafé

Mit dem Lerncafé auf dem Campus Daniel schaffen wir einen Ort für das gemeinsame Lernen und für den Austausch miteinander in angenehmer Atmosphäre. Unser Ziel ist es, Sie dabei zu unterstützen, dass Sie Ihr Lesen, Schreiben und Rechnen verbessern.

Kommen Sie vorbei!

### Lerncafé auf dem Campus Daniel – Miteinander Lernen, Lachen, Reden

in Kooperation mit der Evangelischen Familienbildung

📅 14.2.–3.7.24 • 12x Mittwoch • 16.30–18.30 Uhr • 48 Stunden Unterricht

📍 Evangelische Familienbildung,  
Campus Daniel • Erdgeschoss •  
Brandenburgische Straße 51, 10707 Berlin •  
Eingang: Münstersche Straße 7 B

€ 0,- € • Teilnehmende: 1-10

👤 Ingrid Klenk



**CW700-150F**

## Schreiben und Lesen

### Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-2

Lesen – Schreiben – Verstehen

📅 13.2.–18.4.24 • 16x Dienstag/Donnerstag,  
10.00–13.15 Uhr • 64 Stunden Unterricht

📍 Prinzregentenstraße 33-34 • Raum 420

€ 5,- € • Teilnehmende: 4-12

👤 Gunnar Borchardt

**CW701-200F**

📅 28.5.–18.7.24 • 16x Dienstag/Donnerstag,  
10.00–13.15 Uhr • 64 Stunden Unterricht

📍 Prinzregentenstraße 33-34 • Raum 420





€ 5,- € • Teilnehmende: 4-12

👤 Gunnar Borchardt

**CW701-201F**

## Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-4





Lesen und Schreiben für Erwachsene

-  15.2.-4.7.24 • 18 x Donnerstag, 16.00-18.00 Uhr • 48 Stunden Unterricht
-  Pestalozzistraße 40/41 • Raum 3
-  5,- € • Teilnehmende: 4-18
-  Ingrid Klenk





**CW701-202F**

## Lerntreff Grundbildung Alpha Level 3-4

Lesen - Schreiben - Verstehen

-  13.2.-18.4.24 • 16 x Dienstag/Donnerstag, 10.00-13.15 Uhr • 64 Stunden Unterricht
-  Prinzregentenstraße 33-34 • Raum 422
-  5,- € • Teilnehmende: 4-12
-  Britta-Susanne Borchardt

**CW701-204F**





-  28.5.-18.7.24 • 16 x Dienstag/Donnerstag, 10.00-13.15 Uhr • 64 Stunden Unterricht
-  Prinzregentenstraße 33-34 • Raum 422
-  5,- € • Teilnehmende: 4-12
-  Britta-Susanne Borchardt

**CW701-205F**

## Alltagstechniken

### Alltagskunde und Lerntechniken - Frauenkurs

Vermittlung von Grundkenntnissen -  
Alpha-Level 2-3





-  13.2.-5.7.24 • 12 x Dienstag/Donnerstag/Freitag, 9.00-12.15 Uhr • 234 Stunden Unterricht
-  Pestalozzistraße 40/41, Raum 3
-  5,- € • Teilnehmende: 4-18
-  Helga Rübsamen; Ingrid Klenk

**CW705-500F**

## Smartphone und Digitales

### Mediengesprächskreis

Für Erwachsene ohne Vorerfahrung -  
in Kooperation mit der Evangelischen  
Familienbildung





-  17.1.-19.6.24 • 8 x, jeweils am 1. und 3. Mittwoch im Monat, 13.45-16.00 Uhr • 24 Stunden Unterricht
-  Evangelische Familienbildung, Campus Daniel • Großer Seminarraum • Brandenburgische Straße 51, 10707 Berlin • Eingang: Münstersche Straße 7 B
-  8,- € • Teilnehmende: 4-12
-  Sabrina Wanie

**CW704-400F**





### Digitale Werkstatt: Online Anmelden - leicht erklärt

-  18.1.-15.2.24 • 5 x Donnerstag, 10.00-13.15 Uhr • 20 Stunden Unterricht
-  Pestalozzistraße 40/41 • Raum 3
-  8,- € • Teilnehmende: 4-10
-  Sabrina Wanie

**CW704-401F**

-  22.2.-21.3.24 • 5 x Donnerstag, 10.00-13.15 Uhr • 20 Stunden Unterricht
-  Pestalozzistraße 40/41 • Raum 3
-  8,- € • Teilnehmende: 4-10
-  Sabrina Wanie



**CW704-404F**

-  25.6.-23.7.24 • 5 x Dienstag, 10.00-13.15 Uhr • 20 Stunden Unterricht
-  Pestalozzistraße 40/41 • Raum 3
-  8,- € • Teilnehmende: 4-10
-  Sabrina Wanie

**CW704-406F**

## Digitaler Gesprächskreis der VHS City West (Onlinekurs)

Onlineangebot - 1x im Monat

25.1.-27.6.24 • 6x, jeweils am letzten Donnerstag im Monat, 18.00-19.00 Uhr • 8 Stunden Unterricht
📍 Online, BigBlueButton
€ 0,- € • Teilnehmende: 4-9
👤 Sabrina Wanie   <b>CW704-403F</b>

## Smartphone-Treff: Was mit meinem Smartphone alles möglich ist

Grundkurs für Erwachsene ohne Vorerfahrung

2.5.-20.6.24 • 7x Donnerstag, 10.00-13.15 Uhr • 28 Stunden Unterricht
📍 Pestalozzistraße 40/41 • Raum 302
€ 8,- € • Teilnehmende: 4-10
👤 Sabrina Wanie <b>CW704-405F</b>

### Aufbaukurs

27.6.-1.8.24 • 6x Donnerstag, 10.00-13.15 Uhr • 24 Stunden Unterricht
📍 Pestalozzistraße 40/41 • Raum 302
€ 8,- € • Teilnehmende: 4-10
👤 Sabrina Wanie <b>CW704-407F</b>

## Mathematik

### Mathematik – leicht gemacht

Vorbereitung auf die Prüfung zum MSA – ab 15 Jahren

8.1.-29.4.24 • 15x Montag, 16.30-18.00 Uhr • 30 Stunden Unterricht
📍 Pestalozzistraße 40/41 • Raum 3
€ 10,- € • Teilnehmende: 4-12
👤 Emre Artun <b>CW702-250F</b>

## Englisch

### English Slow & Simple: Grundlagen in Englisch

Englisch für den Alltag – Grundkurs

22.1.-22.3.24 • 17x Montag/Freitag, 17.00-19.00 Uhr • 34 Stunden Unterricht
📍 Pestalozzistraße 40/41 • Raum 213
€ 8,- € • Teilnehmende: 4-10
👤 Harriet Barnard <b>CW706-100F</b>

## Kreatives

### Zeichnen und Malen – das können alle

Zeichnen mit Kohle – Mut zum Ausprobieren!

16.1.-14.5.24 • 15x Dienstag, 15.30-17.45 Uhr • 45 Stunden Unterricht
📍 Pestalozzistraße 40/41 • Raum 309
€ 5,- € • Teilnehmende: 4-8
👤 Shlomit Lehavi <b>CW703-303F</b>

### Comic-Zeichnen

15.-17.3.24 • 1x Freitag, 14.45-17.15 Uhr; 1x Samstag / 1x Sonntag, 11.00-15.45 Uhr • 16 Stunden Unterricht
📍 Pestalozzistraße 40/41 • Raum 309
€ 5,- € • Teilnehmende: 4-12
👤 Eva Wagendristel <b>CW703-304F</b>

31.5.-2.6.24 • 1x Freitag, 14.45-17.15 Uhr; 1x Samstag / 1x Sonntag, 11.00-15.45 Uhr • 16 Stunden Unterricht
📍 Pestalozzistraße 40/41 • Raum 309
€ 5,- € • Teilnehmende: 4-12
👤 Eva Wagendristel <b>CW703-305F</b>

## Das Lerncafé

### in Kooperation mit der Evangelischen Familienbildung Charlottenburg-Wilmersdorf (EFB)

Das Lerncafé ist ein **offenes Angebot** für Erwachsene mit Lese-, Schreib- oder Rechenschwierigkeiten in Charlottenburg-Wilmersdorf, welches in dieser Form **erstmalig im Bezirk** anzutreffen ist.

- Das Lerncafé auf dem Campus Daniel ist ein Treffpunkt und Begegnungsort. Wir schaffen damit einen Ort, um miteinander zu lernen, zu reden und zu lachen: Es geht um den Austausch in einer entspannten Atmosphäre.
- Unser Ziel ist es, Erwachsene mit Lese-, Schreib- oder Rechenschwierigkeiten zu unterstützen und zu stärken, um die eigene Selbstständigkeit zu erhöhen und somit die gesellschaftliche Teilhabe zu fördern.
- Wir unterstützen und ermutigen die Besucher\*innen beim Lernen und helfen beim Ausfüllen und Verstehen von Formularen und Briefen. Wir suchen gemeinsam nach Lösungen.

Der Besuch ist kostenlos.

**Das Besondere:** es kann jede/r vorbeikommen, ohne Anmeldung, wir haben ausreichend Zeit und Raum für Austausch, Fragen und Gespräche.

**Öffnungszeiten:**  
jeden Mittwoch (außer in den Schulferien)  
von 16:30-18:30 Uhr

**Ort:**  
EFB auf dem Campus Daniel,  
Brandenburgische Str. 51, 10707 Berlin,  
Eingang: Münstersche Str. 7B

**Ansprechpartnerinnen:**  
EFB, Gisela Richter,  
Tel: 863 909918,  
E-Mail: fb@cw-evangelisch.de  
VHS City West, Kinan Azzam,  
Tel: 9029 28810  
E-Mail: kinan.azzam@  
charlottenburg-wilmersdorf.de



## Alpha-Bündnis

### für Charlottenburg-Wilmersdorf

Mit der Gründung des Alpha-Bündnisses Charlottenburg Wilmersdorf 2021 verstärken wir im Netzwerk mit bezirklichen Bildungspartnern und Trägern die Angebote für Menschen mit geringen Lese-, Schreib- und Rechenkenntnissen. Das Bezirksamt übernimmt die Schirmherrschaft. Die VHS City West ist Bildungspartner.

#### Die Koordinierungsstelle ist im abw angesiedelt:

Fragen von Trägern zur Beteiligung, Fragen von Multiplikator\*innen, Fragen zu Partnern im Netzwerk, Fragen zu Angeboten, abwgGmbH/Nachschatz,

#### Koordinatorinnen:

Anna Sobolewska und Szabine Adamek  
Tel: 3060 1248  
E-Mail: alphabuendnis-ch-w@abw-berlin.de





## Kooperationspartner der VHS City-West

- Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf: Wirtschaftsförderung und Umweltamt
- Bundesagentur für Arbeit, Berufsberatung im Erwerbsleben-Verbund Berlin – Brandenburg Nord
- Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Charlottenburg-Wilmersdorf
- Evangelische Kirchengemeinde Charlottenburg-Nord
- Evangelische Lindenkirchengemeinde
- Trinitatis Kirchengemeinde Berlin
- Ökumenisches Gedenkzentrum
- Paula-Fürst-Schule
- Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit in Berlin e.V.
- Jüdische Gemeinde zu Berlin
- Haus der Familie
- Haus am Mierendorffplatz
- Familienzentrum „Groß und Klein“
- Familienzentrum Jungfernheide
- Interkulturelles Stadtteilzentrum Divan
- Jugendclub Heckerdamm
- Mierendorff-Grundschule
- Stiftung Preußische Schlösser und Gärten Berlin-Brandenburg

### Technische Universität Berlin

Die TU Berlin, Fachgebiet Deutsch als Fremd- und Fachsprache, kooperiert mit der VHS bei einem Wissens- und Erfahrungstransfer, indem Studierende im Bereich Deutschkursen in der VHS hospitieren, zusätzliche Kursformate entwickeln, erproben und evaluieren



### Charlotte-Wolff-Kolleg – Schulabschlüsse nachholen

#### Abitur im Zweiten Bildungsweg an der Volkshochschule City West

Ob mittlerer Schulabschluss, Fachhochschulreife oder Abitur, am Charlotte-Wolff-Kolleg unterstützt ein professionelles Team aus Lehrkräften, einem Sozialpädagogen, Studien- und Berufsberatung Erwachsene beim Erreichen ihrer Bildungsziele!

Wir sind seit über 50 Jahren eine kostenfreie, staatliche Einrichtung. Unsere Abschlüsse sind deutschlandweit anerkannt und durch rückzahlungsfreies Schüler-Bafög gefördert.

Der Unterricht findet nebenjob- und familienfreundlich von 8:30–15:15 Uhr statt.

**Voraussetzungen:** Sie sind mind. 18 Jahre alt, haben schon Arbeitserfahrungen, eine (abgeschlossene) Berufsausbildung, Erziehungszeiten oder sind noch nicht lange in Deutschland und wollen jetzt einen höheren Schulabschluss?

Dann sind Sie bei uns richtig!

Neben den Standardfächern, die für alle Schulabschlüsse in Deutschland belegt werden müssen, bieten wir ein breites Angebot an Fächern. Bei uns können Sie z. B. Psychologie belegen oder im Archäologiekurs in die Vergangenheit abtauchen. Ganz zukunftsorientiert beschäftigen wir uns im Kurs Energie mit den Grundlagen der Energiewende. Zurzeit nehmen wir als einzige Schule im zweiten Bildungsweg an einem innovativen Schulversuch zur digitalen Bildung teil. Damit Sie von Anfang an bestens von unseren Angeboten profitieren, haben Sie die Möglichkeit sich einen Laptop auszuleihen.

Besuchen Sie unsere Webseite und vereinbaren Sie einen Beratungstermin! Bewerbungen können ganzjährig persönlich während der Bürozeit eingereicht werden.

Der Vorkurs beginnt jeweils im Januar eines Jahres.

#### Öffnungszeiten des Sekretariats:

Montag und Mittwoch: 09:00–13:45 Uhr

Dienstag: 11:30–16:45 Uhr • Donnerstag: 09:00–12:00 Uhr oder nach Vereinbarung

Pestalozzistraße 40/41 • 10627 Berlin • Raum 106

**Telefon:** 9029 28825 • **Fax:** 9029 28858

**E-Mail:** sekretariat@cwkberlin.de

**www.cwkberlin.de**



## Fragen und Antworten

### Welche Möglichkeiten der Anmeldung gibt es?

**Voraussetzung Mindestalter:** 16 Jahre  
**Anmeldung rund um die Uhr:**

- Online,
- per Lastschriftmandat unter [www.vhs-city-west.de](http://www.vhs-city-west.de)
- Mit einem Anmeldeformular postalisch, per Fax oder per Mail (immer mit Unterschrift) siehe Anmeldeformular auf Seite 95.

**Persönliche Anmeldung** während unseren Sprechzeiten unter Beachtung der Schließzeiten Di+Do 10–12 und 16–18 Uhr (bar oder per EC-Karte)

**Ausnahme:** Anmeldungen zu Kursen im Programmbereich Deutsch als Zweitsprache sind nur nach persönlicher Beratung möglich Seite 5.

(Hinweis: Anmeldungen berücksichtigen wir in der Reihenfolge Ihres Eingangs.)

### Wie kann ich mich online anmelden?

Online-Anmeldungen sind über [www.vhs-city-west.de](http://www.vhs-city-west.de) und [www.vhs.berlin.de](http://www.vhs.berlin.de) möglich.

Bei der ersten Anmeldung müssen Sie ein Web-Benutzungskonto anlegen. Jede/r Teilnehmende benötigt eine eigene E-Mailadresse, da das VHS-Online-Konto personenbezogen ist.

Für 5 Tage kann Ihnen ein Platz in einem Kurs reserviert werden. In diesem Zeitraum muss das SEPA-Mandat von Ihnen unterschrieben bei uns vorliegen, damit wir Ihre Anmeldung weiterbearbeiten können. Ansonsten verfällt Ihre Reservierung.

Die Registrierung gilt dann für weitere Anmeldungen an allen 12 Berliner Volkshochschulen.

### Wie melde ich eine andere Person an, wenn ich bezahlen möchte?

Sollten Sie einen Kurs verschenken oder die Zahlung übernehmen wollen, benutzen Sie bitte dafür unbedingt das Anmeldeformular. Dieses füllen Sie wie folgt aus: In den oberen Teil tragen Sie die Daten der teilnehmenden Person ein, in den unteren Teil die Daten der zahlenden Person und deren Unterschrift. Angekreuzt werden muss „einmaliges Mandat“.

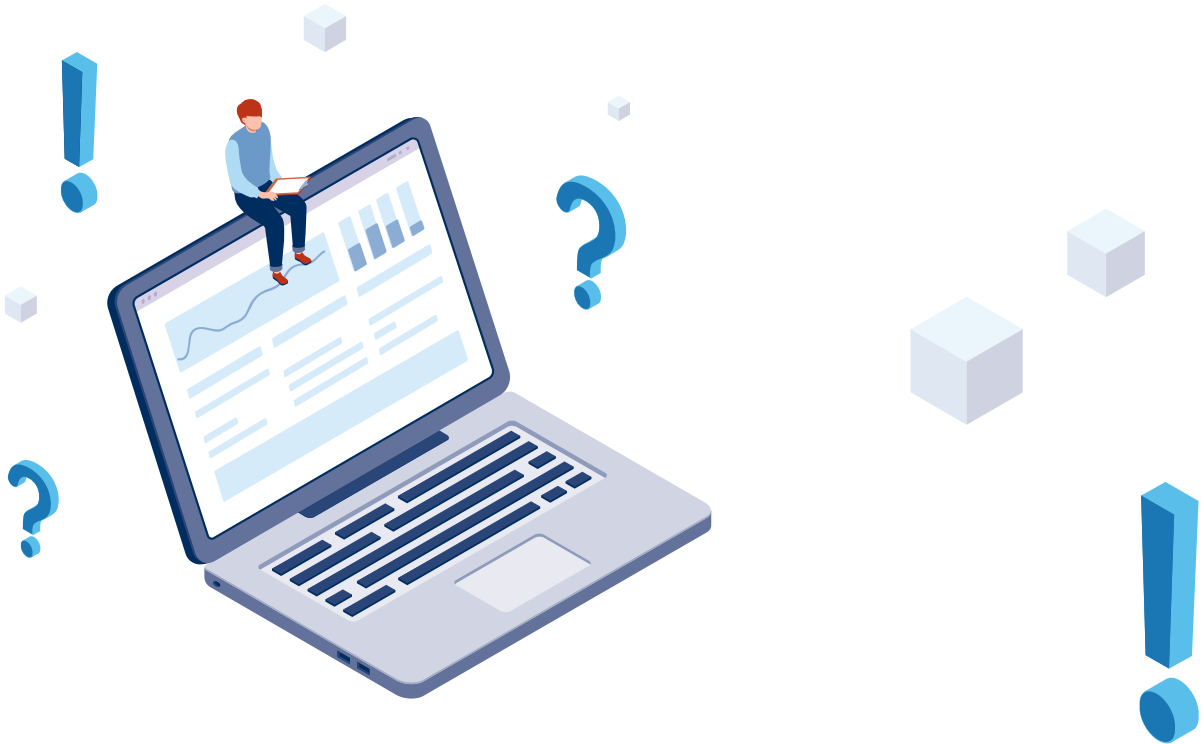
### Wer bekommt eine Ermäßigung des Entgelts?

Folgenden Personengruppen, bei Vorlage des Nachweises vor der Anmeldung:

- Inhaberinnen und Inhaber eines gültigen Berechtigungsnachweises Berlin-Ticket S,
- Empfängerinnen und Empfänger von Sozialhilfe und Grundsicherung sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin,
- Empfängerinnen und Empfänger von Bürgergeld sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin,
- Empfängerinnen und Empfänger von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin,
- Empfängerinnen und Empfänger von Arbeitslosengeld, gleichgestellt sind Empfängerinnen und Empfänger von Krankengeld, deren Arbeitslosengeldanspruch für die Dauer des Krankengeldbezugs ruht,
- Empfängerinnen und Empfänger von Kurzarbeitergeld
- Empfängerinnen und Empfänger von Wohngeld sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin
- Empfängerinnen und Empfänger des Kinderzuschlages
- Schulabgängerinnen und Schulabgänger ohne Ausbildungs- oder Arbeitsplatz bis zur Aufnahme der weiteren Ausbildung, längstens bis zwölf Monate nach Abschluss der Schule,
- Schülerinnen und Schüler bei Vorlage eines aktuellen Schülerschülerausweises mit entsprechendem Verwendungszweck für einen ermäßigten Zugang oder eines aktuellen Bescheides über Leistungen nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz
- Studierende in Vollzeit an staatlichen und staatlich anerkannten Hochschulen (Universitäten, Kunsthochschulen und Fachhochschulen) und Fachschulen
- Auszubildende bei Vorlage des Ausbildungsvertrages
- Freiwilligen Wehrdienst Leistende bei Vorlage eines Dienstausweises und Personen, die Bundesfreiwilligendienst leisten oder ein freiwilliges kulturelles, soziales oder ökologisches Jahr absolvieren,
- noch nicht schulpflichtige Kinder in Eltern-Kind-Veranstaltungen,
- ehrenamtlich tätige Personen bei Vorlage der gültigen Ehrenamtskarte Berlin-Brandenburg.

Eine nachträgliche Ermäßigung ist nicht möglich.





### Kann ich mir einen Platz reservieren lassen?

Ja, die Reservierung gilt für max. 5 Werktage. Nur die Bezahlung sichert Ihnen den Kursplatz. Nach den 5 Tagen verfällt die Reservierung automatisch.

### Wann brauche ich eine Beratung?

Für Kurse im Bereich Deutsch als Zweitsprache ist eine vorherige Beratung Pflicht. In allen anderen Programmbereichen insbesondere in den Fremdsprachen, unterstützt Sie eine Beratung dabei, einen Kurs zu finden, der Ihren Vorkenntnissen, Erwartungen, Lernzielen und zeitliche Vorstellungen entspricht. Beratungen sollen dazu beitragen, dass Sie sich möglichst in einem passgenauen Kurs anmelden, der Ihnen eine erfolgreiche Teilnahme in Aussicht stellt. Die Beratungszeiten finden Sie auf Seite 5.

### Kann ich eine Teilnahmebescheinigung erhalten?

Sobald die Nachbereitung des Kurses abgeschlossen ist, können Sie eine Teilnahmebescheinigung erhalten, wenn Sie mindestens 70 % der Kurszeit bzw. 80 % bei Gesundheits- und Sportkursen anwesend waren. Die Teilnahmebescheinigung wird auf Wunsch bis ein Jahr nach Kursende kostenlos ausgestellt, danach fällt eine Verwaltungsgebühr von 10 € an.

### Was passiert, wenn mein Kurs ausfällt?

Sollte der Kurs wegen Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl oder aus anderen Gründen z. B. Erkrankung der Kursleitung ausfallen, werden Sie von uns benachrichtigt und erhalten das Entgelt per Überweisung zurück. Dafür benötigen wir Ihre IBAN. Aus buchungstechnischen Gründen bitten wir Sie, nicht der Abbuchung der Kursgebühr zu widersprechen, sondern die Rücküberweisung abzuwarten. Dies kann bis zu 4 Wochen dauern.

### Was passiert, wenn ich an einem Kurs nicht teilnehmen kann?

Eine Kündigung vom Kurs muss schriftlich erfolgen. Bei Kündigung bis 14 Tage vor Kursbeginn behalten wir eine Stornogebühr von 6 € ein. Bei einer Kündigung ab 13 Tage bis 1 Tag vor Kursbeginn behalten wir 12 € ein. Sollte der Kurs bereits begonnen haben, besteht kein Anspruch auf Erstattung. Bei Fernabsatzgeschäften (Anmeldungen schriftlich oder online) haben Sie ein 14tägiges Widerrufsrecht. Siehe AGB Seite 5.

### Wie funktioniert die Anmeldung zu Einbürgerungstest / Sprachtest zur Einbürgerung?

Anmeldungen zum Einbürgerungstest und zum Sprachtest zur Einbürgerung sind nur persönlich, während unserer Sprechzeiten, unter Vorlage Ihres Passes und der sofortigen Barzahlung (25 €) möglich.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

für die Teilnahme an Volkshochschulveranstaltungen

### 1. Vertrag

- Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und ihrer Annahme durch die Volkshochschule zustande. Wird bei schriftlicher und fernmündlicher Anmeldung bzw. Anmeldung per E-Mail/online die Annahme von der Volkshochschule nicht ausdrücklich erklärt, kommt der Vertrag mit der Aushändigung der Anmeldebestätigung zustande. Nachträgliche Änderungen, insbesondere das nachträgliche Geltendmachen von Ermäßigungstatbeständen, kommen nicht in Betracht.
- Zum Beleg und als Quittung erhalten die Teilnehmenden bei der Anmeldung zu einer Veranstaltung (mit Ausnahme der Anmeldung zu Einzelberatungen, Einstufungstests und Präsentationen von Volkshochschularbeit) eine Anmeldebestätigung. Die Teilnahmeberechtigung an der Kinderbeaufsichtigung wird auf der Anmeldebestätigung nachgewiesen. Die Anmeldebestätigung ist nicht übertragbar.
- Die Verträge werden unter der Bedingung geschlossen, dass die im Volkshochschulprogramm veröffentlichte Mindestteilnehmerzahl erreicht wird; dies gilt für abschlussbezogene Veranstaltungen mit mehr als einem Semester Dauer nur für das erste Semester.

### 2. Leistungsumfang und Teilnahmevoraussetzungen

- Der Umfang der Leistungen der Volkshochschule (Ort, Zeit, Dauer, Kurssthema, Bildungsziel) ergibt sich aus der Beschreibung im Volkshochschulprogramm in der zum Zeitpunkt der Anmeldung bekannt gemachten und in den Geschäftsräumen ausgehängten bzw. ausgelegten und im Internet veröffentlichten Fassung.
- Die Volkshochschule kann die Teilnahme an einer Lehrveranstaltung von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen. Soweit möglich, wird über die erforderlichen Voraussetzungen im Volkshochschulprogramm und im Internet informiert.

### 3. Entgelte

- Über die allgemeinen Regelungen zur Höhe der Entgelte und über die Ermäßigungsmöglichkeiten wird mit dem Volkshochschulprogramm und im Internet informiert.
- Die Gesamtkosten für jede Veranstaltung (für Vollzahlende und für Teilnehmende mit Anspruch auf Entgeltermäßigung) werden im Volkshochschulprogramm und im Internet ausgewiesen.
- Der Anspruch auf Entgeltermäßigung ist bei der Anmeldung durch Vorlage des erforderlichen gültigen Nachweises zu belegen. Eine nachträgliche Ermäßigung gebuchter Lehrveranstaltungen ist nicht möglich. Für bereits ermäßigte Veranstaltungen wird keine weitere individuelle Ermäßigung gewährt.

### 4. Zahlungsmodalitäten

- Die Anmeldung verpflichtet – unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme – zur Zahlung der im Programm ausgewiesenen Kosten vor Beginn der Veranstaltung bei der Volkshochschule.
- Barzahlung oder EC-Kartenzahlung erfolgt zum Zeitpunkt der Anmeldung und ist nur in den Geschäftsstellen der Volkshochschule möglich, die die Veranstaltung durchführt.
- Bei der Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren wird das Entgelt vor Veranstaltungsbeginn fällig.
- Kann eine Lastschrift wegen fehlerhafter Angaben der Teilnehmenden oder des Teilnehmenden, mangelnder Kontendeckung oder wegen einer entgegenstehenden Anweisung der Teilnehmenden oder des Teilnehmenden an ihre bzw. seine Bank nicht eingelöst werden, so hat die Teilnehmende oder der Teilnehmende die entstehenden Kosten zu tragen. Die Volkshochschule kann in einem solchen Fall den Vertrag kündigen und den Kursplatz neu vergeben.
- Zahlung per Überweisung ist nur in Ausnahmefällen nach Absprache mit der Volkshochschule möglich.
- Eine nachträgliche Rechnungsstellung auf den Namen Dritter ist nicht möglich.
- In besonders begründeten Einzelfällen kann Ratenzahlung vereinbart werden.

### 5. Teilnahmebescheinigung

Bei regelmäßig erfolgter Teilnahme an einer Lehrveranstaltung (mindestens 70 Prozent) erstellt die Volkshochschule auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung. Die erste Ausfertigung innerhalb eines Jahres nach Beendigung der Veranstaltung ist unentgeltlich, für eine spätere Ausfertigung bzw. Zweitausfertigung wird eine Kostenpauschale von 10 € erhoben.

### 6. Organisatorische Änderungen

- Es besteht kein Anspruch darauf, dass die Veranstaltung von dem oder der im Volkshochschulprogramm angekündigten Kursleitenden geleitet wird.
- Wird eine Veranstaltung aufgrund einer zu geringen Zahl von Anmeldungen nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und evtl. Entgeltzuschläge, den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.
- Können Teile von Veranstaltungen nicht in der ursprünglich vorgesehenen Form durchgeführt werden (z.B. wegen Verhinderung der Kursleitung oder Schließung von Veranstaltungsräumen), bietet die Volkshochschule den Teilnehmenden insbesondere durch Nachholen ausgefallener Veranstaltungsteile gleichwertigen Ersatz. Kann ein gleichwertiger Ersatz nicht angeboten werden, oder können Teilnehmende von dem Ersatzangebot keinen Gebrauch machen, werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückgezahlt. Einzelheiten dazu sind unter Nummer 9 Absatz 1 bis 4 geregelt.
- Schadenersatzleistungen in Geld sind – außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit – der Höhe nach auf das Entgelt für den laufenden Unterrichtsabschnitt begrenzt.

### 7. Haftungsausschluss

- Für Unfälle und sonstige Schädigungen der Teilnehmenden bzw. Diebstähle oder Schädigungen ihrer Sachen während der Lehrveranstaltung haftet das Land Berlin nur bei ihm zuzurechnendem Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.
- Der Ausschluss gemäß Absatz 1 gilt nicht, wenn die Volkshochschule Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit der oder des Teilnehmenden.
- Für Unfälle und sonstige Schädigungen während des Hin- bzw. Rückweges zu bzw. von den Veranstaltungen übernimmt das Land Berlin keine Haftung.

### 8. Pflichten der Teilnehmenden

- Bei jeder Teilnahme an einer Lehrveranstaltung der Volkshochschule ist die namentliche Eintragung in die Anwesenheitsliste (durch Kurzzeichen) erforderlich.
- Auf Verlangen ist die Anmeldebestätigung vorzuzeigen. Ist dies nicht möglich, kann die Teilnehmende oder der Teilnehmende von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen werden, wenn die Teilnahmeberechtigung nicht auf andere Weise nachgewiesen werden kann. Dies gilt auch für die Kinderbeaufsichtigung.
- Die Teilnehmerin oder der Teilnehmer ist verpflichtet, die von ihr oder ihm benutzten Geräte, Einrichtungen und Veranstaltungsräume der Volkshochschule sorgsam zu behandeln sowie die Hausordnung und die Brandschutzordnung der Gebäude, in denen die Veranstaltungen stattfinden, sowie eventuelle Rauchverbote zu beachten.

### 9. Rücktritt und Kündigung durch die Volkshochschule

- Die Volkshochschule kann vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die Volkshochschule nicht zu vertreten hat (z.B. wegen Verhinderung der Kursleitung oder Schließung von Veranstaltungsräumen), ganz oder teilweise nicht stattfinden kann.
- Die Volkshochschule kann den Vertrag während eines Unterrichtsabschnittes mit sofortiger Wirkung kündigen, wenn die tatsächliche Teilnehmerzahl einer Lehrveranstaltung dauerhaft (mindestens an drei aufeinander folgenden Veranstaltungsterminen) unter die unterrichtsmethodisch gebotene Mindestzahl von Teilnehmenden sinkt.

- 3) Wird eine Veranstaltung nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und evtl. Entgeltzuschläge, den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.
- 4) Wird eine Veranstaltung nur teilweise durchgeführt, werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückgezahlt. Gleiches gilt für den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung. Eine Rückerstattung der Verwaltungskostenpauschale sowie von Auslagen für in Anspruch genommene Verbrauchsmaterialien ist ausgeschlossen. In Fällen, in denen eine Berechnung der erbrachten Teilleistung unzumutbar wäre (insbesondere, wenn die erbrachte Teilleistung für die Teilnehmenden ohne Wert ist), erhalten die Teilnehmenden das entrichtete Entgelt, erhobene Entgeltzuschläge, ggf. den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.
- 5) Die Volkshochschule kann den Vertrag während eines Unterrichtsabschnittes aus wichtigem Grund mit sofortiger Wirkung kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in den in Absatz 1 und 2 beschriebenen sowie in folgenden Fällen vor:
  - a) bei nicht erfolgter Zahlung des Entgeltes bzw. bei nicht rechtzeitiger Zahlung vereinbarter Raten,
  - b) bei fehlenden persönlichen oder sachlichen Voraussetzungen für die Teilnahme an der Lehrveranstaltung gemäß Nummer 2 Absatz 2,
  - c) bei gemeinschaftswidrigem Verhalten,
  - d) bei beachtlichen Verstößen gegen die Hausordnung.
- 6) Kündigt die Volkshochschule gemäß Absatz 5 wegen fehlender persönlicher und sachlicher Voraussetzungen für die Teilnahme, so werden gegebenenfalls die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen wie unter Absatz 4 beschrieben zurückgezahlt.

## 10. Kündigung und Widerruf durch die Teilnehmenden

- 1) Die Teilnehmende oder der Teilnehmenden kann den Vertrag schriftlich, persönlich, per FAX oder per E-Mail in der Geschäftsstelle der Volkshochschule kündigen.
- 2) Eine telefonische Mitteilung, die Abmeldung bei der Kursleitenden oder dem Kursleitenden oder das Fernbleiben vom Kurs gelten nicht als Kündigung.
- 3) Die Kündigung wird von der Volkshochschule schriftlich bestätigt. Kündigungen per E-Mail können per E-Mail bestätigt werden.
- 4) Bei einer Kündigung bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden das Entgelt, evtl. Entgeltzuschläge sowie ggf. der Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung unter Einbehaltung einer Pauschale in Höhe von 6 € erstattet. Bei einer Kündigung ab dem 13. Tag bis einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn werden das Entgelt, evtl. Entgeltzuschläge sowie ggf. der Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung unter Einbehaltung einer Pauschale in Höhe von 12 € erstattet. Entgelte unter 12 € werden in voller Höhe fällig.
- 5) Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Erstattung des Entgeltes, evtl. Entgeltzuschläge, der Verwaltungskostenpauschale sowie ggf. des Kostenbeitrages zur Kinderbeaufsichtigung.
- 6) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat die Teilnehmende oder der Teilnehmende die Volkshochschule auf den Mangel schriftlich hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann die Teilnehmende oder der Teilnehmende nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.
- 7) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.
- 8) Soweit die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule aus öffentlichen Mitteln gefördert wird und die Förderungsbedingungen weitergehende Kündigungsmöglichkeiten zulassen als in diesen Geschäftsbedingungen vorgesehen, werden den Teilnehmenden diese eingeräumt.

## 11. Urheberrecht

Das Kopieren und die Weitergabe von Lehrmaterialien ist ohne Genehmigung nicht gestattet. Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträgern in den Lehrveranstaltungen sind ohne Genehmigung nicht gestattet.

## 12. Speicherung personenbezogener Daten und Datenschutz

Zum Zwecke der Verwaltung der Lehrveranstaltungen setzen die Volkshochschulen eine automatisierte Datenverarbeitung ein. Die ausführliche Teilnehmer/inneninformation zu den Datenschutzbestimmungen findet sich im Programmheft und auf der Website der Volkshochschule unter:

[www.berlin.de/vhs/service/datenschutz](http://www.berlin.de/vhs/service/datenschutz)

Im Falle einer Anmeldung vor Ort wird die Datenschutzerklärung persönlich in Schriftform ausgehändigt. Im Zuge einer Online-Anmeldung über [www.vhsit.berlin.de](http://www.vhsit.berlin.de) erhält die Kursteilnehmerin/der Kursteilnehmer automatisch mit der Buchung eine Erklärung zum Datenschutz.

## 13. Sonderveranstaltungen

Es gelten die Merkblätter der veranstaltenden Volkshochschulen.

# Entgeltvorschriften VHS

## Ausführungsvorschriften über Entgelte der Volkshochschulen

Vom 04.07. 2023

SenBJF II G 4 / II G 7

Tel.: 9 (0) 249 5218 / 5222

Aufgrund des § 8 Absatz 4 des Erwachsenenbildungsgesetzes für das Land Berlin (EBiG) vom 07. Juni 2021 (GVBl. S. 618), werden die folgenden Ausführungsvorschriften erlassen:

### 1. Anwendungsbereich

Diese Ausführungsvorschriften gelten für alle Veranstaltungen der Berliner Volkshochschulen mit Ausnahme der Lehrgänge und Prüfungen gemäß § 7 Absatz 5 Erwachsenenbildungsgesetz, der Lehrgänge und Prüfungen gemäß § 40 Absatz 1 Schulgesetz und der von Volkshochschulen durchgeführten Prüfungen. Sie finden keine Anwendung auf Angebote der Volkshochschulen an Ganztagschulen gemäß § 19 Absatz 2 Schulgesetz, die auf Grundlage einer Rahmenvereinbarung zwischen der für Schulen und Volkshochschulen zuständigen Senatsverwaltung und den Bezirken finanziert werden.

### 2. Verträge

- 1) Verträge über die Teilnahme an einer Veranstaltung dürfen nur nach Maßgabe dieser Ausführungsvorschriften und unter Einbeziehung der in der Anlage aufgeführten Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Volkshochschulveranstaltungen geschlossen werden.
- 2) Auf die Allgemeinen Geschäftsbedingungen ist bei Vertragsabschluss ausdrücklich und in hervorgehobener Form hinzuweisen.
- 3) Die vollständigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen sind an den Kassen der Volkshochschule gut sichtbar auszuhängen bzw. auszulegen, in den Volkshochschulprogrammen abzdrukken und mit den Veranstaltungsangeboten im Internet zu veröffentlichen.
- 4) Vor oder bei Vertragschluss sind die Teilnehmenden – außer bei persönlicher Anmeldung – über das Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften (§§ 312d, 355 BGB) schriftlich zu belehren.
- 5) Bei der Anmeldung zu einer Volkshochschulveranstaltung mit Ausnahme der in Nummer 5 Absatz 2 genannten erhalten die Teilnehmenden eine Anmeldebestätigung.
- 6) Die Einverständniserklärung der Teilnehmenden zur Speicherung der für die Vertragsabwicklung erforderlichen Daten im Rahmen der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen ist in geeigneter Form einzuholen.

### 3. Teilnehmende

Die Teilnehmenden an Veranstaltungen der Volkshochschulen sollen in Übereinstimmung mit § 1 Absatz 2 EBiG das 16. Lebensjahr vollendet haben. Jüngere Personen können entsprechend § 7 Absatz 7 EBiG an spezifischen Bildungsangeboten der Volkshochschulen teilnehmen. Bei Eltern-Kind-Veranstaltungen, Kooperationsveranstaltungen z.B. mit Schulen und anderen zielgruppenspezifischen Veranstaltungen entfällt das Mindestalter.

### 4. Teilnehmendenzahl

Die Volkshochschule legt die Mindest- und die Höchstteilnehmerzahl für jede Veranstaltung fest und veröffentlicht sie im Volkshochschulprogramm. Die Festlegung wird unter pädagogisch-inhaltlichen und kalkulatorischen Gesichtspunkten und mit Berücksichtigung allgemein verbindlicher Qualitätsindikatoren vorgenommen.

### 5. Entgeltspflicht

- 1) Die Teilnahme an Veranstaltungen der Berliner Volkshochschulen ist in der Regel entgeltpflichtig.
- 2) Für Einzelberatungen, Einstufungstests und Präsentationen von Volkshochschularbeit können Entgelte erhoben werden.
- 3) Kurse der Elementarbildung für Analphabeten, Mütter- bzw. Elternkurse zur sprachlichen und sozialen Integration sowie Kurse zur sprachlichen und/oder sozialen Integration, die ausdrücklich für Zielgruppen nichtdeutscher Herkunftssprache ohne eigenes Einkommen ausgeschrieben werden, sollen entgeltfrei angeboten werden.
- 4) Über die in Absatz 3 enthaltenen Regelungen hinaus kann der Direktor oder die Direktorin der Volkshochschule entscheiden, dass weitere Veranstaltungen entgeltfrei durchgeführt werden. Dabei soll ein Anteil von fünf Prozent des gesamten Angebotes der Volkshochschule nicht überschritten werden. Als Gesamtangebot wird die Zahl der Unterrichtseinheiten (UE) aus der Jahresstatistik des Deutschen Volkshochschul-Verbandes (DVV) des vorletzten Jahres abzüglich der UE der aus anderen Gründen entgeltfreien Kurse zugrunde gelegt.
- 5) Für entgeltfrei angebotene Lehrveranstaltungen können Entgeltzuschläge nach Nummer 8 und die Verwaltungskostenpauschale nach Nummer 9 erhoben werden.
- 6) Die Volkshochschulleitung kann mit dem Ziel der Qualitätssicherung und Qualitätsentwicklung des Volkshochschulangebots freien Mitarbeitenden der Volkshochschule zu Fortbildungszwecken die Möglichkeit der entgeltfreien Teilnahme an Veranstaltungen einräumen.
- 7) Die Begleitperson eines schwerbehinderten Menschen mit dem Merkzeichen „B“ im Schwerbehindertenausweis ist keine Teilnehmerin bzw. kein Teilnehmer; sie muss nicht angemeldet werden und ist nicht entgeltpflichtig.

### 6. Entgelte

- 1) Der Basiswert für das Entgelt beträgt 2,76 € je Unterrichtseinheit (45 Minuten) beginnend mit dem 1.8.2023. Für jede Veranstaltung der Volkshochschulen wird das Entgelt im Rahmen einer Bandbreite in Höhe von mindestens 50 Prozent bis höchstens 250 Prozent des Basiswertes festgesetzt; die Bemessung wird unter pädagogisch-inhaltlichen und kalkulatorischen Gesichtspunkten und mit Berücksichtigung allgemein verbindlicher Qualitätsindikatoren vorgenommen.
- 2) Werden gemäß § 4 Absatz 3 der Ausführungsvorschriften über Honorare und Aufwandsentschädigungen der Volkshochschulen (AV Honorare VHS) vom 21.07.2022, in der jeweils gültigen Fassung, die Honorarsätze angepasst, erfolgt eine Anpassung des Basiswerts für das Entgelt im gleichen prozentualen Umfang zum gleichen Zeitpunkt. Über die Anpassung des Basiswerts informiert die für Volkshochschulen zuständige Senatsverwaltung.
- 3) Für die Teilnahme an Kursen Deutsch als Zweit-/Fremdsprache ist ein Entgelt in Höhe von mindestens 25 Prozent des Basiswertes, höchstens jedoch 130 Prozent des vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) festgelegten Entgeltsatzes für Integrationskurse, zu entrichten.

- 4) Bei Veranstaltungen der Volkshochschulen, die sich über längere Zeit als einen Tag erstrecken und die in Internatsform durchgeführt werden, sind die Entgelte für Unterkunft und Verpflegung von den Teilnehmenden im Voraus an die jeweilige Tagungsstätte zu entrichten. Ermäßigungen oder Befreiungen nach den Nummern 5 und 7 werden nicht gewährt. In Ausnahmefällen kann die Volkshochschule bei Maßnahmen der politischen Bildungsarbeit im Rahmen der für diesen Zweck verfügbaren Haushaltsmittel die nach den Sätzen der jeweiligen Tagungsstätte anfallenden Kosten für Unterkunft und Verpflegung an die Tagungsstätte entrichten. Die Teilnehmenden haben dann kein Entgelt für Unterkunft und Verpflegung zu zahlen.
- 5) Bei Veranstaltungen der Volkshochschule, bei denen die Einnahmen durch Fremd- oder Fördermittel gleich oder höher als die nach dieser Ausführungsvorschrift zu erhebenden Entgelteinnahmen sind, gehen die Bestimmungen der Mittelgebenden oder des Mittelgebenden über Eigenleistungen der Teilnehmenden dieser Ausführungsvorschrift vor. Wird die Teilnahme an Volkshochschulveranstaltungen aus öffentlichen Mitteln individuell gefördert, können kostendeckende Entgelte erhoben werden. Für Veranstaltungen, die im Auftrag oder im überwiegenden institutionellen Interesse Dritter durchgeführt werden, können mit Zustimmung der für die Volkshochschulen zuständigen Senatsverwaltung kostendeckende Entgelte erhoben werden.
- 6) Die Volkshochschulen können zur Erzielung von Mehreinnahmen durch Gewinnung zusätzlicher Teilnehmerinnen und Teilnehmer und zur Erzielung von Einsparungen durch Vereinfachung von Verwaltungsvorgängen auf die festgesetzten Veranstaltungsentgelte Rabatte einräumen. Das Angebot eines Rabatts ist an das Vorliegen bestimmter Voraussetzungen zu binden und kann zeitlich begrenzt werden.

### 7. Entgeltermäßigungen

- 1) Folgende Personen zahlen ein ermäßigtes Entgelt in Höhe von 50 Prozent je Unterrichtseinheit:
  - a) Inhaberinnen und Inhaber eines gültigen Berechtigungsnachweises Berlin-Ticket S,
  - b) Empfängerinnen und Empfänger von Sozialhilfe und Grundsicherung sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin, (Leistungen nach dem Zwölften Buch Sozialgesetzbuch – Sozialhilfe – (Artikel 1 des Gesetzes vom 27. Dezember 2003, BGBl. I S. 3022, 3023), das zuletzt durch Artikel 5 des Gesetzes vom 16. Dezember 2022 (BGBl. I S. 2328) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise, z. B. des sog. „Berechtigungsnachweises Berlin-Ticket S“,
  - c) Empfängerinnen und Empfänger von Bürgergeld sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin, (Leistungen nach dem Zweiten Buch Sozialgesetzbuch – Grundsicherung für Arbeitsuchende – in der Fassung der Bekanntmachung vom 13. Mai 2011 (BGBl. I S. 850, 2094), das zuletzt durch Artikel 1 des Gesetzes vom 16. Dezember 2022 (BGBl. I S. 2328) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise, z. B. des sog. „Berechtigungsnachweises Berlin-Ticket S“,
  - d) Empfängerinnen und Empfänger von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz in der Fassung der Bekanntmachung vom 5. August 1997 (BGBl. I S. 2022), das zuletzt durch Artikel 4 des Gesetzes vom 23. Mai 2022 (BGBl. I S. 760) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin bei Vorlage entsprechender Nachweise, z. B. des sog. „Berechtigungsnachweises Berlin-Ticket S“,
  - e) Empfängerinnen und Empfänger von Arbeitslosengeld (Leistungen nach dem Dritten Buch Sozialgesetzbuch – Arbeitsförderung – (Artikel 1 des Gesetzes vom 24. März 1997, BGBl. I S. 594, 595), das zuletzt durch Artikel 5 des Gesetzes vom 20. Dezember 2022 (BGBl. I S. 2759) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise; ihnen gleichgestellt sind Empfängerinnen und Empfänger von Krankengeld, deren Arbeitslosengeldanspruch für die Dauer des Krankengeldbezugs ruht,

- f) Empfängerinnen und Empfänger von Kurzarbeitergeld (Leistungen nach dem Dritten Buch Sozialgesetzbuch – Arbeitsförderung – (Artikel 1 des Gesetzes vom 24. März 1997, BGBl. I S. 594, 595), das zuletzt durch Artikel 5 des Gesetzes vom 20. Dezember 2022 (BGBl. I S. 2759) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise
- g) Empfängerinnen und Empfänger von Wohngeld sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin (Wohngeldgesetz vom 24. September 2008 (BGBl. I S. 1856), das zuletzt durch Artikel 12 Absatz 14 des Gesetzes vom 16. Dezember 2022 (BGBl. I S. 2328) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung) bei Vorlage entsprechender Nachweise, z.B. des sog. „Berechnungsnachweises Berlin-Ticket S“,
- h) Empfängerinnen und Empfänger des Kinderzuschlages gem. § 6a des Bundeskindergeldgesetzes in der Fassung der Bekanntmachung vom 28. Januar 2009 (BGBl. I S. 142, 3177), das zuletzt durch Artikel 10 des Gesetzes vom 16. Dezember 2022 (BGBl. I S. 2328) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin bei Vorlage entsprechender Nachweise,
- i) Schulabgängerinnen und Schulabgänger ohne Ausbildungs- oder Arbeitsplatz bis zur Aufnahme der weiteren Ausbildung, längstens bis zwölf Monate nach Abschluss der Schule,
- j) Schülerinnen und Schüler bei Vorlage eines aktuellen Schülerausweises mit entsprechendem Verwendungszweck für einen ermäßigten Zugang oder eines aktuellen Bescheides über Leistungen nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz in der Fassung der Bekanntmachung vom 7. Dezember 2010 (BGBl. I S. 1952; 2012 I S. 197), das zuletzt durch Artikel 3 des Gesetzes vom 21. Dezember 2022 (BGBl. I S. 2847) geändert worden ist, in der jeweils geltenden Fassung,
- k) Studierende in Vollzeit an staatlichen und staatlich anerkannten Hochschulen (Universitäten, Kunsthochschulen und Fachhochschulen) und Fachschulen bei Vorlage eines Studierendenausweises oder einer Immatrikulationsbescheinigung für das gültige Semester bzw. mit gültigem Semesterstempel,
- l) Auszubildende bei Vorlage des Ausbildungsvertrages,
- m) Freiwilligen Wehrdienst Leistende bei Vorlage eines Dienstausweises und Personen, die Bundesfreiwilligendienst leisten oder ein freiwilliges kulturelles, soziales oder ökologisches Jahr absolvieren, bei Vorlage entsprechender Nachweise,
- n) noch nicht schulpflichtige Kinder in Eltern-Kind-Veranstaltungen,
- o) ehrenamtlich tätige Personen bei Vorlage der gültigen Ehrenamtskarte Berlin-Brandenburg.

- 2) Auf die Ermäßigungstatbestände ist in den Volkshochschulprogrammen und im Internet in geeigneter Form hinzuweisen.
- 3) Eine nachträgliche Ermäßigung gebuchter Lehrveranstaltungen ist nicht möglich.
- 4) Bereits ermäßigte Lehrveranstaltungen können nicht nochmals ermäßigt werden. Rabatte auf festgesetzte Entgelte gemäß Nummer 6 Absatz 6 gelten nicht als Ermäßigungen.

## 8. Entgeltzuschläge

Die Volkshochschule kann (z.B. für die Inanspruchnahme von Verbrauchsmaterialien, die Nutzung technischer Einrichtungen und Geräte usw.) Entgeltzuschläge erheben. Entgeltbefreiungen und -ermäßigungen können – außer für Verbrauchsmaterialien – in entsprechender Anwendung der Nummern 5 und 7 gewährt werden.

## 9. Verwaltungskostenpauschale

Je Kurs ist bei der Anmeldung eine Verwaltungskostenpauschale in Höhe von 3,00 € zu erheben.

## 10. Kinderbeaufsichtigung

- 1) Die Volkshochschulen können in eigener Verantwortung Kinderbeaufsichtigung durchführen.
- 2) In einer Gruppe werden höchstens 15 Kinder beaufsichtigt.
- 3) Für Kinderbeaufsichtigung ist je Kind ein Kostenbeitrag von 0,26 € pro Unterrichtseinheit (45 Minuten) der besuchten Lehrveranstaltung, maximal jedoch 15,00 € pro Semester zu entrichten.
- 4) Für die Kinderbeaufsichtigung als Bestandteil von Mütter-/Elternkursen nach Nummer 5 Absatz 3 ist kein Kostenbeitrag zu entrichten.
- 5) Die Teilnahmeberechtigung an der Kinderbeaufsichtigung wird auf der Anmeldebestätigung in geeigneter Form nachgewiesen.

## 11. Veröffentlichung der Entgelte und Kostenübersicht

- 1) Über die Höhe der Entgelte (Basiswerte) und der Verwaltungskostenpauschale sowie über die Erhebung von Entgeltzuschlägen ist im Volkshochschulprogramm und im Internet in geeigneter Weise zu informieren.
- 2) Für jede Veranstaltung sind die auf die Teilnehmenden entfallenden Gesamtkosten (für Vollzahlende und für Teilnehmende mit Anspruch auf Entgeltermäßigung) in den Volkshochschulprogrammen auszuweisen.

## 12. Zahlungsweise

- 1) Die von den Teilnehmenden für eine Veranstaltung zu entrichtenden Beträge sind im Voraus zu erheben.
- 2) Bei Veranstaltungen, die sich über eine längere Dauer als einen Unterrichtsabschnitt (Semester) erstrecken, sollen – abweichend von Absatz 1 – nur die auf den einzelnen Unterrichtsabschnitt entfallenden Beträge im Voraus erhoben werden. In diesem Fall wird für jeden Unterrichtsabschnitt eine neue Anmeldebestätigung ausgestellt. Bei Eintritt in eine bereits laufende, sich über mehrere Unterrichtsabschnitte erstreckende, Veranstaltung zu Beginn eines Unterrichtsabschnittes sind Entgelte und -zuschläge nur für die Zukunft zu erheben. Entsprechendes gilt für den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung.
- 3) In besonders begründeten Einzelfällen kann Ratenzahlung vereinbart werden. Die Raten sind jeweils im Voraus zu erheben.

## 13. Ausfall von Veranstaltungen

Wird eine Veranstaltung nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt, erhobene Entgeltzuschläge, ggf. den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.

## 14. Ausfall von Veranstaltungsteilen

- 1) Fallen Veranstaltungsteile aus, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt, erhobene Entgeltzuschläge und ggf. den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung für nicht in Anspruch genommenen Leistungen zurück. Eine Rückerstattung der Verwaltungskostenpauschale ist ausgeschlossen.
- 2) In Fällen, in denen eine Berechnung der erbrachten Teilleistung unzumutbar wäre, erhalten die Teilnehmenden das entrichtete Entgelt, erhobene Entgeltzuschläge, ggf. den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.

## 15. Teilnahmebescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen sind entsprechend § 2 Absatz 8 Erwachsenenbildungsgesetz bei regelmäßiger Teilnahme auszustellen. Die erste Ausfertigung innerhalb eines Jahres nach Beendigung der Veranstaltung ist unentgeltlich, für eine spätere Ausfertigung bzw. Zweitausfertigung wird eine Kostenpauschale erhoben.

## 16. Schlussvorschrift

- 1) Diese Ausführungsvorschriften treten am 1.08.2023 in Kraft. Sie treten mit Ablauf des 31.07.2028 außer Kraft.
- 2) Die Ausführungsvorschriften über Entgelte der Volkshochschulen (Entgeltvorschriften VHS) vom 22. Dezember 2015 werden hierdurch ersetzt.

## Widerrufsrecht

Widerrufsrecht bei Fernabsatzverträgen gemäß  
§ 3123d Abs. 1 Satz 1 BGB  
Widerrufsbelehrung

### Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform / z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsabschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i. V. m. Art 246 § 3 EG-BGB. Zur Wahrnehmung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule City West,  
Pestalozzistrasse 40 / 41, 10627 Berlin,  
Fax: +49 30/9029 288 31,  
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de

### Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseitigen empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangenen Leistungen ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewahren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

### Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

### Ende der Widerrufsbelehrung

## Datenschutzbestimmungen

### Kursanmeldung

#### 1. Information über die Erhebung personenbezogener Daten

Nachfolgend informieren wir Sie über die Erhebung personenbezogener Daten, wenn Sie sich zu einem Kurs oder einer Veranstaltung der Volkshochschule (VHS) Charlottenburg-Wilmersdorf anmelden. Verantwortlich für die Erhebung gem. Art. 4 Abs. 7 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) ist die Volkshochschule Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40 / 41, 10627 Berlin, als öffentliche Einrichtung des Bezirksamtes Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin. Unseren behördlichen Datenschutzbeauftragten Herrn Helmut Weber erreichen Sie unter datenschutz@charlottenburg-wilmersdorf.de, Otto-Suhr-Allee 100, 10585 Berlin.

#### 2. Datenerhebung und -verwendung zur Vertragsabwicklung, bei Eröffnung eines Kundenkontos und sonstigen Anfragen

1) Wir erheben personenbezogene Daten, wenn Sie uns diese im Rahmen einer Kursanmeldung zukommen lassen. Pflichtfelder werden als solche (mit Sternchen) gekennzeichnet, da wir diese Daten zwingend zum Vertragsschluss und Vertragsabwicklung im Sinne des Art. 6 Abs. 1 lit. b sowie zur Eröffnung eines Kundenkontos benötigen. Welche Daten erhoben werden, ist aus dem Anmeldeformular ersichtlich. Hierzu gehören insbesondere Name, Adresse, Kommunikationsdaten und Ihre IBAN-Nummer, wenn Sie die Kursgebühr durch Lastschrift begleichen wollen. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen. Ihr Geburtsdatum erheben wir, um das Mindestalter für die Kursbuchung und Ihre Geschäftsfähigkeit beurteilen zu können. Ferner erheben wir das Alter aus unserem berechtigten Interessen Art. 6 Abs. 1 Lit. f. zu statistischen Zwecken zur Verbesserung

unseres Kursangebots sowie zur Identifikation der jeweiligen User im System. Für besondere Kurse, z.B. Integrationskurse können wir gesetzlich (z.B. Integrationskurs VO) dazu verpflichtet sein weitere persönliche Angaben zu erheben und zu verarbeiten. Dies ergibt sich aus dem jeweiligen Gesetz.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse (Art. 6 Abs. 1 lit. f), um Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat (SEPA-Mandat) erteilen. In diesem Fall leiten wir Ihre Daten zum Einzug der Kursgebühr an unsere Bank/Sparkasse weiter. Ihre Kontodaten nutzen wir ggf. auch für die Erstattung etwaiger Guthaben.

- 2) Sollten Sie eine Ermäßigung der Kursgebühr beanspruchen, prüfen wir, ob die Voraussetzungen für die Ermäßigung tatsächlich vorliegen. Hierzu ist die Einreichung von entsprechenden Nachweisen notwendig. Bei Integrationskursen sind wir dazu verpflichtet, personenbezogene Daten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zu übermitteln.
- 3) Die von Ihnen in der Anmeldung abgegebenen Daten werden digitalisiert und in unserem Buchungssystem verarbeitet. Die hierfür verwendete Datenbank wird von der Geschäftsstelle VHS-IT betreut, die organisatorisch der Volkshochschule Neukölln zugeordnet ist. Darüber hinaus nutzt die VHS die kommunale IT-Struktur der Stadt Berlin.

#### 3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten an Vertragspartner (z.B. Kursleiter / -in, Prüfungsinstitute, Auftragsverarbeiter und öffentliche Stellen) weiter, soweit wir hierzu gesetzlich berechtigt oder verpflichtet sind (z.B. Auftragsdatenverarbeitungsverträge, Befugnisse nach Art. 6 DSGVO, insbesondere vertragliche Pflichten, gerichtliche Anordnungen etc.). Wir geben Ihren Namen und – sofern angegeben – Telefonnummer an Kursleitende zur Durchführung des Kurses weiter. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Die Volkshochschulen führen gemäß § 123 Nr. 7 SchulG Berlin zum Zweck der Erfüllung ihrer Bildungsaufgabe eine gemeinsame Teilnehmerdatenbank, um die bezirksübergreifende Teilnahme an Kursen zu ermöglichen und die Verwaltungsprozesse effizient zu gestalten.

#### 4. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten gemäß der LHO Berlin zwischen sechs und zehn Jahren aufbewahrt. Ihre Daten werden für andere Verwendung gesperrt, es sei denn es liegt eine anderweitige Berechtigung im Sinne des Art. 6 DSGVO z.B. eine Einwilligung vor. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

#### 5. Ihre Rechte

- 1) Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Wenden Sie sich hierzu per E-Mail bitte an vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen.
- 2) Sie haben zudem das Recht, sich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns zu beschweren, z.B. wenn Sie davon ausgehen, dass diese ohne ausreichende rechtliche Grundlage erfolgt. Die für uns zuständige Aufsichtsbehörde ist die Berliner Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit, Friedrichstraße 219, 10969 Berlin, Telefon: 030/138 89-0, Telefax: 030/215 50 50, E-Mail: mailbox@datenschutz-berlin.de



## Anmeldung für Kurse an den Berliner Volkshochschulen

Bitte pro Teilnehmer\*in ein Anmeldeformular ausfüllen.

- Frau   
 Mann   
 divers   
 keine Angabe

Titel \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Familienname \_\_\_\_\_

Mobil \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

c/o \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Geburtsjahr\* \_\_\_\_\_

PLZ und Ort \_\_\_\_\_

\*freiwillige Angabe

### Ich melde mich für die folgenden Kurse verbindlich an:

Kursnummer	Kurstitel / Stichwort	Entgelt (€)

Ich bezahle   
 mit SEPA-Lastschriftmandat   
 mit EC-Karte\*\*

Mehrfachmandat wurde bereits erteilt   
\*\*bezahlen mit EC-Karte ist nur zu den Öffnungszeiten möglich

Die Berliner Volkshochschulen verarbeiten meine Daten zur Vertragsanbahnung und -durchführung. Mit der Speicherung und Verarbeitung meiner freiwillig angegebenen Daten in der Volkshochschuldatenbank erkläre ich mich zum Zweck der Kursdurchführung einverstanden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit für die Zukunft widerrufen, ohne dass dies einen Einfluss auf die Kursbuchung hat. Die gesetzlichen Regelungen des Datenschutzes werden bei der Verarbeitung meiner Daten beachtet. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Berliner Volkshochschulen. Bei Anmeldung zu einer Sprachprüfung: Ich akzeptiere die Prüfungsordnung/AGB der telc gGmbH (www.telc.net). Für die Durchführung der Prüfung „Deutschtst für Zuwanderer“ gelten die Bedingungen der Integrationskurstestverordnung (InfTestV).

\_\_\_\_\_ <sup>x</sup> \_\_\_\_\_  
Datum    Unterschrift des/der Teilnehmer\*in (gegebenenfalls der gesetzlichen Vertretung)

Land Berlin, vertreten durch die Bezirksämter - Gläubiger ID: DE02BEZ00000026026  
Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung/Rechnung.

---

**SEPA-Lastschriftmandat**

Ich ermächtige die bezirklichen Volkshochschulen in Berlin, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den Berliner Volkshochschulen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:**  
Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf ei-nen Tag vor Belastung verkürzt werden kann.

Dieses Mandat gilt für den/die o. g. Teilnehmer\*in und wird

einmalig   
 mehrmalig erteilt.

**Girokontoinhaber\*in**

\_\_\_\_\_

Vorname und Name / Firmenbezeichnung

---

\_\_\_\_\_

Straße und Hausnummer

---

\_\_\_\_\_

PLZ und Ort

---

\_\_\_\_\_

Kreditinstitut

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

BIC

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

IBAN (können Sie Ihrem Kontoauszug entnehmen)

\_\_\_\_\_ <sup>x</sup> \_\_\_\_\_

Datum    Unterschrift Girokontoinhaber\*in



## Kontaktdaten VHS City West

### VHS City-West

Pestalozzistr. 40/41  
10627 Berlin  
www.vhs-city-west.de

### Allgemeine Information

Tel: 9029 28873  
vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



## VHS-Unterrichtsstätten

### Haus der Volkshochschule

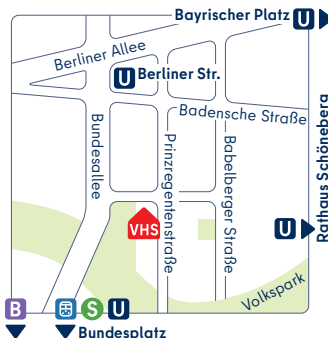
Pestalozzistraße 40/41  
10627 Berlin

### Unterrichtsstätte

Prinzregentenstraße 33-34  
10715 Berlin

### Werkstätten und Lehrküche

Hohenzollerndamm 174  
10713 Berlin



## Hausmeister

**Roland Liebscher**  
0173 / 4417933  
Pestalozzistr. 40/41

**Stefan Klopsch**  
0178 / 8874824  
Prinzregenstr. 33-34

## Impressum

Herausgeber:  
Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf  
von Berlin, Juli 2023  
V.i.S.d.P.: Heike Schmitt-Schmelz  
Gestaltung: www.glut.berlin  
Fotos: Gudrun Arndt, www.gudrunarndt.de  
envato.com  
Druck: MÖLLER PRO MEDIA GmbH  
Auflage: 4.000

### Schließzeiten der VHS 2024

- Winterpause: 23.12.-07.01.2024
- Internationaler Frauentag: 08.03.2024
- Osterpause: 29.03.-07.04.2024
- Tag der Arbeit: 01.05.2024
- Christi Himmelfahrt: 09.05.-12.05.2024
- Pfingsten: 18.05.-20.05.2024
- Sommerpause: 05.08.-23.08.2024
- Erster Anmeldetag nach den Weihnachtsferien 2023/24: 15.01.2024

